

*Mein Schiff*

# Das digitale Tagesprogramm

Für neu angereiste Gäste



# Mein Schiff

## TAGESPROGRAMM

Montag, 23. März 2026

Willkommen an Bord der *Mein Schiff 7*



leicht  
bewölkt



ca. 18°C



S  
10 km/h



18°C



75%



Alle Gäste an Bord: 21:30 Uhr  
Liegezeit: bis 22:00 Uhr

Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B

## LIEBE GÄSTE,

gemeinsam mit meiner Crew heiße ich Sie herzlich willkommen auf der *Mein Schiff 7*. Ich hoffe, Sie hatten eine angenehme Anreise und blicken jetzt voller Vorfreude Ihrer Kreuzfahrt entgegen. Heute heißt es endlich „Leinen los“: freuen Sie sich mit uns auf abwechslungsreiche Häfen und eine erlebnisreiche Zeit an Bord. Mir persönlich liegt dabei nicht nur Ihre Sicherheit am Herzen, sondern auch der Wunsch, dass Sie eine ganz besondere Zeit erleben und wir all Ihre Erwartungen erfüllen können. Mich hat die Faszination Seefahrt schon lange fest im Griff. Nach Beginn meines Seemannslebens bei der Marine und Stationen bei verschiedenen Frachtreedern bin ich nun seit 2008 in der Kreuzfahrt zu Hause und versuche meine Leidenschaft für das Meer auch an meine Gäste weiterzugeben.



Ihr

**Jens Troier**  
Kapitän der *Mein Schiff 7*



# BESONDERE MOMENTE

Eine gelungene Reise besteht aus vielen unvergesslichen Momenten, die sich wie die Perlen einer Kette aneinanderreihen. Wir wissen nicht, was für Sie einen solchen Moment ausmacht, aber wir möchten Ihnen jeden Tag Inspirationen liefern für besondere Momente an Bord.



## DIE GANZ GROßE FREIHEIT

Prickelnder Champagner, exquisite Sushi-Kreationen oder edles Fleisch – im Urlaub gönnen Sie sich gerne besondere Extras? In unserem Paket „Die Ganz Große Freiheit“ sind diese und viele weitere exklusive Genussleistungen enthalten.

## WORKSHOPS

Unser beliebtes Artisanbrot backen, seinen eigenen Gin herstellen, exotische Cocktails mixen oder köstliches Sushi selbst zubereiten – in unseren vielfältigen Workshops an Bord gibt es viel zu lernen und vor allem viel zu genießen.



## SPA & MEER WILLKOMMENS-ANGEBOT

Genießen Sie die Vielfalt von Massagen, Kosmetikanwendungen oder Entspannung in der Saunalandschaft. Profitieren Sie von unserer Willkommensmassage von 50 Min. für nur 75 €. Das SPA & Meer Team freut sich darauf, Sie auf Deck 12 willkommen zu heißen.

## TATTOO AUF SEE

Wie wäre es mit einer Urlaubserinnerung, die Sie auf ewig begleitet? Besuchen Sie das Tattoo Studio auf Deck 4 und informieren Sie sich unverbindlich über den besonderen Schmuck auf der Haut. Die Tattokünstler von „Cruise Ship Tattoo“ freuen sich auf Sie.



# IHRE DIGITALE ASSISTENTIN AN BORD

Falls Sie mich noch nicht kennen: Ich bin Bea, Ihre digitale Assistentin an Bord. Stellen Sie mir Fragen rund um Ihre Kreuzfahrt und ich beantworte sie Ihnen gerne – ohne Wartezeit, lange Wege oder Belastung Ihres Datenvolumens, sofern Sie mit dem *Mein Schiff 7* Netzwerk verbunden sind. Ganz gleich, ob Sie Ausflugstipps für den nächsten Hafen suchen, Hilfe bei der Verbindung zum Internet brauchen oder Aktuelles aus dem Tagesprogramm wissen möchten, ich bin für Sie da. Scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem mobilen Endgerät und stellen Sie mir Ihre Fragen, damit ich Ihnen helfen kann, eine unvergessliche Reise zu erleben.



QR-Code scannen  
und Fragen stellen.



Bea

IHRE DIGITALE ASSISTENTIN

# MEIN ERSTER TAG AN BORD

Schön, dass Sie da sind. Wir möchten, dass Sie mit uns einen unvergesslichen Urlaub verbringen. Alles, was Sie brauchen, um sich wie zu Hause zu fühlen, finden Sie an Bord. Und wenn doch einmal etwas zum Glückhsein fehlt: Fragen Sie einfach unsere Crew.



## Mein Schiff® INKLUSIVLEISTUNGEN

Das Schöne am Urlaub ist doch: an nichts denken müssen, aber an alles denken können. Nichts extra zahlen müssen, aber alles probieren können. Bei uns sind das die Mein Schiff® Premium-Inklusivleistungen. ✓



## GENUSS VORAUSS

Kochkunst, Qualität und Hochgenuss auf hoher See: Bis zu 12 Restaurants und Bistros erwarten Sie – ohne feste Essenszeiten und Sitzordnungen, dafür mit einer Vielfalt, die jeden Tag aufs Neue überrascht.



## IHRE KABINE, IHR RÜCKZUGSORT

Hereinkommen und ankommen. In Ihre Kabine können Sie sich jederzeit zurückziehen. Spätestens ab 15:00 Uhr steht sie Ihnen heute zur Verfügung. Sie erhalten eine SMS, falls Ihre Kabine früher bezugsbereit ist. Achten Sie bitte auch auf die Durchsagen.



## LIEBLINGSORT-ENTDECKUNGSTOUR

Unser Gäste Service Team nimmt Sie morgen mit auf eine Entdeckungsreise über das Schiff, zeigt Ihnen besondere Wohlfühlorte und verhilft zu einem guten Überblick.

*Treffpunkt und Uhrzeit finden Sie in der Programmübersicht.*



## DIE GROßE REISE BEGINNT

Das Schiff bietet wunderbare Plätze, um das Auslaufen heute um 22:00 Uhr genießen zu können. Kommen Sie zum Pooldeck, in eine der Bars oder genießen Sie den Moment auf Ihrem Balkon.

*Wir legen ab: 22:00 Uhr*



## WILLKOMMEN AN BORD

Ihr Kreuzfahrtdirektor Phillip begrüßt Sie auf dem Pooldeck bei „AHOI Las Palmas“. Lassen Sie uns gemeinsam auf Ihren Urlaub anstoßen. Für die richtige Stimmung sorgt unser DJ. Bereit für ein unvergessliches Abenteuer? Dann los!

*Pooldeck, Deck 12 & 14, 21:30 – 00:00 Uhr (wetterabhängig)*

# PROGRAMMÜBERSICHT 23.03.2026

| MEIN TAG              |                                                                                                                                                                 | Rubrik                                                                              | Preis*                                                                              |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:00 Uhr – 16:00 Uhr | <b>Schiffsrundgang</b><br><i>Treffpunkt: Galerie Bar, Deck 4</i>                                                                                                |    |    |
| 15:00 Uhr – 16:00 Uhr | <b>Malkurs für Kinder (3 – 11 Jahre)</b><br><i>Atelier, Deck 4 </i>            |    | <b>19 €</b>                                                                         |
| 16:00 Uhr – 16:15 Uhr | <b>Schnupperkurs TRX</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>            |    |    |
| 16:00 Uhr – 16:30 Uhr | <b>Auskunft bei Lebensmittelunverträglichkeiten</b><br><i>Surf &amp; Turf – Steakhouse, Deck 5</i>                                                              |    |    |
| 16:15 Uhr – 16:45 Uhr | <b>Mein Rücken</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>                  |    |    |
| 16:30 Uhr – 16:45 Uhr | <b>Schnupperkurs EMS</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>            |    |    |
| 17:00 Uhr – 17:15 Uhr | <b>Schnupperkurs POWER PLATE</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>    |    |    |
| 17:15 Uhr – 17:45 Uhr | <b>TRX Gruppentraining</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>          |    | <b>7 €</b>                                                                          |
| 17:30 Uhr – 19:00 Uhr | <b>Handgefertigte Steinbilder für jeden Anlass</b><br><i>Atelier, Deck 4 </i> |    | <b>22 €</b>                                                                         |
| 18:00 Uhr – 18:15 Uhr | <b>Sauna: Aroma-Aufguss</b><br><i>Sauna, Deck 12</i>                                                                                                            |  |  |
| 18:00 Uhr – 18:30 Uhr | <b>Infostand „Shapes“</b><br><i>Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant, Deck 12</i>                                                                               |  |  |
| 18:15 Uhr – 18:45 Uhr | <b>Meditation</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>                 |  |  |
| 18:30 Uhr – 19:30 Uhr | <b>Piranha-Treff</b><br><i>Kidslounge, Deck 14 </i>                          |  |  |
| 20:00 Uhr – 21:00 Uhr | <b>Meet and Greet für Mantas und Teens (12 – 17 Jahre)</b><br><i>Sturmfrei – Teenslounge, Deck 4</i>                                                            |  |  |
| 20:00 Uhr – 22:00 Uhr | <b>Malkurs für Erwachsene</b><br><i>Atelier, Deck 4 </i>                     |  | <b>44 €</b>                                                                         |
| 21:00 Uhr – 22:45 Uhr | <b>Live-Musik Unplugged mit Aleksandar</b><br><i>Galerie Bar, Deck 4</i>                                                                                        |  |  |
| 21:15 Uhr – 23:45 Uhr | <b>Live-Musik mit der Starfish Band</b><br><i>Schau Bar, Deck 5</i>                                                                                             |  |  |
| 21:30 Uhr – 00:00 Uhr | <b>AHOI Las Palmas</b><br><i>Pooldeck, Deck 12 &amp; 14 (wetterabhängig)</i>                                                                                    |  |  |
| ab 00:15 Uhr          | <b>Welcome Party mit DJ Mitch</b><br><i>Abtanz Bar, Deck 5</i>                                                                                                  |  |  |

\* alle Preise pro Person

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose **Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reisen Bordportal** unter [www.meinschiff.com/meinereisen](http://www.meinschiff.com/meinereisen)

## SICHERHEITSEINWEISUNG

17:00 Uhr –  
19:30 Uhr:  
PFLICHTVER-  
ANSTALTUNG

Laut der internationalen Vorschrift werden wir heute vor dem Ablegen eine Sicherheitseinweisung durchführen, um Sie mit den Rettungsmitteln und -abläufen an Bord vertraut zu machen. Dieses Vorgehen ist für alle neu angereisten Gäste verpflichtend. Informationen zu Ihrer Musterstation finden Sie auf Ihrer Bordkarte sowie auf der Innenseite Ihrer Kabinentür. Bitte schauen Sie ergänzend auch den Film zu Ihrer Sicherheit an Bord auf Ihrem Kabinen-TV. Alle neu angereisten Gäste: Bitte begeben Sie sich zwischen **17:00 und 19:30 Uhr** zu Ihrer Musterstation – dort erhalten Sie eine kurze Sicherheitseinweisung. Diese ist für alle Gäste verpflichtend.

## GUT ZU WISSEN

### HINWEISE FÜR RAUCHER

Das Rauchen – einschließlich E-Zigaretten und Vapes – ist auf dieser Reise ausschließlich auf den Balkonen im hinteren Bereich des Schiffes sowie in den ausgewiesenen öffentlichen Außenbereichen gestattet. Alle Balkone im vorderen Bereich sind ausschließlich Nichtraucher-Balkone. Eine Übersicht der Raucherbereiche finden Sie im Meine Reisen Bordportal unter dem Punkt Bordleben.

### ENGLISCHSPRACHIGE REISELEITER

In einigen Häfen stehen nicht ausreichend deutschsprachige Reiseleiter zur Verfügung, sodass sich der örtliche Veranstalter vorbehält, Ausflüge auch in englischer Sprache durchzuführen.

### NOCH UNSCHLÜSSIG MIT DER LANDAUSFLUGSWAHL?

Falls Sie noch nichts in den Häfen auf Ihrer Reise vorhaben, dann beraten wir Sie gerne und planen mit Ihnen unvergessliche Landausflüge. Ob aktiv oder entspannt – mit dem Bus, dem Fahrrad oder zu Fuß: Ihr Landausflugsteam auf Deck 4 freut sich auf Ihren Besuch.

### LANDAUSFLUGSTREFFPUNKTE UND -STARTZEITEN

Alle Landausflüge treffen sich am Ausflugstag direkt an der Pier oder am Busparkplatz. Folgen Sie einfach der Beschilderung und kommen Sie wenige Minuten vor Ihrer Treffzeit zum Bus. Aktiv-Ausflüge (Bike, E-Bike, E-Scooter) treffen sich für die Materialausgabe an den im Reiseplan hinterlegten Treffpunkten an Bord. Gruppen- oder Busnummern sowie Treffzeiten werden nach Ablauf der Rücktrittsfrist festgelegt. Prüfen Sie daher am Vorabend Ihres Ausfluges Ihren Reiseplan auf mögliche Updates, inklusive Bestätigung Ihrer Wartelistenbuchung.

### RÜCKTRITTSFRISTEN FÜR LANDAUSFLÜGE

Bitte beachten Sie die Rücktrittsfrist für stornierbare Landausflüge in den Häfen auf dieser Reise. Die individuellen Rücktrittsfristen entnehmen Sie bitte Ihrem persönlichen Reiseplan. Nach der offiziellen Rücktrittsfrist können Stornierungen nicht mehr kostenfrei erfolgen. Verfügbare Kapazitäten sind bis kurz vor Ausflugsbeginn weiterhin buchbar.

### ROLLSTUHLGERECHTE LANDAUSFLÜGE

Alle Gäste, die bei uns mit einem Rollstuhl an Bord sind, informieren wir gerne im Bereich Landausflüge über rollstuhlgerichte Landausflüge sowie Hafen- oder *Mein Schiff®* Shuttle. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.

### ABRECHNUNGSVORSCHRIFTEN

Im Rahmen unserer Abrechnungsvorschriften erlauben wir uns, Ihr Zahlungsmittel zu belasten, sobald Ihr Bordkonto einen Wert von 2.000 € erreicht. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an die Rezeption auf Deck 3. Vielen Dank.

# VORFREUDE AUF SEELUFT

Morgen erwartet uns ein Tag auf hoher See und die salzige Luft, das Geräusch der Wellen und das Gefühl des Windes auf der Haut lassen unser Herz höherschlagen. Es ist die perfekte Möglichkeit zu entspannen und gleichzeitig unvergessliche Erlebnisse an Bord zu sammeln.



## DIE RUHE DES OZEANS

Hin und wieder sehnt man sich nach der vollkommenen Ruhe und Entspannung. Holen Sie sich an einer unserer zahlreichen Bars ein schönes Getränk und genießen Sie es mit einem beruhigenden Blick auf den Ozean auf Ihrem Balkon.

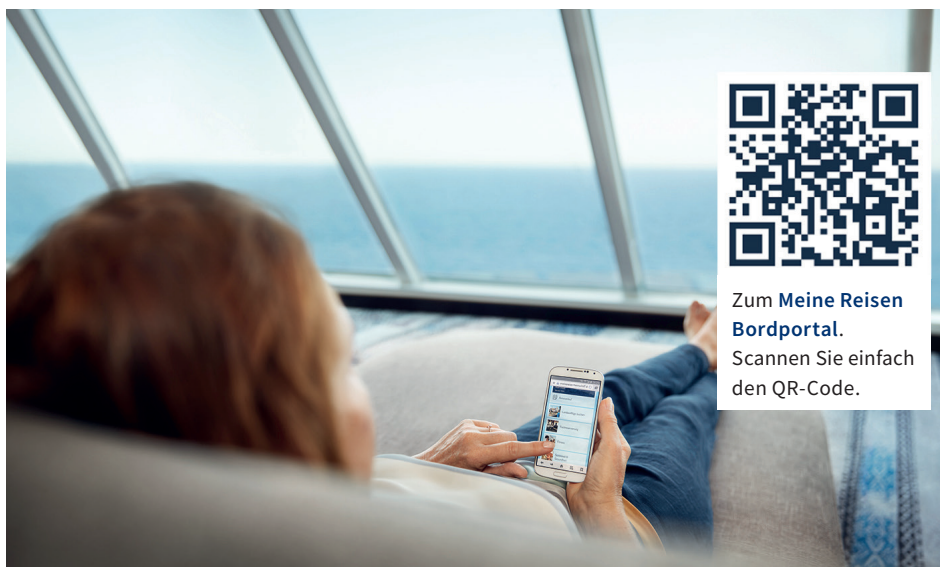
## GENUSSVOLL IN DEN TAG STARTEN

Im La Spezia – Italienisch genießen, können Sie zwischen dem Gourmetfrühstück oder aus der à la carte Vielfalt wählen und Ihr persönliches Lieblingsfrühstück zusammenstellen. Eine große Auswahl an Kaffeespezialitäten runden den Genuss ab.



## BUNDESLIGA AN BORD

Fußballfans aufgepasst: Wir übertragen alle Einzelspiele und Konferenzschaltungen auf dem Kabinenfernseher – für Sie auf einem eigenen Kanal Nr. 38 im Fernsehen. Anpfiff und los.



Zum **Meine Reisen Bordportal**.  
Scannen Sie einfach den QR-Code.

# DIGITAL UND KOSTENLOS

Freuen Sie sich auf unser neues **Meine Reisen Bordportal**. Loggen Sie sich einfach mit Ihrem persönlichen Nutzerkonto unter [www.meinschiff.com/meinereisen](http://www.meinschiff.com/meinereisen) ein, um bequem Landausflüge und SPA-Anwendungen zu buchen, Tische in unseren Spezialitäten-Restaurants zu reservieren und Ihren persönlichen Reiseplan sowie Ihr Bordkonto einzusehen. Alle Angebote an Bord sowie das aktuelle Tagesprogramm finden Sie jederzeit auf Ihrem Kabinen-TV, in der **Mein Schiff® App** und nun auch auf Ihrem Tablet oder Laptop über das Meine Reisen Bordportal, das Sie kostenfrei über das **Mein Schiff®** Netzwerk aufrufen können. Zusätzlich helfen Ihnen die Bildschirme in den Treppenhäusern, sich an Bord zurechtzufinden, Öffnungszeiten und Speisekarten einzusehen und sich über unsere Route zu informieren.

## HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Gäste,

ich begrüße Sie ganz herzlich an Bord der *Mein Schiff 7* und hoffe, Sie hatten eine angenehme Anreise. Nun ist der Moment gekommen, denn ab sofort heißt es für Sie: wohlfühlen hoch sieben! Ihre Wohlfühlreise mit uns kann beginnen.

Ich bin mir sicher, Sie freuen sich auf diese Reise genauso sehr wie wir. Unser Schiff mit seiner großartigen Besatzung wird Sie ebenso verzaubern wie die von uns ausgewählten Häfen dieser Reise. Lehnen Sie sich zurück, lassen Sie sich rundum verwöhnen und genießen Sie Ihren Aufenthalt hier bei uns auf der *Mein Schiff 7*.



Ihr

**Phillip Himburg**

Kreuzfahrtdirektor der *Mein Schiff 7*

## IHRE REISE IM ÜBERBLICK



Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Vorgaben zur rechtzeitigen Rückkehr zum Schiff auf der Titelseite des Tagesprogramms.

|          |  |                                            |                                                        |
|----------|--|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 23.03.26 |  | <b>Las Palmas, Gran Canaria</b><br>Spanien | <b>Abfahrt:</b> 22:00 Uhr                              |
| 24.03.26 |  | <b>Seetag</b>                              |                                                        |
| 25.03.26 |  | <b>Seetag</b>                              |                                                        |
| 26.03.26 |  | <b>Mindelo, São Vicente</b><br>Kapverden   | <b>Ankunft:</b> 07:00 Uhr<br><b>Abfahrt:</b> 20:00 Uhr |
| 27.03.26 |  | <b>Praia, Santiago</b><br>Kapverden        | <b>Ankunft:</b> 07:00 Uhr<br><b>Abfahrt:</b> 18:30 Uhr |
| 28.03.26 |  | <b>Seetag</b>                              |                                                        |
| 29.03.26 |  | <b>Seetag</b>                              |                                                        |
| 30.03.26 |  | <b>Las Palmas, Gran Canaria</b><br>Spanien | <b>Ankunft:</b> 04:30 Uhr                              |

### WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Diese Telefonnummern können Sie von Ihrem Kabinentelefon aus erreichen.

|                                                |                                               |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Notruf</b>                                  | 99999 <i>Bitte nur im Notfall anrufen</i>     |
| <b>Rezeption, Deck 3</b>                       | 55555 (Rund um die Uhr)                       |
| <b>Bordhospital, Deck 2</b>                    | 73000 (09:00 – 11:00 Uhr & 18:00 – 20:00 Uhr) |
| <b>Notfalltelefon der <i>Mein Schiff 7</i></b> | +49 40 877 094 30 (Rund um die Uhr)           |

HEUTIGE ÖFFNUNGSZEITEN

23.03.26

| BARS & LOUNGES                                                  | Deck | Öffnungszeiten                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------|
| Abtanz Bar                                                      | 5    | Bar:<br>Spielautomaten (Nichtraucher):<br>ab 22:00 Uhr<br>ab 23:00 Uhr |
| Außenalster – Bar & Grill                                       | 14   | Bar:<br>Grill:<br>10:00 – 00:00 Uhr<br>12:00 – 18:00 Uhr               |
| Casino & Lounge                                                 | 5    | ab 17:00 Uhr                                                           |
| Café Central                                                    | 5    | 13:00 – 17:00 Uhr                                                      |
| Champagner Treff                                                | 6    | 10:00 – 00:00 Uhr                                                      |
| Diamant Bar  53007<br>Exklusiver 24h-Getränke- und Snackservice | 5    | Durchgehend geöffnet                                                   |
| Eis Bar                                                         | 12   | 12:00 – 18:00 Uhr                                                      |
| Galerie Bar                                                     | 4    | ab 17:00 Uhr                                                           |
| Hoheluft Bar                                                    | 15   | ab 14:00 Uhr                                                           |
| Ruhepol – Bar & Lounge                                          | 12   | ab 10:00 Uhr                                                           |
| Schau Bar                                                       | 5    | ab 16:00 Uhr                                                           |
| Saftwerft                                                       | 3    | 07:30 – 18:00 Uhr                                                      |
| TUI Bar                                                         | 4    | ab 09:00 Uhr                                                           |
| Unverzicht Bar                                                  | 12   | ab 10:00 Uhr                                                           |
| Überschau Bar                                                   | 14   | ab 10:00 Uhr                                                           |

| RESTAURANTS & BISTROS                                                 |    |                                                                      |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant                                  | 12 | Frühstücksbuffet:<br>Mittagessen:<br>Kaffee & Kuchen:<br>Abendessen: | 06:30 – 11:30 Uhr<br>11:30 – 17:30 Uhr<br>15:30 – 16:30 Uhr<br>17:30 – 21:30 Uhr |
| Atlantik – Klassik                                                    | 3  | Frühstücksbuffet:<br>Abendessen:                                     | 07:00 – 10:00 Uhr<br>18:00 – 21:30 Uhr                                           |
| Atlantik – Mediterran                                                 | 4  | Abendessen:                                                          | 18:00 – 21:30 Uhr                                                                |
| Backstube                                                             | 12 |                                                                      | 06:00 – 21:30 Uhr                                                                |
| Bosporus – Snackbar                                                   | 12 |                                                                      | 12:00 – 18:00 Uhr                                                                |
| Fischmarkt                                                            | 12 | Frühstücksbuffet:<br>Abendessen:                                     | 07:00 – 10:00 Uhr<br>18:00 – 21:30 Uhr                                           |
| Ganz Schön Gesund – Bistro                                            | 5  | Abendessen:                                                          | 18:00 – 22:00 Uhr                                                                |
| Tag & Nacht – Bistro                                                  | 5  |                                                                      | Durchgehend geöffnet                                                             |
| Hideki – Asiatischer Genuss                                           | 5  | Abendessen:                                                          | 18:00 – 22:00 Uhr                                                                |
| La Spezia – Italienisch genießen<br>(Zugang über Diamant Bar, Deck 5) | 4  | Frühstück:<br>Abendessen:                                            | 07:30 – 11:00 Uhr<br>18:00 – 22:00 Uhr                                           |
| Surf & Turf – Steakhouse                                              | 5  | Abendessen:                                                          | 18:00 – 22:00 Uhr                                                                |

| SPA & SPORT                |    |                                   |                                           |
|----------------------------|----|-----------------------------------|-------------------------------------------|
| SPA & Meer  75000          | 12 | SPA-Rezeption:                    | 08:00 – 21:30 Uhr                         |
| Sauna                      | 12 |                                   | 13:00 – 21:00 Uhr                         |
| Sport & Gesundheit   75001 | 15 | Fitnessstudio:<br>Betreuungszeit: | Durchgehend geöffnet<br>07:00 – 19:00 Uhr |
| Laufstrecke                | 14 |                                   | 07:00 – 09:00, 19:00 – 21:00 Uhr          |

| LANDAUSFLÜGE  |   |                   |
|---------------|---|-------------------|
| Beratungszeit | 4 | 09:00 – 19:00 Uhr |

| KIDS & TEENS                    |    |                      |
|---------------------------------|----|----------------------|
| Insel der Seeräuber – Kids-Club | 14 | 09:00 – 21:00 Uhr    |
| Nest – Baby-Raum                | 14 | Durchgehend geöffnet |
| Spielplatz – Videogames         | 4  | Durchgehend geöffnet |
| Sturmfrei – Teenslounge         | 4  | Geschlossen          |

| WEITERE ÖFFNUNGSZEITEN        |       |                                               |                                   |
|-------------------------------|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|
| Atelier                       | 4     | Öffnungszeiten richten sich nach dem Programm |                                   |
| Neuer Wall – Einkaufspassagen | 4 – 5 |                                               | 22:00 – 23:00 Uhr                 |
| Fotogalerie                   | 5     |                                               | Geschlossen                       |
| Queens Kunstgalerie           | 4     |                                               | 19:00 – 23:00 Uhr                 |
| Casino                        | 5     | Automaten:<br>Kasse:                          | ab 23:00 Uhr<br>23:00 – 00:00 Uhr |
| Friseur  48500                | 4     |                                               | 08:00 – 20:00 Uhr                 |
| Tattoo-Studio                 | 4     |                                               | 18:00 – 20:00 Uhr                 |
| Bordreiseleitung              | 5     |                                               | 09:00 – 10:00, 16:00 – 18:00 Uhr  |
| Meine Reisewelt               | 5     |                                               | 09:00 – 12:00, 16:00 – 18:00 Uhr  |

# *Mein Schiff*

## Das digitale Tagesprogramm

Für An-Bord-Bleiber



# Mein Schiff

## TAGESPROGRAMM

Montag, 23. März 2026  
Las Palmas, Gran Canaria, Spanien

 leicht bewölkt  ca. 18°C  10 km/h  18°C  75%



Ankunft: 04:30 Uhr  
Alle an Bord: 21:30 Uhr

Liegezeit: bis 22:00 Uhr  
Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B

## WILLKOMMEN IN LAS PALMAS

Die Nähe zum Äquator macht das milde und fruchtbare Klima Gran Canarias aus, das wegen seiner landschaftlichen Vielfalt auch „Miniaturkontinent“ genannt wird. Genießen Sie die sonnenverwöhnten Strände, spazieren Sie durch die historisch eindrucksvolle Altstadt von Las Palmas mit ihren Kolonialbauten oder begeben Sie sich auf die Spuren der Ureinwohner im Museo Canario. Aber vergessen Sie auf keinen Fall, die würzigen Mojos zu kosten – köstliche Saucen, in die man frisches Brot dippt.



**Sprache:** Spanisch  
**Liegeplatz:** Santa Catalina Poniente

**Währung:** Euro  
**Entfernung zum Zentrum:** 2 km

# TIPPS FÜR AN-BORD-BLEIBER

Falls Sie heute mal keine Lust auf einen Besuch an Land haben, bleiben Sie einfach an Bord und genießen Sie das Gefühl, das Schiff fast ganz für sich allein zu haben. Wir versprechen Ihnen: auch an Bord kommen Sie heute voll auf Ihre Kosten.



## PERFEKTES STYLING

Sie möchten einfach mal wieder etwas Neues ausprobieren oder eine ganz besondere Frisur für einen ganz besonderen Abend? Dann lassen Sie sich im Friseursalon so richtig verwöhnen.

*Hair Spa on Sea, Deck 4, 08:00 – 20:00 Uhr*



## EIN GRÜß AN DIE LIEBEN

Machen Sie es sich gemütlich an Ihrem Lieblingsplatz an Bord, lassen Sie den Blick über das Meer schweifen und lassen Sie Familie und Freunde an Ihrer Reise teilhaben – mit einer Postkarte.



## PRIVATE WOHLFÜHLMOMENTE

Ein besonderer Service für besondere Momente: Dank des exklusiven Diamant-Service können Sie Ihr Wunschgetränk in Ihrer Kabine genießen. Der Diamant-Service ist unter der Nummer 53007 für Sie erreichbar.

---

## IHRE NÄCHSTE REISE BEGINNT SCHON AN BORD

Sie träumen schon von Ihrem nächsten Urlaub? Dann lassen Sie sich doch direkt an Bord inspirieren. Buchen Sie an Bord bereits Ihre neue Wohlfühlreise und profitieren Sie von **3% Bordbucher-Ermäßigung**. Alle Informationen zu unseren Reiserouten erhalten Sie von unseren erfahrenen Reiseberatern. Diese stehen Ihnen in unserer Meine Reisewelt auf Deck 5 gerne zur Verfügung.



# PROGRAMMÜBERSICHT 23.03.2026

| MEIN TAG                 |                                                                                                                                                                 | Rubrik                                                                                                                                                                  | Preis* |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 15:00 Uhr –<br>16:00 Uhr | <b>Schiffsrundgang</b><br><i>Treffpunkt: Galerie Bar, Deck 4</i>                                                                                                |       |        |
| 15:00 Uhr –<br>16:00 Uhr | <b>Malkurs für Kinder (3 – 11 Jahre)</b><br><i>Atelier, Deck 4 </i>            |  19 €                                                                                  |        |
| 16:00 Uhr –<br>16:15 Uhr | <b>Schnupperkurs TRX</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>            |       |        |
| 16:00 Uhr –<br>16:30 Uhr | <b>Auskunft bei Lebensmittelunverträglichkeiten</b><br><i>Surf &amp; Turf – Steakhouse, Deck 5</i>                                                              |       |        |
| 16:15 Uhr –<br>16:45 Uhr | <b>Mein Rücken</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>                  |       |        |
| 16:30 Uhr –<br>16:45 Uhr | <b>Schnupperkurs EMS</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>            |       |        |
| 17:00 Uhr –<br>17:15 Uhr | <b>Schnupperkurs POWER PLATE</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>    |       |        |
| 17:15 Uhr –<br>17:45 Uhr | <b>TRX Gruppentraining</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>          |  7 €                                                                                   |        |
| 17:30 Uhr –<br>19:00 Uhr | <b>Handgefertigte Steinbilder für jeden Anlass</b><br><i>Atelier, Deck 4 </i> |  22 €                                                                                  |        |
| 18:00 Uhr –<br>18:15 Uhr | <b>Sauna: Aroma-Aufguss</b><br><i>Sauna, Deck 12</i>                                                                                                            |   |        |
| 18:00 Uhr –<br>18:30 Uhr | <b>Infostand „Shapes“</b><br><i>Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant, Deck 12</i>                                                                               |   |        |
| 18:15 Uhr –<br>18:45 Uhr | <b>Meditation</b><br><i>Sport &amp; Gesundheit, Deck 15 </i>                 |   |        |
| 18:30 Uhr –<br>19:30 Uhr | <b>Piranha-Treff</b><br><i>Kidslounge, Deck 14 </i>                          |   |        |
| 20:00 Uhr –<br>21:00 Uhr | <b>Meet and Greet für Mantas und Teens (12 – 17 Jahre)</b><br><i>Sturmfrei – Teenslounge, Deck 4</i>                                                            |   |        |
| 20:00 Uhr –<br>22:00 Uhr | <b>Malkurs für Erwachsene</b><br><i>Atelier, Deck 4 </i>                     |  44 €                                                                                |        |
| 21:00 Uhr –<br>22:45 Uhr | <b>Live-Musik Unplugged mit Aleksandar</b><br><i>Galerie Bar, Deck 4</i>                                                                                        |   |        |
| 21:15 Uhr –<br>23:45 Uhr | <b>Live-Musik mit der Starfish Band</b><br><i>Schau Bar, Deck 5</i>                                                                                             |   |        |
| 21:30 Uhr –<br>00:00 Uhr | <b>AHOI Las Palmas</b><br><i>Pooldeck, Deck 12 &amp; 14 (wetterabhängig)</i>                                                                                    |   |        |
| ab<br>00:15 Uhr          | <b>Welcome Party mit DJ Mitch</b><br><i>Abtanz Bar, Deck 5</i>                                                                                                  |   |        |

\* alle Preise pro Person

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose **Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reisen Bordportal** unter [www.meinschiff.com/meinereisen](http://www.meinschiff.com/meinereisen)

# UND AM ABEND?

Das war sicherlich ein erlebnisreicher Tag für Sie heute und er muss noch lange nicht vorbei sein. Genießen Sie die besondere Abendstimmung bei uns an Bord und mit unserem vielfältigen Programm.



## MALKURS FÜR ERWACHSENE

Wer malt, lernt mit Farben zu sprechen. Unsere Kreativkünstlerin steht Ihnen zur Seite und zeigt Ihnen, was Sie mit Pinsel und Farben zaubern können.

*Atelier, Deck 4, 20:00 – 22:00 Uhr* 📱



## AHOI LAS PALMAS

Ihr Kreuzfahrtdirektor Phillip begrüßt Sie zur Poolparty „AHOI Las Palmas“. Lassen Sie uns gemeinsam auf Ihre weitere Urlaubsreise anstoßen. Für die richtige Stimmung sorgt unser DJ.

*Pooldeck, Deck 12 & 14, 21:30 – 00:00 Uhr (wetterabhängig)*



## LIEBLINGSCOCKTAIL ENTDECKEN

In unseren verschiedenen Bars genießen Sie Drinks mit tollen Ausblicken auf die Weite des Meeres. Fragen Sie unsere Bar Crew doch mal nach ihrer Cocktail-Empfehlung – sie hat immer Tipps parat.

---

## FÜR KULINARIK- UND GENUSSLIEBHABER

Unsere drei exklusiven Restaurants – das Surf & Turf – Steakhouse, das La Spezia – Italienisch genießen und das Hideki – Asiatischer Genuss – bieten Ihnen kulinarische Vielfalt in entspannter Atmosphäre. Freuen Sie sich auf liebevoll zubereitete Speisen und besondere Geschmackserlebnisse, die Ihren Aufenthalt an Bord bereichern. Reservieren Sie Ihren Tisch und lassen Sie sich verwöhnen.



# GUT ZU WISSEN

## HINWEISE FÜR RAUCHER

Das Rauchen – einschließlich E-Zigaretten und Vapes – ist auf dieser Reise ausschließlich auf den Balkonen im hinteren Bereich des Schiffes sowie in den ausgewiesenen öffentlichen Außenbereichen gestattet. Alle Balkone im vorderen Bereich sind ausschließlich Nichtraucher-Balkone. Eine Übersicht der Raucherbereiche finden Sie im Meine Reisen Bordportal unter dem Punkt Bordleben.

## ENGLISCHSPRACHIGE REISELEITER

In einigen Häfen stehen nicht ausreichend deutschsprachige Reiseleiter zur Verfügung, sodass sich der örtliche Veranstalter vorbehält, Ausflüge auch in englischer Sprache durchzuführen.

## NOCH UNSCHLÜSSIG MIT DER LANDAUSFLUGSWAHL?

Falls Sie noch nichts in den Häfen auf Ihrer Reise vorhaben, dann beraten wir Sie gerne und planen mit Ihnen unvergessliche Landausflüge. Ob aktiv oder entspannt – mit dem Bus, dem Fahrrad oder zu Fuß: Ihr Landausflugsteam auf Deck 4 freut sich auf Ihren Besuch.

## LANDAUSFLUGSTREFFPUNKTE UND -STARTZEITEN

Alle Landausflüge treffen sich am Ausflugstag direkt an der Pier oder am Busparkplatz. Folgen Sie einfach der Beschilderung und kommen Sie wenige Minuten vor Ihrer Treffzeit zum Bus. Aktiv-Ausflüge (Bike, E-Bike, E-Scooter) treffen sich für die Materialausgabe an den im Reiseplan hinterlegten Treffpunkten an Bord. Gruppen- oder Busnummern sowie Treffzeiten werden nach Ablauf der Rücktrittsfrist festgelegt. Prüfen Sie daher am Vorabend Ihres Ausfluges Ihren Reiseplan auf mögliche Updates, inklusive Bestätigung Ihrer Wartelistenbuchung.

## RÜCKTRITTSFRISTEN FÜR LANDAUSFLÜGE

Bitte beachten Sie die Rücktrittsfrist für stornierbare Landausflüge in den Häfen auf dieser Reise. Die individuellen Rücktrittsfristen entnehmen Sie bitte Ihrem persönlichen Reiseplan. Nach der offiziellen Rücktrittsfrist können Stornierungen nicht mehr kostenfrei erfolgen. Verfügbare Kapazitäten sind bis kurz vor Ausflugsbeginn weiterhin buchbar.

## ROLLSTUHLGERECHTE LANDAUSFLÜGE

Alle Gäste, die bei uns mit einem Rollstuhl an Bord sind, informieren wir gerne im Bereich Landausflüge über rollstuhlgerichte Landausflüge sowie Hafen- oder *Mein Schiff®* Shuttle. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.

## ABRECHNUNGSVORSCHRIFTEN

Im Rahmen unserer Abrechnungsvorschriften erlauben wir uns, Ihr Zahlungsmittel zu belasten, sobald Ihr Bordkonto einen Wert von 2.000 € erreicht. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an die Rezeption auf Deck 3. Vielen Dank.



# VORFREUDE AUF SEELUFT

Morgen erwartet uns ein Tag auf hoher See und die salzige Luft, das Geräusch der Wellen und das Gefühl des Windes auf der Haut lassen unser Herz höherschlagen. Es ist die perfekte Möglichkeit zu entspannen und gleichzeitig unvergessliche Erlebnisse an Bord zu sammeln.



## DIE RUHE DES OZEANS

Hin und wieder sehnt man sich nach der vollkommenen Ruhe und Entspannung. Holen Sie sich an einer unserer zahlreichen Bars ein schönes Getränk und genießen Sie es mit einem beruhigenden Blick auf den Ozean auf Ihrem Balkon.

## GENUSSVOLL IN DEN TAG STARTEN

Im La Spezia – Italienisch genießen, können Sie zwischen dem Gourmetfrühstück oder aus der à la carte Vielfalt wählen und Ihr persönliches Lieblingsfrühstück zusammenstellen. Eine große Auswahl an Kaffeespezialitäten runden den Genuss ab.



## BUNDESLIGA AN BORD

Fußballfans aufgepasst: Wir übertragen alle Einzelspiele und Konferenzschaltungen auf dem Kabinenfernseher – für Sie auf einem eigenen Kanal Nr. 38 im Fernsehen. Anpfiff und los.

# DAS SCHIFF IM BLICK

Wo finde ich mein Lieblingsfrühstück? Wo kann ich am besten die Seele baumeln lassen? Wo gibt es so richtig Action? Was unternehme ich am Abend? Alles Wissenswerte zum Schiff und Ihren Möglichkeiten an Bord – und dazu ein paar wertvolle Geheimtipps finden Sie hier.



## VIELFÄLTIG AN LAND

Abenteuer? Entspannung? Was Sie auch suchen, unsere Experten stehen für eine individuelle Beratung zu unserem vielseitigen Landausflugs-Angebot zur Verfügung. Oder Sie buchen rund um die Uhr direkt an unseren Selbstbuchungs-Pads.

## GENIEßEND LERNEN

Wenn Sie Ihre Liebsten zu Hause nach der Kreuzfahrt mit Ihrem Wissen beeindrucken möchten, sind unsere Workshops das Richtige für Sie. Tauchen Sie ein in die faszinierenden Geheimnisse der Sushi-Zubereitung oder erstellen Sie Ihren eigenen Gin.



## COOL AM POOL

Aktiv im Wasser, entspannt mit einem Cocktail an einer der Poolbars oder mit einem Buch auf Ihrer Sonnenliege. Fragen Sie an der Handtuchstation nach einem Badetuch und genießen Sie unser Pooldeck.

## LIEBE GÄSTE,

im Namen der gesamten Crew der *Mein Schiff 7* freue ich mich sehr, dass Sie uns auch auf dieser Reise begleiten und hoffe, dass Sie sich auch weiterhin bei uns wohlfühlen. Ich darf Ihnen versichern, dass wir auch diese Woche spannende und abwechslungsreiche Häfen für Sie ausgewählt haben. Hier an Bord werden wir alles dafür tun, um Ihnen einen entspannten und erlebnisreichen weiteren Reiseverlauf bieten zu können.

Einen ereignisreichen Tag in und um Las Palmas und eine wunderschöne weitere Zeit bei uns an Bord der *Mein Schiff 7* wünscht Ihnen



Ihr

**Phillip Himburg**  
Kreuzfahrtdirektor der *Mein Schiff 7*

## IHRE REISE IM ÜBERBLICK



Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Vorgaben zur rechtzeitigen Rückkehr zum Schiff auf der Titelseite des Tagesprogramms.

|          |  |                                            |                                                        |
|----------|--|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 23.03.26 |  | <b>Las Palmas, Gran Canaria</b><br>Spanien | <b>Abfahrt:</b> 22:00 Uhr                              |
| 24.03.26 |  | <b>Seetag</b>                              |                                                        |
| 25.03.26 |  | <b>Seetag</b>                              |                                                        |
| 26.03.26 |  | <b>Mindelo, São Vicente</b><br>Kapverden   | <b>Ankunft:</b> 07:00 Uhr<br><b>Abfahrt:</b> 20:00 Uhr |
| 27.03.26 |  | <b>Praia, Santiago</b><br>Kapverden        | <b>Ankunft:</b> 07:00 Uhr<br><b>Abfahrt:</b> 18:30 Uhr |
| 28.03.26 |  | <b>Seetag</b>                              |                                                        |
| 29.03.26 |  | <b>Seetag</b>                              |                                                        |
| 30.03.26 |  | <b>Las Palmas, Gran Canaria</b><br>Spanien | <b>Ankunft:</b> 04:30 Uhr                              |

### WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Diese Telefonnummern können Sie von Ihrem Kabinentelefon aus erreichen.

|                                                |                                               |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Notruf</b>                                  | 99999 <i>Bitte nur im Notfall anrufen</i>     |
| <b>Rezeption, Deck 3</b>                       | 55555 (Rund um die Uhr)                       |
| <b>Bordhospital, Deck 2</b>                    | 73000 (09:00 – 11:00 Uhr & 18:00 – 20:00 Uhr) |
| <b>Notfalltelefon der <i>Mein Schiff 7</i></b> | +49 40 877 094 30 (Rund um die Uhr)           |

HEUTIGE ÖFFNUNGSZEITEN

23.03.26

| BARS & LOUNGES                                                  | Deck | Öffnungszeiten                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------|
| Abtanz Bar                                                      | 5    | Bar:<br>Spielautomaten (Nichtraucher):<br>ab 22:00 Uhr<br>ab 23:00 Uhr |
| Außenalster – Bar & Grill                                       | 14   | Bar:<br>Grill:<br>10:00 – 00:00 Uhr<br>12:00 – 18:00 Uhr               |
| Casino & Lounge                                                 | 5    | ab 17:00 Uhr                                                           |
| Café Central                                                    | 5    | 13:00 – 17:00 Uhr                                                      |
| Champagner Treff                                                | 6    | 10:00 – 00:00 Uhr                                                      |
| Diamant Bar  53007<br>Exklusiver 24h-Getränke- und Snackservice | 5    | Durchgehend geöffnet                                                   |
| Eis Bar                                                         | 12   | 12:00 – 18:00 Uhr                                                      |
| Galerie Bar                                                     | 4    | ab 17:00 Uhr                                                           |
| Hoheluft Bar                                                    | 15   | ab 14:00 Uhr                                                           |
| Ruhepol – Bar & Lounge                                          | 12   | ab 10:00 Uhr                                                           |
| Schau Bar                                                       | 5    | ab 16:00 Uhr                                                           |
| Saftwerft                                                       | 3    | 07:30 – 18:00 Uhr                                                      |
| TUI Bar                                                         | 4    | ab 09:00 Uhr                                                           |
| Unverzicht Bar                                                  | 12   | ab 10:00 Uhr                                                           |
| Überschau Bar                                                   | 14   | ab 10:00 Uhr                                                           |

| RESTAURANTS & BISTROS                                                 |    |                                                                      |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant                                  | 12 | Frühstücksbuffet:<br>Mittagessen:<br>Kaffee & Kuchen:<br>Abendessen: | 06:30 – 11:30 Uhr<br>11:30 – 17:30 Uhr<br>15:30 – 16:30 Uhr<br>17:30 – 21:30 Uhr |
| Atlantik – Klassik                                                    | 3  | Frühstücksbuffet:<br>Abendessen:                                     | 07:00 – 10:00 Uhr<br>18:00 – 21:30 Uhr                                           |
| Atlantik – Mediterran                                                 | 4  | Abendessen:                                                          | 18:00 – 21:30 Uhr                                                                |
| Backstube                                                             | 12 |                                                                      | 06:00 – 21:30 Uhr                                                                |
| Bosporus – Snackbar                                                   | 12 |                                                                      | 12:00 – 18:00 Uhr                                                                |
| Fischmarkt                                                            | 12 | Frühstücksbuffet:<br>Abendessen:                                     | 07:00 – 10:00 Uhr<br>18:00 – 21:30 Uhr                                           |
| Ganz Schön Gesund – Bistro                                            | 5  | Abendessen:                                                          | 18:00 – 22:00 Uhr                                                                |
| Tag & Nacht – Bistro                                                  | 5  |                                                                      | Durchgehend geöffnet                                                             |
| Hideki – Asiatischer Genuss                                           | 5  | Abendessen:                                                          | 18:00 – 22:00 Uhr                                                                |
| La Spezia – Italienisch genießen<br>(Zugang über Diamant Bar, Deck 5) | 4  | Frühstück:<br>Abendessen:                                            | 07:30 – 11:00 Uhr<br>18:00 – 22:00 Uhr                                           |
| Surf & Turf – Steakhouse                                              | 5  | Abendessen:                                                          | 18:00 – 22:00 Uhr                                                                |

| SPA & SPORT                |    |                                   |                                           |
|----------------------------|----|-----------------------------------|-------------------------------------------|
| SPA & Meer  75000          | 12 | SPA-Rezeption:                    | 08:00 – 21:30 Uhr                         |
| Sauna                      | 12 |                                   | 13:00 – 21:00 Uhr                         |
| Sport & Gesundheit   75001 | 15 | Fitnessstudio:<br>Betreuungszeit: | Durchgehend geöffnet<br>07:00 – 19:00 Uhr |
| Laufstrecke                | 14 |                                   | 07:00 – 09:00, 19:00 – 21:00 Uhr          |

| LANDAUSFLÜGE  |   |                   |
|---------------|---|-------------------|
| Beratungszeit | 4 | 09:00 – 19:00 Uhr |

| KIDS & TEENS                    |    |                      |
|---------------------------------|----|----------------------|
| Insel der Seeräuber – Kids-Club | 14 | 09:00 – 21:00 Uhr    |
| Nest – Baby-Raum                | 14 | Durchgehend geöffnet |
| Spielplatz – Videogames         | 4  | Durchgehend geöffnet |
| Sturmfrei – Teenslounge         | 4  | Geschlossen          |

| WEITERE ÖFFNUNGSZEITEN        |       |                                               |                                   |
|-------------------------------|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|
| Atelier                       | 4     | Öffnungszeiten richten sich nach dem Programm |                                   |
| Neuer Wall – Einkaufspassagen | 4 – 5 |                                               | 22:00 – 23:00 Uhr                 |
| Fotogalerie                   | 5     |                                               | Geschlossen                       |
| Queens Kunstgalerie           | 4     |                                               | 19:00 – 23:00 Uhr                 |
| Casino                        | 5     | Automaten:<br>Kasse:                          | ab 23:00 Uhr<br>23:00 – 00:00 Uhr |
| Friseur  48500                | 4     |                                               | 08:00 – 20:00 Uhr                 |
| Tattoo-Studio                 | 4     |                                               | 18:00 – 20:00 Uhr                 |
| Bordreiseleitung              | 5     |                                               | 09:00 – 10:00, 16:00 – 18:00 Uhr  |
| Meine Reisewelt               | 5     |                                               | 09:00 – 12:00, 16:00 – 18:00 Uhr  |