12 HNÚTAR
DAGATAL 2023

Samgöngustofa



1 ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- Tryggðu að **nægjanlega margir** séu í áhöfn.
- Hafðu **stöðuga hlustun** á neyðarrás 16.
- Hafðu reglulegar **öryggisæfingar**.
- Tryggðu stöðuga og örugga **vöktun í brú**.
- Tryggðu stöðugt **öryggiseftirlit** áhafnar og gerðu reglulega **áhættumat**.
- Framkvæmdu **fyrirbyggjandi viðhald**.
- Gættu þess að allir í áhöfninni **hafi skilning á öryggisatriðum** svo sem sjóbúnaði og vatnsþéttum lokunum.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

JANÚAR 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
1 1 Nýársdagur	2	3	4	5	6 Þrettándinn	7
8 2	9	10	11	12	13	14
15 3	16	17	18	19	20 Bóndadagur	21
22 4	23	24	25	26	27	28
29 5	30	31	1	2	3	4

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

1. janúar 1896	Lög um skráningu skipa með aðsetur á Íslandi staðfest.
1. janúar 1914	Fyrstu siglingalögin taka gildi á Íslandi.
1. janúar 1920	Veðurstofa Íslands stofnsett.
17. janúar 1939	Landssamband íslenskra útgerðarmanna stofnað.
17. janúar 1914	Eimskipafélag Íslands stofnað.
18. janúar 1916	Félag íslenskra botnvörpuskipaeiganda stofnað.
29. janúar 1928	Slysavarnafélag Íslands stofnað.

Samgöngustofa

2 KÆRU- OG AGALEYSI

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- Fylgdu viðurkenndum verklagsreglum og gátlistum, **án undantekninga**.
- Fylgdu ætíð **siglingareglum**.
- Leggðu **mat á áhættuna** af því sem ætlunin er að gera.
- **Aldrei samþykkja** eitthvað sem þú athugaðir ekki sjálf/ur.
- **Treystu ekki á heppnina** og sýndu aðgát við verkin.
- **Skráðu öll atvik** sem leiða eða leitt geta til slysa.
- **Hafðu reglu** á hlutunum og **gættu hreinlætis**.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

FEBRÚAR 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
29 5	30	31	1	2	3	4
5 6	6	7	8	9	10	11
12 7	13	14 Valentínusardagur	15	16	17	18
19 8 Konudagur	20 Bolludagur	21 Sprengidagur	22 Öskudagur	23	24	25
26 9	27	28	1	2	3	4

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

17. febrúar 1893	Skipstjóra og stýrimannafélagið Alda stofnað.
17. febrúar 1947	Fyrsti nýsköpunartogarinn, Ingólfur Arnarson, kemur til landsins.
20. febrúar 1909	Vélstjórafélag Íslands stofnað.
22. febrúar 2001	Reglur um sjálfvirka tilkynningarskyldu taka gildi.
24. febrúar 1957	Sjómannasamband Íslands stofnað.
24. febrúar 1981	Fyrsti Sigmundsgálginn settur í skip, sjálfvirkur sleppibúnaður gúmmíbjörgunarbáta.

Samgöngustofa

3 SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- Ekki taka að þér verkefni sem þú **hefur ekki þekkingu á**.
- **Ekki fela fólki verk** sem það hefur ekki hlotið þjálfun til.
- **Spurðu** ef þú veist ekki.
- **Tileinkaðu þér gildandi** reglur og leiðbeiningar.
- Vertu viss - **ekki giska**.
- **Viðhafðu öfluga nýliðaþjálfun** og fræðslu um öryggismál um borð.
- Sjáðu til þess að áhöfnin **hafi sótt öll viðeigandi námskeið** sem þarf til starfans um borð.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

MARS 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
26 9	27	28	1	2	3	4
5 10	6	7	8	9	10	11
12 11	13	14	15	16	17	18
19 12	20	21	22	23	24	25
26 13	27	28	29	30	31	1

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

06. mars 1905	Coot RE, fyrsti botnvörputogari Íslendinga sem tókst að reka með hagnaði, heldur til veiða.
11. mars 1984	Guðlaugur Friðþórsson syndir 6 km til Heimaeyjar eftir að Hellisey VE ferst.
14. mars 1931	Fyrsta björgun með fluglínutækjum, úr skipsstrandi franska togarans Cap Fagnet við Grindavík.
15. mars 1911	Fyrsta trolli kastað af íslensku skipi, Freyr frá Reykjavík.
27. mars 1920	Fyrsta varðskip Íslendinga, Þór, kemur til hafnar í Vestmannaeyjum.
30. mars 1987	Lög um öryggisfræðslu sjómanna sett á Alþingi.

Samgöngustofa

4 OFMAT Á EIGIN HÆFNI
12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- **Viðurkenndu vanmátt** þinn og leitaðu upplýsinga.
- Þú ert ekki metin/n af því sem þú þykist geta heldur **því sem þú getur**.
- Vertu viss um að aðgerðir þínar **samræmist siglingareglum**.
- **Deildu hugmyndum** með öðrum í áhöfninni.
- Hafðu í huga að of mikið sjálfstraust getur verið **merki um fáfræði**.
- **Leitaðu álits samstarfsfólks** og **virtu hugmyndir** og tillögur þess.
- **Fylgdu ætíð leiðbeiningum framleiðenda** þeirra tækja og áhalda sem verið er að nota.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

APRÍL 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
26 13	27	28	29	30	31	1
2 14 Pálmasunnudagur	3	4	5	6 Skírdagur	7 Föstudagurinn langi	8
9 15 Páskadagur	10 Annar í páskum	11	12	13	14	15
16 16	17	18	19	20 Sumardagurinn fyrsti	21	22
23 17	24	25	26	27	28	29
30 18	1 Verkalýðsdagurinn	2	3	4	5	6

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

12. apríl 1940	Lög um sundkennslu sett á Alþingi.
12. apríl 1952	Fyrsta björgun manna við Ísland með gúmmíbjörgunarbát.
27. apríl 1899	Utopia, fyrsti togari sem gerður var út frá Íslandi, fer til veiða.
30. apríl 1965	Fyrsta þyrla Landhelgisgæslunnar, TF-EIR, tekin í notkun.

Samgöngustofa

5 ÞEKKINGARLEYSI

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- **Ekki giska** - vertu viss.
- Fylgdu **ætíð** nýjustu reglum og leiðbeiningum.
- **Spurðu** ef þú veist ekki.
- Fylgstu með nýjungum og **taktu ávallt þátt** í þjálfun og endurmenntun.
- **Varastu að stytta þér leið** framhjá viðurkenndum verkferlum.
- **Aflaðu þér þekkingar** sem þarf til að hafa stjórn á öllum aðstæðum.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

MAÍ 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
30 18	1 Verkalýðsdagurinn	2	3	4	5	6
7 19	8	9	10	11	12	13
14 20 Mæðradagurinn	15	16	17	18 Uppstigningardagur	19	20
21 21	22	23	24	25	26	27
28 22 Hvítasunnudagur	29 Annar í hvítasunnu	30	31	1	2	3

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

16. maí 1915 Fyrsta vélknúna íslenska millilandaskipið, Gullfoss í eigu Eimskipa, kemur til landsins.
22. maí 1890 Stýrimannskólinn stofnaður með lögum.
26. maí 1968 Tilkynningarskylda íslenskra skipa hefur starfsemi.
29. maí 1985 Slysvarnaskóli sjómanna stofnaður.

Samgöngustofa

6 VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- Vertu **frekar með of mikið** af öryggisbúnaði en of lítið.
- Vertu viss um að nægjanlegur öryggisbúnaður sé **fyrir alla um borð**.
- Hafðu nauðsynlega **varahluti og verkfæri** um borð.
- Hafðu **fatnað sem hæfir aðstæðum** fyrir alla um borð.
- Tileinkaðu þér **nýjungar í öryggisbúnaði**.
- Gaktu úr skugga um, áður en lagt er af stað, **að allur búnaður virki** sem skyldi.
- **Kynntu þér leiðbeiningar** um notkun búnaðar og notaðu hann á réttan hátt.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

JÚNÍ 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
28 22	29	30	31	1	2	3
4 23 Sjómannadagurinn	5	6	7	8	9	10
11 24	12	13	14	15	16	17 Þjóðhátíðardagurinn
18 25	19	20	21 Sumarsólstöður	22	23	24 Jónsmessa
25 26	26	27	28	29	30	1

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

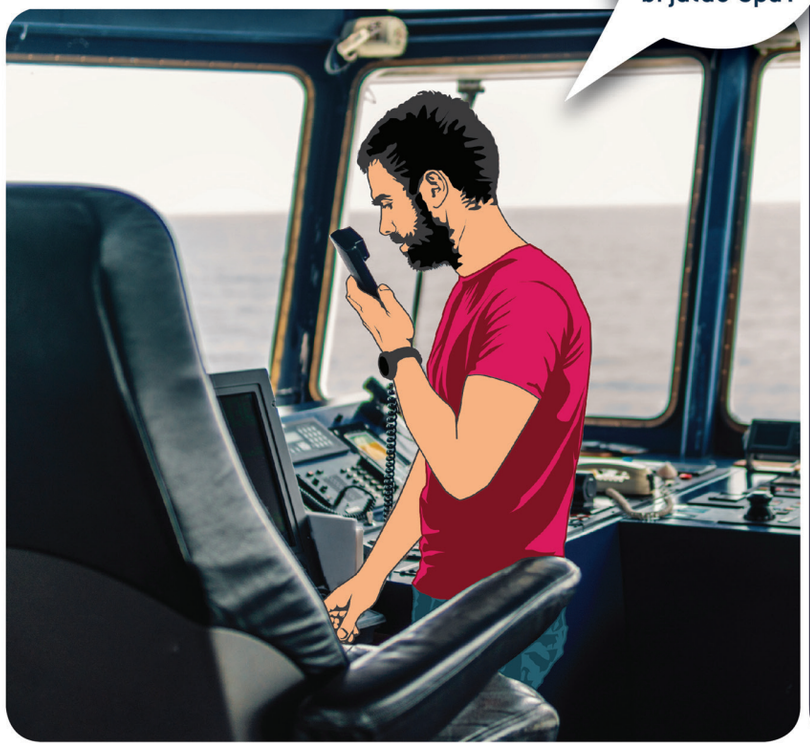
1. júní 1976	Samningur um viðurkenningu á 200 mílna landhelgi undirritaður í Ósló.
6. júní 1938	Fyrsti sjómannadagurinn haldinn hátíðlegur.
19. júní 2009	Heimild veitt til strandveiða með breytingu á lögum nr. 116/2006 um stjórn fiskveiða.

Samgöngustofa

7 ÍÞYNGJANDI KRÖFUR

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYS FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- Ekki taka **óþarfa áhættu**.
- Settu ætíð öryggi báts og áhafnar **í forgang**.
- Sýndu **staðfestu**.
- **Ekki láta þvinga þig** til að gera það sem þú hefur ekki þekkingu, tíma eða getu til að gera.
- Ekki beita starfsfólk **óþarfa þrýstingi** svo sem vegna veikinda.
- **Settu aldrei verðmæti í forgang** fram yfir öryggi.
- **Virtu ákvæði laga og samninga** um vinnuskyldu og hvíldartíma.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

JÚLÍ 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
25 26	26	27	28	29	30	1
2 27	3	4	5	6	7	8
9 28	10	11	12	13	14	15
16 29	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29
30 31	31	1	2	3	4	5

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

1. júlí 1926	Landhelgisgæsla Íslands stofnuð.
1. júlí 2013	Samgöngustofa, stjórnsýslustofnun samgöngumála tók til starfa.
30. júlí 1973	Stálvík SI, fyrsti skuttogarinn smíðaður á Íslandi, sjósettur.

Samgöngustofa

8 SKORTUR Á SAMVINNU

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- Haltu **reglulega öryggisfundi** og æfingar.
- Ræddu nákvæmlega **hver eigi að gera hvað og hvernig**.
- **Leitaðu álits** samstarfsfólks þíns.
- **Hugsaðu upphátt** í aðgerðum
- Það skiptir ekki máli hver hefur á réttu að standa **heldur hvað er rétt**.
- **Bentu samstarfsfólki þínu á** ef því yfirsést eitthvað og **taktu ábendingum vel**.
- Vertu hvetjandi og **haltu uppi umræðu** um öryggismálin.
- **Skapið liðsheild** varðandi samskipti, samstarf og öryggi.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

ÁGÚST 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
30 31	31	1	2	3	4	5
6 32	7 Frídagur verslunarmanna	8	9	10	11	12
13 33	14	15	16	17	18	19 Menningarnótt í Reykjavík
20 34	21	22	23	24	25	26
27 35	28	29	30	31	1	2

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

1. ágúst 2003 Menntun skipstjórnarmanna og vélstjóra færð í Tækniskólann.
4. ágúst 1918 Björgunarfélag Vestmannaeyja stofnað.

Samgöngustofa

9 ÞREYTA

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- Vertu viss um að fá **næga hvíld, næringu og hreyfingu**.
- Farðu reglulega í heilsufarsskoðanir og **þekktu einkenni þreytu** hjá þér og öðrum.
- Gerðu ráðstafanir til að **koma í veg fyrir þreytu** og möguleg mistök.
- Varastu að sinna flóknum og hættulegum verkefnum **að nóttu til**.
- **Hreyfðu þig reglulega** og sinntu áhugmálum eins og kostur er.
- **Óskaðu eftir aðstoð** sé þreyta farin að hafa áhrif á athygli þína og viðbragð.
- Gættu þess að **vaktir séu ekki svo langar** að það komi niður á öryggi áhafnar.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

SEPTEMBER 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
27 35	28	29	30	31	1	2
3 36	4	5	6	7	8	9
10 37	11	12	13	14	15	16
17 38	18	19	20	21	22	23
24 39	25	26	27	28	29	30

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

19. september 1667	Het Wapen van Amsterdam (Gullskipið) strandar. 140 manns farast.
22. september 1894	Ísfélagið við Faxaflóa stofnað.
25. september 1998	Skólaskipið Sæbjörg, áður Akraborg, vígt.

Samgöngustofa

10 SLÆMAR HEFÐIR
12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- **Líttu ekki á það sem sjálfgefið** að tiltekin venja sé besta og öruggasta leiðin.
- Vertu viss um að hefðir **stangist ekki á við reglur**. Setjið ykkur stefnur og markmið í öryggismálum.
- Ekki sætta þig við **áhættusöm viðmið eða venjur**. Kappkostaðu að útrýma þeim.
- **Aðlagaðu venjur** að reglum, hagkvæmni og öryggi.
- Vertu óhrædd/ur við að gagnrýna og **endurskoða hefðir**.
- Sjómennska þarf **ekki að vera hættuleg**.
- **Metið hættuna áður en farið er í verkin**. Notið viðeigandi persónuhlífar.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

OKTÓBER 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
1 40	2	3	4	5	6	7
8 41	9	10	11	12	13	14
15 42	16	17	18	19	20	21
22 43	23	24	25	26	27	28 Fyrsti vetrardagur
29 44	30	31 Hrekkjavaka	1	2	3	4

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

1. október 1891	Stýrimannaskólinn í Reykjavík hefur göngu sína.
14. október 2006	Félag vélstjóra og málmtæknimanna stofnað.
23. október 1915	Sjómannafélag Íslands stofnað.
31. október 2014	Samtök fyrirtækja í sjávarútvegi, SFS stofnað.

Samgöngustofa

11 LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- Vertu óhrædd/ur við að **bera fram hugmyndir og álit** á hvað megi betur fara.
- Vertu óhrædd/ur við að **hlusta á álit og hugmyndir** annarra.
- Komdu áliti þínu og gagnrýni **á réttan stað**.
- Hafðu sjálfstraust til að **sýna frumkvæði** í öryggismálum.
- **Virtu hugmyndir annarra** - þær geta leitt til lausna.
- **Láttu vita af minnsta grun** um hættu eða óöruggt verklag.
- Leyfðu þér að **viðurkenna mistök** og skipta um skoðun.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

NÓVEMBER 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
29 44	30	31	1	2	3	4
5 45	6	7	8	9	10	11
12 46 Feðradagurinn	13	14	15	16 Dagur íslenskrar tungu	17	18
19 47	20	21	22	23	24	25
26 48	27	28	29	30	1 Fullveldisdagurinn	2

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

3. nóvember 1915	Lög um stofnun Vélstjóraskóla staðfest á Alþingi.
12. nóvember 1969	Hafnasamband sveitarfélaga stofnað.
14. nóvember 1894	Hásetafélag Reykjavíkur, Báran, stofnað.
25. nóvember 1902	Í fyrsta skipti sett vél í bát á Íslandi, Stanley á Ísafirði.

Samgöngustofa

12 VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM

12 HNÚTAR

1. ÁHUGALEYSI FYRIR ÖRYGGI
2. KÆRU- OG AGALEYSI
3. SKORTUR Á FRÆÐSLU OG ÞJÁLFUN
4. OFMAT Á EIGIN HÆFNI
5. ÞEKKINGARLEYSI
6. VÖNTUN Á RÉTTUM BÚNAÐI
7. ÍÞYNGJANDI KRÖFUR
8. SKORTUR Á SAMVINNU
9. ÞREYTA
10. SLÆMAR HEFÐIR
11. LÍTIÐ SJÁLFSTRAUST
12. VIRÐINGARLEYSI FYRIR FÉLÖGUM



FYRIRBYGGJANDI AÐGERÐIR

- **Berðu virðingu** fyrir tilfinningum, skoðunum og persónugerð annarra.
- Sýndu nýliðum, ungmennum og starfsfólki af erlendum uppruna **sérstaka tillitsemi**.
- **Hafnaðu og upprættu öllu baktali**, lítillækkun, einelti og hverskonar ofbeldi og áreiti.
- Lærðu að greina hvort **þörf sé á að leita til fagaðila** um úrvinnslu andlegrar vanlíðunnar.
- **Taktu á vanlíðan annarra með skilningi** og tillitsemi. Þannig stuðlar þú að öryggi áhafnar.
- **Einbeittu þér að jákvæðu viðhorfi** í stað neikvæðs og niðrandi.
- **Ekki lítillækka þig** með því að gera lítið úr öðrum.

ÞAÐ GÆTI BJARGAÐ LÍFI

DESEMBER 2023

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
26 48	27	28	29	30	1 Fullveldisdagurinn	2
3 49 Fyrsti í aðventu	4	5	6	7	8	9
10 50 Annar í aðventu	11	12	13	14	15	16
17 51 Þriðji í aðventu	18	19	20	21	22	23 Þorláksmessa
24 52 Fjórði í aðventu Aðfangadagur jóla	25 Jóladagur	26 Annar í jólum	27	28	29	30
31 1 Gamlársdagur	1 Nýársdagur	2	3	4	5	6

SJÓSÖGULEGIR VIÐBURÐIR

1. desember 1918	Thorvald Krabbe, fyrsti vita- og hafnamálastjórinn, skipaður í embætti.
5. desember 1985	Landssamband smábátaeigenda stofnað.
10. desember 1955	Landhelgisgæslan eignast sýna fyrstu flugvél.
12. desember 1947	Björgunarafrekið við Látrabjarg; 12 manns bjargað af togaranum Dhoon.
14. desember 1970	Fyrsti skuttogari Íslendinga kemur til heimahafnar á Neskaupstað.

Samgöngustofa