



**La aplicación gratuita de salud
mental de California para personas
de 13 a 25 años.**

Soluna es un programa CalHOPE impulsado por Kooth y financiado por el Departamento de Servicios de Salud de California.



Consíguelo en el
App Store



DISPONIBLE EN
Google Play

Explore de forma anónima

Quédense seguro que su experiencia con la aplicación es **completamente anónima** y que sus datos son privados y se mantienen seguros.

Libérese del estrés y restablézcase

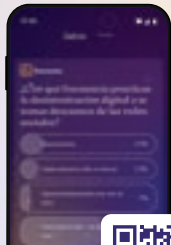
Utiliza herramientas aprobadas por investigaciones, como el Agitador de pensamientos, la Escritura libre y el Registro del estado de ánimo para **inspirar calma, confianza y concentración**.

Habla individualmente con un mentor

¿Sientes que no puedes avanzar? Programa una sesión o **simplemente visítanos**. Sin ningún compromiso ni costo asociado.

Cierre su billetera

Explore la aplicación **sin costo** sin necesidad de seguro médico. Nunca.



Descargue la
aplicación gratuita
Soluna en App Store
o Google Play.

