



Fondazione  
Don Carlo Gnocchi  
Onlus



UNPROTECTED

# IO SONO UNA STORIA

## Uno sguardo attraverso

Io Sono Una Storia è il frutto di un percorso alla riscoperta di sé stessi e degli altri, condotto su un gruppo di ospiti della RSA Don Gnocchi di Milano. Volti e racconti di un'altra generazione si intersecano al vivere moderno e sconcertante dell'oggi, pieno di paure e solitudini, ma anche di sogni e voglia di riscoprirsi, nonostante l'età. Il percorso ha visto la partecipazione attiva degli ospiti in attività ludico-teatrali, dove hanno potuto esprimersi, attraverso il corpo e la parola, dando vita ad una narrazione di sé, colma di ricordi, emozioni e desideri. Invecchiare non è soltanto l'ultima tappa della propria vita ma, mettendosi in gioco, potrebbe essere anche un ultimo punto di partenza per ritrovarsi negli altri e con gli altri e fare di una casa di riposo un luogo familiare e in cui stare bene.



Al termine del percorso, l'esposizione di una mostra fotografica a cura di Marco Ragagni, ritrae i partecipanti nei loro dettagli, per cogliere assieme a loro quelle sfumature a cui mai avevano fatto caso nel corso di una vita. Le immagini sono accompagnate da un audio con i racconti degli ospiti, le loro storie. Storie particolari, dettagliate come le foto, immagini nitide di un ricordo, di un incontro o una perdita. Una raccolta di testimonianze, un racconto fatto di tanti racconti, un grande storia di cui, soltanto insieme, possiamo recuperare la memoria e continuare a raccontarla. Uno sguardo attraverso vuole essere questo: un modo per ritrovarsi all'interno di un isolamento forzato, un luogo dove incontrarsi e riallacciare i rapporti, un tempo da dedicare a sé stessi per poterlo donare a qualcun altro.



Con la partecipazione di



- RENATO ADAMOLI**
- MARGHERITA BOVETTI**
- ROBERTO CLAVENNA**
- ANTONIO ROVEDA**
- DOMENICO CIANCI**
- RENATA GALATI**
- PALMA PALMISANA**
- CARLA MANFREDI**
- FRANCESCO ROSARIO**