

English section inside (go to page 65)

 transavia

enjoy



Shoppen
aan boord
draai om

Droomreizen
Athene • Pisa
Innsbruck • Pula
Rijeka • Zadar

Nieuwe
bestemming:
Granada

Nicolette
Kluijver
'Als kind kwam
ik niet verder
dan Groenlo'

Maak
meer
• van je
city
trip





Warm, koud en cold brew

Perfetto.



De'Longhi



Recharge yourself

MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie

Dankzij de gecombineerde aandrijving, met de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine, is de MG3 niet alleen zeer efficiënt maar ook buitengewoon krachtig. De MG3 Hybrid+ levert toonaangevende prestaties en flexibiliteit.

Vanaf

€ 22.769*



143kW/195PK
Vermogen

4,4 L/100km
Verbruik (WLTP)**

7 JAAR
GARANTIE

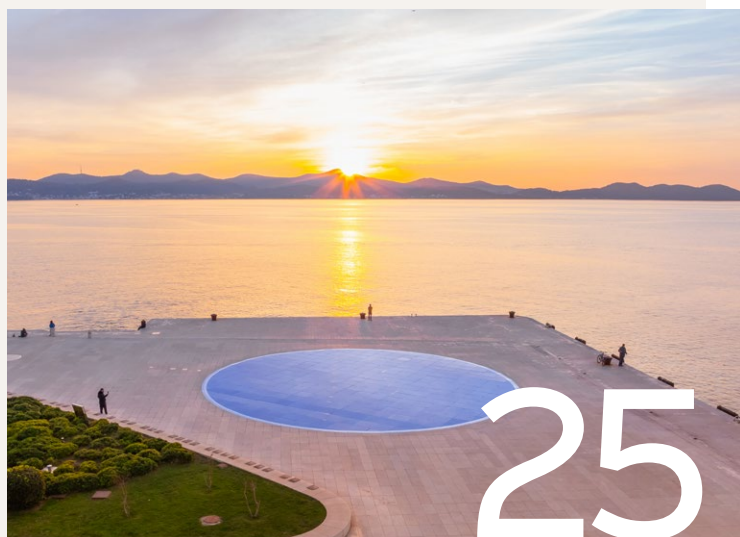
vanmossel.nl/mg

*Prijswijzigingen voorbehouden.
**CO₂-uitstoot: 100g/km, CO₂-Klasse: C.

Van Mossel



Inhoud



&C MEDIA B.V.

SAMENSTELLING &C Media i.o.v. Transavia
HEAD OF CONTENT Debby Nobel
ART DIRECTOR Isabel Fernández Castaño
COÖRDINATIE Fabienne Horn, Jeroen Mascini
COÖRDINATIE TRANSAVIA Daniëlla Weber
CONTACT enjoymagazine@transavia.com
ADVERTEERDERS sales@andcmedia.nl

Dit magazine is gedrukt
op gerecycled papier.

- 06 **Lekker lange citytrips** Met tips voor Pisa, Athene en Granada
- 12 **Entertainment** Verse tips om te kijken, lezen en luisteren
- 15 **Column** Transavia-CEO Marcel over zijn favoriete bestemmingen
- 16 **Interview met Nicolette Kluijver** 'Op vakantie ben ik heel makkelijk'
- 25 **Kroatische kust** Zo veelzijdig zijn Pula, Rijeka en Zadar
- 30 **Zuinig** Pilot Paul probeert zo stil en zuinig mogelijk te vliegen
- 33 **Op stedentrip XL** Deze items maken je reis nog beter
- 36 **Achter de schermen** Cabin attendant Rick is gek op z'n baan
- 39 **Nostalgie** De komst van de Boeing 707 was revolutionair
- 40 **Vlootoverzicht** Weetjes over de Boeing 737 en Airbus A321neo
- 42 **In de trolley van DJ Paul Elstak**, fan van Feyenoord en Dubai
- 46 **Travel Quiz** Welke bestemming hoort bij welk plaatje? Doe mee!
- 50 **Innsbruck** Heeft nog veel meer te bieden naast de wintersport
- 55 **Schrijver Esther Verhoef** Zit in de mooiste tijd van haar leven
- 62 **Bestemmingenkaart**
- 65 **English section**
- 66 **Hidden gems** Leeuwarden, Breda and Elburg
- 69 **Comfort food** Enjoy the Dutch culinary traditions
- 72 **Amsterdam 2.0** Top tips to see a different side of the city
- 74 **Shop** Transfer to the on-board Transavia shop

Maak er maar een week van

Sommige steden zijn veel te leuk om er maar een weekendje te blijven. Dat geldt zeker voor Athene, Pisa en Granada. Op deze bestemmingen vermaak je je met gemak een hele week – of langer!

Citytripping
XL in Pisa,
Athene en
Granada



EEN 'GELATO' HOORT ERBIJ
IN DE TOSCAANSE STAD.

Voor marktjes, kunst en lekker eten moet je in Pisa zijn.

Wonder boven wonder

Geen toerist die de stad verlaat zonder een kiekje van de toren. Het 56 meter hoge bouwwerk is hét symbool van de Italiaanse stad en een van de meest herkenbare bouwwerken ter wereld (leuk weetje: de toren begon tijdens de bouw al scheef te staan). Heb je de klassieke leun- of duwfoto eenmaal op zak, vergaap je dan aan de andere indrukwekkende bezienswaardigheden op het Piazza dei Miracoli. En zet daarna koers richting de kronkelstraatjes van de oude binnenstad. Ook een must: de botanische tuin van de universiteit van Pisa, een van de oudste van Italië. Verwerk alle indrukken onder het genot van een 'gelato' van ijssalon De' Coltelli. De bekroonde ijsmaker Gianfrancesco Cutelli maakt zo'n twintig smaken per dag die je het liefst allemaal wilt proeven. Gelukkig heb je langer dan een weekend.

Op dag één zet je meteen koers naar de beroemde toren

Struinen en shoppen

Een van de leukste manieren om de stad te ontdekken is op de fiets. Trap bijvoorbeeld naar het Piazza delle Vettovaglie, waar vrijwel iedere dag een levendige markt neerstrijkt met lokale lekkernijen en verse producten. Rond de Borgo Stretto vind je elke tweede zondag van de maand een antiekmarkt. Kunstliefhebber? Hier huist het Nationaal Museum van San Matteo ook. Daar kun je een indrukwekkende collectie middeleeuwse kunstwerken bekijken. In het Palazzo Blu kun je terecht voor wisselende exposities van hedendaagse kunst. Tijdens een wandeling langs de rivier de Arno, die de stad in tweeën splitst, geniet je van een waanzinnig uitzicht op de stad.

Rondom Pisa

Tijd om de stad uit te gaan. Want ook de ligging van Pisa maakt het een topbestemming om langer te verblijven. Met de trein rijd je in een uur naar Florence en in nog geen half uur treinen sta je in de schilderachtige stad Lucca. Begin je dag daar met een cappuccino bij Pasticceria Taddeucci en bestel een buccellato; dit zoete brood is de lokale specialiteit. De volledige stad wordt omringd door een oude stadsmuur die zich perfect leent voor een giro del muro: een rondje over de muur. Ook doen: huur een auto en breng een heerlijke dag door aan de kust, in het beeldige kustplaatsje Marina di Pisa, of boek een wijnexcursie in de Toscaanse heuvels. Buon viaggio!

Transavia vliegt in de winter twee tot vier keer per week naar Pisa vanaf Amsterdam Schiphol Airport. Bekijk onze website voor alle vertrekdata.



In Athene raak je niet uitgekeken (en de zee is niet ver).

Naar de top

Athene is een van de oudste steden ter wereld en een van de belangrijkste uit de Griekse oudheid. De beroemde berg Akropolis met erbovenop het Parthenon zijn verreweg de belangrijkste trekpleisters van de stad en trekken jaarlijks miljoenen bezoekers. Koop daarom voor je bezoek een Athens City Pass: daarmee skip je de lange rij voor de ticketautomaat en krijg je twee dagen lang toegang tot de hop-on hop-off bus. Oók doen bij je bezoek aan Akropolis: vroeg uit de veren! Om 8.00 uur gaan de deuren open en kun je in alle rust beginnen met de klim. Stop van tevoren wat lekkers in je tas en strijk onderweg neer voor een picknick terwijl je uitkijkt over de prachtige, oude stad.

De stad uit

Hoewel Athene een drukke metropool is, wordt de stad omgeven door rust; in de omgeving vind je prachtige natuur en stranden. Vanuit de binnenstad sta je in dertig minuten met je voeten in het zand van Kalamaki Beach, het populairste strand van Athene. Voor het echte vakantiegevoel stap je aan de kust op een zeilboot voor een tocht langs de Atheense Rivièra of bezoek je de lieflijke Saronische eilanden, zoals Egina, Poros, Hydra en het ideale fietseiland Spetses. Actievelingen beklimmen de Lycabettus-heuvel van 277 meter hoog, die je vanuit elke straat in Athene ziet liggen. Plan je je klim nét voor zonsondergang, dan zie je de lucht eenmaal boven met een beetje geluk felroze kleuren.

Griekse en Romeinse restanten op elk plein maken het één groot openluchtmuseum

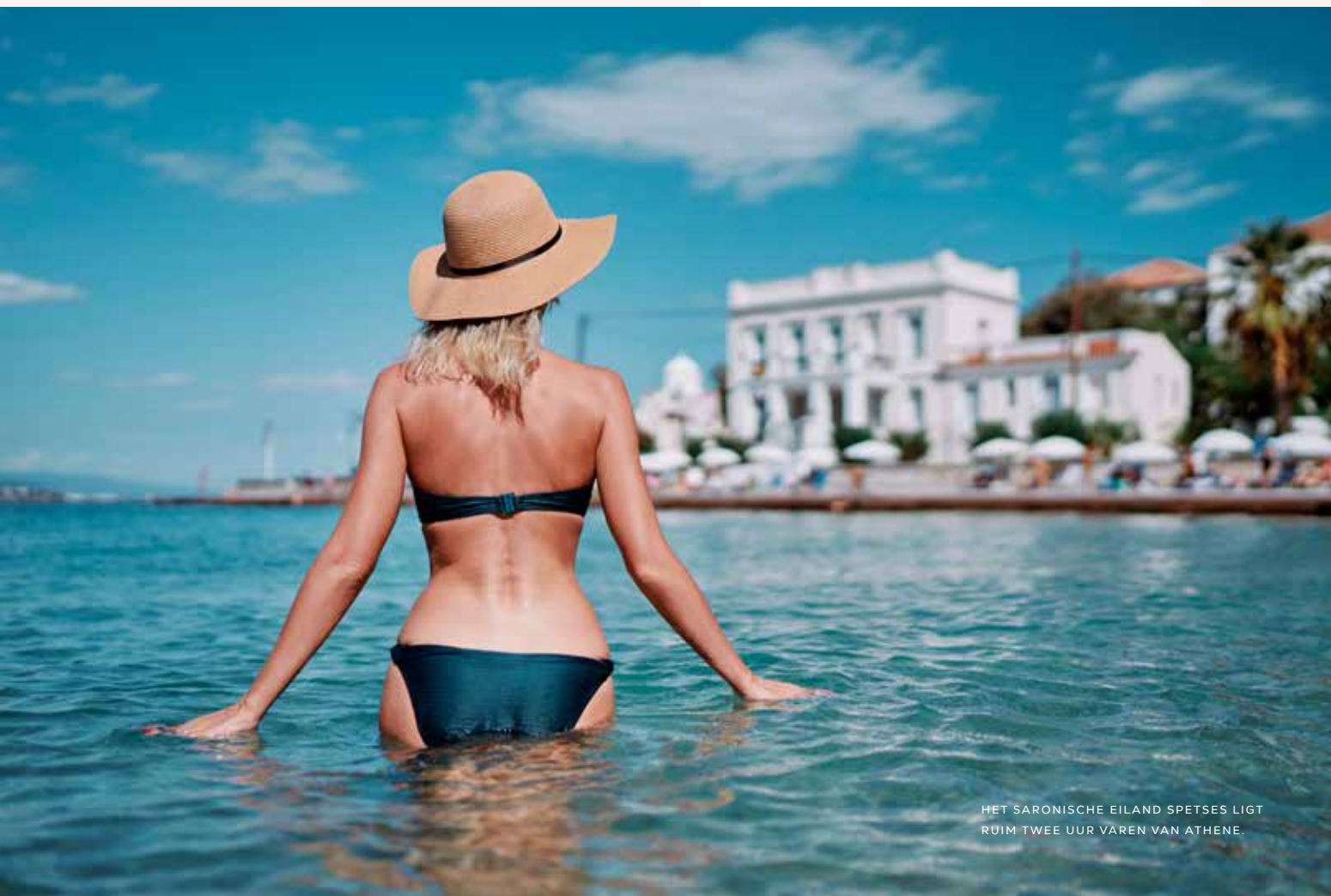


PLÁKA IS MET ZIJN SMALLE STRAATJES EEN VAN DE AANTREKKELIJKSTE WIJKEN VAN ATHENE.

Wit met blauw

De meest pittoreske wijk van Athene is Pláka: een doolhof van straatjes, pleinen, winkels en restaurants met terrassen op de trappen. Hiervandaan wandel je op je gemak richting de buurt Anafiotika aan de voet van de Akropolis. Dit is het oudste en charmantste wijkje van Athene en met een wirwar van smalle steegjes, witte huizen, blauwe voordeuren en kleurrijke bloemen de perfecte plek voor je foto's. Op loopafstand van Pláka en Anafiotika ligt ook de bruisende wijk Monastiráki met volop winkels, restaurants en rooftopbars voor de perfecte 360 view over de stad. Iedere zondag is er een vlooienmarkt met kleding, boeken, accessoires en antiek.

Transavia vliegt in de winter meerdere keren per week naar Athene vanaf Amsterdam Schiphol Airport en Eindhoven Airport. Bekijk onze website voor alle vertrekdata.



HET SARONISCHE EILAND SPETSES LIGT RUIM TWEE UUR VAREN VAN ATHENE.



Granada
is de nieuwste
bestemming
van Transavia

HET ALHAMBRA IS EEN VAN DE MOOISTE PALEIZEN TER WERELD.

In Granada geniet je van mooie uitzichten en heerlijke tapas.

Paleisbezoek

Tot 1492 was Granada de hoofdstad van het islamitische Spanje. In het paleiscomplex Alhambra woonden de Moorse koningen en hun vrouwen. Tegenwoordig wordt de UNESCO werelderfgoedlocatie gerekend tot een van de mooiste paleizen ter wereld. Per dag mogen er 6.600 bezoekers het Alhambra bezoeken. Klinkt veel, maar dat is het niet: reserveer je tickets dus vooraf online zodat je zeker weet dat je naar binnen kunt. Plof na je bezoek aan het einde van de dag neer voor een biertje of Tinto de Verano (de zomerse cocktail met rode wijn) bij Huerto del Loro, een café vlak onder het Alhambra, met een fijn uitzicht over de stad. Een andere onvergetelijke uitkijkplek vind je op de top van de oude Arabische wijk El Albaicín: Mirador de San Nicolás.

De bergen in

Granada ligt midden in een rauw berglandschap van ravijnen, rivieren, witte dorpjes en zelfs een woestijngebied. Maak een dagtocht naar het natuurpark Sierra Nevada met zijn besneeuwde bergtoppen, waar je kunt wandelen en mountainbiken – of skiën. Op drie kwartier rijden van de stad vind je de Costa Tropical, meer dan honderd kilometer kustlijn met in totaal 26 stranden, van groot en breed tot afgelegen baaitjes. Favoriet is de charmante kustplaats Almuñécar – bestel er een portie pescaíto frito (gebakken visjes) op het terras, de streek staat erom bekend – en Playa Herradura, waar je je met gemak een dag of meer vermaakt op en aan het water.

Tapas y mas

Het eten in Granada, oh, het eten! Met een tapasbar op elke hoek en een churreria in elke straat is het moeilijk om niet overstag te gaan. Casa Castañeda is de oudste bodega van de stad en alleen al daarom een must. Als je er dan toch bent, laat je natuurlijk een portie jamón ibérico en pescaíto frito op tafel zetten. De churros van Gran Café Bib-Rambla zijn om je vingers bij af te likken. Voor een ijsje wandel je naar Los Italianos, een begrip in Granada. Laat je niet afschrikken door de rij – soms tot om de hoek – je hoeft nooit lang te wachten. Wie het allemaal wil proeven en proberen, boekt een tapas- of foodtour door de stad.

Dit is de stad van flamenco en het Alhambra, maar ook van mooie stranden

Transavia vliegt in de winter twee keer per week vanaf Amsterdam Airport Schiphol naar Granada. Bekijk onze website voor alle vertrekdata.



tekst Rosa Dammers en Elle Smolders, fotografie Shutterstock, www.turgranada.es



Serie: Emily in Paris

Heerlijk vliegtuigvoer, het tweede deel van seizoen 4 van *Emily in Paris*. Er zijn vijf nieuwe afleveringen te downloaden en streamen, maar mocht je nog helemaal niet voor de charmes van Emily Cooper en collega's zijn gevallen dan heb je helemaal iets te doen. Met natuurlijk lekker veel liefde, mode en Paris, oui, oui!

(Vanaf 12 september op Netflix)



De avonturen van Emily Cooper zijn heerlijk vliegtuigvoer



Podcast: Rare jongens, de podcast

Hoe vaak denk jij aan het Romeinse Rijk? Historicus Olivier Hekster héél vaak. Hij maakt een podcast waarin hij op toegankelijke wijze zijn kennis deelt. Die Romeinen bleken namelijk best wel actuele thema's te hebben opgepakt, van feminisme tot klimaatverandering.

(Te luisteren op alle podcast-apps)

Kijk, lees & luister

Films, series, boeken en podcasts die je écht niet wilt missen. Dit zijn onze kijk-, lees- en luistertips.

Serie: Nobody Wants This

Wat gebeurt er als een doorgewinterde niet-gelover verliefd wordt op een rabbijn? Leuke dingen, als je bedenkt dat zij Kristen Bell (*The Good Place*) en hij Adam Brody (*The O.C.*) is. In tien afleveringen duiken we in hun ongewone romance die wél is gebaseerd op een waargebeurd verhaal. (Vanaf 26 september op Netflix)



Boek:

Mijn zeven vaders

Kerstmis 1983. Tijdens een familieruzie in een klein huis in de Zweedse bossen hoort Andrev (7) dat zijn vader niet zijn echte vader is. Die woont ver weg en heeft lang, zwart haar. Andrev vindt het geweldig, een avontuur. Maar er volgen nog veel meer vaders. De waargebeurde debuutroman van de prijswinnende Zweedse journalist Andrew Walden en de grootste Zweedse bestseller ooit.

(Nu te koop)



Boek:

De dinorevolutie

Gijs Rademaker en Maarten van Rossem reisden de wereld over om kennis op te doen over dino's. Ze spraken wetenschappers, bezochten opgravingen, zagen skeletten. Nu ontrafelen ze de eigenschappen en het gedrag van hun favoriete dinosauriërs volgens de laatste inzichten. Ruim geïllustreerd en leuk voor kinderen én volwassenen.

(Vanaf oktober te koop)



Podcast: Dit kan geen toeval zijn

Nederlander Bart wordt in 2017 op de luchthaven van Madrid uit de rij voor een vlucht naar Barcelona gepikt. Zijn leven komt op zijn kop te staan als hij daarna naar een leeg vliegtuig wordt gebracht. Een verhaal over geheime diensten en een zoektocht naar antwoorden: Bart had gevoelige informatie, maar wist daar verder nog iemand iets van af?

Een mysterie ontrafeld. *(Te luisteren op alle podcast-apps)*

STUDIO ANNELOES

#WORKSANYWHERE

DESIGNED IN AMSTERDAM



Wrinkle free. Comfortable stretch. Easy care. - "In this hectic world full of challenges and opportunities I want to be the best version of myself. Effortlessly feeling confident & empowered." - Elevate yourself on [studioanneloes.nl](https://www.studioanneloes.nl)



Europa heeft zoveel te bieden

Transavia-CEO Marcel de Nooijer heeft meerdere tips voor je volgende stedentrip. Wil je zijn top 3 weten? Lees dan vooral verder!

Om een stad te ontdekken, vind ik de fiets ideaal

Als je dit leest, zit je misschien wel in het vliegtuig op weg naar onze nieuwe bestemming Granada. Op pagina 10 en 11 in deze editie van Enjoy magazine kun je alles lezen over deze prachtige stad in de provincie Andalusië, die voor ons echt een aanwinst is. Niet alleen vanwege het wereldberoemde Alhambra-paleis, maar ook door de nabijheid van de Sierra Nevada, waar de wintersporter zijn hart kan ophalen. Hier heb je sneeuwzekerheid en kun je zon, zee en sneeuw combineren. Waar vind je dat verder nog in Europa?

Als het over Zuid-Spanje gaat, gaan mijn gedachten automatisch terug naar mijn vakantie van afgelopen zomer. Vooraf verheug ik me altijd op de ontmoetingen in een ander land. Echte verbinding maken met mensen die ik voor het eerst ontmoet, daar word ik blij van. Als tweede denk ik aan culinaire ontdekkingen. Ik vind het ontzettend leuk om nieuwe gerechten te proeven. Het zegt ook zoveel over de plaatselijke cultuur en ik vind ook dat je die moet willen doorleven, als je in het buitenland bent.

Nu hebben we, met Granada, op onze bestemmingskaart meer dan negentig bestemmingen staan, maar graag pik ik er drie topsteden uit: Barcelona, Lissabon en Oslo. Misschien verras ik je met de nummer drie uit Noorwegen. Daar vliegen we vanuit Eindhoven op en ik was er nog nooit geweest. Ik heb meestal iets meer met zon-zee-landen, maar een noordelijke bestemming past heel goed in deze tijd, waarin steeds meer mensen niet altijd de mediterrane hitte willen opzoeken. Voor mij was het weer een bevestiging: Europa heeft zoveel te bieden. De Noren zijn gastvrij en hebben veel humor, ze zijn open, de vis is er heerlijk en je kunt er tot in de late uurtjes uitgaan.

Ga je binnenkort op een stedentrip, dan raad ik je aan om een fiets te huren. Als je een stad echt wil ontdekken, dan is dat de ideale manier. Als ik zelf op een zon-zee-bestemming ben, bind ik ook graag een zuurstoffles op mijn rug om de wonderlijke onderwaterwereld te ontdekken. Ik droom alweer weg. En ik ben net terug. Ik denk dat ik maar snel weer een vakantie boek, voor over een maand of drie. Want de voorpret is nog wel het allerleukst.

Goede reis!

Marcel de Nooijer, CEO van Transavia



Nicolette Kluijver

laat alles los op vakantie

Reizen hoort echt bij tv-presentatrice Nicolette Kluijver. 'Ik word ontzettend gelukkig van andere culturen bezoeken, kennismaken met de mensen daar en het lokale eten proeven.'

'Later in de klas loog ik dat we naar Groenland waren geweest'

Heb je de reisliefde van huis uit meegekregen?

'Mijn zus en ik zijn totaal niet met reizende ouders opgegroeid. In de zomer ging iedereen in de klas ver weg: naar Frankrijk, Spanje of Portugal. Wij gingen met onze bruine Opel Kadett hooguit een weekendje naar Groenlo, bij ons om de hoek. Dan loog ik later in de klas dat we naar Groenland waren geweest. Vanaf het moment dat ik op mijn achttiende uit huis ging, ben ik alles wat we niet hadden meegekregen van onze ouders dubbel en dwars gaan inhalen.'

Hoe was je eerste vlucht?

'Dat was een wereldschok! Ik was achttien, had nog nooit in een vliegtuig gezeten en ging de eerste keer meteen naar Amerika. Daar had ik een klus als model. Ik vond het leuk, maar het was ook een heel nieuwe ervaring. De hele weg heb ik verdwaasd om me heen gekeken, elf uur aan één stuk. Wat is dit? Wat gebeurt er? Daarna was ik verkocht.'

Zijn er vakantieeliefdes aan wie je met een glimlach of juist afgrijzen terugdenkt?

'Ik ga niet in detail treden, want ik wil niet dat hij zichzelf hierin herkent. Daarvoor was hij veel te aardig, maar ik wilde toch heel graag dat het bij een

vakantieliefde bleef. Daarom had ik hem expres weinig over mezelf verteld, want ik kwam in die tijd al op televisie en was vrij makkelijk te googelen. Toch stond hij na de vakantie ineens bij me voor de deur, zo van: tadaaaa, hier ben ik!

Ondertussen dacht ik: o nee, dit wil ik helemaal niet. Ik vond hem leuk voor daar, niet voor hier. Maar hij was zo gek op me dat hij me toch had opgezocht. Het is niks geworden, dat snap je.'

Wat voor type reiziger ben jij?

'Ik ben heel makkelijk. Ik ben geen vooruitplanner en neem zo min mogelijk mee. De randvoorwaarden moeten goed zijn, dus er moet een fijne uitvalsbasis zijn. Een huurauto regel ik nog wel van tevoren, maar verder laat ik echt alles los. Ik geef me over aan wat me op de reisbestemming overkomt en ga het avontuur achterna, ook met de kinderen. Ik zorg ervoor dat we de basisspullen bij ons hebben, maar ik ga niet slepen met zes koffers en tien setjes voor 's ochtends, 's middags en 's avonds. Slippers, korte broek, lange broek en we zien het wel.'

Voor de opnames van het nieuwe seizoen van *Expeditie Robinson* heb je zes weken in de middle of nowhere gezeten. Gaat er dan wel een pot

‘Stond hij
toch ineens
voor mijn
deur en ik
dacht: dit wil
ik helemaal
niet’

‘Je hoeft echt niet ver weg te gaan voor een prachtige vakantie’

pindakaas of pak chocoladevlokken mee in je koffer?

‘Nee, maar tijdens vorige seizoenen nam ik wel een slowjuicer mee. Kaj Gorgels, die toen nog medepresentator was, noemde mij Nicolette Gembershot omdat de crew bij mij een shot gember kon krijgen in ruil voor drop en plakken kaas. We hebben een ruilhandeltje op het eiland, waarbij vooral koffie populair is. Er is tijdens de opnames eigenlijk altijd alleen maar heel slechte koffie, dus na een paar weken heeft iedereen heel wat over voor een goede bak.’

Ben jij een luxepaardje?

‘Nee, helemaal niet. Mensen denken vaak dat de crew van *Expeditie Robinson* er super-de-luxe bijzit in een vijfsterrenhotel, rond het middaguur wakker wordt en dan naar de kandidaten slentert. Maar we zijn van ’s ochtends vroeg tot ’s avonds laat bezig met het programma en slapen in een resort dat je eigenlijk geen resort zou mogen noemen. De laatste twee jaar sliep ik in Maleisië in een kamer waar altijd kakkerlakken in mijn bed zaten. Over het dak hoorde je ratten lopen en als je de airco aanzette, maakte die een ontzettende herrie. We hebben het dus niet luxe, maar dan kijk ik naar de kandidaten en denk ik: we hebben het fantastisch.’

Waar ter wereld ben je allemaal al geweest?

Lachend: ‘Heb je even? Bij ons thuis hebben we

een wereldkaart hangen met magneten om aan te geven waar je bent geweest. Iedereen heeft z’n eigen kleur en die kaart hangt he-le-maal vol. Overal waar ik heb gewerkt – voor onder meer *Weg met BNN*,

Sputten en Slikken op Reis, *3 op Reis*, *Expeditie Robinson* – heb ik de kinderen meegenomen of voor een paar dagen naartoe gehaald, omdat ze nog zo klein waren en ik vaak lang weg was. Van de Filipijnen en Panama tot Afrika en Amerika. Ze hebben alles al een keer gezien.’

Hoe voorkom je dat je kinderen het vliegtuig onderweg afbreken?

‘Toen ik zwanger werd van onze oudste dochter, deed ik nog volop reisprogramma’s. Ik heb altijd gezegd: ik blijf nog wel de wereld ontdekken, ook met de kids. Daar was ik heel relaxed in. Gewoon in het vliegtuig gaan zitten en we komen er wel. Mijn medepassagiers hebben daar wellicht een andere mening over gehad. Nu ik vaker alleen reis, denk ik weleens: wat heb ik die mensen aangedaan met mijn drie kleine kinderen, haha. Achteraf is het misschien ook wel zo lekker om met jonge kinderen gewoon in Europa te blijven, in plaats van met een zware jetlag op safari te gaan. Je hoeft echt niet ver te gaan voor een prachtige vakantie.’

Welke vakantiebestemming die niet al te ver weg is,

‘Ik ga niet in een glitterbikini op een bedje liggen shinen’

staat hoog op jouw wenslijstje?

‘Ik denk dat mensen helemaal vergeten wat voor geweldige plek Bosnië is. De natuur is mooi, de mensen zijn echt supergastvrij. Je vliegt op Kroatië, rijdt met je autootje zo naar Bosnië en gaat via Kroatië weer terug. Je kunt trouwens rechtstreeks op Bosnië vliegen, maar ik vind Kroatië ook zo mooi. Verder heb ik samen met mijn oudste dochter een aantal stedentrips in Europa op de planning staan.’

Hoe ziet een gemiddelde vakantiedag van het gezin Kluijver eruit?

‘Een dagje zwembad is leuk, maar ik ben het liefst actief in de buitenlucht. Lekker een fiets huren, een stuk hiken of het water opgaan. Gelukkig heb ik kinderen die ook heel erg houden van de natuur. Op de Filipijnen logeerden we een paar jaar terug met z'n vieren in een hutje op het strand dat eigenlijk bedoeld was voor twee mensen. Je kon een opklapbed krijgen via de receptie, maar matrasjes op de grond vonden wij net zo gezellig. Lekker samen fikkie stoken, kettingen maken, krabbetjes en schelpen zoeken. Ik ben niet iemand die in een glitterbikini op een bedje gaat liggen shinen. Heel vaak neem ik niet eens make-up mee op reis. Doe mij maar back to basic, knot op mijn kop en flipflops aan m'n voeten.’

Wat is je favoriete plek op aarde?

‘Oef, dat vind ik moeilijk. Ik heb zoveel lievelingsplekken, maar ik denk dat ik me het meest thuis voel op het continent Afrika. Het mooie van Afrika is dat je er werkelijk alles vindt wat je zoekt. Als je naar

Zuid-Afrika gaat, dan kun je een reis maken vol met prachtige wijnen en dieren. Maar ik ben ook in Kenia, Marokko, Zimbabwe en Egypte geweest, waar je weer totaal andere ervaringen opdoet. Dit najaar ga ik in een week dat ik de kinderen niet heb naar Gambia. Dat is een kant van Afrika waar ik nog niet vaak ben geweest en mijn styliste doet daar vrijwilligerswerk, dus ik haak bij haar aan. Gambia staat bekend als een enorm open cultuur. Ik ben heel nieuwsgierig naar hoe dat is.’

Nicolette in het kort

Nicolette werd op haar zeventiende ontdekt door modellenbureau Elite en reisde daarna de hele wereld over. Na drie jaar deed ze auditie voor 6Pack en werd aangenomen. In 2006 verruilde ze 6Pack voor BNN, waar ze zich stortte op *Sputen en Slikken*, *Weg met BNN*, *Crazy 88* en *Try Before You Die*. In 2014 stapte ze over naar RTL, waar ze onder meer het gezicht werd van *Expeditie Robinson*, *De Grote Improvisatieweek*, *In de voetsporen van Dr. Pol* en *De Perfecte Verbouwing*. Ze is nu weer te zien in *Expeditie Robinson*.



Happy travels

Favoriete keuken

'Indiaas. Dat is de meest vriendelijke vegetarische keuken ter wereld. Ik eet geen vlees, dus dat is voor mij heel fijn. Zelf maak ik veel pasta's klaar. Niet omdat ik zo van pasta hou, maar omdat ik niet kan koken, haha.'

Niet naar huis zonder

'Ik vind het leuk als ik op een lokale markt zie dat iemand z'n business heeft gemaakt van houtsnijwerk of kunst uit kokosnoten. Eenmaal thuis kom ik er vaak achter dat het meer het moment was dat het mooi maakte dan dat het echt een aanwinst is.'

The Mile High Club

'Daar ben ik geen lid van. Ik vind het altijd heel raar om op een vliegtuigtoilet te zitten en me te realiseren dat er mensen zijn die dat doen, hebben gedaan of die droom hebben. Dan denk ik: kijk even om je heen, haha.'



DE KLEINE NICOLETTE (ONDER) KWAM NIET VEEL VERDER DAN GROENLO, MAAR VANAF HAAR ACHTTIENDE HAALDE ZE DE SCHADE IN. HET LIEFST GAAT DE PRESENTATRICE OP REIS MET HAAR DRIE KINDEREN. EN ALS HET EVEN KAN, IS ER OP DE PLEK VAN BESTEMMING VEEL TE DOEN IN DE NATUUR EN WORDT ZE OMRINGD DOOR DIEREN.

Hele jaar door vakantie

Ontdek de luchtzuiverende kamerplanten van Air So Pure voor een gezonde leef-, werk- en relaxomgeving. De planten zuiveren de lucht en verhogen je welzijn thuis, in de klas en op kantoor. Geniet het hele jaar van een vakantiegevoel en creëer jouw World of Wellbeing met Air So Pure's luchtzuiverende planten.

AIRSOPURE.NL



Goed uitgerust

Of je nu onderweg bent of op huis aan gaat, sommige dingen kun je altijd gebruiken. Of tenminste, die wil je gewoon hebben.

Nog rijker thuiskomen

Bij &Olives Travel draait alles om onvergetelijke avonturen en nieuwe hoogten. Of je nu een fly-drive reis in Europa wilt maken of een exotische vakantie ver weg zoekt, zij hebben jouw droomreis. Ontdek, beleef en blijf op reis met &Olives Travel.

ANDOLIVES.NL



Eyecatcher

De John van G Long Lasting Eyeshadow Stylo is waterproof, hittebestendig en blijft zestien uur zitten. Gebruik de Eyeshadow Stylo ook als oogschaduwbasis of eyeliner voor de perfecte ooglook. Onmisbaar in de make-up!

VERKRIJGBAAR IN 20 KLEUREN. VOOR 10% KORTING OP HET GEHELE ASSORTIMENT GEBRUIK KORTINGSCODE 'TRANSAVIA10'. BEAUTYWINKEL.NL





Tijdloos reizen, stijlvol beleven

Neev ontwerpt voor liefhebbers van luxueuze horloges. De collectie biedt vakmanschap en exclusief Dutch Design, waarbij tijd en stijl elkaar ontmoeten. Ervaar de perfectie van hoogwaardig design, gecombineerd met een ongeëvenaarde uitstraling.

NEEVWATCHES.COM

Voel dan!

Ervaar het comfortabele bamboe ondergoed van Bamboo Basics. Van zijdezachte boxershorts en slips tot ademende T-shirts en sokken, Bamboo Basics biedt een veelzijdige collectie. Als je het eenmaal gevoeld hebt, wil je niet meer anders. Want Bamboo Basics moet je voelen!

BAMBOOBASICS.COM



In Arcen komen lichaam en geest volledig tot rust

Bron van geluk

In Thermaalbad Arcen in het bosrijke Noord-Limburg kom je volledig tot rust. Ontspan in het heilzame water van 35-36 °C in het kuuroord uit Arcens eigen 900 meter diepe bron. Geniet van een uitgebreid aanbod aan faciliteiten zoals stoombaden, sauna's en wellness-behandelingen. Goed voor lichaam en geest!

THERMAALBAD.NL



Kies je korting

Ontspan elke maand op de bank met &C the magazine met daarin fijne verhalen, bijzondere interviews en eindeloze shopinspiratie.



22%
korting

3x &C
€ 17,50

(ipv € 22,35)



38%
korting

6x &C
€ 27,50

(ipv € 44,70)



41%
korting

12x &C
€ 52,50

(ipv € 89,40)

Voordelen van abonnee zijn:

- Je ontvangt de editie als eerste op de deurmat, zonder verzendkosten!
- Je krijgt 10% korting in &C the webshop.
- Je leest &C the magazine overal gratis digitaal.
- Je ontvangt de leukste deals en unieke aanbiedingen.

Ga snel naar andc.tv/abonneren



Scan mij
met je camera

Kroatië heeft alles

Ontdek de Kroatische kuststeden Pula, Zadar en Rijeka, waar relaxen op het strand perfect gecombineerd kan worden met een duik in de rijke cultuur van het land.

DE PROMENADE AAN ZEE VAN ZADAR, WAARAAN EEN PIER MET EEN
VUURToren LIGT, IS POPULAIR BIJ DE LOKALE BEVOLKING EN BEZOEKERS.



KAAP KAMENJAK (OP TIEN KILOMETER VAN PULA) TELT VELE BAAIEN.

Al heel wat Nederlanders zijn tijdens hun vakantie verliefd geworden op Kroatië en dat is niet verrassend. Het Zuidoost-Europese land heeft alles in huis om zichzelf een ideale reisbestemming te mogen noemen. Kroatië trakteert zijn bezoekers op idyllische stranden aan de Adriatische Zee, steden vol met cultuur en historische architectuur en een binnenland met bossen, meren en watervallen.

De gevarieerde Kroatische keuken, met invloeden uit het Middellandse Zeegebied, Hongarije, Oostenrijk en Turkije, is de kers op de taart. Elke regio heeft zo zijn eigen specialiteiten, dus fijnproevers worden op hun wenken bediend. Schenk daar een glas Kroatische wijn bij en het vakantiegevoel is compleet. Voor dat gevoel kun je onder meer terecht in Pula, Zadar en Rijeka. De drie kuststeden hebben elk zo hun eigen charme.

Tip: de Blauwe Grot in Pula

Op het zuidelijke puntje van schiereiland Istrië vind je Pula, bekend om haar Romeinse erfgoed. Niet te missen is het amfitheater midden in de stad, een van de grootste en best bewaarde Romeinse theaters ter wereld. Ooit konden hier 23.000 toeschouwers terecht om naar gladiatorenengevechten te kijken, nu kun je er als bezoeker rustig rondlopen of in de zomer naar een film kijken als het theater wordt omgetoverd tot een openluchtbioscoop.

Een ander fraai overblijfsel uit de Romeinse tijd is de tempel van Augustus, gelegen aan het centrale plein, waar het prima toeven is op een van de gezellige terrasjes. Of je duikt juist onder de grond, want Pula heeft een groot netwerk van tunnels die in de Eerste Wereldoorlog dienstdeden als schuilkelders, veilige doorgang en munitieopslag. Dit ondergrondse tunnelsysteem, met de naam Zerostrasse, is het hele

Stadje in, sportief doen of luieren op het strand

jaar door te bezoeken.

Wie liever de omringende natuur ontdekt, gaat naar Kaap Kamenjak, een beschermd natuurgebied met indrukwekkende kliffen en een kristalheldere zee. Er zijn tientallen baaien en kleine strandjes om te zwemmen, maar ook mooie fiets- en wandelpaden, die je dwars door de afwisselende natuur brengen.

Dichter bij Pula ligt de Blauwe Grot, die zijn naam dankt aan het turquoise water. Je kunt er vanaf het centrum heen lopen, maar leuker is het om met een kajaktour de grot en de omliggende Seagull's Rocks te verkennen. Tijdens de tour heb je ook de tijd om te snorkelen en van kliffen af te springen, waarna je in een half uurtje weer terugpeddelt naar Pula.

Luister naar de klanken van het zeeorgel in Zadar

De kuststad Zadar is door de eeuwen heen in handen geweest van onder meer de Romeinen, Byzantijnen, Venetianen en Oostenrijkers. Al die invloeden zijn nog zichtbaar in het historische centrum, dat compact en overzichtelijk is.

Van het Forum Romanum, dat in de tijd van de Romeinen het hart van de stad was, wandel je zo naar de St. Anastasia-kathedraal, de grootste van de regio Dalmatië. Vanuit de klokkentoren heb je een mooi uitzicht over de stad. Wandel vervolgens over de stadsmuren, die nog stammen uit de tijd dat Zadar

Meer reisinspiratie

Onze collega's slaan in ons reisprogramma Travel Guide een speciale reisgids voor je open.

Ontdek bestemmingen die onder de radar vliegen, maar rijk zijn aan prachtige verrassingen. Vlieg met Romy mee naar Split en bekijk de video op transavia.com/travelguide-split.

Transavia vliegt in de zomer (april t/m oktober) op verschillende bestemmingen in Kroatië vanaf Amsterdam Schiphol Airport, Rotterdam The Hague Airport en Eindhoven Airport. Bekijk onze website voor alle vertrekdata.

Kroatië: dichterbij dan je denkt

Na slechts twee uur vliegen sta je in het zonnige Kroatië. Een prachtig en veelzijdig land dat ieder jaar de harten van vele vakantiegangers steelt. Het rijke culturele erfgoed, de diverse landschappen, mooie stranden en vriendelijke locals maken Kroatië tot een bestemming die je niet wilt missen. Meer weten over dit prachtige vakantie-land?

Ga naar croatia.hr/en-gb

een Venetiaanse vestingstad was en nu op de UNESCO werelderfgoedlijst staan.

Een favoriete plek in de oude binnenstad van Zadar is Riva, een promenade langs de zee waar zowel locals als bezoekers graag komen. De beroemde filmmaker Alfred Hitchcock zei ooit dat de zonsondergang in Zadar de mooiste ter wereld is en dit is een perfecte plek om daarvan te genieten.

Maar ook overdag is Riva een hotspot, mede dankzij het zeeorgel. Dit bijzondere muziekinstrument uit 2005 wordt bespeeld door de golven. Neem plaats langs het water en luister naar de klanken die de zee maakt. Bezoek een van de fijne stranden in Zadar, die voor zowel gezinnen als stelletjes aantrekkelijk zijn. Wie schaduw zoekt, kan de handdoek spreiden onder de bomen die aan de rand van het kiezelstrand staan. Voor de beste regionale producten ga je in de ochtenduren naar de markt van Zadar. Hier doen de bewoners van de stad hun boodschappen en haal jij lekkere souvenirs. Zoals de kersenlikeur Maraschino, die volgens een eeuwenoude methode gemaakt wordt van de lokale marasca-kers.

Houd je van natuur? Dan is Zadar ook een van de beste hotspots. Natuurparken, canyons, bergen, eilanden, meren, noem het maar. Een half uurtje rijden van de stad ligt het eiland Pag, waar de schapenkaas Paški sir vandaan komt. De beste kaasmakerijen op het eiland staan in het plaatsje Kolan en de kaas die hier gemaakt wordt, valt regelmatig in de prijzen.

Vanaf het voorjaar vliegen we weer naar deze prachtige bestemmingen in Kroatië. Kun je niet wachten om te boeken? Schrijf je in voor onze nieuwsbrief via transavia.com en ontvang als eerste een melding zodra de vluchten beschikbaar zijn. Hoe eerder je boekt, hoe voordeliger je ticket!

OOK EEN GOED HUWELIJK: KROATIË EN KAJAKKEN.



NIET ALLEEN DE STAD, MAAR OOK DE OMGEVING VAN RIJEKA IS MOOI.

Rijeka: schitterende uitvalsbasis voor het eiland Krk

In 2020 mocht Rijeka de titel Culturele Hoofdstad van Europa dragen. De stoere havenstad heeft veel industrieel erfgoed in de vorm van oude fabrieken en scheepswerven, die jarenlang de economie van de stad draaiende hielden. Sommige van die industriële panden zijn flink opgeknapt en hebben nieuwe functies gekregen, zoals een oude suikerfabriek waar nu het museum voor moderne kunst in te vinden is.

Een totaal andere allure heeft het Trsat-kasteel dat in de dertiende eeuw strategisch op een heuvel gebouwd werd en zo eeuwenlang de omgeving beschermd. Wie het kasteel bezoekt, heeft meteen een fraai uitzicht over de stad en de Kvarner-baai. Bonus is het terras van het kasteelcafé, waar ook de inwoners van Rijeka graag een drankje komen doen.

Een andere plek om veel locals tegen te komen is de overdekte markt, die dagelijks om 7.00 uur opengaat. Er zijn drie markthallen, waarvan de vismarkt de meest levendige is. Kooplui staan achter de bergen sardientjes hun waren aan te prijzen. Wie de verse vis wil proeven, schuift aan bij een van de traditionele restaurants. Het menu wordt bepaald door wat er wordt aangeboden op de markt. Wat je op je bord krijgt, is dan ook altijd vers.

Vlak bij Rijeka ligt de badplaats Opatija, dat met zijn statige 19e-eeuwse panden een chique sfeer ademt. Een ander leuk dagtripje is het eiland Krk, dat mooie kiezelstranden en leuke dorpjes heeft. Ook kun je er met een taxibootje naar het kleine eilandje Košljun, waar je een Franciscaans klooster kunt bezoeken.

Voor een verfrissende duik in de zee hoef je vanuit Rijeka niet ver te reizen: in een kwartier wandel je naar het Sablićevo-strand. Bestel een drankje bij de kleine bar en geniet van de azuurblauwe Adriatische zee.

Deze reisreportage is tot stand gekomen in samenwerking met het Kroatisch Verkeersbureau.

Met Transavia Holidays regel je alles in één keer: je vlucht, huurauto en hotel



transaviaholidays.com



transavia
holidays

Stiller en zuiniger

Paul probeert als gezagvoerder zo stil en zuinig mogelijk te vliegen met de toestellen van Transavia. Hoe doet hij dat?

Huizen worden energiezuiniger, auto's rijden steeds vaker elektrisch en ook de luchtvaartsector zet zich in om zuiniger te vliegen. Bij Transavia wordt voortdurend gekeken hoe vliegen beter kan. Niet alleen met nieuwe vliegtuigen van Airbus, die schoner zijn en ook nog eens stiller, maar ook door het gebruik van minder brandstof. En via de piloten die zo efficiënt mogelijk proberen te vliegen. 'Natuurlijk zijn we beperkt in wat wij kunnen, maar we maken jaarlijks veel vliegbewegingen', vertelt Paul, sinds 2006 piloot bij Transavia.

Hoe een piloot zo zuinig mogelijk kan vliegen? 'Het begint bij een goede vluchtplanning', aldus Paul. 'Daarbij gebruiken we software die de historische data bijhoudt naar een bepaalde bestemming. Ook weten we wat het weer op de plaats van vertrek en bestemming is, waardoor we ons verbruik beter inschatten – al nemen we natuurlijk nooit minder dan het minimum aan brandstof mee.'

Net een snelweg

Een rechtstreekse vlieglijn van A naar B is natuurlijk ideaal, maar in de praktijk blijkt dat uitdagend te zijn. 'In het luchtruim lijkt het soms net een snelweg', lacht Paul. 'Inclusief piekmomenten bij de grotere luchthavens.'

De piloten hanteren meerdere methodes en tools om hun doel te bereiken. Zo wordt in sommige gevallen tijdens het taxiën een motor uitgezet, adviseert een softwareprogramma de luchtlaag waar de wind het gunstigst staat en maken piloten gebruik van 'opticlimb'. Daarbij berekent de computer met de meest actuele gegevens de optimale klimlijn. Vliegers vullen last minute het aantal passagiers, het bagagegewicht en andere data in en dan wordt de ideale klimlijn berekend. Paul: 'Dat stelt ons in staat om zo efficiënt mogelijk te vliegen.'

Elektrisch vliegen

En met ruim 55.000 Transavia-vluchten per jaar kan dat een verschil maken, weet de piloot. 'We kunnen zeker nog winst behalen. Dat doen we bijvoorbeeld door toestellen in te zetten die zuiniger zijn en te investeren in start-ups die onderzoek doen naar elektrisch vliegen. Ik ben blij dat ik als piloot daar ook mijn bijdrage aan kan leveren.'

transavia.com/duurzaamheid





Licht op reis, mét buggy

Bepakt en bezakt ben je als reizende ouder toch wel. Hoe fijn is het dan als je buggy in elk geval licht, draagbaar en mini-inklapbaar is? De Bugaboo Butterfly fladdert moeiteloos met je mee.

Ik ga op reis en ik neem mee: alles. Zo is het gewoon als je met een kind reist. Het voelt alsof er een complete huisraad meegaat in de koffers. En dan moet er ook nog iets van een (reis)buggy mee. Voor dutjes op terras of strand. Om de luchthaven te overleven. Wat dan ook. Gelukkig hoef je anno 2024 echt niet meer met logge, zware en onhandige wagens in de weer: de Bugaboo Butterfly weegt slechts 7,3 kilo én werd dit jaar door de Consumentenbond als beste getest.

Reismaatje

Deze ultracompacte reisbuggy met veel opbergruimte is een echte gamechanger. Echt in één seconde in- of uitgeklapt. Hartstikke vliegtuigproof op te vouwen (er is zelfs een speciale reistas voor te krijgen). En toch extreem comfortabel voor peuters tot 22 kilo en de papa's en mama's die hem besturen over moeilijke, hobbelige straatjes. Wel zo relaxt voor iedereen, zo'n betrouwbaar reismaatje. En zoals je van Bugaboo gewend bent is-ie nog mooi ook.

Vlinderlicht op avontuur

De buggy is verkrijgbaar in verschillende kleurencombinaties, natuurlijk uitvoerig getest op veiligheid en kwaliteit en gemaakt op een manier die lief is voor het milieu. Maar het belangrijkste blijft toch wel: de Bugaboo Butterfly maakt al je avonturen nét even iets makkelijker en zorgelozer. Of je nou naar Italië of Singapore gaat, of gewoon met de fiets naar een zwembad dicht bij huis. Je zult zien dat je steeds vaker naar de Butterfly grijpt op dagen waarop je gewoon even behoefte hebt aan iets vlinderlichts. Een perfecte sidekick voor reizigers, groot en klein. Ik ga op reis en ik neem mee: alles... komt goed.

Vier topmusea

De nazomer kan verbluffend mooi zijn, maar het blijft Nederland. Een overdekte optie als je erop uit wilt, is dus geen overbodige luxe. Vier museumtips voor het najaar, die je brein en humeur verrijken.



CHASING THE DOT

Technologie en kunst

Bereid je (ogen) maar voor: de kunst van Philip Vermeulen draait om meer dan alleen ernaar kijken. Met *Chasing the Dot* worden je zintuigen optimaal geprikkeld door het geluid, het licht en de beweging van Vermeulens ruimtevullende en meeslepende installaties. Hij laat in Rijksmuseum Twenthe technologie en kunst samensmelten. T/m 5 januari



WASSILY KANDINSKY



DACIA - RIJK VAN GOUD EN ZILVER



REVOLUTIE AARDE

Ruim vijftig schatten

Sinds deze zomer presenteert het Drents Museum de grote archeologietentoonstelling *Dacia – Rijk van goud en zilver*. Meer dan vijftig goud- en zilverschaten uit het Roemenië van de 20ste eeuw na Christus tot de 3de eeuw na Christus komen naar Assen. T/m 26 januari

Blik op de toekomst

Boeken en podcasts zijn er genoeg over, maar de aarde en de rol van de mens in de toekomst ervaren, dat kon niet eerder. Dus hop, naar Discovery Museum in Kerkrade. Sluit je aan bij *Revolutie Aarde*. Een interactieve belevingstour waarin je de aarde als nooit tevoren ziet én oog in oog staat met de toekomst. Doorlopend

Parijs aan de Amstel

Als het Amsterdamse H'ART Museum en het Parijse Centre Pompidou de handen ineenslaan om een tentoonstelling over Wassily Kandinsky (1866-1944) op te tuigen, dan weet je zeker dat het resultaat verbluffend is. Aan de Amstel vind je meer dan zestig van Kandinsky's meesterwerken. Variërend van zijn vroege figuratieve, bijna impressionistische werk tot de kenmerkende abstracte schilderijen en meer organische vormen op het doek. T/m 10 november

Daar heb je vrienden voor Met de VriendenLoterij VIP-KAART bezoek je meer dan 150 musea helemaal gratis en krijg je tot wel 50 procent korting op tickets voor onder andere musicals, concerten, films, theater en dierenparken. Speel mee in de VriendenLoterij, krijg de VriendenLoterij VIP-KAART cadeau en maak kans op geweldige (geld)prijzen. vriendenloterij.nl/andc



VRIENDENLOTERIJ

elke dag plezier

Je speelt mee zolang je wil voor 15,25 euro per lot, per trekking. Er zijn 15 trekkingen per jaar. De vergunning voor de loterij is afgegeven door de Kansspelautoriteit onder kenmerk 300027/14481 d.d. 21/10/2021



**Lekker
makkelijk**

Sneaker voor hem en
haar, scheelt ruimte
in de koffer.

€ 120 NEWBALANCE.COM



Shop on board

Mmm...

Zachte geur voor haar.
Licht bloemig met een
vleugje perzik.

€ 21 CALVIN KLEIN
SHEER BEAUTY EDT 50 ML
VIA TRANSVIA SHOP



Magie in Marrakech

Betreed de betoverende straten van Marrakech. Daar waar de nazomerzon je naar een mix van eeuwenoude tradities en moderne flair leidt. Met deze items straal je altijd in de medina.



OOBBELLEN
€ 115 MICCY'S.COM



KINDERPLEISTERSET
€ 6,99 DAPPCARE.COM



Ga jij kreukvrij op reis?

De collectie van D'etoiles Casiopé biedt stijlvolle kleding die jaren meegaat. De Italiaanse travel jerseys zijn kreuk- en strijkvrij, slijt- en kleurvast en sneldrogend. Wat wil je nog meer?

HUNKY TOP € 129,95
FLOYD PANTALON € 179,95
DETOILESCASIOPE.COM



Streepje voor
Deze lichte set is makkelijk, tijdloos en stijlvol. En dus ideaal voor een citytrip.

TOP € 99,95 BROEK € 129,95
NÜ-DENMARK.NL



Shop on board

ChouChou armband
Deze armband laat de kunst van sieraden herleven in een eigentijdse look. In lengte verstelbaar.

CHOUCHOU ARMBAND
€ 37 VIA TRANSVIA SHOP



Shop on board

Aviator Smartwatch

Veel functies, verwisselbare band en keuze uit acht op de luchtvaart geïnspireerde wijzerplaten.

€ 119 VIA TRANSAVIA SHOP



Avondje stappen

Hiermee kom je die club wel binnen.

€ 215 BOBBIES.NL



Laat maar waaien

Uitwapperen in lokale kleuren.

€ 140 GANT.COM



EEN OASE VAN RUST MIDDEN IN MARRAKECH.



On the gogo

Deze city stroller is speciaal ontworpen voor ouders en kleintjes die de wereld verkennen.

YOYO X BONPOINT
VANAF € 399 STOKKE.COM



Schatzoeken

Lichtgewicht tas met veel ruimte voor al je mooie vondsten.

€ 200 FREITAG

Backstage bij cabin attendant Rick

Van een profvoetballer op rij 11 tot cabin crew karaoke
in Brussel: cabin attendant Rick maakt iedere
vlucht iets nieuws mee.



Ready for take-off

'Als ik een vroege vlucht heb, sta ik een uur voor ik thuis weg moet op. Ik ontbijt, spring onder de douche en trek mijn uniform aan. Ik heb twee volledige pakken, zes overhemden, een jas en een sjaal. Eenmaal op het vliegveld maak ik in ons bemanningscentrum kennis met de andere cabin crewleden en volgt de briefing. We bespreken eventuele bijzonderheden – denk aan een passagier in een rolstoel of baby's aan boord – en spreken onze vaste posities in het vliegtuig door. Daarna treffen we de piloten, nemen we gezamenlijk de laatste vluchtinformatie door en lopen we als team naar het vliegtuig. We controleren de cabine, doen veiligheidschecks en kijken of de catering geweest is. Dan zijn we klaar voor de eerste passagiers. Een vorm van bijgeloof heb ik niet, maar er zijn veel mensen die bij het instappen het vliegtuig even aanraken. 'En, is hij goedgekeurd?' grap ik dan.'

Profvoetballer aan boord

'Laatst hadden we een oud-profvoetballer op de vlucht. Niks geen kapses, hij was heel vriendelijk. Zijn buurman kreeg er lucht van. 'Als hij maar niet bij Ajax gevoetbald heeft', lachte hij. Helaas, haha, maar ik weet zeker dat ze een leuk gesprek hebben gehad.'

Suiker to the rescue

'Mijn geheime wapen tegen misselijkheid, buikpijn en een flauw gevoel? Cola. Vorige week nog vroeg een man om hulp, zijn vrouw zag ineens wit en voelde zich slapjes. Mijn collega en ik keken elkaar aan: die is vergeten te eten en drinken. Overkomt de besten hoor, vooral tijdens een ochtendvlucht. In zo'n geval gaan we er meteen naartoe met een colaatje en een kop thee met suiker. Werkt altijd.'

Wat ruik jij lekker

'Ik ga nooit aan boord zonder mijn parfum van Giorgio Armani, een kruidig geurtje met vanille waar ik iedere vlucht weer complimenten over krijg. Ook standaard in m'n toilettales: desinfecterende gel, Smintjes, tandenborstel en tandpasta. Ik neem ook altijd een extra kledingset mee, wie weet blijven we langer op een bestemming – of mors ik koffie. Op een lange vlucht zijn er natuurlijk crewmaaltijden, maar reis ik op en neer dan zorg ik zelf voor kwark, een banaan of pasta-salade. Er is ook altijd genoeg water, de crew wordt geadviseerd om anderhalve liter water te drinken tijdens een vlucht. Als we in Lissabon zijn, halen we vaak met z'n allen pastéis de nata voor de terugweg.'

Meezingen op Abba

'Tijdens een meerdaagse stop heb je wat langer de tijd om een plek te verkennen. Dat kan in je uppie, maar we

gaan eigenlijk altijd met de hele crew op pad, dat is veel gezelliger. Tijdens de vlucht is er altijd wel een momentje dat we kunnen overleggen wat we gaan doen. Ik denk dat vooral Dubai me gaat verrassen omdat het zo'n compleet andere wereld is. Binnenkort vlieg ik er voor het eerst naartoe. Als het even kan, bezoek ik dan samen met collega's de 828 meter hoge Burj Khalifa, shoppen we op een traditionele souk en doen we een quadtour door de woestijn. Vaste prik in Brussel: na het diner de karaokebar in. Ik zing met alles mee, maar Abba is favoriet. Laat wordt het nooit, want iedereen wil de volgende dag weer fris op.'

Geen 9 tot 5

'Mijn weken zien er altijd anders uit. Afgelopen week had ik een op-en-neertje Faro, daarna was ik een paar dagen vrij, gevolgd door een stand-by dienst. Toen een retour Lissabon en een langere stop in Lanzarote. Er zit weinig regelmaat in mijn werkweken, maar dat vind ik juist heerlijk. In het begin dacht ik wel dat het lastig zou zijn om mijn sociale leven te onderhouden, maar dat valt alles mee. Met een maandrooster is plannen goed te doen. Beeldbellen is ook ideaal: zodra ik tijdens een meerdaagse stop op mijn hotelkamer ben, facetime ik mijn beste vriendin. Kan ze even meegenieten van mijn uitzicht.'

Vriendenvlucht

'Je kunt als cabin attendant specifieke vluchten aanvragen, bijvoorbeeld als je ergens graag naartoe wilt of weet dat bekenden een vlucht hebben geboekt. Als je op tijd bent, is de kans groot dat het goedgekeurd wordt. Ik was door het dolle heen toen ik mijn beste vrienden naar Split vloog. Mijn droom is om purser te worden. Je hebt dan de leiding over de cabin crew en bent verantwoordelijk voor de vliegveiligheid, klanttevredenheid en fijne werksfeer aan boord.'

Bestemming TikTok

Het TikTok-kanaal van Transavia maakte deze zomer een vliegende start: tienduizend volgers in één maand. De eerste video (met een hoofdrol voor Rick) had maar liefst 1,1 miljoen views. Het is de plek voor grappige en herkenbare reisvideo's (onder andere van TikTok-sensatie Stijn Saman), slimme vlieg-hacks en een uniek kijkje in de keuken van onze cabin crew. Reis mee met cabin attendants, pusers en piloten en ontdek de mooiste bestemmingen voor je bucketlist.

Zien we jou ook op TikTok? @transavianl

Gillette® Venus

Voor Huid en Schaamhaar

NIEUW

met een vleugje Aloë



Neem geen genoegen met
scheerirritatie en ingregroeide haren



DE BOEING 707 PH-TRF, TRANSAVIA'S EERSTE STRAALVLIEGTUIG.

Revolutie in de lucht: de Boeing 707

We stappen over van Boeing naar Airbus, een mijlpaal. Maar wist je dat de echte revolutie al in 1968 begon met de Boeing 707? Dit was onze eerste straalmotorvliegtuig en markeerde een nieuw tijdperk.

Stel je voor: het is 1968. Transavia, net drie jaar jong, ontvangt zijn allereerste straalmotorvliegtuig: de Boeing 707 PH-TRF. Dit toestel, vernoemd naar prinses Irene, was niet zomaar een vliegtuig. Het was een symbool van vooruitgang en innovatie. Tot mei 1982 bleef de Boeing 707 een vaste waarde in onze vloot. Tussen 1968 en 1982 hebben we in totaal vijf verschillende Boeing 707-toestellen gehad, maar nooit tegelijkertijd. Deze toestellen legden de basis voor de toekomst.

Wereld veroveren

Maar daar stopt het niet. We waren de eerste en enige luchtvaartmaatschappij in Nederland die met dit type toestel vloog. En in februari 1969 voegden we een tweede type straalmotorvliegtuig toe aan onze vloot: de Caravelle. Klaar om de wereld te veroveren.

In 1970 bereikten we een nieuwe mijlpaal: als eerste chartermaatschappij ter wereld kregen we toestemming om met de Boeing 707 vluchten voor reisorganisaties uit te voeren naar Indonesië. Bestemmingen als Jakarta en Bali kwamen binnen handbereik. Maar daar bleef het niet bij. Ook Canada en de Verenigde Staten werden toegevoegd aan ons groeiende netwerk.

Blijven vernieuwen

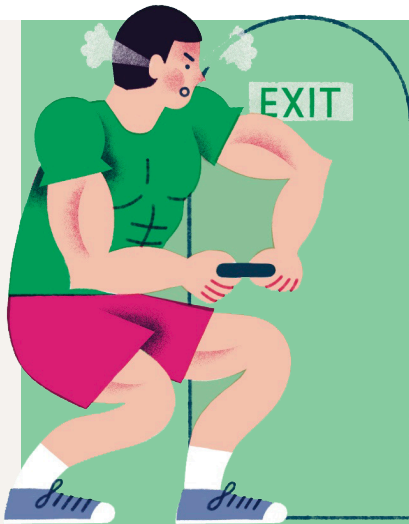
Na de Boeing 707's kwamen de iconische Boeing 737's, die nu plaatsmaken voor de moderne Airbus A321neo. Zo zetten we weer een stap in de toekomst. Maar we vergeten nooit waar het begon. De Boeing 707 blijft een symbool van onze ambitie en ons vermogen om te blijven vernieuwen. Vlieg je met ons mee?

Gevleugeld duo

Facts & figures over de Boeing 737 en Airbus A321neo.

Boeing 737

Type	737-800	737-700
Stoelen	189	149
Kruissnelheid	± 925 km/h	± 925 km/h
Motor	CFM-56B	CFM-56B
Max. vliegbereik	± 4.700 km	± 5.400 km
Lengte	39,5 m	33,6 m
Hoogte	12,5 m	12,5 m
Spanwijdte	35,8 m	35,8 m
Max. startgewicht	78.750 kg	67.800 kg
Cabinebemanning	4/5	3/4
Cockpitbemanning	2	2



Sterke deur

Zelfs als je heel sterk bent, krijg je tijdens de vlucht de deur van een vliegtuig niet open. Dat heeft alles te maken met het grote verschil in luchtdruk.

Zwaargewicht

Ieder vliegtuig moet eens in de vier jaar gewogen worden. Dat gebeurt met grote weegschalen, voor ieder wiel een. Een lege Boeing 737-800 weegt 78.750 kilo, ongeveer net zoveel als dertien olifanten.



Doggy bag

De meeste honden en katten mogen mee in de cabine. Tenminste, als ze in een reistas of kenneel onder de stoel passen en daarmee samen niet zwaarder zijn dan acht kilo. Anders krijgt Fikkie een verwarmd plekje in het ruim.



Comfort

Zowel ontspannen als werken gaat nog beter in de Airbus, dankzij langere leuningen en een ruimer tafelblad. Ook fijn: er is een USB-poortje voor je telefoon en laptop.



Pluspunten

De Airbus A321neo heeft ook een invalidentoilet. Nog een pluspunt: in- en uitstappen gaat sneller dankzij de bredere cabine.

Airbus A321neo

Stoelen	232
Kruissnelheid	± 840 km/h
Motor	LEAP-1A
Max. vliegbereik	± 4.500 km
Lengte	44,5 m
Hoogte	11,7 m
Spanwijdte	35,8 m
Max. startgewicht	92.500 kg
Cabinebemanning	5
Cockpitbemanning	2

illustraties Lize Prins

Meer weetjes op grote hoogte

Om een Boeing 737 van een nieuw lijke verf te voorzien, heb je zo'n 330 liter verf nodig.

Een vliegtuig zit vol met elektriciteitskabels. In een Boeing 737 zit wel 67 kilometer aan bedrading verwerkt.

Bij de keuze voor de Airbus waren comfort en geluid belangrijk. Verder zijn er keuzes gemaakt waardoor we in verhouding minder brandstof gebruiken.

De vloot van Transavia Nederland bestaat nu uit 44 Boeings 737 en 6 Airbus A321neo-toestellen. In 2031 zijn alle vliegtuigen door nieuwe toestellen vervangen.

In de trolley van...

DJ Paul Elstak ligt op vakantie het liefst bij het zwembad in een cabana en dan bij voorkeur in Dubai. 'Daar is alles goed geregeld.'



'Ik draai ongeveer eens per maand in het buitenland. Regelmatig in Barcelona, Milaan of Madrid. Binnenkort ga ik naar Edinburgh, maar het liefst draai ik in Nederland. Dan pak je twee of drie shows op een avond en slaap je 's avonds weer in je eigen bed. In het buitenland doe je één boeking en moet je weer terug. De romantiek van reizen voor m'n werk is er inmiddels wel vanaf, maar ik ga nog wel graag met het vliegtuig op vakantie. Drie of vier keer per jaar zoeken we de zon op. Van tevoren vind ik het altijd een beetje gedoe: waar ga je naartoe, hoe kom je er en wat pak je in? Meestal gaat mijn hele kledingkast mee, want ik vind het leuk om voor elke gelegenheid een passende outfit te hebben: van uitgaan en shoppen tot trainen. Daar horen ook bijpassende zonnebrillen en twee of drie paar schoenen bij, zodat ik kan mixen en matchen. Als alles is geregeld en ik zit in het vliegtuig, begint voor mij het genieten. Lekker relaxen, bediend worden, een serie kijken op mijn telefoon. Dat is allemaal wel lekker. Ik hou niet van zand, dus we liggen op vakantie elke dag bij het zwembad. Meestal huur ik een cabana, zo'n open hut, zodat je niet 's morgens vroeg een handdoek op een bedje hoeft te leggen. Overdag ben ik veel in het zwembad met mijn zoontje. Hij is tien jaar oud en houdt me wel aardig bezig. Tussendoor even bijkomen, lunchen en dan weer van de glijbaan af. We doen ook vaak excursies en 's avonds gaan we met het gezin de stad in, shoppen of uit eten. De laatste jaren zijn we veel naar Dubai en Curaçao geweest, maar vorig jaar waren we voor het eerst weer eens in Turkije. Dat beviel goed, maar Dubai blijft toch de favoriet. Supermooie resorts daar. Alles is luxe en goed geregeld.'

Hij is de godfather van de hardcore. In de jaren 90 brak DJ Paul Elstak door met wereldhits als *Rainbow in the Sky* en *Luv U More*. Daarna volgden grote hits als *Turbo*, *Engeltje* en *Kind van de duivel*. Twee jaar geleden bracht hij zijn biografie uit: *Paul Elstak*. Dit jaar werkte hij mee aan het songfestivalnummer *Europapa* van Joost Klein.



'IK WIL ALTIJD EEN PASSENDE OUTFIT HEBBEN.'

'LEKKER
LUCHTJE, DIT
IS 1 MILLION
VAN PACO
RABANNE.'



'VOOR EEN
FRISSE
ADEM.'



'MACBOOK PRO, VOOR ALS
FEYENOORD SPEELT.'

'MIJN AUTOSLEUTEL
BEWAAR IK OOK IN
MIJN BELT BAG.'



'DAGCRÈME
TEGEN DROGE
HUID.'



'SD-KAART MET MUZIEK,
VOOR HET GEVAL IK
SPONTAAN ERGENS KAN
DRAAIEN.'



'AAN EÉN PAAR SNEAKERS HEB IK NIET GENOEG.'

'IK HOU VAN GOUD. DEZE
KETTING GAAT ZEKER MEE.'



'EXTRA ZONNEBRIL.'

'EEN FLES VOOR WATER. WE
MOETEN BLIJVEN HYDRATEREN.'



'DE KLEUREN VAN DEZE RIEM
PASSEN BIJ MIJ.'



'EEN PETJE IS ALTIJD
HANDIG ALS DE ZON TE
HEET WORDT.'

Slimme reishacks van Paul

• 'Ik stop mijn ondergoed altijd in mijn schoenen. Dat scheelt heel veel ruimte. Op de terugweg gaan de gedragen boxershorts erin.' • 'In de bodem van de meeste rolkoffers zitten twee ribbels. Als je je kleren oprolt, dan kun je alles netjes en ongekreukt tussen die ribbels duwen.' • 'In het vliegtuig heb ik een belt bag bij me. Dan heb ik mijn telefoon, oordopjes, pasjes, paspoort en geld altijd bij de hand.'



Vakantie voor in de (foto)boeken

Een huisje boven op een berg met prachtig uitzicht over een baai. Alleen het geluid van vogels, wat kippen en de wind. Geen burens, geen massatoerisme, en alleen maar unieke adresjes in de buurt om te bezoeken. Het klinkt als de vakantie van een willekeurige Hollywoodster, maar het mooie is: met een paar drukken op de knop zit jij precies op zo'n plek.

Bij Eliza was here boek je de verborgen pareltjes die je zelf niet kunt vinden. Alle bijzondere plekken die worden aangeboden, zijn met zorg geselecteerd en getest door 'Eliza' zelf, dus dan weet je zeker dat het snor zit. Marieke Heesakkers (49) weet dat als geen ander. Nadat ze Eliza was here ontdekt had, ging ze maar liefst drie keer binnen één jaar op vakantie. Lachend: 'Als dat niet laat zien hoe enthousiast ik ben?'



MARIEKE HEESAKKERS

Weg van de drukte

De eerste vakantie die Marieke via de Nederlandse reisorganisatie boekt, bevalt gelijk goed. 'We gingen met het hele gezin naar Zakynthos. Mijn partner, onze twee dochters van toen zestien en negentien, en ik. Op die leeftijd vind je overal wat van, maar de meiden vonden dit helemaal geweldig. Daar was ik eigenlijk heel verbaasd over, want ons huisje stond niet in het toeristische gedeelte van het eiland. Dus geen overvolle strips en drukke beachclubs, maar echt het pure Zakynthos. Toch vonden ze het er heerlijk. Als ze actie wilden, gingen we lekker op pad. Er waren genoeg leuke dingen in de buurt om te ontdekken en door de huurauto - ook geregeld door Eliza was here - waren we steeds snel vertrokken.'

Het ultieme vakantiegevoel

Hoewel de vakantie op Zakynthos dus al een goede aftrap was, is Marieke pas echt verkocht nadat zij en haar man samen een week op Lefkas doorbrengen. 'We belandden boven op een berg met uitzicht over

een baai. Het ruisen van de bomen en het gekraai van de haan in de ochtend, maakte het heerlijk rustig. Voor mij is dat het ultieme vakantiegevoel. Wat ik ook echt service vond, was dat we bij aankomst een fles water, een fles wijn en wat verse Griekse hapjes op ons bed vonden. Dan begint je vakantie toch gelijk geweldig?'

De rest van de vakantie is er één voor in de (foto)boeken. 'Via de host van het huisje kregen we fantastische tips: tavernes waar alleen Grieken eten, verborgen strandjes, een massage aan huis en een cursus filodeeg maken - wederom op een fantastische plek. Dat persoonlijke en unieke, maakt een vakantie voor mij echt onvergetelijk. Binnenkort vertrekken we weer, opnieuw met het gezin naar Zakynthos. En ik weet nu al dat we weer zo'n fantastisch huisje hebben.'

Boek ook een unieke en kleinschalige vakantie

Klinkt dat nou precies als de ideale vakantie die jij voor ogen hebt? Neem dan eens een kijkje op elizawashere.nl. Via deze meest aanbevolen reisorganisatie van Nederland, boek je unieke, kleinschalige vakanties in bekende én minder bekende Zuid-Europese landen. Met één druk op de knop heb je niet alleen een fantastische accommodatie, maar ook een vlucht én een huurauto. Geen administratieve rompslomp, geen ingewikkeld zoekwerk, maar gewoon simpelweg genieten. Exact hoe een vakantie hoort te zijn.

Raad het plaatje

Ken jij je reisklassiekers? De highlights
uit diverse steden? En weet je waar
memorabele momenten plaatsvonden?

Test het met deze tien foto's!

1. Effe relaxen

Even klaar met al dat wandelen? Neem dan de karakteristieke Tram 28. Hoe heet de stad waar deze tram dwars door de nauwe en steile straatjes rijdt?

2. Overal lava

Witte stranden? Die ga je hier niet vinden. Op welk vulkanische Canarische eiland is zwart de kleur die het landschap overheerst?

3. Houd ze tegen!

De toren van Pisa kennen we allemaal. Toch vind je even verderop twee minstens zo scheve torens. Maar in welke stad staan deze torens?

4. Tunnelvisie

Een echte luxepoes? Zoek niet langer en boek een hotelovernachting in de Burj Al Arab, het enige zevensterrenhotel ter wereld dat staat in ...?

5. Vandaag is... blauw

Menig Grieks restaurant in Nederland heeft de muren bekleed met foto's van schattige blauwe koepeltjes. Maar op welk eiland vind je the real deal?

6. De échte Ariël

We kennen haar uit de Disneyfilms en de versie uit de Efteling. Maar voor de échte Zeemeermin reis je af naar deze stad. Wat is de naam?

7. (Punt)gaaf!

Het ontwerp van de imposante Hallgrimskirkja is gebaseerd op de vele bergen, gletsjers en lavaformaties in en rond deze stad. Welke bedoelen we?

8. Hoe laat is het?

Vergeten je horloge om te doen? Geen zorgen. Door het gigantische astronomische uurwerk weet je áltijd hoe laat het is. Waar hangt deze klok?

9. Do-re-mi

Fan van klassieke muziek? Bezoek dan zeker de geboortestad van wonderkind Wolfgang Amadeus Mozart! Hoe heet die stad ook alweer?

10. Forza Tom

Een legendarisch sportplaatje: de Giro-winst van wielrenner Tom Dumoulin. Maar waar staat die wereldberoemde Dom op de achtergrond?



3

1

8

6



2

10

9

4

7

5

3_x thuiskomen *na je reis*

Een stedentrip in Lissabon, op zakenreis in Edinburgh of een strandvakantie op Rhodos. Als je weer thuiskomt, doe je dat met de wooncollectie van Wehkamp. Waar kijk jij naar uit?





Wehkamp Home boxspring Asby

1 Eindelijk weer je eigen bed

Daar kan het Queensize bed in je hotel niet tegenop.

2 Gratis extra beenruimte

Van economy class naar een klasse apart: thuis op je eigen bank.



NOUS Living hoekbank Igor



NOUS Living wandkast Joss

3 Tijd voor een souvenir show

En daarna een plekje zoeken voor alle vakantie-herinneringen.

Scan en ontdek meer voor thuis





NADLER
KLEIDUNG
KLEIDUNG
KLEIDUNG
Tel. 0312/263118

huter

Belmann

SIA
+

WIRTSCHAFTS
HOTEL

ME
FNUNG

Innsbruck: meer dan skiën

Er is een goede reden waarom Innsbruck de hoofdstad van de Alpen wordt genoemd. Deze middeleeuwse stad omringd door majestueuze bergtoppen heeft het allemaal.



De stad gemaakt voor wintersport

Moeder Natuur heeft de inwoners van Innsbruck goed bedeed. Op de drempel van de middeleeuwse stad vind je meer dan driehonderd kilometer aan perfect geprepareerde pistes. Op amper een half uur rijden sta je op de sneeuwzekere hellingen van Axamer Lizum (19 kilometer van Innsbruck), Seefeld (twintig kilometer) en Kühtai (35 kilometer), en zelfs de weg er naartoe is een spannend avontuur. Voor families die graag nóg dichterbij de stad willen wintersporten, zijn er Nordkette en Patscherkofel. Deze skigebieden bevinden zich direct boven Innsbruck en zijn gemakkelijk te bereiken met de Nordkettenbaan en Patscherkofelkabelbaan.

EEN TOCHT OP SNEEUWSCHOENEN DOOR DE SCHITTERENDE ALPEN IS HAAST MEDITATIEF.



Maar Innsbruck is ook leuk voor niet-wintersporters

De tijd dat besneeuwde landschappen alleen iets waren voor wintersporters, die is allang voorbij – en al helemaal in Innsbruck. In de bergen en valleien rondom de Tirolse hoofdstad kun je ook op vele andere manieren van het winterlandschap genieten. Je kunt ervoor kiezen om de bergachtige omgeving langlaufend te doorkruisen, of op een mountainbike met tractorbanden waardoor je zelfs in de meest zachte sneeuw moeiteloos overeind blijft. Een van de meest bijzondere ervaringen om de Alpen te verkennen in de winter, is op sneeuwschoenen. Stapje voor stapje, haast meditatief, met de zon die over de hellingen valt, ga je steeds dieper op in de omgeving.

Je waant jezelf een keizer

Ook de Habsburgers hadden een goede reden om zich in Innsbruck te vestigen: de stad lag op een belangrijke handelsroute en de bergen beschermden hen tegen eventuele aanvallen. Met een beetje verbeeldingskracht is het niet moeilijk voor te stellen hoe het moet zijn geweest om in Innsbruck te wonen als familielid van de keizerlijke dynastie. De Hofburg – gouden kroonluchters, glimmende vloeren, dure schilderijen – is een voormalig paleis waar leden van de regerende familie woonden en dertien gangen aten, zo ook Sisi. Aan de overkant in de Hofkerk vind je de (lege) tombe van Maximiliaan I, met de 28 levensgrote bronzen standbeelden. Een andere herinnering aan de Habsburgers in de stad is het Gouden Dak. Dit afdakje in de oude binnenstad werd ter ere van het huwelijk van Maximiliaan versierd met bijna drieduizend vergulde pannetjes.

Hier eet je je lichaamsgewicht in kaviaar en käsespätzle

Denk jij bij alles wat je doet aan lekker eten? In dat geval: welkom in Innsbruck. Het aanbod restaurants is een stuk groter dan in het gemiddelde skigebied of bergresort, ook wat betreft menukeuze. Op elk moment van de dag kun je de liefde voor de keuken vieren in fine-dining restaurants (zoals Oniriq), traditionele restaurants (Weissen Rössl), moderne berghutten (Umbrüggl Alm) of in Japanse setting (Umaya). Een van de meest bijzondere locaties om te brunchen is het restaurant Bergisel SKY, in de futuristische skischans aan de rand van de stad. Vanachter je tafel heb je een sensationeel uitzicht op de oude binnenstad van Innsbruck.

In de wintermaanden telt de stad maar liefst zeven kerstmarkten



Dit is de kerstmarkthoofdstad

Het middeleeuwse stadsgezicht – historische gevels, pleinen en kerktorens – straalt het hele jaar een intieme sfeer uit. Maar als in de wintermaanden dan ook nog eens de lampjes worden opgehangen, is het kerstgevoel compleet. De stad heeft niet één, maar wel zeven kerstmarkten, waarvan die in de Maria-Theresien-Straße, de winkelstraat, de bekendste is. Op het pleintje onder het Gouden Dak staat een reusachtige kerstboom met Swarovski kristallen, eromheen kraampjes waar je warme kastanjes of glühwein haalt en ambachtelijke houtsnijwerken koopt. Op de Marktplatz op de oever van rivier de Inn staat een draaimolen en een kinderboerderij. Boven op de Hungerburg vind je de kerstmarkt met het mooiste uitzicht, te bereiken via de kabelbaan vanuit het centrum.



Transavia vliegt in de winter dagelijks naar Innsbruck vanaf Amsterdam Airport Schiphol, Rotterdam The Hague Airport en Eindhoven Airport en twee keer per week vanaf Brussel Airport Zaventem. Bekijk onze website voor alle vertrekdata.



Onbezorgd op skivakantie met Summit Travel

Zin in een winteravontuur in de buurt van Innsbruck? Ga op wintersport met Summit Travel en geniet van de sneeuw. We hebben een geweldige selectie accommodaties en arrangementen voor scherpe prijzen. Bovendien is je skipas altijd inbegrepen. Vind jouw volgende wintersport op summittravel.nl

EEN BEZOEK AAN EEN VAN DE VELE KERSTMARKTEN VAN INNSBRUCK MAG EIGENLIJK NIET ONTBREKEN.

Jouw citytrip foto's stralen

op ons écht
belichte fotopapier



**€15
cadeau***

Je mooiste vakantie indrukken, verdienen de mooiste afdrukken

Ons fotopapier wordt écht belicht, waardoor jouw vakantieherinneringen weer helemaal tot leven komen. Het fotopapier is extra stevig en heeft platliggende pagina's, zo worden jouw city trips groots uitgelicht. Met een CEWE FOTOBOEK heb je kwaliteit in handen. CEWE, zo mooi!

***Krijg 15 Euro cadeau op een CEWE FOTOBOEK.**

Kijk op cewe.nl/transavia voor meer informatie.

Tip: maak een foto van deze pagina zodat je de url niet vergeet!

cewe

De mooiste tijd

Geen verplichtingen meer, weg uit de dagelijkse sleur. Bestsellerauteur Esther Verhoef koos voor de vrijheid en het avontuur. Ze trekt, met man en honden en in hun camper, de wijde wereld in.



De kinderen zijn de deur uit. Ze komen heus nog weleens thuis, maar de dagelijkse zorgtaken zitten erop. Geen getaxi meer van en naar sportclubs, wedstrijden en festivals. Geen al dan niet aangekondigde logeetjes meer over de vloer, geen feestjes in de schuur en geen 'de vader en moeder van' aan de keukentafel. Geen bijles, geen overhoringen, geen ouderavonden, schoolmusicals, tienminutensprekken. Geen bezoeken aan kapper, tandarts, huisarts, specialisten, spoedeisende hulp (in elk geval niet meer met het kruost). Geen leuke banden meer om te plakken, geen zoektocht meer naar sleutels/carnavalskleding/opladers/die ene handschoen. Niet meer koken voor een half weeshuis met dwingende verzoekjes om (al dan niet plantaardige) kip, frikandellen, die lasagne/macaroni/stamppot van laatst... En ook geen volle wasmanden meer, ontplofte slaapkamers, verdwenen serviesgoed, rondslingerende boeken/schoenen/kleding/lege chipzakken, geen vuile vaat meer op het aanrecht. Niets van dat. Berry en ik kunnen onze eigen agenda weer beheren, die een beetje lijkt op een gebit met ontbrekende tanden. Gapende gaten.

Het is vreselijk wennen

Ik heb de neiging vrije uren op te vullen met werk. Nuttig bezig zijn, het is er met de paplepel ingegoten bij ons thuis. Maar een thriller of roman schrijven betekent minimaal één tot anderhalf jaar intensief werken aan hetzelfde project. Dan blijft er nauwelijks ruimte over voor iets, of iemand, anders. De wereld van het boek is leidend, voor de rest sta ik op de automatische piloot. Terwijl ik constant in beslag genomen was door het wel en wee van mijn personages, zijn er in de realiteit op aarde twee decennia verstreken. En langzaam begint het besef bij me in te dalen dat ik me weliswaar dertig voel, maar al een poosje geen dertig meer ben. Wat nu? Doordouwen, zoals ik gewend ben... of wordt het nu tijd voor iets anders? De vraag stellen is hem beantwoorden.

Esther Verhoef schreef er de verhalenbundel *De mooiste tijd van je leven* over. In *Enjoy* lees je exclusief vier van haar hilarische en herkenbare verhalen.

Uitglijder

Toen we twintig jaar geleden met het gezin in de Dordogne gingen wonen, was de keuze in de restaurants beperkt. Je kon in elk geval niet om eend heen. Gekonfijte eend, eendennekjes, paté van eend, eendenborst, salade met eendenmaagjes, eendenhart, gerookte eend, eendenlever, aardappeltjes gebakken in eendenvet... Er werd je bij binnenkomst in een restaurant nog net niet gevraagd hoe je je eend wilde (*Comment vous voulez votre canard?*). Eend is dan ook hét traditionele gerecht in de Dordogne. De buitenlandse keuken is lang beperkt gebleven tot pizza, chinees (restaurants gerund door Vietnamezen) en de afhaalvietnamees (loempia's).

Dus toen een Chinese familie in de buurt een sushi-restaurant begon, zaten we daar meteen elke week. Voor de gezelligheid moest je er niet zijn, en nu nog steeds niet. Het restaurant ligt op een industrieterrein en is opgetrokken uit damwandprofielen. De neonreclame op het platte dak hapert al vanaf de openingsweek. De vloer is bedekt met witte tegels en langs de randen van het plafond is een harde, blauwachtige verlichting aangebracht. Nog meer sfeer komt van het meubilair: stoelen met een jaren tachtig vibe, hoogglans zwart mdf met een hoge rug. Als klapstuk is er een enorm aquarium waarin de vissen lusteloos heen en weer bewegen en het water-niveau elke week een beetje verder zakt, terwijl de ruiten groener worden. Muziek werd er helaas alleen in het begin gedraaid. Maar: de sushi was er, en is er nog steeds, prima. Het restaurant is ook bijna altijd open. Zelfs als je 's avonds om half elf binnenvalt, draait de sushichef als vanzelfsprekend nog een maaltijd voor je in elkaar. Je ziet er ook steeds dezelfde gezichten, alle dagen en uren van de week.

Omdat ik vastzit in mijn schrijfproces besluiten Berry en ik er weer eens te gaan lunchen. Het is druk. De tafels aan weerszijden van het gangpad zijn grotendeels bezet. Zoals altijd worden we een beetje mechanisch, in staccato Frans welkom geheten door de dochter van het *founder couple*. Zoveel jaar terug bediende ze ons als tiener, nu heeft ze zelf een zoon, die bibberend, met opgetrokken schouders en uiterst geconcentreerd de bordjes op tafel komt zetten. Zonder ons aan te kijken. Sowieso lacht hier niemand; sushi maken en uitserveren is een serieuze zaak.

Ik bestel een kleine fles van mijn favoriete wijn, die, zoals altijd, door oma met veel omhaal aan tafel wordt ontkurkt (dit restaurant blinkt uit in tegenstellingen). Ik vraag haar de kurk op tafel te laten liggen,

omdat ik het flesje niet ga leegdrinken – ik wil het straks mee naar huis nemen. Berry en ik eten wat, we praten over mijn boek in wording, en we komen gaandeweg een stuk verder in het verhaal. Ongemerkt is ook het flesje leeg gegaan. En dat op een doordeweekse middag. Als we opstaan om te betalen (dat moet weer bij de kassa achter in het restaurant), blijkt mijn been te slapen. Ik heb er geen gevoel meer in. Lacherig knijp ik een paar keer in mijn bovenbeen, schud mijn voet uit en besluit dan door te lopen. *What could possibly go wrong?* Ik ben nauwelijks in het centrale gangpad beland, of mijn voet klapt dubbel. Ik val er met heel mijn gewicht bovenop en kom, nogal dramatisch, met gestrekte armen, languit op de tegelvloer terecht. Zo snel als het gaat, trek ik me op aan Berry, en probeer te gaan staan. Dat lukt niet goed.

'Madame!' roept de Chinese serveerster. 'Gáát het?' We hebben nooit eerder enige emotie bij haar kunnen bespeuren, dit is een bijzonder moment. Maar ik beseft vooral wat voor indruk ik moet maken. Een vrouw van in de vijftig, die op klaarlichte dag in een restaurant onderuitgaat. 'Ja hoor, prima,' mompel ik. M'n voet* doet verschrikkelijk veel pijn. Ik baal, ik schaam me dood, ik kan amper lopen. 'Wegwezen,' fluister ik tegen Berry. Ik klamp me aan hem vast. Hij ondersteunt me, wat zeg ik, hij sleurt me bijna door het centrale gangpad heen, in de richting van de uitgang. Heel snel gaan we niet vooruit. De gasten volgen ons met hun ogen, nieuwsgierig wordt er om de hoek van de plantenbakken geloerd. Niemand zegt iets. Je kunt een speld horen vallen.

Plotseling hoor ik schreeuwen: 'Madame, madame!' Ik kijk over mijn schouder.

De serveerster komt eraan getrippeld, hoog boven haar hoofd houdt ze mijn flesje vast. 'Uw wijn! U vergeet uw WIJN!' En dan maak ik het nóg erger: 'Nee, laat maar,' roep ik terug. 'Die is leeg.'

*) M'n voet bleek gebroken, drie maanden zoet mee geweest.

Mont-Saint-Michel

We wilden er altijd al eens naartoe, de Mont-Saint-Michel, 'het wonder van het Westen'. Sprookjesachtig rijst het iconische getijdeneiland op uit zee. De *Game of Thrones*-kijker fantaseert er met gemak rondcirkelende draken omheen. Het is nu eb. Je kunt bij wijze van spreken over de zeebodem naar het eiland toe wandelen.* De officiële toegangsweg is een twee kilometer lange brug waarover pendel-

bussen heen en weer rijden. Honden blijken in die bussen niet welkom en we hebben er twee bij ons, dus moeten we er te voet naartoe. Een halfuurtje doorstappen. Dat lijkt me te doen, ook al is het 32 graden in de schaduw, ook al is er niet eens schaduw op die brug, en ook al hebben wij er al een halfuur lopend op zitten – dichterbij de Mont-Saint-Michel konden we namelijk niet komen met de camper. Uiteindelijk blijkt het met de hitte wel mee te vallen. Maar die wind! Mijn haar slaat in mijn gezicht en mijn flodderjurkje waait de hele tijd op. Als een slecht gelukte kruising tussen Chewbacca en Marilyn Monroe loop ik verder.

Ik voel blaren opkomen. En dan staan we eindelijk binnen de ruim duizend jaar oude muren. Het wemelt er van de souvenirwinkels met streekproducten, beeldjes, harnassen, plastic zwaarden, en natuurlijk ansichtkaarten, koelkastmagneten, mokken, petjes



en T-shirts met een plaatje van de Mont-Saint-Michel erop gedrukt. Er zijn talloze ijstentjes en restaurants met geplastificeerde menukaarten voorzien van kleurenfoto's. In de stegen en op de trappen verdringen zich busladingen toeristen. Gezinnen, bejaarden, complete schoolklassen. Mijn voeten branden, de blaren hebben zich als babykwalletjes op mijn hielen en tenen genesteld; de klim naar de abdij kan ik vergeten. Berry heeft nergens last van en gaat monter op pad. Ik installeer me met de honden en een ijsje op een lage muur bij een van de trappen, en kijk naar de voorbijtrekkende stoet toeristen. Alleen in de New Yorkse metro zag ik zoveel verschillende soorten, vormen, kleuren, leeftijden en nationaliteiten bij elkaar. Maar daar zaten de mensen stoïcijns op hun telefoon te koekeloeren. Hier niet. De vakantiestemming zit er goed in bij de Japanners, Senegalezen,

Italianen, Colombianen en Australiërs. Ze komen bij me zitten, Mel wordt geaaid. Ze vragen of ik een foto van hen wil maken – wil ik ook een foto van mezelf en de honden? Duiven komen om kruimels van mijn ijshoorntje bedelen.

Als Berry terugkomt, stel ik voor om terug naar de camper te gaan, mijn voeten zijn er helemaal klaar mee. Vlak voor de uitgang koop ik nog gauw een schrikbarend duur koekblikje met een afbeelding van de Mont-Saint-Michel. Geen Marilyn Monroe X Chewbacca op de terugweg, maar *De kleine zee-meermin*, en wel op het moment nadat haar vissenstaart is veranderd in een stel benen en ze het gevoel heeft op messen te lopen. Na een wandeling van anderhalf uur zijn we bij de camper. Jammer dat je zo weinig van het eiland hebt gezien,' zegt Berry. Hij scrollt op zijn telefoon door de foto's die hij van de abdij heeft gemaakt. 'Je hebt echt wat gemist.' Ik heb helemaal niets gemist, denk ik bij mezelf, terwijl ik mijn blaren verzorg. Mensen kijken is uiteindelijk toch het leukste wat er is. Daar had ik die minibedevaart graag voor over.

*) Niet doen, drijfzand.

Crevette-crematie

We zijn met de camper in Bretagne. Het visrestaurant waar ik vanavond naartoe had gewild, met de befaamde roze rotsen als decor, blijkt volledig volgeboekt. Alle andere leuke visrestaurantjes hebben ook geen tafeltjes meer vrij. Eigen schuld: het is weekend en ik heb niet gereserveerd. Al googelend vind ik een alternatief dat 4,7 van de 5 sterren scoort. De menukaart is leuk; ze hebben flink wat vega voor Berry. Het thema 'steampunk' vind ik wel een beetje apart voor een restaurant. Maar veel keuze is er nu niet meer. We gaan het zien. Het eettentje ligt aan de rand van een dorp, tegen een industrieterrein aan. Binnen is plaats voor zo'n vijftig gasten. Er zitten er twee. De serveerster (de eigenares, vermoed ik) wijst ons een tafeltje pal naast hen. Ik knik de buurmannen vriendelijk toe, zij knikken niet terug, dus richt ik me op de tafel. Een niet heel begaafde creatieveling heeft daar afbeeldingen van metalen voorwerpen op geschilderd, en de boel afgedekt met een gelige laag vernis. Aan de muur hangen schilderijen van ouderwetse luchtballonnen en stoomtreinen.

Ik bekijk de kaart. Veel vis, wat nogal logisch is in Bretagne. Er staat zelfs saint-pierre tussen, een van mijn favoriete vissoorten. Die is wel onderdeel van een zogenaamde 'visBBQ'. Ik heb geen idee wat dat

moet voorstellen. De eigenares legt het uit in een dialect dat (of taal die?) ik niet beheers. Ik besluit er toch voor te gaan, tot verbijstering van Berry.

Hij zet grote ogen op. 'Wat doe jij?'

'Ik bestel de visbarbecue.'

'Da's toch niks voor jou?'

Daar heeft hij natuurlijk gelijk in. Ik ben van de *fish and chips* en de filetjes, voornamelijk omdat ik geen zin heb in 'gedoe' met m'n eten. Maar hé, ik ben 55. Hoog tijd om uit mijn comfortzone te stappen. Wie weet wat ik steeds gemist heb. 'Je moet alles zelf doen, hè?' gaat Berry verder. 'Graatjes en alles.' 'Ja, ja,' doe ik het af. 'Komt goed.' De madame brengt een schaal waarop twee megagrote garnalen liggen, compleet met staart, pootjes, voelsprietten en oogjes. Daarnaast een stapeltje visjes. Ook met oogjes, vinnetjes, al die dingen.

'Kijk, daar gaan we al,' mompelt Berry.

Met een zwierig gebaar zet madame een langwerpige metalen bakje voor mijn neus waar een spitje in hangt. Dan haalt ze een grote plastic fles tevoorschijn en spuit het bakje vol met een hevig naar benzine stinkend goedje. En zet de brand erin. De plotselinge hitte doet me terugdeinzen. Ik kijk naar het vuur. En weer naar de garnalen. Die zijn zo groot als mijn hand. Ik pak er eentje aan zijn rug omhoog. Hij is slap. En half doorzichtig grijs, niet roze. Berry kijkt met spanning toe. 'En nou?' vraag ik. Madame maakt enthousiast bewegingen met haar handen waaruit ik opmaak dat ik die garnaal aan het spitje moet rijgen. Dan trekt ze zich terug om drankjes te gaan halen. Ik laat me niet kennen en begin het arme dier te molesteren. Ik moet ervan zweten. Steeds opnieuw probeer ik het beestje aan te spiesen, van voren, van achteren, maar het stangetje is bot en de garnaal zo slap als wat, met beschermende, keiharde gladde schildjes (die hem uiteindelijk niet hebben kunnen redden, denk ik even) waar mijn gereedschap steeds gevaarlijk op afglijdt.

Berry kan het niet meer aanzien. Vega of niet, hij grijpt het beest en rijgt het in één keer, hoppedee, van achteren naar voren aan het spit en hangt het geheel boven het vuurtje. Hoewel, vuurTJE... De vlammen slaan boven het arme dier uit. Ik kijk stilletjes toe hoe de pootjes en voelsprietten vlam vatten. Is dit wel oké? Dit kan toch niet de bedoeling zijn, dat je toekijkt hoe je garnaal wordt gecremeerd? Het ruikt naar benzine en verschroeid mensenhaar, en ik vind het ineens ook heel zielig. Oogjes, voelsprietten, pootjes... alle uiteinden staan in de fik. Vocht druipt uit het diertje en werkt als olie op het vuur; het sist en de

vlammen slaan er nóg hoger van uit. Ik overdrijf dit niet! Het lichaampje kleurt nu roze, dat wel, maar de rest verkoolt voor mijn ogen. De madame komt er weer aan. Gelukkig, redding, denk ik. Ze zet onze glazen op tafel en knikt me opgewekt toe. Niets aan haar gedrag duidt op enige verontrusting over de situatie. Integendeel. Alles verloopt volgens plan, zegt die blik. Ze is maar wat trots op haar creatie, een unieke visBBQ! Met een servet pak ik het spiesje uit het vuur. Ik ben er even zoet mee om de garnaal aan één stuk op mijn bord te krijgen. Verkoolde resten, olie, dingetjes. Wat een bende. Pellen lukt niet, het is nog veel te heet, dus ik besluit dan maar alvast de saint-pierre te spiesen. Ook die vat vlam. Zodra het vuur dooft heeft madame dat meteen door. Het is alsof ze ons gadeslaat door een gaatje in de muur van de keuken. Vlot komt ze aangesnel met haar fles. Ze spuit het stinkende goedje met veel omhaal in mijn metalen bakje, steekt het aan, en hop, daar gaan we weer. 'Bon appétit!'

Anderhalf uur hebben we doorgebracht in het Bretonse steampunkrestaurant. Vier keer moest mijn provisorische tafelbarbecueetje bijgevuld worden. Ik heb amper wat gegeten, want er bleef na de crematie en het verwijderen van vel, graat, kieuwen en talloze onbestemde fliedertjes en krakjes nauwelijks wat te eten over – en frietjes zaten er niet bij. Maar een dessert sla ik af: ik ben misselijk van de rook en de dieselwalmen. Die ruik ik nog steeds als ik uren later in mijn camperbed lig.

Vandaag heb ik weer wat geleerd: tot het einde der dagen hou ik het gewoon bij filetjes. Er is absoluut niets mis met comfortzones.

De tijd van je leven

Onze plek voor de nacht ligt aan de recreatieplas van een grensstadje in Noord-Frankrijk. Om het water heen ligt een groot park met een verzameling lage houten gebouwtjes. Bij een ervan staan kerels halve liter blikken bier te hijsen. Met holle ogen volgen ze onze camper. Ik kijk nog eens op de app. Ja, het is toch echt nog maar tweehonderd meter naar die overnachtingsplek waar iedereen zo enthousiast over is. (Grasveld aan een meer, eendjes gevoerd, zon zien opkomen!) Dat enthousiasme moet ik dan mogelijk in de context zien, bedenk ik nu, want de regio is in het algemeen niet bepaald aantrekkelijk. De dorpen ogen kaal en triest en er zijn nauwelijks picknickmogelijkheden. Veel dichtgetimmerde huizen, graffiti en straatvuil. Dit gecombineerd met het bedenkelijke



welkomstcomité belooft weinig goeds, en helaas wordt mijn donkerbruine vermoeden bevestigd. Op het grasveldje treffen we een groep jongeren aan die met hun scooters bij een auto staan te roken. Petjes, bozige blikken in onze richting. Ik geloof niet dat ik hier de zon wil zien opkomen. En eendjes zijn nergens te bekennen. 'Nou, rijd maar door,' zeg ik tegen Berry. 'Dit is niks.'

En dan begint het gemopper. Het is al half acht. We zijn *hangry*, vanmiddag hebben we niet geluncht omdat we geen aantrekkelijke plaatsen voor een lunchstop zijn tegengekomen. We snakken naar koffie en moeten naar de wc. De honden willen er ook uit. Reikhalzend kijken ze uit het raampje, kwispelend, piepend, ze vertikken het om weer te gaan liggen. Ik begin door de camperapp te scrollen om bevestigd te krijgen wat ik natuurlijk al wist: er is geen alternatief. Niet in de buurt tenminste. Alles wat ik binnen een straal van 15 kilometer kan vinden, heeft een score van twee, hooguit drie sterren, en dan weet je dat er iets mee is: je bent niet welkom, staat in de rook van een chemische fabriek, er worden driftwedstrijden naast je hoofdkussen gehouden of je komt er in de ochtend achter dat je fietsen, buitenspiegels en zonnepanelen verdwenen zijn. Doorrijden dus. Tegen negenen komen we aan bij een Belgisch kanaal. Veel groen, veel ruimte en uitzicht op een spoorbrug. Er zijn hier ook mensen, maar ze kijken een stuk vriendelijker uit hun ogen. Het doet allemaal vrolijker aan. Minder benauwd. Als we de honden hebben uitgelaten en koffie hebben gedronken, is het zo laat

dat we geen puf meer hebben om te koken. Hummus op toast en blokjes kaas zijn ook eten, besluiten we. Een wijntje erachteraan. *Call it a day*. Doodmoe klimmen we in bed.

Helaas zijn we vergeten om de camper waterpas te zetten. Daar kom ik pas achter als ik me halverwege de nacht met bonzende hoofdpijn lig af te vragen waar ik de pijnstillers heb gelaten. Dit is een kant die bij het camperleven hoort. Je moet soms door minder charmante regio's om van A naar B te komen, en daarnaast breekt het gebrek aan comfort ons ook geregeld op. Ons composttoiletje bijvoorbeeld (kleine boodschap vóór in de voorgevormde bril, grote boodschap áchterin) maakt van de toiletten bij McDonald's een luxe ervaring. Verder is het helaas lastig te voldoen aan een romantische basisstandaard met manlief/vrouwlied constant binnen gehoorsafstand. Een douche wordt af en toe node gemist. Er is één mengkraan voor voeten en vaat. En steeds maar weer in en uit bed moeten klauteren vind je op een gegeven moment ook niet meer grappig. Dus waarom kruipen we dan toch steeds weer in die camper? Ik denk dat het met tijd te maken heeft. In een hotel of thuis vliegen de weken als dagen voorbij. Op reis met de camper zoals wij dat doen, zwerfend door onbekend gebied, niet wetend wat de dag zal brengen, is het precies andersom. Dan voelt een dag aan als een week. Ik ben erover gaan lezen. Het blijkt dat vooral je geheugen bepaalt hoe je tijd ervaart. Tijdsbesef komt namelijk pas achteraf. Hoe meer ervaringen en indrukken je in een bepaald tijdvak hebt opgeslagen, hoe langzamer de tijd voor je gevoel is verstreken. En andersom. De heenweg naar een onbekende bestemming lijkt daarom langer te duren dan de terugweg: je weet dan al wat je te wachten staat. Bij het klimmen van de jaren doe je steeds minder nieuwe ervaringen op. Als kind was alles nieuw voor je: sneeuw, een zaadje dat uitgroeit tot een plantje, de eerste keer fietsen. Volwassen mensen hebben het meeste al een keer gezien. Daar komt voor de veertigplussers nog wat bij: we onthouden minder én we slaan sowieso al minder op van wat we zien en meemaken.

Dus waarom doen Berry en ik onszelf dit aan? Nou precies daarom. Het constant in beweging zijn, van de ene onbekende plek naar de andere, rijden over onbekende wegen. De spanning van het niet precies weten waar je eet en slaapt die dag. Onze hersenen worden minuut na minuut volgestort met nieuwigheden. En daar winnen we tijd mee.

Tijd die nu, in de mooiste tijd van ons leven, van onschatbare waarde is.



6 vragen aan Esther Verhoef

1. Op welk moment voelde jij je op-en-top vrij?

'Die vrijheid voel ik de laatste jaren vooral als ik door Europa zwerv met onze zelfbouwcamper. Mijn man Berry en ik overnachten bij voorkeur in de vrije natuur. De camper is een oud beestje, maar we hebben een toiletje, een fornuisje en een koelkast met vriesvak. Berry heeft zonnepanelen op het dak gelegd, dus zolang de zon flink schijnt, zijn we zelfvoorzienend. Dat heeft ons naar prachtige plekken gebracht: op verstilde heuveltoppen met loslopende paarden, een Romeinse opgraving bij volle maan en we sliepen ook eens tussen de wijnstokken in de Champagne.'

2. Wat is je beste relatie-advies als je samen steeds op elkaars lip in een camper zit?

'Berry gaat 's ochtends in een rivier zwemmen of met de hond lopen terwijl ik geconcentreerd zit te werken. Want ja, die laptop gaat altijd mee. Als we merken dat we elkaar te veel in de weg zitten, boeken we een nachtje een hotel. Voor de rest proberen we zoveel mogelijk de humor in te zien van elkaars onhebbelikheden.'

3. Wat is je spontaanste actie van de laatste jaren?

'Vorig jaar winter baalden we van de vele donkere dagen. Berry en ik kunnen allebei slecht tegen de kou en dat troosteloze. Ik heb het geluk dat ik mijn werk overal kan doen en we hebben natuurlijk geen kinderen meer thuis. Dus zijn we spontaan in de camper gesprongen en naar Andalusië gereden. Op naar de zon. Over de gekke dingen die we daar meemaakten heb ik geschreven in *De mooiste tijd van je leven*. Ik

'Maak iets leuks van de reis zelf'

heb in Andalusië ook de eerste hoofdstukken voor mijn nieuwe thriller geschreven, die in 2025 verschijnt.'

4. Je ultieme reistip?

'Niet jakkeren van A naar B, maar iets leuks maken van de reis zelf. In het vliegtuig luister ik naar een podcast, lees ik een boek of maak ik foto's van de wolken. En ik eet bijvoorbeeld instant noodles, wat ik anders nooit doe. Per auto reizen we bijna nooit meer over snel- en tolwegen. Het duurt langer voor je ergens bent, maar 'weg van de snelweg' zie en ervaar je zoveel meer van een land of streek. Niets fijner dan lunchen op het terras van een dorpsrestaurantje, in plaats van in een hectische McDonald's of druk tankstation langs de snelweg.'

5. Wat is je vreemdste reisgewoonte?

'Ik stop altijd dropjes als zwart-witjes en kokindjes in m'n tas. En iets van een nette jurk, zelfs als we met de camper eropuit trekken. Je weet nooit waar je terecht komt.'

6. Word je nog steeds blij als je mensen op het strand (of waar dan ook) een boek van jouw hand ziet lezen?

'Ja, natuurlijk! Als Berry en ik in een buitenlands hotel een boekenkast zien, neuzen we die altijd door. Mocht er een boek van mij in staan, dan schrijf ik er altijd iets in. Gelukkig komt dat niet te vaak voor – een teken dat mijn lezers de moeite nemen het boek mee terug naar huis nemen. Voor een schrijver is dat het allermooiste compliment.'

ESTHER VERHOEF (1968) IS EEN VAN DE SUCCESVOLSTE EN MEEST VEELZIJDIGE SCHRIJVERS VAN NEDERLAND. ER ZIJN MEER DAN DRIE MILJOEN EXEMPLAREN VAN HAAR THRILLERS EN ROMANS VERKOCHT. DE MOOISTE TIJD VAN JE LEVEN (2024) IS NU TE KOOP IN DE BOEKHANDEL (€16,99).



Anywhere , Anytime

Met de winter in aantocht en vakantieplannen in zicht, is het tijd om onze koffers te pakken. Een verandering van omgeving kan positief zijn, maar kan ook ongemakken met zich meebrengen.

Daarom is het verstandig om op reis enkele supplementen mee te nemen. Vitaminen spelen een essentiële rol in het behoud van een goede gezondheid en weerstand, zelfs tijdens vakanties waarin we willen genieten.

1 zakje, 18 vitamines & mineralen

Ontdek de ultieme (schoonheids oplossing met de collageensupplementen van éclat - jouw all-in-one beautygeheim! Met 1 zakje éclat, heb je je hoogwaardige **Peptan® 6,000mg viscollageen, 120mg hyaluronzuur** en de volgende vitamines en mineralen op zak:

Vitamine B1
Vitamine B2
Vitamine B3
Vitamine B5
Vitamine B6
Vitamine B9 (Biotine)
Vitamine B11 (Foliumzuur)
Vitamine B12
Vitamine C
Calcium
Koper
Iodine
Ijzer
Magnesiumcitraat
MSM Opti+
R-Alfa Liponzuur
Selenium
Zink



Klein, maar krachtig

De super handige zakjes zijn ideaal voor onderweg. Van je handbagage tot aan je sporttas. Voor je slapeloze nachten bij je pasgeborenen tot je jetlag-ochtenden. Of je nu luiers verwisselt of van tijdzones. Want wees eerlijk, niemand heeft ruimte (en zin) om 10 verschillende potten supplementen mee te sjouwen.

Glowy & Bouncy Skin

Je kunt rekenen op een stralende huid, vermindering van ouderdomsverschijnselen zoals rimpels en fijne lijntjes, en een voedend effect van binnenuit. Met de unieke formulering van collageen, vitamines en mineralen ben je altijd verzekerd van een gezonde glow.

Mix met je favoriete drankje

Geniet van het gemak van éclat's collageensupplementen, verpakt in handige sachets die alles bevatten wat je nodig hebt. Los ze eenvoudig op in water voor een verfrissend tropisch drankje, voeg ze toe aan je favoriete smoothie of yoghurt - de keuze is aan jou!

Speciale actie voor Enjoy-lezers

Bij aankoop van collageen (1-maand €39,95 / 3-maanden €90,00) ontvang je nu gratis een jaarvoorraad vitamine D3 druppels (tww 49,95). Vitamine D is essentieel voor sterke botten en een goed immuunsysteem, vooral in de wintermaanden wanneer er minder zonlicht is.

Volg de stappen hiervoor:

1. Voeg het collageenproduct naar keuze toe
2. Voeg ook de vitamine D3 druppels aan je winkelwagen toe
3. Gebruik de kortingscode **Vitamine-D2024**

Vragen? Raadpleeg de chat op de website www.eclatantbeauty.nl

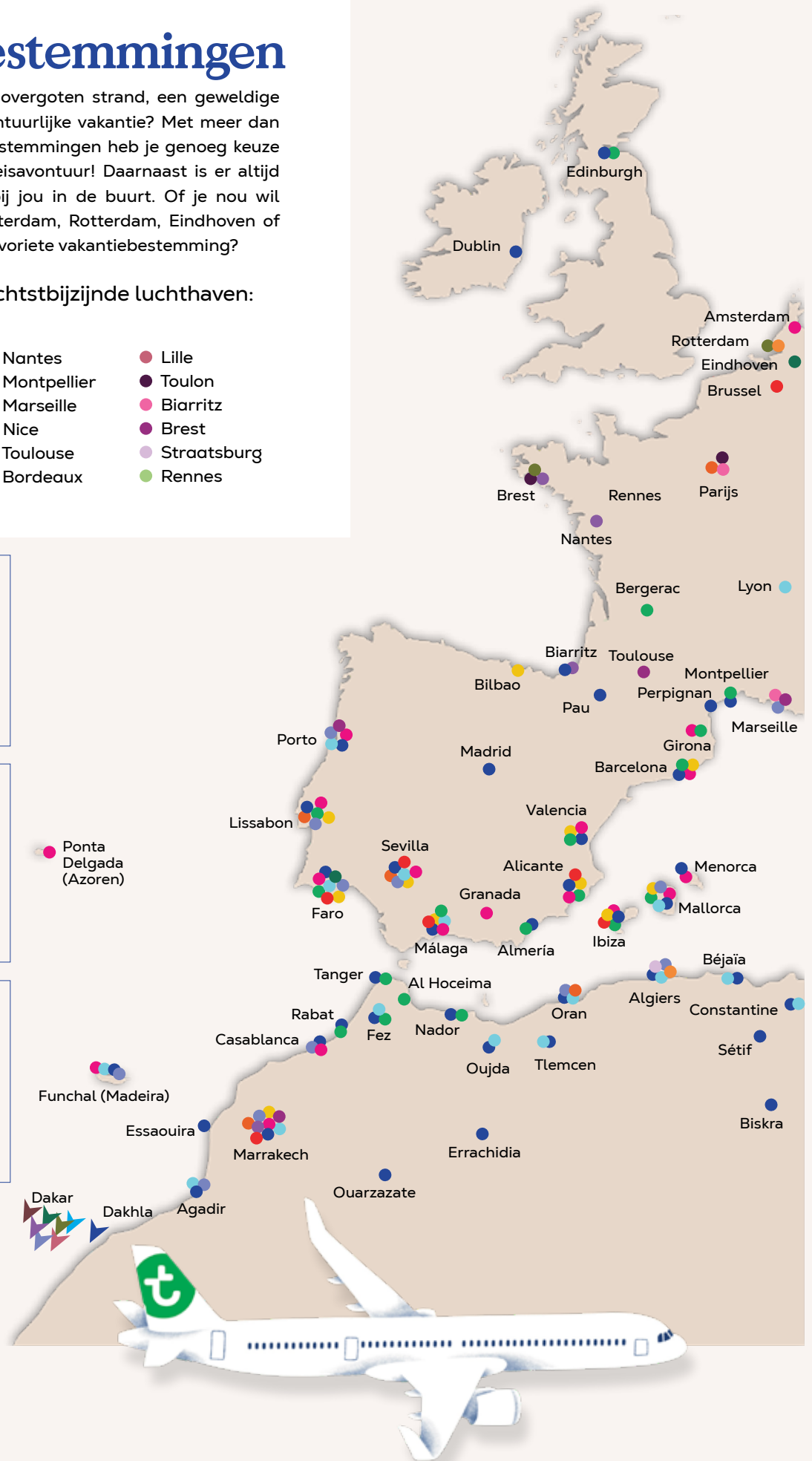
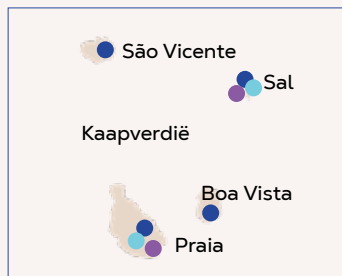
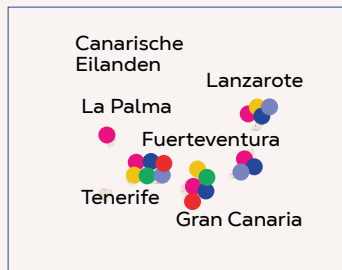


Onze bestemmingen

Droom jij van een zonovergoten strand, een geweldige stedentrip of een avontuurlijke vakantie? Met meer dan negentig prachtige bestemmingen heb je genoeg keuze voor jouw volgende reisavontuur! Daarnaast is er altijd wel een luchthaven bij jou in de buurt. Of je nou wil vertrekken vanaf Amsterdam, Rotterdam, Eindhoven of Brussel. Wat is jouw favoriete vakantiebestemming?

Reis vanaf jouw dichtstbijzijnde luchthaven:

- | | | |
|-------------|---------------|---------------|
| ● Amsterdam | ● Nantes | ● Lille |
| ● Rotterdam | ● Montpellier | ● Toulon |
| ● Eindhoven | ● Marseille | ● Biarritz |
| ● Brussel | ● Nice | ● Brest |
| ● Lyon | ● Toulouse | ● Straatsburg |
| ● Parijs | ● Bordeaux | ● Rennes |







Trainingskampen.nl

Al 20 jaar dé specialist!

VRAAG VRIJBLIJVEND AAN EN VERSTERK DE TEAMGEEST!

Ontdek het voordelige zomer- en winteraanbod!

- ✓ VLUCHTSCHEMA 2025 IS UIT
- ✓ LOCATIES IN BINNEN- ÉN BUITENLAND
- ✓ VOOR VOETBAL, HOCKEY, ATLETIEK & PADEL
- ✓ OOK VOOR INDIVIDUELE SPORTERS
- ✓ DIVERSE ARRANGEMENTEN OP MAAT
- ✓ BETALING IN TERMIJNEN MOGELIJK
- ✓ GARANTIEDEKKING
- ✓ LAAT U ADVISEREN!

TRAININGSKAMP
BINNENLAND

VANAF

€ 149 P.P.

TRAININGSKAMP
PORTUGAL

VANAF

€ 389 P.P.

TRAININGSKAMP
SPANJE

VANAF

€ 399 P.P.

Meer informatie? info@trainingskampen.nl



Bel ons: 078-6291577



NIUW:
MALTA & TURKIJE

Transfer to English



Dutch hidden gems

Fall is a great time to visit some of the lesser-known spots in the Netherlands. Like Leeuwarden, Breda and Elburg.

Leeuwarden

A cosy city centre with all the shopping, bars and restaurants you could dream of and a gorgeous surrounding area of amazing natural beauty. Head north to Friesland and put Leeuwarden on your list.

The leaning tower of Leeuwarden Fancy looking at some old buildings? Leeuwarden has loads of those, including the very special Oldehove Tower. Built in 1529 and leaning at an even more impressive angle than the Tower of Pisa. You can climb it, too: 183 steps lead you to wonderful views of the city and beyond. Another must-visit with quite a history is the Blokhuispoort, built in the 1870's. It used to be a prison up until 2007, but nowadays is a cultural hub

You can take a prison tour at the Blokhuispoort

where creatives hold office, and you can find some of the best restaurants and bars in town. You can also take a prison tour if stale bread and water is more your style.

All the museums

There are museums galore in Leeuwarden, from the famous Fries Museum (all about the history and art of the province) to the Princessehof, a museum dedicated to ceramics of all creeds. Younger visitors will love the Natuurmuseum (natural history) with its blue whale skeleton and underwater world. And a perfect family activity is walking around the city looking for Leeuwarden's 'miniature people', set up all over town.

Are you looking for more of an insight in what Frisian culture really means, you might also want to check out OBE, a tribute to the famous poet Obe Postma, that always has something fun on.

Off to Lauwersmeer

Friesland is a province of great natural beauty, but National Park Lauwersmeer is up there with the most beautiful. Whether you're in it for the bird watching (the nearly extinct sea eagle still lives around here) or the adventure, this park has something for everyone. Walk, bike or boat around, pick oysters, spot seals, walk the mudflats, dive for wrecks... and eat some of the best fish of your life. It's even fun after dark: the national park is a Dark Sky Reserve, so don't forget to stay out late and look up.

Breda

It is often said those with the biggest lust for live in all of the Netherlands live down south. Breda, near the border with Belgium, certainly makes the most of that reputation.

A Royal Affair

The origins of the Dutch Royal House lie in Breda, so there's plenty to explore for royalty and history buffs alike. Learn all about the 150 years the Nassaus spent in the city, like their castle home, their church, and more beautiful locations. You can find your own way while exploring the city and its alcoves, but you can also book a guided tour or go on a pre-planned city walk. The Explore Breda app is an excellent guide for hotspots and has a set route available for this royal history lesson, but also offers walks around the city for lovers of culture and nature.

Strike a pose

Looking to liven up your Instagram on your travels? Breda is an excellent spot for it. Head to 'the green door' in the Catharinastraat for a fashionable OOTD shot (Outfit Of The Day), walk to the Kasteelplein from there to get the church in all its glory or head to the Valkenbergpark to take in the fall colours. Another must-see (and must-photograph) is the Blind Walls Gallery, which turns Breda into an

The Blind Walls Gallery turns Breda into an outdoor museum

outdoor museum of sorts. Over a hundred walls have been done up by locals and international artists, all based on stories from around the city.

You'll bump into them naturally, but there are also all matter of tours available if you want to catch them all.

Ode to potato

It's just a fact that Dutch people LOVE their potatoes, and many of them come from the region Breda is in. No wonder then you can eat some very good potato-bases dishes in the city. De Jongens van Zand en Klei (translation: The Boys of Sand and Clay) is a restaurant that specializes in taters. They work together with local farmers to offer you the very best and make potatoes the star of their culinary show (for lunch and dinner, Tuesday through Saturday). Think potato madeleines, potato baskets with beer pairings or potato tapas.

YOU CAN'T MISS THE OVER 100 WALLS ALL DONE UP WITH ART WHILE IN THE CITY CENTER.





GOING THROUGH THE GATES OF ELBURG IS LIKE GOING BACK IN TIME.

Elburg

What used to be a busy fishing port has become a sort of portal back to medieval times with something to gawk at on every corner. This tiny gem on the banks of the Veluwemeer is a perfect spot to go back in time.

Take a walk on the fortified side

Walking into Elburg is quite the experience. The town is fully fortified. Once you get inside the walls you'll find a very well-preserved time capsule of wonky old houses, the famous Vischpoort city gate and tiny shops, museums, and restaurants to whet your appetite. No matter where you turn, more monumental beauty awaits. It's like walking around in a living, breathing museum. But it is an actual town, that feels actually lived in because it is. Stroll around and do watch out for For Sale signs so you can have a look at what it means to live in Elburg on the real estate websites, where the Dutch buy their houses.

Gone Fishing

Elburg is located on the water, which doesn't only mean you can get excellent fish here (opt for 'kibbeling' for the true Dutch experience) but also means you can get on the water yourself no problem. How

This is no ordinary 'old Dutch town'

about a day of sailing on a true Elburgian Botter? These sailboats have been restored to perfection and come with a captain to take you around for an hour and a half or up to a full day with a catered lunch. It's a great way to experience the Netherlands from the water and find out what Zuiderzee-fisherman used to get up to in the olden days.

Shop local

You might not expect it from a truly medieval town, but Elburg is a shopper's paradise. Especially if you like shopping with local entrepreneurs. The beautiful old buildings house shop after shop, ranging from Dutch high street classics to independent cheese shops, bakeries, book shops, home décor places, arts and craft shops and gemstone experts. It makes for quite a quaint shopping experience and excellent souvenir shopping for back home. Plus, anything to keep you in Elburg for a few more hours is a win.

Dutch Comfort Food

Once fall settles in, Dutch culinary traditions come alive. We do comfort food well. You just need to know what to order.



Stamppot (mashed potatoes, veg and sausage)

A rich potato mash with added veggies, and some form of smoked sausage is the most popular comfort food in all of the Netherlands. You can get it with kale, endive, sauerkraut, beets, carrots and onions.



Witlofschotel (chicory, ham and cheese)

When chicory is in season we waste no time getting it in the oven with thick sliced ham and cheese. It's like a gratin, with the chicory losing some of its bitter flavours. A heavy dish, so you might want to forego a starter.



Kapucijnerschotel (pea stew with sweet and sour)

Capuchins are a type of pea and everyone in the Netherlands knows them from this one single dish. It's another stewy dish featuring bacon, beef, leeks and served with pickled onions and picalilly.



Snert or erwtensoep (split pea soup)

Our most famous and very thick soup, made with split peas, potatoes, carrots, celeriac, and more. Usually featuring some form of pork and served with dark rye bread. It'll warm you right up.



Hachee (beef stew)

We love a bit of stewed beef, especially the thick kind with a hint of acidity. Hachee has onions, apples and cloves and is served over starchy potatoes. It's stewed within an inch of its life, so expect flavor over texture.



Speculaas (ginger biscuit)

It's a disservice to speculaas to simply call it a ginger biscuit, as it contains many more spices. It's a real warmer of a treat that you can order as a cookie, but also stuffed with 'spijs': a mixture of ground up almonds and sugar.



ASIA GARDENS

HOTEL & THAI SPA



Spain's Leading Hotel

MEJOR HOTEL

DE ESPAÑA | 2024

www.asiagardens.es

Con la colaboración de



GENERALITAT
VALENCIANA



TURISME
COMUNITAT VALENCIANA





CROSS THE RIVER IJ TO VISIT THE NDSM WHARF.

Amsterdam 2.0

Headed for our nation's capital but eager to see a different side of the city? We've got you covered with nine top tips.

The canals are a can't miss (literally, you'll bump into one or more wherever you go), but what if you're in Amsterdam for a while and have already seen the Rijksmuseum, the Anne Frank House, The Nine Streets and the Red Light District? Or are just eager to see the roads less travelled in this great city? Take your pick because Amsterdam is so much more than it's TripAdvisor usual suspects.

A hidden book market

Book lovers rejoice in this actual hidden gem. Oude-manhuispoort is accessible via a hidden passageway near the law faculty of the University of Amsterdam. It's so hidden you might pass it on your first try. Follow the small sign that says 'Book Market' and browse the hundreds of second-hand books, drawings, albums and more. Then sit down to read in the courtyard if weather permits. Apparently, it's

what Van Gogh used to do too, as the book market has been here in some form or other since 1757.

Houseboat Heaven

If the houseboats of Amsterdam tickle your fancy, the Houseboat Museum is a must. The city has over 2500 floating homes, but you can't just stroll onto those. You can on this one though. It's fully decorated to provide an inside look at what it must actually be like to live on one of these boats.

Local flavour

Withlocals Amsterdam offers several 'off the beaten track' tours in the city, so you can see it from a local's point of view and leave the droves of visitors behind. They have something for everyone: a family-friendly tour, a musical tour, a car tour, a bike tour, a Rembrandt tour... take your pick.

The Upside Down

Instagram museum The Upside Down (no ties to the Netflix-series *Stranger Things* whatsoever) has quickly become a staple for those visiting their capital and we can see why. Take your pick from 25 themed rooms and take the perfect pic to share online. A perfect rainy-day activity.

Williamsburg vibes

Not only is it fun to take the free ferry across the river IJ, the NDSM Wharf on the other side has made quite a name for itself in these last few years. The old industrial shipyard is now filled with artists, bars and restaurants. Check out street art museum STRAAT, visit the open-air market on Saturdays, or go to a dance party and take in the NY Williamsburg vibes.

Shopping at the Czar

The Nine Streets are very, very famous, which means it's a busy place to shop for good keepsakes. To beat the crowds, head over to the Czar Peter Quarter elsewhere in the city. It's a relatively little-known gem with all the boutiques, bakeries, and other draws to get you going. Vintage, specialist, delicatessen... You won't want to miss it.

A very narrow house

The canal houses of Amsterdam are world-renowned and it's always worth looking up in the city. But if you're particularly into architecture, you might want to check out Singel 7. It's among the narrowest houses in the world, which somehow makes it harder to miss. It's actually still lived in, so be mindful of the owner's privacy.

Caturday

Missing your furry friend on holiday? Make your way to the Kattenkabinet, a quirky cat museum housed in a 17th century townhouse. Famous banker Bob Meijer started his collection in 1990 after losing his beloved pet. Think cat art and paraphernalia, enough to fill an entire house. It comes with actual live cats, too.

Our Lord in the Attic

Plenty of churches dotted around Amsterdam, but none quite as original as this one. The house at Oudezijds Voorburgwal 40 seems normal enough at first. But it has a church hidden in its eaves. Make your way through 400-year-old rooms and find the narrow and steep staircase to this hidden Catholic church that stems from religious persecution times. It's now part museum, but also still holds services.



THE CITY HAS OVER 2500 FLOATING HOMES.



SHOPPING IN THE CZAR PETER QUARTER.



TAKE YOUR PICS AT THE UPSIDE DOWN.



THE CAT CABINET HOUSES ALIVE CATS ALSO.