

體驗前所未有的戶外活動樂園



Oh my GUNMA!

GUNMA Activity Guide

群馬戶外活動指南



戶外運動

群馬位處日本中央，擁有豐富的自然資源。
從東京來只要2小時就能體驗多彩多姿的戶外運動。

滑雪場

[12月~3月]

受到從日本海沿岸吹往谷川連峰的落山風影響，群馬下的雪含水量低。
從東京來只需2個小時即可享受優質粉雪。

Activities List

-  漂流
利根川 (1 水上 2 澀川)
-  溪降運動
利根川 (3 水上 4 片品)
-  SUP立式槳板
5 菅沼 6 四萬湖
7 奈良俣湖 8 赤谷湖
-  獨木舟
9 四萬湖 10 奧四萬湖
11 奈良俣湖 12 洞元湖
-  高空彈跳
13 諏訪峽 14 猿京
-  徒步旅行
15 谷川岳一之倉澤
16 尾瀨原
17 野反湖
18 長萼葉苔公園
19 榛名湖
20 覺滿淵
21 芳平濕地

Ski Resorts List

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1 NORN 水上滑雪場 | 11 丸沼高原滑雪場 |
| 2 谷川岳天神平滑雪場 | 12 OGNA 武尊滑雪場 |
| 3 白色山谷滑雪場 | 13 WHITE WORLD 尾瀨岩鞍 |
| 4 水上寶台樹滑雪場 | 14 片品高原滑雪場 |
| 5 奧利根SNOW PARK | 15 SNOW PARK 尾瀨戶倉 |
| 6 水上高原滑雪度假村 | 16 草津溫泉滑雪場 |
| 7 水上高原藤原滑雪場 | 17 萬座溫泉滑雪場 |
| 8 赤澤滑雪場 | 18 輕井澤滑雪公園 |
| 9 玉原滑雪公園 | 19 赤城山第一滑雪場 |
| 10 川場滑雪場 | |

溫泉

群馬縣有200多個溫泉，其中90處是可供住宿的溫泉鄉。
歡迎來關東地方首選的溫泉王國，享受最棒的溫泉。

最適時期：4月~5月、11月上旬



獨木舟

最適時期：7月~10月



SUP 立式槳板

最適時期：全年



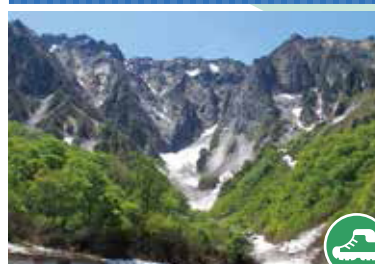
高空彈跳

最適時期：4月~6月



漂流・溪降運動

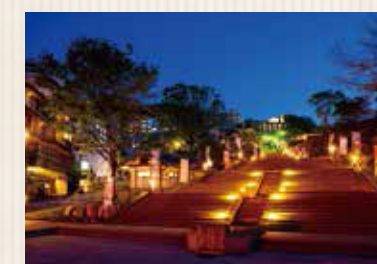
最適時期：6月、10月~11月



徒步旅行



草津溫泉



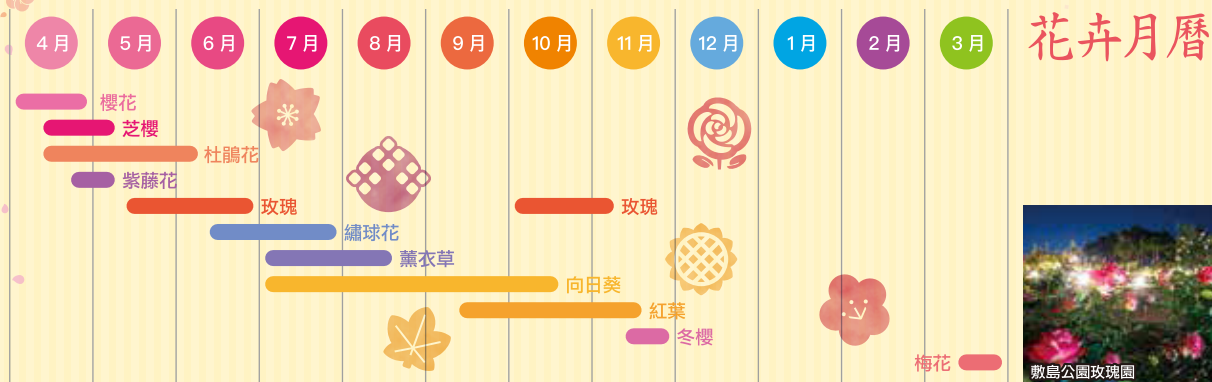
伊香保温泉



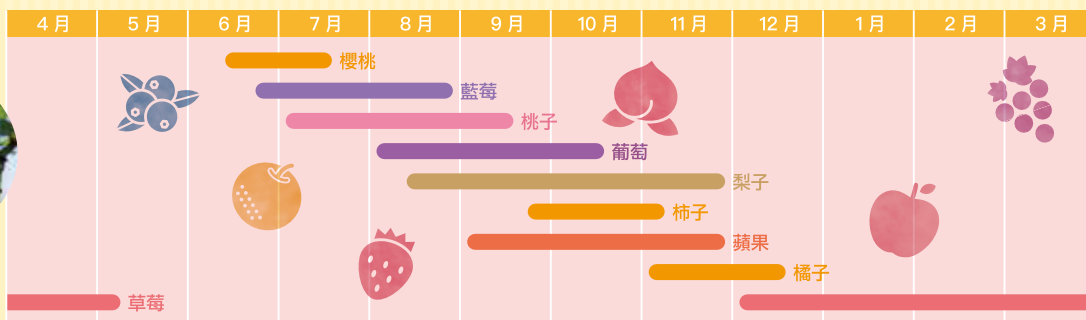
水上18湯



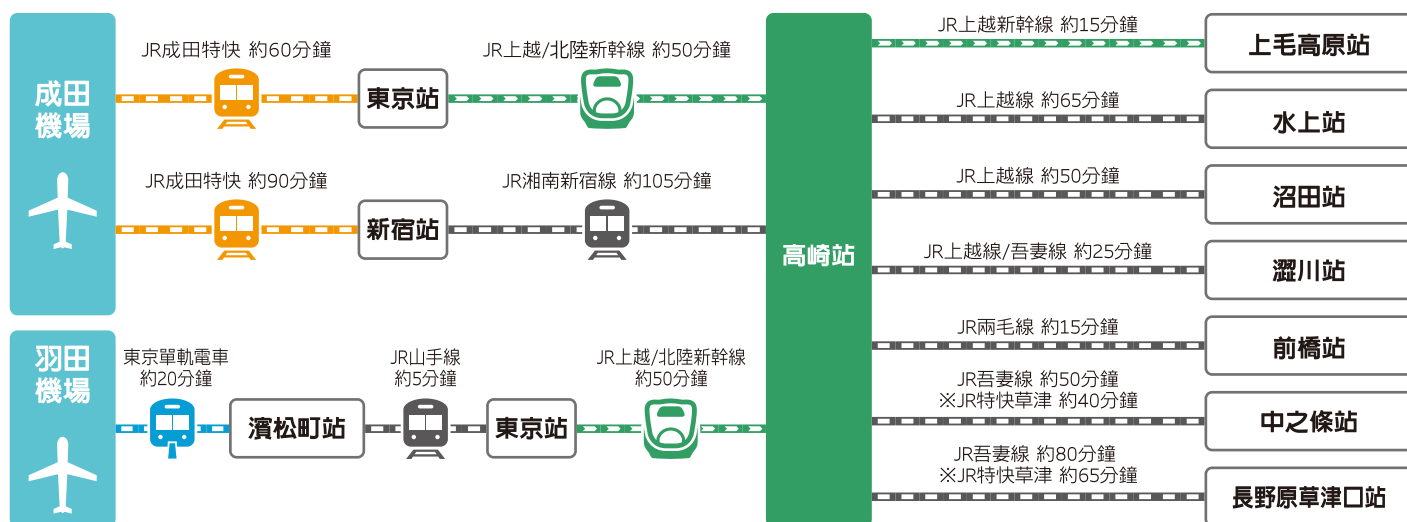
四萬溫泉



採果月曆



至群馬縣的交通資訊



群馬縣旅行指南

<https://www.visitgunma.jp/tcn/>



群馬縣觀光局 G'face

<https://www.facebook.com/visitgunma.Cn/>



群馬縣觀光局正式Instagram visitgunma

<https://www.instagram.com/visitgunma/>



Gunma Transit Guide



iPhone



Android

Safety Tips



iPhone



Android

