

# Salud Mental de las Proveedoras de Cuidado Infantil

**FFN'S MENTAL  
HEALTH**

# CUENTA CONMIGO COOP



Our research focuses on the needs of informal child care providers - family, friends, and neighbors (FFNs) for their well-being and mental health, what services are available, where they are located, and whether they are accessible to this community.





# Jefferson County

**Idioma que se habla en casa, distinto del inglés /  
Language spoken at home other than English:  
10%**

**Hispano o latino / Hispanic or Latino: 15.8%  
Ingreso familiar medio / Median household  
income: \$127,276**

**Capacidad para costear una vivienda / Ability to  
afford housing: 70.8%**

**Buena salud auto informada / Self-reported good  
health: 91%**

# PROBLEMA

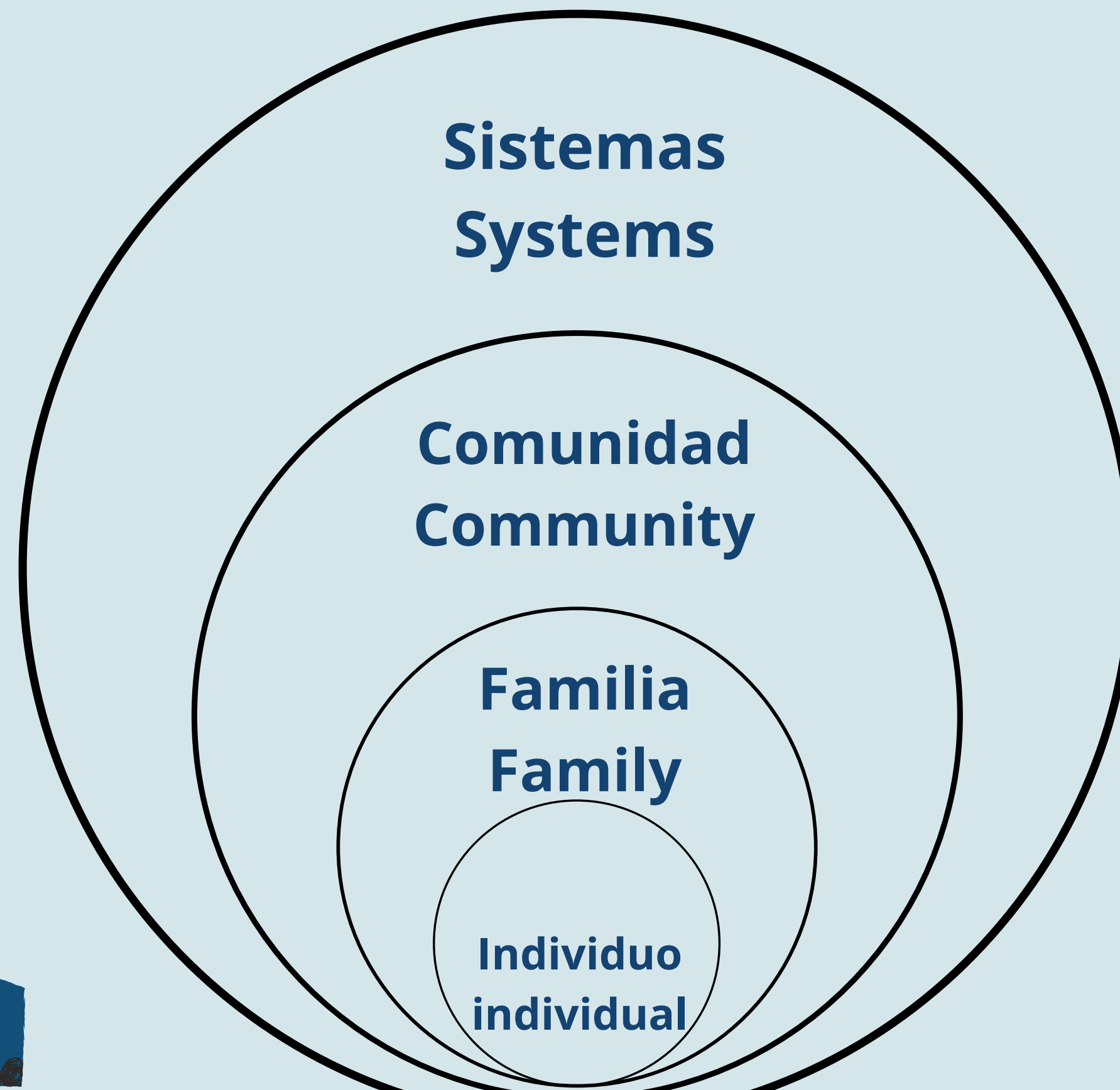
- Que es la salud mental.
- Cómo influye la cultura en la salud mental.
- Reconocer lo que significa salud mental.
- Importancia de la Salud Mental.
- Factores que afectan la salud mental.

# PROBLEM

- What is mental health.
- How culture influences mental health.
- Recognizing what mental health means.
- Importance of Mental Health.
- Factors that affect mental health.

# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

## SOCIAL DETERMINANTS OF HEALTH



# EVIDENCIA

- En el condado de Jefferson, hay 12 niños de 0 a 5 años por cada trabajador autorizado en educación infantil temprana.
- Los centros de cuidado infantil del condado de Jefferson tienen espacio para 1,293 bebés y niños pequeños.
- El 58% de los proveedores FFN informan que los ingresos de su hogar han disminuido desde COVID.
- Las familias de bajos ingresos y las familias de color, en particular las familias negras (18,1 %) e hispanas (15,8 %), recurren con mayor frecuencia a la atención de FFN brindada por hermanos u otros parientes (es decir, no abuelos) en comparación con los niños blancos no hispanos (8,7 %) y asiáticos (9,8 %).
- El 8% de los centros de cuidado infantil y el 34% de los proveedores regulados en el hogar ofrecen servicios durante las horas de la tarde, los fines de semana o la noche, en contraste con el 82% de los proveedores no regulados y pagos en el hogar; mejor conocido como cuidado FFN.

# EVIDENCE

- In Jefferson County, there are 12 children ages 0-5 for every licensed early childhood education worker.
- Jefferson County child care centers have space for 1,293 infants and toddlers in total.
- 58% of FFN providers report that their household income has decreased since COVID.
- Low-income families and families of color, particularly Black (18.1%) and Hispanic (15.8%) families, more frequently rely on FFN care provided by siblings or other relatives (i.e., not grandparents) compared to non-Hispanic White (8.7%) and Asian (9.8%) children.
- 8% of child care centers and 34% of regulated home-based providers offer services during evening, weekend, or night hours, in contrast to 82% of unregulated, paid home-based providers; better known as FFN care.

# DESAFIOS

- El aumento del costo de los alimentos frescos y saludables es el principal desafío financiero.
- Los proveedores de FFN expresan dificultades financieras con los costos de brindar atención y crear entornos de aprendizaje para los niños a los que atienden.
- Dificultad para las necesidades básicas (es decir, pañales, toallitas y artículos de limpieza).
- Los proveedores de cuidado infantil experimentan altos niveles de estrés, cansancio y agotamiento.
- Los bajos salarios y la falta de beneficios pueden afectar la salud mental de los proveedores de cuidado infantil.

# CHALLENGES

- Rising cost of fresh, healthy food is the top financial challenge.
- FFN providers express financial struggles with the costs of providing care and creating learning environments for the children they serve.
- Difficulty with basic needs (i.e. diapers, wipes, and cleaning supplies).
- Child care providers experience high levels of stress, tiredness, and burnout.
- Low wages and lack of benefits can take a toll on child care providers' mental health.

# ANÁLISIS

- La industria del cuidado infantil de EE. UU. tiene 40.000 trabajadores menos que antes de la pandemia.
- Un estudio muestra que los profesionales del cuidado infantil soportaron tasas más altas de depresión, estrés y asma durante la pandemia.
- El 46% de los proveedores dieron positivo en niveles de depresión y ansiedad mayor dos o tres meses después de la pandemia.
- El 67% informó estrés de moderado a alto.
- Las respuestas de la encuesta, de 3.585 apuntan a una conexión entre la salud mental de los proveedores de cuidado infantil y las dificultades materiales.

# Analysis

- US child care industry still has 40,000 fewer workers than before pandemic
- A study shows child care professionals endured higher rates of depression, stress and asthma during the pandemic.
- 46% of providers screened positive for levels of major depression and anxiety two to three months into the pandemic
- 67% reported moderate to high stress.
- Survey responses from 3,585 point to a connection between child care providers' mental health and material hardship.

# SOLUCIONES

- "Las investigaciones han demostrado que los trabajadores de cuidado infantil necesitan más apoyo de salud mental, incluidas consultas para apoyar su propio bienestar emocional".
- Investigar las causas complejas y a menudo duraderas de la mala salud.
- Adoptar mejores medidas intersectoriales para influir en las políticas, los planes, la legislación y los reglamentos.
- Vincular a las familias con los programas sociales disponibles.

# SOLUTIONS

- "Research has shown that childcare workers need more mental health support, including consultations to support their own emotional wellbeing."
- Investigate the complex and often long-lasting causes of ill health.
- Take better cross-sectoral action to influence policies, plans, legislation and regulations.
- Link families to available social programmes.

# SOLUCIONES

- Grupos de apoyo y creación de una red de proveedoras de cuidado infantil para compartir información educativa, aprendizajes y experiencias.
- Apoyo económico para solventar un poco las necesidades.
- Invertir en la expansión de programas de apoyo a organizaciones que ofrecen experiencias y materiales de juego y aprendizaje.

# SOLUTIONS

- Support groups and building a network of childcare providers to share educational information, learning and experiences.
- Financial support to bridge some of the gap.
- Invest in expanding support programmes for organisations that provide learning experiences and materials for FFN.



# REFERENCIAS / REFERENCES



<https://cuentaconmigocoop.com/home/> Pag 2

<https://coequitycompass.org/es/data-model> Pag 3

<https://es.medicare.gov/coverage/social-determinants-of-health-risk-assessment> Pag 5

<https://unitedwaydenver.org/family-friend-and-neighbor-care/> Pag 6

<https://data.colorado.gov/stories/s/ukut-mhzu/> Pag 6

<https://www.americanprogress.org/article/the-child-care-sector-is-still-struggling-to-hire-workers/> Pag 6

<https://medicine.yale.edu/news-article/childcare-professionals-endured-higher-rates-of-depression-stress-and-asthma-during-the-pandemic-us-study-reveals/> Pag 7

<https://www.urban.org/research/publication/supporting-child-care-and-early-education-workforce> Pag 8

<https://earlymilestones.org/project/engaging-ffn-caregivers/> Pag 9, 10

<https://unitedwaydenver.org/family-friend-and-neighbor-care/> Pag 9, 10

GRACIAS

THANK YOU!!