

# 紀州浪漫

2024 SUMMER 夏号 Vol.89

心をいやす、聖地へ。

紀伊山地の霊場と参詣道 世界遺産登録二十周年

和歌山県観光情報

紀州浪漫

2024

夏

季刊

発行日 / 令和6年6月1日

発行 / 公益社団法人和歌山県観光連盟  
〒640-8585 和歌山市小松原通1丁目1番地  
TEL.073(422)4631



聖地リゾート



風光明媚なすさみ町の地元民が厳選  
ぜひ見てほしい8つのビュースポット。

西牟婁郡すさみ町 / すさみ八景



美しい自然が創り出す絶景で知られるすさみ町が、町民に“自慢の見どころ”を公募して決定した厳選八景。「稲積島」「上ミ山頂上から見る眺望」「見老津駅からの夕陽」「恋人岬」「日本童謡の園」「江須崎」「広瀬溪谷・琴の滝」「雫の滝」の8カ所は、いずれも観光で訪れやすいスポットばかり。見どころが多すぎて迷ったら、まずはこちらから押さえてみては？

- ①【恋人岬】激しい海流が陸の黒島に当たって2つに裂け、波がぶつかり合う様は夫婦波と呼ばれ、枯木灘を代表する奇観。
- ②【広瀬溪谷・琴の滝】広瀬溪谷に大小10以上の滝があり、琴の滝は最上流に位置している。琴の滝まで遊歩道が整備され、さらに上流には、戦国武将の隠れ里跡が残っている。

📍 西牟婁郡すさみ町周参見  
Tel.0739-34-3200(すさみ町観光協会)

### ちょっと寄り道Spot



#### 橋杭岩

串本から大島に向かって約850m、海中に大小40余りの岩柱が列を成す光景が、まるで橋の杭のよう。海の浸食により岩の硬い部分だけが残ることで形作られた奇岩群で、国の名勝天然記念物に指定されている。弘法大師が紀州行脚で立ち寄った際、天邪鬼と賭けをして、大島へ渡るための橋杭を一夜で建てたという伝説が残る。

📍 東牟婁郡串本町  
Tel.0735-62-3171(南紀串本観光協会)



#### M's~café&dining~

串本産の新鮮な魚介を使ったパスタや創作料理が味わえる。とりわけクアパツァは名物だ。またジビエの本場、東牟婁の「古座川ジビエ」を使ったメニューも気軽にいただける。クラフトビールも豊富にそろい、様々な場面で活用できそう。

📍 東牟婁郡串本町サンゴ台1107-10  
Tel.0735-67-7190  
🕒 11:30~14:00(L.O.13:30)、  
18:00~22:00(最終入店20:30、L.O.21:00)  
🌐 <https://www.facebook.com/mscafe.dining/>



### 和歌山県の観光についてのお問い合わせ

和歌山県観光連盟・和歌山県観光振興課・和歌山県観光交流課

TEL.073(422)4631・073(441)2775 / FAX.073(432)8313 TEL.073(441)2785 / FAX.073(427)1523

〒640-8585 和歌山市小松原通1丁目1番地

和歌山県の観光ホームページ <https://www.wakayama-kanko.or.jp>

和歌山県のホームページ <https://www.pref.wakayama.lg.jp>

●和歌山県東京観光センター  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館地下1階  
TEL.03(3216)8000 / FAX.03(3216)8002

●和歌山県名古屋観光センター  
〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目1-1 中ビル5階  
TEL.052(263)7273 / FAX.052(265)0327



和歌山観光PRシンボルキャラクター わかばん



### ごみのポイ捨てはやめましょう

- ・バーベキューは指定の場所で行いましょう
- ・ごみは家に持ち帰り適切に処分しましょう
- ・ポイ捨てをなくし地球環境を守りましょう
- ※ポイ捨ては法律違反で罰せられる行為です

この情報誌は環境に配慮したベジタブルインキを使用しています。



2 紀州三昧

3 【特集】心をいやす、聖地へ。  
紀伊山地の霊場と参詣道

4 弘法大師を訪ねて  
天空の聖地へ。

6 蘇りの聖地、  
熊野三山に行く。

8 自分を見つめ、磨く体験

9 涼を誘う、川の熊野古道。

10 和歌山を縦走、  
聖地ドライブ

12 わかやまさんぽ  
御坊さまのお膝元で、  
ノスタルジック散歩。

14 TOPICS

15 和歌山県イラストマップ

16 フォトジェニックなわかやま  
すさみ八景/西牟婁郡すさみ町

表紙の写真

大門坂  
熊野那智大社まで苔むした石段が続く。樹齢800年を越す古木など自然に囲まれた大門坂は、熊野古道の中でもとりわけ当時の面影を美しく残しているスポットのひとつ。古道沿いに古の関所跡、振ヶ瀬橋、夫婦杉などが次々と姿を現し、見どころが多い。

- テマの発見方
- 住所・集合場所等
  - 料金
  - Tel ● お問い合わせ先電話番号
  - 営業時間・所要時間・期間・開催日
  - 休日
  - ホームページアドレス

※本誌に掲載の情報は令和6年4月15日現在のものです。施設・店舗等の営業時間、定休日、料金等が変更される場合があります。また、祭り・イベント等は中止・延期場合があります。ご利用の際はあらかじめ施設・店舗や主催者等に直接お問い合わせください。



心をいやす、聖地へ。

7月で世界遺産登録20周年の節目を迎える「紀伊山地の霊場と参詣道」。祈りの聖地である熊野三山と高野山、霊場を結ぶ参詣道が、今あらためて世界から熱い視線を集めている。神々が宿る気高い自然を背景とした歴史と文化、豊富な山海の恵みが生んだ郷土食や精進料理、そして四季彩豊かな風景。さまざまな魅力がちりばめられた和歌山だから、楽しみ方は旅人次第だ。弘法大師の足跡や古の人々も歩いた参詣道をたどる旅や、写経や阿字観で仏教の精神に触れる旅、聖地を縦断するドライブなど、他では味わえない非日常な体験が五感を解き放ってくれるはず。さあ、心を癒す聖地へ！



01 ●【紀州の祭り】

紀州おどりぶんだら節 (和歌山市)

連(れん)とよばれるグループが和歌山城周辺を踊り歩き、数万人の人々が訪れる祭。緑日や一般参加可能な輪踊り、飛び入り連もある。ぶんだら節は、1969年に市政80周年を記念して作られ、荒海に乗り出す江戸中期の豪商・紀伊国屋文左衛門の意気と壮拳をイメージし、その名にちなんで「ぶんだら」と名付けられたとされる。今年の開催は8月3日(土)(予定)。

Tel 073-435-1234  
和歌山市紀州おどり実行委員会(和歌山市観光課内)  
<https://www.city.wakayama.wakayama.jp/kankou/nenkangyoji/1003239.html>



02 ●【南紀熊野ジオパーク】

熊野川九里峡 (新宮市)

田長から新宮に向け、熊野川が熊野酸性火成岩類の流紋岩を浸食したことによって形成された深い峡谷。河岸には柱状節理が発達した岩壁や奇岩が見られる。熊野川は、「川の参詣道」として世界遺産にも登録されている名所。船頭に案内してもらいながら歴史ロマンを感じ、峡谷美を楽しむ「熊野川舟下り」(熊野川・川舟センター Tel0735-44-0987)も行われている。

Tel 0735-67-7100(南紀熊野ジオパーク推進協議会)  
<https://nankikumanogeo.jp/geosite/kumanogawakurikyoo/>



03 ●【ほんまもん体験】

日置川カヌー&滝つぼウォーキング (西牟婁郡白浜町)

南紀白浜の奥座敷「日置川」で涼しげな体験はいかが。日置川の清流をカヌーでゆったりと下り、途中でカヌーを降りて、滝つぼウォーキングに出発。

○開催予定日:6月2日(日)・16日(日)・7月21日(日)・28日(日)  
●1人乗り7,000円・2人乗り6,500円/1人  
オンラインでリクエスト予約が可能  
Tel 0739-43-3201  
<https://www.wakayama-kanko.or.jp/features/activities/onlinebooking/>



04 ●【プレミアム和歌山】

金山寺味噌 (有田郡湯浅町)

太田久助吟製の金山寺味噌は、米、大豆、裸麦の穀物原料すべてに麹菌をつけ、白瓜、丸茄子、生姜、紫蘇を混ぜて漬け込んでいる。鎌倉時代、湯浅の地に伝えられた古伝の製法を受け継ぎ、手作りで造られた逸品は、そのまま食べる“おかず味噌”。白米はもちろん、魚やお肉、野菜など何に添えてもおいしい。酒の肴にもぴったりだ。

Tel 0737-62-2623(太田久助吟製)  
●1,080円(270g)  
<https://ota-kyusuke.jp>







丹生都比売神社

古来魔除とされる丹(水銀朱)を司る女神の丹生都比売大神が祀られる紀伊国一之宮。神領高野山を空海へ授け、高野山の総鎮守となった。世界遺産および国史跡に登録。

伊都郡かつらぎ町上天野230  
Tel 0736-26-0102  
https://niutsumi.or.jp/



慈尊院

弘法大師の母公を祀る寺で世界遺産にも登録されている。女人高野として多くの女性が訪れ、安産や縁結び祈願で奉納するおっぱい絵馬が有名。

伊都郡九度山町慈尊院832  
Tel 0736-54-2214  
http://jison-in.org/index.html



丹生官省符神社

816年、空海が高野山を開いた同じ年に創建された世界遺産登録の神社。重要文化財指定の本殿は、室町後期の建築で、極彩色の装飾が美しい。

伊都郡九度山町慈尊院835  
Tel 0736-54-2754  
http://niujinja.sakura.ne.jp/

奥之院

弘法大師が入定した地で、壇上伽藍と並ぶ高野山の信仰の中心。釈迦入滅から56億7000万年後に弥勒菩薩が現れる場所の一つとされ、その際に大師も来世すると伝えられることから、一の橋から弘法大師御廟まで約2kmの参道には20万基を超える諸大名の墓石や慰霊碑が立ち並んでいる。



伊都郡高野町高野山  
Tel 0736-56-2468 (高野町観光協会)  
https://www.koya.org/



金剛三昧院

国宝・多宝塔

北条政子が夫の源頼朝と息子の実朝を弔うために建立した寺院。国宝の多宝塔のほか、経蔵など歴史的文化的財が多数ある。また精進料理を堪能できる宿坊としても人気で、修行、写生、阿字観などの修行体験もできる。

伊都郡高野町高野山425  
Tel 0736-56-3838  
https://www.kongosanmai.or.jp/



祈りの歴史を秘めた、霊山を巡る



弘法大師を訪ねて  
天空の聖地へ。

壇上伽藍  
根本大塔内部

壇上伽藍が真言密教の根本道場におけるシンボルとして建立した建物で、堂内ものを立体の曼荼羅として構成。本尊である胎藏大日如来の周りを金剛界の四仏が取り囲み、16本の柱には十六大菩薩、四隅の壁には密教を伝えた八祖像が描かれている。



金剛峯寺庭園 蟠龍庭

国内最大級の石庭。雲海のなかに雌雄の龍が向かい合い、奥殿を守っているさまが表現されている。花崗岩の庭石は弘法大師ご誕生地の四国から、白川砂は東寺がある京都から取り寄せた。



金剛峯寺

高野山真言宗の総本山。広大な境内に様々な建物が配置され、主殿や山門、経蔵、鐘楼など12棟が重要文化財に指定されている。

伊都郡高野町高野山132  
Tel 0736-56-2011  
https://www.koyasan.or.jp



【寺カフェ成慶院】

武田信玄ゆかりの成慶院にオープンした癒しのカフェ。伝統の精進料理ランチと地元の新鮮フルーツを使ったスイーツをいただける。

伊都郡高野町高野山293  
Tel 0736-26-8437  
ランチ/10:30~14:00  
カフェ/14:00~17:00  
夜カフェ/18:00~22:00 (不定期)  
水曜日  
https://www.instagram.com/syojin\_cafe\_seikeiin/



おみやげ  
いろいろ



【一の橋天風】

高野山土産のセレクトショップで発見! 中川政七商店とコラボした高野山モチーフのかや織りふきんと、弘法大師ゆかりの高野旗が香る石饅。

伊都郡高野町高野山737  
Tel 0736-56-2631  
高野山ふきん 1枚500円  
旗爽香。石饅 30g600円、80g1,800円  
セレクトショップ/10:00~16:00  
レストラン/11:00~14:00  
不定休  
https://www.ichinohashi.co.jp/



【魅善】

生麩まんじゅう笹巻あんぶ 創業約200年の生麩店の精進スイーツ。高野山の宿坊にも納入される生麩によもぎを混ぜてこしあんをくるみ、熊笹で包んでいる。

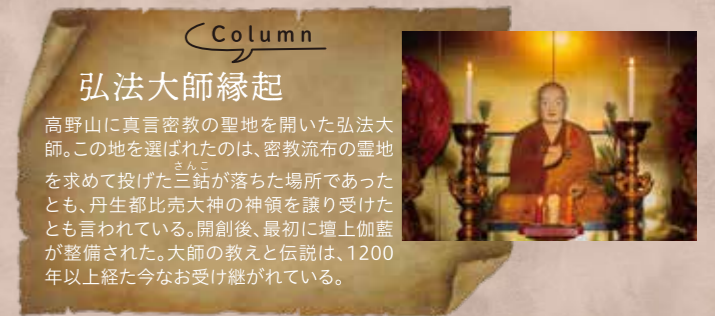
伊都郡高野町高野山712  
Tel 0736-56-2537  
9:00~17:00  
月曜日、年末年始  
https://www.fu-zen.com/



【初桜酒造】般若湯

般若湯とは僧侶の隠語で酒のこと。高野山麓に蔵を構える酒造が、伝統を守りつつ現代の嗜好を取り入れた上品な飲み口が魅力。

伊都郡かつらぎ町中飯降85  
Tel 0736-22-0005  
聖初桜 純米吟醸 720ml 1,963円(税込)  
10:00~17:00  
土・日・祝日  
https://hatsusakurashuzo.com/



Column  
弘法大師縁起

高野山に真言密教の聖地を開いた弘法大師。この地を選ばれたのは、密教流布の霊地を求めて投げた三鉢が落ちた場所であったとも、丹生都比売大神の神領を譲り受けたとも言われている。開創後、最初に壇上伽藍が整備された。大師の教えと伝説は、1200年以上経た今なお受け継がれている。



# 蘇りの聖地、熊野三山に行く。

熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社・那智山青岸渡寺)は古代より神仏習合の聖地として人々の崇敬を集めてきた。熊野の大自然を前にすると、圧倒的な生命力と神気を感じずにはいられない。山に、滝に、巨岩に、あらゆる場所に御座す神々のそばへ！



## 那智の滝

熊野那智大社の別院、飛瀧神社のご神体として崇められる神聖な滝。落差133m、銚子口の幅13m、滝壺の深さは10mにも及ぶ。日本三大名瀑の一つ。

東牟婁郡那智勝浦町那智山  
Tel 0735-55-0321  
https://kumanonachitaisha.or.jp/



## 那智の扇祭り(火祭り)

毎年7月14日に斎行される熊野那智大社の例大祭で、熊野の神々を那智の滝の袂から那智山中腹に遷した遷宮をしのぶ神事。重さ50kg以上もある大松明の炎が参道に乱舞する様は壮観だ。日本三大火祭りの一つ。

東牟婁郡那智勝浦町那智山  
Tel 0735-55-0321  
https://kumanonachitaisha.or.jp/



## 熊野那智大社

熊野本宮大社、熊野速玉大社とともに熊野信仰の中核を担う熊野三山の一社。那智山中腹に鎮座し、那智の滝を神と崇める自然信仰を起源としている。社殿の他、八咫鳥が石になったとされる烏石や、胎内くぐりができる大桶も見どころ。

東牟婁郡那智勝浦町那智山1  
Tel 0735-55-0321  
https://kumanonachitaisha.or.jp/



## 熊野那智大社別宮 飛瀧神社

那智の滝をご神体とする神社。元はここで滝の神様と熊野の神々が祀られていたが、熊野那智大社の造営時に遷祀された。



那智山青岸渡寺 せいがんとうじ  
天台宗の寺院で、西国三十三所の観音霊場の第一番札所。熊野那智大社と隣接し、熊野三山の中で最も神仏習合の名残を残している。

東牟婁郡那智勝浦町那智山8  
Tel 0735-55-0001  
https://seigantoji.or.jp/



補陀洛山寺 ふだらくさんじ  
那智山青岸渡寺別院で、国の重要文化財指定の千手観音がご本尊。かつて僧が浜の宮海岸から小舟で観音浄土をめざした補陀落渡海の寺としても知られる。

東牟婁郡那智勝浦町浜ノ宮348  
Tel 0735-52-2523  
https://seigantoji.or.jp/fudarakusanji/



## [茶房珍重庵]もうで餅

つぎたての餅であんを包み、玄米粉をかけた素朴であたたかな味わいだ。熊野三山それぞれの側で限定販売されている。

東牟婁郡那智勝浦町那智山39(那智山店)  
Tel 0735-55-0811  
https://moudemochi.com



那智のおみやげ

自然の力を感じ、万物に感謝する。

## 熊野速玉大社

熊野三山の一角で、熊野川河口に鎮座している。主祭神は熊野速玉大神と熊野夫須美大神の夫婦神。神倉神社のゴトビキ岩に降臨した熊野権現を勧進するため社殿を造営したと伝わる。朱塗りの社殿と社叢の緑のコントラストが美しい。境内には神木である天然記念物のナギの木が茂っている。

新宮市新宮1番地  
Tel 0735-22-2533  
https://kumanohayatama.jp/



新宮のおみやげ

## [イル・ド・フランス]

本格的フレンチを気軽に楽しめる。ランチタイムはゴトビキ岩に見立てたマッシュポテトをのせた熊野牛ハンバーグが人気だ。

新宮市新宮7697  
Tel 0735-22-2365  
ランチ11:30~13:00(L.O.)/  
ディナー17:30~20:00(L.O.)  
月曜日  
https://ile-de-france-shingu.jimdofree.com/



新宮のおみやげ



## 熊野本宮大社

家津御子大神が主祭神として祀られている。かつての熊野詣では熊野本宮大社から順に熊野三山を参詣するのが一般的だった。

田辺市本宮町本宮1110  
Tel 0735-42-0009  
http://www.hongutaisha.jp/



## 世界遺産 熊野本宮館

熊野本宮大社や大斎原を望む拠点で、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の観光情報を入手し、映像・展示などで歴史や文化を学べる。

田辺市本宮町本宮100-1  
Tel 0735-42-0751  
https://www.city.tanabe.lg.jp/hongukan/



本宮のおみやげ

## やたあん [八咫庵]釜餅

熊野本宮名物「釜餅」は、伝統製法で手作りの柔らかかなもち生地に自家製粒あんかけが絶妙。

田辺市本宮町本宮108-1  
Tel 0735-30-0913  
10:30~15:30 火~木曜日



## 熊野速玉大社 神倉神社

熊野大神が最初に降臨した伝承をもつ古社。熊野速玉大社・飛び地境内の摂社で、権現山中腹に位置する険しい崖の上に鎮座する。急峻な石段の先にある巨岩、ゴトビキ岩がご神体。境内からの美しい眺望や、奇祭「御燈祭り」でも知られる。

新宮市神倉1-13-8  
Tel 0735-22-2533(熊野速玉大社)  
https://www.shinguu.jp/spots/detail/A0002

## [香梅堂]鈴焼

老舗和菓子店の人気商品。バターや和三盆を配合し、しっとりとした優しい味わいが評判だ。

新宮市大橋通3-3-4  
Tel 0735-22-3132  
http://www.suzuyaki.jp/





# 自分を見つめ、磨く体験。



高野山の宗教文化や伝統、風土と結びついた体験を通して、心身を解きほぐす、癒しと浄化の旅。心をデトックスする修行体験や、無心になれるものづくり体験、自然に包まれてリフレッシュする森林セラピーなどを通して自分を磨き、健やかなエネルギーをチャージしよう。

## 阿字観

金剛峯寺内に設けられた阿字観道場で、真言密教の瞑想法「阿字観」を体験できる。道場があるのは日本最大級の石庭、蟠龍庭内。高野山の清らかな空気の中で、万物を包括する大日如来を表す「阿」の字を唱えながら、ゆっくり呼吸を整え、深く瞑想していく。御仏と一体になって日常の雑事を忘れ、リラックスしよう。講師である僧侶が丁寧に指導してくれるので、初心者も無理なく阿字観の呼吸法を学べる。習得すれば、集中力を高めたり、心を落ち着けたり、日常生活にも活かそう。

### 【金剛峯寺阿字観道場】

伊都郡高野町高野山132  
Tel 0736-56-2011  
参加費1,000円、別途内拝料1,000円  
例年4月中旬～11月中旬開催  
9:00、11:00、13:30、15:30 各回約60分  
<https://www.koyasan.or.jp/>

## 念珠作り



高野山の数珠工房で念珠づくり体験！杉、高野槇、梅、紫檀などから好きな素材を選び、マイ念珠を完成させる。無心に作るうち、心が落ち着き癒されると評判だ。

### 【光木阿字館】

伊都郡高野町高野山53  
Tel 0736-56-2680(予約)  
5,000円  
9:00～19:00 約2時間  
不定休  
<https://koya-ajikan.net/>

## 写経



高野山大師教会で、仏教の代表的な修行である写経を体験。一心に「般若心経」を書写することで、自分自身を見つめ、心を安らかにできる。

### 【高野山大師教会】

伊都郡高野町高野山347  
Tel 0736-56-2015  
奉納写経実修料1,500円  
8:30～15:00受付 約60分

## 護摩祈祷



宿坊ならではの様々な体験が可能な恵光院。朝の勤行後には、毘沙門堂で、願いを書いた護摩木を焚く「即座護摩」の修法が行われる。

### 【恵光院】

伊都郡高野町高野山497  
Tel 0736-56-2514  
宿泊の方は参加無料  
ご祈祷をする場合は3,000円～  
<https://www.ekoin.jp/>

## 森林セラピー



2007年に森林セラピー基地に登録された高野山の森林を散策し、リラックスしたひとときを。瞑想がベースのものや、歴史、文化、宗教、精進料理、自然体験などのプログラムと組み合わせたツアーも人気だ。

伊都郡高野町高野山45-17  
Tel 0736-56-2828  
<https://www.forest-koya.com/>



# 涼を誘う、川の熊野古道。

暑い夏の熊野詣で涼を感じる、「川の参詣道」。かつての皇族や貴族にならい、熊野速玉大社近くまで熊野川を下れば気分爽快だ。どうせなら、とことん古の貴大を気取って、苦むした石段が往時をしのばせる大門坂周辺を平安装束で歩くのも面白い。

## 次々と現れる奇岩・怪石



なびき石、陽石、釣鐘石など、独特の地質が作り出した巨石は名前のおもしろいや伝説を聞くのも楽しい。

## 骨嶋に上陸!



横たわる白い背骨のような巨岩。熊野権現に切られた鬼神の骨という言葉い伝えも。上陸して、しばし休憩。



## 大門坂

往時の熊野古道の面影を色濃く残す参詣道で、日本三大古道の一つに選ばれている。美しい石畳の参道の両脇に、杉の大木が立ち並ぶ。坂の途中には熊野九十九王子最後の多富気王子がある。

東牟婁郡那智勝浦町那智山  
Tel 0735-52-5311 (那智勝浦町観光案内所)

## 【那智ねぼけ堂】元祖黒飴ソフトクリーム



東牟婁郡那智勝浦町市野々3434-1  
Tel 0735-55-0031 9:00～17:00  
元祖黒飴ソフトクリーム ワッフルコーン380円

那智山の伏流水を使った菓子や料理が評判の店。伝統の「備長炭の国手造り黒飴」のエキスをを使った元祖黒飴ソフトクリームは、ぜひ黒蜜がけ!



## 熊野川舟下り

平安から江戸時代にかけて熊野本宮大社から川舟を利用して熊野速玉大社に詣でた。熊野川は川の参詣道として世界遺産に登録されている。雄大な自然を眺めつつ、古の熊野詣に思いを馳せてみては。道の駅「湊峡街道熊野川」から乗船し、速玉大社近くの権現河原まで約90分。ベテラン船頭と語り部が風景や歴史、物語を紹介してくれる。

川舟センター(熊野川舟下り乗船場)  
新宮市熊野川町田長54-8  
Tel 0735-44-0987(予約)  
9:00～17:00  
大人4,950円、子ども2,200円(4歳～小学生)。  
※予約優先、団体は要事前予約(16人まで)  
<https://kawabune.info/>

## 山から流れ落ちる滝を観望



写真4点 ©新宮市観光協会

日本の滝百選にも選ばれた布引の滝や蛇和田滝など、川面からしか眺められない名瀑を堪能しよう。



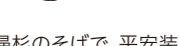
## 【大門坂茶屋】平安衣装

大門坂の名所のひとつ夫婦杉のそばで、平安装束のレンタルを行っている。熊野古道らしい撮影スポットが多い大門坂周辺でフォト散歩を。

Tel 0735-55-0244 (大門坂茶屋)  
2時間3,000円  
※予約優先、団体は要事前予約(30人まで)  
<https://www.wakayama-kanko.or.jp/features/activities/onlinebooking/>



## 熊野古道のおたのしみ



## 高野山 EVENT

### 「ふれたい、高野山。2024」開催

開催期間/2024年5月11日(土)～12月1日(日)



#### 「寺社・仏閣の体験」

金剛峯寺、西禅院、慈尊院、丹生官省符神社等で、期間限定の御朱印や展示、体験、見学、お参りなどを実施。

#### 「飲食店・お土産店等の体験」

数珠や七味、糸曼荼羅作りといった聖地らしいものづくり体験や、ランチ付きヨガ、森林セラピーなどを実施。

#### 「飲食特典・割引」

参加施設で、護摩行体験付き精神ランチなどの特典メニューや割引を利用できる。期間限定メニューも。

高野山・高野山麓エリアの20箇所において、「寺社・仏閣の体験」18種類、「飲食店・お土産店等の体験」12種類、「飲食特典・割引」10種類を用意している。



## NK PEDAL

●貸出ステーション設置場所/高野山駅前など、山内6ヶ所  
●利用方法/「HELLO CYCLING」のアプリをダウンロードし、会員登録の上、アプリ上で自転車の利用や返却の予約、利用料金の支払いを行います。





世界遺産登録20周年記念

# 聖地リゾート!和歌山 キャンペーンを実施します!

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」登録20周年を記念して、JR西日本グループとタイアップしたキャンペーンを実施します。

## 熊野本宮大社旧社地 大斎原 大鳥居ライトアップ

世界遺産の日を記念して、かつて熊野本宮大社があった旧社地「大斎原」の大鳥居を期間限定で夜間ライトアップします。

7月1日(金)~7日(日)  
18:00~21:00



## 熊野速玉大社 世界遺産スポット光の演出

世界遺産登録20周年の特別企画として、神門や社殿、参道等にプロジェクションマッピングやライトアップなどを実施します。

7月7日(土)・7月26日(金)~28日(日)  
18:30~21:00(予定)



## 熊野那智大社、那智山 特別展とナイトウォーク&ランタン祭り

那智大社宝物殿にて特別展を実施。また、補陀洛山寺にて夜間特別御開帳の御本尊を拝観し特別ライトアップの大門坂を歩いた後、ツアー参加者がランタンを飛ばします。

7月6日(木)・7日(金)  
8:30~15:30(特別展)  
17:30~20:30(ナイトウォーク&ランタン祭り)



## ぶらむ工房 梅づくし体験ツアー

紀州みなべ梅林に隣接するぶらむ工房で本木樽を使った梅干加工の工場見学や、お試し梅干チョコイスなどの梅づくし体験を行います。

7月1日(金)~9月30日(日)  
※除外日あり、要予約



世界遺産社寺では、世界遺産登録20周年記念特別御朱印を頒布しています。

その他、イベントもりだくさん! キャンペーンの詳細はこちらから▶



## 世界遺産登録20周年記念 フォーラム in 高野

第一部では「世界遺産登録20周年を迎えて」、第二部では「次世代に受け継ぐ世界遺産のいのりの心」をテーマに講演を行います。

7月7日(日)  
13:00~16:00

高野山大学黎明館  
Tel 0736-33-4915  
(和歌山県伊都振興局地域づくり課)



事前申込制  
6月30日(日)申込締切



龍神温泉元湯



高野龍神スカイライン



金剛峯寺



高野山霊宝館



金剛峯寺庭園



金剛峯寺 壇上加藍



高野山奥之院



精進料理(イメージ)



[龍神温泉]



[湯の峰温泉]



[渡瀬温泉]



[川湯温泉]



[勝浦温泉]

## 温泉

和歌山県は屈指の源泉数を誇る温泉県。日本三美人の湯「龍神温泉」、開湯1800年を誇る「湯の峰温泉」、川底を掘ればお湯が湧く「川湯温泉」、コテージやキャンプ場もある「渡瀬温泉」、風光明媚な港町の「勝浦温泉」…。聖地を巡るならぜひ、個性豊かな温泉地に立ち寄りて!



熊野本宮大社



熊野本宮大社旧社地 大斎原



熊野川



熊野速玉大社 神倉神社



熊野本宮大社 八咫鳥ポスト



那智の滝



熊野那智大社 参道



熊野那智大社



那智山青岸渡寺 本堂



熊野那智大社 胎内くぐり



熊野速玉大社 御神木「榎」



補陀洛山寺



熊野速玉大社

# 和歌山を縦走、 聖地ドライブ。

世界遺産の熊野三山や高野山、広大なエリアを網羅したドライブ旅がオススメ!

- 1 熊野那智大社
- 2 那智山青岸渡寺
- 3 那智の滝
- 4 補陀洛山寺
- 5 熊野速玉大社
- 6 熊野本宮大社
- 7 龍神温泉
- 8 高野龍神スカイライン
- 9 壇上加藍
- 10 金剛峯寺
- 11 精進料理
- 12 高野山霊宝館
- 13 奥之院



心をいやす、聖地へ。



御坊さまのお膝元で、  
ノスタルジック散歩。



【御坊市寺内町】  
Tel 0738-23-5531 (御坊市商工振興課)  
※寺内町…浄土真宗などの仏教寺院、道場(御坊)を中心に形成された自治集落

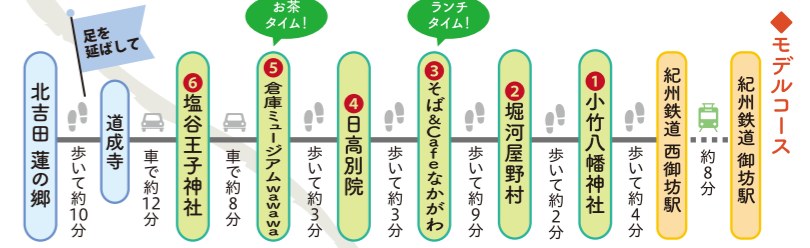
ローカル列車に乗って、歴史情緒漂う御坊寺内町へタイムスリップ！御坊さまの名で親しまれる日高別院の寺内町として発展した街には、江戸時代の土蔵屋敷や明治・大正期の建物が今も残っている。ノスタルジックな街並みをのんびり歩こう。



【紀州鉄道】  
御坊市圏275  
Tel 0738-23-0001  
紀州鉄道 紀伊御坊駅  
http://kisu-railway.com/

日本一短いローカル私鉄として市民自慢のミニ鉄道。全線2.7kmを一両編成でトコトコ走る愛らしい列車が見たいと、全国からファンが訪れる。受験生には学門駅のお守り切符が人気。

**宮子姫伝説**  
聖武天皇の生母、藤原宮子の生誕地とされる御坊市で語り継がれる伝説。その昔、九海士の里現在の御坊市で誕生した宮子は、成長しても髪が生えなかった。ある日、母親が海底で光っていた観音像を持ち帰り、祈りを捧げたところ、にわかに娘の髪が生える。長い黒髪から髪長姫と噂されるようになった宮は、藤原不比等の目にとまり、養女に迎えられた。宮子と名を改めた姫は後に文武天皇の后となり、髪を授けてくれた観音像を祀りたいと願ったことから、天皇が道成寺を建立したという。この伝説は道成寺所蔵の絵巻『宮子姫伝記』にも記されている。



【堀河屋野村】  
元禄年間より300余年、伝統製法の手廻りで産山寺味噌や醤油を造る老舗。木造平屋建て本瓦葺きの店舗はベンガラ格子で囲われ、江戸末期における当地の町家建築様式を今に伝えている。  
御坊市圏743  
Tel 0738-22-0063  
9:00~17:00  
不定休  
https://www.horikawayaya.com/



【小竹八幡神社】  
御坊・日高地方最大の祭である御坊祭で知られる神社。『日本書紀』所載の「小竹宮」にゆかりがあるとされる。延宝6年、紀州藩主徳川頼宣別邸があった現在の地に遷座した。  
御坊市圏642  
Tel 0738-22-0089  
https://www.facebook.com/shinohachiman/



【そば&Cafeなかがわ】  
昭和初期建築の邸宅、旧中川邸を改築した店内で風味豊かな十割そばを味わえる。屋敷内には暖炉のある洋室や繊細な意匠を施した格子など、日高御殿と称された往時の豪華な設えが保存されているので、食事がたげび見学を。

御坊市御坊105  
Tel 0738-52-7285  
天もりそば(冷)950円(税込)  
11:00~14:00  
水曜日  
https://www.wfj.or.jp/nakagawa/

三ツ星醤油や産山寺味噌



【本願寺日高別院】  
日高御坊、御坊様と尊称され、市名の起源となった由緒ある寺院。真宗寺院としては紀南最大で、本堂を中心に鐘楼、太鼓楼、四脚門、薬医門などを配している。本堂前には樹齢400年の大イチョウがそびえ、壮観。  
御坊市御坊100  
Tel 0738-22-0518 (拝観は要事前予約)  
※こども園併設のため無断立入はご遠慮ください。



【倉庫ミュージアムwawawa】  
倉庫に木造校舎の梁を移築してリノベーションしたヴィンテージ感あふれるカフェバー。元漁師で和漢薬膳師のシェフによる12種の御坊薬膳カレーは、ここだけの味だ。  
御坊市島326-2  
Tel 0738-52-7878  
御坊薬膳カレー950円~  
12:00~22:00(ランチ~15:00)  
水曜日、木曜日  
https://www.wawawart.com/

写真は「骨付きチキン&グリーン豆の2種盛りカレー」と「3種のスイーツ盛り合わせ」

【塩屋王子神社 (国指定史跡塩屋王子跡)】  
祈願すれば美しい子を授かるという伝説がある。熊野古道沿いにある王子社の一つとされ、後鳥羽上皇の休憩所跡と伝わる御所の芝や白河上皇の歌会で詠まれた歌の歌碑がある。  
御坊市塩屋町北塩屋1146  
Tel 0738-23-5531 (御坊市商工振興課)



熊野古道に点在する熊野九十九王子社のひとつで、天照大神の御神像が祀られており、「美人王子」ともよばれる。



【倉庫ミュージアムwawawa】  
こっくりショコラのスイーツが米粉で軽〜い食感に♪

足を延ばして  
【道成寺】  
日高郡日高川町鐘巻1738  
Tel 0738-22-0543  
http://www.dojoji.com/



文武天皇が後の藤原宮子の願いを受けて建立。本堂をはじめとした複数の建物が国の重要文化財だ。能や歌舞伎の題材となった安珍・清姫伝説や、境内の入相桜などにまつわる七不思議でも有名。



【北吉田 蓮の郷】  
6月中旬~下旬に御坊生まれの蓮、舞姫蓮が見頃を迎える。白と淡いピンクの可憐な花の開閉が、女性の舞い姿のようであることが名前の由来だ。  
御坊市藤田町吉田1108付近  
Tel 0738-23-5531 (御坊市商工振興課)





# 和歌山県MAP

県内のバス情報がGoogleマップで検索できます。

出発地と目的地を設定すると、路線バスの出発時刻や乗り場、系統番号の他、鉄道からの乗換やバス降車後の徒歩による目的地までの連続したルートを確認できます。

東京からのモデルコースは  
こちらからダウンロードしてください>>

## 各市町村の観光に関するお問い合わせ

和歌山市観光協会 Tel.073-433-8118	有田市観光協会 Tel.0737-83-1111	みなべ観光協会 Tel.0739-74-8787	上富田町観光協会 Tel.0739-47-0550
海南市観光協会 Tel.073-484-3233	湯浅町観光協会 Tel.0737-22-3133	田辺市観光協会 Tel.0739-26-9025	すさみ町観光協会 Tel.0739-34-3200
紀美野町観光協会 Tel.073-488-2611	広川町観光協会 Tel.0737-23-7764	田辺観光協会 Tel.0739-26-9929	新宮市観光協会 Tel.0735-22-2840
紀の川市観光協会 Tel.0736-77-2511	有田町観光協会 Tel.0737-52-2111	龍神観光協会 Tel.0739-78-2222	南紀串本観光協会 Tel.0735-62-3171
岩出市観光協会 Tel.0736-62-7101	御坊市観光協会 Tel.0738-23-5531	大塔観光協会 Tel.0739-48-0301	南紀串本観光協会(古座) Tel.0735-72-0645
橋本市観光協会 Tel.0736-33-1111	美浜町観光協会 Tel.0738-23-4902	中辺路町観光協会 Tel.0739-64-1470	古座川町観光協会 Tel.0735-70-1275
かつらぎ町観光協会 Tel.0736-22-0300	日高町観光協会 Tel.0738-63-3806	熊野本宮観光協会 Tel.0735-42-0735	那智勝浦観光機構 Tel.0735-52-6153
九度山町観光協会 Tel.0736-54-2019	由良町観光協会 Tel.0738-65-3852	南紀白浜観光協会 Tel.0739-43-3201	太地町観光協会 Tel.0735-59-2335
高野町観光協会 Tel.0736-56-2468	日高川町観光協会 Tel.0738-22-2041	紀伊半島観光情報ステーション Tel.0739-42-2900	北山村観光協会 Tel.0735-49-2324
高野山麓ツーリズムビューロー Tel.0736-26-7988	印南町観光協会 Tel.0738-42-1737	日置川観光協会 Tel.0739-34-5707	

## 旅館・民宿組合事務所

和歌山県旅館ホテル生活衛生同業組合 Tel.073-431-1366	高野山宿坊協会 Tel.0736-56-2616	白浜温泉旅館協同組合 Tel.0739-42-2215	椿温泉観光協会 Tel.0739-46-0909
和歌の浦観光協会 Tel.073-444-4349	日高町旅館民宿組合 Tel.0738-63-3535	白浜温泉公認民宿組合 Tel.0739-43-3534	すさみ町民宿組合 Tel.0739-55-2293
加太観光協会 Tel.073-459-0003	田辺市旅館業組合 Tel.0739-22-5544	白浜宿泊ネットサービス Tel.0739-43-2706	南紀勝浦温泉旅館組合 Tel.0735-52-0048
紀三井寺観光協会 Tel.073-444-1004	龍神温泉観光宿泊案内所 Tel.0739-79-0339	南紀白浜しらす会 ☎0120-53-1662	那智勝浦町民宿組合 Tel.0735-52-2318

## 世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」登録20周年記念 特別展「聖地巡礼—熊野と高野—」

**TOPICS 01** 第1期 那智山・那智瀧の神仏—熊野那智大社と青岸渡寺—

熊野三山のうち、現在もお唯一神仏習合の景観を留めている那智山。その信仰の象徴・源泉とも見られる那智瀧。和歌山県立博物館では、熊野信仰の成り立ちと広がりについて展示します。6月23日(日)と7月6日(土)には、博物館講座も開催します。

開催期間：6月15日(土)～7月21日(日)



和歌山県指定文化財 大己貴命坐像(熊野十二所権現古神像のうち)(熊野那智大社蔵)

**和歌山県立博物館**  
Tel 073-436-8670  
https://hakubutu.wakayama.jp/

## 熊野古道世界遺産登録20周年記念 三重県・奈良県・和歌山県連携「道の駅」スタンプラリー開催

**TOPICS 02** 三重県・奈良県・和歌山県の「道の駅」70駅でスタンプラリーを開催します。「道の駅」で無料配布しているスタンプブックに、すべてのスタンプを揃えた方には、完走破賞として「認定証」「記念ステッカー」を進呈。さらに抽選で3県からの記念品をプレゼントします。

開催期間：4月1日(月)～12月31日(火)



**和歌山県道路保全課**  
Tel 073-441-3112  
https://wave.pref.wakayama.lg.jp/news/file/40203\_0.pdf

## 乗り換えなしで快適!京都駅発着・高速京田辺経由 世界遺産「京都」と「高野山」を直通で結ぶバスが運行中!

**TOPICS 03** 電車を乗り継ぐことなく「京都～高野山」間を約160分で移動できます。乗車券の予約はWEB(発車オーライネット)または電話(京阪高速バス予約センター075-661-8200)にて。



**和歌山県観光振興課**  
Tel 073-441-2775  
https://www.wakayama-kanko.or.jp/information/2020-10-01-005/

### 読者アンケート

「紀州浪漫」では今後の紙面作りのため、皆さまのご意見をおうかがいしています。右上のQRコードを読み込み、簡単なアンケートにご協力ください。3カ月毎に厳正な抽選のうえ、ご回答いただいた方の中から

- ①の橋天風「高野山ふきん」1枚を10名様、
- ②オリジナルノベルティを5名様にプレゼントいたします。

※①の色は選べません。記載していただいた個人情報は、アンケートの回答特典である商品の発送以外には使用しません。ご本人の同意がなければ第三者に個人情報を提供することもございません。写真はイメージ

## 二大聖地の周遊には路線バスの利用が便利! 「世界遺産「高野山・熊野」聖地巡礼バスで高野山から熊野三山へ巡礼

**TOPICS 04** 二大聖地「高野山」と「熊野」を巡るには、路線バス「世界遺産『高野山・熊野』聖地巡礼バス」が便利です。また聖地巡礼バスきっぷ(高野山駅前～本宮大社前間)の購入者限定で、熊野三山エリアの周遊に便利な企画乗車券「悠遊フリー乗車券」を購入可能です。

- 1.世界遺産「高野山・熊野」聖地巡礼バス**  
運行期間：4月1日(月)～11月30日(土)※火曜日、水曜日は運休  
料金：高野山駅前～本宮大社前5,300円、高野山駅前～季楽里龍神・龍神温泉 3,200円、季楽里龍神・龍神温泉～本宮大社前2,500円  
※こども(6歳～12歳)は半額
- 2.熊野三山エリアの周遊に便利な「悠遊フリー乗車券」**  
フリー区間：下記路線図内での熊野御坊南海バスの路線バスが利用できます。※時刻等の詳細は熊野御坊南海バスのホームページをご確認ください  
料金：1日乗車券3,000円、2日乗車券3,500円、3日乗車券4,000円  
※こどもは半額



**世界遺産「高野山・熊野」聖地巡礼バス事務局**  
Tel 0739-26-9929  
https://www.ryujinbus.com/seichijunrei/

## 県が整備を進める24時間使用可能な簡易休憩施設 「まちなみの駅道成寺」が新たに開設

**TOPICS 05** 御坊市に、駐車場やトイレが整備された休憩施設「まちなみの駅道成寺」が開設しました。近くには、現存する県内最古の寺「道成寺」や熊野古道の海士王子跡などの史跡があり、車を駐車して、街歩きや観光を楽しむことができます。



**和歌山県道路保全課**  
Tel 073-441-3110

### 紀州語り部 LINE友だち募集中!!

友だち追加してね!

紀州語り部等が主催する和歌山県内のウォークイベント情報を配信しますので、ぜひ、友だちに追加してください。

ID検索: @035ajbqv

和歌山県観光連盟  
Tel 073-422-4631