



Mozambico

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



La cucina del Mozambico ha subito diverse influenze, soprattutto arabe, portoghesi e indiane. Saperi tradizionali sono la salsa piccante Piri-Piri usata per insaporire molti piatti, ma soprattutto il pollo alla griglia, gamberoni, scampi ed aragoste a volontà serviti con limone e peperoncino. Da provare come antipasto o spuntino per strada i Chamussas, pasticcini triangolari ripieni di carne, pesce o verdure, conditi con spezie aromatiche e fritti.

Materie prime e artigianato locale



L'artigianato locale è un importante fonte di reddito per le comunità locali e presenta una grande abilità nella lavorazione del legno per realizzare sculture, della paglia per cesti e tappeti, dei metalli locali per gioielli decorati con pietre preziose, senza dimenticare i tessuti in tecnica batik per abbigliamento e decorazioni.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evita di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero. Non lasciare rifiuti per strada, getta i rifiuti negli appositi cassonetti o riportali dove alloggi.

Religione e luoghi di culto



In Mozambico, la religione è una parte importante della vita quotidiana e il paese è caratterizzato da una notevole diversità religiosa, che riflette la ricca storia culturale del Mozambico e la sua apertura alla coesistenza pacifica tra diverse fedi. Le religioni più diffuse sono cristianesimo e islam, ma nelle aree rurali molti seguono ancora le religioni tradizionali con numerosi santuari dedicati agli spiriti ancestrali.

Fotografare luoghi e persone



Fotografare in Mozambico può essere un'esperienza incredibilmente gratificante grazie alla sua bellezza naturale e alla ricca cultura. È sempre meglio chiedere il permesso prima di fotografare le persone, specialmente nei villaggi, dove alcune comunità potrebbero avere restrizioni culturali riguardo alla fotografia. Informarsi in anticipo può evitare malintesi. È vietato fotografare installazioni militari e pubbliche, così come le persone in uniforme.

Mance e negoziazione



La negoziazione è vista come un'interazione sociale, è bene avere un atteggiamento rispettoso e cortese, un sorriso e qualche parola in portoghese possono fare la differenza! Informati sui prezzi medi degli articoli così che puoi muoverti in modo più efficace. Le mance sono ben accette, nei ristoranti includi un 10% del conto totale, negli alberghi una mancia di 50-100 MZN a chi ti presta assistenza.

Il patrimonio naturale e monumentale



Tra i siti importanti si può citare l'Isola di Mozambico, sito Unesco dal 1991, l'Arcipelago delle Quirimbas, noto per la sua biodiversità e insediamenti antichi, da quelli swahili a quelli coloniali portoghesi, Catena dei monti Wumba, di grande importanza culturale e naturale con i con dipinti di arte rupestre e rituali tradizionali Shona.

Suggerimenti e consigli



I cittadini italiani devono ottenere un visto per entrare in Mozambico, da richiedere all'Ambasciata a Roma, o all'arrivo per motivi turistici. Dopo aver scelto il periodo migliore per partire ricordati che non esistono voli diretti, la maggior parte delle tratte aeree ti fa passare dal Sudafrica. E' bene tenersi informati sullo stato di sicurezza sul sito viaggiasesicuri.it nel momento in cui si decide di fare un viaggio in Maputo, e una volta lì porta sempre con te il passaporto, da mostrare ai controlli sulle strade

Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

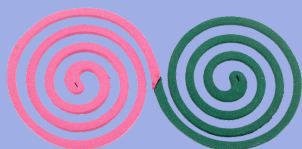
Lo sapevi che...



Il clima caldo-umido richiede di osservare molto bene le regole di igiene comuni, consumare verdure cotte, sbucciare e lavare sempre frutta e verdura, evitare lo street food e bere solo acqua in bottiglia sigillata, evitando il consumo di ghiaccio al di fuori dei principali alberghi della capitale o delle maggiori strutture turistiche che offrano sufficienti garanzie igieniche.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Si raccomanda di prendere adeguate precauzioni contro le punture di zanzara, durante la permanenza nel Paese, soprattutto nelle ore serali e notturne, attraverso l'utilizzo di zanzariere, repellenti e indumenti che proteggano il corpo.



Con Travel Security di Quick Assistance puoi avere informazioni real-time sullo stato di sicurezza, consigli di viaggio e approfondimenti utili per la tua destinazione di vacanza, per farti trovare pronto ad ogni evenienza e opportunità.



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R