

Conozca a Soluna: ✨ cómo apoyar la salud mental de su hijo

Querido padre/madre o tutor,

Me emociona presentarle Soluna: una aplicación móvil nueva, innovadora y completamente gratuita que ofrece apoyo confidencial de salud mental para su hijo, esté donde esté en su camino.

Las investigaciones muestran un aumento de los problemas de salud mental en los jóvenes debido a las presiones en torno al estrés académico, las redes sociales y el uso de la tecnología. Como nativos digitales, su hijo y su generación enfrentan desafíos complejos y factores estresantes como nunca antes. Y a menudo lidian con ello en silencio.

Por eso es importante disponer de un recurso digital de salud mental seguro y privado para los jóvenes. Y Soluna está aquí para ayudarlo.

¿Por qué elegir Soluna?

Habiendo dedicado más de dos décadas a la investigación clínica, Soluna lidera el camino de la salud mental digital para los jóvenes con un compromiso de inclusión y equidad. Y todo comienza con nuestro sólido y diverso conjunto de recursos diseñados para apoyar una variedad de necesidades e intereses para jóvenes de 13 a 25 años.

Un universo de herramientas a su alcance

Este es un breve resumen de los recursos que ofrecemos para que su hijo encuentre el apoyo que necesita:

🔧 Herramientas interactivas: nuestro Agitador de pensamientos, el Registro de estados de ánimo, el Tablero de estrellas, entre otros, ayudarán a los usuarios a desestresarse, encontrar la calma y renovarse.

👤 Mentores de Soluna: los usuarios pueden chatear por mensaje de texto con un profesional para obtener orientación personalizada e individualizada.

💡 Contenido único: para saber más sobre su salud mental, los usuarios pueden explorar cuestionarios, chats de texto, actividades deslizables y mucho más.

📖 Diario digital: para expresar sus sentimientos, anotar ideas o redactar grandes sueños, proporcionamos a los usuarios un espacio de escritura libre, seguro y privado.

🧘 Ejercicios de respiración y meditaciones: los usuarios pueden relajarse, procesar emociones e incluso dormir mejor con estos audios guiados.



El compromiso de Soluna con usted y su hijo

El acceso a la aplicación Soluna es 100% gratuito. No mostramos anuncios ni vendemos los datos personales. Solo ofrecemos apoyo para la salud mental completamente seguro y anónimo, que está disponible en todo momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

3 pasos para empezar

1. Comparta con su hijo el enlace de App Store o Google Play a Soluna.
2. Pídale que cree una cuenta gratuita y anónima con código postal y fecha de nacimiento.
3. Anímele a emprender su viaje en el Solunaverso.

¿Todavía no se decide? Siéntase libre de explorar primero como usuario invitado.



Si tiene alguna pregunta o necesita más información, no dude en comunicarse con nosotros.

O puede obtener más información en SolunaApp.com

Le deseamos lo mejor.

[Nombre de ejemplo]

[Puesto de ejemplo]