

VALSANA

SUMMER
2025



WE LOVE NATURE – BE PART OF IT!

Mit diesem neuen Leitsatz starten wir in die Sommersaison. Warum? Weil ein Blick auf die atemberaubende Natur rund um Arosa reicht, um zu wissen: Hier ist der richtige Ort für frische Luft, freie Gedanken und neue Energie. Die Natur beginnt bei uns direkt vor der Tür – und begleitet Sie durchs ganze Haus. Ob beim Entspannen im 800 m² grossen Valsana Spa oder bei einem Drink auf der sonnigen TWIST-Terrasse: Der Ausblick ist immer ein Highlight.

Auch kulinarisch denken wir Natur weiter. Unser Restaurant TWIST setzt auf saisonale, regionale Zutaten – frisch, bewusst, mit Geschmack. Die perfekte Grundlage für Ihre Abenteuer im Rahmen unseres Moving Mountains Programms. Wie all das zusammenkommt? Das zeigen wir Ihnen auf den nächsten Seiten. Freuen Sie sich auf einen Sommer voller Highlights. Schön, dass Sie da sind – oder bald bei uns sein werden.

Herzlich,
Philipp Estermann

Direktor, Valsana Hotel arosa



SOMMER- HIGHLIGHTS

Bei uns wird's garantiert nicht langweilig – versprochen! Ob ein Match auf dem hoteleigenen Tennisplatz, spannende Ausflüge im Rahmen unseres «Moving Mountains»-Programms oder entspannte Yoga-Sessions mit Ronya: Der Sommer im Valsana ist alles – ausser gewöhnlich. Was genau auf Sie wartet? Das erfahren Sie auf den nächsten Seiten.

FUNKY FRIDAYS

11. JULI 2025

18. JULI 2025

8. AUGUST 2025

22. AUGUST 2025

We love Nature – and we love to move!
Und mal ehrlich: Der Freitagabend ist doch
wie gemacht fürs Tanzen, oder?

Zusammen mit der Aroser Wandelbar
bringen wir Stimmung auf unsere TWIST-
Terrasse: Mit funky Beats, kreativen Drinks,
guter Laune und dem besten Mix aus
Gästen, Locals und Lebensfreude.
Komm vorbei – let's funk!



MOVING MOUNTAINS, YOGA & NATURE RETREAT

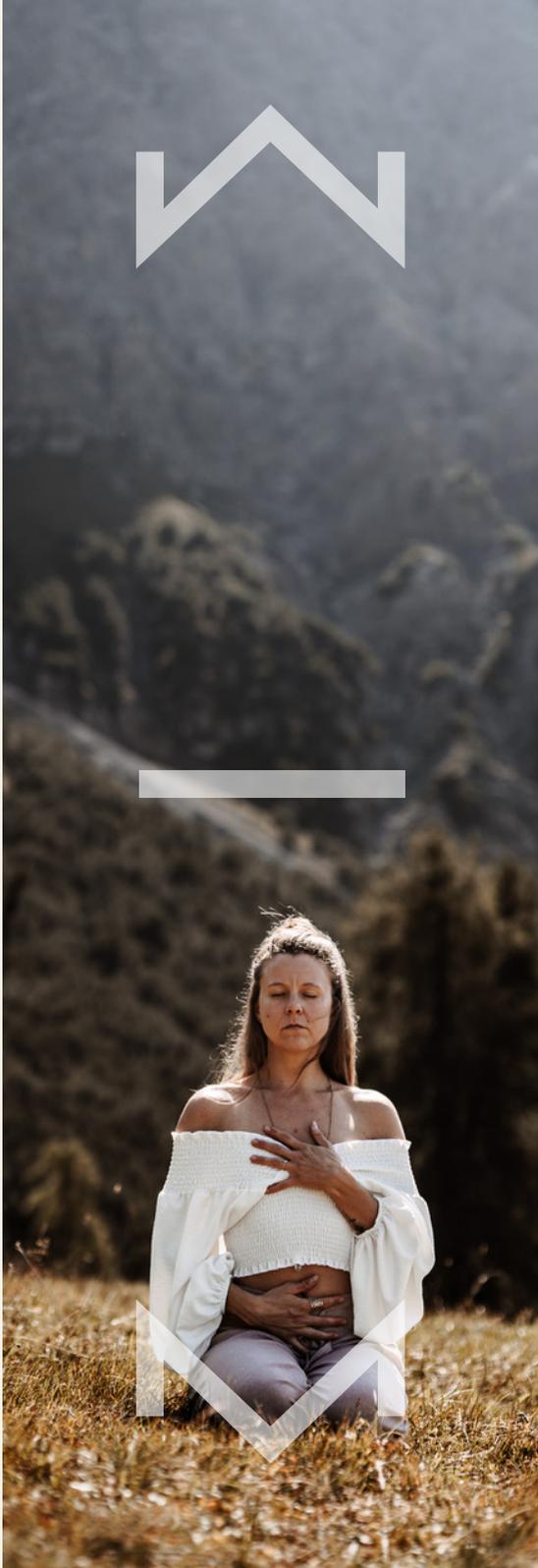
11. BIS
13. JULI 2025

Kraftvolle Natur, Atmung und Bewegung in einem gemeinsamen Flow – dieses Retreat schafft, was wir alle brauchen: Abstand vom Alltag, Raum zum Durchatmen und neue Inspiration.

Erleben Sie dynamische Vinyasa-Flows, kraftvolle Yoga- und Pranayama-Übungen und die beruhigende Präsenz der Aroser Wälder. Spüren Sie die Erde unter den Füßen, die klare Bergluft und die Energie, die durch den Körper pulsiert.

Und weil Natur am besten erlebt wird, wenn man mittendrin ist, geht es gemeinsam auf eine geführte Wanderung. Raus aus dem Kopf, rein in die Elemente – und das einmalige Panorama gibt es gratis obendrauf.

JETZT RESERVIEREN



AROSER DORFMARKT

25. JULI 2025

Ein Tag, eine Strasse, ganz Arosa in Feierlaune: Der Dorfmarkt verwandelt die Dorfstrasse in ein buntes Fest mit allem, was das Herz begehrt. Handgemachtes, Kulinarik, gute Musik – und natürlich der legendäre Wettbewerb der Sportvereine um die beste Strassenbeiz.

Und falls die Sonne ordentlich knallt: An unserem gemeinsamen Stand mit dem Tschuggen Grand Hotel gibt's coole Ice Rolls – frisch gerollt, herrlich erfrischend.



1. AUGUST BBQ ZUM SCHWEIZER NATIONALFEIERTAG

1. AUGUST 2025

Hot? Cool? Beides! So fühlt sich der Nationalfeiertag im Valsana an.

Los geht's um 18.30 Uhr mit einem entspannten Apéro. Danach erwartet Sie ein BBQ der Extra-Klasse – mit saftigen Grillspezialitäten, einem Buffet zum Dahinschmelzen und einem musikalischen Live-Highlight: die Down Home Percolators bringen gemeinsam mit Arosa Jazz das richtige Feeling.

Lassen Sie uns auf die Schweiz anstossen – mit einem unvergesslichen Sommerabend!

BUCHEN



AROSA JAZZ TAGE

1. BIS 3. AUGUST 2025

Blue Notes unter blauen Himmeln – willkommen bei den Arosa Jazz Tagen. Internationale Acts, New Orleans Flair und jede Menge musikalisches Herzblut bringen die Alpen zum Swingen.

Unbedingt vormerken: Am 2. August ab 16.00 Uhr spielt Björn Bergmann & Band live auf unserer TWIST-Terrasse.

Guter Sound, gute Drinks, gute Zeit.



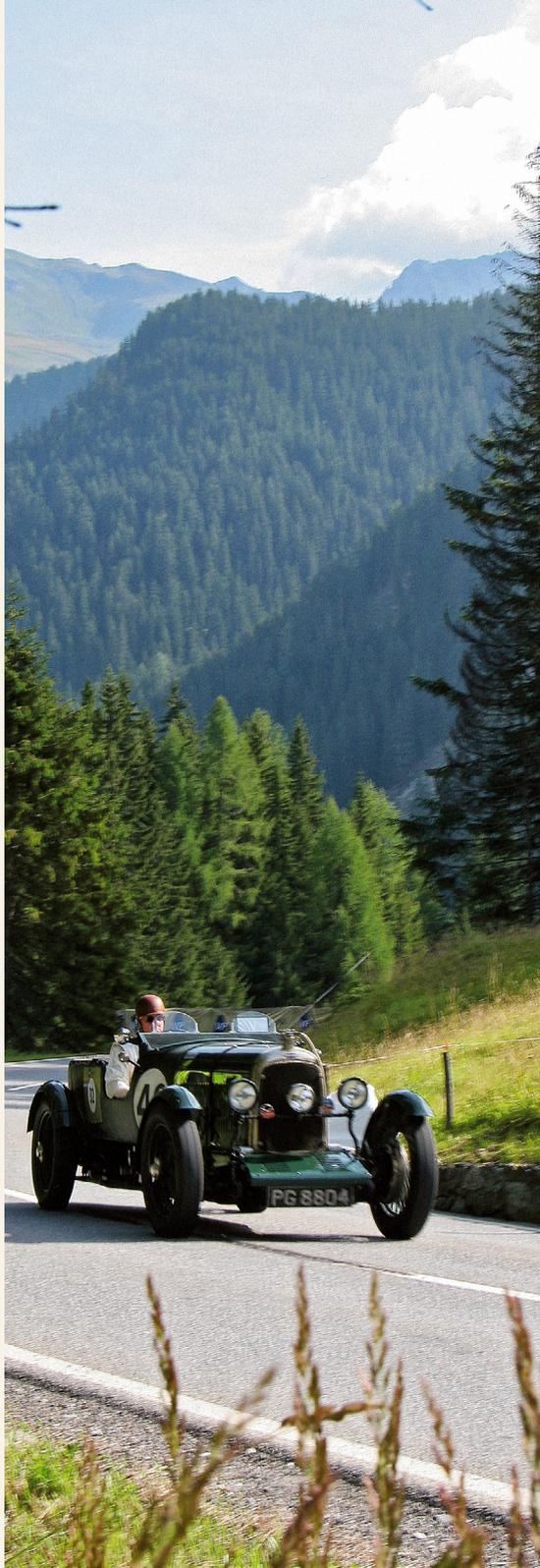
AROSA CLASSIC CAR

4. BIS 7. SEPTEMBER 2025

Motorenknattern, Kurvenkracher und jede Menge Chrom: Bei der Arosa Classic Car rauschen Klassiker an Ihnen vorbei – direkt vor dem Hotel!

Die 7,3 Kilometer lange Strecke mit 76 Kurven und 422 Höhenmetern ist legendär. Wer auf elegante Oldtimer, Motorsport und internationales Flair steht, wird hier voll auf seine Kosten kommen.

Unser Tipp: Geniessen Sie das Rennen ganz entspannt von der TWIST-Terrasse oder schauen Sie an unserem gemeinsamen Stand mit dem Tschuggen Grand Hotel vorbei.



BIKERS' PARADISE

Willkommen im Bike-Himmel! Arosas Berge bieten alles – von flowigen Waldwegen bis zu alpinen Trails. Perfekt für Einsteiger:innen und Profis.

Im Valsana sind Sie mittendrin statt nur dabei: mit kostenlosen Hardtail-Bikes, abschliessbarem Bikeraum, Wäscheservice und jeder Menge Insider-Tipps. Wer lieber geführt unterwegs ist, dem organisieren wir Touren mit der Bikeschule Arosa.

Und nach der Action? Entspannen im Spa, anstossen im TWIST. So geht Biker-Luxus!



SPIEL, SATZ UND SIEG TENNIS & PADEL

Fifteen-love für alle Tennissfans! Direkt gegenüber vom Hotel erwartet Sie unsere Tennishalle mit zwei Teppichplätzen. Ideal für Matches mit Freunden oder ein professionelles Coaching. Und bei gutem Wetter geht's auf die Sandplätze in Innerarosa.

Neu im Sommer 2025: Padel! Die Trendsportart aus Mexiko kommt – und zwar spektakulär: auf einem eigens konstruierten Floss auf dem Aroser Obersee. Wer erst mal nur zuschauen will, kommt bei den Padelta Open (20.–21. Juni) auf seine Kosten. Danach: Schläger schnappen und los!



LET'S TWIST AGAIN!

Sie mögen's beim Essen entspannt, lecker und ungezwungen?
Willkommen im TWIST – dem Herzstück des Valsana.

We love nature – and we love good food. Deshalb kochen wir mit dem, was die Region hergibt: frisch, saisonal und mit einem kreativen TWIST. Von Bündner Klassikern bis hin zu leichten, pflanzenbasierten Moving-Mountains-Gerichten – hier trifft Genuss auf Haltung.

Und wer einfach nur die Sonne geniessen will: Auf unserer Terrasse gibt's Drinks, Snacks und Panorama satt. Sollte das Wetter mal nicht mitspielen – unsere Lounge & Bar ist der Place to be. Pssst: Hinter der Bar geschehen kleine Wunder!



SPASS ZELEBRIEREN UND DIE NATUR NEU ERLEBEN: MIT MOVING MOUNTAINS PLAY

Wer sagt, dass Abenteuer nur was für Kinder sind? Bei uns wird gespielt – draussen, aktiv und mit jeder Menge Freude. «Moving Mountains – PLAY» bringt Sie raus in die Natur, zurück zur Leichtigkeit. Ob Angeln, Lagerfeuer oder Sonnenaufgangswanderung – unsere Erlebnisse stärken Körper, Geist und machen einfach gute Laune. Die meisten Angebote sind kostenlos – oder individuell buchbar. Alles Weitere dazu auf den nächsten Seiten.

Für weitere Informationen oder zur Buchung erreichen Sie uns telefonisch unter +41 81 378 63 63 oder via E-Mail an info@valsana.ch. Alternativ freut sich unser Rezeptionsteam darauf, Sie direkt vor Ort persönlich zu beraten.





MOVING MOUNTAINS PLAY

CURATED ADVENTURES

ANGELN IN AROSAS BERGSEEN NATURVERBUNDENHEIT UND GENUSS

Jeden Montag kostenlos
Auch individuell buchbar für CHF 260
(1 bis 2 Personen)
Dauer: ca. 2 Stunden

LAGERFEUER & STOCKBROT BACKEN NATUR-ROMANTIK PUR UND JUGENDZEIT RELOADED

Jeden Freitag kostenlos
Auch individuell buchbar für CHF 260
(1 bis 2 Personen)
Dauer: ca. 2 Stunden

SONNENBEOBACHTUNG IM OBSERVATORIUM EINE REISE INS WELTALL

Individuell buchbar für CHF 260
(1 bis 2 Personen)
Dauer: 2 Stunden

KUTSCHENFAHRT DURCH AROSA MIT ZWEI PS DURCH DIE NATUR

Individuell buchbar für CHF 260
(1 bis 2 Personen)
Dauer: ca. 1 Stunde

MOVING MOUNTAINS KOCHKURS

HOCH DIE LÖFFEL!
Jeden Mittwoch kostenlos
Individuell buchbar für CHF 260
(1 bis 2 Personen)
Dauer: ca. 1,5 Stunden

FAMILY FUN AUF DEM EICHHÖRNLIEWEG EINES DER BEKANNTESTEN AUSFLUGSZIELE WARTET!

Jeden Dienstag kostenlos
Individuell buchbar für CHF 260
(2 bis 8 Personen)
Dauer: 1.5 Stunden





MOVING MOUNTAINS PLAY

EMPOWERING EXPEDITIONS

SCHWIMMEN IM BERGSEE

EISKALTE ABKÜHLUNG

Jeden Donnerstag kostenlos

Auch individuell buchbar für CHF 260

(1 bis 2 Personen)

Dauer: ca. 2 Stunden

SONNENAUFANGANGSWANDERUNG

ALP AROSA

DEN NEUEN TAG BEGRÜSSEN

Jeden Samstag kostenlos

Auch individuell buchbar für CHF 260

(1 bis 2 Personen)

Dauer: ca. 3 Stunden

KNEIPPEN IM EISBACH

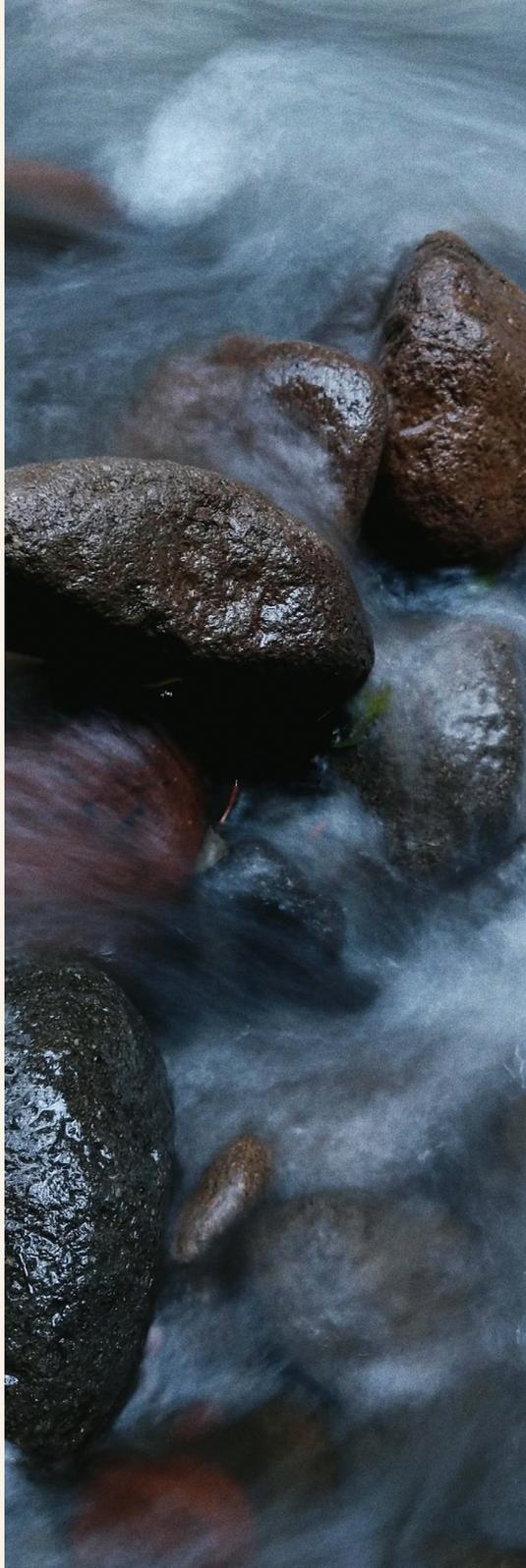
DIE FRISCHE DER BERGE

Jeden Dienstag kostenlos

Auch individuell buchbar für CHF 260

(1 bis 2 Personen)

Dauer: ca. 2 Stunden





MOVING MOUNTAINS PLAY

PRIVATE EXPERIENCES

RUND UM AROSA

MIT DEM OUTDOOR BUTLER

MASSGESCHNEIDERTES ERLEBNIS

Individuell buchbar für CHF 130 pro Stunde

(2-6 Personen)

Dauer: individuell



DIE «ICH ÖFFNE ALLE TÜREN» -AROSA CARD

Ab der ersten Übernachtung kostenlos – und randvoll mit Vorteilen: Die Arosa Card ist Ihr Schlüssel zu einem Sommer voller Möglichkeiten.

Freie Fahrt mit der Rhätischen Bahn bis Lüen während des Aufenthalts, dem Ortsbus und den Bergbahnen? Check. Zugang zum Seilpark, Strandbad, Skill Center und Golf Driving Range? Ebenfalls. Und als Extra: Kultur, Bärenland und Bogenschiessen zum Spezialpreis.

Unser Tipp: Karte schnappen, Entdeckerlust einpacken – und los geht's!

AROSA CARD

VALSANA, WAS GEHT?

EVENTS & HIGHLIGHTS 2025

Ob Trailrun, Bike Kingdom oder Movie Nights – im Valsana und drum herum ist immer was los. Entdecken Sie alle Termine auf einen Blick und planen Sie Ihre Highlights direkt mit ein. Denn der Sommer in Arosa ist zu schade, um nur auf der faulen Haut zu liegen.

BIKE KINGDOM HUNT AROSA

11. BIS 13. JULI 2025

FUNKY FRIDAY

11. & 18. JULI UND 8. & 22. AUGUST 2025

VALSANA MOVIE NIGHT

JEDEN MITTWOCH

an ausgewählten Terminen die neue Reihe «Filme für die Erde»

AROSA DORFMARKT

25. JULI 2025

SOMMER BBQ MIT LIVE-MUSIK ZUM NATIONALFEIERTAG

1. AUGUST 2025

AROSA JAZZ TAGE

1. BIS 3. AUGUST 2025

FAMILY BIKE VIBES AROSA

8. BIS 10. AUGUST 2025

AROSA CLASSIC CAR

4. BIS 7. SEPTEMBER 2025

AROSA TRAILRUN

13. SEPTEMBER 2025

OUT OF THE BOX

RAUM FÜR FRISCHE IDEEN

Sie suchen einen Ort, an dem neue Gedanken wachsen? Voilà: Unsere Ideenwerkstatt ist wie gemacht für Meetings, Team-Offsites oder kreative Auszeiten. Mitten in Arosa, bestens ausgestattet – und mit dem gewissen Etwas Valsana-Magie. Für Events, die nachwirken.

MEHR ERFAHREN



WIE COOL IST DER DENN?

UNSER EISSPEICHER? EIN ECHTER GAMECHANGER.

Denn damit heizen wir nicht mit Öl oder Strom, sondern mit kluger Technik und einem smarten Kreislauf.

Was dabei rauskommt? Ein rundum gemütliches Hotel – und jede Menge eingesparte CO₂-Emissionen. Hochschulen lieben's. Unsere Gäste auch. Und Sie? Entscheiden sich ganz nebenbei für nachhaltige Ferien auf höchstem Niveau.

We love Nature – und leben es. Jeden Tag.



A Tschuggen Collection Hotel

Valsana Hotel Arosa
Oberseepromenade 2, CH-7050 Arosa, Tel. +41 81 378 63 63, valsana.ch

