

ottobock.

КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ № 11, 2018

для пациентов и специалистов протезно-ортопедической отрасли

Диалог

Школа ходьбы ОТТО БОКК

Поможет вернуться к привычному образу жизни

Электронный коленный модуль Kenevo

Новый стандарт безопасности

Миоэлектрическая искусственная кисть bebionic

Удобная, интуитивная
и точная



Содержание

06 **Возможности современного протезирования в России**
Филиал ОТТО БОКК в Нижнем Новгороде

08 **ОТТО БОКК в России**
Производство кресел-колясок Старт выходит на новый уровень

27 **Стопы Terion и Terion K2**
Восстановление повседневной жизни — шаг за шагом

30 **Технологии для культеприемной гильзы**
RevoFit — система для изготовления гильзы с изменяемым объемом

32 **Детское протезирование**
Коленный модуль 3R67 и стопа 1E93 для занятий спортом

37 **Ортезирование ОТТО БОКК**
X-ible — гибкие голеностопные шарниры

42 **Juvo — новое поколение электроколясок**
Мобильность — это гораздо больше, чем просто диапазон движений

50 **Серийные ортезы**
Ортопедические изделия для пациентов с инсультом



Уважаемые читатели!

Качество для жизни — эта фраза стала основной движущей силой компании ОТТО БОКК и является катализатором идей при разработке технических средств реабилитации для людей с инвалидностью. Удобство и доступность технологий для пользователей наших изделий, возможности индивидуальной настройки и современный эргономичный дизайн — вот те факторы, которые позволили нашей компании заслужить доверие у пользователей во всем мире.

Приятно, что Президент России много внимания уделяет поддержке людей с ограничениями по здоровью. Среди важных инициатив хотелось бы отметить продление действия программы «Доступная среда» и планы по введению электронного сертификата для получения технических средств реабилитации. Это позволит пользователям изделий самим выбирать что и как покупать и придаст толчок развитию всей современной индустрии реабилитации, попутно улучшив качество производимой продукции.

Мы полностью разделяем эти инициативы и, со своей стороны, уделяем пристальное внимание вопросам реабилитации и интеграции людей с инвалидностью, подготовив программы «Школа управления креслом-коляской» и «Школа ходьбы на протезе». Нами разработаны комплексы упражнений по реабилитации и подготовке к протезированию, обучению ходьбе на протезе, а также основы управления креслом-коляской, которые успешно зарекомендовали себя среди пользователей изделий.

Используя возможности социальных сетей и современные онлайн технологии, мы стараемся сделать наши



программы доступными каждому пользователю технических средств реабилитации и не важно, обладает он изделием ОТТО БОКК или любой другой марки.

Следующий проект, на котором мы хотим сконцентрировать свои усилия, — это проект ранней реабилитации. Получение необходимой помощи без длительного преодоления бюрократических барьеров очень важно для использования раннего потенциала для реабилитации пациентов.

И, как всегда, мы хотим сказать слова благодарности нашим партнерам и клиентам, государственным органам и благотворительным фондам, общественным организациям. Совместными усилиями мы сможем сделать наши изделия и услуги максимально доступными и приближенными к требованиям, которые предъявляют к ним пользователи, непосредственно заинтересованные в скорейшей интеграции и улучшении качества жизни.

Искренне Ваш,

Оливер Якоби

Генеральный директор
группы компаний ОТТО БОКК в России

Мастерская ОТТО БОКК в Москве

Мастерская ОТТО БОКК в Москве — самая большая из всех региональных мастерских ОТТО БОКК в России — оказывает протезно-ортопедические услуги уже более 20 лет.

Индивидуальный подход к каждому пациенту, высокое качество и функциональность изготавливаемых изделий ежегодно привлекают всё большее количество пациентов. Так, за последние 5 лет, количество пациентов, получивших в мастерской протезно-ортопедическую помощь, выросло почти вдвое: с 494 человек в 2013 году до 873 в 2017 году.

Помимо непосредственного изготовления протезно-ортопедических изделий среди пациентов востребована «Школа ходьбы на протезе», когда врач-реабилитолог обучает пользователей, особенно протезируемых первично, ходьбе на протезе по специально разработанной методике.

Пропаганда комплексного подхода к реабилитации людей с ампутацией, проводимая командой специалистов мастерской, позволила наладить сотрудничество с «Национальным медицинским исследовательским центром реабилитации и курортологии», на базе которого пациенты могут пройти необходимую подготовку перед протезированием или реабилитационные мероприятия уже после обеспечения протезом. На базе центра, оснащенного современным специализированным оборудованием, команда врачей-физиотерапевтов и врачей по лечебной физкультуре проводит реабилитационные мероприятия с учетом индивидуальных особенностей пациента. Реабилитация осуществляется в рамках полиса обязательного медицинского страхования и бесплатна для пациентов.

В части оказания услуг по индивидуальному ортезированию наблюдается устойчивый спрос на ортопедические изделия нашей мастерской. За прошлый, 2017 год, было изготовлено более 1000 ортезов, что на 20% больше, чем в 2016-м. Такая тенденция подтверждает, что принятое 4 года назад решение о расширении ортопедических услуг было верным.

Качество и функциональность изделий, внимание и индивидуальный подход к каждому пациенту стали визитной карточкой мастерской ОТТО БОКК в Москве. Эти факторы сыграли решающую роль при выборе ОТТО БОКК партнером благотворительного фонда «Память поколений», который возглавляет Валентина Терешкова. Фонд занимается обеспечением инвалидов-ветеранов боевых действий

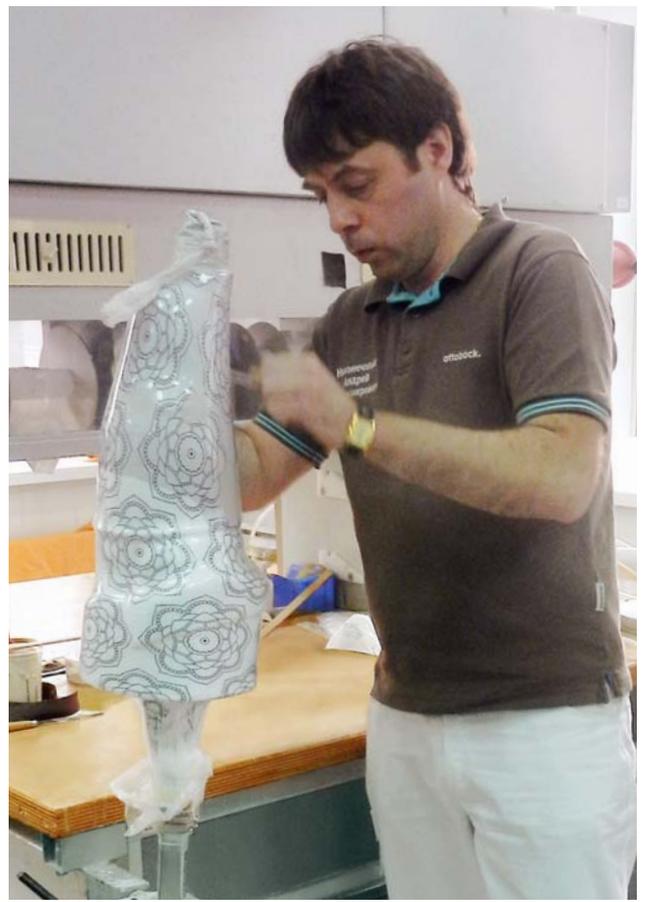
медицинскими изделиями, лекарственными препаратами, техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями. За 2 года сотрудничества протезы были изготовлены 32-ум подопечным Фонда.

На протяжении нескольких лет количество благотворительных фондов, работающих с мастерской в части обеспечения людей с ограниченными возможностями, заметно увеличилось. В их число входят БФ «Подари жизнь», БФ «Вера», БФ «Сделай шаг», БФ «Под звездой надежды», БФ «Поделись теплом» и другие.

Курс на социальную направленность и благотворительность являются ключевыми составляющими политики мастерской. Так, один из воспитанников Дмитровского детского дома-интерната, несмотря на серьезные врожденные анатомические дефекты всех конечностей, добился серьезных достижений в большом теннисе. В рамках программы благотворительности компании ОТТО БОКК ему был изготовлен уникальный атипичный протез плеча с биоэлектрическим управлением, который позволит существенно расширить возможности юного пользователя в самообслуживании и максимально интегрироваться в общество.

Алгоритм обеспечения протезно-ортопедическими изделиями в мастерской ОТТО БОКК в Москве практически не изменился. Обслуживание пациентов по заключенным государственным контрактам осуществляется на основании направления уполномоченного органа (ФСС, Департамент или Министерство соцзащиты). Возможно изготовление протезно-ортопедических изделий за собственные средства с последующей компенсацией понесенных расходов, а также за средства благотворительных фондов и спонсоров. У наших специалистов можно получить консультацию по вопросам соответствия имеющейся у пациента ИПР требованиям нормативных документов, по результатам консультации оформляют медико-техническое заключение для разработки новой ИПР или для уполномоченного органа с целью дальнейшей процедуры закупки. Ни одно обращение людей с ограниченными возможностями не остается без ответа. Мы готовы максимально помочь обратившимся к нам пациентам в рамках своей компетенции. ←





Производство кресел-колясок Старт в Тольятти — 2017 год стал историей

Для нашей компании 2017 год выдался крайне насыщенным и продуктивным. ОТТО БОКК, один из лидеров по производству кресел-колясок в России, несмотря на изменяющиеся условия рынка, завершил его на мажорной ноте.

В 2017 году ситуация сложилась так, что обеспечение инвалидов креслами-колясками осуществлялось по контрактам, заключенным по итогам конкурсов, проведенных в последние месяцы года.

Благодаря слаженной и эффективной работе всей нашей команды, а также отличной работе партнеров ОТТО БОКК в регионах, мы обеспечили новыми инвалидными колясками свыше 40 000 человек по всей России. Особое внимание было уделено организации своевременных поставок в самые удаленные и труднодоступные регионы нашей страны — на Дальний Восток, в Якутию, Красноярский край, Ненецкий автономный округ и другие. Для нас всегда является принципиально важным в максимально полном объеме обеспечить потребность нуждающихся в креслах-колясках. Можно с гордостью заявить, что компания ОТТО БОКК выполнила все поставленные перед ней задачи.

Этот год ознаменовался для завода в Тольятти выходом на мировую экономическую арену. Мы поставили зарубеж более 1200 колясок, тем самым открыв двери для экспорта российской реабилитационной техники.



Приобретенный за эти годы опыт не только помогает достигать высоких целей, но и заставляет двигаться вперед и постоянно развиваться.

Теперь на заводе в Тольятти производятся не только кресла-коляски, но и комплектующие для изготовления протезов нижних конечностей. Среди них углепластиковые стопы, коленные узлы (в том числе с пневматическим управлением), несущие модули,

различные соединительные элементы. Освоение производства было начато в 2016 году, а с 2017 года был развернут серийный выпуск новой продукции и поставки потребителям.

Заданные в 2011 году высочайшие стандарты качества производимой в Тольятти продукции, а также ответственность исполнения поставленных целей и задач являются примером для многих участников рынка. ←



Рабочий процесс в производственных цехах

ОТТО БОКК — Нижний Новгород

Деятельность мастерской «ОТТО БОКК — Нижний Новгород» началась в 2007 году. С этого времени она оказывает услуги по изготовлению протезов и ортезов населению не только Нижегородского региона, но и других регионов России.

Востребованность услуг по протезированию достаточно велика, а качество изготавливаемых изделий высоко оценено пациентами. Из года в год количество обращений пациентов за протезно-ортопедической помощью увеличивается.

Деятельность мастерской направлена на изготовление протезов после ампутации верхних и нижних конечностей. Ассортимент протезов верхних конечностей представлен от косметических до протезов с внешним источником энергии с использованием системы Axon-Bus и кисти Michelangelo.

люди, несмотря на полученные травмы, ведут активный образ жизни и покоряют спортивные вершины в легкой атлетике, триатлоне, футболе и следж-хоккее.

Мастерская «ОТТО БОКК — Нижний Новгород» оказывает услуги по протезированию детей и взрослых как за счет средств Фонда социального страхования (в рамках государственных контрактов), так и за собственные средства пациентов с их последующей компенсацией или средства спонсоров и благотворительных организаций.

Главный принцип работы специалистов — индивидуальный подход к каждому пациенту, начиная с помощи



Протезирование после ампутации нижних конечностей — сфера, в которой техники-протезисты «ОТТО БОКК — Нижний Новгород» достигли больших результатов. Ежегодно пациентам с ампутацией на уровне бедра изготавливаются протезы с электронными коленными модулями C-Leg и Genium X3, которые устанавливают новые стандарты безопасности и свободы передвижения, а также новый уровень качества жизни для людей с ограниченными возможностями.

В мастерской протезируются паралимпийцы — призеры летних и зимних Паралимпийских игр, проживающие в Нижегородском регионе. Эти необыкновенные волевые

в оформлении Индивидуальной программы реабилитации и абилитации и заканчивая подбором комплектации будущего протеза, исходя из индивидуальных особенностей пациента, медицинских и социальных показаний и требований пациента. Однажды обратившись к нашим специалистам пациенты на протяжении многих лет изготавливают протезно-ортопедические изделия в мастерской «ОТТО БОКК — Нижний Новгород».

Специалисты мастерской постоянно следят за новинками в протезировании и повышают свою квалификацию, посещая различные семинары и конференции как в России, так и за рубежом. ↩

Фитнес-день — это фестиваль спорта и отдыха для всей семьи, который компания ОТТО БОКК совместно со своими партнерами организует и проводит в Москве с 2014 года. Главные участники Фитнес-дня — это люди с ограниченными возможностями, которые ежегодно собираются с нами под открытым небом в лучших парках города Москвы, чтобы провести время в команде друзей и единомышленников.

IV Фитнес-день для людей с инвалидностью «Жизнь в движении»

26 августа 2017 года, Москва, Измайловский парк.

IV Фитнес-день в Измайловском парке начался с зарядки и занятия йогой. Участники выполнили разминку, состоявшую из физических упражнений, специально адаптированных к особенностям людей с ограниченными возможностями. Затем они приступили к спортивной программе, которая включала в себя турниры по настольному теннису, дартсу, бочке, настольным играм, а также заезды на креслах-колясках и слалом на электроколясках.

Настольный теннис — один из самых любимых, азартных и доступных видов спорта среди участников Фитнес-дня без различия по возрасту. Турнир по дартсу в этом году собрал рекордное количество участников, растянувшись более чем на 3 часа непрерывной игры.

В турнире по бочке приняли участие сразу 8 команд, многие из которых уже давно тренируются вместе. Кстати, эти соревнования включены в программу Паралимпийских игр, они требуют от игроков точности, собранности и концентрации. Наши участники показали превосходные результаты и бескомпромиссную борьбу.

Большой интерес привлекли соревнования по Настольным играм, которые традиционно организовал наш постоянный партнер — Федерация настольных спортивных игр России. Особое место занимают гонки на креслах-колясках. В этом году на Фитнес-дне прошел слалом на электроколясках и забег на 60-метровку на креслах-колясках. Участники соревнований приехали на праздник с семьями, поэтому было решено провести забеги на 60 м среди детей. Всего же в этот раз было разыграно 23 комплекта наград.

Одновременно со спортивными соревнованиями проходила развлекательная программа: прекрасная клоунесса Жюли со своей милой помощницей встречала гостей и с помощью волшебной палочки помогали в исполнении желаний. Нолик и Симка — веселые,





озорные герои популярного мультсериала «Фиксики» нашли подход к каждому посетителю, они радовали маленьких гостей и их родителей веселыми конкурсами, фокусами, загадывали и вместе решали познавательные задачи.

Никто не остался равнодушным от выступления собак-поводырей из кинологического центра «Собаки-помощники инвалидов». Основная задача центра — социальная реабилитация людей с ограниченными возможностями с помощью специально обученных собак.

Во время Фитнес-дня на главной сцене центральной площади Измайловского парка с выступления творческого коллектива детей и молодежи с нарушениями слуха «Ангелы надежды» начался праздничный концерт. Клуб спортивных танцев на колясках «Дуэт» подарил зрителям незабываемые и трогательные выступления танцоров на колясках. Лауреат международных конкурсов, баритональный тенор, победитель в номинации «Лучший мировой вокал» Артем Верхолашин исполнил любимые хиты российских композиторов, а Анастасия Гришина, солистка Государственного Академического Театра танца «Гжель», — любимые русские народные песни. Завершился концерт выступлением Алексея Кудрявцева — победителя конкурса X-Factor и финалиста проекта «Хочу к Меладзе».

Фитнес-дни отличаются высоким уровнем организации и незабываемой, теплой, дружественной атмосферой праздника, которая привлекает все больше участников, многие из которых пришли к нам в четвертый раз. Все гости выражали теплые пожелания и слова благодарности и проявили готовность к следующей встрече. 🍀



Турнир «Безграничные возможности»

Санкт-Петербург, 28 октября 2017 г.

Несколько месяцев подготовки к событию, организация, создание трасс с препятствиями, привлечение волонтеров — студентов техникума, где обучают профессии протезиста на курсе Протезно-ортопедическая и реабилитационная техника — все это осталось позади, теперь можно выдохнуть и подвести итоги.

«ОТТО БОКК — Санкт-Петербург» принял участие в социально-ориентированном благотворительном проекте — турнире «Безграничные возможности». Это соревнования людей с инвалидностью в выполнении ряда бытовых операций на специально оборудованных трассах по трём направлениям: протезы верхних конечностей, протезы нижних конечностей, инвалидные коляски.

Получился большой семейный праздник. Участники соревнований приходили целыми семьями и показали, что участие в спортивных соревнованиях — это возможности для широкого общения и завязывания новых дружественных и рабочих связей.

Положительные эмоции и волнение, связанное с ощущением успеха, расширение социального опыта и межличностного взаимодействия — все это создает условия для улучшения реабилитационной и физкультурно-оздоровительной среды для людей с ограниченными возможностями.



Пользователи протезов ног, рук и кресел-колясок преодолевали препятствия, а компетентное жюри оценивало выполнение заданий на точность и скорость.

В первом турнире «Безграничные возможности» в Санкт-Петербурге было 2 категории участников: с протезами нижних конечностей (бедро, голень) и протезами рук. Участники каждой категории были поделены на пары и выходили на трассы препятствий одновременно. Это добавляло не только волнения, но и азарта. На трассах сочетались простые и сложные задания, причем все они были взяты из повседневной жизни. Например, пользователям протезов ног нужно было несколько раз сесть и встать с кресла, подняться по лестнице, забить мяч в ворота, а пользователям протезов рук перенести предметы, вкрутить лампочку и пройти «змейку».



Команда ОТТО БОКК завоевала все призовые места в категории «Нижние конечности»:

- 1 место — Сергей Матвеев (протез голени)
- 2 место — Сергей Андреев (протез голени)
- 3 место — Антон Сухишвили (протез бедра)

Поощрительный приз —
Петр Спиридонов

Приз зрительских симпатий —
Ксюша Павлова

Кибатлетика–2017

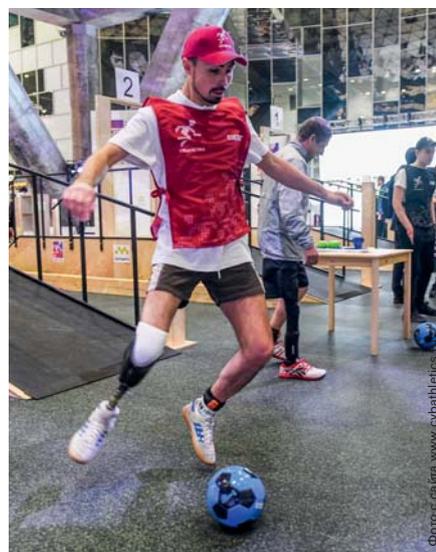
Кибатлетика Москва.

9 и 10 ноября 2017 года в Технопарке Сколково в рамках Форума «Надежда на технологии», организованного Минпромторгом России, прошло первенство России по кибатлетике для лиц с ограниченными возможностями здоровья, использующих технические средства реабилитации. Являясь членом Союза «Кибатлетика», компания ОТТО БОКК собрала свою команду участников.

Создавая команду ОТТО БОКК, мы рассчитывали объединить усилия спортсменов для мотивации людей с ампутацией к ведению активного образа жизни, преодолению всех препятствий на своем пути и позитивному настрою в любой жизненной ситуации.

Соревнования проходили в следующих дисциплинах: протез бедра, протез голени, протез руки, электроколяски, нейрогонка и показательные выступления.

Всех кибатлетов по итогам соревнований отметили памятными дипломами и ценными призами. ◀



Выставка «Интеграция'17»

Компания ОТТО БОКК приняла участие в 6-ой международной выставке реабилитационного оборудования «Интеграция'17 Москва» и 1-ом Российском Форуме по ортопедии и реабилитационной технике.

С 14 по 16 июня 2017 года в павильоне «Форум» ЦВК «Экспоцентр» на Красной Пресне более 100 экспонентов из 9 стран мира представили инновационные разработки в области реабилитационного оборудования.

В 2017 году выставка предстала в обновленном формате. Впервые за годы работы выставки широко представлен раздел «Ортопедия и протезирование». Выставка стала более динамичной, организаторам удалось собрать на одной площадке производителей и потребителей продукции, у которых появилась возможность протестировать изделия разных брендов.

Компания ОТТО БОКК представила продукцию по всем направлениям выставки: протезы верхних и нижних конечностей, спортивные протезы, кресла-коляски для детей и взрослых и ортопедические изделия. Изделия компании демонстрировали более 10 моделей, оранжевые футболки которых можно было заметить издали. Мастер-класс по «Школе ходьбы на протезе» продемонстрировал возможности, которые дает обучение правильной и свободной ходьбе на протезе. Для тех, кто не смог посетить наш стенд, в режиме реального времени мы проводили видеотрансляции, чтобы все желающие смогли виртуально присоединиться к участникам мастер-класса. ←



ОТТО БОКК на выставке «ИнваЭкспо 2017»

С 9 по 11 ноября 2017 года в Конгрессно-выставочном центре «Сокольники» прошла международная специализированная выставка «ИнваЭкспо. Общество для всех».

На стенде компании ОТТО БОКК были представлены новинки технических средств реабилитации для людей с инвалидностью: новые модели кресел-колясок серии Avantgarde, обновленные модели детских колясок Kimba, спортивные коляски для баскетбола и регби.

Деловая программа выставки была направлена на улучшение качества жизни маломобильных граждан, демонстрацию передовых возможностей реабилитационной техники для людей с инвалидностью и их семей. Спортивная программа включала обучающие и показательные выступления членов сборных команд России по таким видам спорта, как пауэрлифтинг, дзюдо, голбол, танцы на колясках и многим другим. Финальный день выставки был посвящен детям и состоял из мастер-классов и спортивных состязаний для детей и их родителей.

Мы надеемся, что выставка запомнится всем участникам как площадка для активного обмена опытом и разработки инновационных проектов в области средств реабилитации для людей с инвалидностью. ←



Выставка «Социальная поддержка и реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья»

7–9 сентября 2017, Екатеринбург

В рамках IV Межрегиональной специализированной выставки «Социальная поддержка и реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья. Технические средства, технологии, услуги» были представлены методы и технологии реабилитации и ухода за людьми с ограниченными возможностями, продемонстрированы разработки российских и зарубежных производителей технических средств реабилитации для лиц с ограниченными возможностями.

На стенде ОТТО БОКК мы представили протезы бедра с электронным управлением C-Leg и Genium, протезы голени, и индивидуальные ортезы для детей



Мастер-класс от участников «Школы ходьбы на протезе»



и взрослых. Для детей с особенностями развития мы привезли обновленную модель детской прогулочной коляски Kimba с различными вариантами обшивки сиденья и спинки.



«Школа ходьбы на протезе» продемонстрировала возможности современного протезирования при грамотно составленной программе реабилитации пациентов с ампутацией.

Команда моделей компании показала упражнения на развитие силы и выносливости, улучшение координации и баланса, а также специальные упражнения для укрепления мышц поясницы и нижних конечностей. Особое внимание привлекли танцевальные занятия, которые помогают пользователям протезов преодолевать свои страхи и увеличивать доверие к протезу. ←

Экскурсия для людей с инвалидностью в Ботанический сад МГУ «Аптекарский огород»

27 апреля 2017 года ОТТО БОКК совместно с Мессе Дюссельдорф организовали экскурсию для людей с инвалидностью в Ботанический сад МГУ имени М. В. Ломоносова «Аптекарский огород».

Экскурсию провел директор «Аптекарского огорода» Алексей Ретеюм, который отметил, что в ботаническом саду постоянно работают над тем, чтобы сделать его максимально удобным для людей с ограниченными возможностями. Ведь для них особенно важно иметь возможность наслаждаться уникальной атмосферой зеленого оазиса в центре Москвы, любоваться удивительными растениями со всего света, общаться с природой, посещать выставки, фестивали, концерты, т. к. у всех равные права на знания и красоту. ←



Команда «Сильные духом» на благотворительном забеге Wings for Life World Run 2017

7 мая 2017 года в 58 странах мира прошел международный благотворительный забег Wings for Life World Run.

Для участия в этом масштабном мероприятии зарегистрировались 155 288 человек по всему миру, которые в общей сложности пробежали почти 1,5 млн. км и собрали 6,8 млн. евро на исследование травм спинного мозга.

Компания ОТТО БОКК в третий раз приняла участие в забеге. В этом году, совместно со Всероссийским обществом инвалидов и компаний Мессе Дюссельдорф, мы собрали команду «Сильные духом», в которую вошли 45 человек, более половины из которых колясочники. Вел команду за собой М. Б. Терентьев, председатель ВОИ.

Участие в международном благотворительном мероприятии является доброй традицией, которую организаторы



объединенной команды планируют развивать и поддерживать.

На российском этапе в городе Коломне, на старт вышли более 1500 бегунов. Победителями среди участников на инвалидных колясках в России стали Сергей Башаев из Тольятти (17,44 км) и Елена Семькина из Серпухова (11,7 км).

Большинство участников команды «Сильные духом» преодолели отметку в 10 км, что мы считаем выдающимся результатом. Мы восхищаемся и благодарим всех участников забега за яркие эмоции и море улыбок. Компания ОТТО БОКК поддерживает активный образ жизни и приглашает всех поклонников спорта к участию в следующем забеге Wings for Life World Run. ←

Инклюзивный показ удобной одежды для людей с инвалидностью

В октябре 2017 года рамках Московской недели моды Mercedes-Benz Fashion Week при поддержке ОТТО БОКК в четвертый раз прошёл инклюзивный показ социально-предпринимательского проекта Bezgraniz Couture коллекции деловой одежды Dress For Success для людей с инвалидностью. Этим показом мы стремились поддержать идею инклюзии на рабочем месте. На подиум вышли сотрудники компаний, работающих в России, а также приглашенные гости из Англии и Австралии.

Компанию ОТТО БОКК с Bezgraniz Couture связывают длительные партнерские отношения, мы видим большой потенциал для создания функциональной современной одежды и аксессуаров для людей с различными видами инвалидности. ←



Гала-концерт Inclusive Dance

28 октября 2017 года в зале церковных соборов Храма Христа Спасителя прошел удивительный гала-концерт Inclusive Dance. Компания ОТТО БОКК выступила одним из спонсоров фестиваля.

Международный фестиваль инклюзивного танца — настоящий праздник и танцевальное шоу, которое объединяет творчество людей с инвалидностью и без инвалидности. В этом году в Москве прошел уже IV гала-концерт Inclusive Dance, в котором приняли участие десятки танцевальных коллективов-участников из разных регионов России и других стран.

Фестиваль демонстрирует, что инклюзивный танец — это искусство. Это раскрепощение. Это взаимодействие, сопереживание, позитив. Инклюзивный танец — искра, зажигающая сердца. Целью фестиваля является популяризация танцевального искусства как средства эффективной социальной интеграции и реабилитации детей-инвалидов и молодых людей с инвалидностью. ←

Герои России, какими их не видел никто. Проект БФ «Память поколений»

ОТТО БОКК поддерживает деятельность благотворительного фонда и принимает участие в мероприятиях по привлечению внимания общественности к проблемам инвалидов. Проект фонда «Память поколений» — «Герои России, какими их не видел никто», посвящен ветеранам боевых действий СССР и России. Выставка проходит в 15 городах по всей стране. Участники проекта — реальные люди, герои современности, живущие среди нас. Они показывают на своем примере, что травмы и увечья, полученные на службе — не приговор. Ведя активный образ жизни и принимая участие в подобных мероприятиях, они помогают людям, попавшим в трудные ситуации, быстрее адаптироваться к новым условиям, познать свои возможности, развить силу воли и научиться взаимопомощи.

Мы рады отметить, что несколько участников проекта протезировались в мастерских ОТТО БОКК в России. ←



Академия ОТТО БОКК

Семинары, организованные Академией ОТТО БОКК ежегодно посещают технические специалисты протезных мастерских из всех регионов нашей страны, заинтересованные в постоянном совершенствовании своих профессиональных знаний и навыков. Главная задача Академии — предоставление слушателям наиболее развёрнутой и актуальной информации о современных методах и технологиях протезирования с использованием продукции ОТТО БОКК.

С прошлого года Академия ОТТО БОКК проходит на базе учебного центра Московского протезно-ортопедического предприятия.

Надо отметить, что список тем, которые освещаются на семинарах ОТТО БОКК ежегодно растёт и обновляется, они охватывают самые актуальные аспекты и узкопрофессиональные вопросы протезирования верхних и нижних конечностей, ортезирования, реабилитации после ампутации с применением разработок и технологий ОТТО БОКК. Представители ОТТО БОКК подробно рассказывают об особенностях изготовления протезов бедра и голени, биоэлектрических, косметических и тяговых протезов рук и ортопедических аппаратов.

Формат каждого семинара построен таким образом, чтобы участники смогли прослушать теоретическую часть, задать интересные вопросы и подробно разобрать их, получить развёрнутые ответы по интересующим темам и выполнить индивидуальную практическую работу. Все участники, успешно выполнившие в рамках семинара практические задания, получают сертификаты ОТТО БОКК, подтверждающие полученные знания и умения.



Одной из актуальных и востребованных тем семинаров 2017 года стали вопросы обучения ходьбе на протезе. Так, для специалистов мы провели очередной семинар по «Школе ходьбе», который был посвящён тому, как помочь пациенту освоить протез и научиться качественно ходить. Семинар посетили техники-протезисты, врачи различных специальностей, инструктора ЛФК, сотрудники Бюро МСЭ — все те специалисты, которые в том или ином виде участвуют в процессе протезирования пациентов с ампутацией нижних конечностей.

Материал подавался в доступной форме с подробными презентациями, при участии нескольких пациентов с различными уровнями ампутаций, с практическими сессиями и раздачей материалов слушателям. В перерывах продолжались обсуждения и споры, обмен опытом и разбор сложных случаев.

Одной из особенностей семинара является тот факт, что все предлагаемые методики, как для пациентов, так и для



Статистика Академии ОТТО БОКК:
в 2017 году в семинарах Академии приняли участие 160 специалистов из 44 предприятий протезно-ортопедической отрасли России.

протезно-ортопедических предприятий, не требуют сложного, дорогостоящего и громоздкого оборудования и могут быть легко адаптированы для домашних условий в обычной жизни пациента. Сделано это специально для повышения доступности подобного вида помощи для каждого пациента независимо от уровня его достатка или оснащения протезного предприятия специализированными приспособлениями.

Мы выражаем благодарность всем специалистам, посетившим технические семинары ОТТО БОКК, и надеемся, что информация, полученная в ходе занятий, будет полезной для дальнейшей работы. ↩



IX Конференция технических специалистов протезно-ортопедической отрасли России

В этом году мы остановили свой выбор для проведения IX Конференции ОТТО БОКК на одном из древнейших городов мира, гостеприимной столице Армении, городе Ереване.

IX Конференция ОТТО БОКК собрала значительное количество участников, профессионалов отрасли и стала по-настоящему международной. Впервые, помимо представителей 39 компаний, занимающихся предоставлением протезно-ортопедических услуг из 22 российских городов, в Конференции ОТТО БОКК приняли активное участие коллеги из Грузии и Армении. Общее число участников превысило 80 человек.

Деловая программа IX Конференции ОТТО БОКК включала презентации и обсуждения по таким темам, как: возможности нового коленного модуля с внешним источником энергии Kenevo, новинки для изготовления биоэлектрических протезов верхних конечностей Michelangelo и bebionic, вопросы ортезирования пациентов с сочетанными травмами и в послеоперационный период, опыт организации работы мастерских и повышения качества обслуживания клиентов.

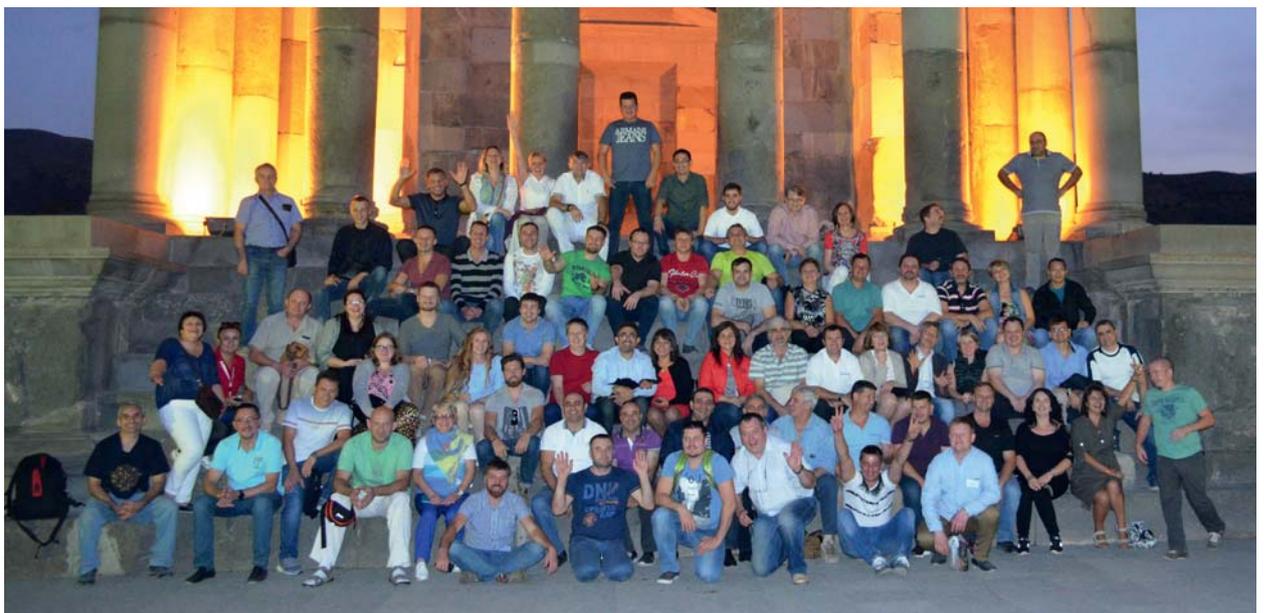


Коллеги из Ереванского Центра Протезирования «ИнтерОрто» гостеприимно открыли двери участникам Конференции и поделились своим практическим опытом. Примечательно, что протезно-ортопедический центр «ИнтерОрто» был оборудован концерном Ottobock в 1991 году после землетрясения в Спитаке.

Впервые вниманию общественности был продемонстрирован пилотный проект ОТТО БОКК «Берлин — Москва — Тюмень» — концепция ранней реабилитации пациентов с ампутацией нижних конечностей.

Подводя итоги IX Конференции, мы, как организаторы, хотим отметить, что получили огромное удовлетворение от проведенного мероприятия. IX Конференция ОТТО БОКК еще раз наглядно продемонстрировала высокий уровень профессиональной компетенции собравшихся участников, их глубокую заинтересованность в процессах совершенствования протезно-ортопедической отрасли и личное чувство ответственности за конечный результат своей работы.

Постоянные участники Конференций ОТТО БОКК выразили единодушное мнение, что за последние 10 лет она стала одним из ключевых и значительных событий отрасли, популярной площадкой для обмена мнениями и опытом среди профессионалов, которые занимаются протезированием в России. ↔



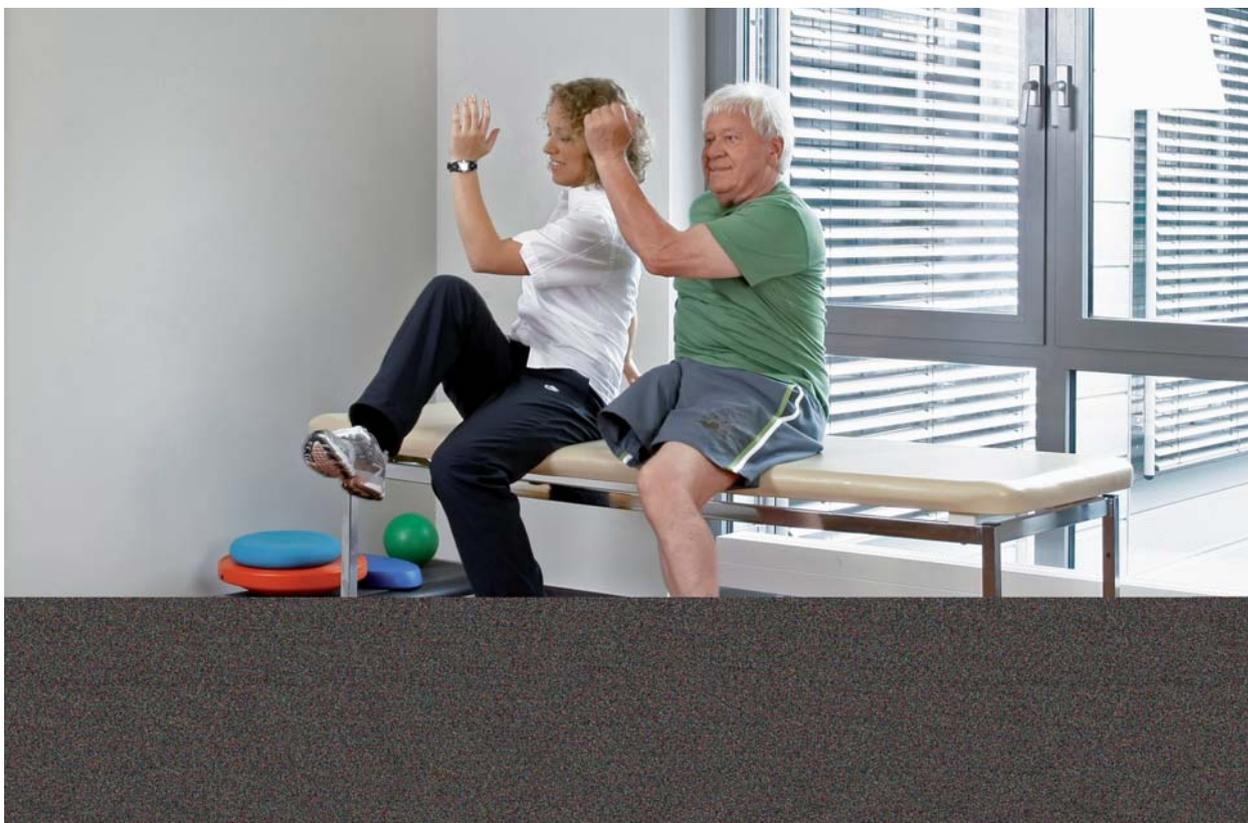
Ранняя реабилитация пациентов с ампутациями нижних конечностей на уровне бедра

На протяжении последних лет компания «ОТТО БОКК Хелс Кэр Гмбх» как на международном уровне, так и в России в лице дочерней компании ООО «ОТТО БОКК — Ортопедическая техника» активно занимается тематикой ранней реабилитации людей с инвалидностью.

Как показывает мировая практика, раннее, а в плановых случаях лечения дооперационное, взаимодействие специалистов по технической реабилитации (в частности техников-протезистов и специалистов по ТСП) с лечащим врачом и/или хирургом и пациентом обеспечивает возможность своевременно решить целый комплекс вопросов и провести ряд подготовительных мероприятий, которые существенно повысят эффективность последующей реабилитации пациентов во множестве ее аспектов (медицинских, технических, социальных, психологических и пр.).

с первичной ампутацией попадают на протезирование через 6–18 месяцев после операции с большим количеством вторичных осложнений, которые резко снижают эффективность всех последующих реабилитационных мероприятий.

Для формирования статистических данных, подтверждающих эффективность концепции ранней реабилитации, в 2018 году в двух городах России, Москве и Тюмени, стартует исследовательский проект. Суть проекта заключается в исследовании двух контрольных групп пациентов. Реабилитация пациентов первой группы начнется



В настоящее время с момента проведения операции по ампутации конечностей возникает непозволительно большой для реабилитации временной разрыв, связанный с бюрократическими процедурами по оформлению инвалидности, получением ИПР, проведением закупочных процедур у поставщиков протезно-ортопедических услуг или ТСП. Так, например, пациенты

еще в дооперационном периоде и будет предполагать тесное взаимодействие техников-протезистов и специалистов по ТСП с лечащими и операционными врачами и пациентом. Вторая группа пациентов будет получать реабилитационные услуги в обычном режиме. Затем будут оцениваться результаты и время, затраченное на реабилитацию в обеих контрольных группах. ←

Активные кресла-коляски серии Avantgarde 4

Компактные, ультралегкие и маневренные





Покори свою вершину!

Друзья!

Мы объявляем конкурс в Инстаграме, приуроченный к долгожданному выходу в прокат художественного фильма «Со дна вершины» о горнолыжнике Алексее Царёве, которому предстоит преодолеть массу препятствий на пути к успеху. Это фильм о дружбе и любви, надежде и отчаянии, преодолении и успехе.

Мы знаем, что для каждого «покорение вершины» заключается в чем-то своем: в добром деле, в занятиях спортом, в признании в любви родным и близким, в выступлении перед аудиторией, в получении новых знаний — одним словом в том, чтобы раз за разом преодолевать свои страхи и неуверенность и радоваться успехам.

Опубликуйте в Инстаграме ваше фото с хэштегами

#моявершина
и **#ottobockinrussia**

и выиграйте* кубок с автографами главных героев фильма или ценные призы от компании ОТТО БОКК.

Призовой фонд:

- 1-е место — кубок с автографами главных героев фильма
- 2-е место — термос Чемпиона
- 3-е место — поло Чемпиона

Период проведения:

с 1 марта по 31 июля 2018

 www.instagram.com/ottobockinrussia

* Победителя определит компетентное жюри компании ОТТО БОКК.

«Учитесь ходить на протезе правильно!»

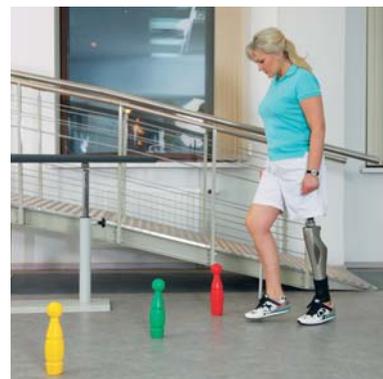
Это девиз нашей группы на Facebook. Что это за группа и зачем Вам следует ее посетить, читайте в статье.

Компания ОТТО БОКК основана 99 лет назад, в России мы работаем вот уже 26 лет. Во все времена тема протезирования по тем или иным причинам остается актуальной.

Многие пациенты обращаются к нам для прохождения первичного протезирования после осложнений сахарного диабета, аварий, несчастных случаев на производстве и т. д.

Впервые столкнувшись с ампутацией, пациенты зачастую теряются и не знают, что им делать из-за недостатка информации.

Поэтому мы организовали группу «Школа ходьбы на протезе» в социальной сети Facebook, где и пациенты, и специалисты смогут найти нужную для себя информацию.



Материалы в группе структурированы по этапам, начиная от раннего постоперационного периода, включающего организацию общего двигательного режима, уход за культей, бинтование, обработку швов, особенности формирования культи, профилактики контрактур, и до умения свободно передвигаться на протезе, справляясь с ежедневными делами.

Информация в группе представлена в виде статей, интервью и обучающих видео. Свои советы и рекомендации дают известные врачи, реабилитологи и техники-протезисты. Видеоуроки «Школы

ходьбы на протезе» ведет Елена Мезенцева, врач по ЛФК и спортивной медицине, врач-реабилитолог ОТТО БОКК.

Отдельным блоком представлена экскурсия по мастерской ОТТО БОКК, которую провел для зрителей ведущий техник-протезист и руководитель Академии ОТТО БОКК в России Андрей Наконечный. На видео он рассказывает обо всех этапах изготовления протезов.

Мы надеемся, что группа «Школа ходьбы на протезе» станет площадкой для обучения и общения пользователей протезов, а также для обмена опытом между специалистами протезно-ортопедической отрасли! 🏡



📍 [ottobock.russia](https://www.ottobock.com/ru)

Узнайте больше о возможностях протезирования, обучения правильной ходьбе или просто знакомьтесь, общайтесь и делитесь своим опытом!



YouTube. Локальные видеообзоры

Уже не первый год видеохостинги держат пальму первенства среди основных каналов распространения информации. Конечно, самый популярный среди них – YouTube.

Первоначально созданный в 2005 г. как сайт для знакомств, сервис вскоре был перепрофилирован в площадку для просмотра и обмена видеоконтентом. Неудивительно, что не только видеоблоггеры, но и компании-производители стремятся завести официальный канал на YouTube.

В 2012 году российское подразделение компании ОТТО БОКК зарегистрировало официальный канал на YouTube, где размещались имиджевые и продуктовые видеоролики.

С началом бума на ведение влогов и введения в практику неформального общения с подписчиками, мы приняли решение о сотрудничестве с пациентами, которые на своем опыте смогут дать ту или иную оценку продукту, пусть и субъективную.

Долго искать не пришлось. Среди пользователей изделий ОТТО БОКК нашлись замечательные ребята, которые были согласны протестировать наши новинки и снять видеообзоры. ↩



▶ **ОТТО БОКК, Россия**

Заходите на канал в YouTube, смотрите видеоролики, делитесь своими работами или пишите, каких видео не хватает на нашем канале!

Знакомьтесь с нашими друзьями!

ПАВЕЛ ПРОШКИН

Павел — пользователь кресла-коляски ОТТО БОКК, блоггер, владелец YouTube канала INVA Тема. Павлу 27 лет, 11 лет из которых он передвигается на кресле-коляске. За это время у него родилась идея создать свой канал и снимать видеообзоры на коляски различных производителей, в числе которых продукция ОТТО БОКК. На сегодняшний день выпущено 8 видео по коляскам ОТТО БОКК. По словам самого Павла, он протестировал практически все коляски ОТТО БОКК, и ни от одной из них не осталось негативных эмоций.



НИКОЛАЙ ШАПОШНИКОВ

Николай — автор роликов о спортивных стопах ОТТО БОКК. Он, как никто другой, может дать развернутую оценку тому или иному продукту ОТТО БОКК, так как одновременно является и пользователем протеза и техником-протезистом! Кроме того, Николай увлекается популярным спортивным направлением кроссфит, и во время съемок видеообзора испытывал тестовые стопы в суровых условиях, полностью следуя девизу: «Быстрее, выше, сильнее!»

АЛЕКСЕЙ КУДРЯВЦЕВ

Алексей — молодой, талантливый исполнитель, финалист шоу «Х-ФАКТОР 7», участник шоу «Хочу к Меладзе» стал автором видеообзоров о протезах кисти, от самых простых до технологически сложных изделий.

В этой серии видеообзоров, вы сможете увидеть протезы кисти во время решения повседневных задач, узнать о функциональных особенностях той или иной модели и наглядно посмотреть на что они способны.



ВКонтакте — площадка для обмена мнениями

Более 97 000 000 человек пользуются ВКонтакте ежемесячно. Это самая популярная социальная сеть в России. Подводя итоги 2017 года, мы хотим отметить, что наша группа в ВКонтакте год от года становится местом, где пользователи делятся контентом и задают вопросы.

Поначалу группа ОТТО БОКК насчитывала не так много подписчиков.

Благодаря конкурсу «В Берлин вместе с ОТТО БОКК», проходившему в 2015 году, пользователи ВКонтакте взглянули на нашу группу по-другому.

Мы полагаем, что этот конкурс перевернул формат общения в сети для людей с инвалидностью. Участники конкурса делились своими историями с широкой аудиторией. Огромное количество друзей, родных и близких поддерживали конкурсантов, вступали в группу, сопереживали им, комментировали, знакомились и общались между собой. С тех пор конкурсы проводятся на регулярной основе и стали одними из ожидаемых в календаре мероприятий компании ОТТО БОКК.

По окончании конкурса мы стали получать больше вопросов от пользователей

изделий, расширили количество тематических разделов, где можно получить консультацию или задать вопрос специалистам. Как правило, срок обработки одного вопроса составляет от 1 часа до 1 рабочего дня. Зачастую это сопряжено с загруженностью специалистов, сложностью вопроса, необходимостью сбора дополнительных данных и т. д. В последнее время мы стали снимать видеоответы, которые помогают пользователям получить больше полезной информации.

Интересно, что и участники группы неотстают от нас и задают свои вопросы в формате видео или прикладывая фото с описанием, таким образом наши специалисты могут дать развернутый ответ.

Группа ОТТО БОКК ВКонтакте стала своеобразной площадкой, где каждый участник сообщества может оставить

отзыв о продукте, поделиться опытом, рассказать об интересном мероприятии, которое посетил. При этом очень важно, что подписчики перестали стесняться и, более того, нашли друзей и единомышленников. ←



ottobockinrussia

Если у вас есть замечания или предложения, пишите на стену. Если вы еще ничего не слышали о нас, то присоединитесь к нашей группе ВКонтакте!

Фитнес для ампутантов

Уникальное приложение для мобильных платформ с комплексом упражнений, необходимых после протезирования.

Упражнения в приложении Фитнес для ампутантов являются основой для тренировок, необходимых после протезирования. Они призваны закрепить уже обретенные навыки ходьбы на протезе, помочь научиться правильно распределять вес между здоровой и протезированной ногами, а также дополнить базовые упражнения, которые предложил ваш техник-протезист.

В 2017 году стала доступна русифицированная версия для пользователей устройств на базе iOS, а также появилась новая группа упражнений — на растяжку и расслабление.

Упражнения на растяжку способствуют качественному расслаблению мускулатуры и ускоряют восстановительные процессы в организме. При правильном выполнении упражнений из этого комплекса Вы достигнете максимального эффекта от своих тренировок. ←



Скачать приложение в Google Play



Скачать приложение в App Store



bebionic

Миоэлектрическая искусственная кисть с электромеханическим приводом и микропроцессорным контролем.

Реалистичный подход к бионической руке

Объединение новаторских технологий и инновационного дизайна на сегодняшний день сделало кисть bebionic одним из самых реалистичных и легких в использовании многосуставных протезов кисти. Удобный, интуитивно понятный и одновременно точный протез bebionic позволяет реализовывать любые умения и навыки, как, например, завязывания шнурков, тем самым улучшая качество жизни. Кисть bebionic компенсирует возможность контроля над собственным телом и возвращает уверенность в своих силах.

Преимущества

Индивидуальный привод пальцев

Индивидуальный привод каждого пальца позволяет управлять кистью и захватывать предметы координированно и максимально естественно. Комфорт и ощущение легкости кисти достигаются благодаря расположению приводов с учетом оптимизации распределения веса.

Мощные микропроцессоры

Мощные микропроцессоры контролируют положение каждого пальца, обеспечивая точное и надежное управление движением рук.

14 видов захвата

14 различных видов захвата обеспечивают пользователю гибкость выполнения действий в повседневных ситуациях (активный указательный палец, фиксированная точка нажатия, кулак, силовой захват, ключ, компьютерная мышь, открытая ладонь, щипание, приведение пальцев, трехпальцевый захват, точный открытый и закрытый захваты, расслабленная кисть).

Пропорциональное управление скоростью

Пропорциональное управление скоростью дает точный контроль над деликатными действиями, которые требуют осторожного обращения. Что позволяет, например, взять в руки яйцо или чашку из тонкого стекла и также без усилий раздавить пустую жестяную банку.

4 опции запястья

Кисть bebionic может быть оснащена одной из четырех опций запястья, удовлетворяющих индивидуальным потребностям пользователей: запястье EQD (с электрическим быстрым соединением), короткое запястье Short, запястье Multi-flex, запястье Flexion.

Изменяемая позиция большого пальца

Изменяемое положение большого пальца позволяет выполнять множество повседневных задач.

Прочная конструкция

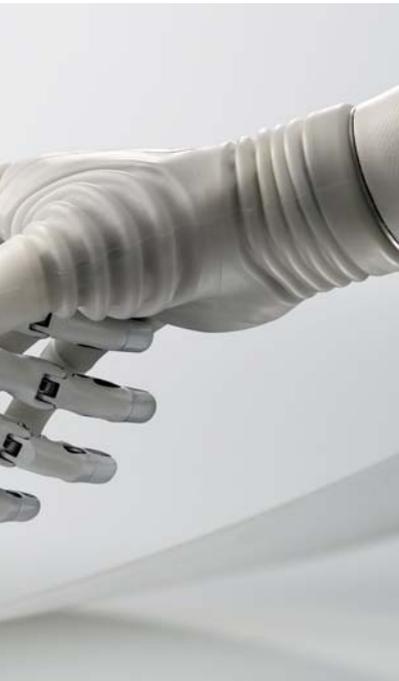
Надежная конструкция и современные материалы делают кисть bebionic достаточно прочной, чтобы поднимать до 45 кг. Ее можно с уверенностью использовать для поднятия значительных тяжестей или для отгаливания при вставании.

Мягкие подушечки пальцев

Мягкие подушечки пальцев и широкий большой палец максимизируют площадь контактной поверхности и улучшают захват.

Инновационная конструкция ладони

Инновационная конструкция ладони защищает кисть bebionic от ударов и повреждений и делает движения практически беззвучными. ←



Michelangelo

Высокотехнологичная искусственная кисть с микропроцессорным управлением.

Передовые технологии для вашего удобства

Кисть Michelangelo имеет естественный внешний вид, который достигается благодаря специальным материалам, имитирующим кости, суставы, мышцы и сухожилия. Овальный лучезапястный сустав максимально приближен к анатомическому по сравнению с другими протезами верхних конечностей.

Преимущества

Естественные движения

Активно задействованными являются большой, указательный и средний пальцы, безымянный палец и мизинец пассивно следуют вместе с ними. Пальцы, изготовленные из комбинации специальных материалов, внешне и на ощупь напоминают настоящие.

Независимый большой палец

Впервые в практике протезирования появляется возможность независимого управления движениями большого пальца, который управляется посредством миоэлектрических сигналов. Такие возможности регулировок дают пользователям новые возможности управления кистью.

Естественная осанка

Интегрированный лучезапястный шарнир выполняет сгибание, разгибание и вращение. Такая гибкость при пользовании протезом избавляет пользователя от необходимости принятия неестественных положений плеч и спины для совершения необходимых действий. Естественное положение тела в повседневных действиях поможет сберечь силы и сохранит здоровье.

Расслабленное положение

Кисть возвращается в естественное расслабленное положение при отсутствии необходимости выполнения каких-либо действий.

Смена движений

С кистью Michelangelo можно легко менять направления движений, зажимать между пальцами тонкие плоские предметы (например, денежные купюры). Приводной механизм большого пальца делает возможным до 7 различных позиций кисти и осуществление движений большого пальца в двух плоскостях.

Новые возможности

Функциональность многоосного лучезапястного шарнира AxonWrist, в комбинации с кистью Michelangelo в дополнение к функции сгибания / разгибания обеспечивает внутреннее и внешнее вращение, еще больше поддерживая активность пользователя в выполнении повседневных действий. Например, можно завязывать шнурки, листать газеты или переворачивать страницы книг. ←

Кенево — передовые технологии для создания нового уровня безопасности

Система протезирования бедра позволяет вернуть чувство надежности.

Кенево — это система протезирования нижних конечностей для людей, которые передвигаются при помощи вспомогательных средств, для пользователей, у которых процесс реабилитации только начинается, а также для тех, кому важны устойчивость и безопасность.

Кенево позволяет справляться с повседневными ситуациями. Он создает основу для того, чтобы пользователи чувствовали себя мобильными и независимыми.

Новый стандарт безопасности

Три режима активности системы обеспечивают уникальную возможность адаптации к потребностям пользователя. Как только достигается новый уровень в навыках и умениях пользования протезом (например, в процессе реабилитации), пользователь может выбрать более высокий уровень активности.

С другой стороны, есть возможность ограничить степень активности коленного модуля, если пациенту требуется большее ощущение безопасности в выполнении повседневных действий. Данные режимы дополняют базовые функции и интуитивно понятны в использовании. Они были разработаны специально для стандартных повседневных ситуаций. ↔



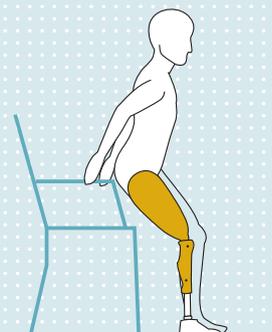
Преимущества



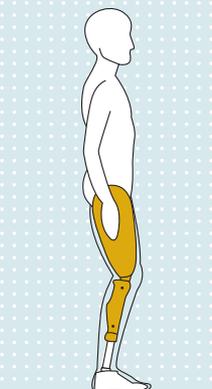
Функция для инвалидной коляски



Вставание с поддержкой



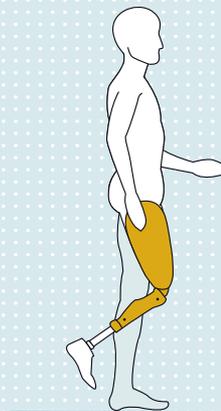
Присаживание с поддержкой



Функция опоры



Повышенный уровень безопасности



Уникальное иницирование фазы переноса

Восстановление повседневной жизни шаг за шагом — работа, семья, друзья и отдых

Чтобы принимать повседневные вызовы и сохранить внутренний баланс, нужно оставаться уверенным в собственных силах и в протезе, который поддерживает в обычной жизни.

Благодаря комбинации специальных материалов стопа 1C10 Terion идеально подходит для пользователей протезов с низким уровнем активности.

Карбоновое волокно не только делает стопу Terion легкой и долговечной, но и обеспечивает достаточное возвращение энергии. Пяточная часть из вспененного материала создает стабильную опору на пятку и плавный перекат.

Стопа Terion K2 разработана для людей, которые хотели бы сохранить подвижность и активный образ жизни. Это надежный еже-

дневный спутник для пользователей протезов с повышенными требованиями безопасности. Стопа обеспечивает стабильность и безопасность во время ходьбы и стояния при выполнении действий в повседневной жизни.

Terion K2 — легковесная стопа, обеспечивающая ощутимый комфорт при пользовании. Она обладает высокой прочностью и устойчива к брызгам воды и пыли. Форма большого пальца на косметической оболочке приближает ее к естественному внешнему виду, что делает возможным пользователю носить сандалии. ↔



Стопа 1C10 Terion. Стопа 1C11 Terion K2

- Адаптер — усиленный адаптер-пирамидка из легкого алюминия.
- Карбоновая пружина, покрытая специальным стекловолокном, обеспечивает хороший баланс между мягкостью и динамикой. Раздвоенная передняя часть обеспечивает улучшенные характеристики на неровных поверхностях.
- Упругая основа из мягкого вспененного материала обеспечивает комфорт при наступании на пятку и перекате.



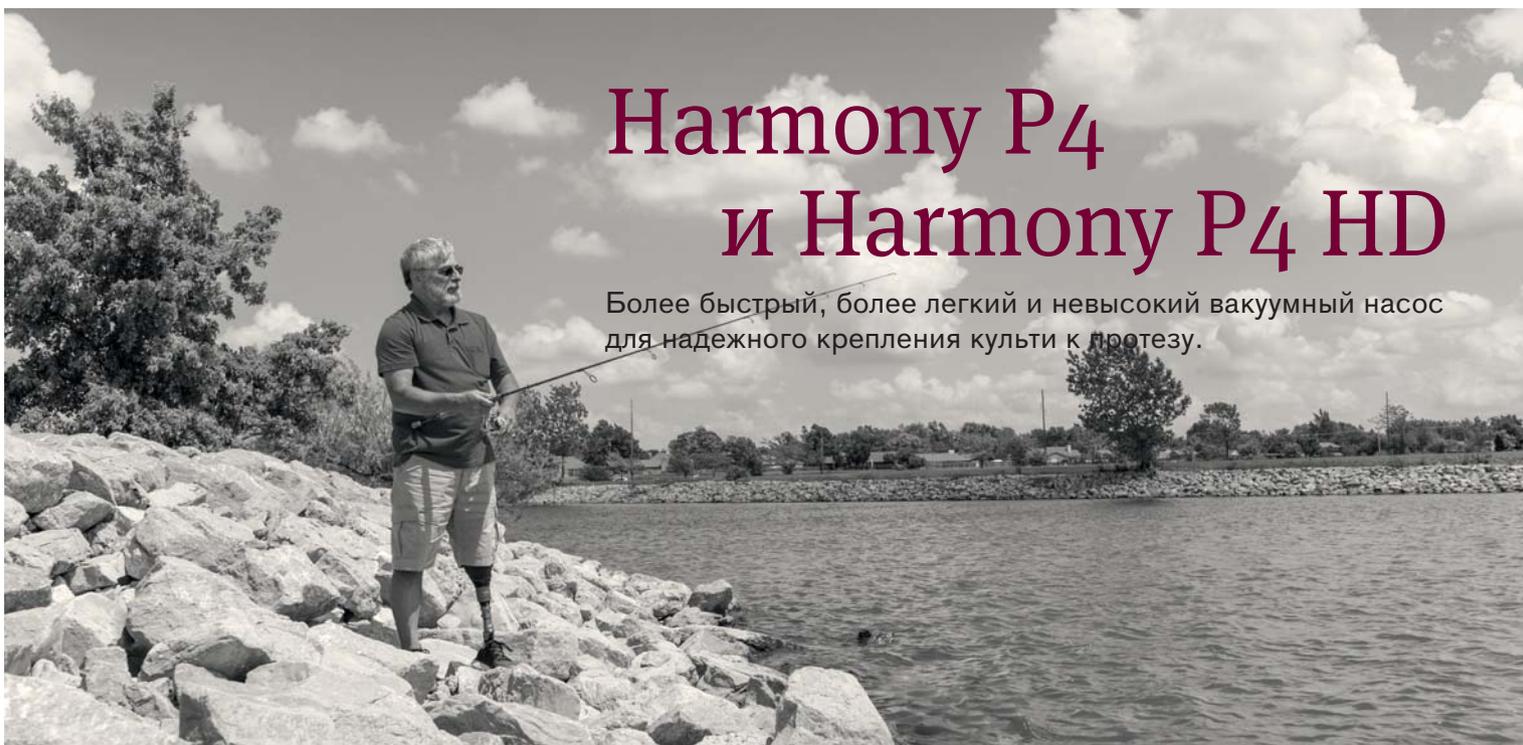
Стопа 1C10 Terion



Стопа 1C11 Terion K2

Harmony P4 и Harmony P4 HD

Более быстрый, более легкий и невысокий вакуумный насос для надежного крепления культи к протезу.



Система активного вакуумного крепления Harmony P4

Правильно подходящий протез имеет особое значение, когда дело доходит до безопасности пользователя и состояния культи. Механический вакуумный насос Harmony P4 контролирует вакуум в культеприемной гильзе при каждом шаге.

Harmony P4 быстрее, ниже и легче предыдущей версии. Нужный уровень вакуума достигается сразу через несколько шагов, что делает эту систему подходящей для активных пользователей. Система обеспечивает надежное крепление культи к протезу, гасит ударные нагрузки и сокращает вращательные движения культи в культеприемной гильзе. В результате, во время ходьбы протез меньше смещается, и пользователь лучше контролирует момент соприкосновения ноги с поверхностью. В то же время, у пользователя улучшается восприятие качества поверхности, по которой он передвигается. Пользователи часто отмечают значительное улучшение состояния кожи на культе из-за уменьшения областей сдавливания и натирания культи. Активные вакуумные системы укрепляют состояние объема культи и улучшают кровоток. Поэтому Harmony P4 играет ключевую роль в поддержании здоровья культи пользователя протеза.

Преимущества

- Harmony P4 — новая модель в продуктовой линейке механических вакуумных систем крепления ОТТО БОКК, конструкция которой ниже, а нужный уровень вакуума достигается быстрее, чем в насосах предыдущего поколения.
- В Harmony P4 встроен специальный пилон, уменьшающий вертикальные удары от ходьбы, а также торсионный адаптер в дополнение к активному регулированию объема вакуума.
- Уникальное прямое соединение с культеприемной гильзой не требует применения внешнего патрубка.
- Строительная высота на 2 см меньше, чем у других вакуумных насосов, что предоставляет больше возможностей для протезирования.

Система более активного вакуумного крепления Harmony P4 HD для широкого числа пользователей

Harmony P4 HD – небольшой вакуумный механический насос, с помощью которого пользователь протеза достигает более высокого уровня вакуума при меньшем количестве шагов по сравнению с предыдущими версиями. Он сконструирован для пациентов среднего и высокого уровней активности, весом от 50 до 150 кг, что в сочетании с другими моделями подходит большому числу пациентов.

Вакуумный насос Harmony P4 HD ламинируется непосредственно в культеприемную гильзу. Новая конструкция устраняет необходимость в наружной трубке и удерживает насос в проксимальном направлении в протезе. Как и в случае с Harmony P4, вакуумный насос P4 HD оснащен двумя вакуумными камерами, которые помогают достичь вакуума с меньшим количеством шагов, сохраняя при этом торсионную и вертикальную амортизацию.

Преимущества

- Управление объемом культи без необходимости надевать дополнительные чулки.
- Уменьшение поршневых движений между культей и приемной гильзой.
- Улучшение состояния культи.
- Улучшение баланса, снижение риска падений и улучшение походки. ↩



RevoFit — система для изготовления гильзы с изменяемым объемом

RevoFit — уникальное решение, позволяющее пользователю протеза быстро отрегулировать объем гильзы, не надевая на культю дополнительные чехлы.



Система RevoFit предназначена для точной настройки компрессии в культеприемной гильзе, с помощью индивидуально устанавливаемых подвижных панелей воздействующих на определенные участки конечности.

514Z11 RevoFitVersa — регулировочный диск может быть расположен в любой части гильзы, утягивающие шнуры выходят параллельно друг другу.

514Z12 RevoFitDirect — регулировочный диск может быть расположен, как на технологическом окне, так и на каркасе гильзы, утягивающие шнуры выходят на 180° в разные стороны.

Преимущества системы RevoFit:

- Расширение возможностей для пользователей протезов: пациент может самостоятельно контролировать объем культеприемной гильзы по мере изменений в течение дня, таким образом обеспечивая больший контроль и комфорт при пользовании протезом.
- Регулировка посадки протеза по желанию: технология системы RevoFit с изменяемым объемом позволяет пациенту одной рукой с микрометрической точностью отрегулировать объем культеприемной гильзы.
- Экономия времени пациента: объем, который возможно самостоятельно регулировать в течение дня, значительно сокращает время на посещение протезной мастерской для дополнительной корректировки протеза.
- Быстрое надевание и снятие: с системой RevoFit надевание и снятие протеза становится простым и удобным. Регулировать объем культеприемной гильзы можно одной рукой. ←



514Z11 RevoFitVersa



514Z12 RevoFitDirect

Концерн Ottobock укрепляет лидирующие позиции в протезировании

Концерн Ottobock, немецкий мировой лидер в области технической ортопедии продолжает укреплять лидирующие позиции в области протезирования.

В сентябре 2017 года Ottobock приобрел контрольный пакет акций мирового лидера в производстве карбоновых стоп и комплектующих американского производителя Freedom Innovations. Это позволит концерну расширить долю рынка в США и дополнить продуктовую линейку.

Компании объединили уникальные возможности друг друга. Теперь совокупность в объемах продаж и модельного ряда продукции позволит еще больше усилить позиции Ottobock в мировом масштабе. Freedom Innovations занимает третье место среди американских производителей протезно-ортопедических изделий, в компании работают более 150 сотрудников по всему миру. ←

Система культеприемных гильз для большего комфорта и максимальной мобильности

Ежедневная мобильность и комфорт для пациентов с ампутацией выше колена.

Культеприемная гильза SiOCX TF обеспечивает совершенно новый уровень комфорта культы и управления протезом благодаря применению в ней высокотехнологичных материалов.

Инновационная комбинация современных материалов и технологий:

- Медицинский силикон НТВ (который формируется только при высоких температурах).
- Технология PrePreg (углеволокно, предварительно пропитанное смолой).
- Высокопрочная, эластичная ткань Дупеета, обеспечивающая максимальный комфорт, гигиену и функциональность.

Свобода движений и комфорт культеприемной гильзы

Пользователи протезов знают, насколько важен комфорт культеприемной гильзы и возможность контроля и управления протезом. Активный образ жизни современного человека требует максимальной свободы передвижения и высокого уровня функциональности протеза.



SiOCX TF — система культеприемной гильзы обеспечивает оптимальное сцепление, комбинирование медицинского силикона различной плотности на различных участках гильзы дополняет уровень комфорта во время долгого и активного использования протеза. Также увеличивает ощущения комфорта в положении сидя.

Система доступна в полностью закрытом и скелетированном исполнении внешней гильзы и различными цветовыми вариантами внутренней гильзы. Скелетированная культеприемная гильза улучшает работу мышц культы, тем самым положительно влияет на кровообращение в культе и уменьшает их атрофию. Сочетание высокотехнологичных материалов, таких как силикон НТВ,



карбоновое углеволокно, эластичный текстильный материал Дупеета обеспечивают максимальный комфорт, легкость, гигиеничность и функциональность. Почувствуйте новые ощущения, присаживайтесь с комфортом, оцените оптимальное сцепление с приемной гильзой и эффективную защиту чувствительных участков культы для улучшения качества повседневной жизни.

Максимальная свобода передвижения

Гибкие края силиконовой культеприемной гильзы идеально адаптируются к движениям пользователя и позволяют насладиться преимуществами максимальной свободы передвижения, которая дополнена эргономичным дизайном внешней культеприемной гильзы. У пользователей существенно улучшается проприоцепция, уменьшается давление на мягкие ткани в зоне посадочного кольца как во время ходьбы, так и в положении сидя на любых поверхностях.

Надежное сцепление

Внутренняя культеприемная гильза изготавливается из высококачественного медицинского силикона, обеспечивающего оптимальное и надежное сцепление протеза на культе. Она надежно соединена с внешним карбоновым каркасом несколькими винтами, что обеспечивает хороший контроль, оптимальную передачу и распределение сил.

Комфортное сидение

Задняя поверхность внешней культеприемной гильзы системы SiOCX TF полностью или частично изготовлена из эластичного волокна Дупеета, благодаря которой пользователь может комфортно сидеть. Это также предотвращает кручение и попадание воздуха внутрь гильзы. ←



Порядок заказа

Культеприемные гильзы системы SiOCX TF изготавливаются в отделе производства индивидуальных изделий головного предприятия в Германии исключительно на основании полученной примерочной гильзы. Существует возможность заказа гильзы как полностью в сборе, так и только внутренней мягкой. Технические особенности и пожелания указываются в специальном бланке заказа.

Спортивная стопа Challenger 1E95



Стопа Challenger открывает возможность заниматься практически любым видом спорта благодаря уникальной функциональности в сочетании с многообразием возможных индивидуальных настроек.

Детский коленный модуль 3R67

Дети постоянно стремятся исследовать окружающий мир и делают ежедневные открытия, не считаясь с имеющимися ограничениями. Это требует от протеза большого угла сгибания и высокого уровня безопасности.



Важное значение имеет скорость ходьбы и бега, независимо от того, гуляет ли ваш ребенок спокойно по парку или быстро переключается на подвижные игры.

Чтобы сделать это реальным, мы разработали коленный модуль для детей, который обладает особым контролем фазы переноса. Усовершенствованная гидравлическая система обеспечивает возможность легкого и безопасного перемещения, что делает его привлекательным для детей и подростков.

Характеристики

- Тонкая настройка к различным скоростям ходьбы.
- Высокий угол сгибания 150° обеспечивает большую свободу движения.
- Оптимизированная работа модуля за счет гидравлики.
- Повышенная стабильность в фазе опоры для большей безопасности.
- Подходит пациентам с весом не более 45 кг.

Высокая безопасность

Детский коленный модуль 3R67 хорошо подходит для игр на детской площадке благодаря повышенному уровню подк-



«Мои друзья часто поражены, насколько я крут, когда играю в футбол. Я отдаю всего себя на поле, чтобы помочь моей команде выиграть»

соустойчивости. Дети пользуются данным преимуществом, когда им приходится сохранять равновесие при преодолении препятствий, ходьбе по пересеченной поверхности игровых площадок.

Различная скорость ходьбы

Многие дети вряд ли могут представить свою жизнь без участия в спортивных играх – неважно, играют ли они со свер-

стниками или гуляют с собакой. Радость и эмоции, получаемые от активного образа жизни, положительно влияют на развитие ребенка.

Большой угол сгибания

Очевидно, что большой угол сгибания коленного модуля обеспечивает множество преимуществ в повседневных ситуациях, например, при необходимости быстро сесть или подняться с колен. ←

Новая коллекция декоративных рукавов и термобумаги для изготовления культериемых гильз, ортезов, туторов и корсетов Tabaluga — 623S110 и 623P100

623S110 – декоративный рукав

Для изготовления гильз методом ламинирования.

623P100 – термобумага

Для окрашивания термопластов, таких как ThermoLyn PE 200, ThermoLyn PP-C и ThermoLyn PP-H. Не требуется дополнительного оборудования мастерской или специальных знаний. Экологически чистая бумага.



Детская спортивная стопа 1E93 Runner junior

Стопа для детей, которые любят бегать и вести активный образ жизни.



Детские спортивные протезы играют большую роль в физическом развитии ребенка и позволяют им в полной мере ощутить радость от своей активности и возможности адаптации в социальной среде.

Стопа Runner junior предназначена для активных детей в возрасте до 13 лет для занятий спортом на досуге, школьных уроков физкультуры и даже профессионального спорта. Стопа Runner junior способствует лучшему развитию ребенка и усилению его мотивации.

Спортивная стопа 1E93 с карбоновой пружиной отличается своей легкой конструкцией, функциональными характеристиками и привлекательным дизайном. Динамические свойства стопы и жесткость пружины подбираются в соответствии с потребностями ребенка.

Характеристики

- Подходит для занятий спортом, игр на детских площадках и активного отдыха.
- Высокий уровень сцепления с опорной поверхностью, универсальная подошва для быстрого, безопасного бега по асфальту, траве или специальному покрытию.
- Динамические свойства пружины можно индивидуально адаптировать к потребностям ребенка.
- Комбинация легкого и прочного полимерного углеволокна, удобства в установке и привлекательного дизайна. ←



Протезы для занятий бегом — коленный модуль 3S80

Коленный модуль для амбициозных спортсменов и любителей бега.



Спортивный коленный модуль должен выдерживать высокие нагрузки, действующие на протез при беге.

Запатентованный принцип ротационной гидравлики, уже знакомый многим пользователям по 3R80, был усовершенствован и применен в модели 3S80 Sport. Компактный и надежный, 3S80 Sport оптимизирован для всех беговых видов спорта и имеет ручную блокировку.

Коленный модуль до 60° сгибается без сопротивления. Даже при высоких скоростях гармоничное разгибание обеспечивается за счет увеличения сопротивления, которое значительно увеличивается незадолго до достижения конечной позиции. Величина сопротивления при сгибании и разгибании регулируется независимо друг от друга. ←



Контроль фазы сгибания



Контроль фазы разгибания



Замковое устройство для блокировки



Ортезные мастерские ОТТО БОКК в Москве и Санкт-Петербурге

Индивидуальное ортезирование любой сложности для детей и взрослых позволяет частично или полностью компенсировать утраченные функции опорно-двигательного аппарата.

Москва, +7 (495) 564-83-60 • Санкт-Петербург, +7 (812) 643-77-81

Гибкие полимерные голеностопные шарниры

Стабильная стопа как во время ходьбы, так и во время бега — это важно для детей и взрослых с нарушениями в области стопы, например, при парезах.

X-ibles отвечают этим требованиям. Гибкие полимерные шарниры стабилизируют голеностопный сустав и одновременно поддерживают тыльное сгибание.

X-ibles доступны в двух вариантах: в первом, шарниры свободноподвижные и помогают стабилизировать голеностопный сустав, в то время как второй вариант в большей степени поддерживает отвисание стопы.

- Различное исполнение шарниров позволяет соответствовать индивидуальным потребностям пользователя.
- Эстетичный внешний вид благодаря компактности конструкции.
- Тонкая, узкая конструкция шарнира улучшает комфорт пользователя.
- Различные размеры для детей и взрослых.
- Стабилизация и поддержка при отвисающей стопе.

Преимущества:

- Не требуют специальной сборки и инструмента.
- Два варианта исполнения: прямые свободноподвижные и изогнутые с функцией поддержки отвисающей стопы.
- Размеры для взрослых и детей (S, M, L).
- Поставляется парами с закладными и сопутствующими аксессуарами.



Свободноподвижный шарнир

Свободноподвижная версия шарнира X-ible обеспечивает стабильность голеностопного сустава. Он доступен в трех размерах: маленький, средний и большой (S, M, L).

Шарнир с функцией поддержки отвисающей стопы

Версия с функцией дорсальной поддержки помогает приподнять носок отвисающей стопы. Он доступен в трех размерах и трех разных степенях поддержки. ←



Основные принципы организации протезно-ортопедической мастерской

Опыт мировой практики показывает, что наиболее эффективным на сегодняшний день является подход к организации протезных мастерских в максимальной близости к конечному потребителю. В буквальном смысле это справедливо для России, где расстояния в отдельно взятых областях могут составлять несколько тысяч километров. Таким образом, наиболее действенным будет организация локальных или сетевых минипроизводств, организованных буквально в районных центрах.

Рассмотрим главные вопросы, которые возникают на начальном этапе организации протезно-ортопедического производства.

Основными составляющими любого производства являются производственные помещения, оборудование и персонал. В нашем случае, стоит расставлять приоритеты в обратной последовательности, так как без квалифицированного персонала, как показывает наш опыт, ничего не получится.

После прояснения вопроса с кадрами, совместно с техническими специалистами, должен решаться вопрос о подборе и приобретении специализированного оборудования. Конечно, можно обратиться к набору стандартного оборудования, но в протезном производстве не обойтись без многочисленного мелкого инструмента и приспособлений.

Подбором помещения следует заниматься в последнюю очередь, т. к. на сегодняшний день, учитывая нынешнюю экономическую ситуацию, выбор таких достаточно широк. При выборе помещения прежде всего следует обращать внимание на его месторасположение и удобную транспортную доступность.

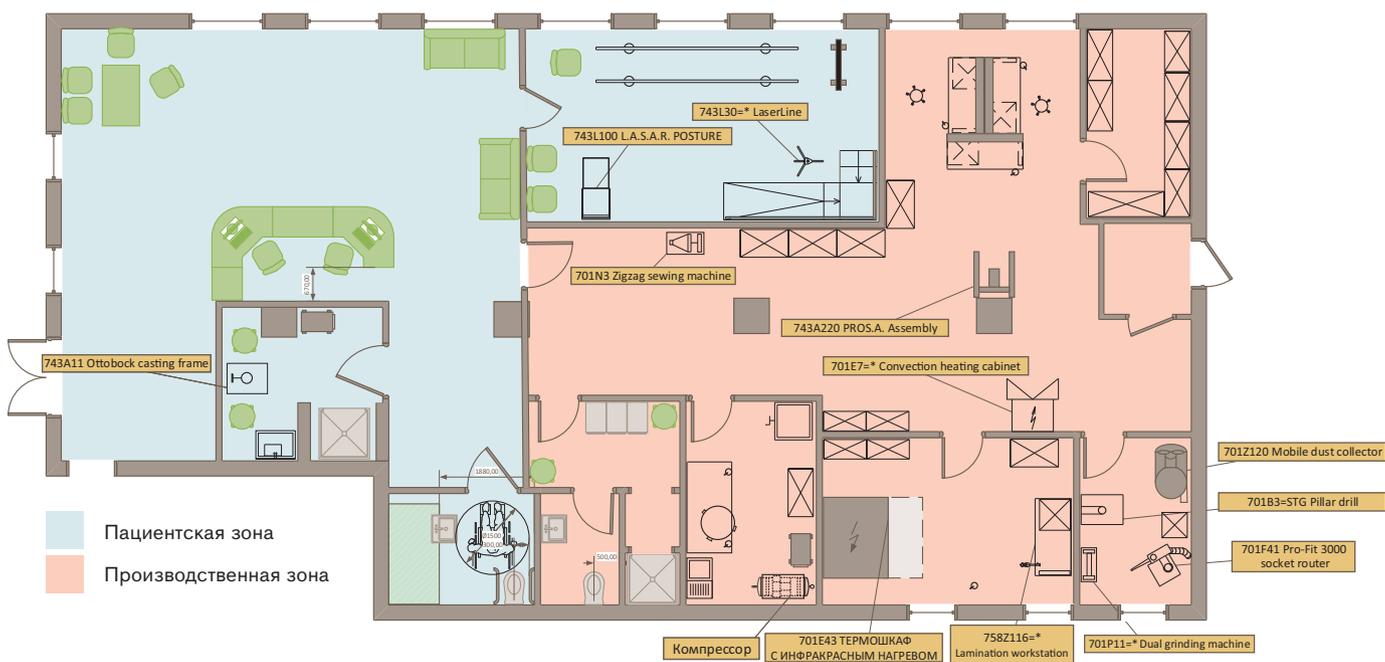
Также необходимо продумать организацию размещения пациентов, приехавших издалека, которым придется оставаться несколько дней.

Что касается основных помещений протезной мастерской, то приоритетным является обустройство пациентской зоны, т. к. основная работа во временном выражении производится именно здесь. Составляющие пациентской зоны — это место для ожидания, в котором находится регистратура и доста-

точно места для свободного размещения трех-пяти человек. Здесь целесообразно разместить рекламные и информационные материалы, образцы продукции (протезы, ортезы, кресла-коляски и другие ТСР). Непосредственно из места ожидания должен быть организован доступ в слепочную, примерочные, санузел для пациентов и вход в производственные помещения для персонала.

В производственной части оптимальным считается расположение помещений по ходу технологического процесса с учётом возможности подключения к коммуникациям там, где это необходимо. Хороший вариант, когда помещение предоставляет возможность расположения специализированных помещений вокруг общего пространства слесарной мастерской (как основного рабочего места для специалистов).

Ориентировочное представление о площади помещений поможет дать пример плана реализованной мастерской и следующая таблица (Таб. 1) с условными обозначениями основных видов оборудования:



Лазерная техника и сборочные аппараты

Аппарат для статической корректировки и оптимизации сборки протезно-ортопедических изделий 743L500 3D L.A.S.A.R. Posture

Сборка протеза или ортеза в значительной мере влияет на их функциональные свойства и на качество протезирования в целом. Для оптимальной сборки следует выполнить 3 шага: базовая сборка, статическая корректировка и динамическая оптимизация сборки.

Для статической корректировки и оптимизации сборки на практике хорошо зарекомендовал себя аппарат 3D L.A.S.A.R. Posture — эксклюзивная разработка концерна Ottobock. Он предназначен для широкого использования в ортопедии, протезировании, ортезировании и реабилитации. С помощью 3D L.A.S.A.R. Posture

определяется положение центра тяжести и линия нагрузки в положении стоя.

При этом обеспечиваются:

- Визуальный контроль, определение, корректировка и оптимизация положения и схемы сборки протезно-ортопедических изделий на пациенте.
- Возможность проверки непосредственно на пользователе протеза его осанки.
- За счет отображения на блоке управления измеренных данных, появляется возможность документирования данных положения изделия для последующего контроля и воспроизведения.



Аппарат для сборки модульных протезов нижних конечностей PROS.A. Assembly 743A220

Аппарат PROS.A. Assembly облегчает выполнение правильной сборки модульных протезов нижних конечностей. PROS.A. Assembly предназначен для базовой сборки модульных протезов бедра и голени.

При трехмерной статической сборке таких протезов необходимо учитывать большое количество нюансов. PROS.A. облегчает выполнение такой сборки: культеприемную гильзу, коленный шарнир и стопу можно зафиксировать в устройстве и разместить в соответствии с рекомендациями по сборке компании ОТТО БОКК.

Отличительной особенностью является наличие дополнительной стойки с тремя интегрированными лазерами — эту стойку

можно заказать отдельно, а также быстро и легко смонтировать на предыдущих моделях. По сравнению с внешними лазерами в этом варианте с интегрированными лазерами отсутствует необходимость в выверке и настройке.

Новое поколение аппаратов PROS.A. Assembly укомплектовано регулируемой по высоте опорой для стопы, которая позволяет работать стоя и облегчает сборку протеза. Еще одно преимущество: наличие шкалы сгибания гильзы и дополнительные возможности регулировки упрощают сборку протеза, обеспечивая измерение и воспроизведение всего процесса протезирования.

Правильная статика — основа гармоничного движения.



Таблица 1

Производство	м ²	Кол-во	Всего м ²
Ламинация	20	1	20
Механическая мастерская	25	1	25
Гипсовая	20	1	20
Слепочная	12	1	12
Слесарная мастерская	25	1	25
Раздевалка для сотрудников	8	1	8
Кухня	8	1	8
Примерочная	6	1	6
Зал для тренировки ходьбы	35	1	35
Смотровой кабинет	8	1	8
Зона регистратуры	30	1	30
Итого			197

Надеемся, что в этой статье мы смогли прояснить для вас некоторые вопросы организации протезно-ортопедической мастерской. Очевидно, в одной публикации невозможно охватить весь круг проблем, связанных со столь многоплановым видом деятельности. Наши специалисты всегда готовы оказать консультационную поддержку нашим партнёрам для успешного развития нашей, пусть и не большой, но социальнозначимой отрасли. ←

Кресло-коляска с электроприводом Juvo — объединение инноваций и проверенных временем технологий

Кресло-коляска с электроприводом Juvo имеет модульную конструкцию, которая предлагает широкий выбор возможностей для индивидуального подбора и отменные ходовые качества, благодаря оснащению гироскопом.

Мы рады сообщить, что на смену популярной серии кресел-колясок В 500 и В 600 в продуктовой линейке ОТТО БОКК появилась новая модель кресла-коляски с электроприводом Juvo, которая будет сочетать в себе надежность, безопасность и опциональность предшественников, а также современный дизайн и инновационные технические решения. Очевидным преимуществом является возможность оснащения коляски гироскопическим модулем, обеспечивающим максимальную устойчивость и легкость управления — пользователь будет чувствовать себя комфортно независимо от типа дорожного покрытия и выбранной скорости.



Juvo будет предлагаться как в стандартных комплектациях, так и по индивидуальному заказу, в трех вариантах исполнения: с передним, задним или центральным приводом. Если прибавить к этому возможность выбора ширины колесной базы, то можно смело говорить о том, что практически каждый пользователь сможет найти для себя подходящий вариант.

Из новинок также хочется отметить систему быстрого доступа к аккумуляторным батареям, разъем USB для подключения зарядного устройства для телефона, пульт управления, оснащенный цветным дисплеем, емкие аккумуляторные батареи 75 Аh, сиденье VARIO с широким диапазоном регулировок.

Что касается уже известных опций, по-прежнему остается возможность установки:

- электрорегулировки угла наклона подножек;
- электрорегулировки угла наклона сиденья;
- электрорегулировки угла наклона спинки;
- электрорегулировки высоты сиденья (до 30 см);
- специальных систем управления: подбородком, головой, ногой, управление в центре стола;
- системы амортизации;
- допустимой скорости (до 14 км/ч).

Старт продаж кресел-колясок Juvo запланирован на начало 2019 года. ←

Кресла-коляски активного типа для детей с ДЦП. Учимся, развиваемся и познаем мир на коляске Avantgarde!

Своей историей воспитания детей со сложным диагнозом с нами поделилась Арабаджиева Наталья, мама близнецов Семёна и Петра. Наталья вдохновила нас своей активной жизненной позицией и фотоматериалами на публикацию истории ее семьи в нашем журнале: несмотря на сложности, возникшие на пути, вся семья живет полноценной жизнью, они остаются счастливыми и являются примером для подражания всем нам!

Двенадцать лет назад появились на свет мои дети, Семен и Петр. Родились они недоношенными и два месяца мы провели с ними в больнице. В восемь месяцев был поставлен диагноз — ДЦП. Принять такой вердикт было тяжело, но мы с мужем даже не подумали опускать руки: наши дети должны жить, быть счастливыми и здоровыми. У нас будто открылось второе дыхание: врачи, лечение, реабилитация.

В три года ребята пошли в детский сад. С разрешения заведующей, мы приво­дили их в обычную группу, к здоровым детям, и ребята начали развиваться заметно быстрее. Наши старания принесли первые результаты: они научились говорить и самостоятельно кушать. Дальше опять лечение, реабилитация и вот мы уже немного передвигаемся с помощью ходунков, а сколько было радости и восторга, когда они освоили велосипед!

Однажды нам был задан вопрос: «А что, вы их куда-то еще и вывозите?» Чувство горечи и жгучая боль пронзили душу.



Ведь они – дети – живые, чувствующие боль и радость, умеющие удивляться и восхищаться. Им хочется двигаться, любоваться окружающим миром, красотой природы. И мы с мужем стараемся делать все, чтобы наши дети чувствовали себя любимыми, нужными, счастливыми.

В 2014 году Семен и Петр пошли в первый класс, а в 2017 хорошо закончили начальную школу. Несмотря на все сложности, дети быстро развиваются, у каждого появились свои интересы. Семен освоил шахматы, сам начал изучать английский язык. Петя любит музыку, до поступления в школу посещал музыкальную студию по вокалу и хоровому пению. У него улучшилась речь, мы надеемся, что в следующем году получится продолжить занятия.

Мы много путешествуем, как в зимнее время, так и летом, но в последние два года от всего, что было для нас привычным, пришлось отказаться, так как появились проблемы с передвижением. Ведь еще столько интересного, а смотреть на мир из окна квартиры — это не про нас!

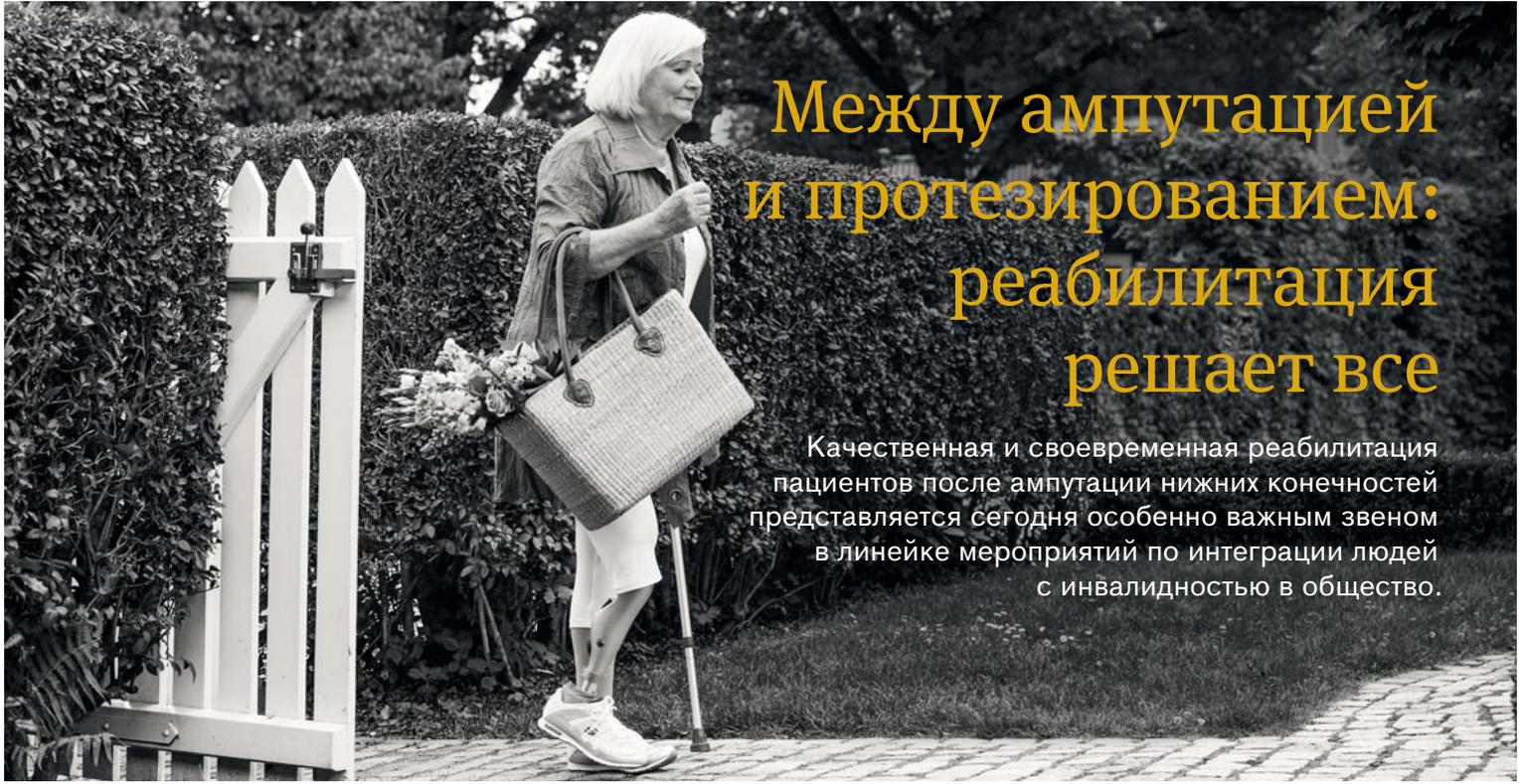


И вот, 1 декабря 2017 года мы получили долгожданные коляски Avantgarde. Появление у нас колясок активного типа все поставило на свои места — еще больше новых увлечений, больше возможностей где-то побывать.

Кресла-коляски Avantgarde — это просто сказка, они очень удобные, ребята быстро освоили свои новые средства передвижения и легко ими управляют. Индивидуально подобранная комплектация замечательно нам подошла.

Мы давно никуда не выходили зимой с детьми. А сейчас — красота! ←





Между ампутацией и протезированием: реабилитация решает все

Качественная и своевременная реабилитация пациентов после ампутации нижних конечностей представляется сегодня особенно важным звеном в линейке мероприятий по интеграции людей с инвалидностью в общество.

Благодаря современному модульному протезированию, пациенты с ампутациями нижних конечностей возвращаются к своему привычному образу жизни и любимым занятиям: они ходят на работу, водят автомобиль, занимаются физкультурой и спортом, воспитывают детей, ездят на велосипеде или мотоцикле, путешествуют по миру и просто радуются жизни. Встретив на улице человека на протезе ноги, а то и двух ног, мы можем и не понять этого, потому что не увидим особой разницы в его походке в сравнении с нашей собственной. Однако, истории большинства пациентов с ампутацией имеют не столь позитивное развитие...

По данным разных авторов, в России ежегодно проводится порядка 11–12 тысяч высоких ампутаций нижних конечностей. Эта частота встречаемости сопоставима с таковой при выявлении муковисцидоза, фенилкетонурии, гепатита В или рака шейки матки. Ампутация конечности — крайняя мера оперативной хирургии, на которую врачи идут коллегиально ради спасения жизни пациента. После успешно проведенной операции пациент и хирург расстаются, чаще навсегда. И как признаются сами врачи, они плохо представляют себе дальнейшую судьбу пациента, который по возвращении домой в новом для себя состоянии поступает в ведение органов социальной защиты.

О трехэтапной реабилитации, принципиальную схему которой на сегодняшний день предлагают, речи, увы, не идет. Пациент предоставлен сам себе до обращения на протезно-ортопедическое предприятие. Это время — «золотое» для реабилитации — безвозвратно утекает в песок. У пациента значительно снижается двигательная активность, образуются контрактуры, нарастает функциональная недостаточность по различным мышечным группам, падает общая выносливость и толерантность к физическим нагрузкам. Прибавьте к этому еще и глубоко подавленное психологическое состояние. Становится очевидным, что самому пациенту спра-

виться со всеми трудностями своего положения — грамотно и в одиночку — не представляется возможным.

Отсутствие этапности в реабилитации таких пациентов приводит к тому, что большинство из них безвозвратно теряют возможность вернуться к прежнему уровню двигательной активности. Рекомендации некоторых врачей о том, что протезироваться нужно не ранее, чем через 6 месяцев, а то и не ранее года, зачастую не оправданы и отнюдь не обоснованы. Скорее, они свидетельствуют о неосведомленности врачей о рекомендуемых сроках, необходимости специальной подготовки и о самом протезировании. Не секрет, что в медицинских ВУЗах ничего не рассказывают о протезировании, и подавляющее большинство врачей ни разу не видели людей на протезах. Совершенно очевидно, что и грамотные рекомендации из общего образования дать, в таком случае, трудно. Системы обратной связи с такими пациентами не налажены, а все дальнейшие вопросы по протезированию пациент решает уже с протезно-ортопедическими предприятиями, подведомственными соцзащите. Таким образом, пациенты после ампутации конечности, остро нуждающиеся в грамотной и своевременной реабилитации, качество которой может определить всю дальнейшую жизнь пациента, не получают ее, растрачивают психологические и физические ресурсы на неконструктивные депрессивные состояния.

«Золотое» время реабилитации

При отсутствии противопоказаний реабилитацию после ампутации нижней конечности — с прицелом на дальнейшее протезирование — необходимо начинать уже в ранний постоперационный период в стационаре. В первую очередь, помимо основных медицинских мероприятий, нужно уменьшать отек культы, продолжать ее формирование (начало формирования культы уже положено в процессе хирургической операции), проводить профилактику контрактур суставов и гипотрофии мышц. Лечение положением, занятия лечебной гимнастикой, бинтование культы, организация двигательного режима дня

в целом — уже на ранних сроках очень помогают в этих вопросах. Из стационара пациент при выписке получает индивидуальные рекомендации и — хорошо бы — отправляется на санаторно-курортный этап реабилитации. Активное восстановление в первые два-три месяца после ампутации помогает хорошо подготовить пациента к протезированию и не позволяет ему снижать собственную активность. Именно этот период времени во многом определяет успешность той стороны протезирования, которая зависит от пациента.

Весьма продуктивным оказывается активное взаимодействие между оперирующими хирургами и протезно-ортопедическими учреждениями в плане информирования пациента и его родственников, а также рекомендации пройти первичное консультирование по вопросам протезирования сразу после стационарного этапа. Это позволяет настроить пациента на конструктивную работу. Более того, раннее посещение протезно-ортопедического заведения само по себе имеет важное психологическое значение: в его стенах пациент с ампутацией конечности встречается с людьми, которые уже, в определенном смысле, пережили аналогичную трагедию и теперь пользуются протезом на протяжении длительного времени. Ничто не дает нашим пациентам такую мотивацию, как общение с человеком, который пережил ампутацию, преодолел трудности, научился правильно использовать протез и ведет теперь социально активную жизнь.

Следует учитывать, что протезирование — весьма непростой процесс и требует определенных временных затрат. Для достижения успеха усилия нужно приложить совместно как технику-протезисту, так и самому пациенту. Ни один протез, даже самый дорогостоящий и современный, не умеет «ходить сам». К сожалению, у пациентов нет понимания этого. Большинство из них считают, что ходить на протезе легко, а научиться этому — как сменить пару обуви. О том, что это — длительная и непростая работа, особенно, при высоких ампутациях, пациенты узнают на своем и других примерах уже в процессе протезирования, а это поздно.

Иногда к нам приходят пациенты и говорят, что готовились к протезированию: бинтовали культю и делали упражнения. Однако, результат упражнений, набранных в интернете, практически всегда отсутствует, потому что они выполняются неправильно и в недостаточном объеме. Бывает, пациенты следуют сильно устаревшим рекомендациям «набивать культю», чего делать точно не следует.

Психологический фактор

Одной из трудностей при освоении протеза является вопрос доверия протезу. Пациент боится на него наступать, шагает с выраженной хромотой, максимально уменьшая фазу опоры на протез. Прибавив к этому, например, значительное ослабление мышц области ягодицы (при ампутации выше колена), то есть слабую стабилизацию тазобедренного сустава, мы неизбежно получим порочный стереотип походки, который останется с пациентом уже навсегда. При выраженной несимметричной походке и хромоте в скором времени возникнут и вторичные деформации опорно-двигательного аппарата. Ранняя целевая реабилитация поможет избежать этого.



Правильный перенос массы тела с ноги на протез пациент тренирует отдельным блоком упражнений, и это значительно помогает в дальнейшем в выработке симметричной походки



Одновременное использование неустойчивой платформы и резинового амортизатора как пример усложненных многозадачных упражнений



Коленный модуль Kenevo — оптимальный выбор при протезировании первичных пациентов вне зависимости от возраста

Не стоит недооценивать и психологическую составляющую комфортного самоощущения пациента, который, хорошо овладев протезом, передвигается, как и мы с вами. Не секрет, что большинству людей не понравится избыточное внимание незнакомцев на улицах, обращенное не на них самих, а на какую-либо их особенность. Порочная походка — это постоянное напоминание о беде и слабости, наружный шрам, очевидный для окружающих. Многие пациенты с ампутацией нижней конечности теряют работу в связи с произошедшими в их жизни событиями, а при устройстве на новую сталкиваются с тем, что при собеседовании на хромоту обращают внимание чуть ли не в первую очередь, и, несмотря на высокую квалификацию по специальности, очень часто отказывают. А пациенты без очевидных проблем с ходьбой, то есть не обращающей на себя дополнительного внимания, находят работу с обычной успешностью... С красивой походкой любому из нас легче и физически, и психологически выходить в многолюдные места, а пациенту на протезе — общаться с миром и возвращаться к социально активной жизни.

Электронный помощник

В качестве примера успешного первичного протезирования пациентов с ампутацией на уровне бедра хочется рассказать об электронном коленном модуле Kenevo. Это одна из новых разработок в области протезирования, которая пока не имеет аналогов с точки зрения максимальной адаптации протеза к возрастающим и изменяющимся двигательным возможностям и требованиям пациента в первые пару лет после ампутации. Сначала пациенту устанавливают модуль Kenevo в режиме замкового колена: пациент (в брусках) учится опираться и правильно распределять вес тела над площадью опоры,

в том числе, на протез, который не подогнется в коленном шарнире ни при каких обстоятельствах. В этом случае пациенту удастся быстрее довериться протезу и начать правильно опираться на него. Это — уже некий залог освоения правильной походки. Через некоторое время, когда пациент уверенно может сам передвигаться на протезе с помощью костылей с подлокотниками, протезист, изменяя некоторые настройки, приближает внешний вид работы электронного коленного шарнира к виду работы человеческого колена, которую мы можем наблюдать при ходьбе по ровной поверхности: сгибание в фазе переноса, выпрямление и устойчивая опора в фазе опоры. При дальнейших успехах пациента настройки изменяются и для преодоления препятствий: пациент сможет изменять по желанию скорость собственной ходьбы, спускаться по пандусу или по ступеням попеременным шагом, легче преодолевать бордюры и другие препятствия, гулять по пересеченной местности вплоть до горных восхождений.

Kenevo позволяет успевать за изменяющимся состоянием и настроением пациента. При снижении уровня активности пациента, например, при обострении заболевания, травме или ином болезненном состоянии, вполне возможно изменить настройки коленного модуля в сторону снижения мобильности и повышения надежности и устойчивости на трудный период, а затем вновь вернуться к активному варианту.

В конструкцию электронной системы протезирования Kenevo входит большое количество датчиков, которые с высокой частотой ежесекундно анализируют ходьбу и подстраивают работу протеза под изменившиеся условия. Таким образом, Kenevo позволяет пациенту практически не ограничивать себя в передвижениях во внешнем мире и с максимальной надежностью и безопасностью своевременно осваивать для себя новые возможности протеза и приближать свою походку к симметричной, энергосберегающей, физиологической и ... обыкновенной. Возможности этой системы протезирования максимально приближены к нуждам и особенностям первично протезирующихся пациентов.

В заключение хотелось бы сказать, что современное протезирование способно с технической точки зрения помочь обрести уверенность в себе пациентам с ампутацией нижних конечностей и дать им, фактически, неограниченную способность к передвижениям. Грамотная своевременная реабилитация, как известно, тоже творит чудеса. Объединив медицинскую и техническую составляющие в единый непрерывный преемственный реабилитационный процесс, все мы, однозначно, выиграем, и главным победителем будет, естественно, пациент, которому эта командная работа поможет вернуть радость к жизни. ✨



Автор статьи — Мезенцева Елена Александровна

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Врач-реабилитолог ОТТО БОКК. 15 лет работает с пациентами различного профиля. До ОТТО БОКК работала в реабилитационных центрах, лечебно-диагностических центрах, крупных частных клиниках врачом ЛФК и была заведующей кабинетом ЛФК. Преподавала в учебных заведениях ЛФК и классический медицинский массаж.

Шагая вперед

Комплекс ортопедических изделий для пациентов с инсультом.

Инсульт способен изменить все в одно мгновение. Привычный образ жизни становится другим, приходится заново осваивать старые навыки. Возраст большинства пациентов с инсультом более 60 лет. Однако инсульт может случиться и в более молодом возрасте.

Выделяют две основных причины инсульта: вследствие недостаточного кровоснабжения головного мозга (ишемический) и вследствие внутреннего кровоизлияния (геморрагический). В обоих случаях клетки мозга не получают необходимого количества питательных веществ и начинают гибнуть. Поэтому так важно, как можно скорее начать оказывать пациенту необходимую помощь.

Однако даже если помощь оказана незамедлительно, у $\frac{2}{3}$ пациентов сохраняются различные нарушения. К счастью, наш мозг умеет восстанавливаться. Повреждение клеток, которые пострадали несильно, может быть обратимым. Кроме того, при специальной тренировке оставшиеся здоровые клетки могут взять на себя функции поврежденных клеток (эффект нейропластичности).

«Я — менеджер по работе с клиентами в медицинском центре. Моя работа дает мне возможность общаться с людьми, помогать им в решении их проблем. Поскольку я сама прошла через сложный период восстановления, я как никто понимаю, насколько важно правильное взаимодействие с пациентами. В ортезе я чувствую себя безопасно, он дает мне ощущение стабильности. И, конечно, он также улучшает равновесие и походку»

Используя правильные подходы и занимаясь с хорошими специалистами по реабилитации, можно добиться значительных результатов. У пациентов, перенесших инсульт, обычно нарушены движения в плече, кисти, колене, стопе. Часто одна сторона тела частично или полностью парализована, имеют место нарушения чувствительности. При нарушениях физических функций лечащий врач или специалист по реабилитации порекомендует подходящие вспомогательные средства.

Ряд ортопедических изделий ОТТО БОКК разработан специально для людей, перенесших инсульт. Они будут помогать при выполнении упражнений на восстановление привычных движений и облегчат повседневную жизнь.

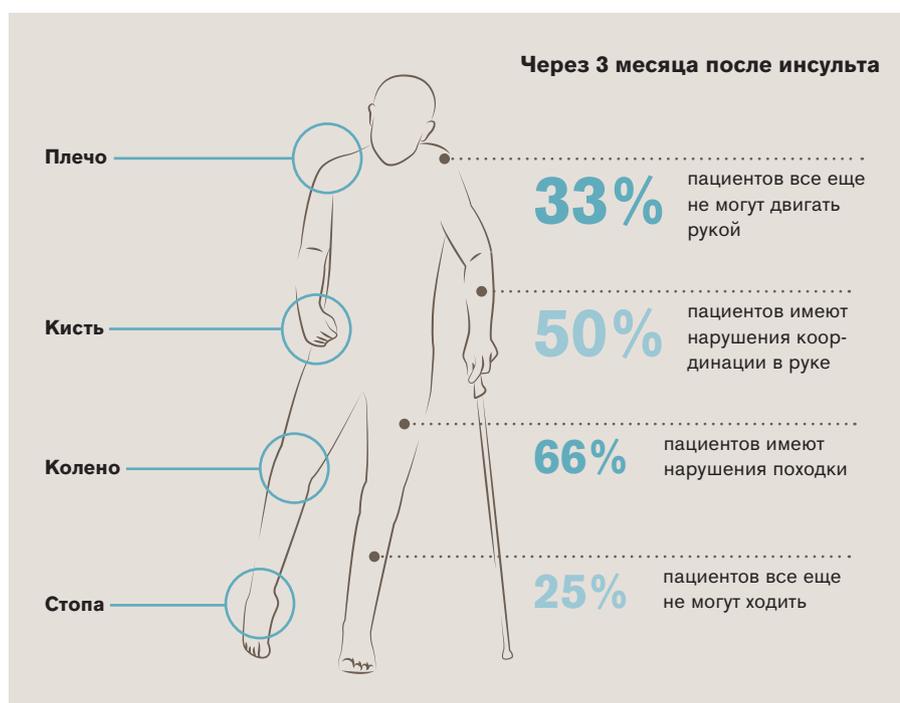


Марлен: перенесла инсульт в 20 лет

В 20 лет инсульта точно не ждешь... но именно это произошло с Марлен. Тогда она провела в коме 2 недели. Когда очнулась, не могла ни говорить, ни ходить, и половина тела была полностью парализована. Для спортсменки Марлен, казалось, все было потеряно: здоровье, возможность заниматься танцами, учиться, встречаться с ее молодым человеком, и главное — она утратила самостоятельность. Хотя шансы были и не велики, при поддержке семьи она смогла вернуться к прежнему активному образу жизни.

Сейчас Марлен работает менеджером по работе с клиентами в медицинском центре. Она встречает пациентов, записывает их на прием и занимается подготовкой документов. Она водит свой специально оборудованный автомобиль и в свободное время играет в гольф. В жизни, наполненной событиями, справляться с физическими нагрузками Марлен помогает ортез для плеча — Otto Neurexa plus.

Несмотря на перенесенный инсульт, Марлен сохранила оптимизм и продолжает оставаться открытым и активным человеком.



Восстановите положение плеча для поддержки естественной осанки

Арт. 5065N Omo Neurexa^{plus}

Ортез Omo Neurexa plus стабилизирует и поддерживает плечевой сустав в физиологически правильном положении. Ортез способствует разгибанию в локтевом суставе и развороту руки кнаружи.



Стабилизируйте колено для восстановления ходьбы

Арт. 8165 Genu Neurexa

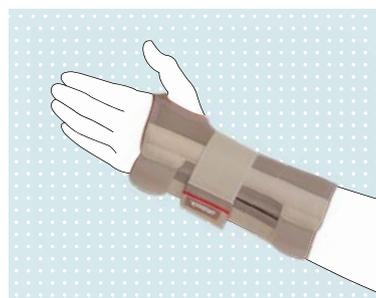
Ортез Genu Neurexa предотвращает переразгибание в коленном суставе, не ограничивая сгибание, и поддерживает колено во время ходьбы.



Поддержите кисть для облегчения хвата и разгрузки сустава

Арт. 4165 Manu Neurexa

Ортез Manu Neurexa поддерживает лучезапястный сустав и кисть и позволяет пациенту совершать движения пальцами. Это необходимо для выполнения тренировочных упражнений и постепенного восстановления функций кисти. Правильное положение кисти помогает лучше использовать имеющуюся в пальцах силу и облегчает координацию движений.



Арт. 50P11 Manu Immobil Long

Ортез Manu Immobil Long служит для иммобилизации запястья и пальцев руки. Ортез подходит для использования в качестве ночной шины, когда нужно зафиксировать руку в максимально удобном и безболезненном положении.



Поддержите стопу, восстановите походку

Стоподержатели частично компенсируют работу мышц нижней конечности и поддерживают стопу. Они корректируют положение стопы и способствуют ее приподниманию во время ходьбы.

Арт. 50S1 Голеностопный ортез Dyna Ankle

Препятствует супинации голеностопного сустава, когда стопа поворачивается кнутри вследствие спастичности. Правильное позиционирование стопы необходимо для того, чтобы впоследствии избежать контрактуры с нарушением походки.



Арт. 50S1 Dyna Ankle

Арт. 28U9N Ортез-стоподержатель из пластика

Пластиковый стоподержатель имеет небольшой вес. Он предполагает использование в течение недлительного времени, например, в начале периода реабилитации.



Арт. 28U9N

Динамические ортезы-стоподержатели:

Арт. 28U22 WalkOn Flex

Арт. 28U23 WalkOn Trimmable

Арт. 28U24 WalkOn Reaction

Серия ортезов WalkOn создана для активных пациентов. С этими ортезами становится значительно легче ходить по пересеченной местности, подниматься в гору или по лестнице. Конструкция из карбона делает такие изделия одновременно очень прочными и легкими. Кроме того, за счет упругости волокон карбона ортезы восстанавливают толчковую функцию стопы, обеспечивают плавный перекач и поддержку стопы в фазе переноса. Подкладка из мягкого терморегулирующего материала обеспечивает температурный комфорт и не допускает натирания кожи даже при длительном использовании ортеза. ↩



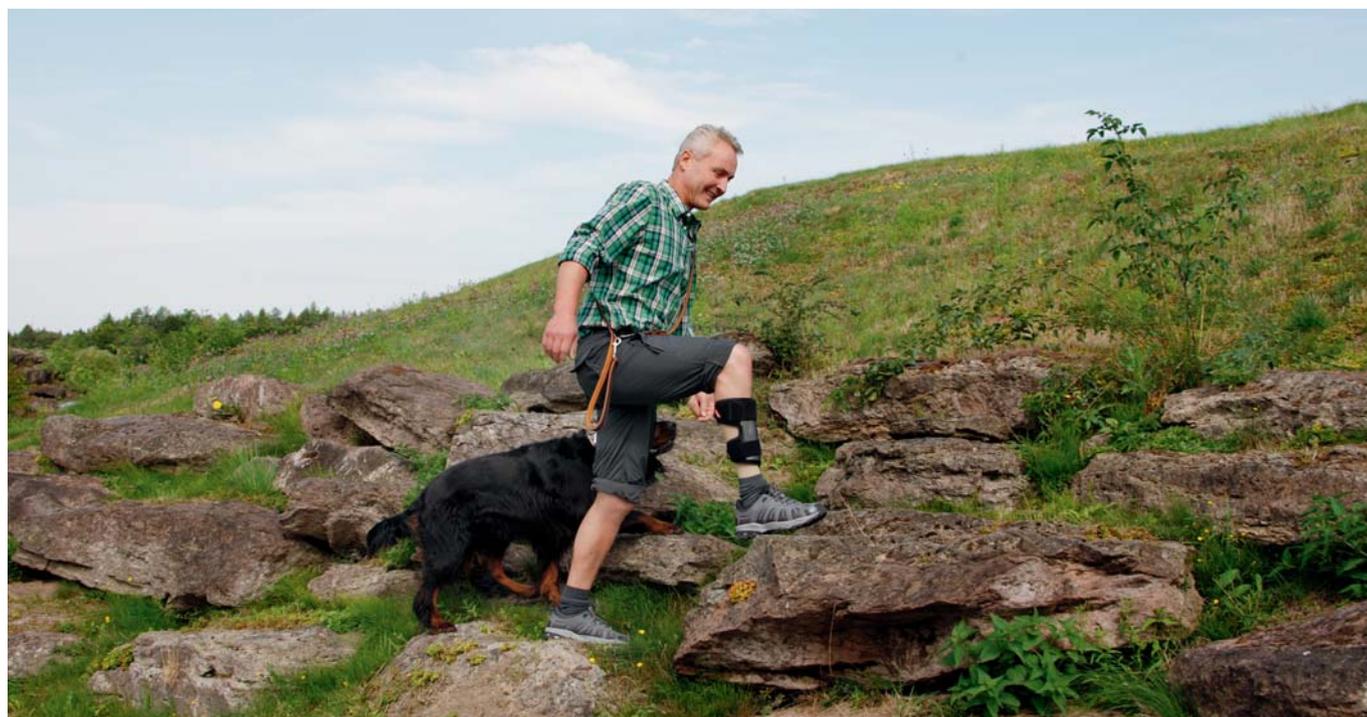
Арт. 28U22 WalkOn Flex



Арт. 28U23 WalkOn Trimmable

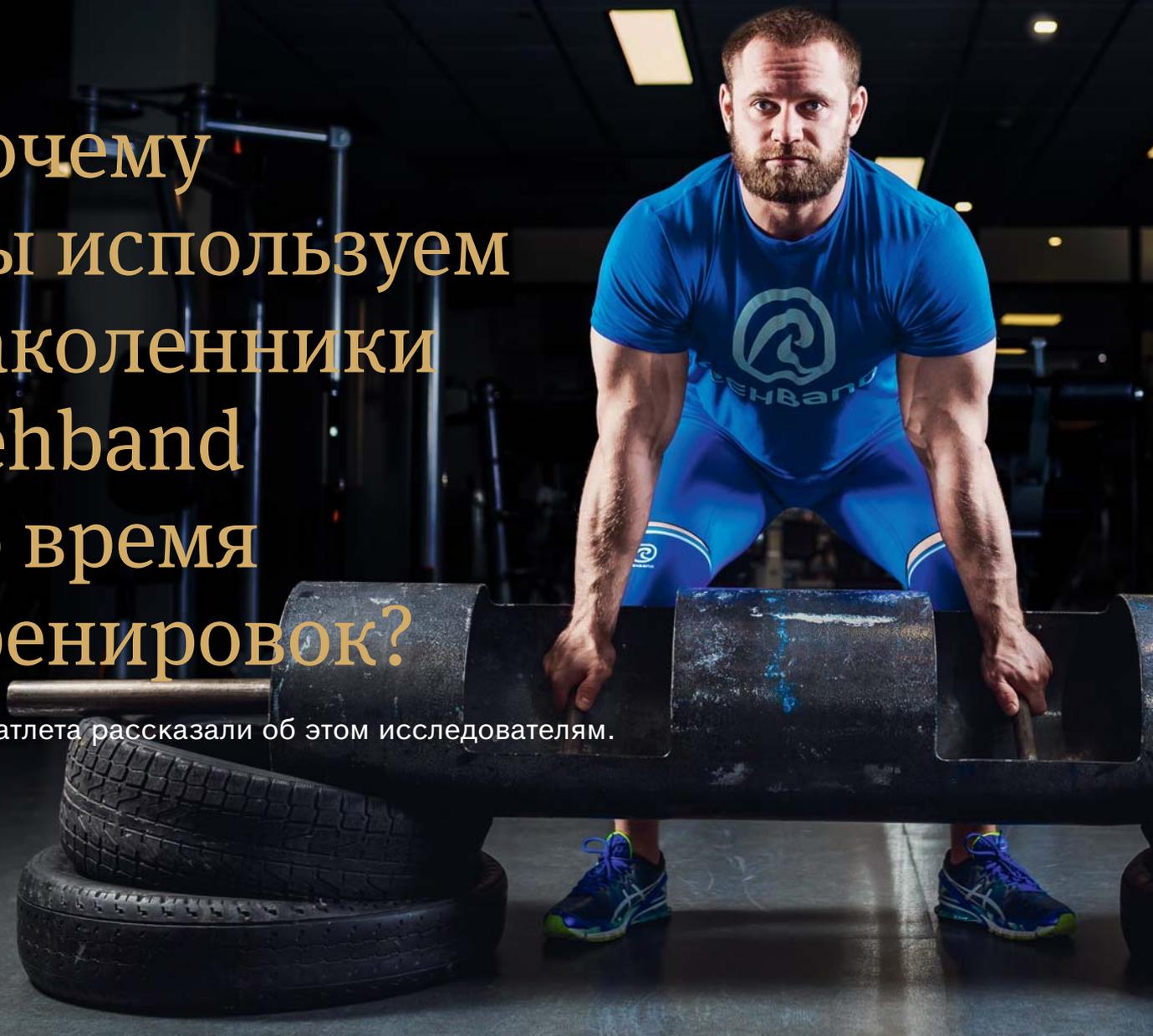


Арт. 28U24 WalkOn Reaction



Почему мы используем наколенники Rehband во время тренировок?

1 193 атлета рассказали об этом исследователям.



Шведская компания Rehband — производитель бандажей и ортезов для спорта и активного отдыха — недавно провела исследование, опросив более 1800 атлетов, которые пользуются спортивными наколенниками во время тренировок.

Rehband регулярно узнает мнение людей, ведущих активный образ жизни, о том, что для них наиболее важно при тренировках. В ходе исследования, проведенного осенью 2017 года, представителей спортивного сообщества спрашивали об их предпочтениях в спорте, мотивирующих факторах, травмах, полученных на тренировках, а также об использовании ими защитных бандажей.

Судя по опросу, спортивные занятия позволяют атлетам чувствовать себя лучше, оставаться здоровыми и получать энергию для решения повседневных задач. Однако в ряде случаев им приходится пропускать тренировки, и зачастую причиной этого становится травма (44%). Травмы — серьезное препятствие на пути атлета. Среди опрошенных более половины заявили, что получали травмы во время занятий. Из них 64% травмировали колено, 38% повредили плечо, а примерно четверть опрошенных — спину.

Использование спортивных бандажей — один из надежных способов защиты, служащий как для предотвращения травм, так и для реабилита-

ции после них. Спортивные бандажи, по сути, можно отнести к средствам медицинской профилактики при занятиях спортом.

Практически все респонденты заявили, что для них имеет большое значение то, сколько сил, времени и средств компания-изготовитель вкладывает в разработку и производство своего продукта. Из числа опрошенных 1193 человека используют наколенники марки Rehband, при этом 75% надевают их часто или постоянно, т. е. на каждую тренировку. Так, один из респондентов заявил: «Я полностью доволен своими наколенниками. Свой первый год занятий кроссфитом я провел без них и достиг определенных результатов. Но когда

* Статистика основана на опросе 1894 атлетов, из них 1193 используют наколенники Rehband. Результаты исследования опубликованы в социальных сетях (Facebook, Instagram). Из числа респондентов 61% занимаются кроссфитом в качестве основного вида спорта, 19% — тяжелой атлетикой, остальные 20% — преимущественно занимаются бегом, пауэрлифтингом и другими силовыми видами спорта. Приведенные выше результаты исследования базируются на ответах спортсменов, которые заявили, что приобрели как минимум одну пару наколенников Rehband в течение их спортивной карьеры.



я купил пару наколенников Rehband два года назад, я не мог не заметить значительного улучшения в каждом аспекте тренировки. Я приобрел уверенность при работе с большими весами, потому что знал, что хорошие наколенники помогают в этом. Благодаря им я стал атлетом другого уровня».

Самая распространенная причина использования наколенников — это выполнение в ходе занятий приседаний со штангой (82% опрошенных). Более 60% опрошенных также сказали, что они используют наколенники во время особенно тяжелых нагрузок, при выполнении ходьбы с выпадами или при возникновении болевых ощущений в коленном суставе.

Приседания — это мощные тренировочные упражнения, но, если выполнять их неправильно, они могут привести

к травме. Использование наколенников при приседаниях, выпадах, а также при наличии боли в колене или при высоких нагрузках — залог защищенности коленного сустава.

«Мне 51 год, и я активно занимаюсь кроссфитом. Я использую синие наколенники Rehband на каждой тренировке. Они помогают быстро разогреть колени и улучшить результат», — говорит еще один участник опроса, ранее перенесший серьезную травму колена.

По словам респондентов, использование наколенников Rehband позволило им предотвратить травму (68%) и ощутить уверенность при выполнении упражнений (63%). Около половины опрошенных также заявило, что наколенники уменьшили болевые ощущения при занятиях и помогли им почувствовать себя более физически сильными. Среди опрошен-

ных 60% отметили, что наколенники Rehband служат им от 1 года до 5 лет, 90% респондентов сказали, что износостойкость была одной из основных причин выбора наколенников именно этой торговой марки, а 99% пользователей порекомендовали бы их другу.

«Я бывший футболист студенческой лиги. Травму колена получил еще в юности и практически прекратил тренироваться из-за болевых ощущений до того момента, пока не попробовал 7-миллиметровые наколенники Rehband. Они помогают мне разогреться и обеспечивают поддержку, дающую уверенность в своих силах. Моя цель — принять участие в Играх Crossfit в 2019 году, и, разумеется, я не выхожу на тренировки без наколенников», — говорит один из опрошенных. 🏃‍♂️

Итоги конкурсов «Время счастья» и «День рождения ОТТО БОКК — 25 лет движения вперед»

Третий год подряд мы организуем и проводим мотивирующие конкурсы для пользователей продукции ОТТО БОКК.

Цель наших конкурсов — создание и поддержание позитивного общественного мнения о людях с ограниченными возможностями, привлечение внимания к проблемам, связанным с реализацией прав инвалидов, информирование о возможностях современных средств реабилитации и демонстрация реальных достижений на примерах реальных историй наших участников из разных уголков страны.

Сразу хотим отметить, что цель себя оправдала — мы получили истории из всех уголков нашей страны: Челябинска, Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодара, Норильска, Уфы, Томска, Ульяновска, Самары и многих других. Наши герои проявили безграничные творческие возможности, поделились позитивом и яркими впечатлениями, музыкальными талантами и кулинарным опытом, спортивными достижениями, а главное — теплыми и искренними эмоциями.

Особое место в увлечениях наших конкурсантов занимает спорт. Они занимаются бегом, метанием копья и диска, толканием ядра, прыжками в длину и высоту, слэдж-хоккеем, пауэрлифтингом, легкой атлетикой, стрельбой из лука, настольным и большим теннисом, сноубордом, кроссфитом, катаются на коньках и лыжах, посещают тренажерные залы, плавают в бассейне, ездят на велосипеде, играют в шахматы и в футбол.

Работы наших участников демонстрируют разнообразные проявления творческих способностей. Они рисуют, фотографируют, создают уникальные дизайнерские работы, поют, сочиняют стихи и сказки, участвуют в фотосессиях, театральных и музыкальных постановках, модных дефиле, световых шоу, конкурсах красоты, играют на гитаре, придумывают поделки из природных материалов, создают украшения из натуральных камней, вышивают, занимаются танцами.

Наши участники ходят в походы, путешествуют, рыбачат, водят автомобиль, летают в аэротрубе и на парашюте, сплавляются на байдарках, увлекаются скалолазанием, катаются на сноуборде, квадроциклах, прыгают с парашютом и занимают активную позицию по реализации обеспечения доступности среды.

Мы благодарны за каждую присланную работу! Все они показывают, что любой человек может добиться своей цели, что мечты сбываются! Даже находясь в инвалидной коляске можно жить яркой, насыщенной, интересной жизнью. Хотим пожелать всем не останавливаться на достигнутом. ←



«Мне, как человеку никогда прежде не выезжавшему за границу, безумно понравилось это путешествие: дневные и вечерние прогулки по исторической части Мадрида, великолепная кухня и неповторимый колорит Испании, вежливые люди, чистота на улицах. Из-за своего географического положения Мадрид и Толедо — не самые удачные города для прогулок человека на протезе. Ровных и горизонтальных дорог там практически нет. Все улицы расположены под углами, и преодолевать их без соответствующей физической подготовки было бы весьма утомительно. Отдаю должное своему протезу C-Leg, который серьезно облегчил все путешествие.»



Михаил Шатский, победитель конкурса «День рождения ОТТО БОКК — 25 лет движения вперед», исполнитель бардовской песни, увлекается водным и пешим туризмом



«Мы бродили по улицам этого старого города, в котором в декабрьские дни витает дух Рождества. На Староместской площади — самом сердце Праги — праздничные ярмарки, украшенные ели, запах хвои и пряностей, рождественские мелодии, библейские вертепы — всё это создает атмосферу волшебной сказки, из которой не хочется уходить. Невероятный город! Красивый, гостеприимный и удобный для человека, передвигающегося на инвалидной коляске — почти везде есть пандусы и съезды. Это были четыре незабываемых дня, которые подарили нам массу самых радостных эмоций и воспоминаний!»

Вера Трупякова, победитель конкурса «Время счастья», работает в сфере масс-медиа, социальный активист, увлекается спортом и принимает участие в интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?»



Николай Муравьев, дизайнер, создает костюмы и кинореквизит, а также развивает социальный проект «Недоступная среда»



Денис Поляков ведет активный образ жизни и ничто его не останавливает



Юлия Брежнева не побоялась осуществить свою давнюю мечту — совершить полет на вертолете. А в качестве хобби она создает украшения из натуральных камней



Елена Волохова решилась на прыжок с парашютом



Татьяна Лазарева каждый год сплавляется на рафтах



Екатерина Непогодина занимается легкой атлетикой, плаванием и танцами



Рамиль Бахшиев очень любит прогулки в горах

Профессия протезист глазами детей

Всем известно, что успех протезирования зависит от мастерства и знаний технического специалиста, вместе с которым пациент проходит путь реабилитации и восстановления своей активности. Нередко заслуги этих специалистов остаются в тени, и не всем известно об особенностях профессии «техник-протезист».

Мы решили восполнить этот пробел и обратились к коллегам из протезно-ортопедических предприятий, чтобы они попросили своих детей рассказать про замечательную и важную профессию и отразить в рисунках ее особенности.

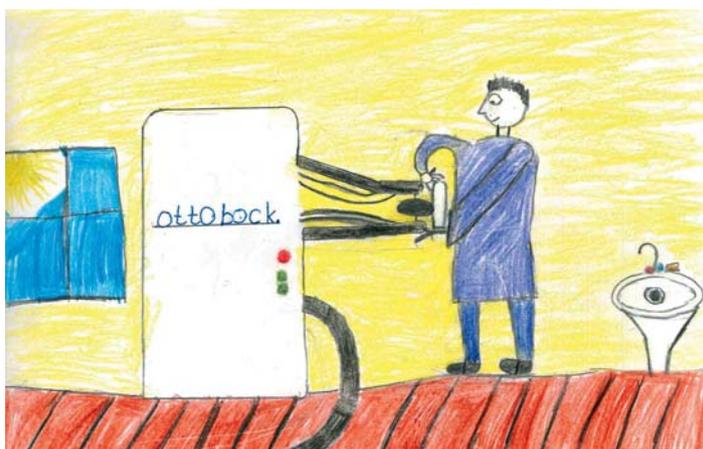
Мы благодарим наших юных участников, самых искренних, правдивых, преданных и любящих людей, которые помогли лучше понять особенности этой важной и нужной профессии.



Александр Кудимов, 11 лет, «Ничто не может помешать быть счастливым»



Наталья Васюкова, 11 лет



Лена Федотов, 11 лет



Арина Баранова, 10 лет



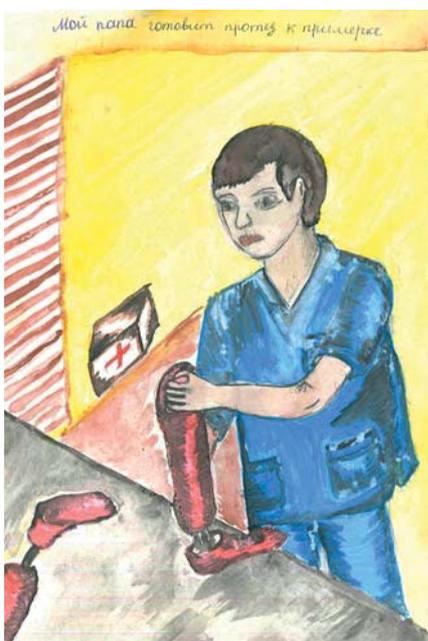
Наталья Васюкова, 11 лет



Маша Шиманская, 10 лет



Лиза Истомина, 7 лет



Полина Ляхер, 11 лет



Даша Пескова, 12 лет



Антон Елин, 13 лет



Даша Боева, 10 лет



Егор Казанцев, 8 лет



Софья Казанцева, 9 лет



Анна Самарина, 8 лет

Система протезирования Genium Х3

Быть тем, кем ты хочешь быть



Новые возможности и качество жизни: передовые компьютерные технологии Genium Х3 задают новые стандарты мобильности для людей с ампутацией на уровне бедра

Дорогие друзья!

Мы стремимся быть максимально полезными и удобными для наших читателей и предоставлять не только полный набор актуальной специализированной информации, но и удобные способы получения этой информации.

Вы можете скачать любой номер журнала «Диалог» на сайте www.ottobock.ru.

Группа компаний ОТТО БОКК в России

143441, Московская обл., Красногорский район, д. Путилково, участок 69 км МКАД, бизнес-парк «Гринвуд», строение 7.

Тел.: +7 (495) 564-83-60

Факс: +7 (495) 564-83-63

info@ottobock.ru • www.ottobock.ru

Интернет-магазин ортопедических изделий ОТТО БОКК

www.ottobock-shop.ru

Тел.: +7 (495) 564-83-63 (Москва)

+7 (921) 352-52-82 (Санкт-Петербург)

Интернет-магазин средств реабилитации ОТТО БОКК

www.ottobock-mobility.ru

Тел.: +7 (495) 564-83-60 (Москва)

+7 (812) 643-77-81 (Санкт-Петербург)

ОТТО БОКК в Санкт-Петербурге

191180, г. Санкт-Петербург, Загородный проспект, д. 37/70.

Тел.: +7 (812) 643-77-81, +7 (812) 643-77-84, e-mail: otto-spb@mail.ru

ОТТО БОКК в Нижнем Новгороде

603061, г. Н. Новгород, ул. Адмирала Нахимова, д. 20.

Тел./факс: +7 (831) 430-11-20, e-mail: ottobock@julianna.ru

ОТТО БОКК в Екатеринбурге

620028, г. Екатеринбург, ул. Долорес Ибаррури, д. 2е, деловой центр «Век», оф. 605.

Тел./факс: +7 (343) 370-69-43, e-mail: otto-ekt@mail.ru

ОТТО БОКК в Воронеже

394068, г. Воронеж, Ботанический пер., д. 47а.

Тел./факс: +7 (473) 271-14-24, e-mail: info@ottobock.vrn.ru