

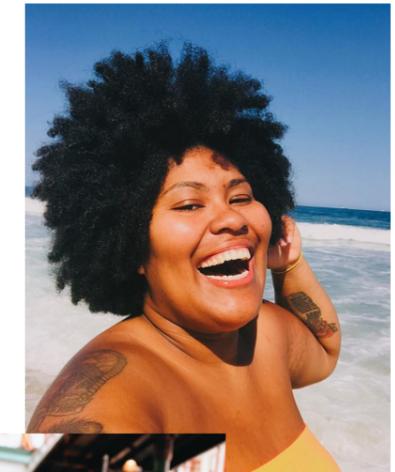
Au Pair Life



Aventuras en
Estados Unidos



**CULTURAL
CARE
AU PAIR**



¿Qué significa ser un au pair?



¿Es viajar en auto alrededor de Estados Unidos con tus mejores amigos? ¿Es comer panqueques con tu familia anfitriona un domingo a la mañana? ¿Es convertirse en una versión más completa de vos mismo, más seguro y capaz de lo que jamás hubieras imaginado?

La verdad, es eso y mucho más. Ser au pair es una oportunidad de viajar, aprender y crecer en un país nuevo. Es la posibilidad de salir de tu zona de confort y enfrentar los nuevos desafíos que vengan. Tiene que ver con crear vínculos, guardar recuerdos y vivir momentos – grandes y pequeños – que resultarán en un año que nunca olvidarás.

Cada au pair es diferente, pero cada uno tiene una historia que contar.

Bienvenido a Au Pair Life.

5 Things You Learn

Por Nathalia
au pair en Tennessee



Lecciones de vida que no se aprenden en el aula

as an Au Pair

01 ¡Vos podés!

Cuando llegué a Estados Unidos, tenía miedo de que me vaya mal. Mi familia anfitriona fue muy comprensiva y me ayudó mucho. Sin embargo, luego de que pasaron unos meses, me di cuenta que necesitaba aprender a confiar en mí misma y dejar mis miedos atrás. Ahora, en cada situación difícil que me toca atravesar, me digo a mí misma... "¡Yo puedo con esto!"



02 Disfrutá de las oportunidades que tenés ahora.

Vivir lejos de mi familia no ha sido fácil, pero aprendí que tengo que disfrutar a pleno mi presente. Mi tiempo en Estados Unidos terminará en algún momento y sólo me llevaré recuerdos conmigo, así que lo que debo hacer ahora es relajarme y disfrutar cada día que estoy aquí.



03 El mundo es tuyo.

Como au pair, estuve en lugares bellísimos, conocí gente increíble y aprendí de muchas culturas diferentes. ¡Siento que el mundo tiene el tamaño perfecto para que pueda explorarlo! En cada viaje que hago, me conozco más a mí misma, aprendo a hacer planes, a enfocarme y a ahorrar dinero para mis próximos destinos, porque aún ¡me falta mucho por recorrer!

04 Seguí preguntándote: "¿Y ahora qué?"

Una de mis mayores metas en esta aventura era aprender todo lo que más pudiera y así estar lista para mi futuro. Desde que me convertí en Au Pair, he estado tomando clases en la escuela de arte de Nashville, estudié diseño de interiores, pintura abstracta y diseño gráfico. Nunca me imaginé que podía llegar tan lejos con mis estudios y mi nivel de inglés, Y ahora ¡Mirá ahora en dónde estoy!

05 ¡No seas tímido!

Toda la gente que conocés en tu año de au pair te cambia la vida para siempre. Mi familia anfitriona me convirtió en una mejor persona, alguien más comprensiva, al igual que los amigos au pairs que hice acá, a los que considero parte de mi familia. Aprendí que, si salís de tu zona de confort para conocer gente nueva y les abrís tu corazón, tu vida nunca vuelve a ser la misma.

Meet My Host Family

Por Maria au pair en Virginia

Mi familia anfitriona hizo que me año sea realmente inolvidable.

Desde el primer día me recibieron con los brazos abiertos y recuerdo nuestro primer encuentro en el aeropuerto como si hubiera sido ayer. Yo nerviosa buscándolos y ellos esperándome con flores y un cartel de bienvenida hecho por mi host kid. Luego, me acuerdo que llegamos a la casa y en mi dormitorio tenía varios regalitos que me habían dejado. Pero eso no fue todo, lo más lindo y emotivo fue cuando encontré una foto de mi familia y mi mejor amiga colgadas en la pared. Ahí me di cuenta que ese era mi hogar.

Los Straightiffs son una familia amorosa y muy generosa que me brindó una hermosa casa donde vivir, un auto para transportarme y además los fines de semana libres. Sin embargo, esa no es la razón por la que los quiero tanto, sino por todas las pequeñas cosas que han hecho para que me sienta en casa y como alguien de la familia. Cenamos juntos y es uno de mis momentos favoritos porque hablamos de nuestro día y compartimos momentos especiales de cada uno.

Otra cosa que no voy a olvidar nunca, es la mañana de mi cumpleaños, cuando entré a la cocina y había un globo enorme, flores y una taza caliente de café para mí en la mesa. Mi papá anfitrión se había levantado a las 5 de la mañana para organizar todo y eso es lo que más valoro, el hecho de que él se haya tomado parte de su tiempo para hacer eso por mí.

Mis dos niñas anfitrionas, Sadie y Maeve, son lo más importante de mi experiencia y me siento muy afortunada de cuidar de ellas. Sadie que tiene cuatro años es muy tímida y súper dulce. Es muy graciosa y me hacer reír todos los días con cada cosa que dice o hace. Luego está Maeve, la bebé de la familia, que es todo para mí.



Paso todas las mañanas con ella así que soy muy feliz por tener la posibilidad de verla crecer y aprender. A veces, cuando tengo un mal día, Sadie y Maeve me hacen sentir mucho mejor. Amo tanto jugar con ellas que incluso en mis días libres me dan ganas de que pasemos tiempo juntas.

Mi familia anfitriona es tan especial que ya puedo decir que ellos son parte de mi verdadera familia. Realmente los amo y ahora entiendo más que nunca por qué los estadounidenses dicen "Hogar es aquel en donde está tu corazón".

“Ya puedo decir que ellos son parte de mi verdadera familia.”



A Day in the Life of an Au Pair

Por Lucia
au pair en Texas

MAÑANA

Luego de despertar a los niños, darles el desayuno y llevarlos al colegio, vuelvo a casa cerca de las 8.30. Todas las mañanas, con mi mamá anfitriona hacemos una hora de ejercicio o charlamos de la vida, es una mis partes favoritas del día.

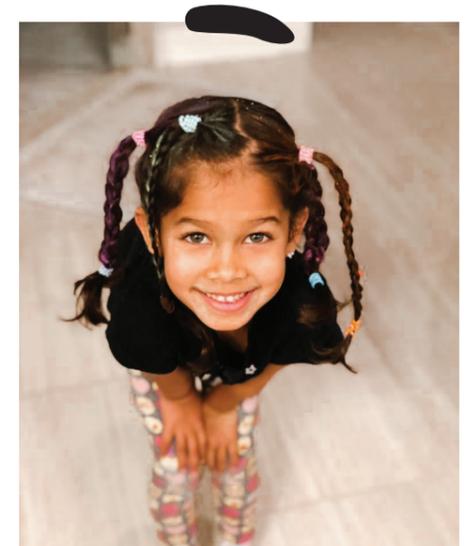
TARDE

Cuando termino de almorzar, me voy a dormir la siesta o me junto con amigos que viven cerca, para ir a tomar un café, al cine o vamos a andar en rollers. Luego, cuando vuelvo ordeno un poco y preparo snacks en la casa antes de ir a buscar a los niños al colegio alrededor de las 3 de la tarde.



TARDE-NOCHE

Cuando los niños vuelven de sus actividades fuera del colegio, jugamos juntos o hacemos algunas manualidades antes de que yo me ponga a preparar la cena. Generalmente cenamos alrededor de las 6.30 de la tarde, luego es la hora de bañarse y ver una película o jugar un juego de mesa antes de llevarlos a dormir, cerca de la 8 de la noche.



Mirá desde adentro cómo es un típico día como au pair en EE.UU.



Au Pair Perspectives

Por Vanessa
au pair en Nueva York

Nunca planeé ser au pair.

La verdad es que nunca me imaginé cuidando niños tiempo completo. ¿Qué es lo que me hizo decidirme a ser au pair? Creo que fue el destino. Un camino que ya estaba marcado para mí, una oportunidad para descubrir mi misión en la vida.

Personalmente, gané mucho con esta experiencia. No sólo el trabajo con los niños, sino también con la vida aquí. Siempre he sido muy independiente pero ahora me siento capaz de lograr CUALQUIER cosa. Además, he cambiado mucho y he madurado como persona también, gracias a los niños que son quienes te enseñan a conocerte a vos mismo y gracias a todas las personas que he conocido. Logré una excelente conexión con mi familia anfitriona y me gané dos mejores amigos a los que considero como familia.

“Ahora me siento capaz de lograr por mí misma lo que me proponga.”

A pesar de que mi nivel de inglés y mi pronunciación siempre fueron buenos, siento que mejoré muchísimo más. La mayoría de la gente no me cree cuando les digo que soy alemana y que acabo de mudarme a Nueva York. ¡En este momento creo que soy más neoyorkina que alemana!

Para cualquiera que esté considerando la idea de convertirse en au pair, voy a decir esto: No lo pienses tanto y hazlo. Es la mejor decisión que he tomado en toda mi vida y si alguna vez te animas a vivir la aventura de ser au pair, entenderás por qué digo eso.



“He aprendido de mí misma más de lo que jamás hubiese creído posible.”

Por Tarni
au pair en Virginia

Ser una Au Pair no es fácil.

Dejamos atrás todo lo conocido, toda la gente que amamos, y nos subimos por cuenta propia a un avión para perseguir un sueño loco. Tenemos esa imagen en nuestra mente de un año de viaje perfecto y lleno de diversión. La realidad de ser Au Pair es que cuidamos niños 45 horas a la semana. En lo personal, yo hago el lavado de ropa de cuatro niños, lavo sus sábanas, limpio la sala de juegos, cuido de ellos cuando están enfermos, etc. Y además de eso, me preocupo por mí misma, asegurándome de viajar y de encontrar el tiempo para ver a mis amigos.

Ser un au pair no es sólo jugar con los niños todo el día y viajar por los Estados Unidos cada fin de semana; y no somos sólo niñeras. Somos familia — la hermana más grande o el hermano mayor — y jugamos un papel importante en la crianza de los niños que cuidamos.



Pasamos mucho tiempo con nuestros niños anfitriones cada semana y eso marca una diferencia en sus vidas.

Realmente creo que ser au pair fue una de las mejores decisiones que tomé en mi vida. Obviamente que hay cosas que planeé y no pasaron, pero también me pasaron cosas que no había planeado como, por ejemplo; viajar por 17 estados, conocer gente tan maravillosa y aprender de mí misma más que de lo que jamás me imaginé que podía. Aprendí que los au pairs son algunas de las personas más fuertes, abiertas, valientes, interesantes, aventureras y comprensivas que conocí en mi vida.

Y estoy segura de que todo lo que descubrí de mí misma, del mundo y de lo que quiero para mi futuro estará siempre conmigo, para el resto de mi vida.

The Au Pair Training School

Por Alessandra
au pair en Arizona



Mi primera semana en Estados Unidos la pasé en la Escuela de Entrenamiento para Au Pairs en Nueva York, donde tomé clases, exploré la ciudad y me hice amigos ¡de todo el mundo!

Tomar clases

Me divertí mucho aprendiendo cómo hacer que mi año sea exitoso y cómo lograr que mi tiempo junto a mis niños anfitriones sea perfecto y seguro. Sin duda, lo mejor que aprendí fue el curso de primeros auxilios. También me sorprendí al aprender sobre algunas normas en USA como la de parar cuando estamos cerca de un bus escolar. Mi profesora era muy amable e intentaba incluir a todos, incluso a los más tímidos, en las actividades y en los debates sobre la educación y la crianza de los niños en Estados Unidos.



Explorar la Ciudad de Nueva York

El tour por la ciudad de Nueva York fue increíble. Llegué en diciembre, la época más mágica del año, y cuando el espíritu navideño hace que la ciudad se vea perfecta. Primero hicimos un recorrido con guía en el bus alrededor de la ciudad y luego tuvimos la oportunidad de visitar Times Square, Fifth Avenue, Rockefeller Center, Empire State Building, Central Park ¡y el Brooklyn bridge! Mi parte favorita fue el árbol de Navidad del Rockefeller Center y por supuesto el Times Square. ¡Todo lo que vivimos ese día parecía como si estuviésemos dentro de una película!



Hacer amigos

Al principio todos éramos tímidos y estábamos un poco nerviosos, pero ahí nomás nos dimos cuenta que un “¿Hola, de dónde sos?” era la manera más fácil de romper el hielo ¡y de hacer amigos! La hora de la comida también era una excelente oportunidad para conocer gente nueva. ¡Yo me animé a sentarme en mesas diferentes para hacer amigos nuevos todos los días!



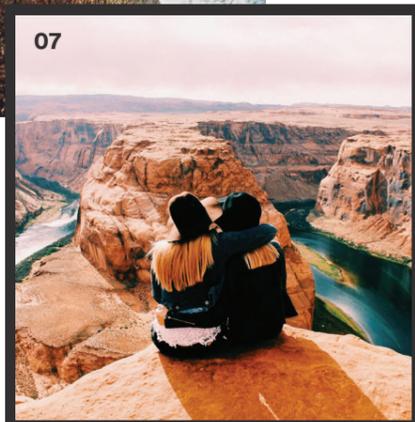
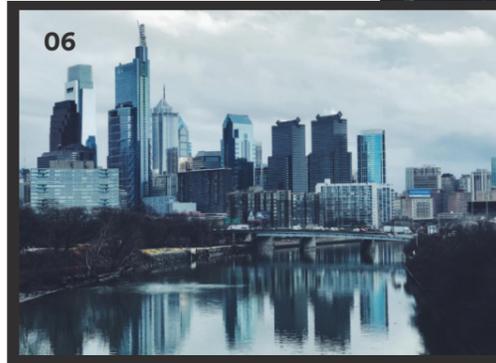
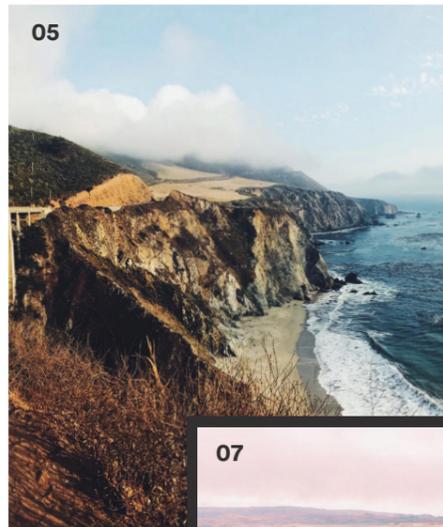
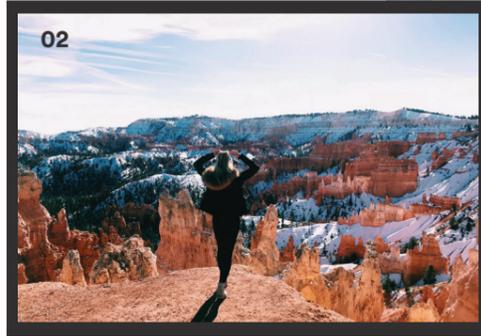
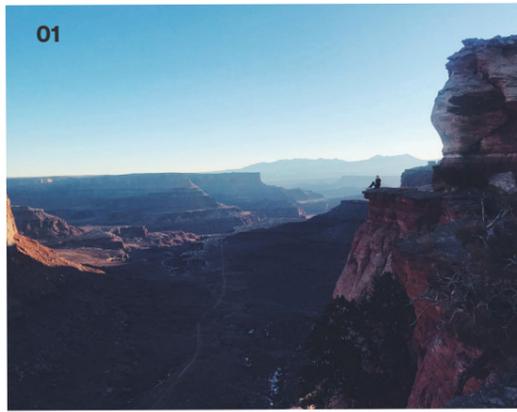
On the Road

Por Swaantje
au pair en Colorado

¡Vivir en Colorado y viajar por los Estados Unidos fue la mejor experiencia que he tenido! Durante mis dos años como Au Pair, pude visitar 21 estados y llegué a ver mucho de lo que Estados Unidos tiene para ofrecer. Cada estado tiene su propio encanto y a dondequiera que vayas siempre hay algo hermoso para ver.

Lo que me permitió hacer un montón de viajes de fines de semana y viajes en auto con mis amigos, fue ahorrar cada semana la mitad de mi sueldo. Colorado y sus alrededores son hermosos, y ofrecen vistas increíbles, por esa razón me fue más fácil conocer un montón de lugares viajando en auto. Lo que más me gustaba era explorar los Parques Nacionales, ¡porque los paisajes son impresionantes! Pero también me encantó ir a ciudades grandes como Nueva York, San Francisco, Chicago, Boston o Seattle. Son tan inmensas y te hacen sentir como si estuvieras en una película.

No importa si disfrutás más de actividades al aire libre o sos más bien una persona de ciudad- en los Estados Unidos encontrarás lugares para todo el mundo.



01 Parque Nacional Canyonlands, Utah. **02** Bryce Canyon, Utah. **03** Monument Valley, Arizona. **04** Vista del puente de Manhattan, Nueva York. **05** Bixby Bridge en Big Sur, California. **06** Chicago, Illinois. **07** La curva de la herradura, Arizona. **08** Maui, Hawaii. **09** Parque Nacional Yosemite, California.



Shaping My Future as an Au Pair

Au pairs de todo el país asisten a Universidades norteamericanas y se preparan para crecer en su vida personal y profesional.

Tjara

ex au pair en Washington D.C.

Estudié Comunicación Empresarial en la Universidad de Washington D.C., y aprendimos cómo establecer nuestra propia compañía. ¡Trabajar en grupo con personas de diferentes países, fue maravilloso! Al final del curso nuestro profesor se ofreció a escribirnos referencias que podrían servirnos para aplicar a alguna universidad o a algún empleo. En mi caso, me ayudó a conseguir mi pasantía rentada en el banco más grande de Alemania.



Alicia

ex au pair en Connecticut

Hice un curso en un colegio universitario sobre "Trabajar con niños con necesidades especiales". Fue muy interesante aprender sobre eso y me ha servido mucho, incluso ahora que estoy estudiando para ser maestra. El curso me regaló amigos para toda la vida, algunos que no eran au pairs y con los que aún hablo mucho. Hacer ese curso en USA, fue una de las mejores cosas que pude haber hecho.

Alvaro

ex au pair en Massachusetts

Como au pair, hice un curso de "Estrategia Corporativa" en la Escuela de Negocios de Harvard. El curso me ayudó a expandir mi formación en el área que más me gusta, a través de clases muy dinámicas y junto a otros estudiantes con un alto nivel de conocimientos en los negocios. Hoy puedo decir que fui a una de las Universidades más prestigiosas del mundo ¡y eso es algo increíble!

Verena

ex au pair en Nueva Jersey

Me inscribí en un curso de Ciencias en Computación en la Universidad Princeton, sólo por curiosidad, pero luego descubrí cuánto me fascina poder crear mis propios programas de computadora y decidí que eso es lo que quería estudiar para mi futuro. Cuando volví a mi país, me inscribí para estudiar la carrera de Ciencias en Computación y me aceptaron enseguida gracias al curso que había hecho como au pair, en Princeton. ¡Ellos habían quedado impresionados cuando vieron esa experiencia en mi CV!

“El curso me regaló amigos para toda la vida, algunos que no eran au pairs y con los que aún hablo mucho. Hacer ese curso en USA, fue una de las mejores cosas que pude haber hecho.”

— Alicia



Elena

ex au pair en Washington D.C.

Tuve la oportunidad de hacer un curso de oratoria y aprendí cómo tener una comunicación efectiva, brindar un discurso y dar una presentación. Cuando lo terminé, me sentí una persona ¡totalmente diferente! Ese curso me enseñó sobre lo importante que es la presencia y la seguridad a la hora de hablar con los demás y eso me ha ayudado a encontrar trabajo al regresar a mi país. ¡Pude asistir a entrevistas sin todo ese estrés!



Nathalie

ex au pair en Massachusetts

Tuve la posibilidad de hacer un curso sobre Psicología en la escuela de extensión de Harvard y me gradué con la nota más alta. Esto me dio la oportunidad de hacer una pasantía en el verano y además me hizo darme cuenta que quería seguir aprendiendo sobre esa área. Actualmente estoy estudiando Psicología ¡y lo disfruto muchísimo!



culturalcare.com.ar

 /culturalcare

 /culturalcare

 culturalcarearg

 culturalcare



Tu experiencia au pair



CULTURAL
CARE
AU PAIR

¿Qué es un au pair?

Un au pair es un participante de un intercambio cultural que tiene entre 18 y 26 años, vive con una familia anfitriona norteamericana y cuida de sus niños. A cambio, reciben pensión completa (alojamiento y comidas incluidas), un pago semanal y tienen la posibilidad de viajar y estudiar en Estados Unidos.

El término “au pair” significa “a la par” en francés y eso refleja el tipo de relación que un au pair tiene con su familia anfitriona. Esa relación es de igualdad y de enriquecimiento mutuo. Si te encantan los niños y querés tomarte por lo menos un año para crecer no sólo como persona, sino también como profesional, el programa au pair podría ser ese próximo paso y la oportunidad perfecta para vos.

¿Por qué ser au pair?



Intercambio cultural

Descubrí una cultura nueva y fascinante mientras compartís la tuya.



Crecimiento personal

Ganá la seguridad e independencia que necesitás para tu futuro.



Posibilidades de viajar

Explorá Estados Unidos y obtené recuerdos que duren para toda la vida.



Desarrollo educativo

Estudiá en una Universidad norteamericana y mejorá tu inglés.

¿Tenés lo que se necesita?

Para ser un au pair debes responder sí a las siguientes preguntas:

Edad

¿Tenés entre 18 y 26 años de edad?

Experiencia

¿Te gustan los niños y tenés por lo menos 200 horas de experiencia cuidándolos?

Educación

¿Terminaste (o estás por finalizar) el secundario?

Conducción

¿Tenés licencia de conducir o podés sacarla durante tu proceso de aplicación?

Antecedentes penales

¿Sos libre de antecedentes penales?

Salud

¿Tenés buena salud?

Compromiso de estadía

¿Estás listo para comprometerte a pasar por lo menos 12 meses en USA?

¿Qué hace un au pair?

Ser un au pair te da la posibilidad de explorar un país y una cultura diferente, pero lo más importante de tu experiencia va a ser cuidar de tus niños anfitriones.

Estas son algunas tareas típicas de un au pair:

Preparar comidas

Preparar comidas y snacks para los niños.

Rutina de la mañana

Ayudar a los niños a vestirse y prepararse para el día.

Transporte

Llevar los niños al colegio y a otras actividades

Hora de jugar

Entretener a los niños con juegos y actividades que sean divertidas.

Lavado

Lavar y doblar la ropa de los niños.

Tarea del colegio

Ayudar a los niños con su tarea.

Ordenar

Asegurarse de que la habitación de los niños se mantenga limpia.

Hora de dormir

Ayudar a los niños a prepararse para ir a dormir.

¿Cuáles son los beneficios?

Ser au pair de Cultural Care es una oportunidad única de aprender, crecer y experimentar Estados Unidos y como participante de nuestro programa, tendrás derecho a beneficios exclusivos.



Respaldo global

Cultural Care te brindará un apoyo completo y mundial en cada etapa del proceso: tu entrenamiento, finalización de la aplicación y en el visado.



Alojamiento y pensión completa

Tu familia anfitriona te brindará alojamiento, todas las comidas y un pago semanal de 195.75 USD para tus gastos personales.



Vacaciones

Tenés derecho a 2 semanas de vacaciones pagas y tu visa J-1 también te otorga un período de hasta 30 días, al final de tu experiencia, para viajar dentro de Estados Unidos.



Preparativos para tu viaje

Los vuelos y preparativos de tu viaje hacia y desde tu familia anfitriona están incluidos. Además, empezarás el programa con un entrenamiento de 5 días en las afueras de Nueva York.



Oportunidades educativas

Podrás estudiar en una Universidad local, elegir el curso que quieras y tu familia anfitriona te ayudará con hasta 500 USD por año.

Elegí a Cultural Care

Nuestra especialidad es generar experiencias de intercambio cultural para au pairs. Estamos acá para ayudarte a que te sientas confiado, seguro y listo para empezar tu viaje a Estados Unidos.



1. Entrenamiento y preparación para el au pair

Cultural Care te brinda mucho material de preparación antes de tu viaje y al llegar a Estados Unidos tenés cursos de entrenamiento en su Au Pair Training School ubicada en las afueras de la Ciudad de Nueva York, para ayudarte a que te sientas completamente listo para vivir esta experiencia única.



2. Búsqueda y selección de familia anfitriona

Cultural Care tiene el mayor número de familias anfitrionas entre las que podrás elegir. Además, su proceso de selección es cuidadosamente examinado y personalizado.



3. Sistema completo de apoyo

Ofrecemos asistencia 24/7 tanto en los Estados Unidos como en tu país de origen, facilitando el contacto con representantes para cualquier pregunta o inquietud.



4. Patrocinador oficial del Departamento de Estado de Estados Unidos

Nuestro equipo en Estados Unidos respeta estrictamente las regulaciones del Departamento de Estado de Estados Unidos para asegurar que todos los participantes del programa tengan una experiencia exitosa durante su tiempo en el exterior.



5. Cobertura médica completa

Hace más de 20 años, Cultural Care se unió a Erika Travel Insurance para brindar a los au pairs, una cobertura médica totalmente completa, así tenés toda la asistencia que necesitás durante tu experiencia como au pair.

culturalcare.com.ar

Nuestro Precio

El costo del programa cubre todo lo que necesitarás durante tu estadía en USA. El único pago que realizás incluye una cobertura médica completa para tu primer año de au pair, pasaje de ida y vuelta, soporte global 24/7 y todos los beneficios adicionales del programa.

Te damos la seguridad de que no hay tarifas ocultas en nuestro programa. No tendrás que pagar nada hasta que hayas encontrado a tu familia anfitriona.

Precio del Programa: \$ 42.000 ARS*

**Precio válido en el momento de la impresión, por favor revisar nuestro sitio web para información actualizada.*

¡Comenzá!

Participá de una charla informativa cerca de tu ciudad.
¡Conocé más del programa y decidí si ser au pair es la mejor opción para vos!

culturalcare.com.ar

Contactanos

 Cultural Care Au Pair
Billinghurst 1833,
8 B Esquina Av. Santa Fe - Palermo
Buenos Aires, 1425

 (011)- 5077-1997

 aupair.ar@culturalcare.com

 Av. Poeta Lugones 340, 11° A,
Córdoba, 5000

¡Seguinos en las redes sociales!

#culturalcare



/culturalcare



/culturalcare



@culturalcarearg



culturalcare