

**MERCURE RIF  
NADOR**



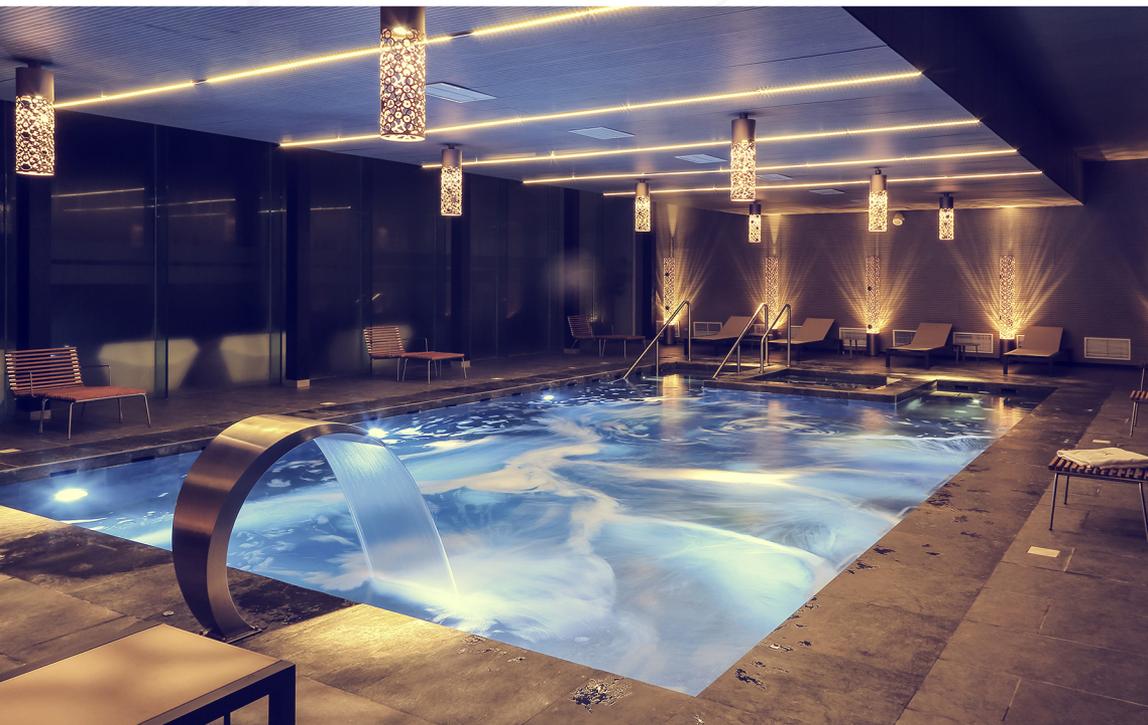
**MERCURE**  
HOTELS

# *L'esprit du Mercure SPA & Fitness*

Situé en plein coeur de Nador et au bord de la lagune Marchica, le Mercure Spa & Fitness vous accueille dans une atmosphère douce et tonique, où mille et une sensations de bien-être vous attendent.

Que vous soyez à la recherche d'un moment de détente ou un regain d'énergie, nos soins aux produits naturels et apaisants vous aideront à restaurer l'harmonie de votre esprit, de votre corps et de votre âme.

Puisant leurs inspirations dans la tradition marocaine, les expériences Hammam, soin du corps et beauté vous promettent un voyage authentique dans l'univers paisible des rituels de la beauté orientale.



## CÉRÉMONIE DU HAMMAM

**GOMMAGE TRADITIONNEL AU SAVON NOIR** **30min/250 mad**  
Découvrez les bienfaits du hammam traditionnel au gant de kessa et au savon noir à l'eucalyptus

**RITUEL BEAUTÉ MAROCAINE** **60min/350 mad - 90min/500 mad**  
Hammam traditionnel, gommage vivifiant au savon noir, un enveloppement purifiant au ghassoul et massage à l'huile d'argan

**HAMMAM ROYAL** **60min**  
Laissez-vous tenter par l'expérience authentique du hammam royal qui comprend le gommage au savon noir à l'eucalyptus et l'enveloppement aux algues. Pour plus de douceur optez pour l'une des formules suivantes :

- Enveloppement aux 3 thés **700 mad**
- Enveloppement à la noix de coco **500 mad**
- Enveloppement triple action **600 mad**

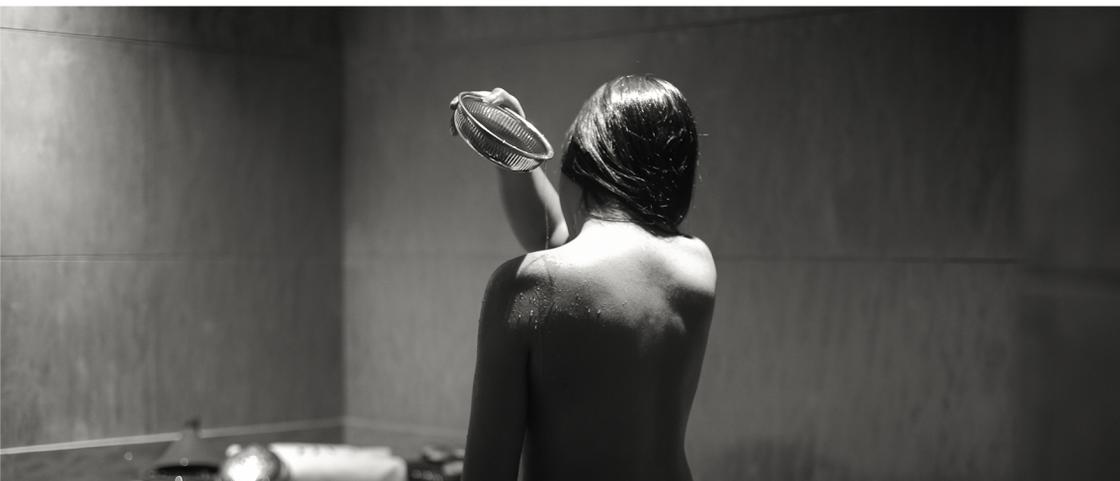
**EXPÉRIENCE AQUA TONIQUE**  
- Bain hydromassant **20min/150 mad**  
- Bassin avec jets séquentiels **60min/150 mad - 120min/300 mad**

**ACCÈS HAMMAM** **30min/150 mad**

**ACCÈS SAUNA (CLIENTS HÔTEL)** **30min/100 mad**

**ACCÈS SAUNA (CLIENTS EXTERNES)** **30min/150 mad**

**ACCÈS FITNESS** **30min/100 mad**



## MASSAGES RYTHMÉS DU CORPS

### **MASSAGE RELAXANT**

**25min/300 mad - 50min/400mad**

Oubliez le poids qui pèse sur vos épaules avec ce massage décontractant et faites le plein de vitalité.

### **MASSAGE 4 MAINS**

**25min/500 mad - 50min/800mad**

Ce massage est un appel à une relaxation profonde ou les sensations sont décuplées.

### **MASSAGE TRADITIONNEL**

**30min/400 mad**

Relaxez votre corps et apaisez votre esprit avec ce rituel ancestral du maghreb. Ce massage Tekmida est fait à base de pochons imprégnés d'huiles chaudes

### **MASSAGE ANTI-STRESS**

**30min/400 mad**

Si vous êtes stressé et avez besoin d'évacuer toutes les ondes négatives, ce massage vous aidera à vous sentir détendu et relaxé

### **MASSAGE PERSONNALISÉ**

**25min/250 mad - 50min/400 mad**

Profitez d'un massage personnalisé aux besoins spécifiques, ou vous choisirez la cadence qui vous convient, l'huile de massage que vous préférez ainsi que les zones à masser plus longuement



## SOINS ÉVASION

### VISAGE

#### MISE EN BEAUTÉ

**30min/280 mad**

Pour une mise en beauté instantanée, afin de redonner éclat et hydratation au visage

#### PEAU NETTE

**60min/420 mad**

Soin purifiant et équilibrant pour une peau saine et nette.

#### HYDRATATION INTENSE

**60min/420 mad**

Ravivez l'éclat de votre peau avec un gommage tout en douceur et une hydratation en profondeur.

#### LIFT ABSOLU

**60min/420 mad**

Sublimez votre teint et préserver la jeunesse de votre peau avec ce soin anti-âge.

### CORPS

#### VOYAGE DANS LES ILES

**50min/380 mad**

Un soin gourmand à la pulpe de coco

#### AU BORD DE L'ATLANTIQUE

**50min/380 mad**

Idéal pour ressourcer et reminéraliser l'organisme grâce aux bienfaits des algues

#### LE SOLEIL LEVANT

**50min/380 mad**

Expérience sensorielle avec une association de 3 thés connus pour leurs vertus anti-oxydante et drainante

#### ESCALE ORIENTALE DÉTOXIFIANTE

**90min/650mad**

Une douce exfoliation suivie d'un enveloppement pour purifier la peau en profondeur, suivi d'un bain hydro massant et un massage de 30 min qui vise à améliorer la circulation du sang afin de procurer une sensation de légèreté

## MISE EN BEAUTÉ

### BEAUTÉ COMPLÈTE DES MAINS OU DES PIEDS

30min/150mad

Pour prendre soin de vos ongles et les enjolivés avec de belles couleurs

### SOIN TRADITIONNEL ORIENTAL

Mains 200 mad/Pieds 250 mad

« des mains ou des pieds »

Traitement des ongles, bain à base de rose, gommage aux germes de blé masque au ghassoul, massage à base de crème d'argan et pose vernis

## BEAUTÉ DES CHEVEUX

Shampooing, brushing cheveux courts

120 mad

Shampooing, brushing cheveux long

150 mad

Soin cheveux d'Ange

200 mad

Redonnez à vos cheveux toute leur souplesse, brillance et volume grâce à la richesse légendaire du ghassoul et des huiles précieuses marocaines

## ÉPILATIONS

Aisselles / duvet / sourcils

50 mad

Mi-jambe / Mi-bras / maillot simple

100 mad

Jambes complètes / maillot Brésilien

150 mad

Épilation complète

420 mad



## ABONNEMENTS MERCURE FITNESS

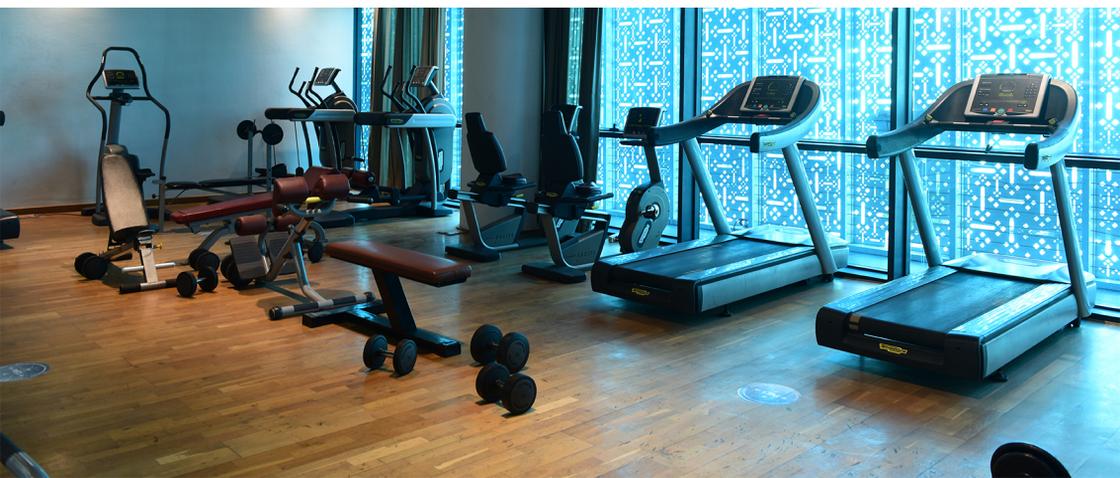
**“ POUR TOUS LES ABONNEMENTS AU MERCURE FITNESS  
VOUS BÉNÉFICIEZ DE  
L'ACCÈS AU HAMMAM, SAUNA ET PISCINE  
20% DE RÉDUCTION SUR LA CARTE DES SOINS  
10% SUR LA RESTAURATION ”**

### INDIVIDUEL

Abonnement 1 mois	750 mad
Abonnement 3 mois	1700 mad
Abonnement 6 mois	3500 mad
Abonnement 12 mois	6300 mad

### DUO

Abonnement 1 mois	1400 mad
Abonnement 3 mois	3300 mad
Abonnement 6 mois	6500 mad
Abonnement 12 mois	12.500 mad



## INFORMATIONS & RÉSERVATION

- Le Mercure SPA est ouvert tous les jours de 10h00 à 21h00
  - Le Mercure Fitness est ouvert tous les jours de 07h00 à 21h00
  - Pour réserver votre soin, composez le 08 depuis votre chambre
- Vous êtes invité(e) à vous rendre au SPA 15 minutes avant votre
- rendez-vous
  - L'accès au SPA est réservé aux adultes de plus 16 ans
  - Tous les soins proposés sont des soins de bien-être et de relaxation, sans visée thérapeutique ou médicale
  - Tous les soins peuvent être réalisés en Duo
  - Nous vous recommandons de vous rendre au SPA en maillot de bain et peignoir
  - En cas de besoin, nous mettons à votre disposition un peignoir, des serviettes, des chaussons ainsi qu'un vestiaire
  - Afin de préserver le confort de chacun, nous vous remercions de ne pas fumer et de ne pas utiliser votre téléphone au sein du SPA

MERCURE.COM | ALL.COM



Join ALL - Accor's lifestyle loyalty programme -  
A world of experiences and benefits awaits.  
Rejoignez ALL; le programme de fidélité du groupe Accor.  
Un monde d'expériences et de privilèges s'ouvre à vous.



+212 536 328 500



H9677@ACCOR.COM

1 AVENUE IBN TACHAFINE, NADOR - MAROC