

優力® 營養餐包

提供十多種穀類、豆類及水果的均衡營養，是構成彩虹飲食的基礎，含必需的微量營養素(如：維生素、礦物質)及胺基酸與草本植化營養，為您每天的健康做好營養基本功。草本美味，無添加甜味劑或糖，不會造成甜蜜的負擔。適合在家或外出時食用，可單獨飲用，也可混合欣體健®蛋白奶昔等飲品或撒在其他食物上食用，加強平衡日常營養。

產品優點

- 微量營養素幫助填補營養的缺口
- 含多樣化的植化素
- 不含人工化學成分、防腐劑或人工甜味劑，無添加糖或油脂
- 可當成飲料、食物或營養輔助品享用



規格：15g x 60包
純草本味 產品編號：1004929
鳳梨口味 產品編號：1002929

規格：15g x 10包
純草本味 產品編號：1004529
鳳梨口味 產品編號：1002529
莓果口味 產品編號：1001529
蘋果肉桂口味 產品編號：1003529

陳博士專業配方
 草本成分製造
 自廠自銷
 NSF認證
 清真認證
 猶太認證

建議使用方法

每包加入180~240毫升的開水、仙妮蕾德®薇麗寶®或欣樂®即溶飲品，配合三餐食用。

您還可以撒在麥片和燕麥粥上，或加入欣體健®蛋白奶昔享用，甚至可以從包裝中直接食用，可依您的喜好調整食用方式。

Q&A

Q：什麼時候食用優力®營養餐包最好？

A：任何時候都可以補充優力®營養餐包。

每包優力®營養餐包可提供約60大卡左右的熱量，是替換平日全穀根莖類食物的最佳選擇，可當主食，亦可做為點心、飲品或出外時簡單快速的餐食。

優質成分

黑豆、黃豆、綠豆、白豆、紅豆

提供不同顏色的豆類營養，含有不同顏色的植化素，是健康飲食多樣化食材的最佳搭配。

薏仁

含薏仁多醣、薏仁酯等特殊營養物質，性味甘淡，是古今常用的養生食材，更是具有多種健康效益的草本食物。

山藥

具有獨特的黏稠口感，營養價值高，日常補充可增強活力、維護健康。

純草本味

營養標示	
每一份量 15公克(1包)	
本包裝含 10份	
每份每100公克	
熱量	61大卡 407大卡
蛋白質	4公克 26公克
脂肪	1公克 7公克
飽和脂肪	0.2公克 1公克
反式脂肪	0公克 0公克
碳水化合物	9公克 60公克
糖	0公克 0公克
膳食纖維	0.2公克 2公克
鈉	17毫克 114毫克
維生素C	0.4毫克 2.5毫克
鐵	0.8毫克 5.3毫克

莓果口味

營養標示	
每一份量 15公克(1包)	
本包裝含 10份	
每份每100公克	
熱量	60大卡 401大卡
蛋白質	3公克 21公克
脂肪	1公克 6公克
飽和脂肪	0.1公克 1公克
反式脂肪	0公克 0公克
碳水化合物	10公克 66公克
糖	1公克 6公克
膳食纖維	0.2公克 2公克
鈉	15毫克 97毫克
維生素C	5.3毫克 35毫克
鐵	0.7毫克 4.5毫克

鳳梨口味

營養標示	
每一份量 15公克(1包)	
本包裝含 10份	
每份每100公克	
熱量	60大卡 400大卡
蛋白質	3公克 21公克
脂肪	1公克 6公克
飽和脂肪	0.1公克 1公克
反式脂肪	0公克 0公克
碳水化合物	10公克 66公克
糖	1公克 6公克
膳食纖維	0.2公克 2公克
鈉	14毫克 96毫克
維生素C	1.2毫克 8毫克
鐵	0.65毫克 4.35毫克

蘋果肉桂口味

營養標示	
每一份量 15公克(1包)	
本包裝含 10份	
每份每100公克	
熱量	61大卡 404大卡
蛋白質	3公克 22公克
脂肪	1公克 6公克
飽和脂肪	0.1公克 1公克
反式脂肪	0公克 0公克
碳水化合物	10公克 65公克
糖	1公克 5公克
膳食纖維	0.2公克 2公克
鈉	15毫克 100毫克
維生素C	0.5毫克 3毫克
鐵	0.7毫克 5毫克



營養 + 清理 = 平衡

仙妮蕾德®產品是基於簡單而強大的「萬象平衡」理念研製而成，它融合傳統中醫食養文化與先進科學，讓您攝取優質的成分來提供身體營養並同時幫助清理過程，避免有害的化學物質、人工色素、防腐劑等造成的傷害，幫助身體達到平衡、獲得健康。