ÉTÉ 2026
SUMMER 2026

Guide Pratique
PRACTICAL GUIDE

©Alpcat Medias

Vallée des Belleville

Saint-Martin de-Belleville
1450 m

Les Menuires
1850 m

Val Thorens
2300 m

Sommaire

Contents

La Vallée des Belleville
La Vallée des Belleville — 06

Nos coups de cœur
Our favourites — 14

Annuaire
Directory — 20

Pour la famille
For family — 106

Index
Index — 122

Urgences

Emergency

SAMU	POLICE	POMPIERS	URGENCE	URGENCE
15	17	18	112	114
Samu	Police	Fire brigade	Emergency call	Emergency call

Sourds
et malentendants
Deaf and hard
of hearing

Les informations présentes dans ce document sont non contractuelles. Elles sont susceptibles de changer.
The information in this document is not contractual. It is subject to change.

IMPRIM'VERT

Offices de Tourisme

Tourist Offices

Saint-Martin

MAISON DU TOURISME
+33 4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
Du 8 juin au 3 juillet
et du 29 août
au 25 septembre*,
tous les jours de 9h
à 12h et de 13h à 17h
From June 8 to July 3
and from August 29
to September 25 *,
every day, 9am to 12pm
and 1pm to 5 pm.

Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-18h30.
From July 4 to August 28*
every day, 9am-12.30pm
and 2pm-6.30pm.

Les Menuires

OFFICES DE TOURISME
+33 4 79 00 73 00
lesmenuires.com

LA CROISETTE
Office de Tourisme
Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h-12h30 et 14h-19h.
From July 4 to August 28*
every day, 9am-12.30pm
and 2pm-7pm

LES BRUYÈRES
Du 4 juillet au 28 août*
tous les jours,
9h30-12h et 15h-18h30.
From July 4 to August 28*
every day, 9.30am-12pm
and 3pm-6.30pm.

Val Thorens

OFFICE DE TOURISME
+33 4 79 00 08 08
valthorens.com
Du 4 juillet au 29 août*
tous les jours,
9h-12h et 14h-18h.
From July 4 to August 29*
every day,
9am-12pm and 2pm-6pm

*En dehors de ces périodes, merci de consulter notre site pour connaître les horaires.
*Outside these periods, please check our website for the schedule

Nos services sont :

- Internet : connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi sauf à Val Thorens),
- Photocopies, scan de documents,
- Réservations d'activités listées dans le programme d'animations,
- Objets perdus et trouvés,
- Prêts de livres et de jeux à La Croisette et aux Bruyères,
- Ventes : carafes Eau des Belleville, topo guides et souvenirs.

These include: Internet: free and pay services (Hippocketwifi except at Val Thorens), photocopying, document scanning, bookings for activities and entertainment listed in the programme. Lost & found items, loans of books and games at La Croisette and Les Bruyères. Sale of: Eau des Belleville carafes, hiking books and souvenirs.

TÉLÉCHARGEZ L'APP
LES 3 VALLÉES !
DOWNLOAD LES 3 VALLÉES APP!

OUVERTURES
LIFT STATUS
ITINÉRAIRES
TRAILS
FORFAITS
SKI PASSES
NAVETTES
SHUTTLES

LE DIMANCHE : VILLAGES ACCUEIL ET PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS
DU 5/07 AU 23/08

Every Sunday, presentation of activities

Saint-Martin

18h - Centre village**
devant la Maison
du Tourisme
6pm, village centre
in front of the Tourist Office

Les Menuires

11h - La Croisette
11am, La Croisette

Val Thorens

17h - Rue Caron***
5pm, Caron street

**Annulé en cas de mauvais temps.
***Déplacé à l'accueil du Board en cas de mauvais temps.
**Cancelled in case of bad weather.
***Moved to the Board's reception area in case of bad weather.

Afin de mieux recevoir la clientèle et améliorer la qualité de nos prestations, les Offices de Tourisme des Menuires / Saint-Martin-de-Belleville et de Val Thorens s'engagent à respecter des critères de Destination d'Excellence.

In order to better receive customers and improve the quality of our services, the Tourist Offices of Les Menuires / Saint-Martin-de-Belleville and Val Thorens are committed to respecting the criteria of Destination of Excellence.

VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus s'engagent pour l'accueil des petits et des grands.

Les Menuires and Val Thorens, "Famille Plus" resorts, are committed to welcoming both young and old alike.

FLOCON VERT

LA VALLÉE DES BELLEVILLE EST LABELLISÉE FLOCON VERT

THE VALLÉE DES BELLEVILLE IS CERTIFIED WITH THE FLOCON VERT LABEL

Les destinations labellisées Flocon Vert sont des territoires engagés dans une politique de développement durable. Choisir une destination flocon vert, c'est choisir des vacances sur un territoire, mettant en œuvre des actions concrètes, en faveur du développement et pour un tourisme responsable.

Any destination flaunting the Flocon Vert seal of approval has engaged in a sustainable development strategy. When you choose a Flocon Vert destination for your holiday, you get to stay in a region that takes concrete measures in favour of responsible tourism and development.

De 600 à 3 200 mètres d'altitude, des pâturages fleuris aux sommets enneigés, la Vallée des Belleville élargit les perspectives.

Du village authentique de Saint-Martin-de-Belleville aux lignes de crêtes de Val Thorens, en passant par les lacs des Menuires, le vert des prairies laisse place au bleu des glaciers, explorant toutes les nuances de la montagne.

Enjoy your own uplifting journey

Located between 600 and 3,200 metres above sea level, the Vallée des Belleville, with its flower-filled meadows rising up to snow-capped peaks, will broaden your horizons. You can explore all facets of mountain life here, from the authentic village of Saint-Martin-de-Belleville, to the lakes of Les Menuires, the green meadows melting into the blue of the glaciers, and the outline of the ridges of Val Thorens.

De 600 m à 1800 m

From 600 to 1800m

Vous pénétrez dans le territoire par le village de Saint-Jean-de-Belleville, porte d'entrée de la vallée la plus sauvage et la plus secrète des Belleville: la Vallée du Nant Brun, ponctuée d'alpages, de refuges, de fermes et sillonnée par des randonnées exceptionnelles.

Quelques kilomètres après, bienvenue à Saint-Martin-de-Belleville, chef-lieu historique, perle du baroque et authentique village montagnard situé à 1450 m d'altitude. Ruelles étroites, fermes traditionnelles rénovées en chalets douillets, étables voûtées transformées en restaurants... tout vous invite à explorer la vie d'autrefois.

Mais osez la curiosité et explorez les hameaux satellites qui jalonnent le territoire jusqu'aux Menuires. Véritables pépites, tous se distinguent par leur architecture, l'enchevêtrement de leurs rues, leurs trésors de rénovation, comme Villarenger, le Châtelard, Béranger, Saint Marcel, Praranger... ils sont aussi le point de départ (ou de passage) de balades originales et discrètes.

Ne quittez pas Les Belleville sans avoir contemplé un autre coin de paradis: la Vallée des Encombres à parcourir en VTT électrique en longeant le torrent éponyme et en s'offrant une pause au refuge de Gittamelon.

You enter the area via the village of Saint-Jean-de-Belleville. It is the gateway to the wildest and most secretive valley of the Belleville region, the Vallée du Nant Brun. Scattered with mountain pastures, alpine huts and farms, the valley is criss-crossed by exceptional walking trails.

A few miles further on you arrive at the historic regional capital of Saint-Martin-de-Belleville, a baroque gem, this authentic mountain village is at an altitude of 1450m. Narrow streets, traditional farms converted into cosy chalets, wood-beamed stables transformed into restaurants... you're sure to want to explore how life used to be here.

But if you're curious, why not explore the surrounding hamlets that dot the countryside between here and Les Menuires? Each is a true masterpiece with distinctive architecture, a maze of streets and beautifully renovated buildings. The hamlets of Béranger, le Châtelard, Villarenger, Saint Marcel, Praranger and others are also the starting points (or stopping off places) for a peaceful and refreshing stroll.

Don't leave Les Belleville without exploring the Vallée des Encombres. You can follow the course of the Torrent d'Encombres by electric mountain bike and take a break at the Refuge de Gittamelon.

les Vallées

De 1800 m à 2300 m

From 1800 to 2300m

Les Menuires : camp de base aux multiples facettes et aux activités variées, c'est le lieu idéal pour découvrir toute la Vallée des Belleville et vivre à 100% le Voyage Ascensionnel.

Munissez-vous de votre Pass Ascensionnel, véritable sésame et osez toutes les expériences en famille ou entre amis.

C'est en toute liberté, sécurité et autonomie que chacun vivra ses vacances : sportives en VTT, exploratoires à pied, douces en remontées mécaniques… mais toujours à la découverte de toutes les facettes que la montagne vous offre.

Assurément, il vous faudra revenir pour prolonger le plaisir et explorer bien plus encore.

Les Menuires is a multifaceted base camp with a wide variety of activities making it the perfect place to explore the Vallée des Belleville and enjoy it to the fullest with the 'Pass Ascensionnel'.

Get your 'Pass Ascensionnel' and open up a wealth of activities to enjoy with family or friends.
However you choose to explore the many facets that the mountain offers – on a mountain bike, on foot or taking it easy on the ski lifts – everyone is free to enjoy a safe holiday doing whatever they want.

There's bound to be more to enjoy and explore than you have time for on this visit!

De 2 300 m à 3 200 m

From 2300 to 3200m

Val Thorens offre un air pur, vivifiant à vivre poumons ouverts et yeux écarquillés. Les couleurs se font plus intenses : les neiges éternelles scintillent au soleil, les lacs turquoises reflètent le bleu du ciel, les crêtes effilées cisèlent le panorama à couper le souffle.

Une cure de jouvence pour booster ses globules rouges, oxygéner son corps, titiller son esprit et sa curiosité.

En empruntant la télécabine Caron et le téléphérique Cime Caron, vous rejoindrez à 3 200 m l'un des plus beaux panoramas, avec vue sur le Mont Blanc.

À la recherche de hauteur, laissez-vous porter jusqu'au sommet et prenez le temps de savourer l'instant.

The invigorating pure air of Val Thorens will open your lungs and your eyes to breathe in the scenery. Here, the colours are more intense as the perennial snow glitters in the sunshine, the turquoise lakes reflect the blue sky and the sharp ridges cut across the breathtaking views.

A rejuvenating experience to boost your red blood cells, oxygenate your body, and stimulate your mind and curiosity. Take the Caron gondola lift and the Cime Caron cable car to reach an altitude of 3,200 metres, where you'll be treated to one of the most stunning panoramic views, including a vista of Mont Blanc. Seeking altitude? Let yourself be carried to the summit and take the time to savor the moment.

Nos coups de cœur

Our favourites

Deux Nants

1500 m

Vallée de Deux Nants

Ce village est ce qu'on appelle un hameau d'estive : un groupe de maisons isolées, habitées autrefois temporairement (printemps et automne) par les bergers en transition entre les alpages l'été et le village de Saint-Jean-de-Belleville l'hiver.
Le Refuge Plan Lombardie vous accueille dans un vallon encore vierge et sauvage.

This village is a what's known as a "hameau d'estive": an isolated group of houses once inhabited for only a part of the year (in spring and autumn) by herdsmen making their way between the high mountain pastures in the summer and the village of Saint-Jean in the winter.
Plan Lombardie Refuge welcomes you to a remote and unspoilt mountain valley.

Vallée des Encombres

Seuls les initiés ont connaissance de ce petit coin de paradis, qui donne des impressions de bout du monde. En suivant une petite route peu fréquentée après le Châtelard, on arrive dans une vallée façonnée par le temps.
Le refuge de Gittamelon vous accueille pour faire une pause dans un décor surprenant.

Only insiders know about this heavenly little spot that feels like the edge of the world. After passing Le Châtelard you'll follow a small, little-used road to reach a valley which has been shaped by time. The Gittamelon refuge with its amazing decor invites you to take a break.

Les Encombres

1660 m

Saint-Marcel

1550 m

Notre-Dame-de-la-Vie

Située entre Saint-Martin-de-Belleville et le hameau de Saint-Marcel, Notre-Dame-de-la-Vie est une chapelle baroque du 17e siècle classée Monument Historique en 1949. Le site est un lieu de pèlerinage depuis le 13e siècle et est encore aujourd'hui l'un des principaux en Savoie.
La sobriété du bâtiment extérieur contraste avec la richesse des retables couverts d'or et aux couleurs flamboyantes que l'on retrouve à l'intérieur.

Located between Saint-Martin-de-Belleville and the hamlet of Saint-Marcel, Notre-Dame-de-la-Vie is a 17th-century baroque chapel featuring on the Historical Monuments list since 1949. The site has been a pilgrimage venue since the 13th century and is still among the most popular in Savoie even today.

The simplicity of the building's exterior strikes a contrast with the rich interior of flamboyant colours and gold-covered altarpieces.

Plan de l'Eau des Bruyères

Le Plan de l'Eau des Bruyères, petit écrin naturel, au fond d'un vallon préservé abrite un écosystème remarquable. Cette promenade pourra être l'occasion d'une pause détente, d'un pique-nique, ou même d'une partie de pêche.
Découvrir le plan de l'eau autrement en réalisant le parcours d'orientation sur le thème "zone humide" (document à disposition dans les Offices du Tourisme ou la Maison de l'Abeille Noire et de la Nature, Mellifera, les après-midi).

Bruyères lake, a little piece of nature, at the bottom of an unspoiled valley, is home to a remarkable ecosystem. This hike can be the opportunity for some relaxation, a picnic or even some fishing.
Discover the water plan in a different way by completing the orienteering course on the theme 'wetland' (document available at the Tourist Offices or at Black Bee and Nature House, Mellifera in the afternoons).

Les Menuires

1764 m

Nos coups de cœur

Our favourites

Les Menuires

2804 m

Sommet Pointe de la Masse

Pour une expérience sensationnelle, il est recommandé d'embarquer dans l'une des cabines entièrement conçues de verre, du sol au plafond. Depuis la gare d'arrivée, une vue à couper le souffle se dévoile sur le vallon du Lou et ses environs. Les randonneurs pourront s'atteler à la descente et découvrir successivement le lac Longet, le lac Noir puis le lac Crintalia.

We recommend the sensational experience of riding in one of the gondolas built entirely of glass from floor to ceiling. From the top station, the view over the Lou valley and surrounding area will take your breath away. Hikers can make the descent on foot to visit a succession of lakes: Lac Longet, Lac Noir and Lac Crintalia.

Les Menuires Val Thorens

2035m

Lac du Lou

Il est le plus grand et l'un des plus beaux lacs de la Vallée des Belleville, perché à 2035 mètres d'altitude, on accède au Lac du Lou en empruntant un sentier sur le thème de l'eau. Plus qu'un chemin à suivre, c'est une immersion dans l'environnement montagnard et une invitation à revenir à l'essentiel. À l'arrivée, le refuge du Lac du Lou (fermé le lundi), niché dans un vallon, propose des produits locaux de qualité et des plats traditionnels savoyards.

Lac du Lou, the biggest and most beautiful lake of the Vallée des Belleville, perched at an elevation of 2,035 metres, can be reached via a theme trail on the topic of water. You won't just follow a path, you'll find yourself immersed in the mountain environment, like an invitation to return to the roots. When you arrive at the Lac du Lou, tucked away in a small valley you'll find a refuge (closed on Monday) where you can eat good local produce and traditional Savoie dishes.

Val Thorens

3200 m

Cime Caron Caron 3200

Le plus haut sommet des 3 Vallées accessible grâce aux remontées mécaniques cet été. Rejoignez la Cime Caron et découvrez Caron 3200, ouvert pour la première fois en saison estivale. Accessible à tous, le site propose des expériences immersives: réalité virtuelle, escape game ainsi que des espaces conviviaux avec bar à vin, boutique, rooftop, restaurant. Au sommet, profitez d'un panorama exceptionnel sur Val Thorens, la vallée des Belleville, le Mont Blanc et bien d'autres sommets mythiques.

The highest peak in the 3 Valleys is accessible by ski lifts this summer. Reach Cime Caron and discover Caron 3200, open for the first time this summer. Accessible to all, the site offers immersive experiences: virtual reality, escape games, as well as welcoming spaces with a wine bar, shop, rooftop terrace, and restaurant. At the summit, enjoy breathtaking panoramic views of Val Thorens, the Belleville Valley, Mont Blanc, and many other iconic peaks.

Val Thorens

2749m

Lac Blanc

Contrairement à ce que son nom pourrait suggérer, le Lac Blanc est d'un bleu éclatant et son eau turquoise! Niché au cœur d'un décor quasi lunaire, ce lac de montagne d'origine glaciaire est un endroit paradisiaque pour contempler le panorama de haute montagne qui l'entoure. Situé au pied du glacier de Péclet, à 2749m d'altitude, il est accessible par un sentier de randonnée où la végétation disparaît peu à peu pour laisser place à un paysage minéral.

Contrary to what its name might suggest, Lac Blanc is dazzling blue with its turquoise water! Nestled in an almost lunar setting, this glacial mountain lake is a heavenly spot to contemplate the high mountain panorama surrounding it. Located at the foot of the Péclet Glacier, at an altitude of 2,749 m, it is accessible via a hiking trail where vegetation gradually gives way to a mineral landscape.

Les Pass Ascensionnels

7 JOURS CONSÉCUTIFS
7 CONSECUTIVE DAYS

SPORTS
SPORTS

PISCINES
POOLS

REMONTÉES MÉCANIQUES
LIFTS

MONTAGNE
MOUNTAIN

POINTS DE VENTE
WHERE TO BUY

- La Belle Vie / Saint-Martin
- Le Break, La Croisette / Les Menuires
- La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires
- Le Board / Val Thorens
- Guichets des remontées mécaniques
- Bureau des Guides

EN ILLIMITÉ *UNLIMITED*	PASS PANORAMAS & PISCINES	PASS PANORAMAS & RANDOS	PASS TOUT INCLUS
REMONTÉES MÉCANIQUES *LIFTS* *Escapade 3 Vallées **piétons*** *(inclus Cime Caron* *et Pointe de la Masse)*	✔	✔	✔
PISCINES *POOLS* *• La Belle Vie / Saint-Martin* *• Le Break, La Croisette / Les Menuires* *• La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires* *• Le Board / Val Thorens*	✔	✘	✔
SPORT *SPORT* *Tir à l'arc* *Ping pong et tournoi extérieur* *Trampoline extérieur* *Fun Park (enfants uniquement)*	✘	✘	✔
MONTAGNE *MOUNTAIN* *Randonnées ½ journée* *ou journée selon programme* *d'animations*	✘	✔	✔

ADULTE *ADULT (prix TTC)*	~~109€~~ **75 €**	~~245€~~ **135 €**	~~399€~~ **205€**
JUNIOR *JUNIOR* **5-17 ANS** *(prix TTC)*	~~83€~~ **55 €**	~~175€~~ **90€**	~~364€~~ **180 €**
ENFANT *CHILD* **3-4 ANS** *(prix TTC)*	**20 €**		

PASS VTT ET WELLNESS
Voir page 91

À PARTIR DE -10% DE RÉDUCTION* CHEZ NOS PARTENAIRES
*sur une sélection de produits
FROM 10% OFF WITH OUR PARTNERS*
**on selected offers*

VENTE EN LIGNE
BUY ONLINE

skipass-lesmenuires.com
ou **ski.valthorens.com**

Annuaire

Directory

Accessibilité
Accessibility

HANDITOURISME
Handitourism

Renseignements sur les zones et activités adaptées dans les Offices de Tourisme.
Information on suitable areas and activities from the Tourist Offices.

▸ **Fauteuil roulant à disposition sur réservation**
Wheelchairs available on registration.

Accessibilité loisirs
Les Menuires

Cinéma Les Flocons
Les Flocons cinema

▸ **Info p.31**

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

La Belle Vie, Le Break, La Bulle et Le Board, piscines avec accès bord bassin.
Le Break, La Bulle and Le Board: pools with board access.

▸ **Info p.60-64**

Les Menuires

Promenade confort au Plan de l'Eau des Bruyères.
Easy walk of Plan de l'Eau des Bruyères.

▸ **Info p.112**

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Toutes les remontées mécaniques ouvertes cet été (sauf télésiège Saint-Martin Express)
All ski lifts open this summer (except the Saint-Martin Express chairlift)

▸ **Info p.75-77**

Les Menuires | Val Thorens

Le Bureau des Guides des Belleville propose des descentes en FTT (Fauteuil Tout Terrain) et des randonnées en Joëlette. Prêt du matériel offert avec l'engagement d'un guide.
(+33 4 69 96 55 15 - guides-belleville.com)
The Bureau des Guides des Belleville offers FTT (All Terrain Wheelchair) descents and Joëlette rides. Loan of equipment offered with the commitment of a guide.

▸ **Info p.30**

Agenda de l'été
Summer agenda

BRADERIES DES COMMERÇANTS
CLEARANCE SALES

Les Menuires
14/07 La Croisette
26/07 Les Bruyères
29/07 La Croisette
9/08 Les Bruyères
19/08 La Croisette

Val Thorens
10/08

FÊTE DES BRUYÈRES
LES BRUYÈRES FESTIVAL

Les Menuires

▸ **Du 21/07 au 18/08 , le mardi**
Tuesday

MARCHÉ ARTISANAL
CRAFT MARKET

Saint Martin

De nombreux artisans exposent leurs savoir-faire: bijoux, produits locaux, objets en bois, photographies, peintures, glaces artisanales...
A number of local craftspeople come to showcase their expertise and share their passion for one of the many arts represented: "culinary, creative...".

▸ **Du 2/07 au 27/08, le jeudi: 9h-18h**
Thursday from 9am to 6pm

MARCHÉ
MARKET

Les Menuires

Vente de miel, fromage, vêtements... et fruits et légumes.
On sale you'll find honey, cheese, clothes... and fruits and vegetables.

▸ **Mercredi et vendredi: 9h-19h**
▸ **La Croisette**
Wednesday and Friday: 9am-7pm.
La Croisette

LES MERCREDIS SUR LA CROISETTE
WEDNESDAYS ON THE CROISETTE

Les Menuires

▸ **Du 29/07 au 19/08, le mercredi**
Wednesday

Ces dates peuvent être modifiées, merci de vous référer au programme d'animation. Liste non exhaustive. These dates are subject to change, please refer to the event programme. Non-exhaustive list.

Agenda de l'été

Summer agenda

Juin
JUNE

19 > 21 JUIN
19 > 21 JUNE
WEEK-END MONTÉE EN ALPAGE
ALPINE PASTURE ASCENT
chezpepenicolas.com

20 JUIN
20 JUNE
FÊTE DE LA MUSIQUE
MUSIC FESTIVAL
Saint-Martin

27 JUIN
27 JUNE
UN APPÉTIT DE GÉANT
Création artistique et gourmande.
An artistic and gourmet creation
Les Menuires, Plan de l'Eau

27 JUIN
27 JUNE
MONTÉE DE TOUGNETTE
CYCLING RACE
Vallée des Belleville

28 JUIN
28 JUNE
FÊTE DU MOULIN
REPAS CHAMPÊTRE, CONCERT POP ET ANIMATIONS
BURDIN MILL FESTIVAL
Picnic lunch, pop concert and entertainment
Saint-Marcel

28 JUIN
28 JUNE
FÊTE DE LA SAINT-JEAN
ST JEAN FESTIVAL
Saint-Jean

Juillet
JULY

5 JUILLET
5 JULY
COURSE DE CAISSE À SAVON
SOAPBOX RACE
Saint-Martin

6 > 10 JUILLET
6 > 10 JULY
SEMAINE DE LA MAGIE
MAGIC WEEK
Les Menuires

11-18 JUILLET
11-18 JULY
1ER OPEN INTERNATIONAL D'ÉCHECS
1ST OPEN INTERNATIONAL CHESS
Les Menuires

13 JUILLET
13 JULY
FÊTE DE PÉCLET ET FEU D'ARTIFICE
PÉCLET FESTIVAL AND FIREWORKS
Val Thorens

14 JUILLET
14 JULY
COURSE DE CAISSE À SAVON
SOAPBOX RACE
Les Menuires

14 JUILLET
14 JULY
FÊTE NATIONALE
BASTILLE DAY
Journée et soirée festive
Les Menuires

14 JUILLET
14 JULY
MONTÉE DES BELLEVILLE
BELLEVILLE ASCENT
Vallée des Belleville

22/29 JUILLET
22/29 JULY
ESTIVAL'THO
ESTIVAL'THO
Val Thorens

19 JUILLET
19 JULY
ENDURO KIDS
ENDURO KIDS
Les Menuires

22 > 25 JUILLET
22 > 25 JULY
CHAMPIONNATS DE FRANCE VTT DHI
FRENCH MTB CHAMPIONSHIP
Les Menuires

24 > 25 JUILLET
24 > 25 JULY
FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE
BEER FESTIVAL
Saint-Martin

30 JUILLET > **2** AOÛT
30 JULY > 2 AUGUST
GRAND RAID KIPRUN 3 VALLÉES
Les 3 Vallées

31 JUILLET > **2** AOÛT
31 JULY > 2 AUGUST
LE RE-TOUR DES BELLEVILLE
CYCLING RACE
4 épreuves cyclotourisme dans les villages de la vallée.
Arrivées / Finish :
St-Laurent-de-la-Côte,
Le Bettex, St-Jean-de-Belleville

Retrouvez les concerts en page 33-34
Find the concerts on page 33-34.

Août
AUGUST

1ER AOÛT
1ST AUGUST
FÊTE DE LA TRUITE
TROUT FESTIVAL
Le Bettex

1ER > 2 AOÛT
1ST > 2 AUGUST
TROPHÉE ENDURO DES ALPES
FREESTYLE TOUR
Les Menuires

3 > 7 AOÛT
3 > 7 AUGUST
VT BOOST CAMP
La boîte à outils du trail avec JP Camm
The trail running toolbox with JP Camm

valthosummitgames.com
Val Thorens

5 AOÛT
5 AUGUST
COURSE DE CAISSE À SAVON
SOAPBOX RACE
Val Thorens

5/19 AOÛT
5/19 AUGUST
ESTIVAL'THO
ESTIVAL'THO
Val Thorens

8 AOÛT
8 AUGUST
FÊTE DU VILLAGE DE VILLARABOUT
VILLARABOUT FESTIVAL
Villarabout

7 > 9 AOÛT
7 > 9 AUGUST
VAL THO SUMMIT GAMES
VAL THO SUMMIT GAMES
Découvrez les 4 expériences sportives à partager en famille ou entre amis !
Discover 4 sporting experiences to share with family or friends!

VENDREDI 7 AOÛT *7 AUGUST*
VT TRAIL KIDS
Réservée aux 10-15 ans
For ages 10–15

SAMEDI 8 AOÛT *8 AUGUST*
VT SPEED 3200
Kilomètre vertical
Vertical kilometre race

DIMANCHE 9 AOÛT *9 AUGUST*
VT TRAIL PURSUIT
(10, 20 & 42km)
Courses sur les sentiers de Val Thorens.
Nouveau 42 km en relais à 4.
Trail races around Val Thorens New 42km relay for teams of 4.
VT FAMILY FUN MARCHE
LA balade ludique et gourmande.
A fun and gourmet walk

valthosummitgames.com
Val Thorens

14 AOÛT
14 AUGUST
FÊTE DE PÉCLET ET FEU D'ARTIFICE
PÉCLET FESTIVAL AND FIREWORKS
Val Thorens

15 AOÛT
15 AUGUST
FÊTE DU 15 AOÛT
FESTIVAL
Saint-Martin

16 AOÛT
16 AUGUST
LES FOLIES DE VAL THORENS
VAL THORENS FOLIES
Val Thorens

22 AOÛT
22 AUGUST
GRIMPÉE CYCLISTE
CYCLING CLIMB
Départ : Saint-Martin
Arrivée : Col de Tougnète

25 > 27 AOÛT
25 > 27 AUGUST
ESCAPADE BIEN-ÊTRE
WELLNESS GETAWAY
Les Menuires

28 > 29 AOÛT
28 > 29 AUGUST
EPEAK FESTIVAL
Festival sportif et culturel dédié aux sports de glisse et à la culture en montagne.
Sports and cultural festival dedicated to snow sports and mountain culture.
Saint-Martin

Ces dates peuvent être modifiées, merci de vous référer au programme d'animation. Liste non exhaustive.
These dates are subject to change, please refer to the entertainment programme. Non-exhaustive list.

Retrouvez le programme des animations chaque semaine dans vos Offices de Tourisme.
Please find the entertainment programme every week in the Tourist Offices.

Accrobranche

Tree climbing

LA FORÊT DES AVENTURIERS

Treetop adventure park

Saint Martin

À la Forêt des Aventuriers, explorez une partie du village de Saint-Martin-de-Belleville de façon insolite à travers l'accrobranche. Évoluez d'arbre en arbre au cœur d'un parcours suspendu pour tester votre agilité et votre côté aventurier, Parfait pour les amateurs de sensations fortes et les amoureux de la montagne, cette activité vous permettra de profiter de vues uniques sur le paysage environnant.

At the Forest of Adventurers, explore a part of the village of Saint-Martin-de-Belleville in an unusual way through the treetop adventure course. Move from tree to tree in the heart of a suspended course to test your agility and adventurous side. Perfect for thrill-seekers and mountain lovers, this activity will allow you to enjoy unique views of the surrounding landscape.

- **Du 05 au 10/07 : tous les jours de 13h30 à 19h (dernier départ adultes à 17h)**
- **Du 11/07 au 28/08 : tous les jours de 10h à 19h (dernier départ adultes à 17h)**
- **1 parcours pour les enfants à partir de 4 ans (ligne de vie continue)**
- **1 parcours pour les adultes et ados à partir de 1,40 m (système clic-it sécurité optimale)**
  Les familles peuvent évoluer en même temps sur des parcours différents
- **Adulte : 23€ / - de 16 ans : 20€**
  Parcours enfant : 13.50€
- **Les Grangeraies**

From 5/07 to 10/07: every day from 1.30pm to 7pm (last adult departure at 5pm)
From 11/07 to 28/08: every day from 10am to 7pm (last adult departure at 5pm)
1 course for children aged 4 and up (continuous lifeline)
1 course for adults and teens from 1.40m tall (Click-it system – optimal safety)
Families can enjoy different courses at the same time
Adults: €23 / Under 16yo: €20 / Children: €13.50

+33 6 82 48 83 30

Accrorocher

Adventure course

Montagne Aventure propose des parcours ludiques en hauteur accrochés aux rochers. Après des traversées sur des rondins de bois, des câbles tendus, des ponts tibétains, de la via-ferrata... ils se terminent en beauté par de belles tyroliennes. Un moment intense ! Aux Menuires pour les enfants, à Val Thorens pour les ados et adultes.

Montagne Aventure features amusing adventure trails installed high in the rocks. After following a succession of suspended logs, high wires, Tibetan bridges and via ferrata sections... You'll finish in style with a fabulous zipwire descent. An intense experience! In Les Menuires for children, Val Thorens for teenagers and adults.

MONTAGNE AVENTURE

Mountain Adventure

Famille plus — VIVRE ENSEMBLE DE BELLES EXPÉRIENCES

Les Menuires

(Plan de l'Eau des Bruyères)

Parcours ludique adapté aux enfants, aménagé sur le même site que l'école d'escalade, sur un ensemble rocheux fait de gros blocs sur lesquels les enfants évoluent en toute sécurité.

A fun trail suitable for children, on the same site as the climbing school, made up of large rocks so children can make progress safely.

- **Dimanche au vendredi : 14h ou 16h**
  Départs supplémentaires selon la demande
- **De 6 à 12 ans**
- **À partir de 22,50€**
- **Réservation conseillée au Bureau des Guides, inscription possible sur place**

From Sunday to Friday, 2pm or 4pm. Additional departures available upon request.
From 6 to 12 yo From €22,50. Registration required at the Guides Office or possible on site.

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

Val Thorens

(Lac des Grenouilles)

Situé à 15 minutes de marche du centre de la station, le parcours progresse dans les rochers avec des ateliers variés et hors du commun. Activité incontournable dans un cadre exceptionnel !

Just a 15 minutes walk from Val Thorens, the course takes place amongst the rocks with a variety of options to choose from. An unmissable activity in an exceptional setting!

- **Lundi au vendredi :**
  13h30 - 18h (dernier départ 16h30)
- **Adultes et enfants accompagnés (taille mini 1,40 m)**
- **À partir de 27€**
- **Réservation conseillée au Bureau des Guides, inscription possible sur place**

Adults and teenagers (minimum height - 140cm). From Monday to Friday, from 1.30pm to 6pm (last departure at 4.30pm). From €27,50.
Registration required at the Guides Office or possible on site.

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Alpinisme, haute montagne

Alpinism, high mountains

Pour les plus sportifs : passages aériens et dénivelés conséquents pour accéder aux plus hauts sommets proches des glaciers. La récompense : une vue imprenable sur toutes les Alpes.
For the most adventurous: high mountain trails and steep slopes lead you to the highest peaks, close to the glaciers. The reward is unbeatable views over all of the Alps.

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Course d'arête, grand sommet glaciaire, grande voie d'escalade... avec un guide de haute montagne.
Ridge race, high glacial peak, major climbing route... in the company of a mountain guide.

- **À partir de 205€/pers.**
- **Horaires et infos p.30**
- **2 participants maximum par guide**

From €205/pers.
Timetable and infos on p.30
Maximum 2 participants per guide.

+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

MAISON DES GUIDES ET DE LA MONTAGNE

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Infos par téléphone, tous les jours : 8h-21h**
- **Tarifs sur demande**

Info via phone every day 8am-9pm.
Prices on request

Ski tour guide
+33 6 63 81 53 41
contact@ski-tour-guide.com
ski-tour-guide.com

RANDONNÉE VERTICALE OU " VIA CORDATA"

Vertical hike or "Via Cordata"

Les Menuires

L'alpinisme pour tous, ça existe ! Pendant une demi-journée, vous évoluerez sur le rocher par petite cordée dans un parcours très accessible techniquement et physiquement.
Mountaineering for everyone exists! For half a day, you will progress on the rock in small ropes in a very accessible route technically and physically.

- **Dès 10 ans**
- **À partir de 45€, matériel fourni**

From 10yo. From €45, equipment provided.

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

STAGE « OBJECTIF ROCHER »

NEW

"Rock Climbing" Course

3 sorties pour s'initier progressivement à la verticalité, aux techniques de cordes et parcourir sa première course d'arête !
Premiers pas sur la Via-ferrata du Lavassay, prise de contact avec le rocher et manipulation de la corde en Via Cordata et enfin parcours de l'Arête des Cœurs pour goûter au vrai alpinisme !
3 outings to gradually introduce you to verticality, rope techniques, and your first ridge climb!
First steps on the Lavassay Via Ferrata, getting acquainted with the rock and rope handling on a Via Cordata, and finally, the Arête des Cœurs (Hearts Ridge) for a taste of real mountaineering!

- **Dès 14 ans**
- **160€, matériel fourni**

From 14yo. €160, equipment provided.

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

Biathlon
Biathlon

SENSIBILISATION À LA PRATIQUE DU BIATHLON AVEC L'ESF
Biathlon with the ESF

Les Menuires

Pratique du tir sportif avec carabine à plomb / à air comprimé.
Pas de tir sécurisé.
Practice sport shooting with pellet / air rifle.

- **Du 6/07 au 28/08**
- **Tous les jours sauf le samedi**
  Matin : 9h-10h30 ou 10h30-12h
  Après-midi : 13h30-15h ou 15h-16h30
- **À partir de 8 ans**
- **20€ / pers.**
- **Rendez-vous au Plan de l'Eau des Bruyères**

Every day except Saturday.
Morning: 9am-10.30am or 10.30am-12pm
Afternoon: 1.30pm-3pm or 3pm-4.30pm
From 8yo
€20/pers.
Meet at the Plan de l'Eau des Bruyères

ESF La Croisette
+33 4 79 00 61 43
Réservation en ligne
sur locationlesmenuires.com

Bibliothèques Boîtes à livres
Libraries / Books boxes

BIBLIOTHÈQUES
Libraries

La médiathèque intercommunale, située à Moûtiers, et les bibliothèques municipales des Belleville à Saint-Jean-de-Belleville, Saint-Martin-de-Belleville et Val Thorens fonctionnent en réseau. Un plus pour les lecteurs qui peuvent profiter d'une carte d'abonné commune aux trois lieux.

Saint Jean **Mairie déléguée**

- **Lundi & Mardi : 16h-18h**
  Mercredi : 16h-19h
  Jeudi : 17h-19h
  Vendredi : 16h-19h

Monday and Tuesday: 4pm - 6pm
Wednesday: 4pm - 7pm
Thursday: 5pm-7pm
Friday: 4pm - 7pm. Town Hall

Saint Martin **Mairie**

- **Lundi : 15h-18h30**
  Mercredi : 9h-12h et 15h-18h30
  Vendredi : 15h-18h30

Monday: 3pm-6.30pm
Wednesday: 9am-12pm and 3pm-6.30pm
Friday: 3pm-6.30pm. Town Hall

Les Menuires **Office de Tourisme Les Bruyères**

- **Tous les jours :**
  9h30-12h et 15h-18h30

Every day: 9.30am-12pm & 3pm-6.30pm
Les Bruyères Tourist office

Val Thorens **Maison de Val Thorens**

- **Lundi : 16h30-18h30**
  Mercredi : 15h30-18h

Mon.: 4.30pm-6.30pm. Wed.: 3.30pm-6pm
Val Thorens Tourist office

BOÎTES À LIVRES
Books boxes

- **Villarly : Salle communale**
- **Saint-Jean-de-Belleville : Mairie**
- **Saint-Martin-de-Belleville : Mairie**
- **Les Menuires : Galerie de Brelin**

Villarly: community hall, Saint-Jean: town hall, Saint-Martin: town hall, Les Menuires: Brelin.

Bornes de rechargement

Charging station

BORNES DE RECHARGEMENT POUR VOITURE ÉLECTRIQUE

Charging stations for electric cars

Saint Martin

- 4 places sur le parking de la Cour du Presbytère à Saint-Martin-de-Belleville

4 spaces on the Cour du Presbytère car park

Les Menuires

- 14 places au niveau -3 du parking couvert de la Croisette
- 9 places au parking couvert des Bruyères

14 places at level -3 of the Croisette covered car park. 9 places at the Bruyères covered car park.

- 4€ les 2h, + 1€ toutes les 15min suppl
- 0,654 € par kWh entamé. Coût maximum d'une session de recharge : 77€ Pénalités d'occupation si votre véhicule reste branché sans charger, 0,055€ par minute

€4 for 2 hours + €1 for every additional 15 minutes
€0.654 per kWh started. Maximum cost for a charging session: €77
Idle fees apply if your vehicle remains plugged in without charging: €0.055 per minute

Freshmile freshmile.com

Val Thorens

- 8 bornes à l'entrée du P2, rue du Bouchet
- Payant
- Accessible 7J/7 et 24h/24

P2- presence of 8 electric charging stations - paying

Freshmile freshmile.com

VALTHOPARC
+33 4 79 00 02 49
info@valthoparc.org

BORNES DE RECHARGEMENT BOSCH ET/OU YAMAHA POUR VTTAE

Charging stations for electric bikes

Vallée du Nant Brun

- Refuge Plan Lombardie

Saint Martin

- Consigne à ski* (centre village)
- Restaurant Le Corbeleys
  En haut de la télécabine Saint Martin 1
- Refuge de Gittamelon
- Restaurant "Le Montagnard"
- Station de lavage (Parking du Cochet) recharge électrique multi-marques

Les Menuires

- Sherpa 1850
- Station de lavage (La Croisette) - recharge électrique multi-marques

Les Menuires Val Thorens

- Restaurant Chez Pépé Nicolas (entre Les Menuires et Val Thorens)
- Refuge du Lac du Lou

Val Thorens

- Parking P2 (entrée station) recharge électrique multi-marques
- Station de lavage (à côté du Hameau du Kashmir) - recharge électrique multi-marques
- Sherpa - Galerie commerciale Péclet

* Point de recharge non équipé: accès à une prise électrique uniquement. Aucun chargeur, batterie ni adaptateur spécifique n'est mis à disposition sur place.

* Charging point not equipped: access to an electrical outlet only. No charger, battery or specific adapter is provided on site.

Brasserie
Brewery

ATELIERS DE BRASSAGE : VENEZ FAIRE VOS BIÈRES AU CŒUR DES MONTAGNES

Brewing workshops: come and make your own beers in the heart of the mountains

Le Châtelard

Nous vous invitons à créer votre brassin de 20L lors d'un atelier d'une demi-journée à nos côtés. Vous apprendrez notamment comment choisir les matières premières et les étapes clés du processus de fabrication, du concassage à l'entonnement en fermenteur. Vous réaliserez chaque étape sous nos conseils avisés. Nous vous montrerons également l'embouteillage. Si vous venez de loin, vous recevrez vos bouteilles par colissimo à la fin de la fermentation sinon vous serez invités à venir les récupérer à la brasserie. Initiation à la biérologie et dégustation de notre gamme à la fin de l'atelier.

We invite you to create your own 20L brew during a half-day workshop with us. You will learn how to choose your raw materials and the key steps of the brewing process, from crushing to fermentation. You will carry out each step under our expert guidance. We will also show you the bottling process. If you come from far away, you will receive your bottles by colissimo at the end of the fermentation, otherwise you will be invited to come and collect them at the brewery. Initiation to beerology and tasting of our range at the end of the workshop.

- **Du 15/06 au 30/09**
- **Le dimanche de 13h à 18h**
- **Atelier réservé aux adultes : 160€ / 2 pers.**
- **Envoi colissimo : 6 bouteilles de 75cl**
- **Inscription obligatoire par mail : sophie@bravavela.fr**

Sunday: 1pm-6pm
Workshop reserved for adults: price €160/2pers.
Colissimo delivery: 6 bottles of 75cl
Registration required by email : sophie@bravavela.fr

Microbrasserie Brâva Vela
280 rue Saviu
Le Châtelard
73440 Les Belleville

Retrouvez les visites guidées en page 102
Find the guided tours on page 102.

BEER GAMES

NEW

Fléchettes, pétanque, beer pong...
Darts, pétanque, beer pong...

- **Du 15/06 au 30/09**
- **Tous les mardis de l'été à partir de 15h avec visite et dégustation offerte à 16h**
- **Offert**
- **Inscription obligatoire par mail : sophie@bravavela.fr ou sms +33 7 82 38 57 84**

Every Tuesday during the summer from 3 pm with a tour and free tasting at 4 pm
Free. Registration required by email: sophie@bravavela.fr or text +33 7 82 38 57 84

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

Bureau des Guides

Guides Office

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Nos activités pour toute la famille, encadrées par des professionnels :

- Découverte des secrets de la vallée à pied et à VTTAE
- Activités pour les enfants (VTT, escalade, balade, stage, parcours aventure...)
- VTT – école MCF : stages, DH (descente), sorties enduro, VTT à assistance électrique
- Canyoning
- Escalade
- Via ferrata
- Parcours aventure "Montagne Aventure"
- Tyrolienne
- Rafting
- Alpinisme
- Randonnée verticale ou "Via Cordata"

Our activities for the whole family, supervised by professionals: discovering the secrets of the valley on foot and by e-MTB / Activities for children (mountain biking, climbing, hikes, workshops, adventure courses...) / Mountain biking – MCF school: courses, DH (downhill), enduro rides, electric mountain biking / Canyoning / Climbing / Via ferrata / Adventure course "Mountain Adventure" / Ziplining / Rafting / Mountaineering / Vertical hike or "Via Cordata"

POINTS DE VENTE & RENSEIGNEMENTS

Points of sale & information

Saint Martin

- **Maison du Tourisme**
- **Tous les jours 9h-12h30 et 14h-18h30**

Every day 9am-12.30pm and 2pm-6.30pm

Les Menuires

- **Local ESF, La Croisette, Immeuble Vanoise**
- **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 10h30-12h30 et 16h-19h**
  Samedi : 14h30-19h
  Dimanche et lundi : 10h30-12h30 et 14h-19h

Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday: 10.30am-12.30pm and 4pm-7pm, Saturday: 2.30pm-7pm, Sunday and Monday: 10.30am-12.30pm and 2pm-7pm

Val Thorens

- **Bureau de l'Office de Tourisme**
- **Tous les jours 9h-12h et 14h-18h**

Tourist Office: every day 9am-12pm and 2pm-6pm

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

Canirando
Dog Hiking

%

Saint Martin

Découvrez la Vallée des Belleville de façon originale à travers la canirando.
Discover the Belleville Valley in an original way through the canirando.

- **Du 1/07 au 31/08**
- **Mercredi : sessions de 1h ou 2h**
- **À partir de 7 ans**
- **Réservation obligatoire**
- **Minimum 8 participants**
- **Balade de 2h**

Adulte : 40€
-12 ans : 25€
Famille (2 ad + 2 enf) : 120€
Balade de 1 h
Adulte : 20€
-12 ans : 12,50€
Famille (2 ad + 2 enf) : 60€

Wednesday. For a 1 or 2-hour service.
From 7yo Reservation required
8 pers. minimum
For a 2-hour service
Adult: €40 (from 12 yo)
Child: €25 (-12 yo)
Family: €120 (2 Adults and 2 Children)
For a 1-hour service
Adult: €20 (from 12 yo)
Child: €12,50 (-12 yo)
Family: €60 (2 Adults and 2 Children)

Karine Fasan
+33 6 75 41 74 94

Canyoning
Canyoning

%

AVENTURE SENSATION

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Dès 8 ans**
- **À partir de 55€**
- **Matériel inclus**
- **Réservation obligatoire**

From 8 yo From €55. Equipment included.
Registration required.

Arthur et Titouan Bondier
+33 7 69 63 64 88 / +33 7 69 71 62 49
aventuresensation.fr

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Dès 10 ans**
- **À partir de 49,50€**
- **Matériel inclus**
- **Horaires et bon plan p.30**

From 10 yo From €49,50.
Equipment included. Timetable on p. 30

+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

EVOLUTION 2

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **À partir de 48€ par pers.**

From €48/pers.

Informations et réservations :
evolution2.com/val-thorens
+33 6 13 76 78 74

MAISON DES GUIDES ET DE LA MONTAGNE

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Tarifs et renseignements : sur consultation : 8h-21h**

Price and info: 8am-9pm.

Ski tour guide
+33 6 63 81 53 41
contact@ski-tour-guide.com
ski-tour-guide.com

%

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Cinémas
Cinemas

CINÉBUS
Saint Jean

L'association Loisirs et Culture vous propose grâce à ce cinéma itinérant deux projections mensuelles à la salle des fêtes de Saint-Jean-de-Belleville.
The organisation Loisirs et Culture offers two monthly screenings thanks to this itinerant cinema in the 'Salle des Fêtes' (village hall) in Saint-Jean-de-Belleville.

- **Programmes : lesbelleville.fr/mon-quotidien/se-divertir/agenda/**

Programmes: lesbelleville.fr/mon-quotidien/se-divertir/agenda/

Mairie déléguée Saint Jean
+33 4 79 24 02 11

CINÉMAS
Les Menuires Val Thorens

Les deux cinémas de la Vallée des Belleville vous proposent une programmation accessible et variée, idéale pour passer une soirée sympathique après une journée active.
Séance supplémentaire en cas d'intempéries.
The two cinemas in the Belleville Valley offer an accessible and varied program, ideal for a pleasant evening after an active day. Additional screenings are available in case of bad weather.

- **Plein tarif : 11€**
  -12 ans : 7€
- **Programmes & réservation en ligne : lesmenuires.com & valthorens.com**

Full price: €11 / -12 yo: €7.
Programs & Online Booking:
lesmenuires.com & valthorens.com

Les Flocons, Les Menuires
Le Lac Blanc, Val Thorens

Club Val Tho
Club Val Tho

Val Thorens

Rejoignez le Club Val Tho gratuitement pour partager de beaux moments de convivialité et de découverte.
Le Club Val Tho réunit les amoureux de la station pour leur offrir des souvenirs. Cet été, devenez membre du Club Val Tho et tentez de remporter des expériences inoubliables : prêts de GoPro, initiations à la pêche, soirées feux de camp, et d'autres surprises à découvrir lors de votre séjour.
Join the Club Val Tho for free and share wonderful moments of discovery and togetherness.
The Club Val Tho brings together lovers of the resort to create unforgettable memories. This summer, become a member of the Club Val Tho and try to win unforgettable experiences: GoPro rentals, fishing initiation sessions, campfire evenings, and many more surprises to discover during your stay.

- **Club House, Place Caron**
- **Lundi de 14h à 18h**
  Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
  Vendredi de 9h30 à 12h30
- **Permanence à l'Office de Tourisme et par e-mail : club@valthorens.com**

Club House, Place Caron.
Monday: 2pm-6pm. Wednesday: 9am-12.30pm and 2pm-5pm. Friday: 9.30am-12.30pm.
Permanence at the Tourist Office and by mail: club@valthorens.com

Concerts
Concerts

FESTIVAL MUSIQUES AUX BELLEVILLE 2026

Le Châtelard

MARDI **21** JUILLET

CHAPELLE, 18H

PASTORALE EN MUSIQUE

Quintette en l'air et Michel Lavignolle

Villarlurin

MERCREDI **22** JUILLET

ÉGLISE, 19H

DÉGUSTATION D'AIRS CONNUS

Quintette en l'air

Saint-Marcel

VENDREDI **24** JUILLET

CHAPELLE NOTRE-DAME-DE-LA-VIE, 18H

LES FAISEURS DE CHANSONS

Ensemble ALKYMIA

Villaret

SAMEDI **25** JUILLET

ÉGLISE SAINT-MICHEL, 16H

PASTORALE ET MONTAGNE

Concert de l'amitié
Participation de tous les musiciens et chanteurs

- **Après les concerts, verre de l'amitié offert par l'association.**
- **L'entrée est libre avec une participation au chapeau.**

After the concerts, a friendly drink will be offered by the association. Entry is free, with a hat collection for voluntary contributions.

Saint-Marcel

VENDREDI **19** JUIN

NOTRE-DAME-DE-LA-VIE

LE SOUFFLE DU BERGER: CONCERT ET DÉBAT

Friday, June 19th
The Shepherd's Breath (Concert & Talk)

Concert (1h) qui mêle répertoires savants et populaires, nous plonge dans la musique pastorale, des airs traditionnels des montagnes aux pièces de cour, bergerettes et brunettes, en passant par l'univers onirique de Noël, les chants en langues régionales.
Débat (30 mn) "Tisser des solidarités essentielles". Ce débat explore les défis et les opportunités du pastoralisme dans un contexte de changements profonds, qu'ils soient climatiques, sociétaux, culturels... En présence d'acteurs locaux.

A one-hour concert blending classical and traditional music, inspired by pastoral themes from mountain folk tunes to courtly pieces and Christmas songs, followed by a 30-minute discussion on the future of pastoralism in the face of environmental and societal change, with local speakers.
Please note: this activity is conducted in French only.

- **Adulte : 12€ / Enfant : 7€**
- **reservation@coeurdetarentaise.com**

Adult : 12€ Child : 7€
reservation@coeurdetarentaise.com

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Concerts
Concerts

Saint Martin

MERCREDI **29** JUILLET

12H

DÉPART TÉLÉSIÈGE

SAINT MARTIN EXPRESS

QUATUOR DES CIMES

Wednesday 29 July - Start of St Martin Express chairlift. 12pm.
QUARTET OF THE PEAKS

Violons, Alto, Violoncelle

De Haydn à Goran Bregovic en passant par de la musique traditionnelle irlandaise.

Violins, Viola, Cello

From Haydn to Goran Bregovic, including traditional Irish music.

- **Offert**

Free

Saint Martin

MARDI **4** AOÛT

EGLISE, 21H

QUATUOR À CORDES : TALICH

Tuesday, August 4th / Church, 9pm

- **Adulte : 15€ / Moins de 18 ans : 10€**
- **Adhérents Fêtes Musicales : 10€**
- **Réservation: locationsaintmartin.com**

Adult: €15, -18yo: €10
Fêtes Musicales Members: €10
Booking: locationsaintmartin.com

Saint Marcel

JEUDI **6** AOÛT

RESTAURANT RENÉ ET MAXIME MEILLEUR**

"LA BOUITTE", 19H

DÎNER CONCERT "FESTIVAL BAROQUE DE TARENTAISE"

Thursday, August 6th
Dinner concert "Tarentaise Baroque Festival"

- **420€ / personne**

€420/pers.

Restaurant René & Maxime Meilleur**
+33 4 79 08 96 77
la-bouitte.com

Saint Martin

MERCREDI **12** AOÛT

EGLISE, 21H

ENSEMBLE SERENATA DE STUTTGART

Wednesday 12 August - Church, 9pm

- **Adulte : 15€ / Moins de 18 ans : 8€**
- **Adhérents Fêtes Musicales : 8€**
- **Réservation: locationsaintmartin.com**

Adult: €15, -18yo: €8, Fêtes Musicales Members: €8
Booking: locationsaintmartin.com

CONCERTS D'ÉTÉ

Summer concerts

Val Thorens

L'Association de Musique Classique et Jazz de Val Thorens vous invite à partager un moment musical unique dans le cadre chaleureux de l'église de Val Thorens. Venez découvrir des artistes talentueux à travers un programme varié mêlant grands classiques et rythmes jazz. Une parenthèse culturelle ouverte à tous, au cœur de la station.

The Classical and Jazz Music Association of Val Thorens invites you to enjoy a unique musical experience in the welcoming setting of Val Thorens Church. Discover talented performers through a varied program combining great classical masterpieces and jazz rhythms. A cultural interlude open to everyone, in the heart of the resort.

- **Chaque jeudi, 20h30**
- **Église de Val Thorens**
- **Détails dans le programme d'animation**

Every Thursday at 8.30pm
Val Thorens Church
Details in the entertainments program

Cuisine
Cookery course

©Matthieu Cellard

JOURNÉE EN IMMERSION DANS UNE BRIGADE ÉTOILÉE

A day of immersion in a Michelin-starred brigade

Saint Marcel

Vivez le temps d'une demi-journée l'ambiance, la rigueur et la créativité d'un restaurant 2 étoiles au Guide Michelin.
René et Maxime Meilleur, Chefs étoilés du restaurant, ont à cœur de transmettre leur passion, leur approche innovante de la cuisine, en magnifiant les produits du terroir.
Journée selon la disponibilité des Chefs.

Experience the atmosphere, discipline, and creativity of a 2-star Michelin Guide restaurant for half a day. René and Maxime Meilleur, award-winning restaurant chefs, love sharing their passion and their innovative approach to cooking that highlights regional produce. Day dependent on the chefs' availability.

- **À partir de 8h30 jusqu'à la fin du service du déjeuner**
- **290€/pers., incluant le repas avec l'équipe**

Starting from 8.30am until the end of lunch service
€290 per person, including the team meal

Restaurant René & Maxime Meilleur**
+33 4 79 08 96 77
la-bouitte.com

Escalade
Climbing

Découverte ou perfectionnement à l'escalade et à sa gestuelle.
Sur rocher d'escalade ou en falaise, découvrez l'escalade en toute sécurité.
Discover or improve your climbing skills. On the rock or on a cliff, discover climbing in complete safety.

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Dès 50€**
- **Stage 4 séances : 192€**
- **Stage 5 séances : 235€**
  Matériel inclus
- **Horaires et infos p.30**

From €50. 4 sessions: €192 / 5 sessions: €235 (equipment included)
Timetable and infos on p.30

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

MAISON DES GUIDES ET DE LA MONTAGNE

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Infos par téléphone, tous les jours : 8h-21h**
- **À partir de 62€/adulte et 52€/enfant**

Info via phone every day 8am-9pm.
From €62/adult and €52/child

Ski tour guide
+33 6 63 81 53 41
contact@ski-tour-guide.com
ski-tour-guide.com

Escape game
Escape Game

ESCAPE BOX (À DOMICILE)

Saint Martin | Les Menuires

NEW **Murder party** : 1 victime, plusieurs suspects... découvrez qui est l'auteur du crime!
Murder Mystery Party (at Home): 1 victim, several suspects... discover who committed the crime!

- **À partir de 12 ans et 4 pers.**
- **À partir de 150€**

From 12yo. and 4 pers. From €150.

Nucléaire ou hold-up

- **60€ pour 2 pers. ou 80€ pour 3 pers. et +**

Nuclear or hold-up. €60/2pers. or €80/3pers. and +

3 vallées loisirs
+33 6 17 72 92 77 / 3valleesloisirs.com

MOUNTAIN ESCAPE

Les Menuires

Escape game en extérieur à La Croisette : « L'École des Sorciers ».
Outdoor escape game in La Croisette: "The School of Wizards".

- **À partir de 80€ (pour 4 pers.)**
- **Durée : 1h30 à 2h**
- **Sur réservation**

From €80/4 pers. Duration: 1h30 / 2h.
Registration required.

3 vallées loisirs
+33 6 17 72 92 77 / 3valleesloisirs.com

EXPLOR GAMES

NEW

Val Thorens

Entre jeu de piste et escape game, explorez Caron 3200 en famille tout en résolvant des énigmes face à un panorama exceptionnel.
Part treasure hunt, part escape game, explore Caron 3200 with your family while solving puzzles against a breathtaking panoramic view.

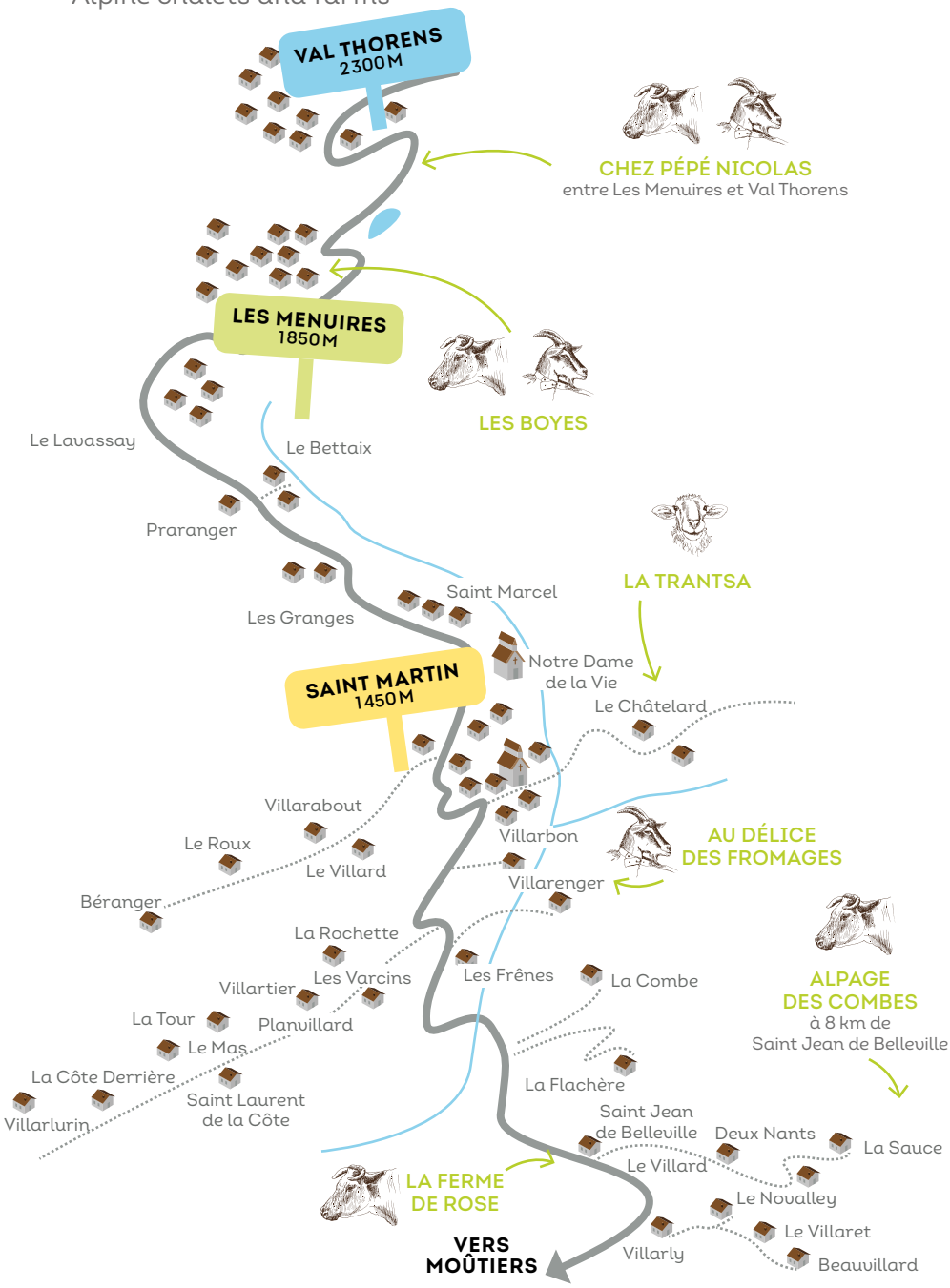
- **Tous les jours de 9h45 à 16h15**
- **1 parcours destiné aux enfants (les enfants doivent être accompagnés d'un adultes) 1 parcours destiné aux ado/adultes**
- **Gratuit pour les détenteurs d'un pass remontées mécaniques valide donnant accès à Caron 3200**

Every day from 9.45am to 4.15pm. One route for children (children must be accompanied by an adult). One route for teens/adults. Free for holders of a valid lift pass giving access to Caron 3200.

Caron 3200 +33 4 79 00 07 08
caron3200@valthorens.com

Fermes et chalets d'alpage

Alpine chalets and farms



A B C D **E** **F** G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Fermes et chalets d'alpage

Alpine chalets and farms

LA FERME DE ROSE

Saint-Jean

Ferme familiale spécialisée dans la production de lait pour la fabrication du célèbre fromage Beaufort. Goûtez également leurs délicieuses glaces et yaourts faits maison avec le lait frais de la ferme. N'oubliez pas de profiter d'une visite de leur mini-ferme.

A family farm specializing in milk production for the famous Beaufort cheese. Also, taste their delicious homemade ice creams and yogurts made with fresh farm milk. Don't forget to enjoy a visit to their mini-farm.

- **Vente à la ferme tous les mercredis et samedis de 14h à 18h pour la saison estivale.**

Farm sales every Wednesday and Saturday from 2pm to 6pm during the summer season.

+33 6 84 46 66 81
lafermederose.fr

AU DÉLICE DES FROMAGES

Villarenger

La Chèvrerie de Villarenger est une ferme d'élevage de chèvres qui ravira les amateurs de produits authentiques. « Au Délice des Fromages », vous découvrirez un large choix de fromages de chèvre: crottins, bûches cendrées, tommes, sérac; des chèvres frais, nature ou aromatisés.

- **Traite tous les jours à partir 17h30**
- **Vente à la ferme du vendredi au mercredi de 10h à 19h (réservation conseillée)**
- **Présent sur le marché artisanal le jeudi à Saint-Martin**

The Villarenger Goat Farm is a working goat farm that will delight lovers of authentic products. At "Au Délice des Fromages" (The Cheese Delight), you'll discover a wide selection of goat cheeses: crottins, ash-coated logs, tommes, sérac; fresh, plain, or flavored goat cheeses. Milking demonstration every day from 5.30 pm Farm shop open from Friday to Wednesday, 10am to 7pm (reservation recommended).
Present at the artisan market in Saint-Martin every Thursday.

+33 6 80 24 74 42

ALPAGE DES COMBES

Alpine chalet

Vallée du Nant Brun

Fabrication et vente de Beaufort d'alpage. Seul lieu de production de « Beaufort d'alpage » dans la Vallée des Belleville.

Production and sales of Beaufort cheese.

- **Traite à partir de 15h**
- **À 8km de Saint-Jean-de-Belleville, après le hameau de la Sauce**

Milking from 3pm.
8km from Saint-Jean-de-Belleville, after 'la Sauce' hamlet.

Retrouvez les visites guidées en page 100.
Find the guided tours on page 100.

Fermes et chalets d'alpage

Alpine chalets and farms

FERME DE LA TRANTSA

Sheep farm

Le Châtelard

Ferme d'élevage de brebis – "La Trantsa" propose une visite de sa ferme et la vente des produits au lait de brebis: tommes, yaourts, glaces et sérac.

Offers tours of its farm and sells sheep's milk products: tommes, yoghurts, ice cream and sérac cheese.

- **Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (vente de glaces: mardi et jeudi de 15h à 18h)**
- **Visite de la ferme de 10h à 12h**
- **Ouverture possible en dehors de ces horaires pour les groupes**
- **Livraison des produits possible**
- **Présent sur le marché artisanal le jeudi à Saint Martin**

Open every day: 9am-12pm and 2pm-6.30pm (ice cream on Tuesday and Thursday: 3pm-6pm). From 10am to 12pm farm tour. Opening possible outside these hours for groups,reservation required.

Delivery available. At the farmers' market on Thursdays in Saint Martin.

+33 6 64 25 38 58

LES BOYES

Alpine chalet

Les Menuires

Les propriétaires du chalet des Boyes vous proposent la possibilité d'assister à la descente des chèvres de l'alpage à 17h (secteur Masse), de regarder la traite à la main, d'observer les animaux de la ferme et d'acheter leurs produits laitiers: tomme de vache ou de chèvre, sérac, tous les jours à partir de 17h30.

The owners of Chalet des Boyes offer you an opportunity to see the goats return from their mountain pasture at 5 pm (Masse sector), before helping to milk them by hand. You'll then have a chance to observe the farm animals and purchase dairy products: tomme cheese made from cow's or goat's milk, "sérac" fromage blanc, every day from 5.30 pm.

- **Visite libre et offerte**
- **En face du parking du Plan de l'Eau des Bruyères**

Free visit. Front of the 'Plan de l'Eau des Bruyères" car park.

Fermes et chalets d'alpage

Alpine chalets and farms

CHEZ PÉPÉ NICOLAS

Alpine chalet

Les Menuires | Val Thorens

Paysan et producteur de fromages depuis plusieurs générations, Chez Pépé Nicolas propose de visiter sa ferme qui comporte une multitude d'animaux : chèvres, vaches, volailles, lapins, cochons…
Découverte des techniques de fabrication du fromage et des soins donnés aux animaux. Traite des chèvres à la main et traite des vaches vers 15h30. Vente de fromages et de glaces maison sur place (boutique de vente de produits régionaux et restaurant).

Come and see how cheese is made and how the animals are looked after. Hand milking of goats and hand milking of cows around 3.30pm.
Cheeses and homemade ice cream for sale on site (shop with regional products and restaurant).

- **Ouverture du 13/06 au 13/09, tous les jours : 8h-22h**
  À partir du 21 juin, découverte de la traite des chèvres sur réservation en ligne obligatoire (tous les jours de 15h30 à 16h30)
- **Entre les Menuires et Val Thorens**

Open from 13/06 to 13/09, daily: 8am-10pm.
From June 21st, discover goat milking by online booking required (daily from 3:30pm to 4:30pm)
Between Les Menuires and Val Thorens.

+33 6 09 45 28 35
chezpepenicolas.com

Retrouvez les visites guidées en page 103.
Find the guided tours on page 103.

Inscription en ligne obligatoire pour toutes les activités (même offertes) sur
Online registration is required for all activities (even free) on
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

ATELIER PETIT FERMIER

LITTLE FARMER WORKSHOP

Vos enfants vivront une véritable immersion dans le quotidien d'un fermier !
Your children will experience a true immersion in the daily life of a farmer!

- **Tous les jours à 16h15, durée : 30 min**
- **De 8 à 13 ans**
- **Offert**

Every day at 4.15pm (duration: 30min).
Ages 8 to 13. Free.

VIENS NOURRIR LES ANIMAUX DE LA FERME

COME FEED THE FARM ANIMALS

Une expérience immersive en pleine nature, qui sensibilise les enfants à la vie animale, à la saisonnalité et aux pratiques agricoles en alpage.
An immersive experience in the heart of nature, introducing children to animal life, seasonality, and farming practices in the mountain pastures.

- **Du lundi au vendredi à 17h30, durée : 45min (à partir du 6/07)**
- **De 5 à 15 ans (places limitées)**
- **5€ / enfant**

Monday to Friday at 5.30pm (duration: 45min)
Ages 5 to 15 (limited places). €5 / child.

DÉCOUVERTE DE LA VIE AUTOUR DU FEU DE CAMP

DISCOVER LIFE AROUND THE CAMPFIRE

- **Lundi à 21h (à partir du 29/06)**
- **3€ / enfant (-18 ans)**
  6€ / adulte (+18 ans)

Monday at 9 pm (from 29/06).
€3 / child (under 18) - €6 / adult (18 and over)

SOIRÉE FEU D'ARTIFICE

FIREWORKS EVENING

- **Mercredi (à partir du 8/07)**
- **Offert**

Wednesday. Free of charge.

Fitness
Fitness

LE BREAK
LE BOARD

Les Menuires | Val Thorens

Des séances dynamiques et encadrées, pour s'entraîner ensemble, se dépasser et partager l'énergie du groupe.
Dynamic and structured sessions, to train together, push our limits and share the energy of the group.

- **Dès 16 ans**
- **Voir programme d'animation**
- **Séance : 12,50€**

Minimum age: 16 yo / Session: €12.50

Le Break
+33 4 79 01 08 83

Le Board
+33 4 79 00 00 76

sportwellnesslesbelleville.com

Hydrospeed
Hydrospeed

Equipé d'un flotteur et de palmes, l'hydrospeed est une activité sportive qui permet de dévaler les eaux vives des torrents de montagne. Sensations garanties !
Hydrospeed is a sport that uses a floating board and flippers to descend the whitewater of the mountain rivers. Guaranteed thrills!

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Dès 14 ans**
- **À partir de 77€/adulte**
- **Matériel inclus**
- **Horaires et infos p.30**

From 14 yo From €77/adult. Equipment included.
Timetable and infos on p.30

+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

EVOLUTION 2

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **À partir de 48€/pers.**

From €48/pers.

Informations et réservations :
evolution2.com/val-thorens
+33 6 13 76 78 74

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Jeux de piste
Track games

SAINT MARTIN TOUT AZIMUT
Fun orienteering in the village

Saint Martin

Animation ludique et familiale qui vous fera découvrir l'histoire du village. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
Friendly and family-friendly entertainment that will introduce you to the history of the village. Children must be accompanied by an adult.

- **Tous les mardis matin dès 10h**
- **Offert. Places limitées**
- **Inscriptions dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville**

Every Tuesday. Free. Limited places. Registration required at the Tourist Offices.

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00

LE MYSTÈRE DE LA PIERRE DE LA CHOUETTE
Mystery: 'la pierre de la Chouette'

Villarenger

À l'aide de la carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique qui exaucera leur vœu le plus cher.
Using a map, all ages will venture into the Villarenger's village streets to solve the 12 puzzles and find the magic formula to grant them their dearest wish.

- **Accessible tous les jours**
- **Livret à retirer à la Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville**
- **Offert**

Every day. Booklet available at the Tourist Office. Free.

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00

CHASSE AU TRÉSOR FAMILIALE
NEW

Family Treasure Hunt

Les Menuires

"Le Secret du Marcheur des Cimes"
Un mystérieux marcheur a laissé derrière lui une série d'indices... À vous de suivre sa trace à travers La Croisette pour découvrir le secret qu'il protège depuis des années.
"The Secret of the Mountain Walker". A mysterious walker has left behind a series of clues... It's up to you to follow his trail through La Croisette to discover the secret he has been protecting for years.

- **Durée : environ 60 min selon progression**
- **Dès 8 ans accompagné d'un adulte (12+ en autonomie)**
- **2 à 4 personnes par livret**
- **1 trésor par livret**
- **28 € le livret**

Duration: approximately 60 minutes depending on pace. Ages 8 and up, accompanied by an adult (12+ independently). 2 to 4 people per booklet. 1 treasure per booklet. €28 per booklet.

VR STUDIO 1850
Galerie de la Croisette, Immeuble l'Oisans
+33 7 66 77 46 32

À LA CONQUÊTE DES BELLEVILLE
To conquer Les Belleville

Les Menuires Val Thorens

Parcourez les stations des Menuires et de Val Thorens pour résoudre plusieurs énigmes, identifiables par un point vert "Vallée des Belleville". Énigmes résolues ? Renseignez le mot découvert sur la borne Vallée des Belleville disponible dans les Offices de Tourisme.
Explore the resorts of Les Menuires and Val Thorens to solve several riddles, marked by a green "Vallée des Belleville" dot. Solved the riddles? Enter the word you discovered on the Vallée des Belleville kiosk available in the Tourist Offices.

- **Accessible tous les jours**
- **Dépliant/carte à récupérer dans les Offices de Tourisme**
- **Offert**

Accessible every day. Leaflet/card to collect at the Tourist Offices. Free.

Jeux de piste
Track games

EXPLOR GAMES
NEW

Val Thorens

Devenez détective en altitude! Entre jeu de piste et escape game, explorez Caron 3200 en famille tout en résolvant des énigmes face à un panorama exceptionnel.
Become a high-altitude detective! Part treasure hunt, part escape game, explore Caron 3200 with your family while solving puzzles against a breathtaking panoramic view.

- **Tous les jours de 9h45 à 16h15**
- **2 parcours différents:**
  1 destiné aux enfants (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)
  1 destiné aux ado/adultes
- **Gratuit pour les détenteurs d'un pass remontées mécaniques valide donnant accès à Caron 3200**

Every day from 9.45am to 4.15pm
Two different routes:
One for children (children must be accompanied by an adult). One for teens/adults.
Free for holders of a valid lift pass giving access to Caron 3200.

Caron 3200
caron3200@valthorens.com
+33 4 79 00 07 08

LE SECRET DES LACS
The Secret of the Lakes

Val Thorens

Pars à l'aventure avec Valthy la marmotte spationaute et aide ses amis à retrouver les 6 étoiles perdues de la constellation de Thorens! Explore les lacs de Val Thorens, résous les énigmes et redonne toute sa magie à la montagne.
Set off on an adventure with Valthy the astronaut marmot and help his friends find the six lost stars of the Thorens constellation! Explore the lakes of Val Thorens, solve the puzzles and restore the mountain's magic.

- **Accessible tous les jours**
- **Dépliant/carte à récupérer dans les Offices de Tourisme**
- **Offert**

Accessible every day. Leaflet/card to collect at the Tourist Offices. Free.

Judo
Judo

LE BREAK
Les Menuires

Au Break, le judo se pratique dans un esprit à la fois sportif et éducatif.
Une activité accessible pour apprendre, se canaliser et progresser, dans le respect et la maîtrise.
Prêt de kimono possible.
At Break, judo is practiced in a spirit that is both athletic and educational. An accessible activity for learning, channeling energy, and progressing, with respect and self-control.
Kimonos are available for loan.

- **Du 20/07 au 21/08**
- **À partir de 6 ans**
- **8€ le cours sans réservation**
- **Du lundi au vendredi:**
  enfants à 16h et adultes à 17h

From 6 yo.
€8 per lesson, no reservation required.
From Monday to Friday:
child: 4pm & adult: 5pm. .

Le Break
+33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

La station des Menuires est fière d'être partenaire de France Judo.
The resort of Les Menuires is proud to be a partner of France Judo.

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Karts
Karts

MOUNTAIN KART
Mountain kart

Les Menuires

Un beau moment de sensations fortes ! 4 km de descente, 500 m de dénivelé en 30 minutes de descente ludique et sportive.
A beautiful moment of thrills! 4-kilometre downhill track, 500-metre vertical drop in 30 min of fun and sporty descent.

- **Du 4/07 au 28/08**
- **Télécabine Roc 1 - La Croisette**
- **Tous les jours :**
  9h30-12h45 et 13h30-16h
- **Dès 10 ans et 1m40 accompagné par un adulte sur un autre kart**
  En solo dès 14 ans
- **1 descente 29€**
  5 descentes 120€
  10 descentes 180€

Roc 1 Gondola / La Croisette.
Every day. 9.30am-12.45pm and 1.30pm-4pm
From 10yo and 1m40 tall, accompanied by an adult on another kart. Solo from 14yo.
1 run: €29 / 5 runs: €120 / 10 runs: €180

Sevabel
+33 4 79 00 62 75
contact@skipass-lesmenuires.com

KART XPERIENCE
Kart Xperience

Val Thorens

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse !
3 km of fun and 318 m of panoramic descent to devour at full speed!

- **Du 4/07 au 28/08**
- **Départ Télécabine 2 Lacs**
- **Du lundi au vendredi : 9h15-16h30**
- **Dès 12 ans et 130cm, accompagné par un adulte**
- **1 descente 22€**
  5 descentes 84€
  10 descentes 144€
- **Pack 2 activités :**
  1 passage Bee + 1 passage Kart/Trot = 40€

Departure: 2 Lacs Gondola
Monday to Friday: 9.15am–4.30pm
From 12yo and 1m30, accompanied by an adult
1 run: €22 - 5 runs: €84 - 10 runs: €144. Pack of 2 activities: 1 Bee + 1 Kart/Trot: €40

SETAM
+ 33 4 79 00 07 08
forfaitinternet@valthorens.com

Karts
Karts

KARTS À PÉDALES ET QUADS ÉLECTRIQUES POUR ENFANTS
Pedal karts and electric quads for children

Les Menuires

- Du 6/07 au 31/08
- Tous les jours : 10h-12h et 15h-18h30
- À partir de 3 ans
- Tarifs : 4€/15 min & 8€/30 min
- La Croisette

Every day: 10am-12pm and 3pm-6.30pm.
From 3yo.
€4 for 15min & €8 for 30min.

3 vallées loisirs
+33 6 17 72 92 77
3valleesloisirs.com

KARTS À PÉDALES
NEW

Pedal karts

Val Thorens

Prenez de la vitesse à 2500 m d'altitude ! Sur un circuit gonflable sécurisé, les karts à pédales promettent fun et sensations pour petits et grands. Une activité ludique à partager en famille.

Experience speed at 2,500 meters altitude!
On a safe, inflatable track, pedal karts promise fun and thrills for all ages. A fun activity to share with the family.

- Du 4/07 au 28/08
- Tous les jours : 10h à 16h30
- De 3 à 99 ans (max 100kg)
- Activité gratuite
- Place Caron, au sommet des tapis Castor et Pollux

Every day from 10am to 4.30pm.
From 3 to 99yo (max 100kg).
Free activity.
Place Caron, at the top of the Castor and Pollux carpets.

SETAM
+ 33 4 79 00 07 08
forfaitinternet@valthorens.com

Lancer de hache
Axe throwing

%

Les Menuires

Pas besoin d'être un barbare pour lancer des haches. Pour atteindre votre cible, vous devrez trouver l'équilibre entre la force et la finesse. Pour un moment de partage unique entre amis.

You don't have to be a barbarian to throw axes! To reach the target, you will have to find the balance between strength and precision. Enjoy this unique experience with friends.

- Du 5/07 au 30/08
- Tous les jours, de 14h à 19h
- À partir de 16 ans accompagné d'un adulte
- 20€/pers.
- Sur réservation

Every day, 2pm-7pm.
From 16 yo with an adult. €20/pers.
On registration.

3 vallées loisirs
+33 6 17 72 92 77
3valleesloisirs.com

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

% À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Laser game

Laser game

LASER ATTITUDE

NEW

Laser attitude

Les Menuires

Vivez une expérience Laser Game unique dans une immense structure gonflable de 144 m²!
Plongez dans un labyrinthe immersif avec lumières noires et musique d'ambiance, affrontez vos adversaires et marquez un maximum de points pour remporter la partie. Fun, stratégie et adrénaline garantis!

Experience an exciting Laser Game adventure inside a huge 144 m² inflatable arena! Dive into an immersive maze with black lights and dynamic music, challenge your opponents, and score as many points as possible to win the game. Fun, strategy, and adrenaline guaranteed!

- **Uniquement le lundi**
- **8€ La partie**
  15€ les 2 parties
  20€ les 3 parties
- **Tout public à partir de 6 ans**
- **La Croisette**

Mondays only.
€8 per game. €15 for 2 games.
€20 for 3 games. Suitable for all ages, from 6 yo.
La Croisette.

Laser Attitude
+33 6 76 29 51 55
laser-attitude.com

Loisirs créatifs

Arts & craft workshops

AQUARELLE EN EXTÉRIEUR

Outdoor watercolor

Saint Martin

Véronique vous guide pour un cours d'aquarelle en extérieur. Villages aux ruelles étroites, lignes de crêtes, angelots d'églises baroques... Matériel fourni, pass remontées mécaniques piéton à prévoir pour les sorties en altitude. En cas de mauvais temps, le cours est assuré en salle.

Véronique guides you for an outdoor watercolor class. Villages with narrow streets, ridge lines, baroque church cherubs... Equipment provided, pedestrian lift pass to be provided for altitude outings. In case of bad weather, the course is provided indoors.

- **Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30**
- **Dès 12 ans**
- **20€ / atelier**
- **Réservation obligatoire à l'atelier d'arts ou dans les Offices de Tourisme**

Tuesday, Wednesday and Thursday from 9am to 12.30pm. From 12 yo. €20 / workshop. Registration required at the arts workshop or Tourism offices.

ATELIER D'ARTS

Arts workshop

Saint Martin

Véronique Olivieri, diplômée des beaux arts et artiste confirmée, transmet sa passion dans le cadre d'ateliers créatifs : attrape rêve, bijoux ou décoration en résine époxy, peinture sur t-shirt ou tote bag, sur soie, bois ou verre. Matériel fourni.

Véronique Olivieri, a qualified and experienced artist, shares her passion in creative workshops making dreamcatchers, jewellery or decorative objects from epoxy resin, t-shirt or tote bag painting, silk, wood or glass painting.
Materials are provided.

- **Lundi : 9h-12h30 et 14h-18h.**
  Du mardi au vendredi : 14h-18h
- **Dès 6 ans**
- **20€ / atelier**
- **Rendez-vous sous la salle des fêtes de Saint Martin aux horaires d'ouverture**

Monday: 9am-12.30pm and 2pm-6pm.
From Tuesday to Friday: 2pm-6pm. From 6 yo
€20 / workshop. At the village hall.

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00

Loisirs créatifs

Arts & craft workshops

SCULPTURE SUR BOIS

Wood Carving

Saint Martin

Réalisez votre première rosace, edelweiss ou flocon en sculpture sur bois. Un ciseau à bois en main, les conseils d'une pro et vous voilà à l'œuvre. Matériel fourni.

Carve your first wooden rose, edelweiss or snowflake. With a chisel in hand and some advice from an expert, you'll be at work in no-time. Materials are provided.

- **Lundi ou mardi de 15h à 18h: se référer au programme d'animation de la semaine**
- **Dès 12 ans**
- **40€ / atelier**
- **Inscription obligatoire: Office de Tourisme des Menuires et Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville**

Monday or Tuesday: 3pm-6pm (refer to the entertainment programme). From 12 yo. €40 / workshop. Registration required at the Tourist Offices of Les Menuires or Saint Martin.

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00

Luge sur rails

Alpine coaster

LA MINE

Alpine coaster

Les Menuires

Au cœur de la Vallée des Belleville se cache un héritage fascinant, lié aux origines du nom «Menuires». 1000 m de descente enchaînant twists et virages relevés... attachez votre ceinture!

In the heart of the Vallée des Belleville lies a fascinating heritage, linked to the origins of the name «Menuires». 1000m of downhill twists and turns... fasten your seatbelt!

- **Du 4/07 au 28/08 Tous les jours : 10h-12h45 et 13h30-19h**
- **À partir de 5 ans et 1,10 m dans la luge des parents Seul dans la luge dès 10 ans et 1,40 m**
- **1 tour : 9€ 5 tours : 39€ 10 tours : 69€ 20 tours : 119€**
- **Les Bruyères**

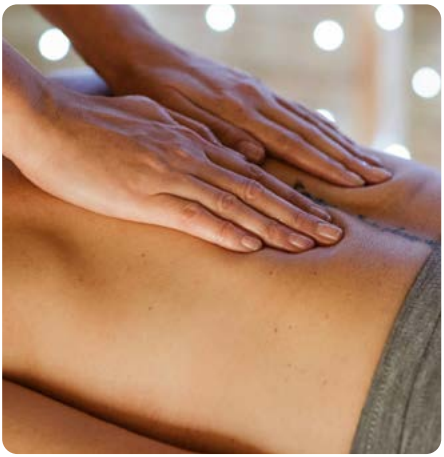
Every day, from 10am to 12.45pm and from 1.30pm to 7pm. From 5 yo and 110cm in parents' toboggan. From 10 yo and 1,40m: alone in the toboggan. 1 ride €9 - 5 rides €39 - 10 rides €69 - 20 rides €129

Sevabel
+33 4 79 00 62 75
contact@skipass-lesmenuires.com

Réduction avec le Passeport Ascensionnel sur les tarifs indiqués dans ce guide.
Reduced with the 'Passeport Ascensionnel' on the price in this guide

Modelages et soins

Massages and relaxation



LODJI HOTEL BIEN-ETRE & SPA

Saint Martin

Envie de vous retrouver au calme pour vous faire masser après une journée intense sur les sentiers ou de vous détendre en participant au cours de yoga sur la terrasse du Lodji?

Want to find yourself in a quiet place to get a massage after an intense day on the trails or relax with a yoga class on the terrace of the Lodji?

- **Du 13/07 au 27/08**
- **Massages* et soins:**
  Tous les jours de 10h à 19h
- **lodji.fr/fr/bien-etre.html**
- **Accès à l'espace wellness avec la réservation d'un soin ou d'un massage**
- **Cours de Yoga: 15€**
  Lunch & Yoga & Wellness: 90€

Every day from 10am to 7pm. Access to the wellness area with the reservation of a treatment or massage. Yoga class: €15. Lunch & Yoga & Wellness: €90.

Le Lodji
+33 4 79 08 92 82
reservation@lodji.fr

SPA LEEN PAÔ

Saint Martin

Pauline vous accueille au Spa Leen Paô et vous propose massages relaxants, soins du visage et du corps, épilations, beauté des mains et des pieds. Chaque prestation est une parenthèse dédiée à votre bien-être.

En réservant votre soin, prolongez ce voyage avec un accès spa sans supplément ; piscine, saunas, hammams et jacuzzi vous attendent pour un véritable moment de lâcher-prise dans un cadre d'exception.

Pauline welcomes you to Spa Leen Paô and offers relaxing massages, facial and body treatments, waxing, and manicures and pedicures. Each service is a moment dedicated to your well-being. By booking your treatment, extend this experience with complimentary spa access; the swimming pool, saunas, steam rooms, and jacuzzi await you for a truly relaxing moment in an exceptional setting.

- **Résidence les Chalets du Gypse**
- **Détails des prestations et réservation en ligne**
- **Tous les jours de 10h à 20h**

Residence Les Chalets du Gypse
Details of services and online booking
Open daily from 10am to 8pm

Les Chalets du Gypse
+33 6 38 69 63 93
leenpao.com

*Nos massages sont des modelages non thérapeutiques, non médicalisés. Réservés aux plus de 18 ans.
Non-therapy and non-medicalised massages. For 18 yo and over.

Modelages et soins

Massages and relaxation

SPA LA BELA VYA

Saint Marcel

Le spa La Bèla Vya, vous propose des massages et soins visage sur-mesure grâce à notre marque exclusive "Meilleur Nature" à base de fleurs de montagne.
Venez découvrir nos soins signature "Le bain de Marie" et "La tanière de la marmotte". Jacuzzi extérieur, sauna, hammam, bassin intérieur et salle de relaxation sont également accessibles sur réservation.
The spa La Bèla Vya, offers massages and facials made to measure with our exclusive brand "Meilleur Nature" based on mountain flowers.
Come and discover our signature treatments "Le bain de Marie" and "La tanière de la marmottes. Outdoor jacuzzi, sauna, relaxation and wellbeing area.

- **Tous les jours : 10h30-12h30 et 14h-18h**
- **Hôtel La Bouitte, Saint Marcel**

Every day: 10.30am-12.30pm and 2pm-6pm

Hôtel La Bouitte
+33 4 79 08 96 77
la-bouitte.com

À DOMICILE

At home

Saint Martin | Les Menuires

Massages* californiens, sportifs, visage et réflexologie plantaire bien-être.
Californian, sports, facial, and reflexology massages*.

- **50 min: 70€ / 70 min: 85€ / 90 min: 95€**
- **Sur rendez-vous**

50 min: €70 / 70 min: €85 / 90 min: €95
By appointment only

O' Mains Sages
+33 6 12 59 01 86
anna.mains.sages@gmail.com

ZEN ALTITUDE

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Massages* dans la résidence l'Olympic.
Massages* in the Olympic residence.

- **30 min : 60€ / 1h : 90€ / 1h30 : 140€**
- **Massage enfant à partir de 5 ans (présence d'un parent obligatoire)**
- **Possibilité de massage à domicile avec frais de déplacement supplémentaires**

From €60 for 30mn. Children's massage from 5yo (presence of a parent mandatory). Home massage available with additional travel fees.

Zen Altitude - Fanny
+33 6 03 77 80 70
fannyplaisance2000@yahoo.fr
zenaltitude-lesbelleville.com

AUTRES ESPACES BIEN-ÊTRE

Other well being spaces

Les Menuires

- Nama Spa
  Belambra Club Les Bruyères
  +33 4 79 00 75 10
- Ô des Cimes | Spas d'altitude
  Les Clarines, Preyerand
  +33 4 79 41 41 41
- Spa Kaire - Résidence Club MMV
  Le Coeur des Lodges
  +33 4 79 09 02 47

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

% À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Modelages et soins

Massages and relaxation

ESPACES MASSAGES & SOINS

Massages & treatments spaces

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Accordez-vous une pause bien-être ! Massages* relaxants, soins du corps et du visage… composez votre moment privilégié, façon détente ou récupération après une journée active en montagne. Chaque soin inclut un accès à l'espace wellness une heure avant votre rendez-vous.
Également proposés : épilations, soins des mains et des pieds.

Treat yourself to a wellness break! Relaxing massages, body and facial treatments… enjoy your own special moment, whether for relaxation or recovery after an active day in the mountains. Each treatment includes access to the wellness area one hour before your appointment.
Also available: waxing, manicures and pedicures.

Saint Martin

LA BELLE VIE

- **Du 4/07 au 30/08**
  Tous les jours : 10h-20h
- **Du 16/06 au 3/07 et 2/09 au 13/09 :**
  du mercredi au dimanche.
  Se renseigner à l'accueil ou sur le site.

From 4/07 to 30/08 - Every day: 10am-8pm
From 16/06 to 3/07 and 2/09 to 13/09:
Wednesday to Sunday.
Inquire at reception or on the website.

+33 4 79 55 35 51

Les Menuires

LE BREAK

- **Lundi > vendredi : 10h-12h & 14h-20h**
  Samedi & dimanche : 15h-20h

Monday > Friday: 10am-12pm & 2pm-8pm
Saturday & Sunday: 3pm-8pm

+33 4 79 01 08 83

LA BULLE

- **Lundi > vendredi : 14h-20h**
  Samedi & dimanche : 15h-20h

Monday > Friday: 2pm-8pm
Saturday & Sunday: 3pm-8pm

+33 4 79 00 69 98

Val Thorens

LE BOARD

- **Tous les jours : 10h-20h**

Every day: 10am-8pm

+33 4 79 00 00 76

sportwellnesslesbelleville.com

*Nos massages sont des modelages non thérapeutiques, non médicalisés. Réservés aux plus de 18 ans.
Non-therapy and non-medicalised massages.
For 18 yo and over.

Mini-golf
Mini-golf

Saint Martin

Partagez les plaisirs d'un mini-golf de 18 trous en famille ou entre amis.
Have a game of mini-golf with friends and family.

- **Du 4/07 au 11/07: Tous les jours, 13h30-19h (dernier départ à 18h)**
- **Du 11/07 au 28/08 : Tous les jours, 10h-19h (dernier départ à 18h)**
- **Fermé en cas de pluie**
- **À partir de 3 ans**
- **6,50€**

From 4/07 to 11/07: every day, 1.30pm-7pm (last departure at 6pm)
From 11/07 to 28/08: every day, 10am-7pm (last departure at 6pm)
Closed in case of rain. From 3 yo. €6,50

Forêt des Aventuriers, Les Grangeraies
+33 6 82 48 83 30

Les Menuires

- **Du 6/07 au 28/08.**
  Lundi > vendredi: 10h-13h (sur réservation) et 13h-19h (sans réservation)

Monday to Friday, 10am-1pm (registration required) and 1pm-7pm (no registration required)

MINI GOLF XXL

- **18 trous**
  13€/ adulte et 11€/enfant (-12ans)
- **9 trous**
  10€/ adulte et 8€/enfant (-12ans)

18 holes: €13/adult and €11/child (-12yo)
9 holes €10/adult and €8/child (-12yo)

PACK 18 TROUS + VOITURE

- **22€/ adulte et 17€/enfant (-12ans)**

PACK 18 holes + CAR
€22/adult and €17/child (-12yo)

PACK 9 TROUS + VOITURE

- **19€/ adulte et 15€/enfant (-12ans)**

PACK 9 holes + CAR
€19/adult and €15/child (-12yo)

Également : activités gratuites pour petits et grands (jeux en bois, trampoline...) + espace détente.
Free activities for young and old (wooden games, trampoline, etc.) + relaxation area

Zion land / Preyerand
+33 6 47 83 80 71
ou +33 6 33 52 55 85

Musculation
Bodybuilding

Les Menuires | Val Thorens

Des espaces complets entre musculation et cardio training.
Tapis de course, rameurs, machines guidées, charges libres, ... tout est réuni pour s'entraîner efficacement, progresser et récupérer à son rythme.

Complete areas for both weight training and cardio.
Treadmills, rowing machines, guided machines, free weights... everything is here to train effectively, progress, and recover at your own pace.

- **Les Menuires : 9h-21h**
  Val Thorens : 10h-20h
- **Dès 16 ans**
- **Séance : 15€ / Pass 6 jours : 60€ (cours de fitness inclus)**

Les Menuires: 9am-9pm
Val Thorens 10am-8pm
Minimum age: 16yo
€15 / lesson
6 days pass: €60 (fitness lessons included)

Le Break
+33 4 79 01 08 83

Le Board
+33 4 79 00 00 76

sportwellnesslesbelleville.com

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Musées
Museums

MUSÉE DE SAINT-MARTIN
Saint Martin museum

Saint Martin

Le Musée de Saint Martin retrace deux siècles d'histoire de la Vallée des Belleville. De la fin du 19e siècle au début du 21e, il décrit la mutation de cette communauté d'altitude, passée en moins d'une génération d'une civilisation rurale traditionnelle à la révolution touristique. Une mutation qui a conduit cette haute-vallée à la position de première destination mondiale pour les sports d'hiver.

NEW Découvrez de nouvelles animations immersives : fresque animée, chaudron du Beaufort mis en mouvement par projection vidéo et carte en relief interactive de la vallée des Belleville.

The Saint Martin de Belleville museum tells the story of life in the mountains before the skiing industry arrived, when the inhabitants lived with their cows and made their cheese in the mountain pastures. Discover how Les Menuires and Val Thorens became winter sports resorts.
Discover new immersive animations: animated mural, Beaufort cauldron brought to life by video projection and interactive relief map of the Belleville valley.

- **Dimanche : 14h-18h**
  Lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h
  Fermé le samedi
- **5€ / adulte**
  4€ /étudiant, saisonnier, demandeur d'emploi
  Offert pour les -18 ans

Sunday from 2pm to 6pm. From Monday to Friday: from 9am to 12pm and from 2pm to 6pm.
Saturday: closed.
€5/per adult - €4/reduced price - Free under 18yo

Musée de Saint-Martin
+33 4 79 00 70 75

MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE
Black bee and nature house

Les Menuires

Pour la 1ère fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie Black Bee tells it's story in its own dedicated space. Here you can learn about its everyday life and threats - pollen gathering, swarming, its mating rituals and intimate secrets.

- **Tous les jours : 14h-18h**
- **5€ / adulte**
  4€ / étudiant, saisonnier, demandeur d'emploi
  Offert pour les -18 ans
- **Vente de miel**
- **Plan de l'Eau des Bruyères**

Every day, from 2pm to 6pm. €5 /per adult - €4 / reduced price. Free under 18yo. Sale of honey.

Office de Tourisme Les Menuires
+33 4 79 00 73 00

Retrouvez les visites guidées en page 102.
Find the guided tours on page 102.

Paintball

Paintball

Les Menuires

Le paintball oppose 2 équipes dont les joueurs sont équipés d'un masque de protection, d'un pistolet à air comprimé qui projette des billes de peinture. Petits et grands pourront batailler en toute sécurité.

Paintball pits two teams against each other, with players equipped with protective masks and an air gun that shoots paintballs. Young and old alike will be able to battle it out in complete safety.

- **Ouvert tous les après-midi : 14h-19h**
- **Le matin sur réservation**
- **À partir de 12 ans**
- **1 entrée (protections, lanceurs et 100 billes de couleur) : 24€**
  Recharge de 100 billes : 12€
- **Pour la sécurité, des chaussures fermées sont obligatoires**
- **La Sapinière, au-dessus de La Croisette**

Open every afternoon from 2pm to 7pm. In the mornings by pre-booking only.
Age 12 and over.
1 admission (protective gear, paintball gun and 100 colour paintballs): €24
100 paintball recharge €12
For safety reasons, closed shoes must be worn (no sandals/flip-flops).
La Sapinière, underneath La Croisette.

Paintball Les Menuires
+33 7 50 05 81 54

Parapente

Paragliding

FLY PATROL PARAPENTE

Fly Patrol paragliding

Les Menuires

Venez découvrir la liberté des airs, au-dessus de la vallée des Belleville lors d'un baptême en parapente.

- **Uniquement les samedis et dimanches**
- **Personnes entre 20 et 100 kg**
- **95€ le vol (option vidéo 15€)**
- **Réservation obligatoire par téléphone**

Saturdays and Sundays only. Passengers between 20 and 100kg. €95 per flight (video option €15). Reservation required by phone.

Justin
+33 7 51 72 52 98

Parcours d'orientation

Orientation course

ESPACE LOISIRS ORIENTATION

Orientation Leisure Area

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

En famille, en groupe ou en solo, apprenez à lire une carte pour trouver les balises et répondre à des quiz. Une nouvelle façon de se balader et de découvrir le territoire.

Alone or with your family or friends, learn to read a map to find the markers and answer the quizzes. A new way to explore the region.

6 PARCOURS

6 orienteering courses

Saint Martin

Sommet Télécabine de Saint Martin
- 3 parcours : vert / bleu / rouge (2 parcours découverte / 1 parcours sportif)

Départ parking du Cochet
- Saint-Martin et Saint-Marcel : parcours patrimoine

Saint Martin Gondola Summit
- 3 courses (green, blue, red)

Cochet parking lot departure
- Saint-Martin and Saint-Marcel: heritage trails

Les Menuires

- Plan de l'Eau des Bruyères : parcours patrimoine naturel

Plan de l'Eau des Bruyères: natural heritage trail

Val Thorens

- Parcours paysage minéral

Val Thorens: Mineral landscape

Infos et renseignements dans les Offices de Tourisme

Information in the Tourist Offices

Maison du Tourisme de Saint-Martin
+33 4 79 00 20 00
Office de Tourisme des Menuires
+33 4 79 00 73 00
Office de Tourisme de Val Thorens
+33 4 79 00 08 08

Parc de jeux
Playground

LA FERME DES P'TITS LOUPS
Kids playground

Les Menuires

Pêche aux canard, jeux gonflables, trampolines, jeux de dînette pour les plus petits, espace de détente pour les parents.
Duck fishing, inflatable games, trampolines, tea party games for the little ones, relaxation area for parents.

- **Du 5/07 au 30/08**
- **Tous les jours : 10h-12h et 15h-18h30**
- **Dès 3 ans.**
- **5€/30 min & 7€/ 1heure**
- **Pop-corn : 2,5€ - Barbe à papa : 3€**

Every day: 10am-12pm and 3pm-6.30pm.
From 3yo. €5/30min and €7/1hour
Popcorn: €2.5 - Cotton candy: €3

3 vallées loisirs
+33 6 17 72 92 77

MANÈGE
Merry-go-round

Les Menuires

- **Du 8/07 au 30/08**
- **L'île aux Enfants / La Croisette**
- **Tous les jours : 10h30-12h30 et 15h30-18h30**
- **4€ la place / 10€ : 4 places**
  15€ : 6 places / 20€ : 10 places
- **Dès 15 mois (accompagné)**

Every day, 10.30am-12.30pm and 3.30pm-6.30pm.
€4/1 ride, €10 / 4 rides, €15 / 6 rides. €20 / 10 rides
From 15 months (accompanied).

Edith Doyer
+33 6 08 42 75 87

PARC DE JEUX LES BRUYÈRES
Playground

Les Menuires

Structures gonflables.
Inflatable games.

- **5€ les 30 minutes**
  10€ la journée

€5 for 30 min. and €10 / day

Paintball Les Menuires - Alexia
+33 6 43 87 34 53

PRÊT DE JEUX GÉANTS
Giant games loan

Saint Martin

Dans le Centre du Village de Saint-Martin-de-Belleville, profitez d'un espace détente. Prêt de jeux géants : morpion, jenga, 4 à la suite, dominos... Transats à disposition.
In the centre of the Village of Saint-Martin-de-Belleville, you can take advantage of a relaxation area. Loan of giant games: Tic-tac-toe, Jenga, Connect Four, Dominoes... Loungers available.

- **Tous les jours : 9h-18h**

Every day from 9am to 6pm

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00

Val Thorens

Venez emprunter vos jeux préférés à l'accueil de l'Office de Tourisme de Val Thorens. Boules de pétanque, Mölkky, palet breton, mikado géant et de nombreux autres jeux à découvrir.
Come and borrow your favourite games from the reception desk at the Val Thorens Tourist Office. We have pétanque balls, Mölkky, Breton shuffleboard, giant Mikado and many other games for you to try.

Office de Tourisme de Val Thorens
+33 4 79 00 08 08

Parc de jeux
Playground

ZION LAND
Games for children

Les Menuires

- **Du 6/07 au 28/08.**
  Lundi > vendredi : 10h-13h (sur réservation) et 13h-19h (sans réservation)
- **Preyerand**

Monday to Friday, 10am to 1pm (by appointment) and 1pm to 7pm (no appointment required)
Preyerand

JEUX EN BOIS GÉANTS & TRAMPOLINE
Giant wooden games and trampoline

- **Offert pour les pratiquants du mini golf et voiture** télécommandée

Included for mini-golf and remote-controlled car users

CIRCUIT DE VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES
- **Tous les jours de 13h à 19h (sauf en cas de mauvais temps)**
- **Session de 10 minutes environ**
- **+12 ans : 12€**
  -12ans : 10€

Remote-controlled car track
Every day from 1pm to 7pm (except in bad weather)
Session lasts approximately 10 minutes
Ages 12+: €12 / Under 12: €10

Zion land
+33 6 47 83 80 71
+33 6 33 52 55 85

FUN PARK
Fun park

Les Menuires | Val Thorens

Parcours, toboggans, trampolines et fous rires... Les enfants profitent d'espaces adaptés à chaque âge pour s'amuser et se dépenser en toute sécurité.
Enfants défoulés, parents décontractés.
Obstacle courses, slides, trampolines, and lots of laughter... Children enjoy spaces adapted to each age group to have fun and burn off energy in complete safety. Kids having a blast, parents relaxing.

Les Menuires

LE BREAK
- **Tous les jours, 9h-21h**
- **+33 4 79 01 08 83**

Every day, 9am-9pm.

Val Thorens

LE BOARD
- **Tous les jours : 10h-20h**
- **+33 4 79 00 00 76**

Every day: 10am-8pm

- **11,50€ / Pass 6 jours : 46€**
  Offert aux moins de 3 ans

€11.50 - 6 days pass: €46 / Free under 3 yo

sportwellnesslesbelleville.com

BON PLAN
Entrée offerte pour les enfants de moins de 3 ans : piscines, fun parks et trampolines extérieurs.
Free entry for children under 3 yo: pools, fun parks, outdoor trampolines.

Patrimoine
Heritage

CIRCUITS DU PATRIMOINE
Heritage tours

Villarenger

Le circuit du patrimoine de Villarenger invite à la découverte de ce hameau aux richesses multiples: four à grilla, pierre à cupules, chapelle restaurée, pont romain... un bon moyen de s'immerger dans la vie d'autrefois dans les Belleville.
The Villarenger heritage trail invites you to discover this hamlet with its many treasures: grilling oven, cupola stone, restored chapel, Roman bridge... a good way to immerse yourself in the life of the Belleville in the past.

Saint Martin

Saint-Martin-de-Belleville propose un parcours en une dizaine d'étapes qui présente les monuments et lieux de la vie communautaire. Rendez-vous à l'église paroissiale pour débuter l'itinéraire.
There is also a 11-stage walking route in Saint-Martin-de-Belleville that takes you to the monuments and places of community life. The itinerary starts at the parish church.

- **Plans offerts dans les Offices de Tourisme (Saint-Martin et Les Menuires)**
Maps available in tourist offices (Saint-Martin and Les Menuires).

à voir également

Saint Martin

NOTRE-DAME-DE-LA-VIE ET ÉGLISE DE SAINT-MARTIN
- **Tous les jours de 9h à 18h**
- **Accès libre**

Every day: 9am-6pm. Free Access.

ÉGLISE SAINT-LAURENT- DE-LA-CÔTE
- **Mercredi de 9h à 18h**
- **Accès libre**

Wednesday: 9am-6pm. Free Access.

CHEMIN DU BAROQUE
BAROQUE PATH
D'autres chapelles sont à découvrir au détour de vos balades: la Combe, Villarenger, Villarencel, Saint-Marcel et les Granges par la lucarne, Praranger, la chapelle du hameau des Bruyères.
Other chapels are to be discovered during your walks: la Combe, Villarenger, Villarencel, Saint-Marcel and Les Granges via the skylight, Praranger, the chapel in the hamlet of Les Bruyères.

A B C D E F G H I J K L M N O **P** Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Pêche
Fishing

LA PÊCHE DANS LA VALLÉE
Fishing in the valley

De nombreux lieux de pêche dans la Vallée des Belleville : le Doron avec 100 km de berges pour attraper des truites, les 12 lacs naturels où vous rencontrerez dame fario ou omble chevalier, les 3 lacs privés avec de la truite Arc en Ciel.

There are many places to fish in the Vallée des Belleville: the Doron with 100km of riverbanks, perfect for trout, the 12 natural lakes where you can catch brown trout or arctic char, and the 3 private lakes with Rainbow Trout.

	OUVERTURES	FERMETURES
RIVIÈRES	14 MARS	11 OCT.
PLAN DE L'EAU DES BRUYÈRES	1er MAI	11 NOV.
LACS	13 JUIN	10 OCT.

TARIFS CARTES DE PÊCHE
Fishing permits pricing

LES LACS PRIVÉS :
Plan d'eau des Bruyères
Lac de Thorens
Lac de Tête Ronde

- **Carte pêche journée lac : 15€**
- **Carte pêche 3 jours lac privé : 38€**

Private lake €15 a day, 38€ for 3 days

LAC PUBLIC ET DORON :

- **Carte Savoie journée : 17€**
- **Carte Savoie semaine : 36,50€**

Public area: €17/day and €36,50/week

ACHAT DE CARTES DE PÊCHE
Buying a fishing permit

- **En vente sur le site internet : cartepeche.fr**

Available for sale on the website:cartepeche.fr

	Lacs et domaine public	Lacs privés
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE		
La Forgerine +33 4 79 08 95 12	✔	✔
LES MENUIRES		
Le Setor +33 4 79 00 74 28	✔	✔
Office de Tourisme La Croisette +33 4 79 00 73 00		✔
Office de Tourisme Les Bruyères +33 4 79 00 73 00		✔
VAL THORENS		
Restaurant La Piscine +33 4 79 00 09 63		✔

Pêche
Fishing

MATÉRIEL DE PÊCHE
Fishing equipement

- **Vente de petits appareils de pêche et appâts**

Small fishing tackle and bait

Saint Martin

La Forgerine
+33 4 79 08 95 12

Les Menuires

Le Setor
+33 4 79 00 74 28

STAGES DE PÊCHE
Fishing courses

Découvrez la Vallée des Belleville par le biais d'une sortie pêche accompagnée par un moniteur guide. Au sein d'une nature riche et de 12 lacs d'altitude, Jean-Christophe peut vous proposer différentes formules... Matériel et appâts fournis.

Discover the Belleville Valley with a fishing trip, accompanied by a guide. Jean-Christophe offers a number of options around the 12 mountain lakes and their stunning natural surroundings.

- **Du 14/03 au 11/10**
- **Sur réservation les samedis et dimanches**
- **À partir de 10 ans (condition: savoir nager)**
- **Adulte: 200€**
  Enfant de 10 à 14 ans: 170€
  Si la prestation comprend un enfant et un adulte payant, l'enfant est invité.

On registration: Saturday and Sunday. From 10yo (requirement: must know how to swim.
Adult: €200. Children aged 10 to 14: €170
If the activity includes one adult paying full price and one child, the child goes free!

Jean-Christophe
+33 6 31 32 52 30
savoiefishing.com

A B C D E F G H I J K L M N O **P** Q R S T U V W X Y Z

Piscines
Pools

sportwellnesslesbelleville.com

la belle vie.

Saint Martin

- **Tous les jours de 11h30 à 19h30**
- **Du 13/06 au 3/07 et du 2/09 au 13/09 : du mercredi au dimanche. Se renseigner à l'accueil ou sur le site.**

Every day from 11.30am to 7.30pm.
From 13/06 to 3/07 and from 2/09 to 13/09: Wednesday to Sunday.
Inquire at reception or on the website.

- **Piscine intérieure avec cascades, jets, banquettes**
- **Solarium**
- **Espace enfants**
- **Bassin extérieur avec vue panoramique**

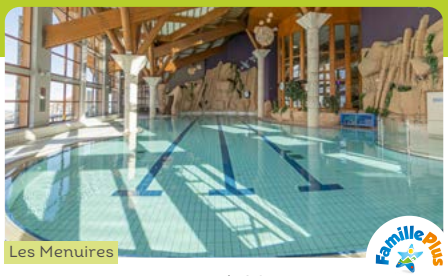
Indoor pool with waterfalls, jets, and benches Solarium. Children's area. Outdoor pool with panoramic views.

- **Cours collectifs aquasports, apprentissage enfants. Programme disponible à l'accueil & sportwellnesslesbelleville.com**

Group aquasports classes, children's lessons. Program available at reception & sportwellnesslesbelleville.com

La Belle Vie
+33 4 79 35 55 51

le break



Les Menuires

- **Tous les jours de 11h à 20h**

Every day from 11am to 8pm

- **Piscine intérieure avec cascade, banquettes, jets**
- **Espace enfants**
- **Terrasses**

Fun pool. Paddling pool with 1 slide.
South facing terraces.

- **Cours collectifs aquasports, natation, jeunes enfants. Programme disponible à l'accueil & sportwellnesslesbelleville.com**

Group classes in aquasports, swimming, and for young children. Program available at reception & sportwellnesslesbelleville.com

Le Break
+33 4 79 01 08 83

Tarifs des piscines

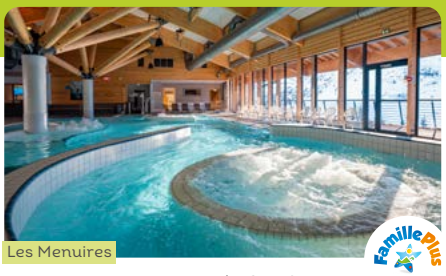
Saint Martin · Les Menuires · Val Thorens	+ 18 ans	3-17 ans
L'entrée Entrance	9,50€	7,50€
Pass 6 jours 6 day pass	42,80€	33,80€
Aquagym Aquagym	12€	-
Aquatraining Aquatraining	14€	-

BON PLAN
Entrée offerte pour les enfants de moins de 3 ans : piscines, fun parks et trampolines extérieurs.
Free entry for children under 3 yo: pools, fun parks, outdoor trampolines.

Piscines
Pools

sportwellnesslesbelleville.com

la bulle



Les Menuires

- **Tous les jours de 11h à 19h30**
Every day from 11am to 7.30pm

- **Piscine intérieure avec rivière à courant, banquettes, jets**
- **Jacuzzi debout**
- **Espace enfants**
- **Terrasse**

Indoor pool with lazy river, benches, jets. Stand-up jacuzzi. Children's area. Terrace.

- **Cours collectifs natation, aquasports, apprentissage enfants. Programme disponible à l'accueil & sportwellnesslesbelleville.com**

Group swimming lessons, water sports, children's lessons.
Program available at reception
& sportwellnesslesbelleville.com

La Bulle
+33 4 79 00 69 98

LE BOARD

Val Thorens

- **Tous les jours de 14h à 19h**
Daily from 2pm to 7pm

- **Piscine intérieure avec cascades, banquettes, jets**
- **Couloirs de nage**
- **Espace enfants**
- **Terrasses**

Indoor pool with waterfalls, benches, and jets. Lap pools. Children's area. Terraces.

- **Cours collectifs natation, aquasports, jeunes enfants. Programme disponible à l'accueil & sportwellnesslesbelleville.com**

Group swimming lessons, water sports, and for young children.
Program available at reception
& sportwellnesslesbelleville.com

Le Board
+33 4 79 00 00 76

Les enfants de - de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
Children under the age of 10yo must be accompanied by an adult.

Location & vente: draps & maillots de bain
Rental & sale of swimwear & towels

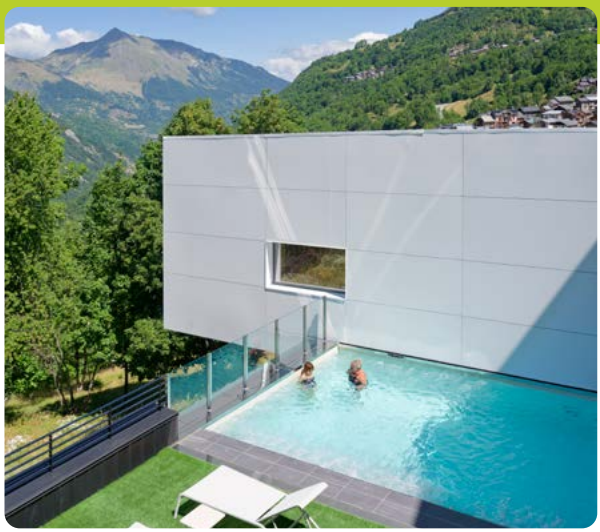
À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Piscines et espaces wellness

⊘ - 16 ans

Pools and wellness

la belle vie.



Saint Martin

- Tous les jours de 11h30 à 19h30
- Du 13/06 au 3/07 et du 2/09 au 13/09 : du mercredi au dimanche. Se renseigner à l'accueil ou sur le site.

Every day from 11.30am to 7.30pm. From 13/06 to 3/07 and from 2/09 to 13/09: Wednesday to Sunday. Inquire at reception or on the website.

- Bassin nordique intérieur et extérieur
- Saunas finlandais, salin, aux herbes
- Hammam
- Bassin froid
- Espace de relaxation
- Tisanerie
- Terrasse

Indoor and outdoor Nordic pool Finnish, salt, and herbal saunas Hammam. Cold plunge pool. Relaxation area. Tea room. Terrace.

Tarifs Wellness

Saint Martin	+ 16 ans
L'entrée Entrance	29€
Pass 6 jours 6 day pass	130,50€

Accès piscine inclus
Pool access included

La Belle Vie
+33 4 79 35 55 51

sportwellnesslesbelleville.com

Piscines et espaces wellness

⊘ - 16 ans

Pools and wellness

le break

Les Menuires

- **Tous les jours de 11h à 20h40**

Every day: 11am-8.40pm

- **Saunas**
- **Hammam**
- **Jacuzzis**
- **Espace de relaxation**
- **Terrasse**

Saunas, hammam, jacuzzis, relaxation area. Terrace.

la bulle

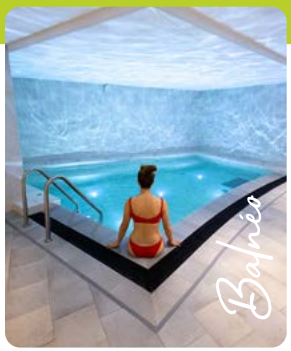
Les Menuires

- **Tous les jours de 11h à 19h30**

Every day: 11am-7.30pm

- **Bassin balnéothérapie**
- **Sauna**
- **Hammam**
- **Jacuzzi vue montagne**
- **Tisanerie**
- **Espace de relaxation**
- **Terrasse**

Balneotherapy pool. Sauna. Hammam. Jacuzzi with mountain view. Tea room. Relaxation area. Terrace.



LE BOARD

Val Thorens

- **Tous les jours de 14h à 19h**

Every day: 2pm-7pm

- **Bassins balnéothérapie**
- **Saunas**
- **Hammam**
- **Puit d'eau froide**
- **Espaces de relaxation**
- **Terrasse**

Hydrotherapy pools. Saunas. Hammam. Cold plunge pool. Relaxation areas. Terrace.

% Tarifs Wellness

Les Menuires Val Thorens	+ 16 ans
L'entrée Entrance	23€
Pass 6 jours 6 day pass	103,50€

Le Break
+33 4 79 01 08 83
La Bulle
+33 4 79 00 69 98
Le Board
+33 4 79 00 00 76

Accès piscine inclus
Pool access included

sportwellnesslesbelleville.com

% À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Piscines et activités aquatiques

Swimming pool and water activities

BÉBÉS NAGEURS

Baby swimming

Un moment privilégié pour familiariser les tout-petits avec l'eau en douceur.
Des séances encadrées, pensées pour l'éveil, la confiance et le plaisir partagé avec les parents.

A special time to gently introduce toddlers to water.
Supervised sessions designed to stimulate development, build confidence, and provide enjoyment for parents.

- **6 mois–3 ans**
- **12€/cours**
- **Inscription sur place, la veille dès 11h**

6 months - 3 yo €12/lesson. Registration on site, the day before from 11 am.

Saint Martin

- **Le samedi à 10h30**

Saturday at 10.30am

Les Menuires

- **Le mercredi à 9h15**

Wednesday at 9.15am

La Belle Vie
+33 4 79 35 55 51
Le Break
+33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

JARDIN AQUATIQUE

Water garden

Les Menuires

Jeux, parcours et premières sensations aquatiques pour développer confiance et aisance, en toute sécurité.

Games, courses and first aquatic experiences to develop confidence and ease, in complete safety.

- **Le dimanche à 10h15**
- **De 3 à 5 ans**
- **12€/cours**
- **Inscription sur place, la veille dès 11h**

Sunday at 10.15am / From 3 to 5yo €12.
Registration on site, the day before from 11 am

La Bulle
+33 4 79 00 69 98
sportwellnesslesbelleville.com

AQUAGYM, AQUABIKE & AQUATRAINING

Aquagym, aquabike & aquatraining

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Des cours aquatiques dynamiques pour se tonifier, se dépenser et récupérer en douceur.

Dynamic aquatic classes to tone up, expend energy and recover gently.

- **16 ans minimum**
- **Programme disponible dans les accueils des complexes Sport & Wellness et dans le programme d'animations**
- **Aquagym : 12€ / cours**
- **Aqua Training : 14€ / cours**
- **Inscription sur place la veille à partir de 11h**

+ 16 yo Programme available at the reception of sports and wellness centers and in the entertainments programme.
Aquagym €12 / Aqua Training €14
Registration required the day before, from 11am.

La Belle Vie
+33 4 79 35 55 51
Le Break
+33 4 79 01 08 83
La Bulle
+33 4 79 00 69 98
Le Board
+33 4 79 00 00 76
sportwellnesslesbelleville.com

Pumptrack

Pumptrack

Les Menuires

Cette activité ludique et accessible s'adresse au plus grand nombre : enfants, adultes, débutants, riders pro... tout le monde s'éclate sur une Pumptrack que ce soit en vélo, skateboard, roller ou même en trottinette! Tentez d'apprivoiser les bosses et les virages relevés et devenez le roi de la piste !

This activity is aimed at everybody: children, adults, beginners, pro-riders... everyone can have a great time on a Pumptrack whether they're on a bike, skateboard, rollerblades or even on a scooter! Try to master the bumps and banked turns and become the king of the track!

- **Quartier Preyerand à côté des cours de tennis**
- **Accès libre**

Quartier Preyerand next to the tennis courts. Free access.

LOCATION DE MATÉRIEL

Equipment rental

Les Menuires

- **Location de draisienne / skateboard trottinette freestyle**

Intersport Croisette
+33 4 79 01 15 56

- **Location de BMX, draisienne**

Skimium Ski Émotion La Croisette
Immeuble Belledonne
+33 4 79 05 34 90

- **Location de skateboard**

Skiset La Croisette
+33 4 79 00 28 15

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Rafting
Rafting

AVENTURE SENSATION

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Du lundi au samedi**
- **Descente des gorges : 64€**
  Descente de rapides : 72€
  Descente intégrale : 79€
- **Dès 8 ans**

Monday to Saturday
Gorge Descent: €64
Rapids Descent: €72
Full Descent: €79
Ages 8 and up

+33 7 69 63 64 88
+33 7 69 71 62 49
aventuresensation.fr

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Différentes descentes pour tous les niveaux. Embarquez pour partager des émotions et des sensations entre amis ou en famille !

Sporty rafting down rivers with rapids. Great thrills in store!

- **À partir de 64€**
- **Horaires et infos p.30**

From €64/adult.
Timetable and infos on p.30

+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

EVOLUTION 2

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **À partir de 48€/pers.**

From €48/pers.

Informations et réservations :
evolution2.com/val-thorens
+33 6 13 76 78 74

Randonnée glaciaire

Glacier hiking

La randonnée glaciaire constitue une première approche de la marche sur glacier pour les débutants. Elle peut aussi servir de "remise en jambes" aux personnes ayant déjà un peu d'expérience mais n'ayant plus pratiqué la haute montagne depuis longtemps.

Glacier hiking is an introduction to walking on glaciers for beginners. Pœple who already have some experience but who haven't been up in the high mountains for a long time can also use it to "get their glacier-legs back".

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Dès 10 ans**
- **72€/pers.**
- **Horaires et infos p.30**

From 10 yo. / €72 per pers.
Timetable and infos on p.30

+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

MAISON DES GUIDES ET DE LA MONTAGNE

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Infos par téléphone, tous les jours : 8h-21h**
- **À partir de 11 ans**
- **À partir de 99€/pers./journée (matériel inclus)**

Information every day by phone 8am-9pm
From 11 yo / Starting from €99 per person per day (material included)

Ski tour guide
+33 6 63 81 53 41
contact@ski-tour-guide.com
uski-tour-guide.com

LOCATION MATÉRIEL

Equipment rental

Les Menuires

Chaussures alpinisme, crampons, piolet, baudrier : pack 22€/jour.

Mountaineering boots, crampons, ice axe, harness: pack 22€

Ski Top
+33 4 79 00 61 89

A B C D E F G H I J K L M N O P Q **R** S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Randonnées pédestres
Hiking

NEW
Le topo-guide des balades emblématiques de la vallée est disponible dans les Offices de Tourisme au prix de 5€.
Cartes, conseils et informations pratiques vous accompagneront tout au long de vos découvertes.
The guidebook to the valley's iconic walks is available at Tourist Offices for €5.
Maps, advice, and practical information will accompany you throughout your explorations.

PLUS DE 70 ITINÉRAIRES BALISÉS SILLONNENT LA VALLÉE
More than 70 marked routes crisscross the valley

Carte des randonnées disponible gratuitement dans les offices de tourisme.
Hiking map available free of charge in offices tourism.

BIVOUAC
Bivouac

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Le bivouac est autorisé sur la commune, près du refuge Plan Lombardie et du refuge du Lac du Lou, selon les dates d'ouverture des refuges.
Camping is permitted in the commune close to the Plan Lombardie and Lac du Lou mountain refuges depending on the opening dates of the refuges.

- **Il est recommandé de contacter le gardien pour vérifier la disponibilité d'emplacement autour du refuge (cf pages 73-74). Pour les emplacements à côté du refuge sur des terrains privés, veuillez demander l'autorisation au propriétaire.**
- **Une seule nuit au même endroit, de 19h à 8h**
- **Dans une tente légère ou à la belle étoile**
- **Laisser les lieux propres et sans déchet**

Please phone ahead to check your preferred dates are available. One night in the same place from 7pm until 8am. In a light-weight tent or under the stars. Please leave the site as you find it.
It is recommended to contact the warden to check the availability of locations around the refuge (see pages 73-74). For pitches next to the refuge, on private land, please seek the owner's permission.

Ne pas allumer de feux sauf dans les emplacements prévus à cet effet : risque d'incendie et dégradation du sol.
Do not light fires other than in the designated areas, due to the risk of wildfire and damage to soils.

Randonnées pédestres
Hiking

Parc national de la Vanoise

LA COMMUNE DES BELLEVILLE, SIGNATAIRE DE LA CHARTE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Joyau de la Savoie situé entre les hautes vallées de la Maurienne et de la Tarentaise, le massif de la Vanoise est passé au statut de Parc national, il y a déjà plus de 60 ans. Il comprend une centaine de sommets de plus de 3 000 m d'altitude sur plus de 2 000 km². En 2016, la commune des Belleville (Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens) a approuvé la charte qui formalise son engagement en faveur des actions majeures menées par le Parc. Parmi elles, la protection de 1400 espèces végétales, la sauvegarde de 65 espèces animales protégées, le soutien à l'agriculture et au pastoralisme, l'entretien de plus de 400 km de sentiers, ou encore la surveillance des glaciers.

The commune of Belleville, a signatory of the Vanoise National Park charter. The Vanoise mountain range, the jewel of Savoie, located between the high Maurienne and Tarentaise valleys, became a national park over 60 years ago. It includes a hundred or so peaks of over 3,000 m in altitude covering an area of over 2,000 km². In 2016, the commune of Belleville (Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires and Val Thorens) approved the charter which formally set out its commitment to the key measures undertaken by the Park.
These include the protection of 1,400 plant species, the safeguarding of 65 protected animal species, support for agriculture and grazing, the maintenance of over 400 km of paths and the monitoring of glaciers.

Retrouvez les animations en page 104.
Find the entertainments on page 104.

Attention !

TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION

Quelques réflexes à adopter
Herds and guard dogs: some reflexes to adopt

PLAN DE LOCALISATION DES TROUPEAUX
Herd location plan

Descendre de vélo et marcher à côté
Walk beside the bike

Contourner le troupeau
Get around the herd

Tenir son chien en laisse
Keep your dog on a leash

Ne pas courir
Do not run

Randonnées pédestres
Hiking

GRAND TOUR DE TARENTAISE
Hiking trail

Ce sentier de randonnée, entre alpages et glaciers, sillonne la Tarentaise en 27 étapes. Au départ de la Vallée des Belleville, 2 étapes possibles vers Saint-Jean-de-Belleville ou Méribel.
This hiking trail, between mountain pastures and glaciers, crosses the Tarentaise Valley in 27 stages. Two stages start in the Belleville Valley towards Saint Jean de Belleville or Méribel.

- **Livre en vente dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin (15€)**

Book for sale in the Tourist Offices (€15).

RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES
Accompanied hikes

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Dès le plus jeune âge**
  Portes bébé acceptés sur certaines sorties
- **À partir de 15€/adulte**
  10€/enfant (5 à 17 ans)
  Offert pour les moins de 5 ans
- **Pack 3 x ½ journée :**
  50€/adulte
  30€/enfant (5 à 17 ans)
- **Horaires et infos p.30**
- **Programme des randonnées disponible dans les bureaux des guides et dans le programme d'animations**

Suitable for all ages. Babies in carriers accepted on certain walks.
From €15/adult, €10/child (5-17yo) and free under 5yo.
3 x half day outing: €50/adult, €30/child (5-17yo).
Timetable and infos p30.
Hiking program available at the guides' offices and in the activities program

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

MAISON DES GUIDES ET DE LA MONTAGNE

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Infos par téléphone, tous les jours : 8h-21h**
- **À partir de 70€/journée**

Info: Every day by phone: 8am-9pm.
From €70/day.

Ski tour guide
+33 6 63 81 53 41
contact@ski-tour-guide.com
ski-tour-guide.com

EVOLUTION 2

Val Thorens

- **À partir de 25€/adulte**
  À partir de 20€/enfant

From €25/adult and €20/child

Informations et réservations :
evolution2.com/val-thorens
+33 6 13 76 78 74

Randonnées pédestres
Hiking

Des conseils
POUR UNE MONTAGNE EN TOUTE SÉCURITÉ EN ÉTÉ
Tips for safe mountain travel in summer

1

Choisissez une activité et/ou un parcours adapté à votre expérience, vos aptitudes physiques et votre niveau de pratique
Choose an activity and/or a route suited to your experience, physical abilities, and skill level

2

Prenez conseils auprès des professionnels (bureaux des guides, office de tourisme, ...)
Get advice from professionals (guide offices, tourist information centers, etc.)

3

Prenez connaissance des conditions météorologiques avant de partir
Check the weather conditions before setting off

4

Évitez de partir seul(e) et informez votre entourage de votre itinéraire et de vos horaires
Avoid going alone and inform someone of your itinerary and schedule

5

Partez avec un équipement adapté, notamment de bonnes chaussures, emportez également à boire et à manger
Take suitable equipment with you, especially good shoes, and bring food and water

6

Restez toujours sur les espaces balisés et respectez la signalisation
Always stay on marked trails and follow the signs

7

Pour profiter au mieux de votre journée, vous pouvez faire appel à un professionnel qualifié
To make the most of your day, you can call on a qualified professional

8

Sachez que vous pouvez renoncer si vous êtes fatigués ou si les conditions de pratique ou la météo se dégradent
Remember that you can turn back if you're tired or if the conditions or weather deteriorate

Réalité virtuelle

Virtual reality games

VR STUDIO 1850

Virtual reality room

Les Menuires

Vivez une aventure hors du commun en réalité virtuelle et plongez ensemble dans des mondes incroyables où coopération, sensations et émotions se mêlent.
Escape games, exploration, action ou voyage: chaque expérience vous transporte ailleurs le temps d'un moment fun et immersif à partager en famille, entre amis ou entre collègues.
Spécialiste des escape games VR parmi les mieux notés au monde.
Anniversaires, groupes et privatisations.
Bar-snack et boutique sur place.

Experience an extraordinary virtual reality adventure and immerse yourself in incredible worlds where cooperation, sensations, and emotions intertwine. Escape games, exploration, action, or travel: each experience transports you to another place for a fun and immersive moment to share with family, friends, or colleagues. Specialist in VR escape games, among the highest-rated in the world.
Birthdays, groups, and private events.
Snack bar and shop on site.

- **Du 05/07 au 28/08**
- **Ouvert tous les jours de 15h à 19h**
  Matin sur réservation
- **De 24€ à 38€/pers./session**
- **Solo ou en groupe, débutant à confirmé**
- **À partir de 8 ans (sous réserve de compatibilité du casque avec la taille de l'enfant)**
- **Réservation conseillée en ligne sur vrstudio1850.com**

Open every day: 3pm-7pm.
Mornings by registration.
From €24 to €38 per person per session. Suitable for solo or group sessions, beginners to advanced users. Ages 8 and up (subject to compatibility of the headset with the child's size). Online booking recommended at vrstudio1850.com.

VR STUDIO 1850
Galerie de la Croisette,
Immeuble l'Oisans
+33 7 66 77 46 32

ECLIPSO

NEW

Val Thorens

Une expérience hors du commun à 3200m!
Plongez dans la réalité virtuelle au sommet de la Cime Caron et vivez une aventure immersive unique.

An extraordinary experience at 3,200 m! Immerse yourself in virtual reality at the summit of Cime Caron and experience a unique adventure.

- **8 ans minimum**
- **Conditions: Aucun problème cardiaque, d'épilepsie ou port de pacemaker**
- **Adulte: 23€**
  Enfant / groupe de +4 pers./ PMR: 19€
- **Sur réservation**
- **Accès: Pass remontées mécaniques valide donnant accès à Caron 3200 requis**
- **2 choix de film : Le Colisée et Titanic**
- **Avec casque VR**

Minimum age 8
Conditions: No heart problems, epilepsy, or pacemaker
Adult: €23. Child / Group of 4+ / PRMs €19
Reservation required.
Access: Valid lift pass giving access to Caron 3200 required.
2 film choices: The Colosseum and Titanic
VR headset included

Caron 3200
caron3200@valthorens.com
+33 4 79 00 07 08

Refuges
Mountain refuges

REFUGE PLAN LOMBARDIE
Plan Lombardie Mountain Refuge

Vallée de Deux Nants

Situé dans le vallon de platière au pied de Cheval Noir. Après seulement 15 minutes en voiture du village de Saint-Jean-de-Belleville, une balade de 30 à 40 minutes vous attend. Très facile d'accès sur un chemin empierré, le Refuge Plan Lombardie est situé dans un vallon encore vierge et sauvage. Vous pourrez venir manger (midi et soir), vivre l'expérience d'une nuit en refuge, ou encore organiser un événement.

Located in the valley of Platière at the foot of Cheval Noir - After a short 15-minute car journey from the village of St Jean, a 30-40 minute walk awaits. Easily accessibly via a stone path, the Plan Lombardie Mountain Refuge is located in a wild, untouched small valley. Come to eat (lunchtime and evenings), stay overnight in a mountain refuge, or organise an event here.

- **Du 14/05 au 1/11, tous les jours**
- **21 couchages, demi-pension**
- **Réservation recommandée**

Every day. Sleeps 21, half-board. Registration recommended.

Refuge Plan Lombardie
+33 9 82 12 43 08
planlombardie@gmail.com
refugeplanlombardie.com

REFUGE DU TRAIT D'UNION
Trait d'Union Mountain Refuge

Saint Martin

Au-dessus du village de Saint-Marcel, lieu-dit du Danchet. Accessible par la télécabine de Saint-Martin-de-Belleville ou à pied. Amoureuse de sa montagnette, et poussée par l'envie de partager ce lieu unique avec d'autres, Viviane Hudry est devenue gardienne de refuge. Elle propose une cuisine savoyarde authentique et 3 chambres très cosy.

Above the village of Saint Marcel, in a little place known as Le Danchet. Accessible via the Saint Martin gondola lift or on foot. Viviane Hudry adores her stone mountain dwelling and became a mountain refuge guardian because of her desire to share this unique place with others. She offers authentic Savoyard cooking and 3 very cosy bedrooms.

- **Uniquement sur privatisation**
  Juillet, août tous les jours,
  Septembre, octobre, les week-ends
- **8 couchages, demi-pension**

Private sessions only
July, August: every day
September, October: weekends
Sleeps 8, half-board

Viviane
+33 7 70 28 85 77
refuge.letraitdunion@gmail.com
letraitdunion-les3vallees.fr

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Refuges
Mountain refuges

REFUGE DE GITTAMELON
Gittamelon Mountain Refuge
Vallée des Encombres

Sur le chemin du Grand Perron des Encombres, le Refuge de Gittamelon vous accueille dans un authentique petit village de montagne.
Accessible à pied, en VTT, en voiture, par l'itinéraire balisé des Encombres ou en empruntant le sentier pédestre de Planlebon. Pour une soirée entre amis en dégustant des spécialités locales ou en famille ou tout simplement se restaurer ou se désaltérer après une bonne randonnée, tout en admirant le site des aiguilles de la Mœndaz !
On the Grand Perron des Encombres road, the Gittamelon Mountain Refuge welcomes you to an authentic little mountain village. Accessible on foot, on mountain bike and by car, taking either the marked Encombres itinerary or the Planlebon footpath. For a fun evening with friends and family with local goats' cheese and Savoyard specialities or simply quench your thirst after a good hike, while gazing over the Aiguilles de la Mœndaz!

- **Du 4/07 au 30/08**
- **18 couchages, demi-pension**

Sleeps 18, half-board.

Refuge de Gittamelon
+33 6 76 43 28 12 / +33 6 63 78 75 28
marcjayy@hotmail.fr
refuge-gittamelon.fr

REFUGE DU LAC DU LOU
Lac du Lou Mountain Refuge
Les Menuires | Val Thorens

Situé à 2045 mètres d'altitude, proche des stations des Menuires et de Val Thorens. Vous cherchez à vous évader loin de tout et découvrir un endroit unique? Vous êtes au bon endroit. Dans son écrin sauvage préservé, le refuge du Lac du Lou vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale pour dormir, pour manger ou pour un goûter autour d'une cuisine familiale, locale et biologique.
Located at 2,045 meters, close to the resorts of Les Menuires and Val Thorens. Are you looking to get away from it all and discover a unique place? You are in the right place. In its preserved wild setting, the Lac du Lou refuge welcomes you in a warm and friendly atmosphere.

- **Du 16/06 au 13/09: du mardi au dimanche**
- **Restauration possible le midi.**
  Le soir sur réservation uniquement
- **33 couchages,**
  demi-pension sur réservation
- **Possibilité de privatisation pour**
  un événement privé ou professionnel
- **"Soirée en refuge et observation**
  des étoiles"
  avec les Guides des Belleville
  +33 4 69 96 55 15

From 16/06 to 13/09: from Tuesday to Sunday.
Catering is available at lunchtime, and in the evening by reservation only.
Sleeps 33, half-board (on registration).
Possibility of privatisation for a private or professional event.
Evening at the refuge and stargazing with Guides des Belleville (+33 4 69 96 55 15)

Refuge du Lac du lou
+33 7 70 22 86 79
contact@refugedulacdulou.com
refugedulacdulou.com

Remontées mécaniques

Lifts

BILLETTERIES

Ticket offices

Saint Martin

- **Départ de la télécabine Saint-Martin Les Grangeraies**
- **Automates, Les Grangeraies**

Start of Saint-Martin gondola and ticket machine (Les Grangeraies)

Les Menuires

- **La Croisette**
- **Guichet de La Mine, Les Bruyères**
- **Départ télécabine Pointe de la Masse**
- **Automates, La Croisette et La Mine**
- **Automate quartier Asters/Fontanettes**

La Croisette, La Mine and start of Pointe de la Masse gondola. Automata, La Croisette and La Mine. Automata, Asters/Fontanettes district.

Val Thorens

- **Guichet de Cairn - Caron**
- **Départ télécabine 2 Lacs**

Start of Cairn - Caron and 2 Lacs gondolas.

Saint Martin Les Menuires

Sevabel +33 4 79 00 62 75
contact@skipass-lesmenuires.com

Val Thorens

Setam +33 4 79 00 07 08
setam@valthorens.com

SALLE DES MACHINES : DANS LES COULISSES DE LA TELECABINE POINTE DE LA MASSE

Machine room: behind the scenes of the Pointe de la Masse gondola lift

Les Menuires

Motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône, profil de ligne, métiers... Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous au sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands.

Motor, acceleration, clutch, cabin, pylon, lift profile, professions... Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love.

- **Accès libre avec un titre valide aux horaires de la télécabine Pointe de la Masse**

Free admission with a valid lift pass during the Pointe de la Masse gondola lift opening times.

ACCÈS

Access

Saint Martin Les Menuires Val Thorens

- **Les chiens, tenus en laisse, sont tolérés dans les remontées mécaniques de la Vallée des Belleville. À Val Thorens, leur accès peut être soumis à l'accord du personnel.**
- **Les enfants de moins de 3 ans ne sont pas autorisés sur les remontées mécaniques de Val Thorens (même en porte-bébé).**
- **Poussettes autorisées seulement dans les télécabines (interdites sur télésiège).**

Dogs, kept on a leash, are permitted on lifts in Vallée des Belleville. In Val Thorens, their access may be subject to staff approval.
Children under 3 yrs are not allowed on any of Val Thorens lifts. (even on a baby carrier).
Strollers allowed only in the gondola (prohibited on chairlifts).

Remontées mécaniques

Lifts

	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI			LIAISON 3 VALLÉES *3 VALLÉES LINK*
SAINT MARTIN du 4 juillet au 28 août										Vallée DES Belleville
SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30		
SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30		▶ MÉRIBEL
LES MENUIRES du 4 juillet au 28 août										Vallée DES Belleville
ROC 1 *MOUNTAIN KART*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30		
POINTE DE LA MASSE	✗*	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30		*OUVERT LES SAMEDIS 1ER ET 15 AOÛT
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00		
LA MINE *LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00 - 12h45 / 13h30 - 19h00		
VAL THORENS du 4 juillet au 28 août										Vallée DES Belleville
CASTOR & POLLUX	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30		
CARON VT32	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30	↑ 16h15 ↓ 16h25	
CIME CARON VT33	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45	↑ 15h45 ↓ 16h15	▶ ORELLE
LES 2 LACS VT27	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30		
KART XPERIENCE TROT XPERIENCE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00		accessible par 2 Lacs
KART À PÉDALES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h - 16h30		accessible par Castor Pollux
LA BEE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45 - 16h30		accessible par 2 Lacs
ORELLE du 4 juillet au 30 août										les 3 vallées ESCAPADE
ORELLE OR1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30	↑ 15h30 ↓ 16h30	
ORELLE-CARON OR2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45	↑ 16h00 ↓ 16h15	▶ VAL THORENS sauf 29 et 30 août
MÉRIBEL du 4 juillet au 29 août										les 3 vallées ESCAPADE
OLYMPE	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	9h30 - 16h30		
TOUGNÈTE 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 16h30		
TOUGNÈTE 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h40 - 16h30		▶ SAINT-MARTIN ▶ LES MENUIRES
PAS DU LAC 1 & 2	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 16h30		▶ COURCHEVEL
COURCHEVEL du 4 juillet au 30 août										les 3 vallées ESCAPADE
FORÊT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-12h30 / 13h30-16h45		
PRAZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 16h45		
CHENUS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 16h40		
VERDONS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 16h40		
SAULIRE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 16h30		▶ MÉRIBEL

Ouvertures sous réserve de modifications, des conditions d'exploitation et météorologiques.

Timetable depending of the weather.

Remontées mécaniques

Lifts

2026 TARIFS PUBLIC *PUBLIC RATES*

DU 4 JUILLET AU 28 AOÛT *FROM JULY 4 TO AUGUST 28*

PIÉTONS *PEDESTRIANS*	ADULTES 18 ANS ET + *AGES 18+*		ENFANTS 5 À 17 ANS *AGES 5 -17*		FAMILY FLEX (1) À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAX 1 OU 2 ADULTES *FROM 3 PEOPLE, 1 OR 2 ADULTS MAX*
	PLEIN TARIF *FULL PRICE*	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF *FULL PRICE*	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF *FULL PRICE*
POINTE DE LA MASSE					
1 PASSAGE *1 LIFT*	26.00 €		19.50 €		
OPTION CABINE SOL EN VERRE *OPTION GLASS-BOTTOMED CABIN*	+ 5.00 €	+ 4.50 €	+ 5.00 €	+ 4.50 €	
CIME CARON					
1 PASSAGE *1 LIFT*	30.00 €		22.50 €		
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
1 PASSAGE *1 LIFT (2)*	10.30 € (6)		7.70 €		
2 PASSAGES *2 LIFTS (2)*	16.00 € (6)		12.00 €		
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
1 JOUR *1 DAY (3)*	23.50 €		17.60 €		52.80 € / 3 pers. 17.60 € / pers.
7 JOURS *7 DAYS (4)* CONSÉCUTIFS *CONSECUTIVE*	65.50 €		49.10 €		147.30 € / 3 pers. 49.10 € / pers.
SAISON ÉTÉ / *SUMMER PASS (5)*	240.00 €		180.00 €		

PASSAGE PIÉTON = inclus l'aller et le retour sur la remontée mécanique / PEDESTRIAN LIFT = includes one way up and one way down

VTT (7) *MTB*	ADULTES 18 ANS ET + *AGES 18+*		ENFANTS 5 À 17 ANS *AGES 5 -17*		FAMILY FLEX (1) À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAX 1 OU 2 ADULTES *FROM 3 PEOPLE, 1 OR 2 ADULTS MAX*
	PLEIN TARIF *FULL PRICE*	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF *FULL PRICE*	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF *FULL PRICE*
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
2 PASSAGES *2 LIFTS (2)*	17.00 €	15.30 €	12.70 €	11.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
3H OFFRE INITIATION *3H INITIATION OFFER (2)*	18.00 €		13.50 €		
1 JOUR *1 DAY (3)*	26.70 €		20.00 €		60.00 € / 3 pers. 20.00 € / pers.
OFFRE LIBERTÉ *LIBERTY OFFER (2)* 3 JOURS CONSÉCUTIFS OU NON SUR 7 JOURS *3 OUT OF 7 CONSECUTIVE OR NON-CONSECUTIVE DAYS*	59.50 €		44.60 €		133.80 € / 3 pers. 44.60 € / pers.
7 JOURS *7 DAYS (4)* CONSÉCUTIFS *CONSECUTIVE*	94.50 €		70.80 €		212.40 € / 3 pers. 70.80 € / pers.
SAISON ÉTÉ / *SUMMER PASS (5)*	314.00 €		235.50 €		

Inclus accès piéton / *Includes* pedestrian access to **Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron**
Sur la période de validité du forfait / *During the validity period of the lift pass*

-5 ans g.o. FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge
FREE PASS REQUIRED *at ticket office with proof of age*

TARIFS et ACCÈS aux remontées soumis aux conditions générales de vente et d'utilisation disponible sur : skipass-lesmenuires.com
RATES and LIFT ACCESS subject to the terms and conditions of sale which are available at: skipass-lesmenuires.com

PASS ASCENSIONNEL
profitez de 10% de réduction ! enjoy 10% off!

(1) **FAMILY FLEX** à partir de 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (+18) maximum. / *FAMILY FLEX from 3 people including 1 or 2 adults (+18) max.*
(2) **Hors** Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron et Orelle. / *Excluding Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron & Orelle.*
(3) **Hors** Pointe de la Masse, Orelle-Caron et Orelle. / *Excluding Pointe de la Masse, Orelle-Caron & Orelle.*
(4) **Hors** Orelle-Caron et Orelle. / *Excluding Orelle-Caron & Orelle.*
(5) **Inclus** Orelle-Caron et Orelle. / *Including Orelle-Caron & Orelle.*
(6) **75 ans et plus**, forfait gratuit sur les 1 et 2 passages piétons Vallée des Belleville. A retirer en point de vente et sur présentation d'un justificatif d'âge. / *Over 75, free for 1 or 2 pedestrian, Vallée des Belleville, lifts pass. Only available from ticket offices and upon presentation of proof of age.*
(7) **Le forfait VTT permet l'accès en tant que piéton aux remontées**. Le forfait 2 PASSAGES est valable sur la même journée / *The MTB ticket includes pedestrian access to the lifts. The 2 LIFTS pass is valid on the same day.*

PMR Personne à mobilité réduite : réduction sur le tarif adulte/enfant. Renseignements et achat en points de vente sur présentation d'un justificatif et pièce d'identité / *Persons with Reduced Mobility (PRM) are entitled to a reduced adult or child fare. Further information and ticket purchase are available at points of sale, subject to the presentation of valid supporting documentation and proof of identity.*

Obligation d'un titre de transport pour emprunter les remontées mécaniques pour toutes les catégories d'âge.
A pass is required to use the lifts for all age categories.

Forfaits personnels et incessibles. Toute fraude constatée expose à des sanctions.
Passes are personal and non-transferable. Legal sanctions will apply in the event of fraudulent use.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Restaurants Bars
Restaurants/Bars

Retrouvez la liste de tous les restaurants

SUR L'APPLICATION LES 3 VALLÉES
Find all the restaurants on Les 3 Vallées App

Restaurants d'altitude
Mountain restaurants

- **Chez Pépé Nicolas**
  30 minutes de marche depuis Les Bruyères
  +33 6 09 45 28 35

- **Le 2800**
  Pointe de la Masse
  +33 6 11 74 58 05

BON PLAN
Repas + 1 montée *Pointe de la Masse*
Réservation: locationlesmenuires.com

- **Le Corbeleys**
  Saint Martin
  +33 4 79 08 95 31

- **La Loy**
  Saint Martin + 30 minutes de marche
  +33 4 79 08 92 72

- **NEW Le Snack du ROC SEVEN**
  Sommet Roc1
  +33 9 79 99 87 87

- **Refuge de Téton**
  Du 15/07 au 29/08
  1h15 de marche depuis Le Châtelard
  +33 7 63 66 93 14

- **NEW Caron 3200**
  Du 4/07 au 30/08
  Caron + Cime Caron
  +33 47 00 07 08

Santé
Health

CENTRES MÉDICAUX
Medical Centres

Saint Martin

Docteur Sophie GIRARD
150 Rue des Raverettes
+33 7 88 88 32 04

- Lundi, mercredi et vendredi
  RDV sur mgrendezvous.fr/dr-girard

Monday, Wednesday and Friday by appointment on the address above.

Les Menuires

Centre de Santé Du Pelvoux
+33 4 79 00 00 35

- Sur RDV via la permanence téléphonique du secrétariat ouvert de 9h à 13h et de 14h à 17h ou via la plateforme Doctolib
- Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.
- Pour toute urgence merci de contacter le 15 (nos médecins participent aux gardes de jour et de nuit tout au long de l'année)

By appointment via the secretary's hotline open from 9am to 1pm and from 2pm to 5pm or via the Doctolib platform.
Open Monday to Friday from 9am to 1pm and from 2pm to 6pm.
For any emergency, please contact 15 (our doctors participate in day and night call duty throughout the year).

Val Thorens

Medical Clinic. Place Péclet
+33 4 79 00 00 37

- Sur RDV: **doctolib.fr**
  By appointment: doctolib.fr

CENTRE ANTI POISON
Antipoison centre
Lyon **+33 4 72 11 69 11**

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DES 3 VALLÉES
Vet
Moûtiers **+33 4 79 24 01 76**

MAISON MÉDICALE
Medical house
Moûtiers **+33 4 79 09 60 60**

CHIROPRACTEUR
Chiropractor

Les Menuires

Romane ABOULY - Immeuble Chavière
▸ Sur RDV **+33 6 52 84 23 60**
By appointment

DENTISTE
Dentist

Val Thorens

Cabinet Dentaire de Val Thorens
Lucas CHEVALIER
Rue du Slalom
+33 4 79 00 01 26
▸ À partir du 10 juin sur rendez-vous sur Doctolib ou par mail: cabinetdentaire.valthorens@gmail.com
From June, 10th by appointment
Via Doctolib or by email: cabinetdentaire.valthorens@gmail.com

INFIRMIÈRES
Nurses

Les Menuires Val Thorens

Sandra SYLVESTRE
+33 7 86 26 46 02
▸ À domicile. Sur RDV.
At home. By appointment.

KINÉSITHÉRAPEUTES
Physiotherapists

Saint Martin

Rés. Le Koutère
Marion PEUZIAT et Edouard LESSUEUR
▸ Sur RDV +33 6 68 58 77 42
By appointment.

Les Menuires

Virginie FUZELLIER
▸ Sur RDV +33 6 08 51 66 27
By appointment.

Val Thorens

Medical Clinic. Place Péclet
▸ Sur RDV: **doctolib.fr**
By appointment: doctolib.fr

OSTÉOPATHES D.O. T.O.
Osteopaths

Les Menuires

Frédéric ABOULY
Immeuble Chavière
▸ Sur RDV: +33 4 79 00 24 16
By appointment.

Nikita BAL - Résidence Les Gentianes
▸ Sur RDV: +33 6 95 94 79 76
By appointment.

Solenne DIGNE
Résidence Les Gentianes
▸ Sur RDV: +33 6 03 77 81 39
By appointment.

Val Thorens

Medical Clinic. Place Péclet
▸ Sur RDV: +33 4 79 00 00 83
By appointment.

PHARMACIES
Chemists

Saint Martin

Pharmacie des Belleville
Le Biolley : +33 4 79 00 64 95
▸ Du lundi au vendredi:
9h-12h30 et 14h30-19h
Samedi: 9h-12h30
Dimanche : fermé
From Monday to Friday: 9am-12.30pm & 2.30pm-7pm. Saturday: 9am-12.30pm. Sunday: closed.

Les Menuires

Pharmacie des Menuires
L'Oisans : +33 4 79 00 66 60
▸ Du 6/07 au 23/08
▸ Du lundi au samedi:
9h30-12h30 et 16h-19h
Dimanche: 9h30-12h30
From Monday to Saturday: 9.30am-12.30pm & 4pm-7pm. Sunday: 9.30am-12.30pm.

Val Thorens

Pharmacie "Les 3 Vallées"
Galerie Péclet: +33 4 79 00 02 72
▸ Du 5/07 au 31/08
Horaires consultables sur valthorens.com
Timetable on valthorens.com

Skateboard
Skateboard

SKATE PARK

Les Menuires

- Quartier Preyerand, à côté des cours de tennis
- Accès libre

Preyerand, free access.

Location de matériel
voir page 94

Tennis
Tennis

TENNIS EXTÉRIEURS

Outdoor tennis

Saint Martin

- Du 4/07 au 10/07 : tous les jours de 13h30 à 19h
- Du 11/07 au 28/08 : tous les jours de 10h à 19h
- Location terrain 1h : 13€
- Location raquette : 5€

From 4/07 to 10/07: daily - 1.30pm-7pm
From 11/07 to 28/08: daily - 10am-7pm
Field rental 1 hour: €13 / Tennis racket rental: €5

La Forêt des Aventuriers
+33 6 82 48 83 30

Les Menuires Val Thorens

- Tous les jours : 9h-21h
- Location terrain 1h : 13€
- Location raquette : 5€

Every day: 9am-9pm
Field rental 1 hour: €13 / Tennis racket rental: €5

Didier Bret-Morel
+33 6 07 77 56 13

Val Thorens

- Tous les jours : 10h-20h
- Location terrain 1h : 13€
- Location raquette : 5€
- Réservation & règlements : Le Board

Every day: 10am-8pm
Field rental 1 hour: €13 / Tennis racket rental: €5
Registrer at Le Board.

Le Board
+33 4 79 00 00 76
sportwellnesslesbelleville.com

Tennis
Tennis

STAGES DE TENNIS
Tennis courses

Les Menuires

- **Du 6/07 au 30/08, 9h30-12h & 14h30-19h**

Stages collectifs enfants
FTT mini tennis

Formule Mini Cool (mini tennis FFT). Apprentissage ludique. Passage des balles FFT le vendredi (selon le niveau).
Learn while having fun.

- **De 4 à 6 ans**
- **109€**
- **1h/jour du lundi au vendredi**

From 4 to 6 yo €109.
1hr/day from Monday to Friday.

Formule initiation
Beginners

- **À partir de 7 ans et +**
- **139€**
- **1h/jour du lundi au vendredi**

From 7 yo old and +. €139.
1h/day from Monday to Friday.

Formule perfection
Advanced

- **À partir de 7 ans et +**
- **165€**
- **1h30/jour du lundi au vendredi**

From 7 yo old and +. €165.
1h30/day from Monday to Friday.

Leçon particulière
Private lesson

- **1h: 50€**

1hour: €50

Didier Bret-Morel ceptennis.com
+33 6 07 77 56 13
dbretmorel@ceptennis.com

EVOLUTION 2

Val Thorens

- **Leçon privée: à partir de 50€/pers.**
  Stage collectif enfant: à partir de 109€

Private lesson: from €50/pers.
Group children's workshop: from €109.

Informations et réservations:
evolution2.com/val-thorens
+33 6 13 76 78 74

Tennis de table
Table tennis

EN INTÉRIEUR

Les Menuires | Val Thorens

Envie d'un match entre amis ou d'un tournoi en famille? Les espaces multisport indoor du Break et du Board vous attendent pour vous challenger et vous amuser!
Fancy a match with friends or a family tournament? The indoor multisport areas of Break and Board are waiting for you to challenge yourself and have fun!

- **9,50€ la table (matériel inclus)**
- **Tous les jours**

€9.50 (equipment included). Every day.

Le Break
+33 4 79 01 08 83
Le Board
+33 4 79 00 00 76
sportwellnesslesbelleville.com

EN EXTÉRIEUR

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Des tables sont en accès libre à Saint-Martin-de-Belleville (La Belle Vie), Les Menuires (place des Bruyères) et Val Thorens.
There are outdoor tables that can be used in Saint Martin (La Belle Vie), Les Menuires (Les Bruyères Square) and in Val Thorens.
Free access.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R **S T** U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Terrains de sports

Sports ground

BADMINTON* ET BEACH VOLLEY

Les Menuires | Val Thorens

Terrains extérieurs en accès libre.
Outdoor sports facilities with free access.

*Uniquement aux Menuires Only at Les Menuires

PÉTANQUE

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Terrains extérieurs en accès libre.
Des concours sont organisés tout au long de l'été. Consultez le détail dans le programme des animations.
Free access to outdoor areas. Competitions are organised all summer long. Find the details in the entertainment programme.

Prêt de matériel

Les Menuires

Office de Tourisme (La Croisette) & La Bulle

Val Thorens

Le Board, Galerie Caron & Office de Tourisme

TERRAIN OMNISPORTS (BASKET, HANDBALL ET FOOTBALL)

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Terrains extérieurs en accès libre.
Outdoor sports facilities with free access.

PICKLEBALL

NEW

Les Menuires | Val Thorens

Un sport ludique et accessible, à mi-chemin entre tennis, badminton et tennis de table, pour jouer facilement et partager des moments dynamiques.
A fun and accessible sport, halfway between tennis, badminton and table tennis, for easy play and sharing dynamic moments.

- **Les Menuires / Quartier Preyerand**
- **Tous les jours : 9h-21h**
- **Location terrain 1h : 9,50€**
- **Location raquette : 5€**

Les Menuires - Preyerand / Daily: 9am-9pm
Court rental (1 hour): €9.50 / Racket rental: €5

Didier Bret-Morel
+33 6 07 77 56 13

- **Val Thorens / Rond point des pistes**
- **Tous les jours : 10h-20h**
- **Location terrain 1h: 9,50€**
- **Location raquette: 5€**

Val Thorens - Roundabout of the slopes
Daily: 10am-8pm
Court rental (1 hour): €9.50 / Racket rental: €5

Le Board
+33 4 79 00 00 76
sportwellnesslesbelleville.com

PICKLEBALL

NEW

Val Thorens

2 semaines de stages :
- **25/07 → 01/08**
- **01/08 → 08/08**

Au programme :
- Du Pickleball pour progresser sérieusement... sans jamais oublier le plaisir
- Exploration de la montagne et moments en pleine nature
- Wellness & récupération
- Piscine & fitness
- Expérience panoramique à la Cime Caron

Two-week training camps:
- July 25th → August 1st
- August 1st → August 8th

On the program:
- Pickleball to seriously improve your game... without ever forgetting the fun
- Mountain exploration and moments in the heart of nature
- Wellness & recovery
- Swimming pool & fitness
- Panoramic experience at Cime Caron

Peak & Pick Adventure
peakandpick1@gmail.com

Terrains de sports
Sports ground

SQUASH
Les Menuires | Val Thorens

Envie d'un match rythmé ? Le squash se joue pour se challenger, se dépenser et partager un moment intense.
Looking for a fast-paced match? Squash is played to challenge yourself, get some exercise and share an intense moment

- **Le Break : 9h-21h**
- **Le Board : 10h-20h**
- **À partir de 16 ans**
- **9,50€ / 45 minutes /pers.**
- **Matériel inclus**

Le Break: 9am-9pm.
Le Board: 10am-8pm.
From 16yo €9.50/45min/pers. Equipment included.

Le Break
+33 4 79 01 08 83
Le Board
+33 4 79 00 00 76
sportwellnesslesbelleville.com

TOURNOIS
Tournaments

Les Menuires | Val Thorens

Toute la semaine, venez partager de bons moments de sport.
All week, come and have a great time playing sports.

- **Détail : programme des animations**
- **Tournois en intérieur et en extérieur : 9,50€**
- **Inscriptions et règlements à l'accueil du Break et du Board**

Find out more in the entertainment programme.
Indoor and outdoor tournament: €9.50.
Register at the Break and Board offices.

Le Break
+33 4 79 01 08 83
Le Board
+33 4 79 00 00 76
sportwellnesslesbelleville.com

Tir à l'arc
Archery

TIR À L'ARC
Archery

Les Menuires

Le tir à l'arc invite à se concentrer et à se dépasser.
Une activité accessible pour travailler précision, maîtrise et plaisir du geste.
Archery encourages focus and pushing your limits.
An accessible activity for developing precision, control, and the enjoyment of the movement.

2 pas de tirs :
La Croisette et Les Bruyères
2 archery stands:
La Croisette and Les Bruyères.

- **Lundi au vendredi :**
  10h-12h et 14h30-18h30
  Samedi et dimanche : 14h30-18h30
- **Fermé en cas de mauvais temps**
- **Tournoi : jeudi 19h, La Croisette**
- **À partir de 6 ans**
- **8€ la session de 30 minutes**
- **Pass 6 jours : 32€**
- **Inscription sur le pas de tirs, et paiement au Break (Croisette) ou à la Bulle (Bruyères)**

From Monday to Friday: 10am-12pm and 2.30pm-6.30pm.Saturday and Sunday: 2.30pm-6.30pm. Closed in case of rain.
Tournament: Thursday, 7pm, La Croisette.
From 6 yo €8/pers (30min). 6 days pass: €32.
Registration on the stands and payment at Le Break (La Croisette) or La Bulle (Les Bruyères).

Le Break
+33 4 79 01 08 83
sportwellnesslesbelleville.com

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Trail
Trail running

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Découvrez le trail en sortie accompagnée sur les crêtes sauvages de la vallée avec vue sur le Mont-Blanc.

Try trail running on the valley's wild ridges in the company of a guide, with views of Mont Blanc.

- **Pour tous les sportifs**
- **À partir de 18 ans.**
- **35€ la ½ journée**

For sports enthusiasts of all levels / From 18 yo €35 per ½ day session

Bureau des Guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

VT BOOST CAMP

Val Thorens

Une opportunité unique de plonger dans le monde du trail running sous la guidance d'experts en trail tant en ce qui concerne le milieu montagnard que l'entrainement et la diététique sportive. Ces stages, organisés avant les Val Tho Summit Games, offrent un programme complet axé sur le développement des compétences notamment en descente, la préparation physique et mentale, ainsi que l'exploration des sentiers emblématiques de Val Thorens et de ses environs.

La boîte à outils du trail.

- **Du 3 au 7/08**

A unique opportunity to immerse yourself in the world of trail running under the guidance of trail experts, covering both the mountain environment and the aspects of training and sports nutrition. These courses, organised before the Val Tho Summit Games, offer a comprehensive programme focused on developing skills–particularly in downhill running–as well as on physical and mental preparation, along with the exploration of the iconic trails in Val Thorens and its surroundings.

Infos et inscriptions
Jean-Pierre Camm : +33 6 07 57 22 84
jpcamm@numericable.fr

Trampolines
Trampolines

ACCRO BENJI
Bungee swing

Les Menuires

L'accro-benji promet des sensations ludiques en toute sécurité.
Sauts, rebonds et figures pour se défouler et prendre de la hauteur en s'amusant.
The Accro-Benji promises fun and safe thrills. Jumps, bounces, and tricks to let loose and get some fresh air while having a blast.

- **La Croisette : 10h-12h30 / 14h30-19h**
- **À partir de 6 ans**
- **10€ la session de 10 minutes**

La Croisette: 10am-12.30pm / 2.30pm-7pm
From 6 yo. One price: €10 for 10 minutes

Le Break
+33 4 79 01 08 83

ACCRO-TRAMPO

Les Menuires

- **5€ les 7 minutes / 7€ les 10 minutes**
- **Les Bruyères: 10h-12h /14h-19h**
  Fermé le samedi matin.
  Fermé en cas d'intempéries.

€5/ 7 min. and €7/ 10 min.
Closed Saturday morning.
Closed in bad weather.

Paintball Les Menuires - Alexia
+33 6 43 87 34 53

TRAMPOLINES EXTÉRIEURS
Outdoor trampolines

Les Menuires | Val Thorens

Les trampolines extérieurs invitent à sauter, rebondir et se défouler en plein air.
Une activité simple et ludique pour bouger librement et s'amuser sans limite.
Outdoor trampolines invite you to jump, bounce, and let loose in the fresh air.
A simple and fun activity for moving freely and having unlimited fun.

- **La Croisette: 10h-12h30 / 14h30-19h**
- **Val Thorens: Place Caron**
- **À partir de 2 ans**
- **8€ la session de 10 minutes**
  Pass 6 jours: 40€

La Croisette: 10am-12.30pm / 2.30pm-7pm
Val Thorens: Caron place
From 2 yo 10 minutes: €8. 6 days pass: €40.

Le Break
+33 4 79 01 08 83
Le Board
+33 4 79 00 00 76
sportwellnesslesbelleville.com

BON PLAN
Entrée offerte pour les enfants de moins de 3 ans: piscines, fun parks et trampolines extérieurs.
Free entry for children under 3 yo: pools, fun parks, outdoor trampolines.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Transports dans la vallée

Accessibility in the valley

HORAIRES DES NAVETTES GRATUITES

Free shuttles timetable

7J/7 **DU 4/07 AU 10/07 INCLUS**

4/07 to 10/07 inclusive

Saint Martin Mairie	9H00	11H00	13H30	17H30
Les Menuires Gare routière	9H15	11H15	13H45	17H45
Les Menuires Reberty	9H25	11H25	13H55	17H55
Les Menuires Les Bruyères	9H40	11H40	14H10	18H10
Val Thorens Gare routière	9H55	11H55	14H25	18H25

Val Thorens Gare routière	10H00	11H55	15H15	18H30
Les Menuires Les Bruyères	10H15	12H10	15H30	18H45
Les Menuires Reberty	10H30	12H25	15H45	19H00
Les Menuires Gare routière	10H40	12H35	15H55	19H10
Saint Martin Mairie	10H55	12H50	16H10	19H25

ARRÊTS SUR DEMANDE

Donnez le nom de votre arrêt au chauffeur en montant dans la navette.

St Martin village, Les Grangeraies, Notre-Dame-de-la-Vie (uniquement en sens descendant), St Marcel, Les Granges, Praranger, Le Lavassay, Les Airelles, Preyerand, La Croisette, Les Bouquetins, Bœdette, Reberty 1850, Les Montagnettes Sapinières, Median, Tetras-Lyre, Necou, Les Alpages, Village Club du Soleil, Fontanettes 1, Fontanettes 2, Campanules, La Masse, Plan de l'Eau, Bruyères Bas, Bruyères, Les Valmonts, La Chasse, Virage Caron.

ON-DEMAND BUS STOPS

Tell the driver the name of your stop when you board the shuttlebus.

7J/7 DU 11/07 AU 28/08 INCLUS

11/07 to 28/08 inclusive

Saint Martin Mairie	9H10	10H45	11H55	14H15	16H15	18H00
Les Menuires Gare routière	9H25	11H00	12H10	14H30	16H30	18H15
Val Thorens Gare routière	9H45	11H20	-	14H50	16H50	18H35

Val Thorens Gare routière	10H00	11H20	13H30	15H30	17H15	18H35
Les Menuires Gare routière	10H20	11H40	13H50	15H50	17H35	19H05
Saint Martin Mairie	10H35	11H55	14H05	16H05	17H50	-

7J/7 DU 11/07 AU 29/08 INCLUS

11/07 to 29/08 inclusive

NAVETTE Les Menuires
VILLAGE CLUB DU SOLEIL / LES BRUYERES / REBERTY

	7J/7	7J/7	SAMEDI	SAMEDI	7J/7	7J/7	7J/7	7J/7	SAMEDI
Les Menuires Gare routière	9H30	11H00	12H20	13H20	14H30	16H30	17H35	18H15	19H10*
Les Menuires Reberty	9H40	11H10	12H30	13H30	14H40	16H40	17H45	18H25	
Les Menuires Gare routière	9H50	11H20	12H40	13H40	14H50	16H50	17H55	18H35	
Les Menuires Les Bruyères	10H00	11H30	12H50	13H50	15H00	17H00	18H05	18H45	
Les Menuires Gare routière	10H10	11H40	13H00	14H00	15H10	17H10	18H15	18H55	

*navette en correspondance avec ligne régulière sur demande au +33 4 79 00 73 00 le samedi
*shuttle in correspondence with regular line on request at +33 4 79 00 73 00 on Saturday

Trottinettes
Scooters

TROTT XPERIENCE
Trott Xperience

Val Thorens

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!
3 km of fun and 318 m of panoramic descent to devour at full speed!

- **Du 4/07 au 28/08**
- **Départ Télécabine 2 Lacs**
- **Du lundi au vendredi : 9h15-16h30**
- **Dès 12 ans et 130cm, accompagné par un adulte**
- **1 descente 22€**
  5 descentes 84€
  10 descentes 144€

Departure: 2 Lacs Gondola
Monday to Friday: 9.15am–4.30pm
From 12yo and 1m30, accompanied by an adult
1 run: €22 - 5 runs: €84 - 10 runs: €144

SETAM
+ 33 4 79 00 07 08
forfaitinternet@valthorens.com

Trottinettes tout terrain électriques & trottinettes de descente voir page 94

Tyroliennes
Zip lines

TYROLIENNE DU PLAN DE L'EAU
Plan de l'Eau zip line

Les Menuires

600m de survol au-dessus du Plan de l'Eau des Bruyères. Sensations garanties!
Adrenaline risk guaranted as you glide 600 metres above the lake in Les Bruyères.

- **Du dimanche au vendredi de 13h30 à 18h**
- **Adultes et enfants accompagnés (à partir de 40 kg)**
- **13,50€**
- **Inscriptions sur place, réservation possible au Bureau des Guides**

Adults and accompanied children (from 40kg). From Sunday to Friday, from 1.30pm to 6pm. €13.50 Registration on site, reservation possible at the Guides Office.

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15 - guides-belleville.com

Tyroliennes
Zip lines

TYROLIENNE LA BEE
Zip line "La Bee"

Val Thorens

1800 m de descente en trois tronçons : sensations XXL garanties !
1,800 m descent over three sections: guaranteed XXL thrills!

- **Sommet 2 Lacs**
- **Du lundi au vendredi de 9h45 à 16h30**
- **À partir de 14 ans, 140cm et 50kg mini, accompagné d'un adulte et 120kg max.**
- **22€ la descente**
- **Pack activités :**
  1 passage Bee + 1 descente Kart ou Trott = 40€

Top of 2 Lacs gondola
Monday to Friday: 9.45am-4.30pm
From 14 yo, minimum height 140 cm and minimum 50kg, accompanied by an adult and 120kg max.
€22 per descent.
Pack activities: 1 Bee + 1 Kart/Trot: €40

SETAM
+ 33 4 79 00 07 08
forfaitinternet@valthorens.com

ULM
Microlight

Les Menuires | Val Thorens

En compagnie de Jean-Claude, découvrez les magnifiques paysages de la Vallée des Belleville.
Accompanied by Jean-Claude, you can enjoy the magnificient landscape of the Valley.

- **À partir de 10 ans**
- **Vol découverte à partir de 100€**
- **Infos et inscriptions par téléphone**
- **Selon conditions météo**

From 10 yo
Discovery flight from €100
Booking: every day, from 6pm to 7pm (by phone). Depending on weather conditions.

Jean-Claude DUBONNET
+33 6 60 66 73 00

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

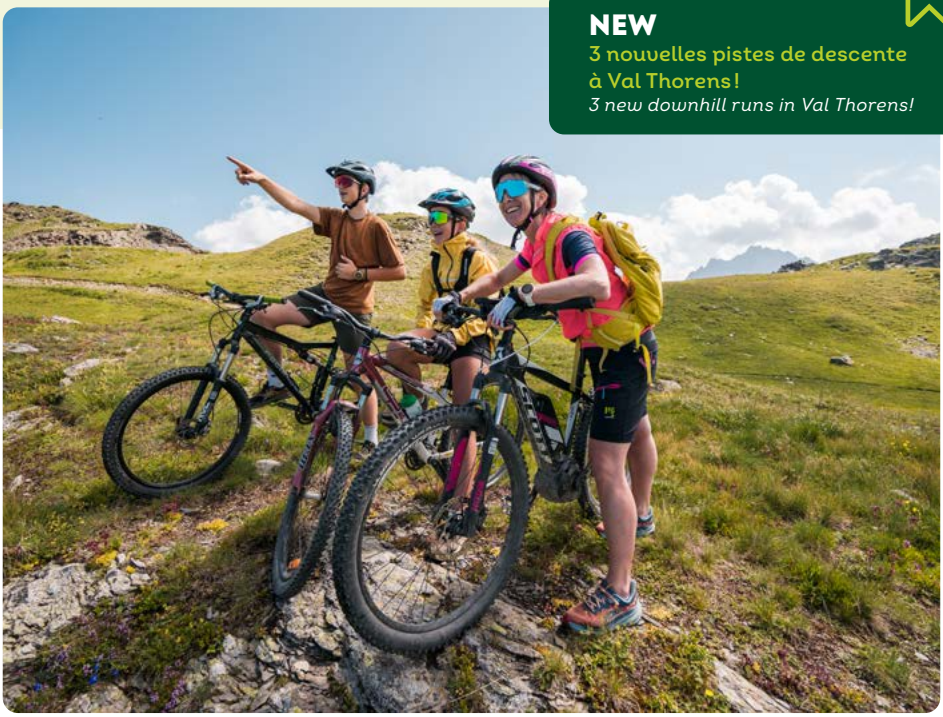
Vélos
Biking

En été, la Vallée des Belleville regorge de lieux à découvrir à vélo.

Avec ses 40 parcours accessibles à tous, ses itinéraires de vélo de route et son vaste Bike Park, elle offre de nombreuses possibilités aux amateurs de vélo.

In summer, the Vallée des Belleville is full of places to explore by bike. With its 40 accessible routes for everyone, its road biking itineraries, and its large Bike Park, it offers numerous possibilities for cycling enthusiasts.

NEW
3 nouvelles pistes de descente à Val Thorens !
3 new downhill runs in Val Thorens!



Le Label Accueil Vélo garantie aux cyclistes des renseignements spécifiques sur le vélo et les itinéraires praticables mais pas que ! Vous trouverez aussi dans chaque Office de Tourisme un kit de réparation pour les petites avaries et pour tout type de vélo. Enfin, retrouvez dans chaque station des aires de service vélo avec des bornes de gonflage pour les pneumatiques, des emplacements pour recharger les e-bikes et des bornes de lavage modernes. Service gratuit.

The 'Accueil Vélo' label guarantees cyclists specific information about cycling and accessible routes, but not only that! You will also find a repair kit in each tourist office for minor breakdowns and all types of bicycles. Finally, in each station, you will find bike service areas with inflation stations for tires, spots to recharge e-bikes, and modern washing stations. Free service.

Vélos
Biking

Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens ont obtenu depuis 1998 le label "espace VTT/FFC", label officiel de la Fédération Française de Cyclisme.
Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires and Val Thorens have been named an 'Espace VTT / FFC' since 1998.

REMONTÉES MÉCANIQUES
Lifts

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Horaires et tarifs

▸ **pages 75-77**
Timetable and prices p.75-77

7 JOURS CONSÉCUTIFS
7 CONSECUTIVE DAYS

EN ILLIMITÉ
UNLIMITED

Pass
VTT ET WELLNESS

REMONTÉES MÉCANIQUES*
LIFTS

Escapade 3 Vallées VTT
Accès piétons inclus
MTB Les 3 Vallées
Pedestrians access included
(*Cime Caron et Pointe de la Masse sont interdites aux VTT)
*(*Cime Caron and Pointe de la Masse are closed to mountain biking)*

PISCINES ET WELLNESS
POOLS & WELLNESS

La Belle Vie
Saint-Martin

Le Break
Les Menuires, La Croisette

La Bulle
Les Menuires, Les Bruyères

Le Board
Val Thorens

ADULTE *ADULT*
160€
AU LIEU DE 225€
INSTEAD OF €225

skipass-lesmenuires.com
ski.valthorens.com
OU DANS LES POINTS DE VENTE
or at points of sale

Vélos
Biking

BIKE PARK : DH ET ENDURO
Bike park: DH and enduro

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Doté d'une vingtaine de pistes de VTT de tous les niveaux, le Belleville Bike Park offre une expérience unique. Facilement accessible grâce aux remontées mécaniques, il est ouvert tous les jours durant l'été.

Boasting around twenty mountain biking trails for all levels, Belleville Bike Park offers a unique experience. Easily accessible via lifts, it is open daily throughout the summer.

BALADES ET RANDONNÉES À VTT ET VTTAE
Mountain bike excursions

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Les paysages alpins à couper le souffle offrent un véritable paradis aux amateurs de VTT et de VTTAE (vélo à assistance électrique).

The breathtaking Alpine landscapes offer a true paradise for mountain biking and electrically assisted mountain biking (E-MTB)

PISTES CYCLABLES D'ALTITUDE
High-altitude cycle paths

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Deux voies cyclables réservées aux vélos, et à l'écart des sentiers piétons, des Menuires au Col de Tougnète (7km), ou des Menuires à Val Thorens (6,5km).

La première permet de découvrir, en musculaire ou en électrique, ce récent col (alt. 2407 mètres) connectant la Vallée des Belleville avec le reste des 3 Vallées.

La seconde, avec de magnifiques passages en balcon, est le meilleur itinéraire doux pour relier les stations des Menuires et Val Thorens.

There are 2 cycle paths set aside exclusively for cyclists, away from the footpaths, one between Les Menuires and Tougnète (7km), the other between Les Menuires and Val Thorens (6.5km).

Whether you're riding a standard bike or an E-bike, the first will take you to the new Col de Tougnète (elevation 2,407 metres) which connects the Vallée des Belleville with the rest of the 3 Vallées area. The second features some beautiful balcony sections and offers the most pleasant route between the resorts of Les Menuires and Val Thorens.

Vélos
Biking

KID ZONE SUR LE SITE DU PLAN DE L'EAU
Kid zone on the Plan de l'Eau site

Les Menuires

Site de VTT balisé et aménagé de modules autour du Plan de l'Eau. Traversée de ruisseaux, petits ponts, single track.

- **À partir de 6 ans. Accès libre**

From 6 yo / Free / Bike circuit with fun obstacles around the Bruyères Plan de l'Eau (lake area). Crossing streams, small bridges and single tracks.

LUDIZONES ET PARCOURS DRAISIENNE
Play areas

Les Menuires | Val Thorens

Ces zones d'apprentissage proposent des modules techniques, des descentes adaptées à tous les niveaux et des espaces dédiés aux plus jeunes, notamment des aires de draisienne accessibles dès 18 mois.
Elles constituent un excellent moyen de s'initier, de s'entraîner et de progresser avant de partir à la découverte des pistes du Bike Park.

These learning zones feature technical modules, runs suitable for all ability levels, and dedicated areas for younger children, including balance bike zones accessible from 18 months old. They are a great way to get started, practise, and build confidence before heading out to explore the Bike Park trails.

- **La Croisette, face à la Brasserie des Belleville**
- **NEW Val Thorens, au niveau du tapis Castor et Pollux**

CARTES *Maps*

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

2 cartes VTT Vallée des Belleville (et Les 3 Vallées au verso) sont disponibles dans les Offices de Tourisme :

- **Balades et randonnées à VTT et VTTAE**
- **DH/Enduro**
- **Offertes**

2 Vallée des Belleville mountain bike maps (and Les 3 Vallées on the back) are available in the Tourist Offices:
- Mountain bike and e-MTB walks and hikes
- DH/Enduro
- Free

Vélos
Biking

	INFOS *Info*	Atelier Vente divers *Workshop Various sales*	VTTAE *E-MTB*	VTT SEMI RIGIDE (balade) *Semi-rigid mountain bike (ride)*	VTT TOUT SUSPENDU (DH et Enduro) *Mountain bike suspended*	AUTRE *Other*
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE						
INTERSPORT FRONT DE NEIGE Rue du Cochet +33 (0)4 79 00 68 45 intersport-smb@orange.fr	**15/06 > 15/09** Réservation en ligne possible: intersport-rent.fr Sur réservation *Online booking available: intersport-rent.fr* *Booking required*	✓	✓ adulte junior		✓ adulte	Trottinette tout terrain électrique* *Sur itinéraires dédiés *Electric off-road scooter ride** **On dedicated routes*
LES MENUIRES						
DECATHLON MOUNTAIN LES MENUIRES **SKIMIUM ART DE GLISSE LES BRUYÈRES** +33 4 79 08 35 81 artdeglisse@sports1850.com	**4/07 > 28/08** **Tous les jours, sauf samedi matin** *Every day except saturday morning*		✓ adulte junior		✓ adulte junior	Trottinette tout terrain *Fat all-terrain scooter*
INTERSPORT CROISETTE +33 4 79 01 15 56 Immeuble Oisan intercroisette@plpsport.fr	**4/07 > 28/08** **Tous les jours : 9h-19h** Réservation sur place, par mail ou tél *Every day, 9am-7pm* *Booking on site, by email or phone*		✓ adulte junior			Draisienne / skateboard / trottinette freestyle *Balance bike / skateboard / freestyle scooter*
INTERSPORT PURE VALLEY PREYERAND +33 4 79 00 65 51	**5/07 > 27/08** **Du dimanche au vendredi : 9h-19h** *From Sunday to Friday: 9am-7pm*	✓	✓ adulte			
LES MENUIRES RÉSERVATION +33 4 79 00 79 79	**4/07 > 28/08** **Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h** Sur réservation *From Monday to Friday: 9am-12pm and 2pm-6pm* *On registration*		✓ adulte junior	✓ adulte junior	✓ adulte junior	Trottinette de descente *Descent scooter*
ROCARD SPORT LA CROISETTE +33 4 79 00 73 50	**4/07 > 28/08** **Tous les jours : 9h-19h** *Every day, 9am-7pm*	✓			✓ adulte junior	
SKIMIUM SKI EMOTION LA CROISETTE Immeuble Belledonne +33 4 79 05 34 90 vttbelleville@sports1850.com	**Weekend dès le 13/06** **Tous les jours du 4/07 au 28/08** *Weekend fro 13/06.* *Every day from 4/07 to 28/08*	✓	✓ adulte junior	✓ adulte	✓ adulte junior	*Option SHOTGUN possible (selle et guidon monté sur le vélo pour emmener un enfant jusqu'à 6ans) + Trottinettes de descente (ado+adulte) + BMX + Draisienne* *SHOTGUN option available (seat and handlebars mounted on the bike to carry a child up to 6 years old) + Downhill scooters (teen + adult) + BMX + Balance bike*
SKISET LÉO LACROIX LA CROISETTE +33 4 79 00 28 15	**4/07 > 30/08** **Tous les jours : 8h30-19h** *Every day: 8.30am-7pm*	✓	✓ adulte junior		✓ adulte junior	Skateboard *Skateboard*
VAL THORENS						
INTERSPORT PLACE CARON +33 4 79 00 06 65	**6/07 > 26/08** **Du lundi au vendredi : 9h-13h et 15h-19h** *From Monday to Friday: 9am-1pm and 3pm-7pm*	✓	✓ adulte junior		✓ adulte junior	
EVOLUTION 2 +33 6 13 76 78 74 valthorens@evolution2.com	**4/07 > 29/08** **Tous les jours : 8h30-19h** *Every day: 8.30am-7pm*					*Fat Bike électrique* *Electric fat bike*

Vélos
Biking

VTT/AE PARCOURS THÉMATIQUES

NEW

Mountain biking/e-biking - Themed trails

Saint Martin

Pastoralisme dans la Vallée des Encombres
Pastoral Life in the Encombres Valley

Ce circuit traverse des hameaux de montagne pittoresques, des alpages et passe devant de charmants petits chalets, offrant un aperçu authentique de la vie d'alpage.
Les visiteurs observent les vaches, chèvres, moutons ainsi qu'un rucher d'abeilles locales.
Le parcours, dominé par les imposantes silhouettes du Grand Perron (2800 m) et de la Montagne des Coins (2700 m), offre des vues spectaculaires et la pause s'impose à mi-parcours au Refuge de Gittamelon. La piste peu fréquentée, avec une montée régulière et facile, est idéale pour les cyclistes cherchant à profiter du paysage sans difficulté majeure.
A mountain biking route through traditional hamlets, alpine pastures and charming mountain chalets, offering an authentic insight into alpine farming life, with cattle, goats, sheep and local beehives along the way. Stunning views of Grand Perron and Montagne des Coins, with a possible stop at the Gittamelon mountain refuge. An easy and quiet route, ideal for enjoying the scenery.

Aller/retour | 23 km | 2h30 | 600 m D+

10km sur route - 13 km sur piste forestière
10 km road / 13 km forest track

st-martin-belleville.com/fr/vtt-les-encombres

Pour en connaître un rayon sur l'énergie! « Au fil du Doron »
"Along the Doron"

Comment l'eau façonne-t-elle notre quotidien? Comment l'utilise-t-on de manière durable pour produire de l'énergie? Comment les torrents comme le Doron nourrissent les vallées et contribuent au développement des activités humaines? Autant de questions qui trouvent leurs réponses sur ce nouveau parcours à vélo.
A cycling route exploring the role of water and hydroelectric power in the valley.

Aller/retour | 25,9 km | 3h | 740 m D+

Niveau facile. Accessible VTT et VTTAE.
Easy level, accessible by mountain bike and e-MTB.

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Vélos
Biking

AIRES DE SERVICES VÉLO PRINCIPALES
"Main" bike service areas

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Trois aires de services dédiées aux vélos sont installées dans la vallée pour chouchouter votre vélo, à Saint-Martin-de-Belleville, aux Menuires et à Val Thorens. Ces lieux regroupent des bornes offrant des solutions pour laver votre vélo après votre sortie journalière, l'entretenir avec des outils adaptés, et gonfler vos pneus à la bonne pression. Vous pouvez aussi stationner votre vélo sur un arceau sécurisé et recharger votre vélo à assistance électrique le temps d'une pause.

- **Accès gratuit après inscription à la borne**

In the valley you'll find three bike service areas, in Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires and Val Thorens, to pamper your bicycle. These sites have facilities where you can wash your bike after a day on the trails, use the repair kits, and pump up your tyres. You an also park your bike safely on a bike rack and charge your E-bike battery while you take a break.
Register at the terminal to get free access.

Retrouvez facilement les aires sur les plans de la vallée.
Easily find the areas on the valley maps.

PARC À VÉLO
Bike Rack

Saint Martin | Les Menuires

- **Service offert et accessible 7j/7**
- **Cadenas disponibles à l'Office de Tourisme de La Croisette / Caution demandée**
- **Ne pas stationner son vélo plus de 7 jours**
- **Pont skieur, La Croisette, Les Menuires**
- **Devant le gymnase, Saint Martin**

Free service available 7 days a week.
Bike locks available at the Tourist Office (La Croisette). Deposit required.
Please do not park your bike for more than 7 days.
"Skier bridge", La Croisette, Les Menuires.
In front of the gymnasium, Saint Martin

Bornes de rechargement secondaires en page 28.
Charging stations on page 28.

Vélo avec un moniteur
Biking with an instructor

BUREAU DES GUIDES ÉCOLE MCF
Bike School / MCF school

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Notre école de VTT labellisée MCF (Moniteur Cycliste Français) vous propose des sorties encadrées par des moniteurs diplômés, pour tous niveaux & tous âges. Au programme: sorties familiales, apprentissage et perfectionnement du pilotage, sorties confirmées à la découverte du domaine des 3 Vallées et balades en VTT à assistance électrique.
Our mountain bike school is certified MCF (Moniteur Cycliste Français) and offers you outings supervised by qualified instructors, for all levels and all ages. On the program: family outings, learning and perfecting your riding skills, advanced outings to discover the 3 Valleys area and electrically assisted mountain bike rides.

- **Sortie VTT ½ journée: à partir de 30€/enfant et 35€/adulte**
- **Sortie VTT ½ journée VTT inclus: 50€/adulte, 44€/enfant**
- **Sortie VTT journée: 60€**
- **Horaires et infos p.30**

1 course ½ day trip: from €30/child, €35/adult
1 course ½ day trip with MTB rental:
€50/adult and €44/child. 1 course day trip €60
Timetable and infos on p.30

STAGES ENFANTS
Children's courses

Pour les enfants de 6 à 12 ans qui veulent faire leurs premiers tours de roues en tout terrain (Biclou) ou découvrir le VTT de descente (Biker 1). Une médaille valide le niveau à la fin du stage.
For children aged 6 to 12 yo who want to have their first ride on a mountain bike (Biclou) or try a proper MTB descent (Biker 1). A medal validates the level at the end of the course.

- **Stage Biclou, 3 ou 5 séances, du lundi au mercredi, 111€ (tout inclus) Séances à l'unité jeudi et vendredi**

- **Stage Biker,**
  3 séances du lundi au mercredi : 136€ (tout inclus)
  5 séances du lundi au vendredi : 235€ (tout inclus)
- **Séances de 9h à 12h du lundi au vendredi**

Biclou Workshop, 3 or 5 sessions, from Monday to Wednesday, €111 (all-inclusive) Single sessions on Thursday and Friday.
Biker Training Course:
3 sessions from Monday to Wednesday: €136 (all inclusive)
5 sessions from Monday to Friday: €235 (all inclusive)
Sessions from 9am to 12pm, from Monday to Friday.

FTT (FAUTEUIL TOUT TERRAIN)

All terrain wheelchairs

Toutes les sorties sont encadrées par des moniteurs VTT - accompagnateurs en montagne. C'est la garantie d'effectuer un parcours en toute sécurité, tout en profitant des explications d'un connaisseur de la montagne et de son milieu naturel.
Prêt du matériel offert avec l'engagement d'un moniteur.
Utilisation à la descente seulement.
All of the outings are accompanied by mountain bike instructors. The route is completely safe and you will benefit from the knowledge of a mountain expert in their natural environment.Free equipment loan when you book an instructor. Descent only.

- **Journée : 280€ / ½ journée : 170€**
- **Forfait remontées mécaniques non compris**

Day: €280. ½ day: €170.
Lifts pass not included.

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

EVOLUTION 2

Val Thorens

- **Location + prise en main avec un moniteur : à partir de 90€/pers.**

Hire + introductory session with an instructor: from €90/pers.

- **Balade sans location de VTT :**
  À partir de 40€ la ½ journée/pers.
  À partir de 60€ la journée/pers.

Tour without mountain bike hire:
- From €40 for a half-day/pers.
- From €60 for a full day/pers.

- **Balade avec location de VTT :**
  À partir de 85€ la ½ journée/pers.
  À partir de 125€ la journée/pers.

Tour with mountain bike hire:
- From €85 for a half-day/pers.
- From €125 for a full day/pers.

- **Balade + location VTT + visite ferme d'alpage Chez Pépé Nicolas :**
  À partir de 100€ la ½ journée/pers.
  À partir de 140€ la journée/pers.

Tour + mountain bike hire + visit to Chez Pépé Nicolas alpine farm:
- From €100 for a half-day/pers.
- From €140 for a full day/pers.

Informations et réservations :
evolution2.com/val-thorens
+33 6 13 76 78 74

% À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Via Ferrata

Via Ferrata

Deux via ferrata équipent la vallée, une pour les débutants (via ferrata du Lavassay) et l'autre pour les confirmés (via ferrata du Cochet). Elles permettent d'évoluer en pleine nature sur des rochers équipés.

The valley boasts 2 via ferrata, one for beginners (via Lavassay) and another for users with more experience (via Cochet). These routes allow you to get up close to nature, working your way over the rock faces.

- **Via Ferrata du Lavassay : facile** / easy
- **Via Ferrata du Cochet : difficile** / difficult
- **Taille mini : 1.40 m** / minimum height: 1.40m
- **Baudrier, casque et longe sont obligatoires**

A harness, helmet and rope are compulsory.

AVENTURE SENSATION

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Du lundi au samedi**
- **Dès 8 ans**
- **À partir de 40€**
- **Réservation obligatoire**

From Monday to Saturday. From 8yo.
From €40. Registration required.

Arthur et Titouan Bondier
+33 7 69 63 64 88 / +33 7 69 71 62 49
aventuresensation.fr

BUREAU DES GUIDES

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Sortie encadrée par le Bureau des Guides.

- **Dès 40,50€ (matériel inclus)**
- **Lavassay : tous les jours 9h30 ou 13h30**
- **Cochet : 4 jours par semaine à 8h**
- **Horaires et infos p.30**

From €40.50 (included equipment).
Lavassay: every day: 9.30am or 1.30pm.
Cochet: 4 days / week at 8am.
Timetable and infos on p.30

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

MAISON DES GUIDES ET DE LA MONTAGNE

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

- **Infos par téléphone, tous les jours : 8h-21h**
- **À partir de 7 ans**
- **À partir de 52€/pers./demi-journée (matériel inclus)**

Info: Every day by phone: 8am-9pm. From 7yo
From €52/pers./half-day (equipment included)
Timetable and good deal on p.28

Ski tour guide +33 6 63 81 53 41
contact@ski-tour-guide.com
ski-tour-guide.com

LOCATION MATÉRIEL

Equipment rental

- **Pack location à partir de 10€**

Saint Martin

Intersport Front de neige
+33 4 79 00 68 45

Les Menuires

EKOSPORT-RENT Pirate Board Shop
+33 4 79 22 62 86

Ski Top +33 4 79 00 61 89

Intersport Croisette
+33 4 79 01 15 56

Intersport Pure Valley +33 4 79 00 65 51

Visites guidées ou libres

Guided or self-guided tours

MOULIN DE BURDIN

The Burdin mill

Saint Marcel

Restauré et aménagé, cet ancien moulin à grains est activé par un système original de roues horizontales. Des visites commentées permettent de découvrir l'histoire du lieu.
Accès : depuis le hameau de Saint Marcel, suivre les panneaux Moulin de Burdin (environ 30 min de marche).

Having been restored and re-equipped, the Burdin mill runs with an original, horizontal wheel mechanism. It is activated once a week and guided tours allow visitors to discover the history of the place. Getting there: from Saint Marcel follow the signs to the Moulin de Burdin (an easy 30 min. walk).

- **Tous les mercredis et vendredis Portes ouvertes du moulin en accès libre de 9h30 à 12h**

Every Wednesday and Friday. Open door to the mill from 9.30am to 12pm

Tout l'été testez vos connaissances sur les énergies durables grâce aux totems autour du Moulin.

All summer long, test your knowledge of sustainable energy thanks to the educational totems set up around the Mill.

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Visites guidées
Guided tours

Visites guidées proposées par la Fondation Facim.
Guided tours run by the Facim Foundation.

LES SECRETS DU BEAUFORT "CHALET D'ALPAGE"
The secrets of Beaufort "Alpage Chalet"

Saint Jean

Découvrez les charmes des villages de montagne accrochés dans la pente et rencontrez les éleveurs de vache de l'alpage des Combes qui expliquent leur savoir-faire et sortent le meilleur beaufort pour une dégustation, rencontre avec le fromager, visite de l'alpage, du lieu de fabrication à la cave d'affinage du beaufort.

Discover the charms of mountain villages clinging to the slopes and meet the cow breeders of the Alpage des Combes who share their expertise and bring out the finest Beaufort cheese for tasting. Encounter the cheesemaker, visit the alpine pasture, from the production site to the cheese aging cellar.

- **Les mercredis 15, 22, 29 juillet et 5, 12, 19 août à 9h**
- **15€/adulte et 10€/enfant (6-17 ans)**
- **Réservation obligatoire avant 18h la veille de l'activité (places limitées)**

Wednesday: 15-22-29/07 and 5-12-19/08. 9am
€15/adult and €10/child (6-17yo).
Registration required before 6pm the day before (limited places).

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

VISITE GUIDÉE NOCTURNE SAINT-MARCEL AUX FLAMBEAUX
Torchlit Night Tour: Saint-Marcel

Saint Marcel

À la tombée de la nuit, laissez-vous emporter par la magie du village de Saint-Marcel, l'un des joyaux patrimoniaux de la vallée des Belleville. Guidés à la lueur des flambeaux, vous arpentez ruelles et sentiers pour une immersion sensorielle et historique inédite.
Cette visite guidée nocturne vous invite à découvrir autrement l'histoire, l'architecture et les traditions de ce village montagnard. Le parcours s'achève en beauté au sanctuaire de Notre-Dame de la Vie, joyau baroque, baigné d'une atmosphère paisible et solennelle.

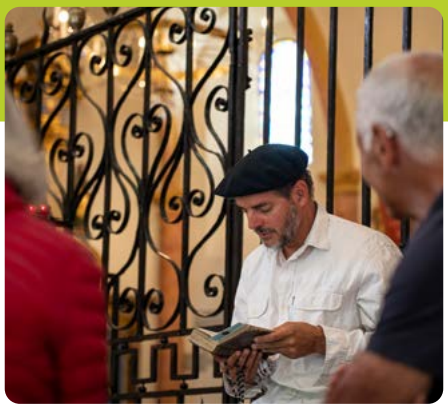
As night falls, let yourself be carried away by the magic of Saint-Marcel, one of the heritage gems of the Belleville Valley.
Guided by the glow of torches, you'll wander through alleys and paths for a unique sensory and historical experience. This torchlit night tour invites you to discover the history, architecture, and traditions of this mountain village in a whole new way. The walk ends beautifully at the sanctuary of Notre-Dame de la Vie, a baroque jewel steeped in a serene and solemn atmosphere.

- **Les mardis 21 et 28 juillet, 4 et 11 août à 21h**
- **RDV : Parking Notre-Dame-de-La-Vie**
- **Flambeaux pour les adultes et lanternes pour les enfants**
- **15€/adulte et 10€/enfant (6-17 ans)**
- **Réservation obligatoire la veille avant 18h**

Tuesday: 21-28/07 and 4-11/08. 9pm.
Meeting point: Notre-Dame-de-la-Vie car park.
Torches for adults and lanterns for children
€15/adult and €10/child (6-17yo).
Registration required before 6pm the day before.

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

Visites guidées
Guided tours



VISITE INSOLITE PERCEZ LES MYSTÈRES DU SANCTUAIRE

Unusual visit - plunging into the depths of the mysteries of the sanctuary

Saint Martin

Partez à la découverte d'un lieu magique : le sanctuaire Notre-Dame-de-la-vie. Colporteur, marchand, pèlerin vous aideront à percer les secrets et légendes de ce monument baroque emblématique des Belleville.

Discover a magical place: the Notre Dame de La vie sanctuary. Peddler, merchant, pilgrim will help you unlock the secrets and legends of this emblematic Baroque monument

- **Les jeudis 9, 16, 23, 30 juillet et 6, 13, 20, 27 août à 18h**
- **Rendez-vous : Notre-Dame-de-la-Vie**
- **15€/adulte et 10€/enfant (6-17 ans)**
- **Réservation obligatoire la veille au plus tard avant 18h**

Thursday: 9-16-23-30/07 and 6-13-20-27/08. 6pm. €15/adult and €10/child (6-17yo). Meeting point: Notre Dame de la Vie. Registration required the day before (until 6pm)

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

L'AVENTURE DES MENUIRES VISITE GUIDÉE

Menuires adventure guided tour

Les Menuires

Participez aux "Apéros de l'architecture" et découvrez Les Menuires sous un nouvel angle lors d'une balade à pied. Revivez les étapes clés de sa construction et explorez ses choix architecturaux audacieux grâce à une projection d'images. La visite se termine par un moment convivial autour du verre de l'amitié, avec la dégustation de Beaufort et la célèbre Mondeuse, vin de Savoie, ou de sirop pour les enfants.

Take part in the "Apéros de l'architecture" (Architecture Aperitif) events and explore Les Menuires in a different way on this walking tour. You'll be guided through the key steps of the resort's construction and get the chance to find out more about the rather daring architectural creations thanks to a showing of images. At the end of the tour, enjoy a drink as a group and taste Beaufort cheese and the famous Mondeuse, Savoie wine, or cordial for the children.

- **Les jeudis 16, 23, 30 juillet et 6, 13, 20 août à 10h**
- **15€/adulte et 10€/enfant (6-17 ans)**
- **Réservation obligatoire avant 12h (le jour de l'activité)**

Thursday: 16-23-30/07 and 6-13-20/08. 10am. €15/adult and €10/child (6-17yo). Registration required before 12pm.

Maison du Tourisme
+33 4 79 00 20 00
Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Visites guidées
Guided tours

VISITE GUIDÉE DE LA BRASSERIE
Guided visit

Le Châtelard

Accompagnés de Sophie et Julien, partez à la découverte du lieu, de son histoire, des matières premières et du matériel. Les différentes étapes du concassage à l'embouteillage, en passant par la salle de brassage vous seront détaillées et vous terminerez la visite dans leur salon de dégustation où vous serez invités à découvrir leur gamme de bières biologiques et locales.
Accompanied by Sophie and Julien, discover the brewery, its history, raw materials and equipment. The various stages from crushing to bottling, via the brewing room, will be explained to you and you will end the visit in our tasting room where you will be invited to discover our range of organic and local beers.

- **Du 15/06 au 30/09 sur inscription par mail : sophie@bravavela.fr ou sms au +337 82 38 57 84**
  - **Les mardis et vendredis de 16h à 17h sur inscription obligatoire**
- **Visite offerte**
- **Groupes limités à 20 pers.**

From 15/06 to 30/09, registration required by email: sophie@bravavela.fr
Tuesdays and Fridays from 4pm to 5pm (registration required). Free visit.
Groups limited to 20 people

Microbrasserie Brâva Vela
280 rue Saviu - Le Châtelard
73440 Les Belleville

DEVENEZ APICULTEUR-TRICE LE TEMPS D'UN VOYAGE AU CŒUR D'UNE RUCHE
Become a beekeeper for the duration of a journey to the heart of a hive

Les Menuires

INITIATION À L'APICULTURE

Entrez dans le monde merveilleux des colonies d'abeilles de Savoie. Et découvrez la préservation de cette belle sentinelle de l'environnement. Puis enfilez votre habit et allumez l'enfumoir pour explorer l'intérieur d'une ruche et observer les abeilles.
Enter the wonderful world of the bee colonies of Savoie. And discover the preservation of this beautiful sentinel of the environment. Then we will put on our clothes and light the smoker to explore the interior of a hive and observe the bees.

- **Du 8/07 au 28/08**
- **Plan de l'Eau des Bruyères**
- **Maison de l'abeille noire et de la nature**
- **Mercredi et vendredi : 10h-12h**
- **Adulte 15€ / Enfant (-18ans) 10€ Paiement sur place**
- **Dès 5 ans. Groupe de 10 pers. max.**
- **Inscription: Office de Tourisme**
- **Tenue obligatoire : pantalon et chaussures fermées**
- **La combinaison et les gants sont fournis**

Wednesday and Friday: 10am-12pm
Adult: €15 / Child (-18yo): €10.
From 5 yo Group of 10 max.
Registration required: Tourist Office
Compulsory clothing: trousers and closed shœs.
Protective gear and gloves are provided.

Office de Tourisme
+33 4 79 00 73 00

Visites guidées
Guided tours

Chez Pépé Nicolas

Inscription en ligne obligatoire pour toutes les activités (même gratuites) sur
Online registration is required for all activities (even free) on
billetweb.fr/pro/chezpepenicolas

VISITE GUIDÉE DE LA FERME ET DÉGUSTATION DES FROMAGES

Guided tour of the farm and cheese tasting

Les Menuires | Val Thorens

Accompagné de votre guide, partez à la découverte de la vie d'une ferme d'alpage et la dégustation de ses fromages et d'un verre de l'amitié.
Accompanied by your guide, discover the life of an alpine mountain farm and taste the cheese with a welcome drink.

- **Du 29/06 au 28/08, du lundi au vendredi**
- **À 10h30 (durée 1h30 environ)**
- **Adulte : 10€**
  Enfant (5 - 11 ans): 5€
  Enfant (- de 5 ans): gratuit
- **Inscription en ligne**

Monday to Friday at 10.30am (duration: 1h30)
Adults: from €10 / Children (5-11 yo): €5
Children (under 5 yo): free. 1h30 the visit.
Registration required online.

VISITE GUIDÉE DU JARDIN EN PERMACULTURE

Guided tour of the permaculture garden

Accompagné de Joseph, partez à la découverte de l'histoire du jardin en permaculture de Chez Pépé Nicolas et des principes de fonctionnement de cet écosystème. Vous partagerez le verre de l'amitié et dégusterez un produit du jardin à la fin de la visite.
Under the guidance of Joseph discover the history of the Chez Pépé Nicolas permaculture garden and how the eco-system works. You'll enjoy a drink and taste some produce from the garden at the end of the tour.

- **Du 2/07 au 27/08, visites tous les jeudis à 10h30. 12€/pers. Réservé aux adultes.**
- **Rendez-vous à 10h30 à côté de la cabane du jardin**
- **Durée 1h environ**
- **Inscription en ligne**

Visit every Thursday at 10.30am.
Visit for adults only, €12/pers.
Meet at 10.30am next to the garden shed
Duration: around 1h. Sign up online.

Chez Pépé Nicolas
+33 6 09 45 28 35
chezpepenicolas.com

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Visites guidées
Guided tours

partenaire Parc national de la Vanoise

ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE
Entertainments run by the National Park of Vanoise

MARDI **4** AOÛT 14H-17H*
« RAPACES »
Tuesday, August 4th / 2pm-5pm: Raptors
Refuge Gittamelon

MARDI **11** AOÛT 14H-17H*
« INSECTES »
Tuesday, August 11th / 2pm-5pm: Insects
Mellifera, Les Menuires

VENDREDI **10** JUILLET 14H-17H*
« FLORE »
Friday, July 10th / 2pm-5pm: Flora
Refuge du Lou

LUNDI **27** JUILLET 14H-17H*
« FAUNE DE MONTAGNE »
Monday, July 27th / 2pm-5pm: Mountain fauna
Restaurant "Chez Pépé Nicolas"

*Accès libre sur les horaires indiqués
Free access during the indicated hours

OFFERT SANS INSCRIPTION
Free of charge, no registration required

- **Selon la météo annoncée, prévoir un chapeau, des lunettes de soleil et de la crème solaire ou des vêtements chauds et de protection contre la pluie et le vent.**
Depending on the weather forecast, bring a hat, sunglasses and sunscreen or warm clothing to protect against rain and wind.
- **Possibilité de modification ou d'annulation en fonction des conditions météorologiques**
Possibility of modification or cancellation depending on weather conditions.

Yoga
Yoga

HATHA YOGA
Hatha Yoga

Mélange de douceur et dynamisme, cette pratique allie engagement, équilibre et concentration afin d'unifier le corps et l'esprit.

A blend of gentleness and dynamism, this practice combines commitment, balance and concentration to unify the body and mind.

- **Du 1/07 au 31/08**
- **Adapté à tous niveaux**
- **15€/cours, tapis fourni**
- **Réservation demandée**
- **Planning disponible en ligne et dans le programme d'animation**

From 1/07 to 31/08 / Suited to all levels. €15/session -mat supplied / Reservation required. Schedule available online and in the entertainment program.

Saint Martin

- **Terrasse de l'hôtel Lodji**
- **Séance de Yoga ou Formule Yoga + Lunch + Wellness**

Terrace of the Lodji Hotel. Yoga session or Yoga + Lunch + Wellness package.

Les Menuires

- **Plan de l'Eau des Bruyères**

Plan de l'Eau des Bruyères

- **Terrasse du ROC SEVEN Sommet ROC 1**

ROC SEVEN terrace / Top of ROC 1 gondola

Yoga avec Axelle
+33 6 31 57 50 91
yoga avec axelle
yoga-axelle.com

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

À partir de 10% de réduction avec le Pass Ascensionnel, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Pass, inquire with activity providers.

Pour la famille

For family

Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

UN SÉJOUR EN FAMILLE RÉUSSI, QUELLE QUE SOIT VOTRE DESTINATION...

Les Menuires et Val Thorens, stations Famille Plus s'engagent ensemble pour l'accueil des petits et des grands.

A successful family holiday, whatever your destination... Les Menuires and Val Thorens, "Famille Plus" resorts, are committed to welcoming both young and old alike.

- Un accueil personnalisé pour les familles.
- Des animations adaptées pour tous les âges.
- Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
- Des activités pour petits et grands, à vivre séparément ou ensemble.
- Un service médical de proximité pour les petits bobos.
- Des enfants choyés par nos professionnels.

A personalised welcome for families.
Activities for all ages.
Prices adjusted according to ages.
Activities for kids and adults, to do together or on your own.
A local medical service for minor accidents.
Professional care for kids.

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE
Un questionnaire "Famille Plus" est disponible sur belleville.cc/famille ou dans les Offices de Tourisme.
Un petit cadeau sera remis à chaque famille ayant rendu son questionnaire.
We would like to hear your opinion! Please ask at the Tourist Offices for the 'Famille Plus' questionnaire (or on https://belleville.cc/famille). Each family will receive a small gift for filling out the questionnaire.

COINS CHANGES

Baby changing facilities

Les Menuires | Val Thorens

Dans les toilettes publiques de La Croisette, des Bruyères, de Reberty, du Point i (entrée station), de la Gare Routière aux Menuires, du Board Val Thorens et dans les toilettes Place Péclet à Val Thorens.
BabychangingfacilitiescanbefoundatLaCroisette, Bruyères, Reberty, the bus station and Point I toilets in Les Menuires, Le Board Val Thorens and place Péclet toilets.

BABY SITTERS

Baby sitters

Saint Martin | Les Menuires | Val Thorens

Liste disponible dans les Offices de Tourisme et sur :
lesmenuires.com/fr/en-famille
valthorens.com/sejour/famille/babysitting/
List available in the Tourist Offices and on the websites.

MAGASINS AVEC RAYONS DE PUÉRICULTURE

Shops with childcare sections

Saint Martin

Supérette 8 à Huit : +33 4 79 08 96 27

Les Menuires

La Croisette
Carrefour Montagne : +33 4 79 00 73 03
Sherpa Alimentation :+33 4 79 00 70 20
Dress Code : +33 6 13 24 42 81

Les Bruyères
Sherpa Alimentation : +33 4 79 00 69 59

Preyerand
Carrefour Montagne : +33 4 79 55 31 08
Sherpa Alimentation : +33 4 79 00 73 37

Val Thorens

Rue Caron
Carrefour Montagne : +33 4 79 00 04 98

Galerie Péclet
Sherpa Supermarché : +33 4 79 00 01 67

LOCATION DE MATÉRIEL

Equipment hire

	Porte bébés Baby carriers	Chaussures de marche Hiking shœs	Poussettes Pushchairs	Autres Others
Saint Martin				
Le Lavoir +33 4 79 00 67 31	✓			Lit bébé, chaise haute.
Les Menuires La Croisette				
Alpesport +33 4 79 00 24 08	✓			
La Godille +33 4 79 00 63 85	✓			
Intersport +33 4 79 01 15 56	✓		✓ 4*4	
Skimium SKI EMOTION La Croisette +33 4 79 05 34 90	✓		✓	
Ski Top +33 4 79 00 61 89	✓	✓		
Skiset +33 4 79 00 28 15	✓		✓	
Intersport Pure Valley	✓			
Les Menuires Les Bruyères				
Sport 2000 Snow Sports +33 4 79 00 62 58	✓			
Val Thorens Quartier Péclet				
Intersport +33 4 79 00 01 72	✓	✓		
Loc Linge +33 4 79 00 00 23			✓	Lit bébé, chaise haute.

RESTAURANTS LABELLISÉS "FAMILLE PLUS"

Famille Plus restaurants

Les Menuires

La Croisette

La Brasserie des Belleville: +33 4 79 00 68 93

Le Comptoir: +33 4 79 00 69 20

Les Bruyères

L'Alpin: +33 4 79 00 61 01

% La Chouette: +33 4 79 00 21 26

La Marmite: +33 4 79 00 74 75

Restaurants d'altitude:

Chez Pépé Nicolas: +33 6 09 45 28 35

Refuge du Lac du Lou: +33 7 70 22 86 79

Des espaces jeux & livrets de coloriage sont disponibles à l'accueil des Offices de Tourisme.

Games and drawing books for children are available at the Tourist Offices.

LISTE DES ACTIVITÉS

Activities

ACTIVITÉ	Saint-Martin	Les Menuires	Val Thorens	ÂGE	PAGE	Famille Plus
ACCRO BENJI / ACCRO TRAMPO				+ 6 ans	85	
ACCROBRANCHE : FORÊT DES AVENTURIERS				+ 4 ans	24	
ACCROROCHER				+ 6 ans	25	■
ACTIVITÉS AVEC LE BUREAU DES GUIDES				Tout âge	30	■
ATELIER D'ARTS ET DE LOISIRS CRÉATIFS				+ 6 ans	46-47	
BÉBÉS NAGEURS				+ 6 mois	64	■
BIBLIOTHÈQUE ET BOITE À LIVRES	+ Saint-Jean			Tout âge	27	
CANIRANDO				+ 7 ans	31	
CANYONING				+ 8 ans	31	
CINÉMAS	Saint-Jean			Tout âge	32	
CLUB ENFANTS				+ 3 ans	110-111	■
CIRCUITS DU PATRIMOINE				Tout âge	57	
ESCALADE				+ 4 ans	36	
ESCAPE GAME				+ 6 ans	36	
FERMES ET CHALETS D'ALPAGE				Tout âge	37-40	
FUN PARK				+ 9 mois	56	■
JARDIN AQUATIQUE				3-5 ans	64	
JEUX DE PISTES				Tout âge	42	
JUDO				+ 6 ans	43	
KART (MOUNTAIN)				+ 10 ans / + 1,40m	44	■
KARTS À PÉDALES ET QUADS				+ 3 ans	45	
KID ZONE (ZONE VTT)				+ 6 ans	93	
LASER GAME				+ 6 ans	46	
LUDIZONE				+ 18 mois	93	
LUGE SUR RAILS : LA MINE				+ 5 ans / + 1.10m	47	■
MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE				Tout âge	52	■
MANÈGE				+ 15 mois	55	
MINI-GOLF				+ 3 ans	51	
MUSÉE DE SAINT MARTIN				Tout âge	52	
PAINTBALL				+ 12 ans	53	
PARAPENTE				+ 20 kg	53	
PARC DE JEUX : LA FERME DES P'TITS LOUPS				+ 3 ans	55	
PARC DE JEUX : ZION LAND				+ 3 ans	56	
PARCOURS D'ORIENTATION				Tout âge	54	
PÊCHE (STAGE)				+ 10 ans	59	
PISCINES				Tout âge	60-64	■
PROMENADE CONFORT DU PLAN DE L'EAU				Tout âge	112	
PUMPTRACK				+ 3 ans	65	
RÉALITÉ VIRTUELLE				+ 8 ans	72	
REFUGES				Tout âge	73-74	
REMONTÉES MÉCANIQUES			+ 3 ans	Tout âge	75-77	
SKATEBOARD				+ 3 ans	80	
TENNIS (STAGE)				+ 4 ans	81	
TENNIS DE TABLE				+ 4 ans	81	
TIR À L'ARC				+ 6 ans	83	
TOURNOIS SPORTIFS				+ 12 ans	83	
TRAMPOLINES EXTÉRIEURS				+ 2 ans	85	
TYROLIENNES				+ 40kg	90	■
ULM				+ 10 ans	89	
VIA CORDATA				+ 10 ans	26	
VIA FERRATA				+ 7 ans	98	
VISITES GUIDÉES ET LIBRES				Tout âge	99-104	
VOITURE TÉLÉCOMMANDÉE SUR CIRCUIT				+ 3 ans	56	

Famille Plus — Vivre ensemble de belles expériences

Activités labellisées "Famille Plus"
Activities with the "Family Plus" label

CLUB ENFANTS 100% MONTAGNE

Kid's Mountain Club

Les Menuires | Val Thorens

Une semaine d'activités pour découvrir le milieu montagnard !
Au programme : escalade, parcours d'orientation, "accrobranche" sur rochers, randonnées, vtt... et pour terminer la semaine une nuit en refuge, souvenirs garantis !

Discover the mountains with this week of activities. On the program: climbing, orienteering, treetop adventures on rocks, hiking, mountain biking... and to end the week a night in a mountain refuge, memories guaranteed!

- **De 6 à 10 ans, 340€**
- **Inscription au Bureau des Guides**
- **Stage d'une semaine : dimanche 12h-17h, du lundi au jeudi 9h-17h et nuit en refuge du jeudi 18h au vendredi 17h**

From 6 to 10 yo, €340
Registration at the Guides Office
One-week course: Sunday 12pm-5pm,
Monday to Thursday 9am-5pm and night in shelter from Thursday 6pm to Friday 5pm.

Bureau des guides
+33 4 69 96 55 15
guides-belleville.com

SUMMER CAMP EVOLUTION 2

Summer Camp / Evolution 2

Val Thorens

Vos enfants aiment le sport et la nature ? Permettez-leur de fusionner les deux ! Confiez-nous vos enfants pour un ou plusieurs jours de stage à Val Thorens et dans la Vallée des Belleville.

Do your children love sport and the outdoors? Let them combine the two! Send your children to us for a one-day or multi-day camp in Val Thorens and the Belleville Valley.

- **Stage 7/11 ans et stage 12/14 ans**
- **Du lundi au vendredi**
- **Incluant toutes les activités, les repas du midi (en option) et le transport vers les sites d'activités**
- **À partir de 300€**

Camp for 7–11yo and camp for 12–14yo. Monday to Friday. Includes all activities, lunch (optional) and transport to the activity venues.
From €300

Informations et réservation :
evolution2.com/val-thorens
+33 6 13 76 78 74

MONTAGNE EXPÉRIENCES BY ESF

My Mountain Adventure – By ESF

Les Menuires

Cet été, la montagne devient leur terrain d'aventure dès 3 ans.
Avec ESF Les Menuires, les enfants vivent des expériences uniques au cœur des 3 Vallées, à travers des stages pédagogiques adaptés à chaque âge. Chaque semaine, ils explorent, apprennent et s'amusent au contact de la nature: découverte de la faune alpine, pêche en rivière, construction de cabanes, canyoning, jeux et aventures outdoor rythment leurs journées. Encadrés par des professionnels passionnés, les enfants développent leur curiosité, leur autonomie et le goût de l'aventure dans un cadre exceptionnel. Un programme pensé pour créer des souvenirs inoubliables, partager des émotions fortes et vivre la montagne autrement. Des vacances actives, enrichissantes et 100% montagne.
This summer, the mountains become their playground from age 3. With ESF Les Menuires, children enjoy unique experiences in the heart of 3 Vallées, through educational adventure camps designed for every age group. Each week, they explore, learn and have fun surrounded by nature: discovering alpine wildlife, learning to fish, building cabins, canyoning, outdoor games and mountain adventures fill their days. Supervised by passionate professionals, children develop curiosity, confidence and a spirit of adventure in an exceptional natural setting.
A program designed to create unforgettable memories, share exciting experiences and discover the mountains in a whole new way. Active, enriching and 100% mountain holidays.

- **Du 6/07 au 28/08**
- **Inscription au bureau ESF de la Croisette ou via le formulaire contact du site internet**
- **RDV: ESF Croisette pour 6-17 ans et au Club Piou Piou pour les 3-6 ans**

Registration on ESF office (La Croisette) or via the contact form on the website

- **Mini-Aventuriers : 3-6 ans**
  Pique-nique froid fourni par les parents
  Demi-journée (matin/après-midi): 30€
  Journée: 50€
  5 demi-journées: 120€
  5 journées: 200€
- **P'tits aventuriers: 6-8 ans**
  Pique-nique froid fourni par les parents
  Demi-journée (matin/après-midi): 40€
  Journée: 60€
  5 demi-journées: 160€
  5 journées: 240€
- **Grands Aventuriers: 8-12 ans**
  Pique-nique froid fourni par les parents
  Journée: 75€
  5 journées: 320€
- **Team Ados: 12-17 ans**
  Pique-nique froid fourni par les parents
  Journée: 90€
  5 journées: 370€

Little Adventurers: Ages 3-6
Cold packed lunch provided by parents
Half-day (morning/afternoon): €30
Full day: €50
5 half-days: €120 - 5 full days: €200
Little Adventurers: Ages 6-8
Cold packed lunch provided by parents
Half-day (morning/afternoon): €40
Full day: €60
5 half-days: €160 - 5 full days: €240
Big Adventurers: Ages 8-12
Cold packed lunch provided by parents
Full day: €75
5 full days: €320
Team teens: Ages 12-17
Cold packed lunch provided by parents
Full day: €90
5 full days: €370

ESF Les Menuires
+33 6 86 52 63 61
lesmenuires.montagne-experiences.com

À partir de 10% de réduction avec les Pass Ascensionnels, se renseigner chez les prestataires d'activités.
From 10% discount with Ascensional Passes, inquire with activity providers.

Idées balades en famille

Ideas for family walks

Profiter des paysages enchanteurs de la montagne et prendre de la hauteur même avec des tout-petits c'est possible! Que vous partiez équipé d'une poussette 4x4, d'un porte-bébé, ou avec de tout jeunes marcheurs, cette sélection de balades faciles vous permettra de parcourir en toute simplicité les plus beaux sentiers de la vallée avec vos petits bouts.

You can even make the most of the enchanting mountain landscape and head for the heights with small children! Whether you set out with a 4x4 pushchair, a baby-carrier or young walkers, these easy walks are an easy way explore the prettiest paths in the valley with your little ones.

LES DEMOISELLES COIFFÉES

Villarenger

Balade en boucle et ombragée à proximité du ruisseau du Doron.
Au départ de Villarenger, traverser le pont et prendre à droite. Suivre le sentier jusqu'au Pont Penaud et revenir sur la droite.
Trouver la pierre à cupule.
Porte-bébé uniquement.

A nice walk in the shade near the Doron stream. Departing from Villarenger, cross the bridge and turn right. Follow the path until the Pont Penaud (bridge) and turn right to come back.
A little extra: find the cup and ring stone.
Baby carrier only (not suitable for pushchairs)

- **Distance: 3.5 km** / distance
- **Durée: 1h30** / duration
- **Niveau: facile, 165m D+/-** difficulty: easy

PROMENADE CONFORT DU PLAN DE L'EAU

Easy walk around the 'Plan d'Eau'

Les Menuires

Balade en boucle et sur du plat dans un joli cadre naturel d'eau et de verdure, où de nombreux espaces pique-nique sont accessibles.
WC publics et coin change sur place.
Poussette 4x4 ou porte-bébé.

A flat circuit to walk in a beautiful natural setting of water and greenery, where numerous picnic areas are available.
Public WC and baby changing available.
4X4 pushchair or baby carrier.

- **Distance : 0,6 km** / distance
- **Durée : 30 minutes** / duration
- **Niveau : très facile** / difficulty: very easy

SENTIER BALCON DU LOU

Val Thorens

Au départ du Funitel de Péclet, emprunter le sentier qui mènera petits et grands au Lac du Lou. Lieu magique avec son eau translucide et son refuge perché à 2 035 m d'altitude.
Retour possible en navette gratuite en rejoignant la ferme de Chez Pépé Nicolas ou le Plan de l'Eau des Bruyères.
Porte-bébé uniquement.

From the departure of Funitel de Péclet, take the path that leads to the Lac du Lou. An enchanting place, with its transparent water and refuge, perched at 2,035 m altitude.
You can return by free shuttle bus to Chez Pépé Nicolas farm or the Plan de l'Eau des Bruyères.
Baby carrier only.

- **Distance : 5km** / distance
- **Durée : 1h45 aller** / duration
- **Niveau : moyen, 50D+** / difficulty: middle

LAC DES GRENOUILLES

Val Thorens

Au départ du centre de Val Thorens, cette balade mène au Lac des Grenouilles, nommé par les enfants de la station qui en ont fait un repère pour observer facilement les batraciens. Lieu idéal pour un pique-nique en famille, on y accède par un sentier facile et progressif. Sur place : détente, eau vivifiante et parcours Montagne Aventure au-dessus du lac.

Starting from the center of Val Thorens, this walk leads to Lac des Grenouilles (Frog Lake), named by the resort's children who have made it a popular spot for observing amphibians. An ideal place for a family picnic, it is accessed via an easy, gently sloping path. On site: relaxation, refreshing water, and an adventure course above the lake.

- **Distance : 2km** / distance
- **Durée : 20 minutes (aller)** / duration
- **Niveau : facile** / difficulty: easy

DESCENTE VERS SAINT-MARTIN

Descent towards Saint-Martin

Saint Martin

Au départ des Grangeraies, faire la montée en télécabine puis redescendre à pied jusqu'au village de Saint-Martin par le Mollard en profitant du magnifique panorama sur le village et ses alentours.
Porte-bébé uniquement.

+ 3 parcours d'orientation adaptés à tous les niveaux

From Les Grangeraies, take the cable car up and then walk back down to the village of Saint-Martin-de-Belleville, enjoying the magnificent view of the village and its surroundings. Baby carrier only.
3 orienteering courses adapted to all levels

- **Montée: Télécabine Sant Martin 1**
- **Distance : 4km** / distance
- **Durée : 1h15** / duration
- **Niveau : moyen, 400 D-** difficulty: middle

LAC DES ALLAMANDS

Allamands Lake

Les Menuires

Au départ de La Croisette, faire la montée en télécabine puis prendre le sentier qui mène jusqu'au Lac des Allamands (+/-20 min, montée légère). La descente peut se faire en télécabine ou à pied (+/-1h30).
Porte-bébé uniquement.

From La Croisette, take the cable car up and then take the path that leads to the Lac des Allamands (approx. 20 mins, gentle climb). The descent can be made in the cable car or on foot (approx. 1 hour 30).
Baby carrier only.

- **Montée: Télécabine Roc 1**
- **Distance : 800 m** / distance
- **Durée : 20 min aller** / duration
- **Niveau: facile** / difficulty: easy

NOUVEAUTÉ Le snack du Roc Seven sera ouvert pour une pause gourmande !

New! The Roc Seven snack bar will be open for a delicious break!

À voir/à faire dans les alentours

Things to see/do in the surrounding area

ESCAPADE LE TEMPS D'UNE JOURNÉE À MOÛTIERS

A day out in Moûtiers

STREET ART

Plus bas dans la vallée, la ville de Moûtiers propose un parcours de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, une cinquantaine d'œuvres ne manqueront pas de vous surprendre.

Le petit conseil: passez à l'Office de Tourisme de Moûtiers - Cœur de Tarentaise Tourisme pour avoir toutes les infos et récupérer le plan de situation des œuvres de Street Art ou téléchargez l'application Décathlon Outdoor.

Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover. These 50 works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you. Tip: going to the Moûtiers tourist office - Cœur de Tarentaise Tourism is a must to get all the information and pick up the Street Art map or download the application "Decathlon Outdoor".

PAUSE GOURMANDE APRÈS LA VISITE

A post-visit gourmet break

Après le parcours de Street Art, promenez-vous dans les rues de la ville. Les commerces et les restaurants, sont pour la plupart de petites enseignes non franchisées et rendent votre balade agréable et gourmande.

After the Street Art tour, feel free to take a walk through the streets of the town. The majority of shops and restaurants are small, independent businesses which makes for a pleasant and tasty stroll.

LA CATHÉDRALE DE MOÛTIERS

Moûtiers cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle a été transformée de nombreuses fois au fil des siècles et possède ainsi un chœur roman, une façade gothique et des nefs néoclassiques.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.

LE JEU DE PISTE "LA MISSION DE BERTELINE"

NEW

The treasure hunt: 'berteline's mission'

Plongez au cœur du Moyen-Âge avec ce jeu de piste immersif au départ de l'Office de Tourisme.

Équipé d'un kit complet (carte, boussole, livret et indices), partez à l'aventure aux côtés de Berteline pour sauver les habitants de la famine. Résolvez des énigmes, rencontrez des personnages d'époque et découvrez, de façon ludique et pédagogique, la légende du pain de mai et l'histoire de la cité tarine.

Set off on a medieval adventure from the Tourist Office! With your kit (map, compass, booklet and clues), help Berteline save the townspeople from starvation by solving puzzles throughout the town of Tarentaise.

- **Kit en vente 12 €**
  à Cœur de Tarentaise Tourisme

Kits on sale: €12 at Cœur de Tarentaise Tourisme.

On aime aussi
We also like

LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE
Cheese factory

Venez percer les secrets du Beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage.

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars.

- **Visites guidées offertes du lundi au vendredi, de 9h à 12h**
- **Fermée le dimanche et les jours fériés**
- **Temps moyen de visite: 1h**
- **Réservation obligatoire**

Free visit from Monday to Friday, 9am-12pm. Closed Sundays and bank holidays. Average visit time: 1hr - Booking compulsory.

20, avenue des XVIe Jeux Olympiques
73600 MOÛTIERS
+33 4 79 24 03 65

LE SENTIER ARTISTIQUE À HAUTECOUR
The artistic trail in Hautecour

Boucle de 2h30 entre hameaux et forêt, ce sentier artistique dévoile, tout au long du parcours, plus de 70 œuvres réalisées in situ, principalement à partir de matériaux naturels (bois, pierre...), parfaitement intégrées au paysage.

A 2½-hour circular walk through hamlets and woodland, this art trail features over 70 works created on site, mainly using natural materials (wood, stone, etc.), which blend seamlessly into the landscape.

Bon plan : se désaltérer / se restaurer au restaurant Le Chalet de la Trappe (pour se restaurer : réservation préférable). Vue panoramique sur le lac et les massifs alentours. "Promenade confort" autour du plan d'eau et base de loisirs à proximité.

LE MARCHÉ DE MOÛTIERS
Moûtiers market

Le mardi et le vendredi matin, de 8h à 13h, le rendez-vous incontournable de vos vacances ! Venez flâner et profiter du savoir-faire des producteurs locaux.

On Tuesday and Friday mornings, from 8am to 1pm, this will be the unmissable event of your holidays! Come for a stroll and enjoy the expertise of local producers.

LACS DE BAIGNADE DANS LES ALENTOURS
SWIMMING LAKE NEARBY

Accessibles entre 45min et 1h en voiture
Accessible in 45 minutes to 1 hour by car

PLAN D'EAU DE BOZEL

- **Ouvert du 28/06 au 28/08**
- **Accès libre**
- **Baignade surveillée les après-midi.**
- **Animaux acceptés**

Free access. Supervised swimming in the afternoons. Pets allowed.

+33 4 79 55 03 77
www.valleedebozel.com

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME PLAN DE L'EAU

- **Ouvert toute l'année**
- **Accès libre**
- **Baignade surveillée l'été**
- **Animaux acceptés**
- **Zone de pique-nique**

Open all the year. Free access. Supervised swimmingin summer. Pets allowed. Picnic area.

+33 4 79 55 40 27
www.la-plagne.com

CENTRE AQUATIQUE DU MOREL

+33 4 79 24 05 25

BASE DE LOISIRS DU CENTRON PLAN DE L'EAU

+33 4 79 55 65 79

PLAN D'EAU DE GRIGNON- ARLYSÈRE

- **Baignade surveillée l'été**
- **Animaux acceptés**

Supervised swimmingin summer. Pets allowed.

+33 4 79 10 48 48
espaces-aquatiques-arlysere.fr

WAM PARK

- **Ouvert du 24/04 au 11/10**
- **Entrée à la base de loisirs gratuite**
- **Baignade dans le lac interdite!**
- **Activités payantes**
- **Chiens autorisés (si tenus en laisse)**

Free entry to the leisure base. Swimming in the lake is not allowed! Paid activities available. Dogs allowed (must be kept on a lead).

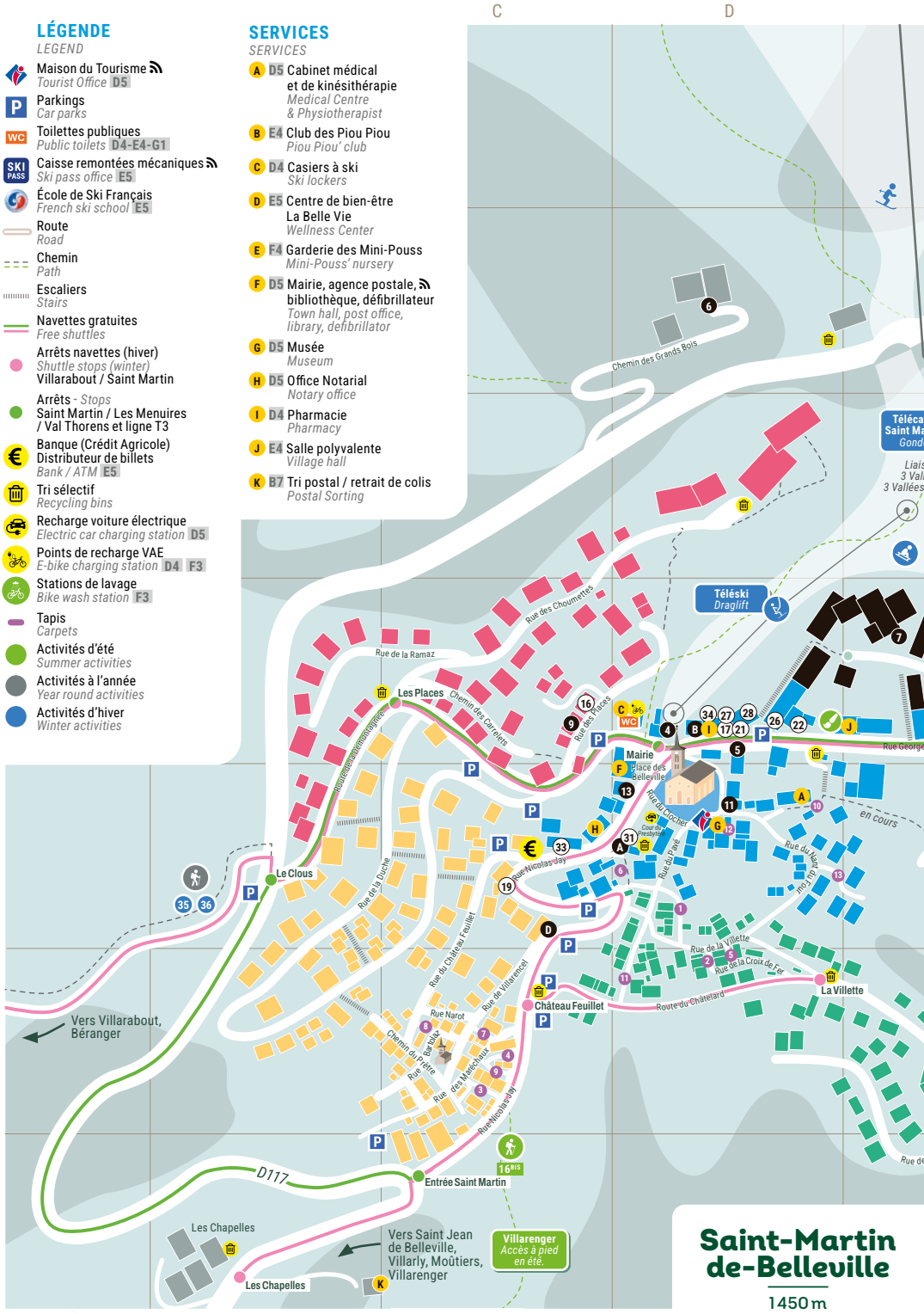
+33 4 80 98 98 47
www.wampark.fr

LÉGENDE
LEGEND

- Maison du Tourisme *Tourist Office* D5
- Parkings *Car parks*
- Toilettes publiques *Public toilets* D4-E4-G1
- Caisse remontées mécaniques *Ski pass office* E5
- École de Ski Français *French ski school* E5
- Route *Road*
- Chemin *Path*
- Escaliers *Stairs*
- Navettes gratuites *Free shuttles*
- Arrêts navettes (hiver) *Shuttle stops (winter)* Villarabout / Saint Martin
- Arrêts - *Stops* Saint Martin / Les Menuires / Val Thorens et ligne T3
- Banque (Crédit Agricole) Distributeur de billets *Bank / ATM* E5
- Tri sélectif *Recycling bins*
- Recharge voiture électrique *Electric car charging station* D5
- Points de recharge VAE *E-bike charging station* D4 F3
- Stations de lavage *Bike wash station* F3
- Tapis *Carpets*
- Activités d'été *Summer activities*
- Activités à l'année *Year round activities*
- Activités d'hiver *Winter activities*

SERVICES
SERVICES

- A D5 Cabinet médical et de kinésithérapie *Medical Centre & Physiotherapist*
- B E4 Club des Piou Piou *Piou Piou' club*
- C D4 Casiers à ski *Ski lockers*
- D E5 Centre de bien-être La Belle Vie *Wellness Center*
- E F4 Garderie des Mini-Pouss *Mini-Pouss' nursery*
- F D5 Mairie, agence postale, bibliothèque, défibrillateur *Town hall, post office, library, defibrillator*
- G D5 Musée *Museum*
- H D5 Office Notarial *Notary office*
- I D4 Pharmacie *Pharmacy*
- J E4 Salle polyvalente *Village hall*
- K B7 Tri postal / retrait de colis *Postal Sorting*



QUARTIERS
DISTRICTS

- Centre village
- Les Grangeraies
- La Villette
- Villarencel
- Les Places

RUES DU VILLAGE
VILLAGE STREETS

1
- D5 (1) Auberge (passage de l')
- C6 Bartolaz (rue)
- D5 Belleville (place des)
- C4 Carrelets (chemin des)
- F2 Caseblanche (rue)
- C5 Château Feuillet (rue)

2
- D6 Châtelard (route du)
- C4 Choumettes (rue des)
- D5 Clocher (rue du)
- F3 Cochet (rue du)
- D6 Croix de Fer (rue de la)
- F4 Cudrey (rue du)
- B4 Démontagnée (route de la)
- B5 Duche (rue de la)
- D6 (2) Écurie (passage de l')
- E4-F4 Georges Cumin (rue)
- D2 Grands Bois (chemin des)
- E4 Grangeraies (rue des)

3
- C6 (3) Gures (rue des)
- D6 (5) J. Loye (passage)
- C6 (4) Lombard (passage)
- C6 Maréchaux (rue des)
- D5 (12) Marie-Gros (passage)
- D5 (6) Mélèze (passage du)
- C6 (7) Mouton (rue du)
- E2 Mûres Blanches (chemin des)
- D5 Nant du Four (rue du)
- C6 Narot (rue)

4
- C5-C6 Nicolas Jay (rue)
- E4 Notre Dame (rue)
- D5 Pavé (rue du)
- C4 Places (rue des)
- D5 Presbytère (cour du)
- C6 Prêtre (chemin du)
- C4 Ramaz (rue de la)
- E7 Raverettes (rue des)
- E5 Ravines (rue des)
- C6 (8) Rôde (rue)
- D5-E5 (13) Serpolet (rue du)
- C6 (9) Sidonie (rue)
- D5 (10) Sœurs (chemin des)

5
- D6 (11) Tougne (passage du)
- C6 Villarencel (rue de)
- D5 Villette (rue de la)

COMMERCES
SHOPS

- (16) C4 3 Vallées Skiloc
- (17) D4 Au coin des producteurs
- (18) E3 Belleville Pro Glisse
- (19) C5 Boucherie Les Belleville
- (20) E3 Boulangerie - Chalet Alpain
- (21) D4 Côté Montagne
- (34) D4 Heritage & Creations
- (22) D4 Intersport Centre Station
- (23) F4 Intersport Front de Neige
- (24) E4 Jean Sports - Sport 2000
- (27) D4 Pâtisserie La Rissole
- (28) D4 Pressing Au Lavoir
- (1) F4 Radical Shop
- (1) F4 Salon de coiffure
- (26) D4 Skiset Togosports
- (31) D5 Supérette 8 à huit
- (32) E4 Supérette Proxi
- (33) C5 Tabac / Presse - La Forgerine

Saint Jean de Belleville
Garage Pruvost

AGENCES DE LOCATION ET VENTE
RENTAL AND SALE AGENCIES

- (A) D5 Agence des Alpes
- (B) D4 Agence Mountain Collection
- (C) E3 Cimalpes
- (D) C5 Promojay
- (E) F2 Réception Chalets Caseblanche

HÔTELS
HOTELS

- (1) F4 Lodji**** (le)
- (14) F2 M Lodge & Spa***** (le)
- (7) E4 Saint Martin**** (le)

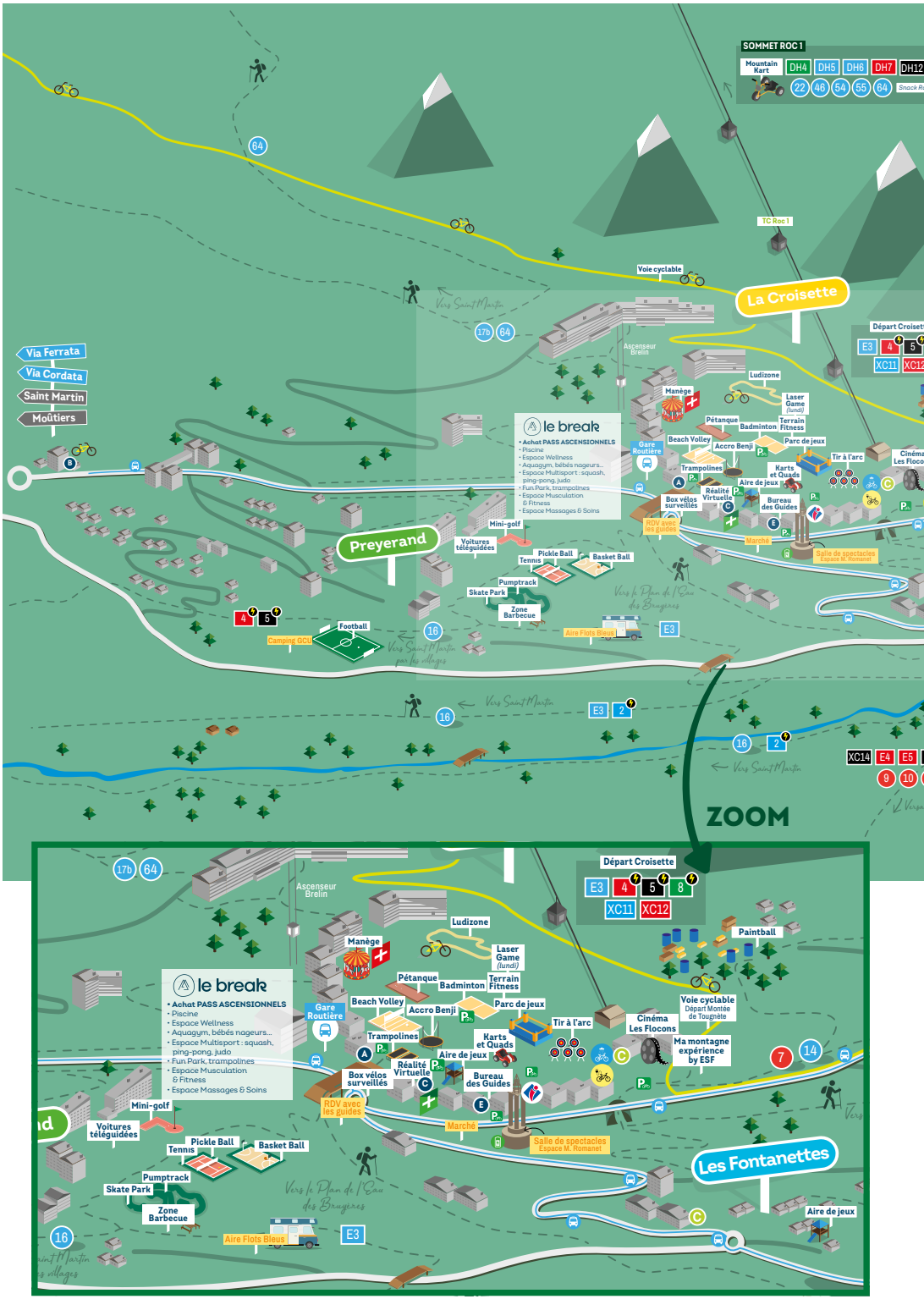
Saint Marcel
Bouitte***** (la)

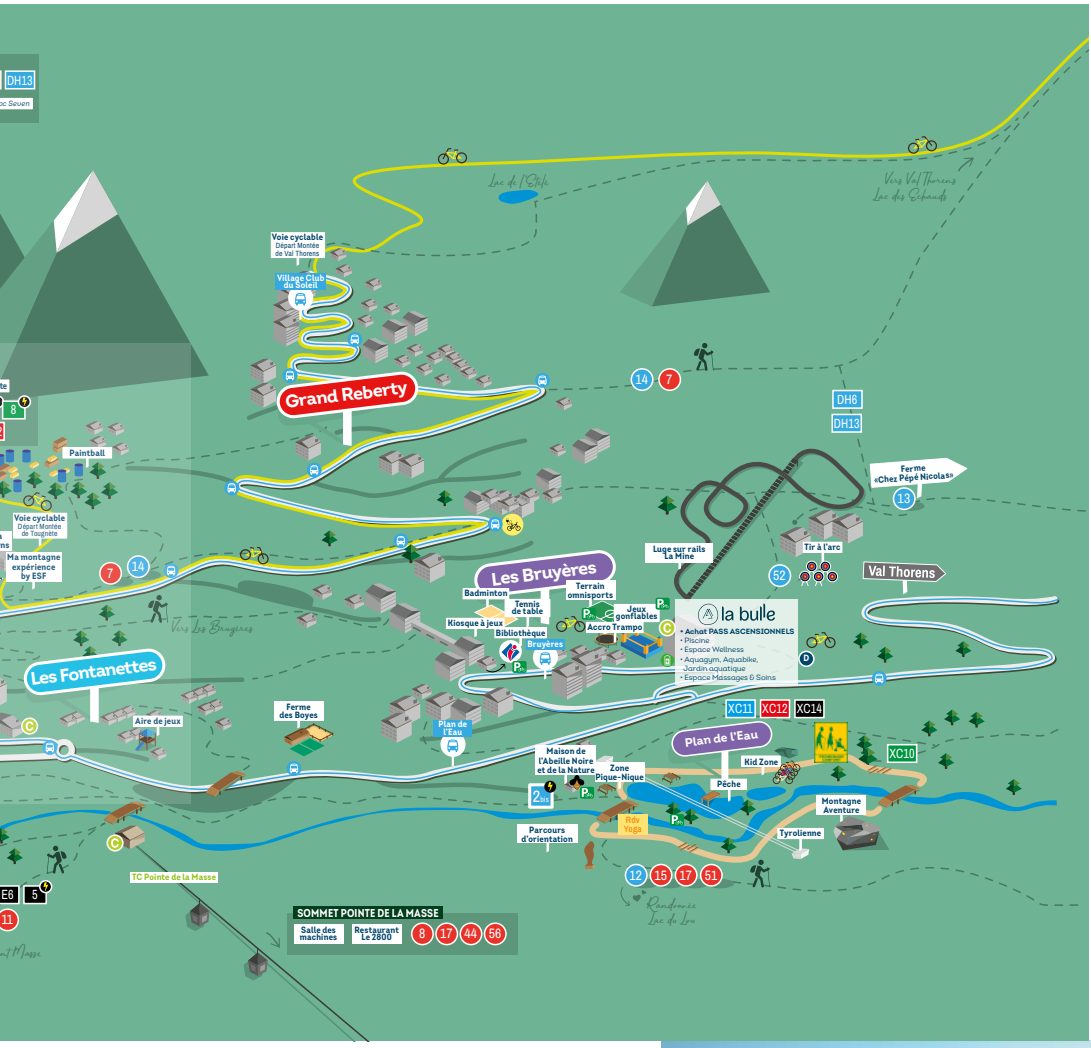
BARS / RESTAURANTS
BARS / RESTAURANTS

- (4) D4 Art B (l')
- (20) E3 Chalet Alpain - Salon de thé
- (2) E4 Dahlia (le)
- (5) D4 Étoile des Neiges (l')
- (6) D2 Ferme de la Choumette (la)
- (7) E4 Grenier (le)
- (9) C4 Montagnard (le)
- (11) D5 Pourquoi pas (le)
- (12) E3 Simple & Meilleur
- (14) F2 Table du M (la)
  Voyageur du M (le)
- (1) F4 Torè (au)
- (13) D5 Voûte (la)

Saint Marcel
René et Maxime Meilleur

Villarly
Le Barillon


SOMMET ROC 1
Mountain Kart
DH4
DH5
DH6
DH7
DH12
22
46
54
55
64
TC Roc 1
Voie cyclable
La Croisette
Départ Croisette
E3
4
5
XC11
XC12
Via Ferrata
Via Cordata
Saint Martin
Moûtiers
64
17b
Ascenseur Brelin
Ludizone
Manège
Laser Game (lundi)
Pétanque
Badminton
Terrain Fitness
Beach Volley
Accro Benji
Parc de jeux
Gare Routière
Trampolines
Karts et Quads
Tir à l'arc
Aire de jeux
Réalité Virtuelle
Box vélos surveillés
Bureau des Guides
RDV avec les guides
Marché
Salle de spectacles Espace M. Romanet
le break
• Achat PASS ASCENSIONNELS
• Piscine
• Espace Wellness
• Aquagym, bébés nageurs...
• Espace Multisport : squash, ping-pong, judo
• Fun Park, trampolines
• Espace Musculation & Fitness
• Espace Massages & Soins
Preyerand
Mini-golf
Voitures téléguidées
Pickle Ball
Tennis
Basket Ball
Pumptrack
Skate Park
Zone Barbecue
Aire Flots Bleus
Vers le Plan de l'Eau des Bruyères
Vers Saint Martin
Vers Saint Martin par les villages
Football
Camping GCU
16
2
XC14
E4
E5
9
10
ZOOM
Paintball
Voie cyclable
Départ Montée de Tougnète
Cinéma Les Flocons
Ma montagne expérience by ESF
7
14
Les Fontanettes



Légende

- Sentiers piétons
  Footpaths
- Routes
  Roads
- Circuits navettes gratuites
  Free shuttle routes
- Recharge voiture
  Car charging
- Arrêts navettes gratuites
  Free shuttle stops
- Point de vente Remontées mécaniques
  Lift ticket office
- Sentiers de randonnée
  Hiking trails
  Se reporter à la carte des randonnées de la vallée des Belleville
- Sentiers VTT et VTTAE
  Mountain bike and e-mountain bike trails
  Se reporter à la carte des itinéraires de la vallée des Belleville
- Parc à vélo
  Bike parking
- Lavage vélo
  Bike wash
- Recharge VTTAE
  E-MTB charging

Les Menuires

1850 m

Services

- **E2 • Office de Tourisme**
- **E2 • Maison de Val Thorens**
  Val Thorens Réservation • Bibliothèque
  Police municipale • Espace Propriétaires
  Bureau des guides (réservations)
  Club des Sports • Agence postale communale
- **F3 • Centre médical**
- **F3 • Pharmacie**
- **Défibrillateur**
- **D2 • Navette gratuite vallée**
  Liaison Saint-Martin • Les Menuires
  A4 • Accès TC 2 Lacs
- **E2 | F3 • Parking handicapé**
- **D3 | E3 • Ascenseur**
- **D3 • Le Board Val Thorens :**
  Centre de congrès & Coworking
- **B3 | D2 | D3 | E2 | E3 | F3**
  Toilettes publiques
- **D2 | D3 | E2 | F3 • Table à langer**
- **B2 • Spot Photos**
- **D2 | E3 • Supérette**
- **A4 | D3 • Pass Ascensionnel**
  Accueil et vente : Le Board
  et départ TC 2 Lacs
- **E2 • Église / Salle Polyculturelle**
  (Concerts)
- **A3 • Borne de service Flot Bleu**
  (sans électricité) **pour camping-car**
- **B3 • Borne de rechargement**
  voitures électriques

Remontées mécaniques

Ouvertes tous les jours
Du 4 juillet au 28 août

- **Télécabine Caron : 09h30 - 16h15** (dernière montée) **/ 16h25** (dernière descente)
- **Téléphérique Caron : 9h45 - 15h45** (dernière montée) **/ 16h15** (dernière descente)
- **Télécabine 2 Lacs : 9h15 - 16h30**
- **Tapis Castor & Pollux : 9h15 - 16h30**
- **A4 • Point de vente des remontées mécaniques (RM). Un autre point de vente est disponible au départ de la TC 2 Lacs.**

Vélo

- **C2 • Station de lavage vélos**
- **B3 | C2 | E3 • Borne de recharge VAE**
- **C2 | D3 • Sentier - Départ**
- **Arrivée Tour de France 2019** (dernier km)
- **Piste cyclable d'altitude** (vers Col de Tougnète)

Activités

- D4 • Terrains de tennis & pickleball
- F3 • Terrains de pétanque
- E2 • Terrains de beach volley
- E2 • Terrain multisports
- F4 • Départ parcours Montagne Aventure
  Utilisez les sentiers de randos 18 19
- E2 • Cinéma Le Lac Blanc
- B4 | C2 | F3 | F4 • Départs randonnées 7 14 18 19 19 40 41
- E2 • Départ des trails
- B D3 • Le Board : piscine, espace Wellness, Massages & Soins, Multisport indoor, Musculation & fitness, Fun Park
- D B2 • Départ des activités du Bureau des guides - sur le parking
- E2 | F3 • Aire de jeux
- A4 • Accès piste trottinette
- A4 • Accès tyrolienne La Bee
  E3 • Arrivée tyrolienne La Bee
- A4 • Accès piste Mountain Kart
- E2 • Le Club Val Tho
- E3 • Kart à pédales

Résidences de tourisme

1. B2 • Résidence Le Hameau du Kashmir
2. D3 • Résidence Le Chamois d'Or
3. C3 • Les Temples du Soleil Tikal (P&V)
4. C3 • Les Temples du Soleil Machu Pichu (P&V)
5. B3 • Les Temples du Soleil Cuzco Nazca (P&V)
6. D2 • Chalets Cocoon

Agences immobilières

1. F3 • Abrineige
2. D2 • Alpine Immo
3. D3 • Cimalpes - Location
4. F3 • Cimalpes - Transaction
5. D2 • Interhome
6. F3 • La Cime
7. D2 • Ma Clé Immo
8. F3 • Mountain Collection
9. E2 • My Home
10. E3 • Val Thorens Immobilier

Document non contractuel

Index

A

Accessibilité *Accessibility*.....21
Accro-benji *Bungee swing*.....85
Accrobranche *Tree climbing*.....24
Accrorocher *Aduenture course*.....25
Activités (liste) *Activities*.....109
Agenda *Agenda*.....21-23
Alpage *Alpine chalets*.....37-40
Alpinisme *Alpinism*.....26
Apiculture *Beekeeper*.....52 & 102
Aquabike *Aquabike*.....64
Aquagym *Aquagym*.....64
Aqua-training *Aqua-training*.....64
Atelier d'arts *Arts workshops*.....46-47

B

Baby sitters *Baby sitters*.....107
Badminton *Badminton*.....82
Balades en famille *Family walks*.....112-113
Bars *Bars*.....78
Basket *Basket*.....82
Beach volley *Beach volley*.....82
Bébés nageurs *Baby swimming*.....64
Biathlon *Biathlon*.....27
Bibliothèques *Libraries*.....27
Bien-être *Wellness*.....48-50 & 62-63
Bière *Beer*.....29 & 102
Bivouac *Bivouac*.....68
BMX *BMX*.....65 et 94
Board (Le) *Board (Le)*.....61
Boîtes à livres *Books boxes*.....27
Bornes de rechargement *Charging station*.....28
Braderies *Clearance sales*.....21
Brasserie *Brewery*.....29 & 102
Break (Le) *Break (Le)*.....60
Bulle (La) *Bulle (La)*.....61
Bureau des guides *Guides Office*.....30
Bus *Bus*.....86-87

C

Canirando *Dog Hiking*.....31
Canyoning *Canyoning*.....31
Cardio-training *Cardio-training*.....51
Chalets d'alpage *Alpine chalets*.....37-40
Chèvrerie *Goat farm*.....37-40
Cinémas *Cinemas*.....32
Circuits du patrimoine *Heritage tours*.....57
Club enfants *Kid's Club*.....110-111
Concerts *Concerts*.....33-34
Conseils et sécurité *Tips and security*.....71
Coups de cœur *Favourites*.....14-17
Cuisine *Cookery course*.....35

D

Détente *Wellness*.....48-50 & 62-63
Draisienne *Balance bike*.....65, 93 & 94

E

Eaux vives *Mountain rivers*.....31, 41 & 66
Eglises *Churchs*.....57
Escalade *Climbing*.....36
Escape game *Escape Game*.....36
Espaces Wellness *Wellness spaces*.....49 & 62-63

F

Famille Plus *Famille Plus*.....106-113
Fermes *Farms*.....37-40
Fitness *Fitness*.....41
Football *Football*.....82
Fromage *Cheese*.....37-40

G

Garderie *Children daycare*
Mon aventure montagne by esf 111

H

Handball *Handball*.....82
Handitourisme *Handitourism*.....21
Haute montagne *High mountains*.....26
Hydrospeed *Hydrospeed*.....41

J

Jardin aquatique *Water garden*.....64
Jardin en permaculture *Permaculture garden*.....103
Jeux de piste *Track games*.....42-43
Jeux pour enfants *Children games*.....55-56
Judo *Judo*.....43

K

Karts *Karts*.....44
Karts à pédales *Pedal karts*.....45
Kid zone VTT *Kid zone (MTB)*.....93

L

Lancer de hâches *Axe throwing*.....45
Laser game *Laser game*.....46
Location de matériel
pour la famille *Family Equipment hire*.....108
Location vélo *Mountain Bike hire*.....94
Loisirs créatifs *Craft workshops*.....46-47
Luge sur rails *Alpine coaster*.....47

M

Magasins avec rayons de puériculture
Shops with childcare sections.....107
Maison de l'abeille noire et de la nature
Black bee and nature house.....52 & 102
Manège *Merry-go-round*.....55
Marchés *Markets*.....21
Massages *Massages*.....48-50
Mine (La) *Mine (La)*.....47
Mini-golf *Mini-golf*.....51
Moniteur VTT *Biking with an instructor*.....96-97
Moulin de Burdin *The Burdin mill*.....99
Moûtiers *Moûtiers*.....114-115
Mountain kart *Mountain kart*.....44
Musculation *Bodybuilding*.....51
Musées *Museums*.....52

N

Navettes *Shuttles*.....86-87
Notre-Dame-de-la-Vie *Notre-Dame-de-la-Vie*.....57

O

Offices de Tourisme *Tourist Offices*.....4

P

Paintball *Paintball*.....53
Parapente *Paragliding*.....53
Parc de jeux *Playground*.....55-56
Parc national de la Vanoise
Vanoise National Park.....69 & 104
Parcours aventure *Adventure course*.....25
Parcours d'orientation *Orientation course*.....54
Pass Ascensionnels
Pass Ascensionnels.....18-19
Patrimoine *Heritage*.....57
Pêche *Fishing*.....58-59
Pétanque *Petanque* 82
Pickleball *Pickleball* 82
Ping pong *Ping pong*.....81
Piste cyclable *Cycle path*.....92
Piscines *Swimming pools*.....60-64
Plans stations *Resorts maps*.....116-121
Pumptrack *Pumptrack*.....65

Q

Quad électrique *Electric quad*.....45

R

Rafting *Rafting*.....66
Randonnée *Hiking*.....68-71
Randonnée glaciaire *Glacier hiking*.....67
Réalité virtuelle *Virtual reality games*.....72
Refuges *Mountain refuges*.....73-74
Remontées mécaniques *Lifts*.....75-77
Restaurants *Restaurants*.....78

S

Santé *Health*.....78-79
Sculpture sur bois *Wood Carving*.....47
Skateboard *Skateboard*.....65, 80 & 94
Skatepark *Skatepark*.....80
Spa *Spa*.....48-50 & 62-63
Squash *Squash*.....83
Structures gonflables *Inflatable games*.....55

T

Tennis *Tennis*.....80-81
Tennis de table *Table tennis*.....81
Terrains de sports *Sports ground*.....82-83
Tir à l'arc *Archery*.....83
Tournois sportifs *Sport tournaments*.....83
Trail *Trail running*.....84
Trampolines *Trampolines*.....85
Transports *Accessibility*.....86-87
Trottinette *Scooter*.....65, 88 & 94
Trottinette électrique *Electric Scooter*.....65, 88 & 94
Tyroliennes *Zip lines*.....88-89

U

ULM *Microlight*.....89
Urgences *Emergency*.....3 et 78-79

V

Vélo *Biking*.....90-97
Vélo accompagnement *Biking with an instructor*.....96-97
Via Cordata *Via Cordata*.....26
Via Ferrata *Via Ferrata*.....98
Visite de fermes *Fa rms visit*.....37-40
Visites guidées *Guided visit*.....99-104
Voiture électrique (rechargement)
Charging stations for electric cars.....28
Voitures électriques télécommandées
Remote-controlled car track.....56
Volley *Volley*.....82

W

Wellness *Wellness*.....48-50 & 62-63

Y

Yoga *Yoga*.....105

© Crédits photos. Tous droits réservés. Adobe Stock, Alpcat Medias (COUVERTURE), D. André, P. Besson, L. Brochot, M. Brée, J. Bernard, J. Carret, C. Ducruet, L. Gallois, M. Giraud, Infosnews, T. Arnold, T. Forcet, T. Loubère, V. Lottenberg, JP. Noisillier, C. Quintard, M. Vernaz.
Réalisation Graphique : Office de Tourisme des Menuires et de Val Thorens. / Carte Illustrée : Atelier Cartographik
Plans : Kaliblue / Impression: Multis / Juin 2026
Document et tarifs non contractuels.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Les Pass Ascensionnels

Vallée DES Belleville

7 JOURS CONSÉCUTIFS
7 CONSECUTIVE DAYS

SPORTS
SPORTS

PISCINES
POOLS

REMONTÉES MÉCANIQUES
LIFTS

MONTAGNE
MOUNTAIN

VTT
BIKE

EN ILLIMITÉ *UNLIMITED*

	PASS PANORAMAS & PISCINES	PASS PANORAMAS & RANDOS	PASS TOUT INCLUS	PASS VTT & WELLNESS
REMONTÉES MÉCANIQUES *LIFTS* **Escapade 3 Vallées piétons** Inclus Pointe de la Masse et Cime Caron	✔	✔	✔	✔ + VTT
PISCINES *POOLS* • La Belle Vie / Saint-Martin • Le Break, La Croisette / Les Menuires • La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires • Le Board / Val Thorens	✔	✘	✔	✔ + WELLNESS
SPORTS *SPORTS* Tir à l'arc Ping pong et tournoi extérieur Trampoline extérieur Fun Park (enfants uniquement)	✘	✘	✔	✘
MONTAGNE *MOUNTAIN* Randonnées ½ journée ou journée selon programme d'animations	✘	✔	✔	✘

ADULTE 18 ANS ET +	~~109€~~ **75 €**	~~245€~~ **135 €**	~~397€~~ **205 €**	~~225€~~ **160 €**
ENFANT 5 À 17 ANS	~~83€~~ **55 €**	~~175€~~ **90 €**	~~364€~~ **180 €**	
ENFANT 3 À 4 ANS	**20€**			

Prix TTC

À PARTIR DE -10% DE RÉDUCTION* CHEZ NOS PARTENAIRES
*sur une sélection de produits
FROM 10% OFF WITH OUR PARTNERS *on selected offers*

POINTS DE VENTE
WHERE TO BUY

- La Belle Vie / Saint-Martin
- Le Break, La Croisette / Les Menuires
- La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires
- Le Board / Val Thorens
- Guichets des remontées mécaniques
- Bureau des Guides

VENTE EN LIGNE
BUY ONLINE

skipass-lesmenuires.com
ou **ski.valthorens.com**