

| CASA MÃE X OLIÓFORA



SPA & Wellness

| *Um retiro relaxante dedicado ao bem-estar e ao rejuvenescimento*







O Nosso Circuito de Spa 25€ | 120 min

Com vista para a nossa horta e para a casa principal, o Spa da Casa Mãe foi projetado para proporcionar um retiro relaxante, dedicado ao bem-estar e rejuvenescimento. Com tons suaves de branco, este casulo permite-lhe relaxar plenamente na sua refinada simplicidade.

O nosso circuito de Spa de 2 horas começa com algumas voltas na piscina exterior de 11 metros de comprimento, uma piscina sem cloro e salgada. Em seguida, sugerimos uma sessão de banhos de sol no terraço do spa, onde poderá desfrutar de vistas panorâmicas sobre os jardins.

No piso inferior, a experiência continua com a nossa sauna, banho turco e duches de hidroterapia. Para finalizar, convidamos os nossos hóspedes a recarregar energias na sala de relaxamento, onde terão à disposição água fria aromatizada ou chá gelado.

Para garantir uma experiência de Spa íntima e relaxante, limitamos o número de hóspedes a um máximo de 4 de cada vez.



|Terraço com piscina de água salgada, sauna a vapor, sauna, chuveiros de hidroterapia





|Este casulo feliz permite que relaxe totalmente na sua simplicidade refinada





FACIAL OIL
OILS ELIXIR
100% COLD
PRESSED OILS
—
OLIÓFORA
•••••

TONNER /
TÓNICO
CAMOMILE
& GERANIUM
—
OLIÓFORA
•••••

CASA MÃE X OLÍOFORA

Em colaboração com a Oliófora, a especialista portuguesa em cuidados naturais, desenvolvemos uma gama especial de produtos 100% naturais para o rosto e corpo, e tratamentos exclusivos para oferecer aos nossos hóspedes, refletindo o conceito da Casa Mãe.

A Oliófora oferece um cuidado de pele fito aromático altamente calibrado e sensorial. Os seus produtos de beleza artesanais, de alta qualidade, são elaborados com técnicas que preservam os nutrientes naturais das plantas, utilizando embalagens inovadoras, 100% biodegradáveis e compostáveis, fabricadas na Europa.


A Oliófora partilha o nosso compromisso com a sustentabilidade, utilizando ingredientes locais e respeitando o nosso precioso planeta, minimizando o impacto da pegada ecológica.

A linha de cuidados para a pele inclui esfoliante facial, produtos de limpeza, várias gamas de cremes hidratantes e óleos corporais, bem como a nossa vela de massagem. A maioria dos produtos possui a fragrância distintiva da Casa Mãe, que recria os aromas da nossa horta (figo e flor de laranjeira), difundidos em todas as áreas do spa.

** Não contém SLS (sulfatos), óleos minerais, parabenos, ingredientes OGM, fragrâncias e cores artificiais*

Tratamento Assinatura Casa Mãe





Tratamento Assinatura Casa Mãe.

80 min | 145€ A Viagem: 120 min | 180€

As nossas terapeutas desenvolveram o nosso tratamento de assinatura a vários níveis — purificante, relaxante, energizante e nutritivo — proporcionando uma viagem sensorial sem precedentes, composta por rituais exclusivos. Utilizamos a nossa vela de massagem, que combina os óleos mais puros com o delicado aroma da Casa Mãe.

O tratamento começa com um ritual calmante para os pés, que inclui uma esfoliação e massagem com sal marinho e lavanda, o primeiro passo para purificar o corpo e libertar tensões. A acupressão de corpo inteiro relaxa os músculos e articulações, aliviando dores e desconfortos. Em seguida, uma escovagem suave da pele seca nas pernas, braços e costas promove a circulação, levando oxigénio à superfície da pele.

Depois, envolto no subtil aroma e calor da vela de massagem — Casa Mãe x Oliófora —, feita com as melhores essências biológicas e os mais puros óleos vegetais hidratantes, segue-se uma massagem profundamente relaxante e personalizada de corpo inteiro.

Para uma experiência ainda mais completa, recomendamos o tratamento de 120 minutos, The Journey, que inclui também um tratamento facial adaptado às necessidades da sua pele, e um ritual de massagem à cabeça, acalmando a mente e promovendo paz interior.

Este é um tratamento exclusivo para o corpo e a mente, desenhado para libertar tensões acumuladas, aliviar o stress, reconectar consigo mesmo e recuperar uma energia revigorada, num verdadeiro casulo de paz e relaxamento.



| *Uma experiência de bem-estar tranquila e íntima sob o sol do Algarve* |







Especial de Crianças |

ANTI-ENVELHECIMENTO E REJUVENESCIMENTO FACIAL

80 min | 150€

Pro-idade, definição de contorno, brilho natural.

Este tratamento facial antienvelhecimento e rejuvenescedor melhora visivelmente a textura da pele. O tratamento de reescultura começa com uma limpeza suave.

O passo seguinte é uma esfoliação a nível celular, utilizando um esfoliante enzimático e vapor para abrir e purificar os poros. O roll-on de esferas Thalasso é utilizado para aplicar um sérum antienvelhecimento nas rugas e linhas de expressão. De seguida, aplica-se uma máscara rica em colagénio, que melhora a elasticidade da pele.

Um sérum polipeptídico rejuvenescedor é então aplicado através de galvanização, para amplificar os seus efeitos. Pedras de cristal de quartzo rosa são usadas num trabalho específico sobre os músculos do rosto, libertando tensões, suavizando e preenchendo a pele para um efeito lifting imediato e duradouro.

O tratamento continua com a aplicação de um creme polipeptídico, que nutre profundamente a pele. O tratamento finaliza-se com alta frequência, melhorando a estrutura celular. Este facial rejuvenescedor deixará a sua pele radiante, luminosa e tonificada

RADIÂNCIA FACIAL INSTANTÂNEA

50 min | 105€

Revele o seu brilho interior

Este tratamento facial começa com uma limpeza profunda e uma esfoliação suave, enriquecida com óleo de espinheiro marítimo e lavanda. Segue-se uma massagem facial nas zonas das linhas finas com um roll-on de esfera hialurónica, que hidrata profundamente a pele.

De seguida, é aplicada uma máscara hidratante para iluminar o rosto. O último passo do tratamento é a aplicação de um Elixir de Vitaminas com um potente efeito antioxidante, que deixa a sua pele radiante. Este tratamento aumenta a luminosidade, resultando numa pele nutrida, suave e luminosa.

LIMPEZA FACIAL PROFUNDA

80 min | 140€

Detox total

Desintoxique a sua pele com uma limpeza profunda, escultura e drenagem do rosto, pescoço e decote. Este tratamento começa com uma avaliação personalizada para adaptar os cuidados às necessidades específicas da sua pele.

O primeiro passo é uma limpeza e esfoliação profundas, utilizando um tratamento de ultrassons para remover células mortas e vapor para abrir os poros. Seguem-se extrações a vácuo, quando necessário, e a aplicação de uma máscara purificante. Um sérum potente, adaptado às suas necessidades, é aplicado por galvanização para maximizar o seu efeito.

A alta frequência com oxigenação finaliza o tratamento, reduzindo o tamanho dos poros e o aparecimento de linhas finas. Ideal para obter uma pele mais suave, com um brilho luminoso e fresco.



PARA COMPLEMENTAR

20min | 35€ por complemento

+ Massagem de Cabeça e Couro Cabeludo

Bem conhecida por melhorar o bem-estar físico e reduzir as dores de cabeça, esta massagem ayurvédica indiana utiliza acupressão e movimentos circulares que promovem a circulação sanguínea na cabeça e no rosto.

+ Massagem para aliviar a tensão, cabeça, pescoço, ombros e massagem das mãos

Especialmente recomendada para aliviar as dores resultantes de trabalho intensivo no computador. As técnicas de acupressão e de pontos de gatilho são utilizadas para aliviar a tensão muscular e restaurar o alinhamento das costas e da coluna vertebral, libertando tensões profundas

+ Massagem aos pés

Profundamente relaxante e reenergizante, esta massagem restaura o equilíbrio do corpo e alivia dores, utilizando uma fusão de técnicas nas linhas meridianas das pernas e dos pés.





Massagens |

60 min | 105€ MASSAGEM
80 min | 135€ PERSONALIZADA

Um tratamento totalmente personalizado, baseado na avaliação das suas necessidades e adaptado aos seus desejos específicos. As técnicas, o tipo de óleo de massagem e o aroma são personalizados para atingir os seus objectivos — aliviar tensões musculares, reduzir dores, harmonizar e proporcionar relaxamento. Tudo isto para um equilíbrio completo, harmonia e uma profunda sensação de bem-estar.

MASSAGEM MUSCULAR PROFUNDA

Remodele e tonifique o corpo inteiro com uma massagem de pressão firme e movimentos lentos que atingem as camadas mais profundas dos músculos, fâscias (tecido conjuntivo que envolve os músculos) e tendões. Este poderoso e sensorial ritual, utilizando pontos de activação, alivia músculos cansados e dores crónicas. Estimula também a circulação, libertando o stress e tensões, ajudando a desintoxicar o corpo e equilibrar a mente.

MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES DE BASALTO

Uma massagem profundamente relaxante e calmante, utilizando pedras quentes de basalto para libertar tensões musculares persistentes. A aromaterapia complementa o tratamento, aliviando o stress. As pedras quentes são colocadas sobre e sob o corpo para gerar calor, enquanto outras são usadas como extensão das mãos da terapeuta, deslizando sobre o corpo para induzir um relaxamento profundo. Ideal para tratar dores nas costas.

MASSAGEM BAMBU

Uma massagem intensa de tecidos profundos, eficaz para desbloquear tensões e nós profundamente enraizados. Além disso, ajuda a melhorar a condição da pele, uma vez que o extrato de bambu contém sílica, antioxidantes e propriedades anti-irritantes.

MASSAGEM LINFÁTICA DETOXIFICANTE

Uma massagem energizante, focada nas zonas da parte superior das pernas, glúteos, parte inferior das costas, ancas e abdómen. O tratamento começa com uma escovagem a seco e a utilização de ventosas de silicone para estimular a circulação e melhorar o tónus e a elasticidade da pele. Segue-se uma drenagem linfática manual com um óleo adelgaçante e modelador. A galvanização é feita com um gel de algas refrescante, com o objetivo de reduzir a retenção de líquidos e quebrar o tecido adiposo.

SUPLEMENTOS RECOMENDADOS

20min | 35€ por complemento

+ Drenagem facial:

uma libertação linfática com copos de silicone para uma pele refrescada e um sérum elixir facial de 10 óleos para um efeito de brilho

+ Massagem facial com pedras de cristal de quartzo:

Um poderoso trabalho de lifting que acalma tensões e linhas do rosto combinado com um sérum rejuvenescedor para reduzir o aparecimento de linhas finas.

+ Massagem facial com pedras quentes:

Pequenas pedras aquecidas aplicadas no seu rosto utilizando acupressão, estimulando a circulação, libertando tensões profundas, enquanto o sérum deixa a sua pele profundamente nutrida

+ Massagem facial com pindas aromáticas:

Pequenos cataplasmas de ervas aquecidos aplicados no seu rosto, juntamente com um sérum enriquecido com vitaminas para um efeito profundamente relaxante e calmante

+ Massagem nos pés:

Profundamente relaxante e enraizante, restabelece o equilíbrio do corpo e desbloqueia dores, com uma pressão direccionada sobre os pontos de gatilho nas linhas meridianas das pernas e dos pés, à medida das suas necessidades individuais



60 min | 105€

80 min | 135€

MASSAGEM PRÉ-NATAL

Este tratamento é recomendado para o segundo e terceiro trimestre de gravidez. Alivia sintomas como dores de costas, retenção de líquidos e inchaço das pernas. Melhora também a elasticidade da pele, estimulando a circulação.

Adequado a partir do segundo trimestre em diante.

MASSAGEM PARA MÃES RECENTES

Concebida para as mães que acabaram de dar à luz, esta massagem ajuda a reajustar ou realinhar o corpo e as suas partes na posição anterior à gravidez. A massagem centrar-se-á nas zonas-chave do seu corpo, especialmente na sua barriga, com uma combinação de óleos, ervas e pedras quentes, com o objetivo de com o objetivo de ajudar a reduzir o tamanho da barriga, mas também realinhar a coluna vertebral e a pélvis, melhorando a sua postura. O tratamento também inclui uma extensa drenagem linfática para libertar as toxinas e o excesso de água, reduzindo o inchaço, a sensibilidade e o tempo de cicatrização.

Altamente recomendado para aliviar o stress, os efeitos das oscilações hormonais e promover o bem-estar geral para si como nova mãe.





60 min | 125€
80 min | 150€

AROMATERAPIA PINDA MASSAGEM ANTI-STRESS

Combina as propriedades terapêuticas naturais dos óleos essenciais e o poder curativo da massagem terapêutica Ayurveda.

As Pindas são compostas por uma preparação natural feita à mão de ervas aromáticas e medicinais, misturadas com óleos essenciais e embaladas em sacos de linho de algodão. Aquecidas a vapor, são aplicadas no corpo através de uma massagem de acupressão massagem dos pontos vitais para reforçar as suas propriedades calmantes, hidratantes e desintoxicantes. Aliviar a tensão muscular e estimulando o metabolismo através da drenagem linfática, este tratamento deixá-lo-á num estado de total relaxamento e de bem-estar sensorial.





60 min | 210€ (casal)
80 min | 270€ (casal)

120 min A Viagem
180€ por pessoa

MASSAGEM DE CASAL COM VISTA

Desfrute de um momento romântico e relaxante lado a lado com a sua cara-metade. Ideal para os casais em lua de mel , este tratamento especial tem lugar na pérgula do terraço do nosso SPA que tem algumas das melhores vistas sobre a propriedade. Um momento muito especial para relaxar nas mãos dos nossos terapeutas, num ambiente tranquilo e romântico.

Todos os tratamentos de massagem, incluindo os nossos podem ser efectuados no nosso SPA Pérgola. Recomendamos o nosso tratamento de assinatura A Viagem para ocasiões especiais





Mimos |



TERAPIA INTENSIVA PARA MÃOS & PÉS

80 min | 105€

Este tratamento profundamente relaxante começa com um ritual de limpeza dos pés. Em seguida, é feita a preparação das cutículas, acompanhada por uma suave esfoliação das mãos e pés. Aplica-se então uma máscara hidratante e rejuvenescedora, que regenera completamente as suas mãos e pés, deixando as unhas fortalecidas. Segue-se uma massagem nutritiva e relaxante nas mãos e nos pés, proporcionando uma sensação de suavidade e embelezamento.

O tratamento pode incluir a aplicação de um verniz semipermanente natural da linha Green Flash da Manucurist, à sua escolha.*

+ 30min | +30€

Premiado pela Marie Claire (prix d'Excellence de la Beaute) e Cosmopolitan UK, o Green Flash Verde da Manucurist é a alternativa natural ao verniz de gel verde.

A gama foi formulada sem desreguladores endócrinos ou moléculas alergénicas. É garantido que não contém monómeros sensibilizantes nem hidroquinona. Como tem até 84% de origem biológica, o Green Flash tem um impacto mínimo no ambiente. Brilho excepcional e durabilidade excepcionais até 10 dias e fácil remoção com removedor de verniz. Limpo para as suas unhas, ecológico para o planeta e fabricado de forma sustentável em França.

ESPECIAL CRIANÇAS - PETITE TRATAMENTO DE MÃOS E PÉS

40 min | 60 €

Traga o seu pequenino(a) para uma sessão de mimos com a mamã.

O tratamento PETITE inclui um ritual de limpeza dos pés, uma suave esfoliação das mãos e dos pés, seguido de uma máscara hidratante e uma massagem relaxante nas mãos, pés e pernas. No final, é aplicado um polimento natural Petite da Manucurist nas unhas das mãos e dos pés do seu pequenino(a), proporcionando um momento de cumplicidade com o seu filho(a).

As fórmulas da Manucurist são tão puras que até as crianças podem usá-las em segurança. A gama de vernizes Manucurist não contém formaldeído, tolueno, solventes petroquímicos, DBP, ftalatos, parabenos ou cânfora, e podem ser facilmente removidos com água e sabão.

**Recomendado a partir dos 6 anos de idade*



OLIÓFORA

CREAM MASK

FACIAL OIL
100% EOLE PRESSED OIL
OLIÓFORA

CAROLINA & HERMANO
OLIÓFORA





Tratamentos Corporais |



ESCULTURA CORPORAL ENERGIZANTE

80 min | 135€

Reduz o inchaço e melhora a circulação para uma silhueta mais firme e tonificada. Com foco nas coxas, cintura, barriga e glúteos, este tratamento começa com uma escovagem a seco da pele, seguida de uma aplicação de café e óleo adelgaçante e modelador da Oliófora. Depois, realiza-se uma massagem revitalizante que estimula a circulação sanguínea e o metabolismo, incidindo especialmente na barriga, cintura e coxas, aliviando o inchaço, ajudando a degradar as células adiposas e a aliviar tensões profundas.

DESINTOXICAÇÃO & RITUAL DE REFORÇO ADELGAÇANTE

110 min | 170€

Experimente uma desintoxicação completa. Este tratamento começa com uma esfoliação intensa de corpo inteiro, utilizando uma mistura estimulante e desintoxicante de sal marinho da Ria Formosa, óleo de amêndoas prensado a frio e laranja. De seguida, aplica-se um tratamento nutritivo e poderoso, repleto de resveratrol, ácido hialurónico e agentes naturais ativos como erva-limão, emeli e gengibre, que desintoxicam, revitalizam e embelezam o corpo e a pele, ativando a circulação sanguínea e deixando a pele profundamente limpa e reenergizada.

O próximo passo é uma drenagem linfática, seguida de uma massagem anticelulítica com copos de silicone e uma massagem

anticelulítica com copos de silicone e uma massagem delgaçante e modeladora com óleo, que liberta as toxinas e tonifica a pele. O tratamento termina com a aplicação de um gel de algas remodeladoras e refrescantes, potenciadas pela galvanização, proporcionando uma sensação de leveza nas pernas e contribuindo para uma silhueta mais esbelta.

ESFOLIAÇÃO CORPORAL

50 min | 95€

Revitalize a suavidade e o brilho natural da sua pele com este tratamento intensivo e revigorante. Esta esfoliação corporal excepcional utiliza uma combinação personalizada de sais minerais locais ou açúcar, juntamente com óleos essenciais e aromas para remover suavemente a pele áspera, deixando o corpo profundamente nutrido e hidratado. A sua pele ficará suave, flexível e com um aspeto radiante e saudável. Este tratamento é perfeito por si só, mas também uma forma ideal de preparar a pele para uma massagem Casa Mãe.

ALGARVE SALGADO | Sal marinho da Ria Formosa, óleo de amêndoas, casca de laranja seca, aroma Casa Mãe.

DOCE ALGARVE | Açúcar mascavado, figo seco, óleo relaxante da Oliófora.





Especiais |

DESINTOXICAÇÃO HOLÍSTICA DO CORPO E DA ALMA

Este tratamento holístico vai deixá-lo completamente relaxado, renovado e embelezado. A experiência de relaxamento e desintoxicação começa com 60 minutos de uma sessão privada de yoga, adaptada às suas necessidades.

De seguida, será servido o nosso batido caseiro Super Green, ideal para desintoxicação. A sessão continua no SPA, onde poderá desfrutar de um momento na sauna e depois no banho de vapor, preparando a sua pele para o próximo passo: uma esfoliação suave de corpo inteiro através de escovagem a seco.

Depois, será aplicado um envolvimento corporal desintoxicante, composto por uma máscara corporal nutritiva, rica em resveratrol, ácido hialurónico e ingredientes naturais ativos como erva-limão, elemi e gengibre, que desintoxicam, revitalizam e reenergizam o corpo e a pele, ativando a circulação sanguínea. Este tratamento é ideal para preparar a pele e o corpo para a exposição solar!

O passo seguinte é uma drenagem linfática, seguida de uma massagem anticelulítica com copos de silicone e a aplicação de um óleo adelgaçante e modelador, que liberta toxinas e tonifica a pele. O tratamento termina com a aplicação de um gel de algas refrescante e remodelador, potenciado por galvanização, promovendo uma sensação de leveza nas pernas e contribuindo para uma silhueta mais esbelta.

60 min de Yoga privado

Super Green Smoothie

30 min de circuito SPA

120 min esfoliação, drenagem linfática e mini facial

210 min | €240





CURAR E DESCONTRAIR

Tratamento personalizado com o objetivo de aliviar a dor crónica, combinando terapia de yoga calibrada e tratamentos corretivos no nosso SPA. As sessões privadas centram-se na melhoria do corpo e da mente, através da correção postural, fortalecimento dos músculos centrais e relaxamento profundo – enquanto os tratamentos corretivos ajudam a libertar tensões profundas.

Este tratamento é especialmente recomendado para quem sofre de dores relacionadas com o uso excessivo do computador, tais como dores nas costas, pescoço, ombros e mãos.

Cada sessão inclui também 1 hora de circuito SPA, com acesso à sauna, banho turco e hidroterapia na nossa piscina de água salgada, sem cloro.

60 min de Yoga Terapêutico

60 min de massagem curativa personalizada

Técnicas disponíveis: pedras quentes, massagem tailandesa, bambu, tecidos profundos com pontos de gatilho

1 hora de circuito SPA

1 sessão | 155€

Pack de 2 sessões | 295

Pack de 3 sessões | 445€





| Crie a sua própria experiência pessoal para des-
contrair totalmente e entregar-se aos seus sentidos
numa viagem sensorial personalizada |

FEITO À MEDIDA DA SUA EXPERIÊNCIA

As nossas terapeutas e equipa estão disponíveis para criar experiências personalizadas, combinando diferentes tratamentos de SPA e bem-estar, de acordo com os seus desejos e necessidades.

Convidamo-lo a entrar em contacto connosco antes da sua chegada, para que a nossa equipa possa desenvolver um programa exclusivo para si.



ADMISSÃO

O Spa Casa Mãe está aberto a hóspedes e clientes externos.

TARIFA DE TRATAMENTO

O Circuito de Spa está incluído no preço de tratamentos de Spa. O Circuito de Spa Casa Mãe é para fazer no próprio dia do tratamento, 1 hora antes ou 1 hora depois do tratamento Casa Mãe. O Circuito de Spa é individual e não pode ser passado a outra pessoa. Todos os tratamentos de Spa e Circuito de Spa requerem pré-pagamento. Recomendamos que desfrute do seu circuito SPA antes do tratamento para preparar a sua pele para o mesmo.

MARCAÇÃO DE UMA CONSULTA

Aconselhamos a marcação antecipada dos seus tratamentos para evitar desilusões. Os dados do cartão de crédito são solicitados no momento da marcação.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Será cobrada uma taxa de 100% por qualquer tratamento não cancelado pelo menos 24 horas antes da hora marcada para o tratamento.

CHEGADAS TARDIAS

Se chegar atrasado às suas consultas, não podemos infelizmente prolongar o seu tratamento para além da hora acordada. O seu tempo de tratamento será encurtado em conformidade.

VALES DE OFERTA

Os vales-presente personalizados estão disponíveis para um único tratamento, uma combinação de tratamentos, dias de spa ou para um valor específico.

APÓS O SEU TRATAMENTO

Recomendamos que beba muita água após o seu tratamento, para otimizar os efeitos de desintoxicação e libertação. A exposição solar deve ser evitada 24h a 48 horas após o tratamento.



IDADE MÍNIMA

A idade mínima para utilizar a sauna, o banho turco a vapor e dos balneários é de 16 anos. As crianças residentes dos 9 aos 16 anos são bem-vindas são bem-vindas ao Spa dos pais. O tratamento PETITE está disponível para crianças residentes com mais de 6 anos, e a ser a ser efectuado juntamente com o tratamento.

AO ENCONTRO DAS SUAS NECESSIDADES

Todos os nossos tratamentos são adaptados aos desejos e ao perfil do hóspede. Aconselhamos a chegar com pelo menos 10 minutos de antecedência da hora marcada para a sua consulta, uma vez que à chegada, antes do seu tratamento, ser-lhe-á solicitado a preencher um questionário de saúde , incluindo as suas preferências e objectivos do tratamento, para garantir que a sua que a sua experiência vai ao encontro das suas necessidades. Por favor, não hesite em informar o seu terapeuta sobre qualquer preocupação ou desejo específico, para garantir que o tratamento escolhido é adequado.

ETIQUETA DO SPA

Por consideração para com os outros hóspedes, pedimos-lhe que não faça chamadas e que coloque todos os seus dispositivos móveis para o silêncio enquanto estiver no Spa. Não é permitido fotografar ou filmar outros hóspedes em qualquer parte do SPA da Casa Mãe. O Spa é uma zona livre de fumo. Também pedimos que mantenha o nível de conversação baixo para não perturbar os outros hóspedes e os tratamentos em curso. Alimentos e bebidas, com exceção das bebidas oferecidas pelos terapeutas não são permitidos nas instalações do Spa.

VESTUÁRIO

Nós fornecemos-lhe um roupão de banho, chinelos e um cacifo para os seus objectos pessoais. Para os hóspedes do nosso hotel, recomendamos trocar de roupa no conforto do seu quarto, utilizando para o efeito o roupão azul do SPA e os chinelos, que serão colocados no seu quarto para esse efeito. Em alternativa, pode utilizar o balneário do SPA.

VALORES

São disponibilizados cacifos nos vestiários. Aconselhamos que deixe os seus objectos de valor em casa ou no cofre do seu quarto de hotel. Lamentamos, mas não podemos ser responsabilizados por qualquer perda ou danos de bens pessoais.



O NOSSO ESTÚDIO DE FITNESS

O Estúdio de Fitness da Casa Mãe convida a integrar o movimento, o bem-estar e o fitness nas suas férias connosco.

O nosso estúdio de fitness inclui o mais recente equipamento Technogym: treinador funcional, skillrow, bicicleta de exercício, elíptica cross trainer e pesos livres. O acesso ao estúdio é restrito aos nossos hóspedes e é gratuito, mas mediante reserva e privatizado para um máximo de 4 pessoas ao mesmo tempo, para garantir condições de treino.

Disponível das 7h às 22h mediante inscrição.



HORÁRIO |

*Estudio de Fitness | a partir das
7.00h até às 22.00h*

Para reservas

INFO@CASA-MAE.COM
+351968369732