



Visit Nara



Instagram



Facebook



Prefectura de Nara,
Ciudad de Nara,
Noborioji-cho 30
630-8501 Nara Japón
Tel +81-742-27-8553
<https://www.visitnara.jp>

2023.1

VISIT NARA

Guía de viaje



La antigua Nara, con más de 1.300 años de historia, le hará sentir y conocer "la cuna de Japón".

La prefectura de Nara está llena de atractivos escenarios, como su abundante naturaleza y el bello paisaje urbano donde pasado y presente se entremezclan en armonía.

Es mundialmente conocida por poseer tres lugares declarados Patrimonio de la Humanidad: "Monumentos budistas de la región de Horyu-ji", "Monumentos históricos de la antigua Nara" y "Sitios sagrados y rutas de peregrinación de los Montes Kii".

Gran parte de Nara sigue siendo un entorno semirural, salpicado de encantadores pueblos, donde la vida sigue el ritmo de las estaciones.

Disfrute de una atmósfera y un paisaje ancestrales que solo pueden encontrarse en Nara.



Zonas Principales

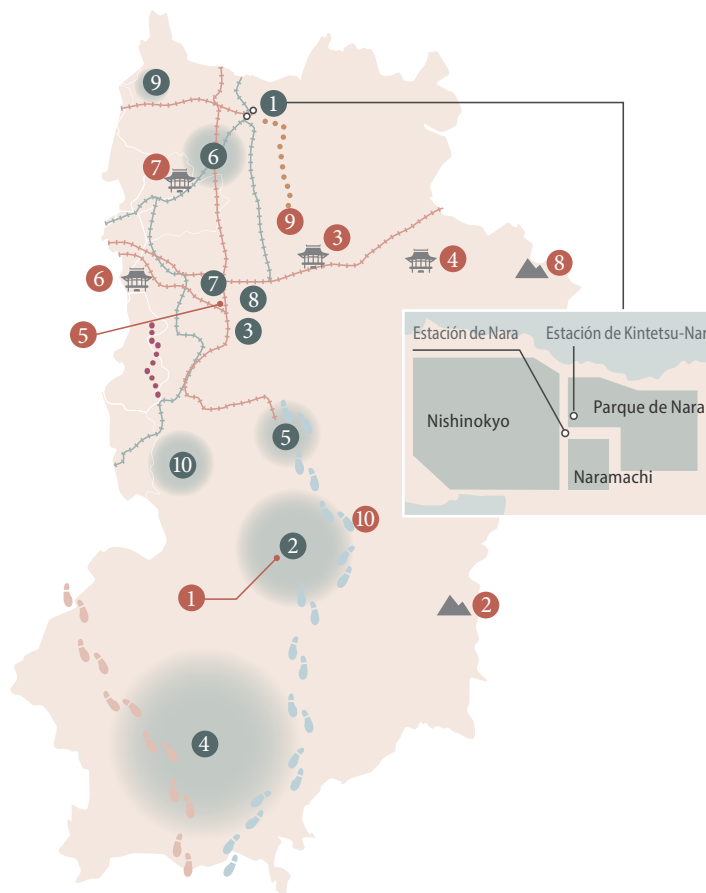


ZONAS

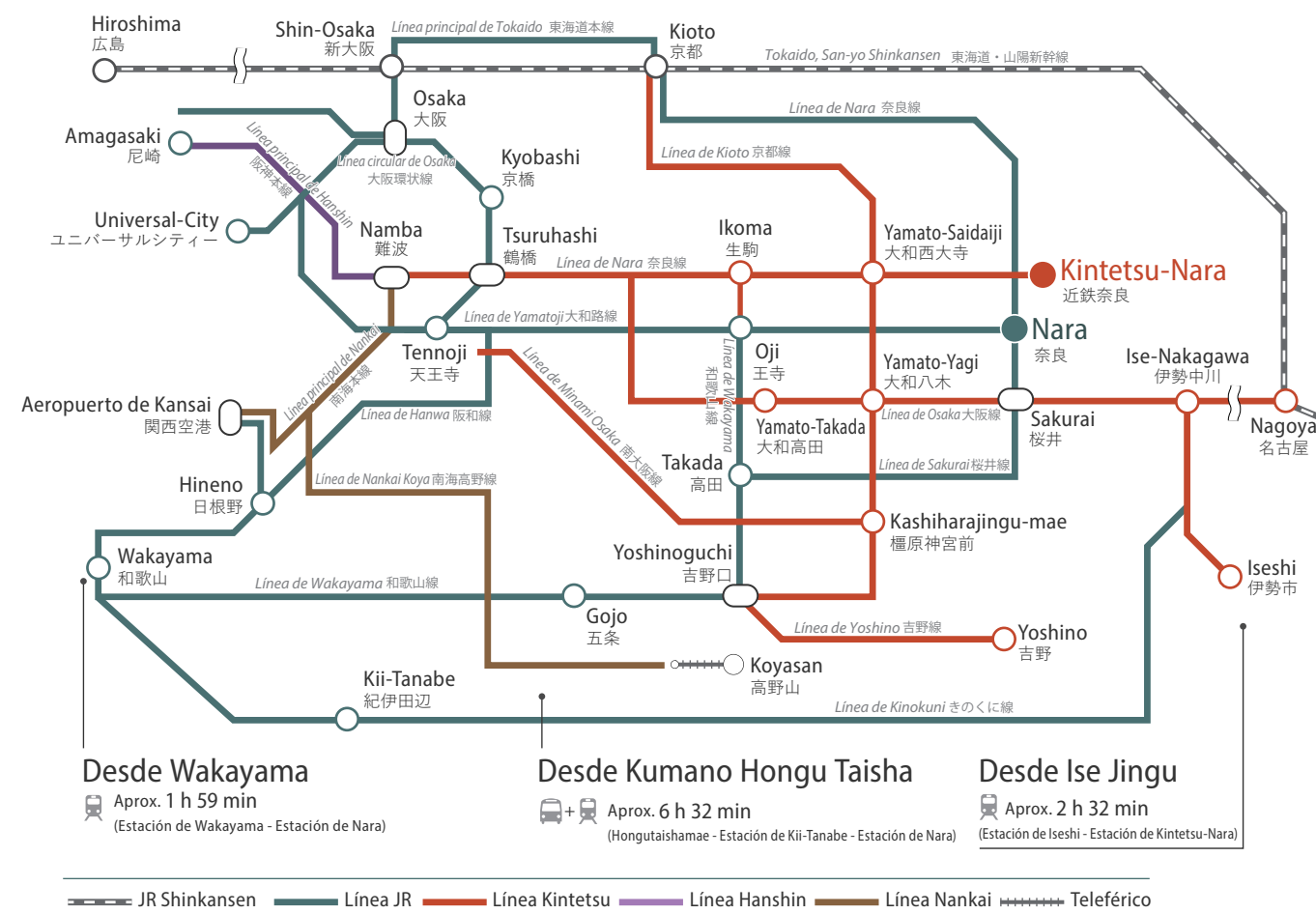
- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 Nara | 5 Yoshino |
| • Parque de Nara | 6 Yamato Koriyama |
| • Naramachi | 7 Imaicho |
| • Nishinokyo | 8 Sakurai |
| 2 Dorogawa Onsen | 9 Ikoma |
| 3 Asuka | 10 Gojo |
| 4 Totsukawa | |

DESTINOS

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1 Valle de Mitarai | 6 Templo Taimadera |
| 2 Odaigahara | 7 Templo Horyuji |
| 3 Templo Hasedera | 8 Altiplano de Soni |
| 4 Templo Murouji | 9 Yamanobe-no-Michi |
| 5 Santuario Kashihara Jingu | 10 Ruta Omine-Okugake |



Tren



Desde Wakayama

Aprox. 1 h 59 min
(Estación de Wakayama - Estación de Nara)

Desde Kumano Hongu Taisha

Aprox. 6 h 32 min
(Hongutashimae - Estación de Kii-Tanabe - Estación de Nara)

Desde Ise Jingu

Aprox. 2 h 32 min
(Estación de Iseshi - Estación de Kintetsu-Nara)

NATURALEZA

INTRODUCCIÓN

NATURALEZA

EXPERIENCIAS

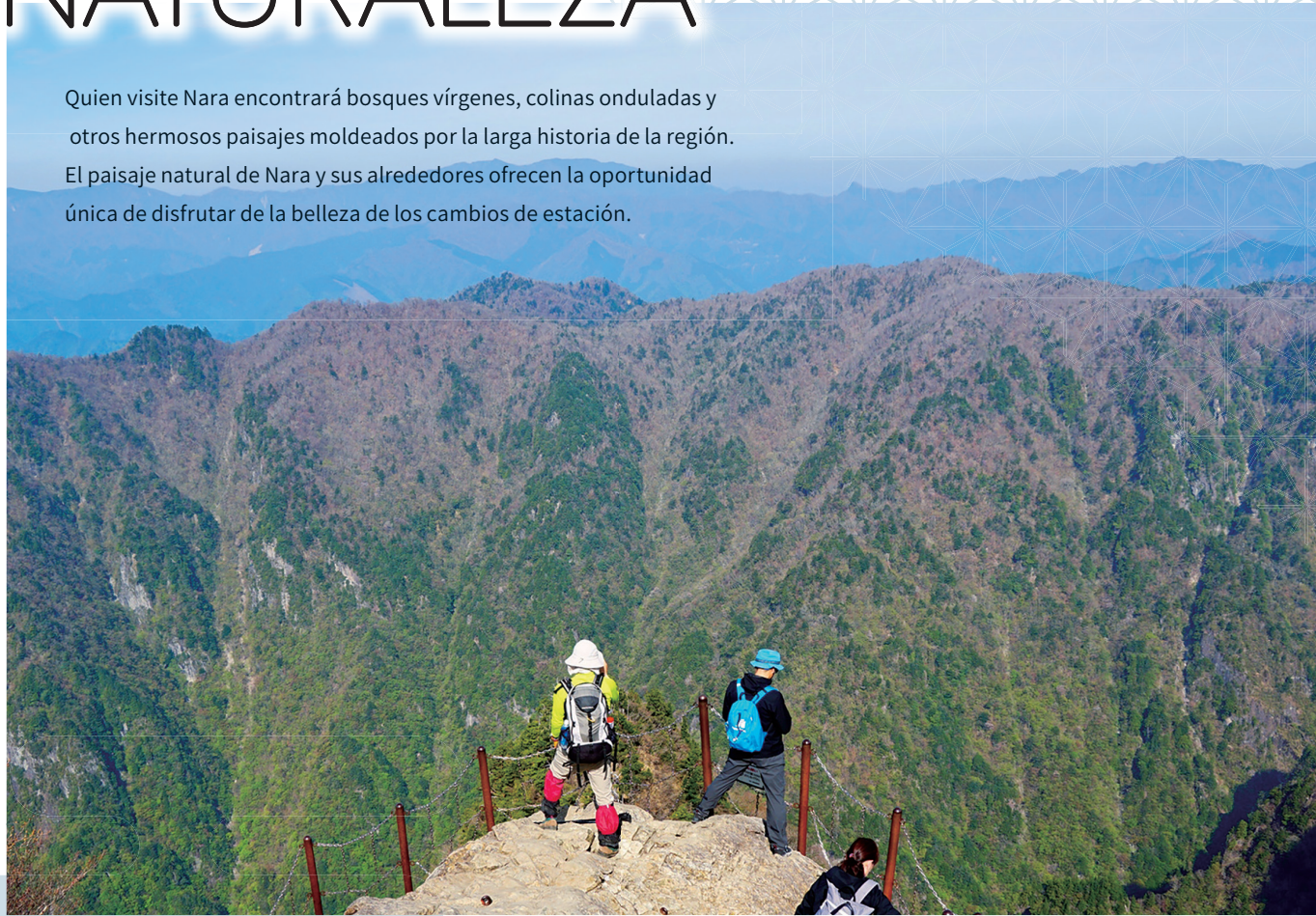
SABOR

ZONA

ITINERARIO

INFORMACIÓN

Quien visite Nara encontrará bosques vírgenes, colinas onduladas y otros hermosos paisajes moldeados por la larga historia de la región. El paisaje natural de Nara y sus alrededores ofrecen la oportunidad única de disfrutar de la belleza de los cambios de estación.



Valle de Mitarai



みたらい溪谷

Los viajeros se acercan multitudinariamente a contemplar el intenso rojo del follaje otoñal, que contrasta con el verde esmeralda del río.



Odaigahara



大台ヶ原

El monte de Odaigahara es una de las 100 montañas de Japón seleccionadas por sus hermosas vistas y su importancia espiritual e histórica.



Ruta Omine-Okugake



大峯奥駈道

La ruta Omine-Okugake es un recorrido declarado Patrimonio de la Humanidad que atraviesa Totsukawa y que une Yoshino y Omine con los santuarios sagrados de Kumano Sanzan en Wakayama.

Bosque primigenio del monte Kasuga



春日山原始林

Sin haber sido alterado desde hace miles de años, el bosque primigenio del monte Kasuga se extiende detrás del santuario Kasugataisha. Se trata de un raro ecosistema con más de 175 tipos de árboles, animales salvajes, aves singulares e insectos.



Observatorio Hanayagura



花矢倉展望台

Probablemente el mejor mirador de Yoshino, este observatorio tiene unas vistas espectaculares de la ciudad de Yoshino.

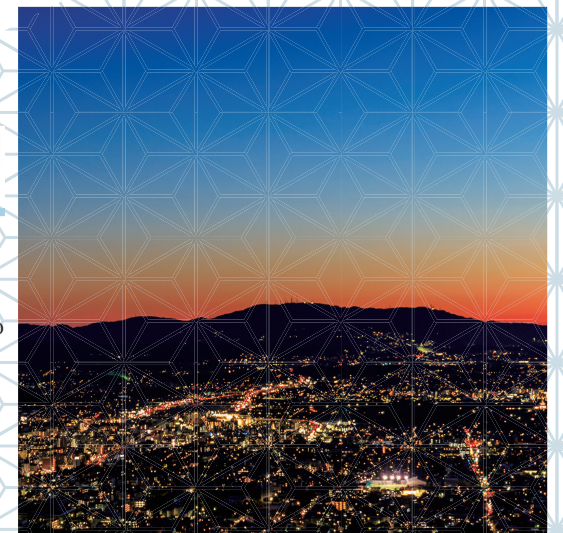


Monte Wakakusa



若草山

Se puede ascender fácilmente al monte Wakakusa desde un pequeño sendero situado detrás del templo Todaiji, donde le aguardan unas vistas preciosas que se extienden hasta las ruinas del palacio Heijo.



Altiplano de Soni



曽爾高原

Los pastos están en su máximo esplendor en noviembre. En verano se pueden ver luciérnagas a lo largo del río Soni.



INTRODUCCIÓN

NATURALEZA

EXPERIENCIAS

SABOR

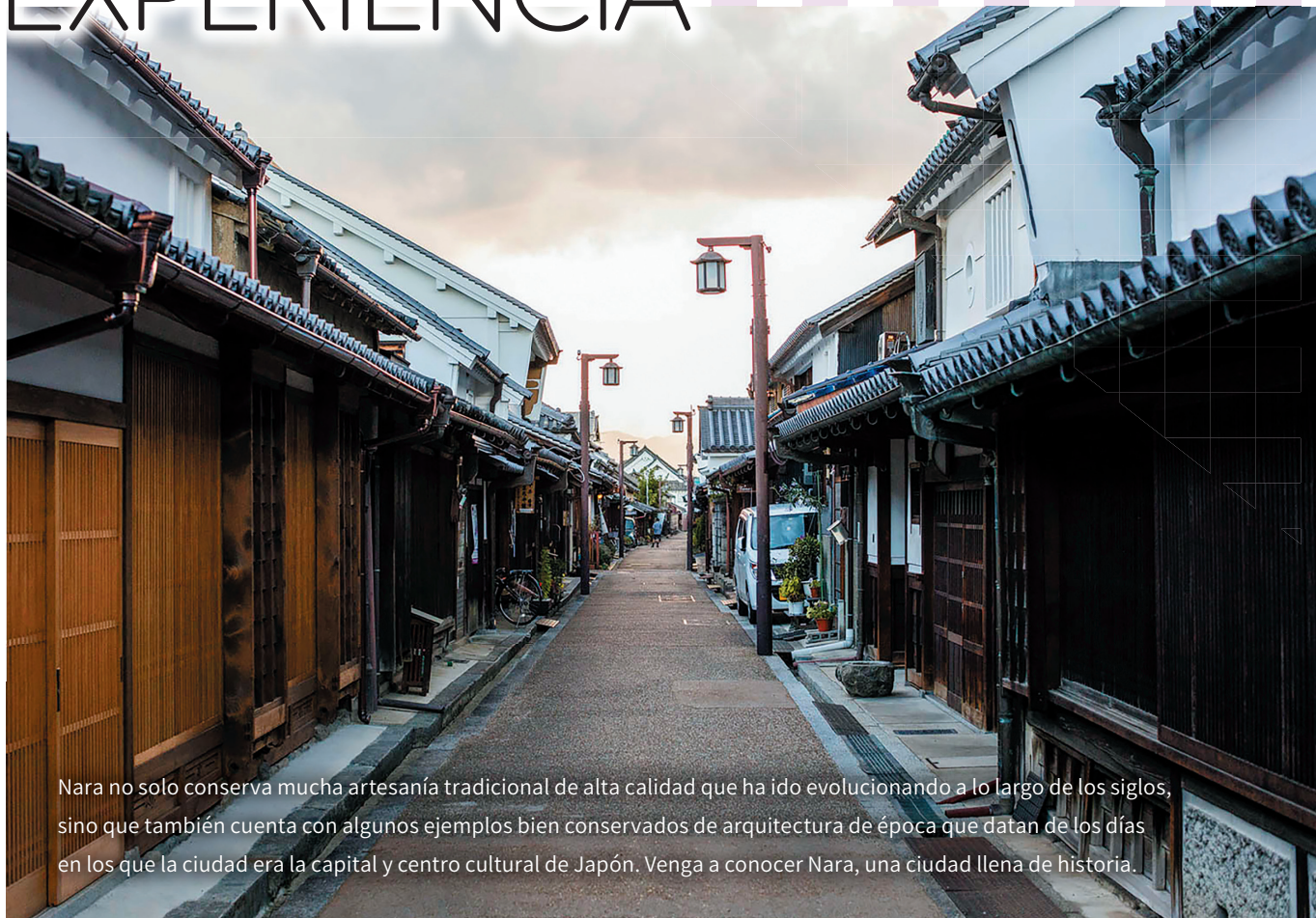
ZONA

ITINERARIO

INFORMACIÓN

EXPERIENCIA

INTRODUCCIÓN NATURALEZA EXPERIENCIAS SABOR ZONA ITINERARIO INFORMACIÓN



Nara no solo conserva mucha artesanía tradicional de alta calidad que ha ido evolucionando a lo largo de los siglos, sino que también cuenta con algunos ejemplos bien conservados de arquitectura de época que datan de los días en los que la ciudad era la capital y centro cultural de Japón. Venga a conocer Nara, una ciudad llena de historia.

Imaicho



今井町

Imaicho es una ciudad mercantil del periodo Edo (siglos XVII-XIX) pequeña y magníficamente conservada. Pasear por sus estrechas calles es como recorrer un museo al aire libre que recoge la cultura y la historia de la época.



Templo Jikoin



慈光院

El templo Jikoin es un destino singular: un templo zen dedicado al arte del té.



Nara Tokae



なら燈花会

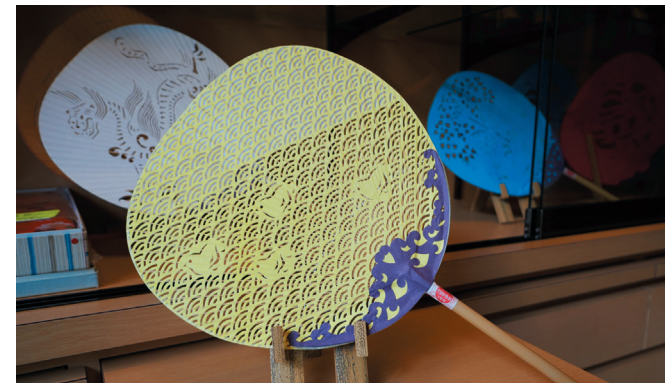
Este festival de farolillos se celebra anualmente durante la noche del 5 al 14 de agosto.

ARTESANÍA



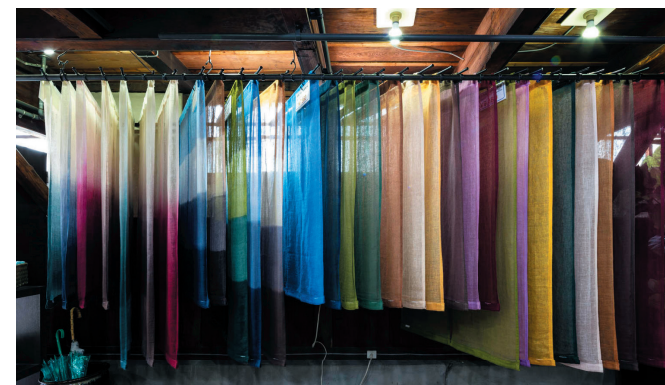
Abanico redondo Nara-uchiwa

奈良団扇



Tela decolorada Nara-sarashi

奈良晒



Batidor de té Matcha de bambú Chasen

高山茶釜



Cerámica Akahadayaki

赤膚焼



ALOJAMIENTO



Nara Hotel 奈良ホテル



JW Marriott Hotel Nara JWマリオット・ホテル奈良



Hanaya Tokubei 宿花屋徳兵衛



Sasayuri Ann ささゆり庵

SABORES



Nara, antaño conocida como Yamato no Kuni, es la cuna de la cocina tradicional japonesa. La comida y bebida japonesas con orígenes en Nara incluyen el té japonés, los fideos udon, el sake, los bollos manju y el tofu, lo que convierte a la ciudad en el sitio perfecto para saborear las delicias de la cultura gastronómica japonesa.

Kakinoha-zushi

柿の葉寿司

El origen del Kakinoha-zushi se remonta al periodo Edo (siglos XVII-XIX), cuando se envolvía con hoja de caqui la caballa salada del mar de Kumanonada con una pequeña porción de arroz poniéndola a fermentar para su conservación. El mejor momento para comerlo es al día siguiente de ser elaborado, ya que el sabor del pescado y el arroz del sushi combinan bien con el suave aroma de la hoja de caqui.



Somen de Miwa

三輪そうめん

Los fideos somen llegaron de China en el periodo Nara (siglo VIII). Se cuenta que el hijo de un sacerdote sintoísta del santuario Ohmiwa Jinja plantó semillas de trigo en la zona hace unos 1.200 años y a partir de ahí empezó a hacer somen. No deje Nara sin probar este plato lleno de historia.



Yamato Yasai

大和野菜

El rico suelo de Nara, su limpia atmósfera y su agua pura son condiciones ideales para cultivar las verduras utilizadas en el shojin ryori, la comida vegetariana budista. La zona era conocida antiguamente como Yamato; y Yamato Yasai se ha convertido en una marca reconocida, indicativa de verduras ecológicas de alta calidad.

Sake de Nara

奈良の酒

El sake no fue inventado en Nara, pero su proceso de refinado fue iniciado aquí. En el año 689 se estableció una destilería imperial de sake que elaboraba sake de alta calidad. En Nara hay docenas de pequeñas destilerías de sake, por lo que se pueden degustar muchas de sus variedades.



Yoshino-honkuzu

吉野本葛

El clima frío y el agua de buena calidad son esenciales para producir Yoshino-honkuzu, almidón de arrurruz. Solo se utiliza la parte de la raíz, por lo que solo se puede obtener una pequeña cantidad de polvo de Kuzu, lo que lo convierte en un producto de lujo llamado "diamante blanco". Se utiliza a menudo en la cocina japonesa como un preciado ingrediente complementario.



Té Yamato-cha

大和茶

Se dice que un monje budista plantó unas semillas de té traídas de China en el templo Butsuruyuji de Haibara en la ciudad de Uda, lo que supuso el nacimiento del té Yamato-cha. Las frías altiplanicies son las más indicadas para el cultivo del té por la gran diferencia de temperatura que se registra en el transcurso de un día. Esta privilegiada naturaleza hace que el té sea de gran calidad y con un aroma más intenso.



ZONA

Ciudad de Nara



Ningún viaje a Nara está completo sin visitar las zonas del parque de Nara, Naramachi y Nishinokyo, donde se encuentran templos y santuarios declarados Patrimonio de la Humanidad, además de extensos oasis de verdor enclavados en el mismo centro de la ciudad.

Santuario Kasugataisha

春日大社

El camino de acceso al santuario sintoísta más famoso e impresionante de Nara discurre por un evocador sendero forestal flanqueado por cientos de linternas de piedra.

Templo Todaiji

東大寺

Todaiji es uno de los templos más hermosos de Japón y ha tenido un rol muy importante en la historia japonesa a través de los tiempos.



Naramachi

ならまち

Justo al este del parque de Nara, las estrechas y sinuosas calles de tradicionales casas de comerciantes hoy en día albergan restaurantes, tiendas, pastelerías, modernas galerías de arte, etc.

Parque de Nara

奈良公園

El parque de Nara es lo que muchos consideran "Nara". Con una extensión de unos ocho kilómetros cuadrados, alberga importantes enclaves como el templo Todaiji, el templo Kohfukuji y el santuario Kasugataisha, además de museos y casi 1.200 ciervos.



Templo Yakushiji

薬師寺

Le sorprenderá la magnitud de este complejo de templos, construido siguiendo el estilo chino en torno al año 680. Es uno de los templos más famosos de Japón y su importancia histórica y arquitectónica le ha valido ser declarado Patrimonio de la Humanidad.

Antiguo recinto del Palacio Imperial de Heijokyu

平城宮跡

Se trata del lugar en el que antiguamente se alzaba el Palacio Heijo en la antigua capital de Japón, Heijokyo. En la actualidad, el lugar muestra una reconstrucción de la Sala Imperial de Audiencias, la sala donde se encontraba el trono del Emperador, así como también la puerta de Suzaku y el Jardín del Palacio del Este.



Dedique un tiempo a relajarse paseando por el distrito de Asuka que antaño prosperó como el centro de la política, la economía y la cultura japonesas. Los visitantes pueden contemplar bienes culturales como el antiguo emplazamiento del Palacio Fujiwara, declarado lugar de interés paisajístico.



Arrozales aterrizados de Inabuchi Tanada

稲渕の棚田

Asuka es famoso por sus arrozales en terrazas, que al caer la tarde, a finales de primavera, ofrecen un aspecto espectacular al reflejarse el sol en el agua.



Templo Asukadera

飛鳥寺

Uno de los templos budistas más antiguos de Japón, el templo Asukadera fue fundado en 596 por el poderoso clan Soga, poco después de que el budismo fuera introducido desde China y Corea.

Shinrajuku

あすか癒りの里 森羅塾

Esta hermosa casa era en origen una granja. Construida en torno a 1910, ha sido recientemente restaurada y convertida en un alojamiento singular.



Antiguo enclave de la capital Fujiwarakyo

藤原京跡

Aunque no queda nada del palacio Fujiwara, las columnas rojas marcan los pilares originales, lo que da una idea de su tamaño.



Templo Okadera

岡寺 (龍蓋寺)

El templo Okadera, situado en lo alto de una colina sobre la llanura de Asuka, es famoso tanto por sus hermosos jardines como por sus fascinantes leyendas.



Túmulo de Ishibutai

石舞台古墳

Se cree que este impresionante megalito es la tumba de Soga no Umako, un poderoso personaje que colaboró estrechamente con el príncipe Shotoku en el periodo Asuka (siglos VI-VIII) para impulsar el budismo.



Ikaruga

Templo Horyuji

法隆寺



Este impresionante complejo de templos declarado Patrimonio de la Humanidad es una visita obligada, no solo por sus 48 monumentos, sino también por su belleza. Al acercarse a la puerta exterior por un amplio camino flanqueado por pinos, nos encontramos con altos muros que ocultan los templos del interior, lo que crea una miniciudad de cuidados jardines y amplias calles.



Templo Shigisan

Chogosonshi-ji 信貴山朝護孫子寺



Sus numerosas leyendas y figuras de tigre hacen muy popular al templo Shigisan Chogosonshi-ji entre los niños, que lo conocen como el “Templo de tigre”. Siguiendo un camino serpenteante a través del bosque, se llega a Fukutora, el tigre de papel maché más grande del mundo.



Templo Shigisan

Gyokuzoin (Shukubo) 信貴山玉蔵院 (宿坊)



Los visitantes del templo Shigisan Chogosonshi-ji pueden pasar la noche en un alojamiento tradicional de templo budista, que recibe el nombre de shukubo. Aquí hay tres shukubo: Jofukuin, Senjuin y Gyokuzoin.



Sakurai

Templo Hasedera

長谷寺



El pueblo de Hase, en el centro de Nara, se encuentra en un amplio valle con espectaculares paisajes. Es especialmente popular en otoño, cuando las montañas se tiñen de rojo y dorado. Su principal atractivo es el templo Hasedera, al que se accede por una impresionante escalinata cubierta flanqueada por miles de flores de peonía cuando llega el mes de mayo.



Santuario Ohmiwa-jinja

大神神社



Se cree que el santuario sintoísta más antiguo de Japón, el santuario Ohmiwa-jinja es una excepcional muestra de la antigua arquitectura de los lugares sagrados sintoístas. A diferencia de otros santuarios, el santuario Ohmiwa-jinja no tiene una sala principal (Honden), ya que rinde culto al monte Miwa, conservando la estructura del sintoísmo primitivo.



Santuario Tanzan Jinja

談山神社



A poca distancia en autobús desde la estación de Sakurai, el santuario Tanzan Jinja es conocido por sus espectaculares colores otoñales. El acceso principal al santuario tiene unas empinadas escaleras, aunque puede evitarse atravesando el aparcamiento situado a la izquierda del santuario.



Yamanobe-no-Michi

山の辺の道



La ruta Yamanobe-no-Michi atraviesa algunas de las partes más antiguas de Nara. Forma parte de la carretera más antigua de Japón, salpicada de santuarios, templos y tumbas antiguas. A lo largo del recorrido hay muchos cafés, áreas de descanso y puestos de fruta (en verano).



Yoshino / Tenkawa

Templo Kinpusen-ji 金峯山寺



Este templo es famoso por las tres estatuas de Zao Gongen, de 1.300 años de antigüedad y piel azul. Cada figura de aspecto feroz mide unos siete metros de altura y representan las tres caras de Buda: el pasado, el presente y el futuro.



Santuario Yoshimizu-jinja 吉水神社



Situado junto a la calle principal, este santuario es famoso por sus espectaculares vistas en otoño y primavera. Hay un mirador desde el que se pueden contemplar los "Senbonzakura", los mil cerezos en flor.



Casco urbano de Dorogawa Onsen 洞川温泉



La gran altitud y el aire limpio de esta pequeña ciudad onsen le harán sentirse cerca del cielo. Llegando en autobús desde la estación de Shimoichiguchi, Dorogawa Onsen es la última parada y solo hay que cruzar el puente rojo que hay detrás de la diminuta estación de autobuses para alcanzar el centro del pueblo.



Templo Ryusen-ji 大峯山龍泉寺



Desde su fundación alrededor del año 645, los practicantes de Shugendo se han reunido en este templo, situado al inicio del camino ascético hacia el monte Omine para orar y meditar.



Totsukawa

Puente colgante de Tanize 谷瀬の吊り橋



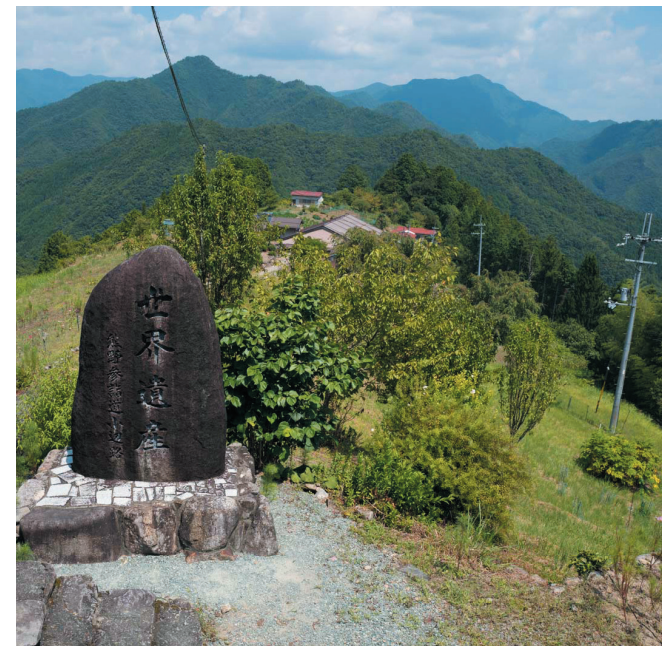
El autobús a Totsukawa Onsen hace una pausa de unos 20 minutos aquí, uno de los puentes colgantes más largos de Japón, construido en 1954. Cerrado con una malla metálica a los lados, se eleva unos 54 metros sobre el río Totsukawa. Aunque es muy seguro, el movimiento de balanceo puede ser inquietante, o divertido, según se mire.



Pueblo de Hatenashi 果無集落



Siguiendo el camino Kumano Kodo desde Totsukawa, por un pequeño sendero, se llega al pueblo de Hatenashi que nos ofrece unas vistas espectaculares, pintorescas granjas y agua fresca de manantial. Pero sobre todo, es famoso por sus afales ancianos que saludan con una sonrisa a los excursionistas que pasan por allí.



Garganta de Dorokyo 静峡



El agua verde esmeralda y los escarpados acantilados de este hermoso desfiladero lo convierten en un paraje muy visitado por los cruceros en barco. Es espectacular en otoño cuando las hojas rojas de los árboles resaltan sobre el agua. Lo podemos encontrar en muchos haikus. El Hotel Doro es un buen lugar desde donde contemplarlo.



ITINERARIO

Le sugerimos los siguientes itinerarios para planificar un viaje sin contratiempos que le permita conocer los numerosos y fascinantes atractivos turísticos de Nara.

a pie autobús coche

1 día en Nara

Visite los principales atractivos turísticos de Nara en una única jornada.



2 días en Nara

El pueblo de Totsukawa tiene una extensión mayor que ningún otro pueblo de Japón. Por ello, los visitantes de todas las edades tienen una gran oferta de actividades. Este itinerario de 2 días ofrece a toda la familia la oportunidad de disfrutar de los hermosos parajes de los alrededores de Nara.



INFORMACIÓN



Folletos disponibles para descargar

Viajar de forma inteligente

Dinero y compras

El tiempo en Nara

Viajar con niños

Wi-Fi gratuito

Directorio de información

Centros de Información Turística

Centro de visitantes y albergue de Nara

Nara Visitor Center & Inn es el principal centro de información turística y de visitantes de Nara. Las amplias instalaciones están equipadas con puestos de información atendidos por personal multilingüe, un espacio para viajeros con Wi-Fi gratuito, cajeros automáticos y servicios de cambio de divisas así como una galería en la que se expone artesanía y productos de Nara.

Entre la amplia gama de servicios ofertados, se puede reservar alojamiento y visitas turísticas, contratar transporte y adquirir una gran variedad de entradas y abonos. También se ofrece regularmente una atractiva oferta de talleres de experiencias culturales, gratuitos o muy económicos.



Ciudad de Nara

Centro de Visitantes y Albergue de Nara	0742-81-7461
Centro de Información de la ciudad de Nara	0742-22-3900
Centro de Información Turística de la Estación de Kintetsu-Nara	0742-24-4858
Centro de Información Turística de la Ciudad de Nara	0742-27-2223

Yoshino

Centro de Información Turística de SEIMEIKAN	0746-39-0010
--	--------------

Acceso desde las principales ciudades de Japón

