

A woman with long dark hair, wearing a long, white, sleeveless lace dress, stands in the center of a spa area. She is positioned in front of a large, circular skylight that illuminates the space. The ceiling is a light grey color with a radial pattern of lines. The wall behind her is a textured, golden-brown color, and the floor is a dark, reflective surface. The overall atmosphere is serene and luxurious.

Thalassa

SEA & SPA

Agadir

MAROC

SÉJOURS THALASSO & SPA

SOFITEL

AGADIR THALASSA SEA & SPA



# Sommaire

## **Sofitel Agadir Thalassa Sea & Spa**

L'hôtel, un emplacement idyllique	7
Restaurant & Bar	9
Thalasso & Spa	11

## **Programmes de soins selon votre objectif**

Ma pause Wellness en toute Liberté	13
Ma pause Vitaminée	14
Ma pause Body positive	16
Ma pause Zen	20
Ma pause Beauté & Jeunesse <b>Signature</b>	22
Ma pause Ma'ligne	23
Ma pause Golf & Thalassa	26
Ma pause Body repair	27
Ma pause Sea & Spa	28
Ma pause Évasion & beauté Berbère <b>Signature</b>	29
Ma pause Bonne mine	30
Ma pause lodée	31

## **Informations pratiques**

Collection de soins à la carte	32
Sofitel Fitness	44
Bon cadeau	45



# Sofitel Agadir Thalassa Sea & Spa

UN EMPLACEMENT IDYLLIQUE

## Quand Bien-être rime avec Mieux-être

Pieds dans l'eau, face à l'océan Atlantique avec une plage privée de sable doré, des jardins à baldaquins et des piscines extérieures, vous pourrez vivre dehors dans la douceur légendaire du climat d'Agadir.

---

## L'expérience

De la plage privée aux bassins andalous, vous êtes dans un cocon serein et contemporain, entouré de murmures d'eau et d'attentions douces.

---

## Les chambres

Nos chambres, inspirées du bord de mer, mêlent élégance et sérénité avec leurs teintes bleutées apaisantes. Un cocon raffiné où chaque détail évoque l'évasion et la douceur marine.

---

## Les suites

Nos suites, spacieuses et élégantes, sont baignées de lumière. Elles disposent d'un salon privé. Un cocon raffiné offrant confort et sérénité, idéal pour une évasion d'exception.



**S O F I T E L**  
AGADIR THALASSA SEA & SPA



# Les restaurants & bars du Sofitel Agadir Thalassa Sea & Spa

L'hôtel vous réserve de savoureuses aventures culinaires. Dégustez une cuisine saine et gourmande inspirée des produits de la mer et des produits du terroir conçue par notre Chef et sa brigade. Profitez d'un moment de détente entre amis ou en famille dans l'un de nos bars. Cocktails créatifs et apéritifs en musique au Corail Lounge.

## Une philosophie : Bien Manger pour mieux vivre

**Le Market :** des étals savoureux, sains et diététiques cuisinés à la minute sous vos yeux.

**La Plage :** un restaurant avec sa plage privée pour profiter du meilleur des produits de la mer et leurs bienfaits face à l'océan.

**Le Corail Lounge :** un havre de sophistication où les tapas inspirées de l'Espagne se marient parfaitement avec des cocktails artisanaux.



# La Thalasso & le spa

## Un élément : la mer

Venir chez Thalassa Sea & Spa, c'est vous accorder une pause pour vous régénérer au contact d'un élément essentiel : la mer.

Laissez vos sens s'éveiller aux bienfaits de l'eau de mer chauffée : drainants, apaisants, décontractants... appréciez les vertus de l'environnement marin sous toutes ses formes : produits frais, séances de sport sur la plage, soins d'eau de mer... venez prendre un grand bol d'air iodé, faites le plein d'oligo-éléments et d'ions négatifs et repartez entièrement ressourcé.

---

## L'atmosphère

Au milieu des murmures d'eau, marbres clairs et musiques douces, un espace dédié au design et à la sérénité. Figue de Barbarie, eau de rose, miel ou huile d'Argan... Ici chaque soin est un voyage.

---

## Entre vos soins...

**Buller\*** : piscine extérieure, parcours intérieur d'eau de mer chauffée, sieste sur sunbed ou baldaquin face à la mer.

**Bouger\*** : marche nordique, yoga, musculation sous-marine, fitness, parcours aquatique ou Aquaforme en bassin d'eau de mer chauffée, coaching individuel, ...

---

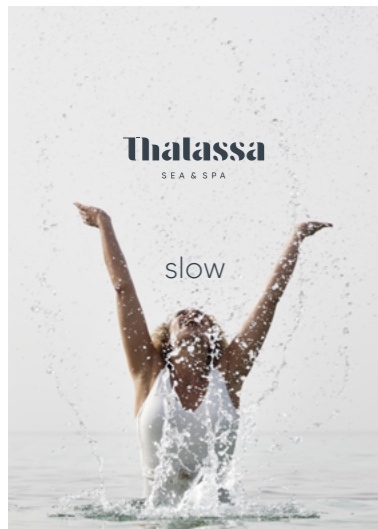
# Thalassa

SEA & SPA

Certaines activités sont en supplément.  
Pour en savoir plus : +212 (0)5 28 38 82 21

# Ma pause active je choisis mon objectif et mon rythme

## Je choisis le rythme de mon séjour

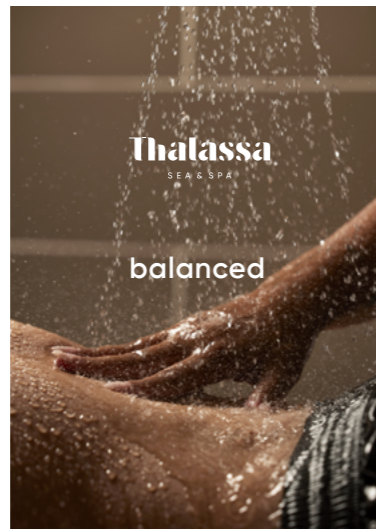


### Tout en découverte

Avant ou après mes soins, j'ai du temps pour découvrir la région, profiter des miens, ne rien faire ou m'initier à une activité sportive.



\* slow = pour ralentir

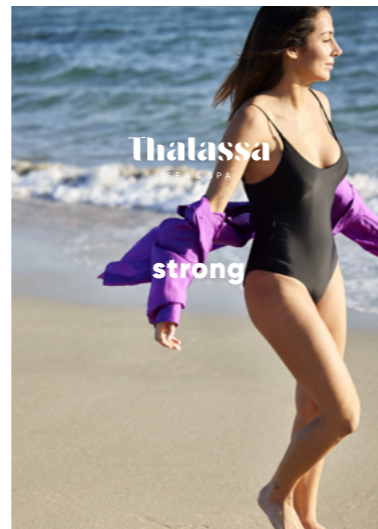


### Parfaitement équilibré

Je veux vivre un séjour parfaitement équilibré entre soins et activités de mon choix, pour retrouver une énergie positive.



\*balanced = équilibré



### Haute précision

Je veux mettre à profit chaque instant grâce à un accompagnement expert et ultra personnalisé au service de mon mieux-être.



\*strong = intense

# Ma pause wellness en toute liberté

Je veux choisir tous mes soins\*\*.

Je choisis chaque jour selon mes objectifs & préférences

## 4 soins par jour :

- 3 soins essentiels de thalasso ou activités coachées (en bassin, en salle ou en extérieur)
- 1 soin visage ou corps de 25 min ou 1 modelage de 25 min



### Soins énergie

- soins essentiels de thalasso
- enveloppements reminéralisant
- activités coachées en bassin



### Soins sérénité

- modelage sous pluie marine
- détente express sur mesure (25 min)



### Soins détox

- soins essentiels de thalasso minceur
- enveloppement minceur
- sauna japonais



### Soins éclat

- soins visage Thalassa Sea & Skin (25 min)
- soins corps Thalassa Sea & Skin (25 min)
- soin découverte à l'huile d'argan (25 min)



### Soins récupération

- enveloppements reminéralisant ou jambes légères
- pressothérapie

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

1 à 6 jours

4 soins par jour /

1750 MAD

par personne et par jour

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

+212 528 38 82 21  
spa.accor.com

Thalassa  
SEA & SPA

balanced

Thalassa  
SEA & SPA

balanced



énergie

## Ma pause vitaminée

Je veux me plonger dans le bien-être.

1 à 3 jours

2 soins et 1 activité par  
jour

1166 MAD

par personne et par jour



énergie

## Ma pause vitaminée

Je veux retrouver la forme durablement.

4 à 6 jours

4 soins par jour

1300 MAD

par personne et par jour

### Chaque jour

- 2 soins essentiels de thalasso « welcome to the sea »
- 1 activité coachée en bassin

### Préparer ma peau et me détendre

- 1 gommage sous pluie marine
- 1 modelage (50min) parmi : zen, vitalité, total relax ou énergie extrême

### Renforcer mon corps

- 4 activités coachées en bassin parmi : Aqua fitness, Aquagym, Aqua forme, Aqua stretching

### Me régénérer

- 7 soins essentiels de thalasso zen ou vitalité dont 2 drainages marins
- 3 enveloppements reminéralisants

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

+212 528 38 82 21  
spa.accor.com

Thalassa  
SEA & SPA

balanced



énergie

## Ma pause body positive

Je veux bouger & me faire plaisir.

1 à 3 jours

3 soins par jour

1300 MAD

par personne et par jour



énergie

## Ma pause body positive

Je veux retrouver le plaisir de bouger.

4 à 6 jours

3 soins et 1 activité par jour

1750 MAD

par personne et par jour

### Chaque jour

- 1 activité coachée en bassin parmi : Aqua fitness, Aquagym, Aqua forme, Aqua stretching, Aqua tonique
- 1 soin détente & récupération parmi : détente express sur mesure
- 1 soin essentiel de thalasso (drainant ou relaxant) parmi : Bain de mer hydromassant, massage hydrorelax, vague marine, enveloppement reminéralisant.

### Préparer ma peau

- 1 gommage sous pluie marine

### Me tonifier & m'amuser

- 4 activités coachées en bassin parmi : Aqua fitness, Aquagym, Aqua forme, Aqua stretching, Aqua tonique

### Récupérer & me chouchouter

- 4 massages (25 min) et 2 enveloppements marins
- 1 modelage sous pluie marine

### Drainer & me régénérer

- 4 soins essentiels de thalasso

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

+212 528 38 82 21  
spa.accor.com





**Thalassa**  
SEA & SPA

**strong**



## Ma pause body positive

Je veux retrouver une forme olympique.

### Préparer ma peau

- 1 gommage sous pluie marine

### Retrouver ma forme quel que soit mon niveau

- 1 bilan avec mon coach pour faire le point
- 3 séances de coaching personnalisées de 30 min
- 3 activités coachées adaptées à vos besoins en bassin ou en salle parmi : Aqua fitness, Aquagym, Aqua forme, Aqua stretching, Aqua forme, Aqua tonique ou coaching individuel.

### Souffler & récupérer

- 11 soins essentiels de thalasso
- 3 Pressothérapies ou saunas japonais

### Drainer et faire le plein de vitamines

- 1 watermass ou douche cellu-lissante (25 min)
- 3 activités coachées en bassin, en salle ou en bord de mer

### Me chouchouter

- 3 massages parmi : massage sportif – singapourien ou énergie extrême.

6 jours

24 soins  
+ 1 rendez-vous expert

2170 MAD  
par personne et par jour

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

+212 528 38 82 21  
[spa.accor.com](http://spa.accor.com)



Thalassa  
SEA & SPA

balanced



sérénité

## Ma pause zen

Je veux buller et me faire chouchouter.

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /  
3 soins par jour /

1300 MAD  
par personne et par jour



sérénité

## Ma pause zen

Je veux plonger dans une bulle de bien-être  
et me régénérer.

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /  
4 soins par jour /

1890MAD  
par personne et par jour

### Chaque jour

- 1 soin essentiel de thalasso
- 1 modelage sous pluie marine ou enveloppement reminéralisant
- 1 massage express sur mesure de 25 min

### Préparer ma peau

- 1 gommage sous pluie marine

### Faire le plein de vitamines

- 3 modelages marins
- 4 enveloppements marins
- 4 soins essentiels de thalasso

### Renouer avec mon corps

- 4 modelages énergie & sérénité parmi : total relax à l'huile d'argan, massages aux pierres chaudes, oriental au huiles chaudes, singapourien

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

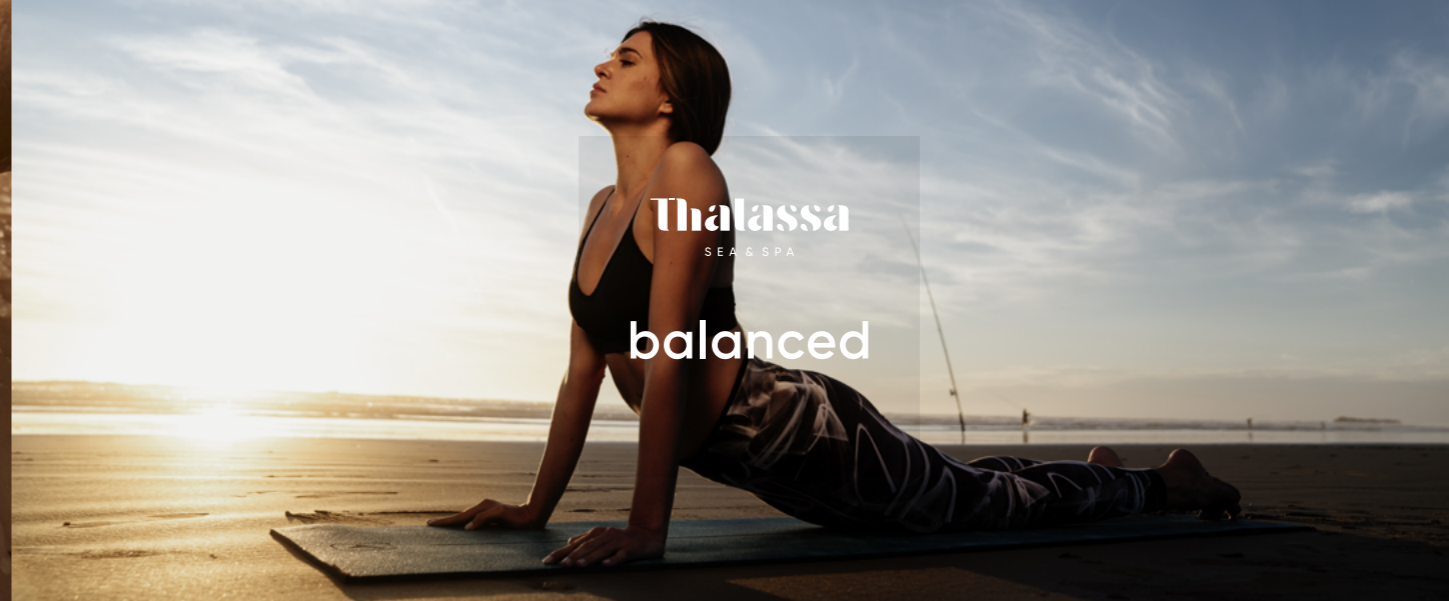
Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

+212 528 38 82 21  
spa.accor.com



Programme Signature



sérénité

## Ma pause beauté & jeunesse

Je veux un voyage sensoriel.

3 jours

À partir de 3 jours /  
2 soins par jour /

**3600 MAD**  
par personne pour 3 jours  
de soins

### Préparer ma peau

- 1 rituel traditionnel oriental de 50 min en début de séjour

### Se relaxer et éveiller ses sens

- 2 massages parmi : relaxant à l'huile d'Argan et aux huiles chaudes naturelles marocaines de 50 min
- 1 soin visage terre d'Agadir, aux ingrédients choisis selon les besoins de votre peau.
- 1 soin élégance des pieds et des mains à l'orientale.

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



déttox

## Ma pause ma'ligne

Je veux m'affiner et me tonifier.

4 à 6 jours

À partir de 4 jours / 4 soins  
1 rendez-vous  
et 1 atelier nutrition /

**2250 MAD**  
par personne et par jour

### Faire le point et préparer ma peau

- 1 rendez-vous nutrition
- 1 bilan forme avec notre coach sportif
- 1 gommage sous pluie marine

### Affiner & remodeler ma silhouette

- 7 soins essentiels de thalasso minceur parmi : vague marine sculptant, drainage marin, watermass, Pressothérapie
- 2 enveloppements minceur
- 2 massages silhouettes sur mesure 50 min

### Me dépenser & me tonifier

- 4 activités coachées en bassin ou en salle

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

**+212 528 38 82 21**  
[spa.accor.com](http://spa.accor.com)



**Thalassa**  
SEA & SPA

**strong**



## Ma pause ma'ligne

Je veux amorcer une perte de poids.

6 jours

À partir de 6 jours /27 soins  
+ 2 rendez-vous /

2150 MAD

par personne par jour

### Adopter les bonnes pratiques

- 1 rendez-vous nutrition
- 1 bilan forme avec notre coach sportif

### Préparer ma peau

- 1 gommage sous pluie marine

### Éliminer mes toxines

- 3 enveloppements minceur aux algues fucus
- 3 séances de sauna japonais

### Drainer & désinfiltrer

- 11 soins essentiels de thalasso minceur parmi : drainages marin silhouette, vague marine sculptant, watermass, bain de mer hydromassant.

### Me dépenser & me tonifier

- 3 séances massages sculptant
- 3 activités coachées en bassin
- 3 activités coachées en salle ou en bord de mer

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

+212 528 38 82 21  
[spa.accor.com](http://spa.accor.com)



**Thalassa**  
SEA & SPA

**balanced**



récupération

## Ma pause Golf & Thalasso

Je veux allier greens et récupération.

4 à 6 jours

À partir de 4 jours /  
4 soins par jour  
+ 4 green fees

**2250 MAD**  
par personne et par jour

Vous accordez quelques jours à votre passion. Nous accompagnons vos progrès sur le green avec des soins récupérateurs et régénérants.

### Swinguer

- 4 green fees au golf partenaire

### Drainer et reconforter

- 6 soins essentiels de thalasso dont 2 drainages marins
- 2 enveloppements reminéralisants aux algues corps entier ou enveloppement marin

### Soulager et récupérer

- 2 massages thérapeutiques du dos (25 min)
- 2 massages des jambes (25 min)
- 2 séances de pressothérapie
- 2 enveloppements jambes légères

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



**Thalassa**  
SEA & SPA

**strong**



récupération

## Ma pause body repair

Je veux soulager mes douleurs et renforcer ma posture.

6 jours

À partir de 6 jours / 24 soins  
+ 1 rendez-vous expert

**1700 MAD**  
par personne et par jour

### Faire le point

- notre kinésithérapeute et notre coach sportif personnalisent vos séances au fil de vos besoins.

### Faire le plein de vitalité

- 9 soins essentiels de thalasso
- 2 enveloppements reminéralisants

### Libérer mes tensions et renforcer ma posture

- 3 séances de rééducation posturale coachées en bassin d'eau de mer chauffée
- 3 séances d'activités en salle parmi : pilates, stretching

### Détendre mon corps et mon esprit

- 3 massages thérapeutiques avec notre masseur kinésithérapeute
- 3 cataplasmes de boue marines cervicales et dos
- 1 soin bien-être du dos

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

**+212 528 38 82 21**  
[spa.accor.com](http://spa.accor.com)

Thalassa  
SEA & SPA

balanced

Thalassa  
SEA & SPA

strong



éclat

## Ma pause Sea & Spa

Je veux goûter au plaisir des soins spa.

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /  
3 soins par jour

1600 MAD  
par personne et par jour

Programme Signature



éclat

## Ma pause évason & beauté Berbère

Je veux un voyage sensoriel magnifique

6 jours

À partir de 1 jour /  
3 soins par jour

2000 MAD  
par personne et par jour

### Chaque jour :

- 2 soins essentiels de Thalasso parmi : Bain hydro massant, vague marine – Drainage marin, enveloppement d'algues.
- 1 soin spa de 50 min parmi les soins visage Thalassa Sea & Skin ou les massages relaxant à l'huile d'argan, pierres chaudes ou énergisant

### 6 jours / 24 soins :

#### Préparer ma peau

- 1 Rituel traditionnel oriental de 50 min

#### Faire le plein de vitalité et se ressourcer

- 12 soins Thalasso individuels
- 2 modelages sous pluie marine.

#### Se relaxer et éveiller ses sens

- 6 massages au choix aux huiles naturelles marocaines de 50 min

#### Révéler sa beauté selon les rituels berbères

- 1 soin du visage « Terre d'Agadir »
- \* 1 soin élégance des mains à l'orientale.
- \* 1 soin élégance des pieds à l'orientale.

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

+212 528 38 82 21  
spa.accor.com

Thalassa  
SEA & SPA

balanced



éclat

## Ma pause bonne mine

Je veux pétiller d'éclat.

1 à 3 jours

À partir de 1 jour /  
3 soins par jour

1300 MAD  
par personne et par jour

### Chaque jour :

- 1 soin essentiel de thalasso
- 1 soin du visage de 25 min
- 1 soin du corps de 25 min

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



Thalassa  
SEA & SPA

slow

## Ma pause iodée

Je veux prendre du temps pour moi.

Rompre avec mon rythme quotidien et savourer l'instant présent.

**Ressentir l'effet des oligo-éléments sur ma peau** lors de ma séance de sport ou de lâcher-prise sur la plage. **Laisser la mer prendre soin de moi** et découvrir son incroyable pouvoir de bien-être.

### Je choisis chaque jour

- mon soin "Welcome to the sea" parmi :  
bain de mer hydromassant, vague marine, drainage marin, modelage sous pluie marine
- mon « activité fitness ou sur plage » parmi :  
marche sur le sable, réveil musculaire ou circuit training

**Et s'associer le luxe de savourer l'instant, à mon rythme, tout au long de mon séjour ou me laisser tenter par une séance de coaching sportif, un modelage,... à réserver à l'avance pour plus de choix !**

\*Offre réservée aux clients hébergés.

Prix de ce programme n'inclut pas l'hébergement ni la restauration.

\* Afin d'assurer la disponibilité de tous vos soins, le programme de vos rêves est composé avec vous au moins 10 jours avant votre arrivée.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

1 jour de soins\*

À partir de 1 jour / 1 soin  
et 1 activité sur la plage

750 MAD  
par personne et par jour

PLUS D'INFOS  
& RÉSERVATION

+212 528 38 82 21  
spa.accor.com

# Thalassa

SEA & SPA

AGADIR

L'institut Thalasso Sea & Spa d'Agadir est un véritable oasis de sérénité alliant luxe contemporain et raffinement Marocain. Laissez-vous séduire par l'harmonie parfaite entre soins de thalassothérapie et rituels ancestraux inspirés de la beauté Marocaine. Plongez et ressourcez-vous dans cette bulle protectrice de bien-être où soins experts personnalisés s'associent aux bienfaits de l'eau de mer pour vous faire vivre des expériences Bien-être et pour Mieux-être.

SOFITEL

AGADIR THALASSA SEA & SPA

## COLLECTION DE SOINS À LA CARTE

Soins Spa du Visage	34
Soins Spa Corps	34
le visage par Rituel Bleu	35
Maderotherapie	35
Soins Minceurs	36
Massages Sérénité - Énergie	37
Nos rituels Hammam	38
La Forme	39
Performance et Vitalité	39
Les Essentiels de la Thalassothérapie	40
Pauses Bien-être	41
La mise en beauté	42
Informations pratiques	43



## Les soins Spa visage

---

### *Par Thalassa Sea & Skin*

Des soins exclusifs élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

#### **Source d'éclat et de jeunesse**

🕒 50 min / 995 MAD

Le réveil d'une peau lissée et d'un visage rayonnant.

#### **Source d'hydratation calmante**

🕒 50 min / 895 MAD

La plénitude d'une peau ressourcée et protégée.

#### **Source de pureté**

🕒 50 min / 895 MAD

Une peau saine et un grain de peau affiné.

#### **Souffle d'éternité**

🕒 25 min / 450 MAD

Réparateur, repulpant et antioxydant.

#### **Souffle de fraîcheur**

🕒 25 min / 450 MAD

Votre visage s'illumine et se réinvente sous la caresse bienfaisante de notre rituel.

## Les soins du corps

---

### *Par Thalassa Sea & Skin*

#### **BIEN-ÊTRE DU DOS**

🕒 50 min / 895 MAD

Gommage et masque autochauffant, pour le bonheur des dos sous tension.

#### **IDÉAL SILHOUETTE**

🕒 50 min / 895 MAD

La clé d'une silhouette aux contours redessinés.

#### **HYDRATATION VELOURS**

🕒 25 min / 499 MAD

Modelage et masque chaud, le corps est dorloté et enveloppé dans un

#### **GOMMAGES AUX SELS MARINS**

🕒 25 min / 450 MAD

Douceur, énergie ou Régénérescence.

Quel que soit votre choix, il laisse la peau douce comme de la soie.

## Le Visage par rituel bleu

---

#### **Terre d'Agadir**

🕒 50 min / 995 MAD

Soin personnalisé selon les besoins de votre peau : purifiant à base de miel et d'eau de fleur d'oranger, éclat à base d'eau de roses et d'argile blanche.

#### **Soin découverte à l'huile d'Argan**

🕒 50 min / 895 MAD

Soin Express à base d'huile d'Argan pour un éclat et une hydratation.

## Madérothérapie

---

### *La Thérapie du Bois*

Technique de massage holistique qui utilise des mouvements vigoureux et souvent répétitifs avec des outils en bois spécialement conçus de différentes tailles et formes.

#### **Pour le Corps**

🕒 50 min / 920 MAD

Cette technique équilibre l'énergie et réduit le stress; aussi utilisée pour éliminer les graisses et combattre la cellulite.

*3 sessions at 2500 MAD*

#### **Pour le Visage**

🕒 25 min / 500 MAD

Cette technique stimule la circulation et tonifie la peau. Elle affine le visage et le cou tout en réduisant les rides.

*3 sessions at 1300 MAD*

#### **Pour le Corps et le Visage**

🕒 80 min / 1250 MAD

Cette technique revitalise le corps et le visage, équilibre l'énergie, tonifie la peau, et réduit les rides tout en combattant la cellulite.

*3 sessions at 3500 MAD*

## Les soins minceurs

### Watermass

Un soin amincissant et relaxant. Idéal pour combattre la cellulite, le relâchement cutané et les tensions musculaires.

🕒 20 min / 499 MAD

### Vague marine

Le soin phare de la Thalassothérapie pour un effet stimulant, drainant et circulatoire.

🕒 12 min / 350 MAD

### Enveloppement amincissant & raffermissant

Enveloppement sur lit flottant accompagné d'un massage du crâne. Votre peau et votre organisme font le plein d'actifs et de minéraux.

🕒 20 min / 499 MAD

### Iyashi dôme

Une technique révolutionnaire de sudation par infrarouges longs. Permet de régénérer et de mincir en rééquilibrant son corps

🕒 25 min / 499 MAD

### Massage silhouette sur mesure

Après diagnostic de votre corps, le soin sera adapté à votre type de cellulite et votre morphologie.

🕒 50 min / 920 MAD

### Objectif silhouette

Pour sculpter et tonifier votre silhouette : Watermass ou drainage marin + enveloppement amincissant ou Iyashi Dôme + massage drainant.

🕒 100 min / 1650 MAD

## Les soins minceurs par LPG

### CELLU M6

Véritable massage palper - rouler associé à un système d'aspiration pour affiner et remodeler la silhouette. Soin personnalisé selon vos besoins : minceur, cellulite, relâchement cutané, circulation ...

Un collant spécialisé est nécessaire pour ce soin : 250MAD en supplément.

🕒 35 min / 600 MAD

6 séances / 3250 MAD

### Endermolift visage

Méthode exclusive selon LPG qui permet de tonifier, stimuler la peau en profondeur et effacer les signes de l'âge.

🕒 25 min / 495 MAD

6 séances / 2495 MAD

## Les Massages

### LES MASSAGES SÉRÉNITÉ

#### Total relax à l'huile d'argan

Massage à l'huile d'Argan et aux essences naturelles aromatiques pour une relaxation profonde et une peau douce et satinée.

🕒 50 min / 895 MAD

80 min / 1 250 MAD

#### Massage aux pierres chaudes

Ce massage utilise des pierres basaltiques chauffées pour détendre et apaiser tout le corps. Il aide à relâcher les tensions musculaires et à réduire le stress.

🕒 50 min / 920 MAD

#### Oriental aux huiles chaudes

Techniques inspirées des traditions Marocaines. Ce massage associe modelages et pétrissages du corps. Libère les tensions et apporte un effet détoxifiant.

🕒 50 min / 895 MAD

#### Massage régénérant du dos

Massage comportant des techniques musculaires profondes : pressions, pétrissages et étirements Thaïlandais. Ce massage cible les tensions du dos et des jambes.

🕒 50 min / 895 MAD

#### Détente express sur mesure

Pour une détente optimale en un minimum de temps, Massage ciblé du dos, de la tête, des jambes ou des mains et pieds selon vos envies.

🕒 25 min / 450 MAD

### LES MASSAGES ÉNERGIE

#### Énergie extrême

Un massage alliant pressions et stimulation des zones réflexes pour oxygéner et revitaliser l'organisme.

🕒 50 min / 920 MAD

80 min / 1 295 MAD

#### Massage Singapourien

Au confluent de trois cultures, avec trois gestuelles, les tensions du dos sont travaillées avec soins (massage chinois), avant de procéder à un massage progressif de l'abdomen (méthode Malaise), puis éliminer le « feu du corps » en stimulant les zones réflexes du pied (massage indien) libère la fatigue du corps et de l'esprit, pour rééquilibrer les énergies.

🕒 50 min / 920 MAD

#### Massage sportif

Massage musculaire profond et revigorant pour la récupération après l'effort ou la préparation à l'effort par des étirements et manœuvres toniques.

🕒 50 min / 920 MAD

#### Réflexologie plantaire

Massage et stimulation par pressions des zones réflexes de la plante des pieds pour rééquilibrer le corps et redynamiser l'organisme.

🕒 40 min / 750 MAD

Tous nos massages peuvent également être savourés en duo.

# Nos rituels Hammam

---

## LE RITUEL HAMMAM TRADITION

### Hamam traditionnel

Rituel complet dans la plus pure tradition Marocaine : Hammam suivi d'un gommage au savon noir, d'un enveloppement purifiant au Ghassoul. Ce rituel peut être suivi d'un massage à l'huile d'Argan (25 ou 50min).

- 🕒 60 min / 895 MAD
- 🕒 80 min / 1250 MAD
- 🕒 100 min / 1450 MAD

### Hamam

Accès à notre Hammam traditionnel pour une expérience purifiante et relaxante.

300 MAD

## RITUELS DU HAMMAM PAR marocMaroc

### Rituel du hammam évasion

Rituel doux et énergisant pour un gommage du corps ultra-purifiant au gant Kessa et au Miel d'Ambre

🕒 50 min / 995 MAD

### Rituel du hammam "temps pour soi"

Excellente exfoliation au gant Kessa et au Miel d'Ambre. Ce rituel apaise, allège et régénère le corps de la tête aux pieds, se conclut par un enveloppement hydratant avec Roses de sucre.

🕒 90 min / 1450 MAD

## MOROCCO SIGNATURE

### Rituel du hammam "lumières sur le corps"

Un rituel Hammam complet, suivi d'un massage doux et tonique, pour un apaisement

🕒 100 min / 1750 MAD

# La Forme

---

## L'EXPERTISE KINÉ

### Massage thérapeutique

Massage effectué par un masseur-kinésithérapeute, adapté aux besoins de chacun. Idéal pour combattre les blocages, les tensions du dos, les douleurs musculaires et les problèmes articulaires.

- 🕒 25 min / 499 MAD
- 🕒 50 min / 920 MAD
- 🕒 80 min / 1295 MAD

### Drainage lymphatique

Massage lent et rythmé pour améliorer la circulation lymphatique et favoriser l'élimination des toxines tout en apportant une relaxation intense.

- 🕒 50 min / 920 MAD
- 🕒 80 min / 1295 MAD

### Drainage lymphatique visage

Technique manuelle pour améliorer la circulation veineuse et lymphatique du contour de l'œil.

🕒 25 min / 499 MAD

# Performance et Vitalité

---

## LES ACTIVITÉS SPORTIVES

### COACHING SPORTIF INDIVIDUEL

Accompagnement sur mesure de notre coach sportif qui détermine le programme adapté à vos objectifs.

🕒 45 min / 400 MAD

### ACTIVITÉS EN BASSIN

Séance de gymnastique douce ou tonique animée par un coach sportif dans une piscine d'eau de mer chauffée. Selon vos objectifs : Aquafitness, Aquagym douce, Aquatonique, Aquastretching, Aquaforme.

🕒 30 min / 350 MAD

### PARCOURS MARIN

Un vaste bassin ouvert sur l'océan propose un circuit de jets pour tonifier différentes parties du corps.

300 MAD

### MES ENVIES DE FORME

Séance de coaching sportif individuel (30min), enveloppement aux algues chaudes et massage revigorant réalisé par un masseur-kinésithérapeute.

🕒 100 min / 1650 MAD

Tous nos rituels Hammam peuvent également être savourés en duo.

# Les Essentiels de Thalassothérapie

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose, permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme pour le régénérer. Scientifiquement prouvés, les bienfaits sont ressentis pendant et après votre visite.

## Bain de mer hydromassant

🕒 20 min / 450 MAD

Détente musculaire. Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples.

## Drainage marin

🕒 20 min / 450 MAD

Dans un bain d'eau de mer tiède, l'hydrothérapeute modèle votre corps à l'aide d'un jet en privilégiant les articulations et les muscles.

## Vague marine

🕒 12 min / 350 MAD

Massage du corps avec un jet d'eau de mer chaude à pression variable favorisant la décontraction musculaire.

## Massage sous pluie marine

🕒 20 min / 450 MAD

Modelage relaxant sous une pluie fine d'eau de mer chaude. Pour une détente absolue et une peau douce et souple.

50min / 895 MAD

## Gommage sous pluie marine

🕒 20 min / 450 MAD

Exfoliez délicatement la peau sous une fine pluie d'eau de mer.

## Enveloppement d'algues chaudes revitalisant

🕒 20 min / 450 MAD

Enveloppement sur lit flottant accompagné d'un massage du crâne. Votre peau et votre corps sont imprégnés d'actifs.

## Enveloppement jambes légères

🕒 25 min / 450 MAD

Stimuler la circulation. Application d'un masque rafraîchissant à base d'algues et de menthol.

## Pressothérapie

🕒 25 min / 450 MAD

Massage mécanique des jambes ou bras et ventre par pressions régulières et progressives. Draine et stimule la circulation, dans l'objectif d'éliminer les toxines.

# Pauses Bien-être

## Mes envies de...

... Quelques heures pour faire une pause, ressentir les bienfaits des soins marins, ou simplement prendre soin de vous, vous trouverez certainement la pause idéale pour vous ressourcer.

## Rêve de beauté à l'orientale

🕒 80 min / 1 250 MAD

- Exfoliation aux cristaux aromatisés aux huiles essentielles
- Enveloppement à l'argile blanche et à la Rose
- Massage aromatique à l'huile d'Argan

## Pause cocooning à l'orientale

🕒 120 min / 1 650 MAD

- Rituel Hammam traditionnel
- Massage relaxant à l'huile d'Argan
- Mini soin de visage à l'huile d'Argan

## Juste pour lui

🕒 80 min / 1 250 MAD

Les hommes au centre de toutes les attentions :

- Soin du dos avec gommage, massage et masque chaud
- Massage ciblé de la tête et du visage ou des mains et des pieds, combiné avec un soin visage source de pureté.

100 min / 1 850 MAD

## Instant de complicités *en duo*

🕒 80 min / 2 400 MAD

Partagez le plaisir d'une parenthèse de détente et de bien-être à deux.

Au menu :

- Jacuzzi (*pour 100min*)
- Hammam Privé
- Massage relaxant à l'huile d'Argan

100 min / 2 800 MAD

# La mise en beauté

## LES SOINS DES MAINS & DES PIEDS

### ÉLÉGANCE DES MAINS À L'ORIENTALE

🕒 45 min / 350 MAD

### ÉLÉGANCE DES PIEDS À L'ORIENTALE

🕒 45 min / 350 MAD

Pose de vernis semi-permanent : veuillez nous contacter pour plus d'informations

### SOINS ESTHÉTIQUES

Veuillez nous consulter pour choisir le soin qui vous convient

## COIFFURE HOMME

### La technique et la coiffure

- Barbe 100 MAD
- Coupe 150 MAD

### L'art de la coloration coloration

- Coloring 300 MAD

## COIFFURE FEMME

### Coupes et coiffures

- Coupe enfant - 150 MAD
- Coupe - 250 MAD
- Brushing
- Cheveux courts - 150 MAD
- Cheveux longs - 200 MAD

### L'art de la coloration décoloration

- Cheveux courts - 250 MAD
- Cheveux longs - 300 MAD

### Coloration

- Cheveux courts - 450 MAD
- Cheveux longs - 550 MAD

### Soins capillaires

- Soin capillaire Matrix de 200 à 400 MAD
- Soin capillaire L'Oréal de 200 à 500 MAD

# Informations pratiques

**L'Art de prendre son temps :** Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

**Réservation :** Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au +212 5 28 38 82 21, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de notre équipe de Bien-être, tous les jours de 10h00 à 20h00, sauf pour les soins de thalassothérapie qui sont disponibles jusqu'à 19h00. À certaines heures de la journée, le bassin d'eau de mer chauffée est réservé aux séances coachées.

Le Sofitel Fitness, est ouverte tous les jours de 7h00 à 22h00, accès par les jardins. L'accès à nos espaces de relaxation, au bassin d'eau de mer chauffée et au hammam est réservé aux clients ayant réservé un soin d'une heure ou un forfait de plusieurs soins. Pour confirmer les réservations venant de l'extérieur, il vous sera demandé un prépaiement de 50 % de la réservation.

**Annulation / retard :** Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 4h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

**Durée des soins :** La durée indiquée correspond au temps effectif du soin.

**Disponibilité des soins :** Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

**Accès aux soins :** Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. Certains programmes de soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non-contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires, quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut. Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée.

L'accès au Hammam, au parcours marin et à l'espace détente est strictement interdit aux mineurs. Pour les cures de thalassothérapie de moins de 4 jours, un avis médical vous sera demandé au moment de votre arrivée. Afin de vous conseiller au mieux, merci de nous informer de votre état de santé, de votre grossesse, de vos allergies ou de vos blessures. Les massages sont non médicaux et non thérapeutiques, mais visent à apporter du confort.

**Objets de valeur :** L'institut n'est pas responsable de la perte de vos biens ; veuillez conserver vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre.

# Sofitel Fitness

---

## Abonnement Mensuel

2000 MAD  
*Hors juillet & Août*

- Accès gratuit au parcours marin
- Accès gratuit à la salle de vapeur du Hammam
- 20% de réduction sur le menu de la Thalasso
- Accès à la salle de sport

## Abonnement Annuel

### Abonnement individuel

15 000 MAD  
*par personne*

### Abonnement famille

*(Supplément par enfant : 5 000 MAD de +16 ans)*

25 000 MAD  
*pour 2 adultes*

- Accès gratuit au parcours marin
- Accès gratuit à la salle de vapeur du Hammam
- Accès gratuit au côté Piscine et plage
- 20% de réduction sur le menu de la Thalasso
- 10% de réduction sur la Restauration
- Accès à la salle de sport

# BON CADEAU ET BON POUR MOI

Avec le bon Cadeau, offrez-vous quelques jours ou quelques soins au Sofitel Agadir Thalassa Sea & Spa.

C'est plus qu'un cadeau... Un rendez-vous avec la mer.

Le début d'un voyage...

Pour tout achat, renseignements au +212 528 38 82 21 ou directement à l'accueil de l'hôtel ou de l'institut.



**Thalassa**  
SEA & SPA  
AGADIR

# Thalassa

SEA & SPA

## THALASSA AGADIR

SOFITEL THALASSA SEA & SPA

Baie des Palmiers Cité Founty P5,  
secteur touristique,  
Commune de Bensergao  
Agadir Maroc 80010

Plus d'infos et réservation  
Sofitel Agadir Thalassa Sea & Spa  
+212 528 48 82 21  
H5242-TH2@SOFITEL.COM



#ThalassaSeaAndSpa

[spa.accor.com](http://spa.accor.com)



## NOS DESTINATIONS EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL

### AGADIR (MAROC)

LE TOUQUET

QUIBERON

BIARRITZ

HYÈRES

GOLFE D'AJACCIO

ESSAOUIRA (MAROC)

ZALLAQ (BAHREÏN)

