

Le parc national de la Vanoise
VANOISE NATIONAL PARK

Premier Parc national français, créé en 1963 pour sauvegarder une nature exceptionnelle. Le Parc national de la Vanoise et son voisin, le Parc national italien du Grand Paradis, forment le plus vaste espace protégé d'Europe. Le Parc a pour missions principales la protection de la biodiversité, l'accompagnement d'un développement durable, l'excitation de la gestion des patrimoines et enfin l'accueil des publics. La commune Les Belleville est adhérente à la Charte du Parc depuis septembre 2016. Dans le cadre de ce partenariat, nous vous proposons plusieurs rencontres et découvertes.

Plus d'informations dans les Offices de Tourisme.

The Belleville, the National Park and its resorts offer several "rendez-vous" during this summer. Find out more at the Tourist Offices.

OFFICES DE TOURISME TOURIST OFFICES

**Maison du Tourisme
Saint-Martin-de-Belleville**
+33 4 79 00 20 00 | st-martin-belleville.com
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-18h30
Every day, 9am-12.30pm and 2pm-6.30pm

Offices de Tourisme - Les Menuires
+33 4 79 00 73 00 | lesmenuires.com
La Croisette - Maison de la Montagne
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h
Daily, 9am-12.30pm and 2pm-7pm

Les Bruyères
Du dimanche au vendredi, 9h30-12h et 15h-18h30.
Le samedi 9h30-12h30 et 15h-19h.
From Sunday to Friday, 9.30am-12pm & 3pm-6.30pm.
Saturday, 9.30am-12.30pm & 3pm-7pm.

Office de Tourisme - Val Thorens
+33 4 79 00 08 08 | valthorens.com
Tous les jours, 9h-12h et 14h-18h
Every day, 9am-12pm and 2pm-6pm

Números utiles Useful numbers

INFORMATIONS MÉTÉO - METEO INFORMATION
+33 (0)8 99 71 02 73 (2.99€ / appel) - (€2.99/call)

POMPIERS / SECOURS - EMERGENCY SERVICES
appeler le 112 - call 112

RANDONNÉE AVEC UN GUIDE HIKING WITH A GUIDE

Bureau des Guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

**Maison des Guides
et de la Montagne**
+33 6 63 81 53 41
ski-tour-guide.com

NAVETTES GRATUITES

Vallée de Belleville
DU 6/07 AU 30/08/2024

ZENBUS!

Où est ma navette?
Where is my shuttle?

Localisez votre bus en temps réel en scannant le QR code!
Find your bus in real time by scanning the QR code!



PASSEPORT ASCENSIONNEL

Profitez des activités à tarif réduit!

INFORMATION ET INSCRIPTION
DANS LES POINTS DE VENTE

Information and registration at points of sale

- Le Boord Val Thorens.
- Le Break des Menuires.
- La Bulle des Bruyères.
- Office de Tourisme Val Thorens.
- Maison de la Montagne Les Menuires.
- Maison du Tourisme Saint-Martin-de-Belleville
- et aux points de vente des remontées mécaniques (départs: TSD Saint-Martin, TC Pointe de la Masse, TSD Pionniers)

Le Boord Val Thorens, Le Break des Menuires, La Bulle des Bruyères, Tourist Offices Saint-Martin, Les Menuires and Val Thorens, and at the lifts points of sale (starts: TSD Saint-Martin, TC Pointe de la Masse and TSD Pionniers)

passeportascensionnel.com

Vallée DES Belleville



PANORAMA FUNITEL 3 VALLÉES



NE LOUPEZ PAS NOS «TRAILS»!
DON'T MISS OUR TRAILS!

ASTUCE



Retrouvez l'intégralité des tracés de randonnée, trail et VTT sur l'application OpenRunner et sur: bit.ly/vallée-belleville



POINTE DE LA MASSE

Via Ferrata

À partir d'1.40m
Attention, cette activité nécessite un équipement spécifique: casque, baudrier, double longe reliée à un absorbeur de choc.
Location de matériel: Intersport La Croisette, Intersport Pure Valley et Ski Top aux Menuires et Intersport front de neige, Netski sport 1500 et Skiset Togosports à Saint Martin.
Les débutants doivent être accompagnés d'un guide: contactez nos prestataires (cf. Guide pratique).
From 1,40 m
Please note, this activity requires specific equipment: helmet, harness, double lanyard connected to a shock absorber.
Material rental: Intersport La Croisette, Intersport Pure Valley and Ski Top aux Menuires and Intersport front de neige, Netski sport 1500 and Skiset Togosports at Saint Martin.
Beginners must be accompanied by a guide: Beginners must be accompanied by a guide

VIA FERRATA LE LAVASSAY

Niveau: initiation
Cette via ferrata a été aménagée au-dessus du village du Lavassay.
Accès: Route D117 (1km depuis les Menuires en direction de Saint-Martin-de-Belleville)
Temps d'approche: 15 min | **Longueur totale**: 300m
Dénivelé: 80m | **Temps de parcours**: 1h30
Level: beginner
This via ferrata has been built above the village of Lavassay.
Access: Road D117 | 15-minute walk | **Length**: 300m
Total vertical rise: 80m | **Duration**: 1 hour 30 minutes

VIA FERRATA DU COCHET

Niveau: assez difficile
Le Cochet domine le village de Saint-Martin-de-Belleville. C'est sur ces parois de roche dure orientées à l'Est qu'est aménagée cette via ferrata. Elle nécessite une parfaite connaissance des techniques.
Accès: Le Châtelard - 1,5 km de Saint-Martin - Parking du hameau de Plalautray
Temps d'approche: 20 minutes | **Longueur totale**: 750m
Dénivelé: 375m | **Temps de parcours**: 4h
Level: quite difficult
The Cochet dominates the village of Saint-Martin-de-Belleville. This via ferrata is built on these hard rock walls facing east. It requires a perfect knowledge of techniques.
Access: Le Châtelard - 1,5 km from Saint-Martin - Hameau de Plalautray | 20-minute walk | **Length**: 750m
Total vertical rise: 375m | **Duration**: 4 hours

Mobilité

Télésiège Chairlift
Télécabine Gondola
Funitel Funitel
Point de vente remontées mécaniques Point of sale lifts
Navette Bus
Bascule 3 Vallées 3 Vallées links

Travaux / Construction Works / Construction

Difficulté

Très facile Very easy
Facile Easy
Difficile Difficult
Très difficile Very difficult

Balade Confort Comfort Ride

Points d'intérêt

Vallées et Réserves Naturelles / Nature Reserves
Lacs Lakes
Glaciers Glaciers
Panoramas Panoramic views
Sommets Summits
Limite Parc National de la Vanoise National Vanoise Park
Grand Tour de Tarentaise

Églises et Chapelles Churches and chapels
Musées Museums
• Maison de l'Abbatiale Noire et de la Nature
• Musée de Saint-Martin
• Salle des Machines, Masse
Patrimoine Local heritage sites
Restaurants Restaurants
Via Ferrata Via Ferrata
Parcours aventure Adventure park
Mountain Kart Mountain Kart

Restaurants

Restaurants

- Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- Le 2800 +33 6 11 74 58 05
- Le Corbeleys +33 4 79 08 95 31
- La Loy +33 4 79 08 92 72
- René et Maxime Meilleur +33 4 79 08 96 77
- Le Barillon +33 4 57 55 12 93
- Le Chinal Donat (ouvert uniquement le mardi) +33 4 79 56 53 01
- Refuge de Téton +33 7 63 66 93 14

Refuges

Mountain refuges

- Refuge du Lac du Lou +33 7 70 22 86 79
- Refuge du Trait d'Union +33 7 70 28 85 77
- Refuge de Gittamelon +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 76 43 28 12
- Refuge Plan Lombardie +33 9 82 12 43 08 ou +33 6 67 18 73 88
- Refuge Le Nant Brun +33 6 64 76 94 07
- Refuge de la Traye +33 4 58 24 04 04

Fermes Farms

- Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- Les Boyes - proche du Plan de l'eau des Bruyères +33 6 64 25 38 58
- La Trantsa Le Châtelard +33 6 64 25 38 58
- Chèvrerie de Villarenger Villarenger +33 6 77 22 10 20
- Alpage des Combès Vallée du Nant Brun

Attention!

Troupeaux et chiens de protection
Quelques réflexes à adopter
Holds your dog leash
Some reflexes to adopt

Ne pas courir
Do not run

Descendre de vélo et marcher à côté
Walk beside the bike

Tenir son chien en laisse
Hold his dog leash

Contourner le troupeau
Get around the herd

Les éléments de ce plan ne sont pas contractuels, informations et horaires donnés à titre indicatif. Sous réserve de modifications.
The elements of this map are not contractual, information and timetables given as an indication. Subject to change.
Crédits photos: Office de Tourisme Val Thorens - Office de Tourisme Les Menuires - Meribel Tourisme, Courchevel Tourisme

CIRCUIT	DÉPART	TEMPS	D-	D+
1	Roc de la Lune	4h AR	650m	650m
2	La Rochette/Béranger	La Rochette	1h5 ALLER	1m 288m
3	Col de la Fenêtre	Parking au Châtelard	4h30 AR	762m 762m
4	Pas de Charferne	Parking du Cochet	5h AR	785m 785m
5	Tougnète 1	Sommet du village des Granges	3h ALLER	20m 820m
6	Montagne de Charferne	Sommet TSD St Martin Express	2h15 ALLER	400m 100m
7	Le Mont de la Chambre	Les Menuires (La Croisette)	4h ALLER	46m 970m
8	Circuit des lacs des Menuires	sommet TC Pointe de la Masse	3h30 ALLER	143m 87m
9	Boucle des lacs des Menuires	Pied TC Masse 1	5h30 AR	866m 866m
10	Tête du Teurre	Pied TC Masse 1	3h ALLER	41m 680m
11	Sentier balcon du col de la Fenêtre	Pied TC Masse 1	4h30 ALLER	246m 466m
11b	Liaison Bettex	Le Bettex	2h ALLER	0m 600m
12	Lac du Lou depuis le Plan d'Eau des Bruyères	Plan d'Eau des Bruyères	2h15 AR	370m 370m
13	Lac du Lou depuis Chez Pépé Nicolas	Chez Pépé Nicolas	45mn ALLER	107m 288m
14	Les Menuires / Val Thorens	départ Les Menuires (La Croisette) départ Val Thorens (Place Caron)	2h30 ALLER 1h30 ALLER	50m 530m
15	Col de la Vallée étroite	Plan d'Eau des Bruyères	4h30 ALLER	60m 1030m
16	Circuit du Doron	Preygerand (rue droite du Doron)	3h30 AR	775m 775m
16b	Les Villages	Parking du Château-Faulet	2h30 AR	31m 31m
17	Pointe de la Masse	Plan d'Eau des Bruyères	4h ALLER	36m 1020m
17b	Le Sentier Balcon	Gauche du Parking Bratin	3h45 ALLER	366m 976m
18	Lac Blanc	Rue de Gebroulaz	1h30 AR	310m 310m
19	Circuit des Lacs de Val Thorens	Hôtel Alberta	1h30 AR	175m 175m
19b	Lac de la Portette	Hôtel Alberta	2h30 AR	48m 48m
20	Sentier des crêtes	Sommet Funitel 3 Vallées	3h ALLER	430m 50m
21	Crête Tête par Nouvally	Le Nouvally	4h30 AR	1070m 1070m
22	Sentier des Bruyères	Sommet TC Roc 1	2h ALLER	226m 268m
23	Plan d'eau des Bruyères par Bouleuard Cuvrin	Val Thorens, place Caron	1h15 ALLER	565m 50m
24	Plan des Oueux	La Flachère	3h30 ALLER	30m 775m
25	Les Sabots de Venus	Planvallard	3h ALLER	13m 860m
26	Les Demoiselles Coiffées	Villarenger	1h30 AR	166m 166m
27	Plantation du Faquet	D117 2km en aval de Saint-Martin de Belleville	1h ALLER	58m 400m
27b	Villabouard / Béranger	Parking sortie de Villabouard	1h ALLER	53m 500m
28	Planlebon	Vallée des Encombres Parking des Frachettes	3h AR	550m 550m
28b	Circuit de la Gittaz	Villarenger Pont Romain	5h AR	800m 800m
29	Le Cochet	Ruissseau du Chaffart	4h30 AR	700m 700m
30	La Gittaz/Le Dollat	Villarenger	3h30 ALLER	54m 1040m
31	Cheval Noir	La Sauce	4h30 ALLER	35m 1205m
32	Sentier Balcon du Nétard	Deux Nants	6h AR	920m 920m
33	Sentier du Mont du Fût	La Sauce	5h30 AR	850m 850m
34	Chemin de la Messe	St Jean de Belleville	2h30 AR	400m 400m
35	Circuit des Villages	Villary	2h30 AR	340m 340m
36	La Combe/La Flachère	La Combe	1h20 ALLER	20m 300m
37	La Forêt de Longefosse	La Flachère	2h30 AR	330m 330m
38	Deux Nants Organtilles	Deux Nants	3h AR	400m 400m
39	Beauvillard/Le Puits	Beauvillard	1h AR	215m 215m
40	Sentier Balcon du Lou	Val Thorens, place Caron	2h15 AR	300m 300m
41	Lac de Montauléver	Val Thorens, Place Caron	3h AR	300m 300m
42	Sentier Balcon de la Masse	Lac du Lou	2h30 AR	106m 337m
43	Sentier du Col du Bonnet du Piétre	Vallée des Encombres Bouracombe	3h ALLER	37m 806m
44	Lac de la Montagnette	Vallée des Encombres Caseblanche	4h ALLER	150m 735m
45	Vallon Geffriand	Ruissseau du Chaffart	2h30 ALLER	23m 660m
46	Descente de Tougnète	Sommet St Martin Express Sommet Roc 1	1h30 1h15	150m 70m
47	Boucle de St Marcel	Parking du Cochet	1h30 AR	60m 60m
48	Boucle autour de Mont Cuchet	Col de La Coche	2h AR	230m 230m
49	Dou de la Motte	Villaurin	4h ALLER	70m 1020m
50	Lachat	Vallée des Encombres Parking des Frachettes	4h30 AR	800m 800m
51	Boucle de la Roche Jalle	Plan d'Eau des Bruyères	5h AR	1050m 1050m
52	Sentier du Berger	La Bulle des Bruyères	1h30 AR	50m 10m
52b	Sentier du Chasse	Lac des Echauds	45mn AR	240m 240m
53	Sentier du Pelerin	Notre Dame de la Vie	1h30 AR	40m 40m
54	Lac des Allamonda	Sommet Roc 1	20mn ALLER	0m 50m
56	Tour de la Masse	Lac du Lou	12h AR	150m 150m
57	Balade Confort du Plan de l'eau	Plan de l'Eau	30mn AR	0m 0m
57b	Lac du Plan de la Tour	Sommet TC St Martin 1	1h AR	30m 30m
58	Boucle du Châtelard	Parking du Cochet	1h15 AR	75m 70m
60	Sentier zones humides	Parking du Cochet	1h25 AR	47m 47m
61	La Loy	Notre Dame de la Vie	1h30 AR	147m 147m
62	Tour du village	Parking du Cochet	1h AR	90m 50m
63	Le Molard	sommet TC St Martin 1	1h15 ALLER	37m 0m
64	Sentier de l'Alée	sommet TC Roc 1	2h30 ALLER	503m 0m

Parcours d'orientation ORIENTEERING COURSES

L'activité parcours d'orientation a pour objectif de se situer et d'effectuer un déplacement dans un milieu naturel connu ou non, en utilisant une carte. Ce jeu est accessible à tous.

- 5 parcours
 - 2 au sommet de la télécabine de St Martin (1 découverte et 1 sportif)
 - Saint-Martin-Saint-Marcel: parcours patrimoine
 - Plan de l'eau des Bruyères: parcours patrimoine naturel
 - Val Thorens - parcours faune, flore et géologie du territoire

Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme

The aim of the orienteering activity is to find one's place and to move around in a known or unknown natural environment, using a map. This game is accessible to all.

- 5 courses
 - 2 at the top of the St Martin cable car (1 discovery and 1 sports)
 - Saint-Martin-Saint-Marcel: heritage trail
 - Plan de l'eau des Bruyères: natural heritage trail
 - Val Thorens: fauna, flora and geology of the territory trail

Information in the Tourist Offices

Jeux de piste TREASURE HUNTS

Explorez la Vallée des Belleville à travers les 3 jeux de pistes proposés.

Infos: guide pratique et Offices de Tourisme.

Explore the Belleville Valley with « proposed treasure hunts.

Information: practical guide and Tourist Office.

Attention!

Troupeaux et chiens de protection
Quelques réflexes à adopter
Holds your dog leash
Some reflexes to adopt