



Aveeno®
#DonnerLeTonÀLaPeau



L'ECZÉMA SUR DIVERS TONS DE PEAU

#DonnerLeTonÀLaPeau

Chez Aveeno® Canada, l'une des façons dont nous faisons progresser l'équité en matière de santé de la peau est de promouvoir la sensibilisation à l'eczéma pour pallier le manque de formation des médecins sur la peau de couleur.

Bien que l'eczéma soit une affection courante, les expert(e)s pensent qu'il est sous-diagnostiqué chez les personnes de couleur. Cela est dû en partie au fait que par le passé, les médecins ont principalement été formés pour diagnostiquer l'eczéma sur les peaux claires. C'est dans cet esprit que nous avons collaboré avec des expert(e)s de l'industrie et des professionnel(le)s de la santé pour avoir un impact plus positif sur la santé des consommateur(-trice)s et des patient(e)s canadien(ne)s, en augmentant la sensibilisation à l'eczéma sur les teintes de peau plus foncées. Nous pensons qu'il est impératif de prendre soin de sa peau de façon proactive. Reconnaître ses symptômes et être capable d'expliquer ce que l'on ressent à son(sa) professionnel(le) de la santé peut aider à établir le bon diagnostic.

Nous espérons que vous apprécierez ce livret. Avec l'aide de la communauté dermatologique canadienne et des personnes atteintes d'eczéma au pays, nous souhaitons continuer à créer des ressources comme celle-ci, qui renforceront notre engagement envers l'équité en matière de santé de la peau.



Aveeno®

INDEX

4	Patient(e)s	39	Point de vue d'une patiente : Mon expérience avec l'eczéma — Ruchika Karnani
5	Expert(e)s	40	Point de vue d'une patiente : Mon expérience avec l'eczéma — Angela Liang
6	Qu'est-ce que l'eczéma?	45	Bien communiquer avec votre professionnel(le) de la santé
10	Eczéma sur divers tons de peau : Symptômes et apparence	49	Que faire si vous pensez avoir reçu un mauvais diagnostic
14	Défis liés à l'établissement d'un diagnostic d'eczéma chez les personnes de couleur	50	Essais et erreurs
17	Point de vue d'une patiente : Mon expérience avec l'eczéma — Natasha Kaycee	52	Eczéma chez les bébés et les enfants
18	Point de vue d'une patiente : Mon expérience avec l'eczéma — Anika Bodden	53	Maternité et eczéma
21	Point de vue d'une patiente : Mon expérience avec l'eczéma — Ashley Cavaliere	55	Vivre avec l'eczéma : Angela Liang
22	Point de vue d'une patiente : Mon expérience avec l'eczéma — Brigitte Truong	56	Vivre avec l'eczéma : Anika Bodden
25	Point de vue d'une patiente : Mon expérience avec l'eczéma — Eunice Zhou	59	Vivre avec l'eczéma : Brigitte Truong
28	Déclencheurs courants	61	Vivre avec l'eczéma : Durka Muru
33	Impact sur la peau de couleur	63	Traitement de l'eczéma
34	Point de vue d'une patiente : Mon expérience avec l'eczéma — Lillian Maxwell	64	Comment atténuer les symptômes d'eczéma
		69	Ressources
		72	Remerciements spéciaux
		73	Références

Aveeno[®]



Lillian Maxwell



Durka Muru



Brigitte Truong



PATIENT(E)S

Natasha Kaycee



Anika Bodden



Ashley Cavaliere



Ruchika Karnani



Angela Liang



Eunice Zhou



Tristan Liu



EXPERT(E)S



D^r Zaki Taher, MD BSc. FRCPC
Dermatologue

Le D^r Zaki Taher, dermatologue, est fondateur et directeur médical de la Lucere Dermatology & Laser Clinic, spécialisée en services de dermatologie médicale et esthétique. Après avoir terminé sa spécialisation en dermatologie à l'Université de l'Alberta, il a effectué un prestigieux stage à l'Université d'Ottawa en chirurgie au laser et en dermatologie esthétique. Ses domaines d'intérêt particuliers comprennent la dermatologie générale, la prise en charge des lésions précancéreuses et des cancers de la peau, ainsi que les applications médicales et esthétiques des lasers en chirurgie cutanée et en rajeunissement.



D^{re} Sonya Abdulla, MSc MD FRCPC DABD
Dermatologue médicale et esthétique

La D^{re} Sonya Abdulla est une dermatologue certifiée au Canada et aux États-Unis. Elle a suivi une formation complémentaire en chirurgie dermatologique au laser et en médecine esthétique à l'université de Toronto. La D^{re} Abdulla dirige un cabinet de dermatologie médicale et esthétique au centre-ville de Toronto. Ses domaines d'intérêt clinique comprennent l'acné, la rosacée, le psoriasis et l'eczéma. Elle pratique diverses interventions faisant appel à des produits injectables, à des lasers et à des dispositifs à énergie.



D^{re} Geeta Yadav, Dermatologue
Fondatrice de FACET Dermatology

La D^{re} Geeta Yadav, dermatologue, a fondé la clinique FACET Dermatology de Toronto. Elle est profondément passionnée par la dermatologie générale et esthétique, et ses méthodes s'inspirent à la fois de son héritage à titre de Canadienne de deuxième génération et de sa formation en santé internationale. Membre du Collège royal des médecins et chirurgiens, la D^{re} Yadav reste animée d'une grande passion pour l'éducation et fait actuellement partie du conseil d'administration de l'Université de Toronto, en plus d'être chargée de cours à la faculté de médecine Temerty.



D^r Russell Wong, FRCPC, FAAD
Dermatologue médical et esthétique

Le D^r Russell Wong est dermatologue médical et esthétique certifié au Canada et aux États-Unis. Il est aussi directeur médical de la clinique Rejuvenation Dermatology Windermere. Membre actif de la communauté dermatologique, le D^r Wong travaille sur appel, s'occupe de patient(e)s hospitalisés et enseigne aux résident(e)s en dermatologie. Ses intérêts cliniques comprennent la dermatologie médicale, chirurgicale et esthétique.

QU'EST-CE QUE L'ECZÉMA?

Selon la D^{re} Sonya Abdulla, dermatologue médicale et esthétique, « L'eczéma est une affection inflammatoire chronique de la peau, caractérisée par des plaques enflammées qui démangent sur des régions comme le visage et les plis de la peau. Ces régions généralement rouges et squameuses sur une peau blanche sont violettes ou gris cendré sur une peau plus foncée, ce qui rend le diagnostic plus difficile à confirmer ».

« L'eczéma est plus fréquent chez les personnes asiatiques et noires que chez celles de race blanche. Cependant, dans une étude récente menée en Angleterre, un statut socioéconomique plus élevé était associé à une plus grande survenue de l'eczéma chez les nourrissons de moins de 2 ans, et on a observé le contraire pour tous les autres groupes d'âge¹. »

— D^r Zaki Taher

¹ The epidemiology of eczema in children and adults in England: A population-based study using primary care data Simon de Lusignan, 1, 2 Helen Alexander, 3 Conor Broderick, 3 John Dennis, 4 Andrew McGovern, 4 Claire Feeney, 5 and Carsten Flohr 3



Eczéma sur les mains



Eczéma sur le cou



ECZÉMA SUR DIVERS TONS DE PEAU : SYMPTÔMES ET APPARENCE

La D^{re} Geeta Yadav, dermatologue et fondatrice de la clinique FACET Dermatology, affirme que « L'eczéma peut apparaître rose ou rouge sur une peau claire. Cependant, sur une peau de couleur, il peut être brun, violet ou gris cendré. En fait, après une poussée d'eczéma qui cause de l'inflammation, la peau de couleur est plus susceptible de présenter une hyperpigmentation postinflammatoire ou devenir plus foncée ».



Eczéma sur
l'intérieur du
bras



**Eczéma autour des lèvres
et sous le nez**



Eczéma sur le
coude

DÉFIS LIÉS À L'ÉTABLISSEMENT D'UN DIAGNOSTIC D'ECZÉMA CHEZ LES PERSONNES DE COULEUR

Selon la D^{re} Yadav, il peut être difficile de diagnostiquer l'eczéma chez les personnes à la peau plus foncée. « Pendant de nombreuses années, les exemples classiques qui aidaient les médecins à apprendre à reconnaître les affections cutanées concernaient les problèmes affectant la peau blanche. Souvent, les affections cutanées ont une apparence différente selon la couleur de la peau. Grâce aux nouveaux manuels, davantage de patient(e)s de couleur ont pu recevoir le bon diagnostic. Bien que nous ayons fait de grands progrès, il reste encore beaucoup de chemin à parcourir pour garantir un traitement équitable à tous et à toutes. »

Si vous pensez être atteint(e) d'eczéma, la D^{re} Abdulla recommande de « parler de vos symptômes et de leur impact sur votre qualité de vie. Les démangeaisons constituent le principal symptôme de l'eczéma. Bien que l'inflammation puisse être difficile à percevoir sur une peau foncée, l'intensité de la démangeaison peut contribuer à en souligner la gravité. Il convient aussi de faire part des succès ou des échecs des traitements antérieurs pour éviter de répéter les mêmes scénarios. Gardez à l'esprit qu'un traitement efficace signifie une amélioration ou une résolution des signes et symptômes de l'eczéma. Cela peut être temporaire étant donné la nature récurrente de l'eczéma, mais le traitement doit tout de même avoir été efficace. »





Eczéma sur la poitrine



A close-up photograph of a person's upper arm and shoulder. The person is wearing a light-colored, ribbed tank top. The skin on the upper arm shows signs of eczema, with some redness and small, raised bumps. A white arrow points from the text to the affected area.

**Eczéma sur le
haut du bras** →

POINT DE VUE D'UNE PATIENTE : MON EXPÉRIENCE AVEC L'ECZÉMA

« J'ai reçu un diagnostic d'eczéma en 2013 après avoir essayé pendant des années de comprendre ce qui arrivait à ma peau. Les poussées étaient imprévisibles et duraient des semaines, puis disparaissaient sans raison précise. Parce qu'elles étaient si minimes, la plupart des médecins n'ont jamais pris mon inquiétude au sérieux, car ce n'était pas grave, selon eux. Pour moi, la peau et la façon dont je me sens affectent ma confiance en moi, et j'ai été heureuse quand un médecin m'a enfin prise au sérieux et aidée à prendre en charge mes poussées d'eczéma et l'inconfort qu'elles produisent. »

« Il m'a fallu plus de 2 ans avant de recevoir un diagnostic, car de nombreux médecins ont simplement dit que j'avais la peau sèche et que je devais l'hydrater. Finalement, lorsqu'un médecin a pris mon cas au sérieux et qu'il m'a évaluée, il a pu m'aider à prendre en charge mes poussées d'eczéma et à les prévenir, dans la mesure du possible. »

— **Natasha Kaycee**





POINT DE VUE D'UNE PATIENTE : MON EXPÉRIENCE AVEC L'ECZÉMA

« La peau est généralement beaucoup plus foncée, et certaines zones présentent une hyperpigmentation plus importante accompagnée de sécheresse, de rougeurs, de desquamation et de fissures. »

— Anika Bodden

A photograph showing the back of a person's head and neck. The person has dark, curly hair pulled up. The skin at the base of the hair is red and irritated, with some small bumps. A line with an arrow points from the text 'Eczéma à la racine des cheveux' to this area. The person is wearing a light blue t-shirt and has small hoop earrings.

Eczéma à la racine des cheveux



Eczéma sur la main

POINT DE VUE D'UNE PATIENTE : MON EXPÉRIENCE AVEC L'ECZÉMA

« J'ai reçu un diagnostic d'eczéma en 2016. J'ai eu des poussées très intenses qui m'ont empêchée d'accomplir des tâches simples comme faire la vaisselle, me coiffer ou même donner le bain à mes enfants. Il a fallu un an avant que le diagnostic soit établi. Lorsque l'eczéma a commencé à apparaître, mon médecin a pensé que j'avais une simple éruption cutanée due aux bijoux que je portais, jusqu'à ce que l'éruption s'aggrave et s'étende. »

— Ashley Cavaliere





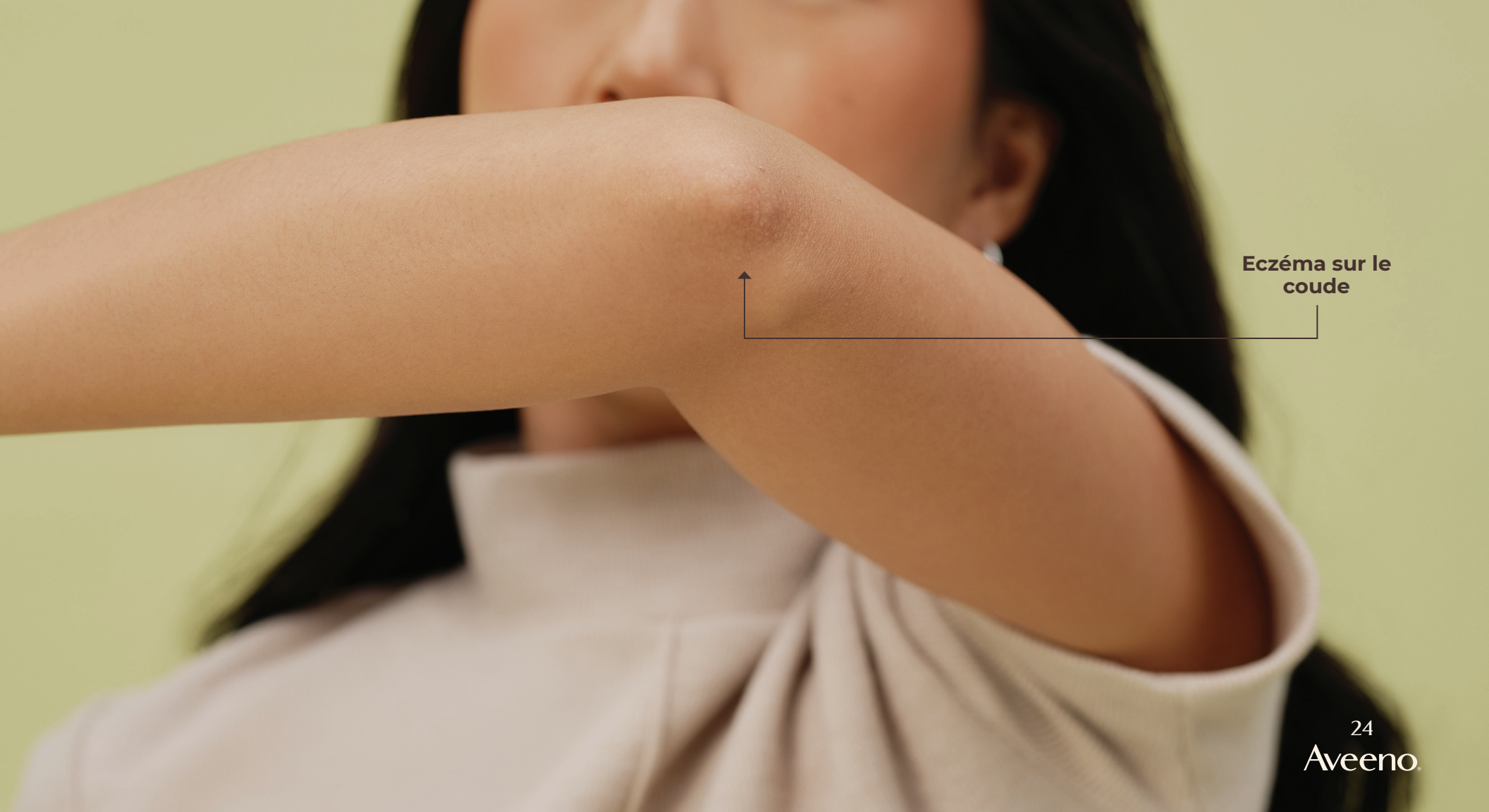
POINT DE VUE D'UNE PATIENTE : MON EXPÉRIENCE AVEC L'ECZÉMA

Vers l'âge de 13 ou 14 ans, j'ai commencé à voir et à ressentir de l'eczéma sur mes bras. Depuis, j'ai toujours eu de l'eczéma sur mes bras et autour de mon nez, et c'était une source d'insécurité extrême pour moi pendant mon adolescence. Je cachais facilement l'eczéma sur mes bras avec mes vêtements, sauf pendant le cours de gym où mes bras étaient exposés. Mon visage était affecté différemment, car les plaques d'eczéma qui ne sont pas sèches sont rouges. À l'adolescence, mes poussées d'eczéma ont grandement affecté mon estime de soi, et c'était crucial pour moi de les cacher. »

— **Brigitte Truong**

**Eczéma sur l'épaule,
après une poussée**





Eczéma sur le
coude



POINT DE VUE D'UNE PATIENTE : MON EXPÉRIENCE AVEC L'ECZÉMA

Mon eczéma est apparu en hiver il y a deux ans, après la naissance de mon bébé. J'étais découragée parce que je savais très bien de quoi il s'agissait et que je redoutais d'avoir à apprendre à y faire face. J'étais également ébranlée parce que l'eczéma est apparu soudainement et que je n'en avais jamais eu avant. L'eczéma perturbe mon quotidien en causant des irritations et des démangeaisons incessantes; c'est donc difficile de l'ignorer! Les poussées soudaines et imprévisibles sont décourageantes, car je me demande tout le temps ce que j'ai fait de mal. »

— Eunice Zhou





DÉCLENCHEURS COURANTS

« L'eczéma est principalement déclenché par une perturbation de la barrière cutanée, la couche externe de la peau qui nous protège des facteurs extérieurs, notamment des allergènes et des irritants, et qui maintient l'hydratation. Les déclencheurs les plus courants sont l'exposition à des conditions climatiques extrêmes, comme le froid et la sécheresse, ou la chaleur et l'humidité intenses. Certains soins de la peau peuvent être irritants, notamment ceux qui contiennent des parfums. La friction peut également déclencher une poussée d'eczéma. »

— D^{re} Sonya Abdulla





30
Aveeno.





IMPACT SUR LA PEAU DE COULEUR

« L'eczéma est une forme d'inflammation cutanée, et celle-ci déclenche souvent une décoloration postinflammatoire ou associée à l'eczéma. Bien que les algorithmes thérapeutiques soient sensiblement les mêmes pour tous les tons de peau, le seuil d'intensification du traitement pour la peau foncée pourrait être plus bas, étant donné que la peau foncée est plus sujette à la décoloration. Nous observons cette tendance pour de nombreuses affections cutanées inflammatoires, notamment l'eczéma, l'acné et la rosacée, où une intervention précoce est essentielle pour améliorer les symptômes et la qualité de vie, mais aussi pour prévenir les conséquences à long terme telles que la décoloration de la peau. »

— D^{re} Abdulla

Le D^r Taher affirme que sur la peau des personnes asiatiques « les lésions inflammatoires peuvent paraître foncées, actives, épaissies et/ou squameuses; à mesure que les lésions sont traitées, la peau peut foncer ou s'éclaircir postinflammation. Sur la peau brune, les lésions actives peuvent apparaître rouge-brun ou brun-violet à noir; les lésions persistantes plus anciennes peuvent être épaissies, plus foncées et en amas. À mesure que les lésions disparaissent, on peut observer un assombrissement ou un éclaircissement cutané postinflammatoire. »

POINT DE VUE D'UNE PATIENTE : MON EXPÉRIENCE AVEC L'ECZÉMA

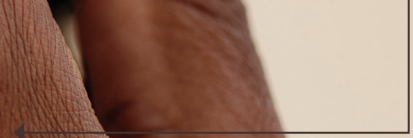
« Ma mère m'a emmenée chez le pédiatre qui a fini par diagnostiquer de l'eczéma et m'a rapidement prescrit une crème à la cortisone. Même si la crème médicamenteuse m'a aidée dans une certaine mesure, les éruptions irritantes qui couvraient mon corps étaient toujours aussi difficiles à supporter au quotidien. Avec l'âge, mon eczéma est devenu plus facile à prendre en charge, car je fais davantage attention aux produits que j'applique sur ma peau et aux vêtements que je porte. Toutefois, je ne peux pas contrôler certains facteurs, comme l'hiver ou la grossesse, qui semblent aggraver les poussées. »

— Lillian Maxwell





Eczéma sur la main









Eczéma sur l'intérieur du bras

POINT DE VUE D'UNE PATIENTE : MON EXPÉRIENCE AVEC L'ECZÉMA

« Mon eczéma est surtout attribuable au stress, mais une fois qu'il se déclare, il peut être aggravé par des facteurs tels que l'alimentation, l'environnement, le climat, les ingrédients de certains produits, etc. Je m'efforce de limiter mon stress autant que possible en adoptant un mode de vie sain, pour réduire davantage le risque de poussées d'eczéma. »

— Ruchika Karnani



POINT DE VUE D'UNE PATIENTE : MON EXPÉRIENCE AVEC L'ECZÉMA

« J'ai l'impression que je dois faire plus d'efforts quand je me prépare à sortir, comme bien exfolier ma peau pour que les zones eczémateuses ne se desquament pas. Ce qui m'aide, c'est de prendre de la vitamine D naturelle et de faire de l'exercice régulièrement. Ça peut être assez ardu, mais jusqu'à présent, c'est ce qui fonctionne le mieux pour moi. »

— **Angela Liang**





**Eczéma autour des
lèvres et sous le nez**



Eczéma autour des
lèvres et sous le nez





« Fiez-vous à votre instinct, demandez à voir un(e) dermatologue et surveillez vos poussées d'eczéma pour essayer d'identifier vos déclencheurs. »

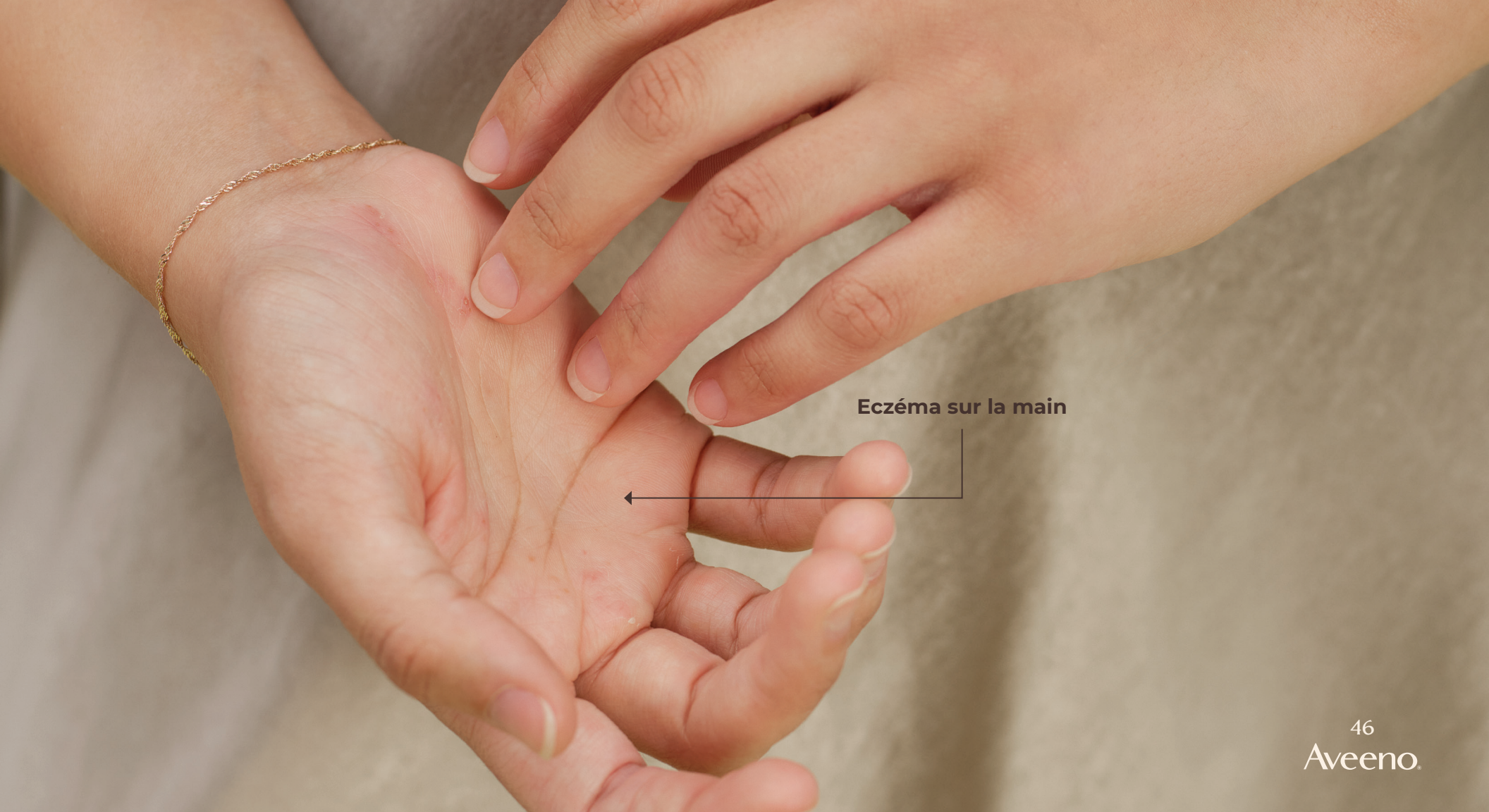
– Ashley Cavaliere

BIEN COMMUNIQUER AVEC VOTRE PROFESSIONNEL(LE) DE LA SANTÉ

« Faites part de vos préoccupations dès le départ. Consignez les changements de la peau et les poussées d'eczéma pour pouvoir donner le plus d'informations possible à votre professionnel(le) de la santé. Prendre des photos de la peau de Tristan m'a aidée à savoir si sa peau s'améliorait ou s'aggravait, et a aussi aidé le médecin à poser un diagnostic. »

— Mère de Tristan Liu





Eczéma sur la main





A close-up photograph of a person's leg, showing a patch of skin with eczema. The skin is dark brown and has a rough, scaly texture. A white arrow points to the affected area. The background is a plain, light-colored wall.

Eczéma sur la jambe

QUE FAIRE SI VOUS PENSEZ AVOIR REÇU UN MAUVAIS DIAGNOSTIC

Le Dr Russell Wong, dermatologue médical et esthétique, le confirme : « Il est toujours bon de demander un deuxième avis. Demandez à votre professionnel(le) de la santé de vous recommander un spécialiste. »

« Il n'y a rien de mal à demander un deuxième avis. Bien qu'il puisse être gênant de contredire un(e) professionnel(le) de la santé, il est essentiel de défendre vos intérêts si vous pensez que quelque chose ne va pas dans votre traitement ou vos soins. Il existe un groupe de professionnel(le)s qui défend les intérêts des patient(e)s et peut vous aider dans votre démarche si vous vous sentez incapable de l'entreprendre par vous-même. »

— **D^{re} Geeta Yadav**

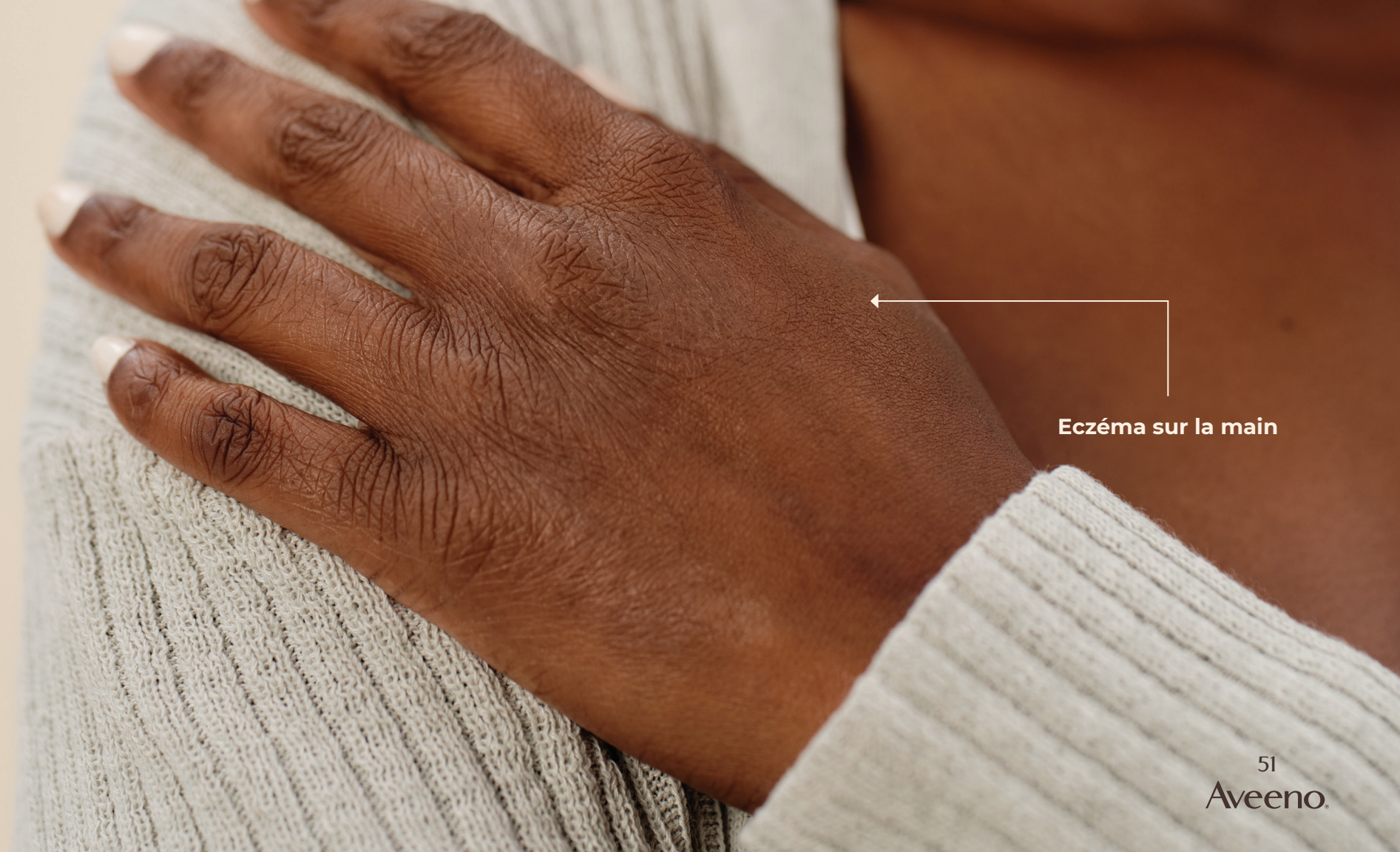
ESSAIS ET ERREURS

« J'ai fait de nombreux essais qui se sont avérés des erreurs, car mon eczéma se présentait d'une manière très inhabituelle. J'ai obtenu l'avis de plusieurs professionnel(le)s, passé de multiples tests d'allergie, subi des biopsies, pris des médicaments sur ordonnance, suivi des traitements holistiques et autres pendant quatre mois, et j'ai finalement reçu un diagnostic d'eczéma.

Pendant que j'attendais des réponses, j'ai étudié les informations que j'avais recueillies en cours de route pour mieux comprendre ma situation et mettre en œuvre certains changements moi-même. Qu'il s'agisse de modifier mon alimentation ou d'intégrer des pratiques de pleine conscience dans mon quotidien, prendre ma guérison en main est quelque chose qui m'a aidée pendant la période d'attente, et je le recommanderais également à ceux qui cherchent des réponses. Les avis d'expert(e)s sont essentiels, mais il faut souvent du temps pour les obtenir, et j'estime que le fait d'apporter même un petit changement à sa routine quotidienne peut favoriser la guérison et réduire au minimum les facteurs qui compliquent le processus de diagnostic. »

— Ruchika Karnani





Eczéma sur la main



ECZÉMA CHEZ LES BÉBÉS ET LES ENFANTS

Selon le D^r Wong, « l'eczéma chez les bébés apparaît généralement au cours des deux premières années de la vie et constitue la forme la plus courante d'eczéma. Il est plus fréquent chez les enfants ayant des antécédents familiaux d'eczéma². »

« Il se manifeste le plus souvent par une éruption cutanée dans les plis de la peau, comme derrière les genoux de bébé ou autour de la bouche et du visage. Il peut être causé par l'humidité (de l'eau dans les plis du cou ou de la bave sur le visage). L'eczéma peut être apaisé avec certaines crèmes et pommades; il est utile d'éviter les irritants comme le savon ou les détergents parfumés. La bonne nouvelle est que l'eczéma des bébés peut souvent se résorber tout seul grâce à une hydratation et une protection de la peau adéquates. »

— D^{re} Yadav

² Bolognia, J., Jorizzo, J. and Schaffer, J., 2018. Dermatology. [Philadelphia]: Elsevier Saunders.

MATERNITÉ ET ECZÉMA

« Lorsque mon fils Tristan avait environ 3 ou 4 mois, il présentait de nombreuses plaques rouges et bosselées sur toute sa peau, mais surtout sur le haut de son corps. Une nuit d'hiver, nous l'avons habillé d'un épais pyjama. Le lendemain matin, Tristan avait de fortes démangeaisons, et son cou était extrêmement enflammé et irrité. C'était vraiment difficile de voir notre petit bébé si mal en point. Heureusement, nous sommes arrivés à un stade où l'eczéma de Tristan est pratiquement maîtrisé. Nous avons adopté une routine de soins de la peau qui fonctionne bien, et nous utilisons des crèmes à base de stéroïdes lorsque nous remarquons une poussée d'eczéma sévère. »

— Mère de Tristan Liu





Eczéma sur les mains

VIVRE AVEC L'ECZÉMA

« La première chose qui me traversait l'esprit quand j'avais de l'eczéma sur les jointures était de savoir comment serrer la main d'une personne pour qu'elle n'ait pas à toucher mon eczéma. C'était la PREMIÈRE chose à laquelle je pensais quand je sortais. Les gens vont-ils voir mon eczéma? Est-ce que je l'ai assez bien caché avec du maquillage? »

— **Angela Liang**

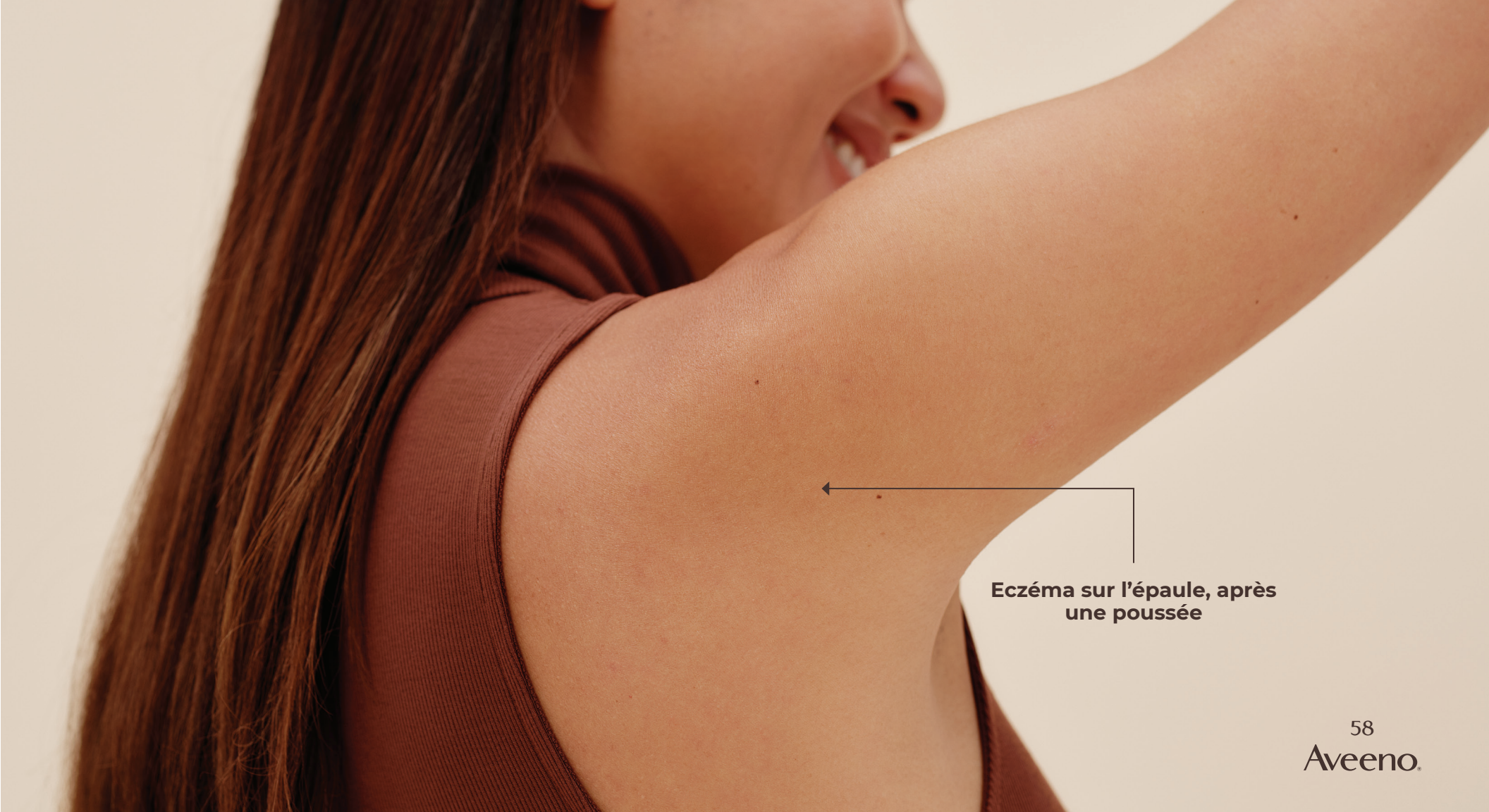


VIVRE AVEC L'ECZÉMA

« J'ai toujours eu de l'eczéma, mais il a commencé à se manifester davantage à mesure que je vieillissais. Comme je fais de l'eczéma sur le visage, cela a certainement eu un effet sur ma confiance et sur la façon dont je me sens. Pendant très longtemps, je l'ai couvert avec du maquillage comme des correcteurs de couleur, du fond de teint, des caches-cernes et des poudres. Plus je vieillis, plus j'apprends à assumer pleinement mon problème de peau et à ne pas m'en cacher. Il n'y a aucune raison d'en avoir honte, car ce n'est pas quelque chose sur lequel j'ai un contrôle total. »

— Anika Bodden





**Eczéma sur l'épaule, après
une poussée**

VIVRE AVEC L'ECZÉMA

« Je recommanderais à toute personne qui présente des symptômes semblables à ceux de l'eczéma de consulter son omnipraticien(ne) et un(e) dermatologue avant de porter un jugement hâtif. Il faut aussi consulter rapidement afin de pouvoir soulager ses symptômes avant qu'ils ne s'aggravent. »

— **Brigitte Truong**



Eczéma sur la jambe →



VIVRE AVEC L'ECZÉMA

« Mon premier souvenir de l'eczéma était d'en avoir dans le bas du dos. Mes parents m'ont emmenée chez le médecin pour obtenir une crème à base de stéroïdes. Depuis, j'ai toujours lutté contre cette affection parce que j'ai constamment des démangeaisons. C'est comme une seconde nature, et je ne m'en rends même pas compte. Chaque soir, j'ai du mal à m'endormir car j'ai des démangeaisons, surtout pendant les mois les plus froids. Je n'ai jamais pu me raser les jambes parce que cela irrite mon eczéma et entraîne d'autres poussées. »

— Durka Muru



TRAITEMENT DE L'ECZÉMA

« Si vous pouvez identifier et neutraliser le déclencheur, faites-le. Vous pouvez aider à apaiser temporairement les démangeaisons en hydratant la peau ou en utilisant un antihistaminique, mais le plus souvent, le refroidissement de la peau et les traitements anti-inflammatoires comme l'hydrocortisone atténuent plus efficacement l'inconfort. Je préfère que tous les patient(e)s souffrant d'eczéma, même léger, soient évalués et traités par un(e) dermatologue, au moins lors d'une visite initiale, afin d'apprendre à soigner leur peau. Les dermatologues peuvent prescrire des traitements tels que des stéroïdes topiques ou des agents d'épargne des stéroïdes, ou proposer de nouvelles thérapies de pointe pour soulager les patient(e)s souffrant d'eczéma. »

— D^{re} Yadav

COMMENT ATTÉNUER LES SYMPTÔMES D'ECZÉMA

La D^{re} Abdulla recommande : « Identifiez le déclencheur potentiel et faites de votre mieux pour l'éviter à l'avenir. Ensuite, essayez de simplifier vos soins de la peau avec des ingrédients qui ciblent la barrière cutanée. Un nettoyant simple à base de bons ingrédients le matin et avant le coucher. Une crème hydratante quotidienne aidera à restaurer et à renforcer la barrière cutanée. En outre, les bains d'avoine se sont révélés très efficaces pour soulager rapidement les symptômes des patient(e)s. »

« Chaque patient(e) est différent(e) et doit en être conscient(e). En prenant en charge votre maladie, vous obtiendrez les meilleurs résultats possibles. J'encourage les patient(e)s à tenir un journal détaillé sur les choses qui ont tendance à se produire avant une poussée d'eczéma, pendant une période d'un jour ou deux, et parfois même plus longtemps. La tenue d'un journal est très utile. »

— D' Taher









RESSOURCES

Pour plus de renseignements, visitez la page « Eczéma chez les personnes de couleur » à :
fr.aveeno.ca/soins-peau-cheveux/eczema/eczema-chez-les-personnes-de-couleur

Aveeno®





70
Aveeno.



REMERCIEMENTS SPÉCIAUX

Aveeno® Canada tient à remercier son équipe d'expert(e)s en dermatologie, les mannequins, l'équipe de production, les stylistes, les maquilleur(-euse)s, les coiffeur(-euse)s et le photographe qui ont aidé à donner vie à ce livret. Il a exigé un travail colossal et n'existerait pas sans la contribution inestimable d'un certain nombre de personnes et d'organismes talentueux, coopératifs et compétents. Nous espérons que ce livret vous fournira les informations et les ressources nécessaires pour vous aider, vous ou l'un de vos proches, à lutter contre l'eczéma.

Mannequins :

Anika Bodden
Ashley Cavaliere
Angela Liang
Brigitte Truong
Durka Muru
Eunice Zhou
Lillian Maxwell
Natasha Kaycee
Ruchika Karnani
Tristan Liu

Dermatologues :

D^{re} Geeta Yadav, dermatologue et
fondatrice de la clinique FACET
Dermatology
D^r Russell Wong, FRCPC, FAAD,
dermatologue médical et esthétique
D^{re} Sonya Abdulla, MSc MD FRCPC
DABD, dermatologue médicale et
esthétique
D^r Zaki Taher, MD BSc. FRCPC,
dermatologue

Production :

Rodeo Production

Photographe :

William Ukoh

Aide-photographe :

Delali Cofie

Maquilleur(-euse)s :

Franceline Graham
Jasmine Merinsky
Jordan Glang, assistant
Rahnell Branton

Coiffeur(-euse)s :

Janet Jackson
Jasmine Merinsky
Jordan Glang, assistant
Justin German

Stylistes mode :

Alexandros Nbarak
Zannub Houssein, assistant

Graphiste :

Joseph Harbans

Agence de relations publiques, dossiers et direction artistique :

Golin Canada



RÉFÉRENCES

¹The epidemiology of eczema in children and adults in England: A population-based study using primary care data, Simon de Lusignan, 1, 2 Helen Alexander, 3 Conor Broderick, 3 John Dennis, 4 Andrew McGovern, 4 Claire Feeney, 5 and Carsten Flohr 3 — (D' Taher, page 6)

²Bologna, J., Jorizzo, J. and Schaffer, J., 2018. Dermatology. [Philadelphia]: Elsevier Saunders. — (D' Wong, page 52)

Aveeno

#DonnerLeTonÀLaPeau

L'ECZÉMA SUR DIVERS TONS DE PEAU

