

En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

GUÍA DE DUDAS EN

# CÁNCER DE PULMÓN

Una iniciativa creada por:

*Lilly*

Con la colaboración de:

 **AEACaP**

**SEOM** Acciones sociales  
Sociedad Española  
de Oncología Médica  
SEOM® es una marca registrada.  
El apoyo de SEOM no implica la  
organización ni financiación del evento.

SEOM  
apoya  
esta  
iniciativa



## CONTENIDO DE ESTA GUÍA

1. ¿QUÉ ES “En cáncer ninguna duda es tonta”?  
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTA GUÍA?

2. ¿QUÉ PREGUNTAR?

- ASPECTOS MÉDICOS
- VIDA FAMILIAR Y SOCIAL
- VIDA ÍNTIMA
- VIDA LABORAL
- NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO
- CUIDADO PERSONAL Y ESTÉTICO
- OTRAS ACTIVIDADES DEL DÍA A DÍA

3. LAS DUDAS EN EL UNIVERSO  
DEL CÁNCER DE PULMÓN

- DIAGNÓSTICO
- TRATAMIENTO
- SEGUIMIENTO
- RECAÍDA
- SUPERVIVENCIA A LARGO PLAZO
- CUIDADOS PALIATIVOS
- TESTAMENTO VITAL Y DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS

4. INFORMACIÓN ASOCIACIONES  
DE PACIENTES Y COLABORADORES  
PROYECTO

5. AGRADECIMIENTOS

6. REFERENCIAS

7. PLASMA TUS DUDAS

# 1. ¿QUÉ ES

En cáncer  
ninguna  
duda

es tonta



Cáncer de  
pulmón

‘En Cáncer, Ninguna Duda Es Tonta’ es una iniciativa de Lilly en colaboración con las principales sociedades científicas y asociaciones de pacientes en torno al cáncer, que tiene como objetivo romper el bloqueo que puede surgir tras el diagnóstico y resolver todas las dudas, incluso aquellas que nos puedan parecer “tontas”. **Es importante priorizar la salud antes que la vergüenza o miedos.**

Resolver las dudas puede ayudarnos a entender mejor la enfermedad, mejorar nuestra calidad de vida, vivir mejor y facilitar la comunicación. Es importante expresar todas las dudas, no solo unas pocas. Porque en temas de salud, y en especial en cáncer, ninguna duda se considera tonta.

Aunque este material tiene como finalidad una guía útil y de consulta para el paciente, también queremos respetar en todo momento la voluntad de aquellas personas que por el momento no deseen tener más información sobre su enfermedad o que prefieran utilizar la guía en otro momento vital del proceso.

Esta iniciativa ha sido desarrollada por Lilly en colaboración con la **Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)**, **Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL)**, **Asociación Española de Cáncer de Tiroides (AECAT)**, la **Asociación Española Cáncer de Mama**

**Metastásico (AECMM)**, la **Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)**, el **Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)**, así como junto a la **Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)**, y la **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**.

En concreto, esta **guía centrada en las dudas sobre el cáncer de pulmón** pretende servir como herramienta de comunicación tanto para pacientes, familiares, cuidadores como para profesionales sanitarios, y es fruto del trabajo conjunto entre la **Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)** y la **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**.

La guía se divide en varios apartados, en los cuales se muestra una diversidad de cuestiones y dudas reales que han surgido durante la consulta para que puedan servir de **ejemplo e inspiración para otras personas con cáncer. Estas dudas se pueden agrupar según el momento de la enfermedad en el que te encuentres, o según la temática, bien sean dudas sobre los tratamientos, la vida íntima o la nutrición y ejercicio físico, entre otros temas. Por eso, verás que algunas dudas pueden repetirse en un apartado u otro. El objetivo de este material es que pueda usarse como manual de consulta práctico en cualquier momento de tu proceso con la enfermedad. Usa lo que necesites cuando lo necesites.**

Como las dudas son infinitas, al final encontrarás una hoja en blanco, para poder plasmar las tuyas propias si no las encuentras en esta guía y, así, tenerlas a mano para que no queden sin respuesta.

## ¿Por qué colaboramos con asociaciones de pacientes y sociedades médicas?

“En Cáncer, ninguna duda es tonta” quiere ayudar a los pacientes, familiares y cuidadores a perder sus miedos y a mejorar el diálogo con su médico, ofreciendo un material de apoyo con información fiable e inspiradora. Además, conectar con otros que comprenden tu situación puede marcar una gran diferencia. Las asociaciones de pacientes y redes de apoyo brindan un espacio seguro y comprensivo para quienes enfrentan esta patología. Más allá del apoyo emocional, las asociaciones ofrecen información crucial sobre derechos laborales, opciones de tratamiento y recursos disponibles. Pueden orientarte sobre cómo afrontar los desafíos legales, laborales y psicológicos que pueden surgir durante el proceso. Unirte a una asociación te permite acceder a una red de personas que han pasado por experiencias similares, brindándote apoyo, información y una voz colectiva para defender tus derechos. Por ello, **¿quién mejor que los propios pacientes y los profesionales de la oncología para aportar su experiencia?**



# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTA GUÍA?

## Resultados del estudio sociológico "En cáncer, ninguna duda es tonta"

Estos son los principales resultados de un estudio social realizado a pacientes con cáncer en España en febrero de 2024, gracias a la colaboración de las seis asociaciones de pacientes con las que se ha elaborado esta iniciativa. Estos datos reflejan una necesidad de mejorar y fomentar la comunicación médico-paciente y de resolver las dudas en consulta, no solo unas pocas, así como que los pacientes puedan contar con información de consulta fiable y el papel clave de las asociaciones de pacientes.

Si quieres acceder al estudio social completo visita [www.lilly.com/es/encancerningunadudaestonta](http://www.lilly.com/es/encancerningunadudaestonta).

### El 46,5% de pacientes se han callado dudas cuando está en consulta médica. ¿Sabes por qué motivos?

46,1% bloqueo



36,4% miedo



35,9% olvido



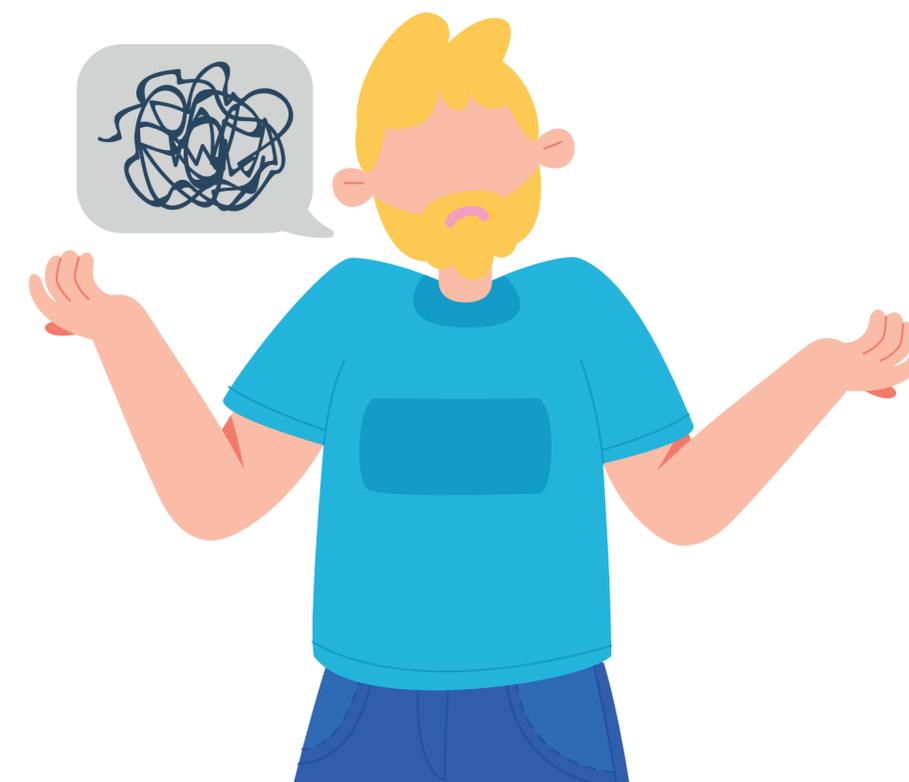
23,3% vergüenza



19,9% desconfianza

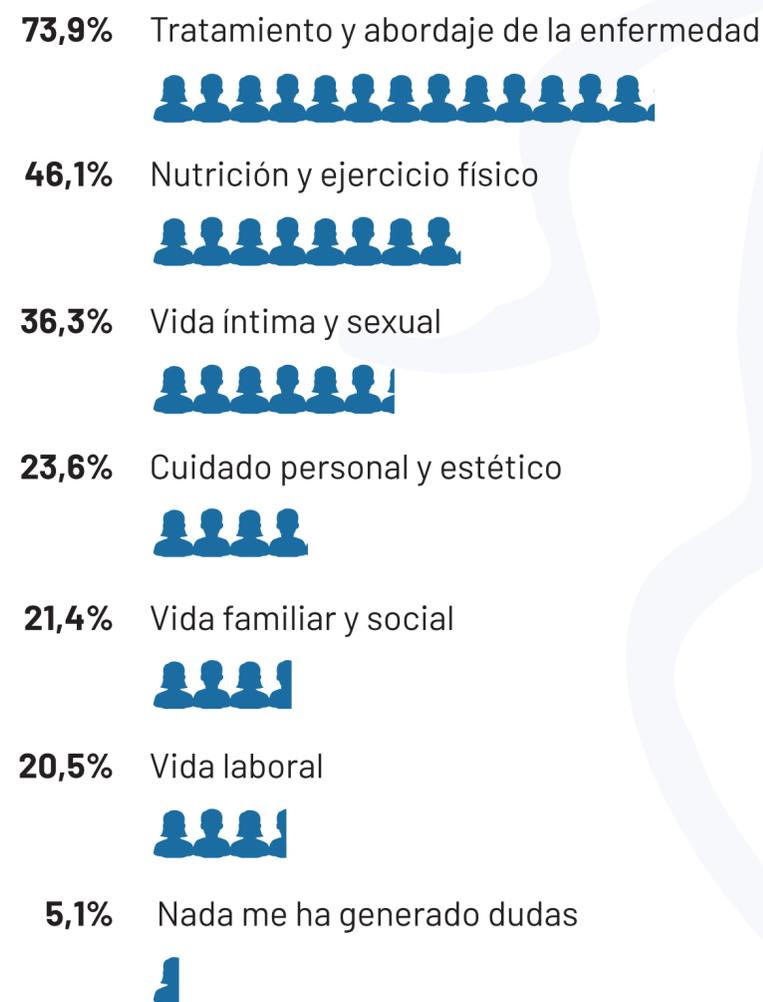


15,5% otras

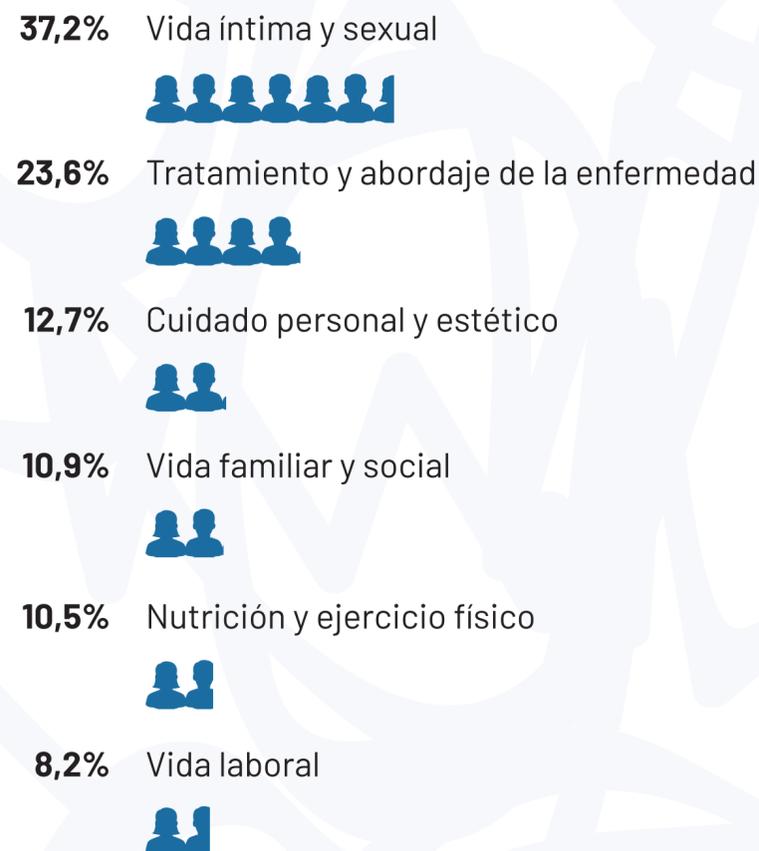


Más del **95%** de los pacientes con cáncer quieren poder acceder a **información fiable** para resolver sus dudas y más del **94%** les gustaría mejorar la **comunicación con su médico**.

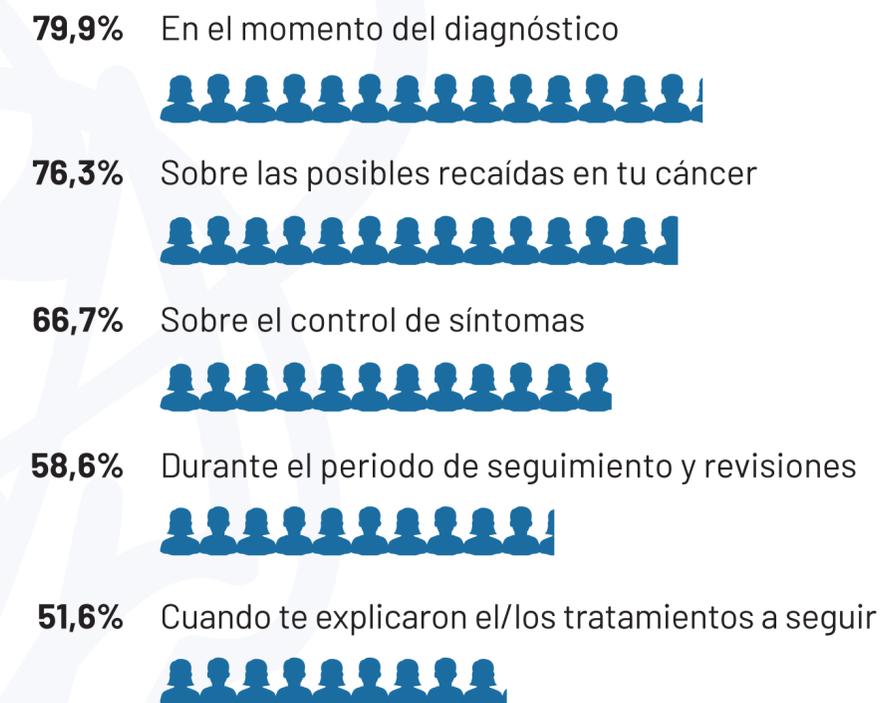
**Temas que generan más dudas a los pacientes:**



**Temas que los pacientes no se atreven a preguntar:**



**¿En qué momento de la enfermedad se tienen más dudas?**



## 2. ¿QUÉ PREGUNTAR?

¿Te bloqueas cuando vas a consulta con el médico y no sabes qué preguntar? A veces pueden surgir dudas que incluso en la siguiente visita no te atrevas a expresar porque sientas vergüenza, miedo o por creer que no son lo suficientemente relevantes.

El miedo a quedarnos en blanco o el bloqueo a no expresar lo que sentimos son situaciones pendientes de resolver. En esta guía damos herramientas para romper este miedo porque creemos que **una mejor comunicación médico-paciente puede repercutir de manera positiva en tu calidad de vida.**

// La comunicación efectiva entre el equipo médico, el paciente y su familia es esencial en el tratamiento del cáncer de pulmón. //

Doctor **Jesús Corral**

### TEMÁTICAS CLAVE

-  **ABORDAJE Y TRATAMIENTO**
-  **VIDA FAMILIAR Y SOCIAL**
-  **VIDA ÍNTIMA**
-  **VIDA LABORAL**
-  **NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO**
-  **CUIDADO PERSONAL Y ESTÉTICO**
-  **OTRAS ACTIVIDADES DEL DÍA A DÍA**

En cáncer

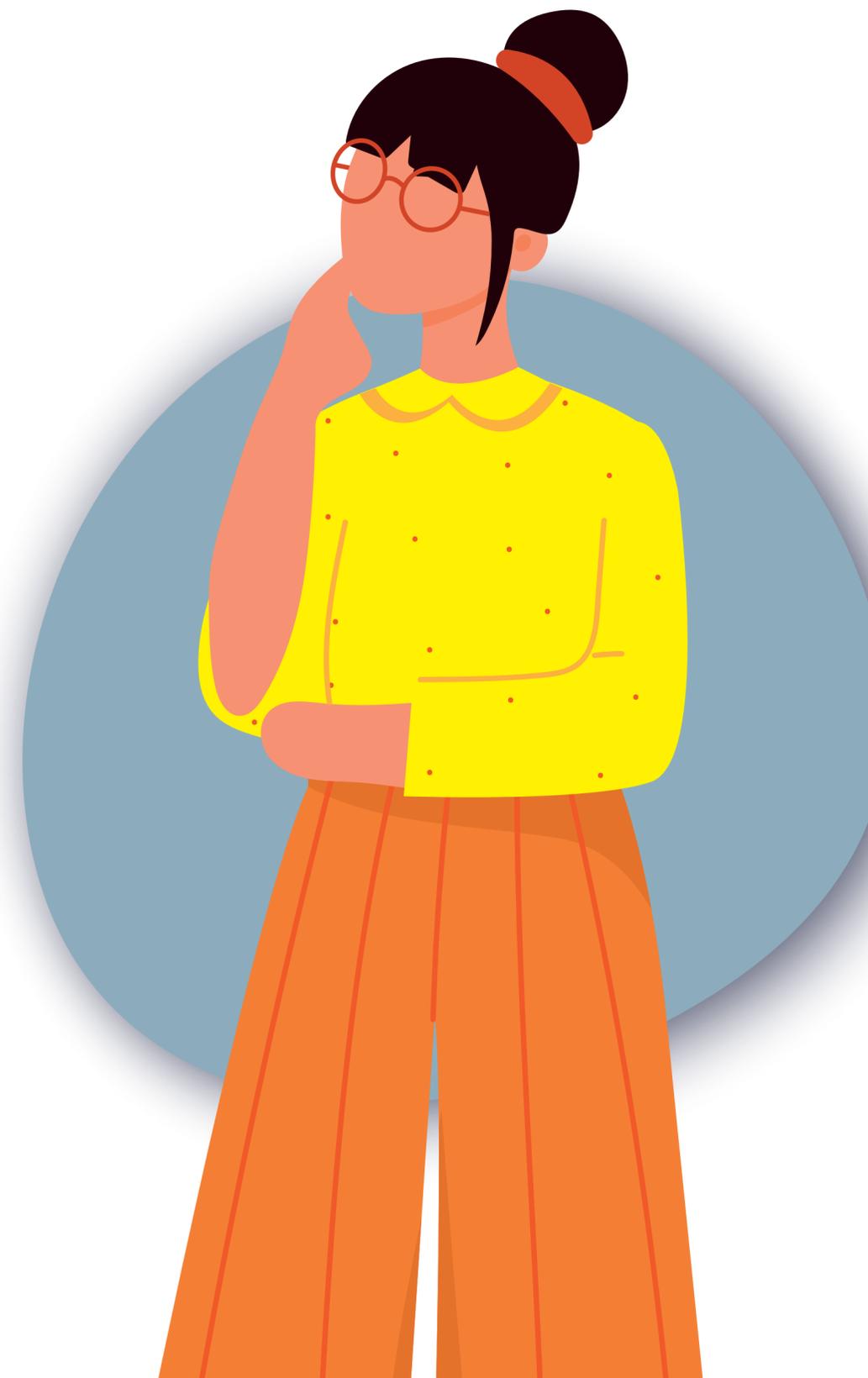
ninguna  
duda

es tonta

Cáncer de  
pulmón

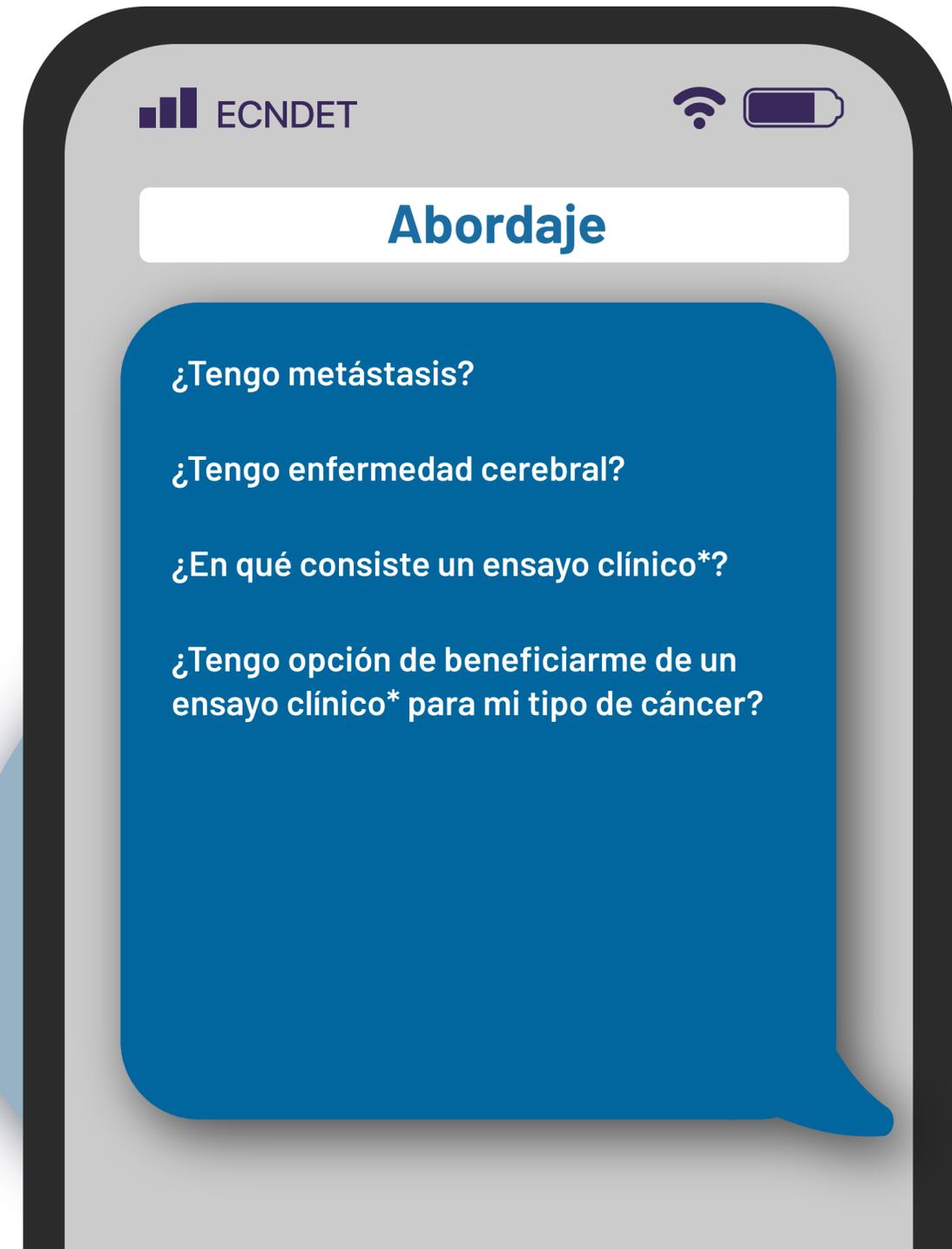
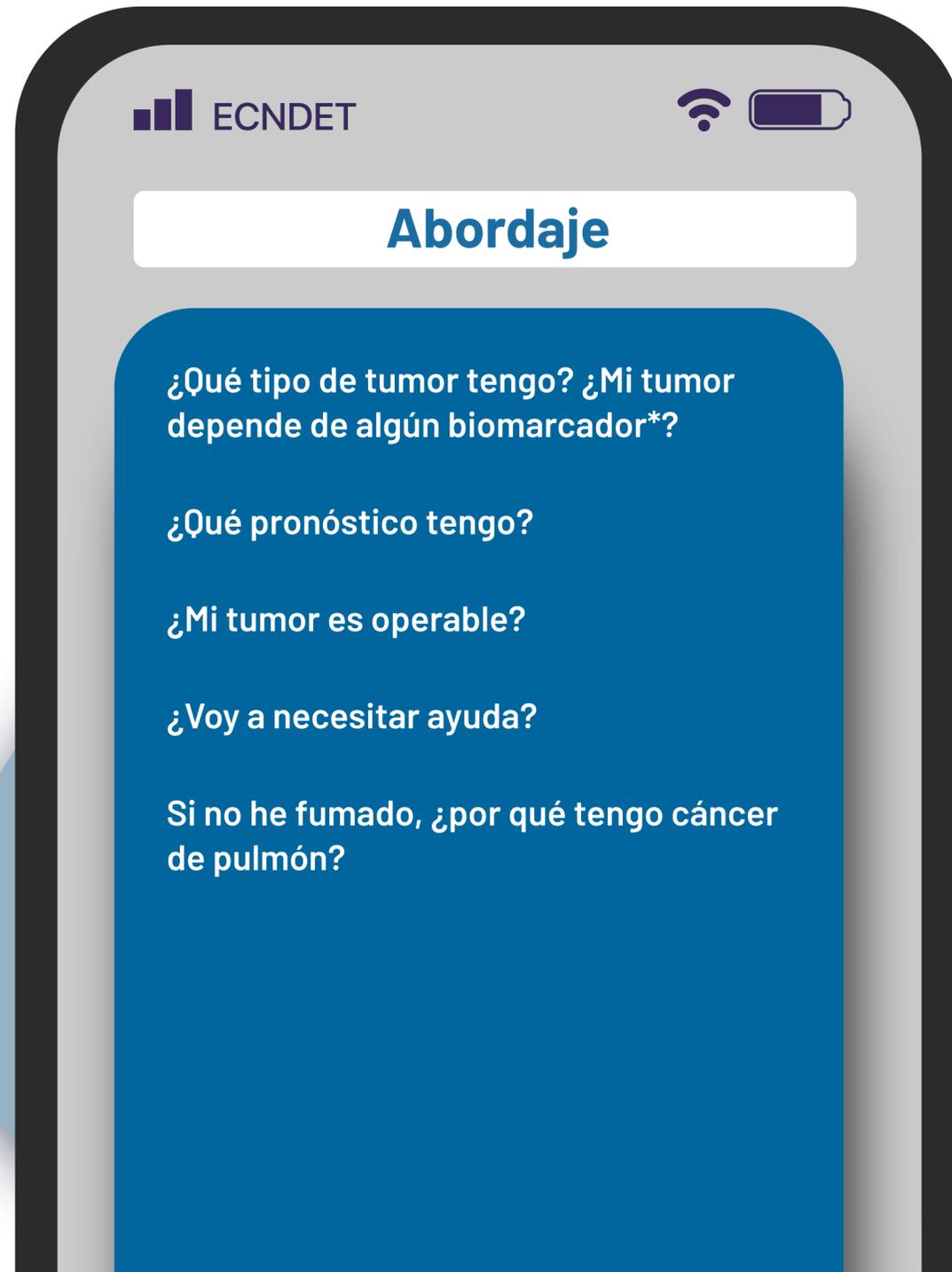
## ABORDAJE Y TRATAMIENTO

Cada paciente con cáncer es único. Por esto, es muy importante entender desde el principio cómo se va a abordar la enfermedad y cuál va a ser el camino por recorrer. Resulta fundamental que **tengamos información a través de una comunicación abierta con nuestro médico oncólogo** para entender la situación en la que nos encontramos y saber las opciones de tratamiento que mejor se adecúan a nuestra situación, cuál es su beneficio y cuáles sus efectos adversos.



## DUDAS DESTACADAS

¿Qué dudas puedes preguntar para entender tu cáncer de pulmón?:



En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

## TRATAMIENTO, EFECTOS SECUNDARIOS E INTERACCIONES

Cáncer de  
pulmón

**Sabemos que existen distintos tipos de tratamientos y mucha información que procesar. Aquí te dejamos algunas preguntas que te pueden ayudar en este proceso:**

ECNDET

### Tratamiento, efectos secundarios e interacciones

¿Qué opciones tengo de tratamiento?

¿Será necesaria la quimioterapia?

¿Podré optar a la inmunoterapia?

¿Cuánto va a durar mi tratamiento?

¿El tratamiento va a ser vía oral?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

¿Mi tratamiento es curativo o paliativo?

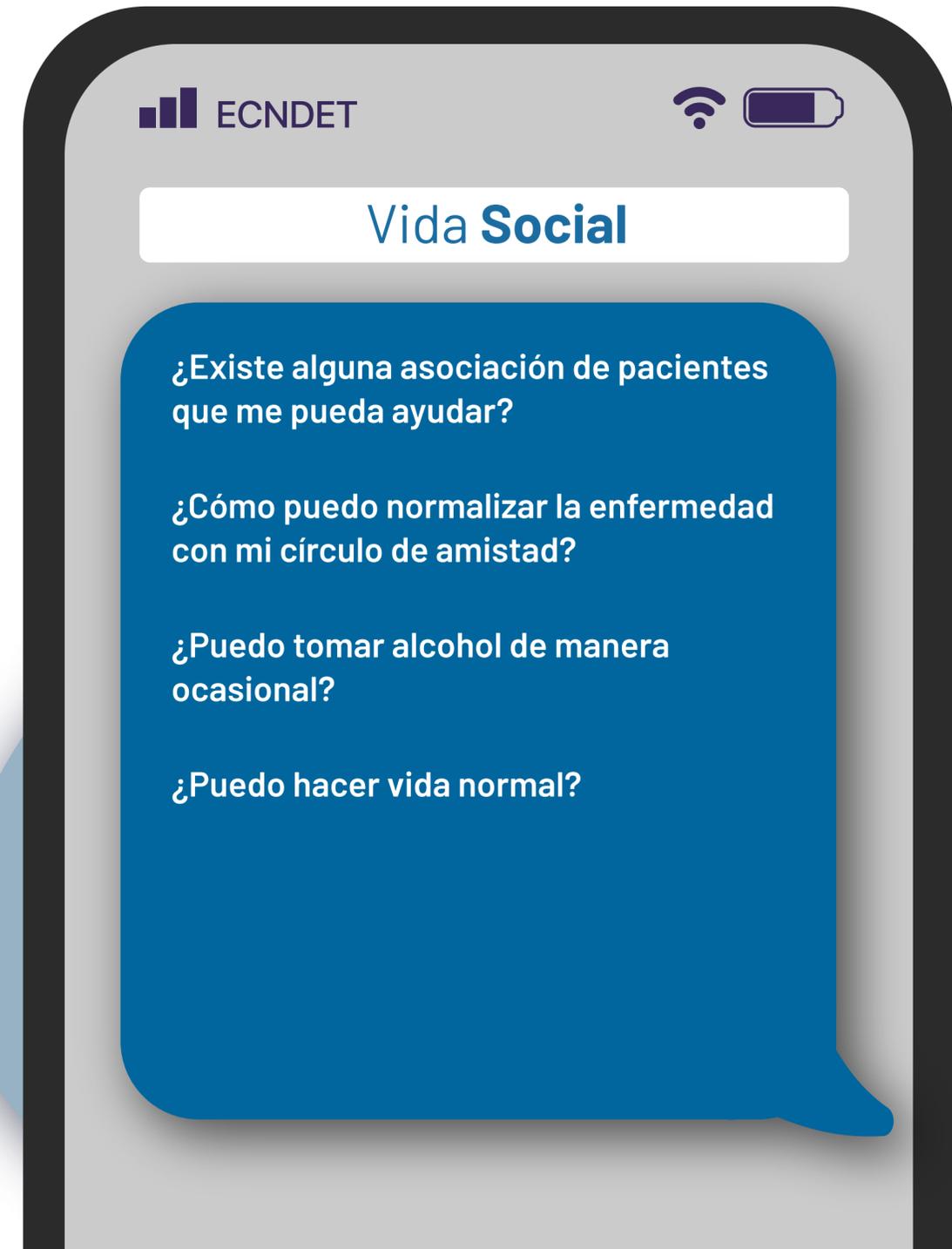
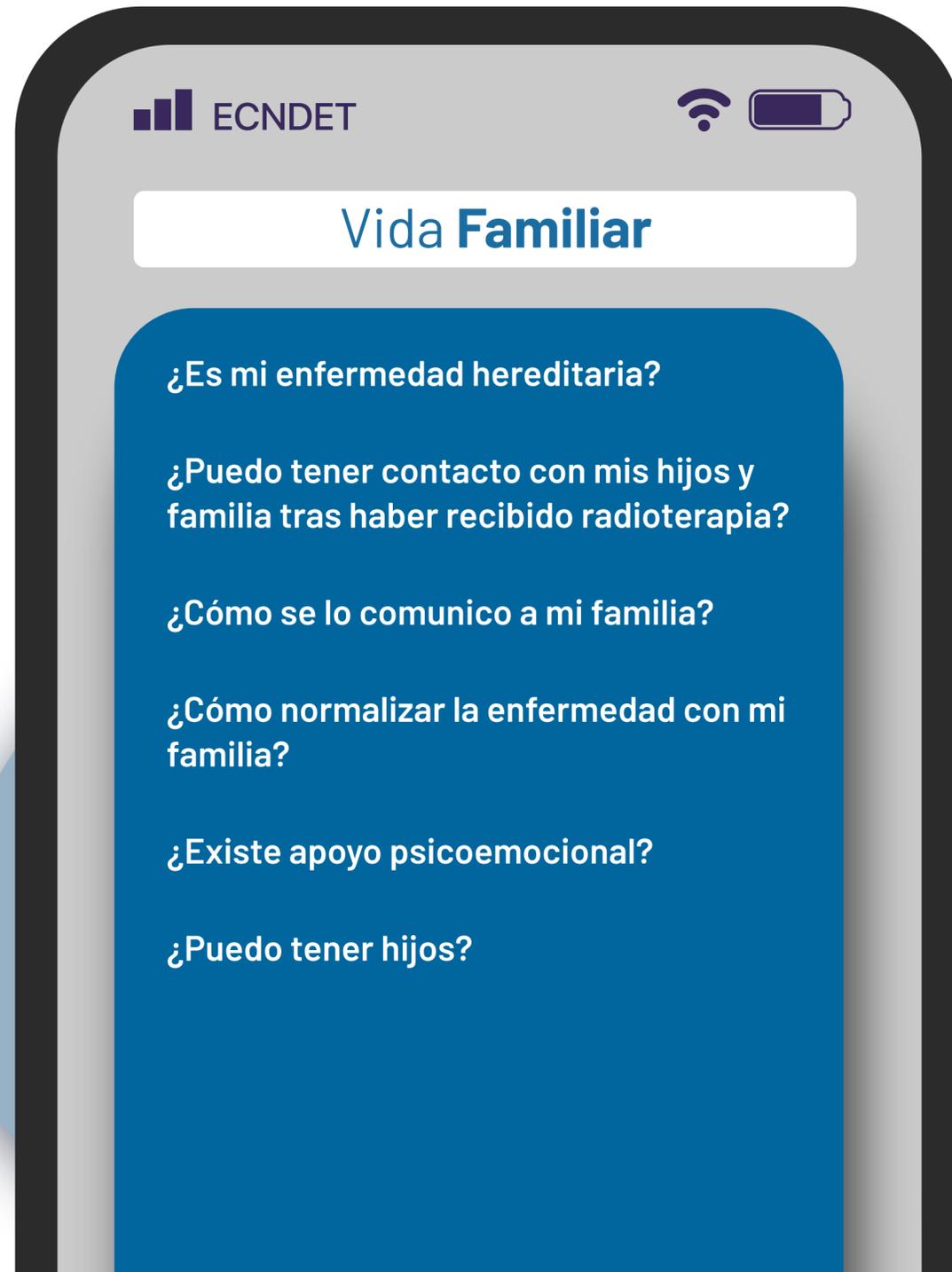
## VIDA FAMILIAR Y SOCIAL

Preguntar todo aquello que nos genera dudas no solo nos ayuda a tener más información sobre la enfermedad, **sino a romper algunos de los mitos más extendidos.**

Desde tus propias ideas hasta aquellas que puedan tener en tu entorno, pues el impacto del cáncer de pulmón alcanza también a tus seres queridos y al círculo social que te rodea. Las inquietudes en muchos casos pueden ser compartidas. **Cada palabra y cada gesto de apoyo brindado puede significar luz para las personas que conviven con esta enfermedad.**



VIDA FAMILIAR Y SOCIAL  
**DUDAS DESTACADAS**



En cáncer

ninguna  
duda  
es tonta

VIDA FAMILIAR Y SOCIAL

Cáncer de  
pulmón

## EMPATICEMOS CON EL CÁNCER

### El entendimiento de la enfermedad por parte del entorno es también importante

Nuestros seres queridos van a querer demostrar su apoyo, sin embargo, a veces pueden equivocarse y no elegir las palabras o formas más adecuadas. Por esto, como paciente, puedes hacer entender a tus seres queridos y entorno la **necesidad de fomentar un lenguaje compasivo, la empatía y comprensión.**

Recuerda que, si necesitas desahogarte, hazlo, si necesitas expresar tus emociones, hazlo, y, sobre todo, entiende que siempre puedes encontrar apoyo en otras personas con cáncer a través de las asociaciones.



EXPRESA TUS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS SI QUIERES EVITAR ALGUNOS COMENTARIOS POR PARTE DE TU ENTORNO QUE TE HACEN DAÑO



“UN DIÁLOGO HONESTO Y EMPÁTICO, COMPLEMENTADO CON MATERIALES DE APOYO ADECUADOS, PERMITE AL PACIENTE COMPRENDER SU DIAGNÓSTICO, REDUCIR LA ANSIEDAD Y TOMAR DECISIONES INFORMADAS. AL MISMO TIEMPO, ESTOS RECURSOS FORTALECEN EL ROL DE LA FAMILIA Y LOS CUIDADORES COMO APOYO FUNDAMENTAL EN EL PROCESO TERAPÉUTICO”.

“EN CONJUNTO, LA COMUNICACIÓN Y LOS MATERIALES DE APOYO FORMAN UNA BASE SÓLIDA PARA UNA ATENCIÓN MÁS HUMANA, INFORMADA Y EFECTIVA, QUE MEJORA SIGNIFICATIVAMENTE LA EXPERIENCIA Y LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE DURANTE EL TRATAMIENTO DE SU ENFERMEDAD”.

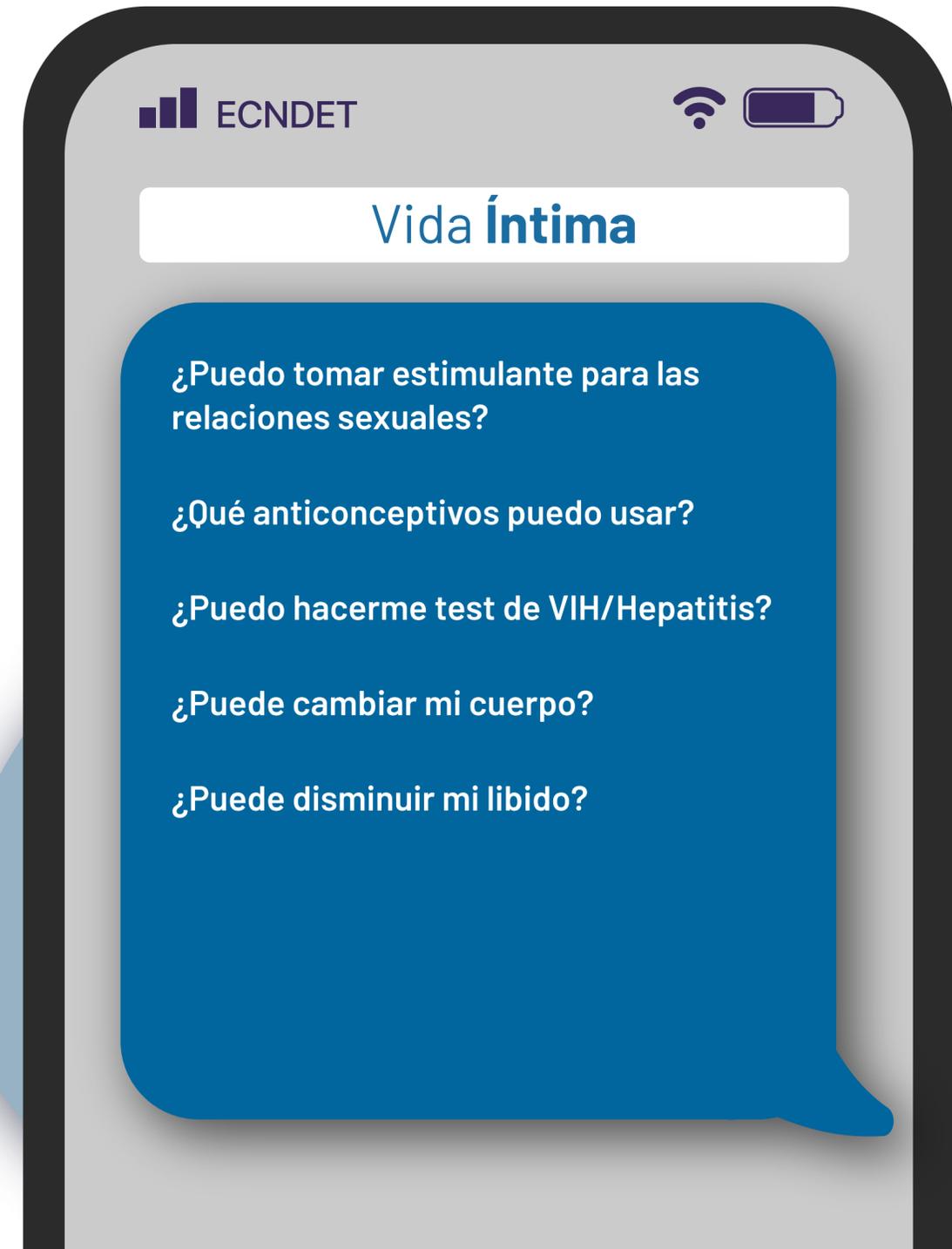
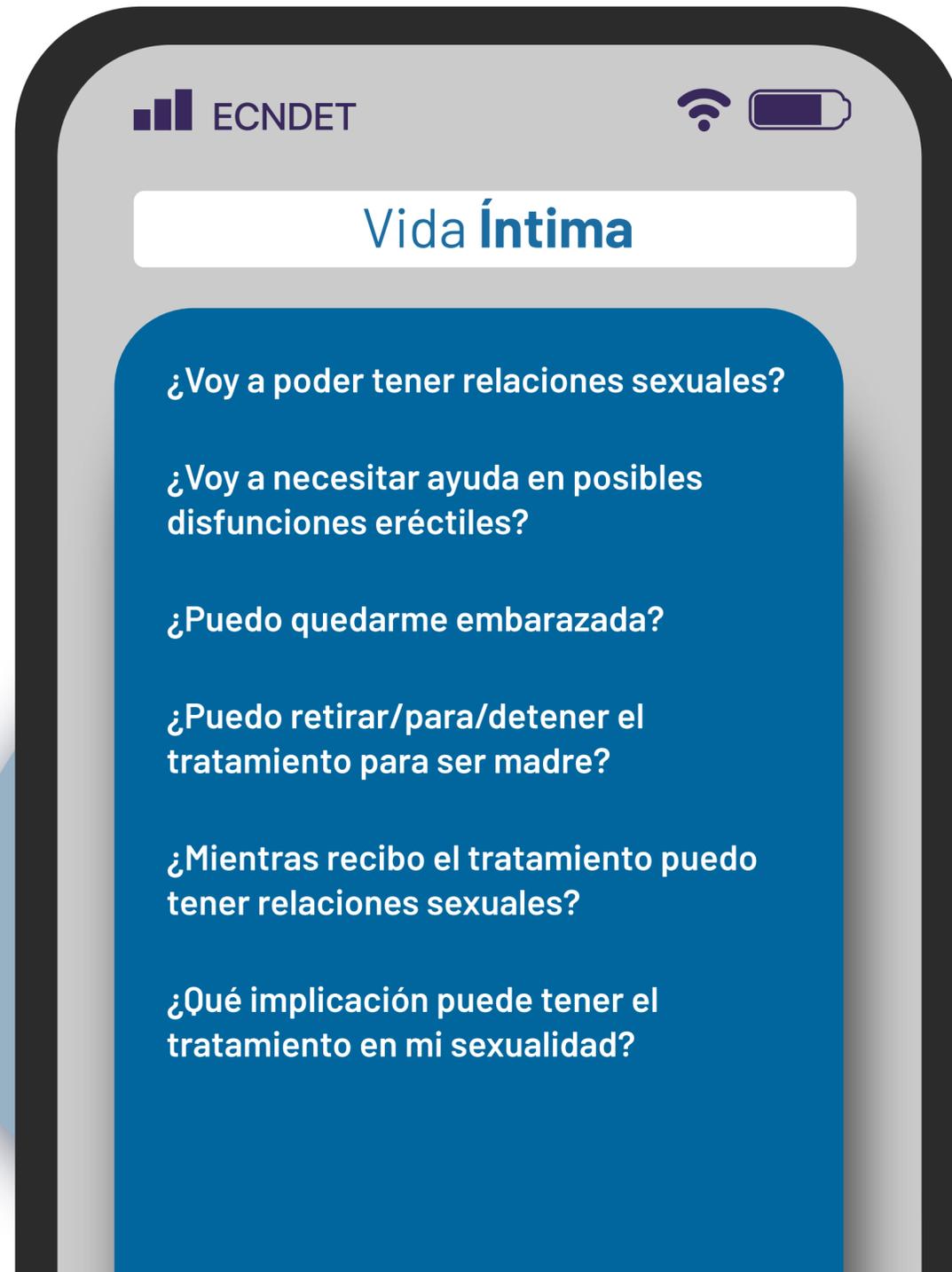
Doctor **Jesús Corral**

## VIDA ÍNTIMA

La vida íntima y sexual es algo **tan natural como cualquier otro aspecto del día a día**, y por ello, **no tienes que sentir miedo o vergüenza** a preguntar cualquier duda relacionada con este ámbito. Pregunta todo aquello que te genere dudas, **confía y comunícate con tu médico** para entender cómo puede afectar la enfermedad **a tu salud sexual para que el impacto sea menor en tu día a día.**



## DUDAS DESTACADAS



En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

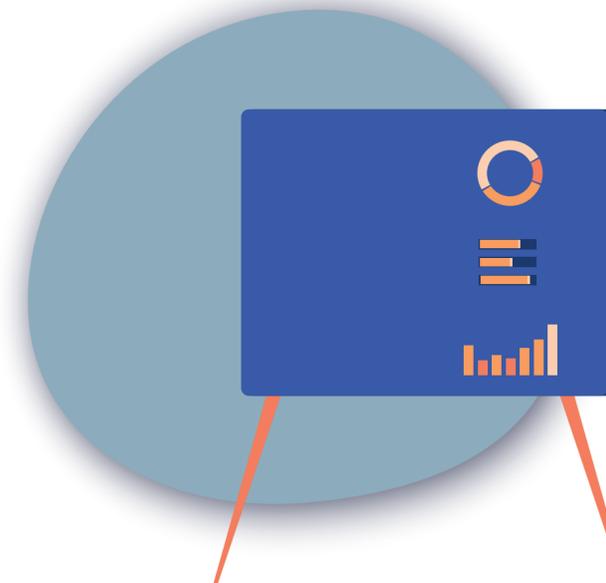
## VIDA LABORAL

Cuando llega el diagnóstico del cáncer de pulmón, es común encontrarse con muchas dificultades en el plano laboral. Este apartado pretende **servir de inspiración de cara a que tengas más y mejor información** sobre las limitaciones que se presentan en el trabajo, con el objetivo de **eliminar algunas barreras y mejorar el entendimiento sobre el nuevo entorno a nivel laboral.**

La incapacidad laboral y la discapacidad son algunos de los aspectos que más incertidumbre generan en muchos casos

por ser conceptos que se confunden, ¿sabrías distinguirlos? La incapacidad hace referencia a no tener capacidad para trabajar, y el reconocimiento oficial o legal de esa situación, que puede ser temporal, parcial o absoluta. Sin embargo, la discapacidad no solo se refiere al ámbito laboral, sino a las limitaciones que alcanzan la vida personal y social<sup>2</sup>.

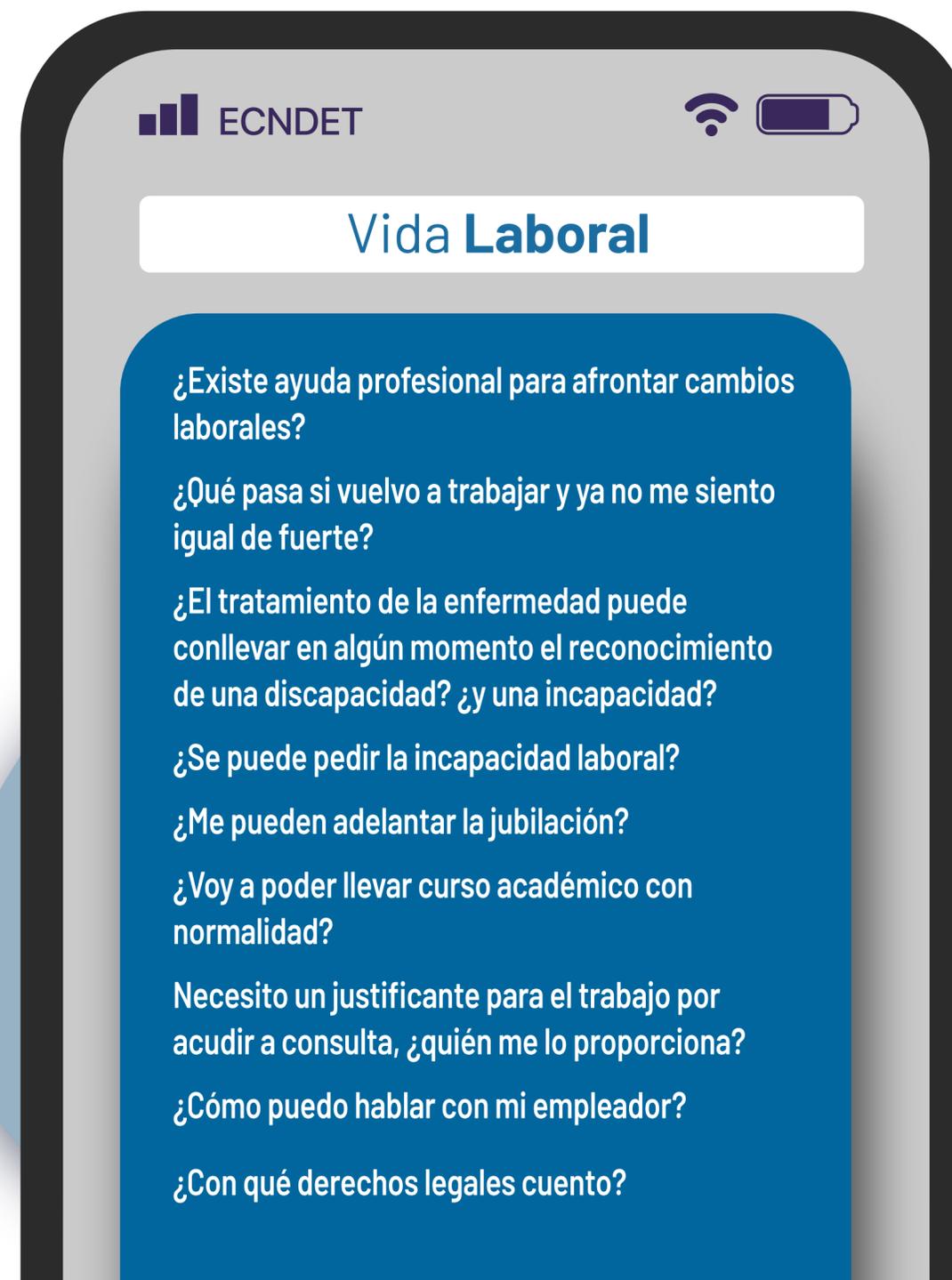
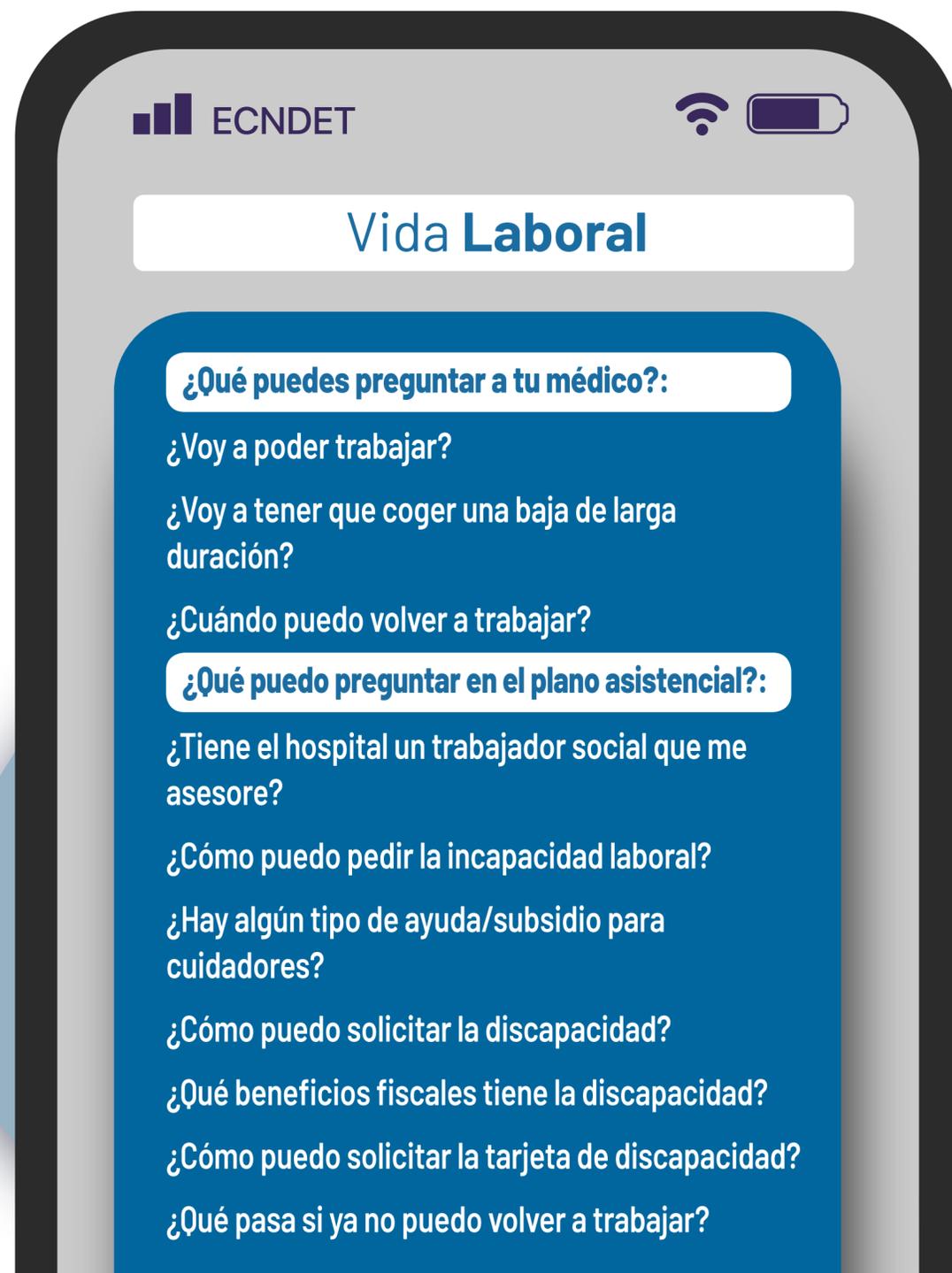
Del mismo modo, es importante conocer derechos legales como paciente en el ámbito laboral como, por ejemplo, saber que cuentas



con licencias médicas, solicitar adaptaciones para hacer el puesto de trabajo más cómodo, o contar con horarios más flexibles. Por otro lado, es muy importante tener en cuenta cómo dirigirnos a nuestro empleador, para ello, es clave contar con una preparación previa, ser claros y concisos, y sobre todo contar con la empatía necesaria por la parte contraria para entender el proceso por el que estamos pasando. **Apóyate en tu asociación de pacientes para enterarte de toda la información y recursos de interés.**

Cáncer de  
pulmón

## DUDAS DESTACADAS



## NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

Uno de los aspectos cada vez más relevantes en el abordaje del cáncer es el **papel del ejercicio físico y la alimentación y nutrición**<sup>3</sup>. Como ya se ha comentado a lo largo de esta guía, cada paciente y tipo de cáncer son únicos, por eso hay que recordar que tanto la nutrición como el ejercicio deben **adaptarse a las necesidades específicas de cada persona, considerando el tipo de cáncer, el tratamiento que se esté recibiendo y las condiciones físicas particulares**.

Además, debes saber que puedes consultar tus dudas con especialistas de nutrición y fisioterapia, de manera que tengas toda la información a mano para mejorar tu calidad de vida.



ECNDET

### Nutrición

**¿Qué puedo preguntar sobre la alimentación?:**

- ¿Qué tipo de alimentación puedo tomar?
- ¿Puedo comer de todo?
- ¿Puedo seguir la dieta alcalina?
- ¿Puedo tomar vitamina C?
- ¿Puedo combinar productos de herbolario con el tratamiento?
- ¿Puedo tomar dulce?
- ¿Qué tipo de alimentos no puedo tomar?
- ¿Hay alimentos que interaccionen con mi tratamiento?

ECNDET

### Ejercicio Físico

**¿Qué puedo saber si quiero hacer ejercicio?:**

- ¿Voy a tener que hacer ejercicios respiratorios?
- ¿Puedo hacer ejercicios de fuerza?
- ¿Puedo salir a caminar?
- ¿Puedo hacer natación?
- ¿Puedo ir al gimnasio?
- ¿Puedo usar la sauna?
- ¿Puedo ir a un balneario?
- ¿Puedo hacer escalada?
- ¿Qué deporte puedo realizar siendo portador de un reservorio?
- ¿Puedo hacer yoga y/o pilates?
- ¿Puedo correr?
- ¿Puedo bailar?

En cáncer

ninguna  
duda  
es tonta

## CUIDADO PERSONAL Y ESTÉTICO

# DUDAS DESTACADAS

Cáncer de  
pulmón

## CUIDADO PERSONAL Y ESTÉTICO

Es algo muy común **preocuparnos por nuestro aspecto físico**, por eso debemos tener información sobre cómo tratar **algo tan cotidiano como nuestro pelo, uñas y dientes y otras partes físicas de nuestro cuerpo que se pueden ver afectadas por la enfermedad**. Además, muchas personas llevan a cabo tratamientos estéticos y desean tener información sobre cómo continuarlos durante los tratamientos o incluso cómo iniciarlos.

ECNDET

### Cuidado personal y estético

¿Cómo puedo cuidar mi piel? ¿Qué tipo de cremas puedo usar?

¿Puedo operarme de la vista?

¿Puedo usar toxina botulínica para fines estéticos o control del dolor?

¿Puedo pintarme las uñas?

¿Cómo puedo proteger / fortalecer las uñas?

¿Qué tipo de tinte puedo usar?

¿Puedo maquillarme?

¿Me puedo depilar con láser?

¿Cuándo puedo ir al odontólogo?

¿Puedo usar lentillas?

¿Puedo hacerme un blanqueamiento dental?

¿Qué puedo hacer para disimular la alopecia?

¿Tengo que usar un champú especial para la alopecia?

¿Existen cursos donde aprender a usar pañuelos y turbantes?

¿Cuándo se me va a caer el pelo?

¿Puedo hacerme un injerto capilar?

¿Voy a ganar o perder peso?

¿Voy a perder masa muscular?

¿Cómo puedo dejar de fumar?

¿Hay tratamientos para dejar de fumar?

¿Hay unidad de cesación tabáquica en el hospital?

En cáncer

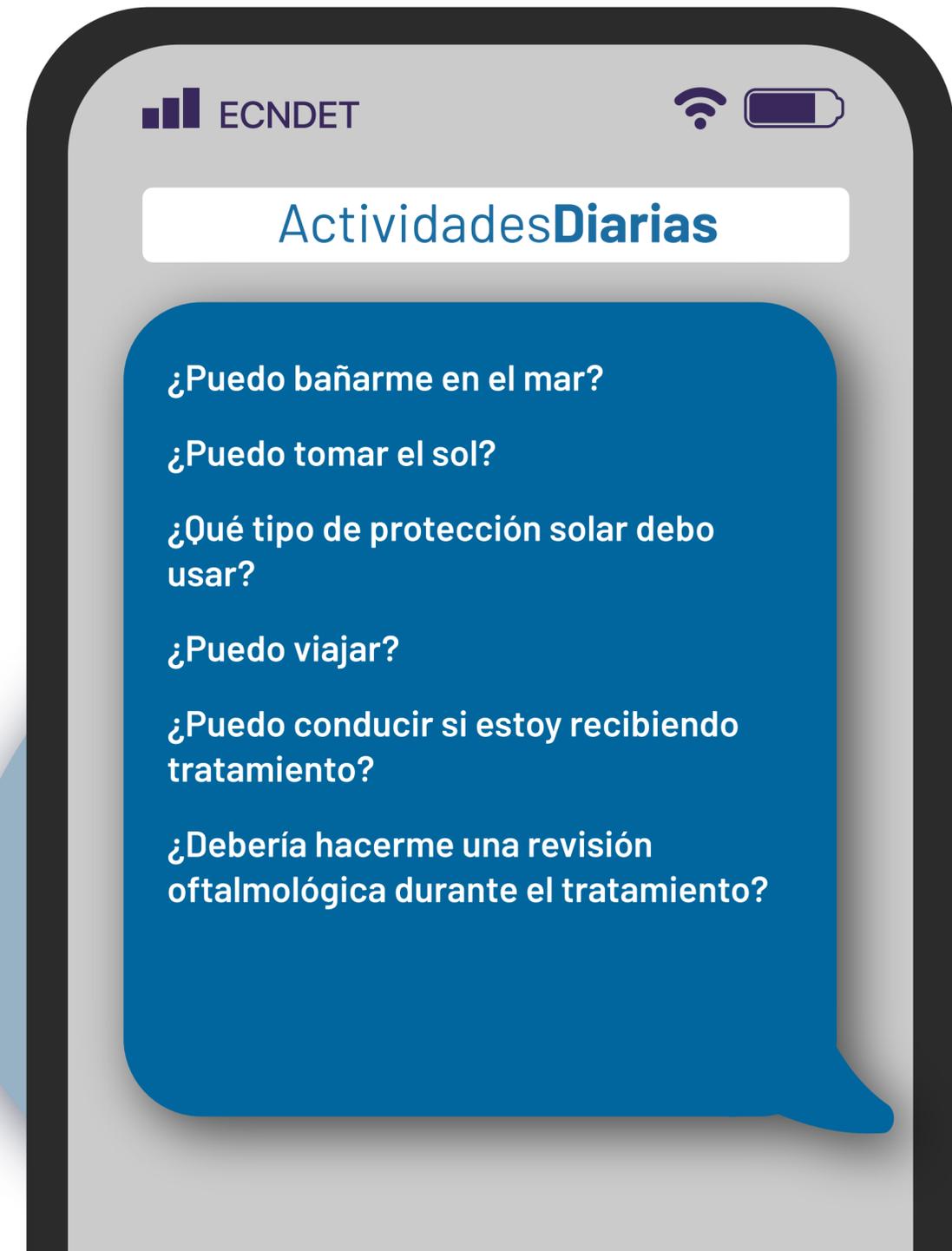
ninguna  
duda  
es tonta

## OTRAS ACTIVIDADES DEL DÍA A DÍA

Como resulta imposible categorizar todas las dudas que pueden surgir, esta guía ofrece este apartado para **ayudarte a identificar esas cuestiones que muchas veces pasamos por alto, pero que son igualmente relevantes en la convivencia con la enfermedad.**

## OTRAS ACTIVIDADES DEL DÍA A DÍA DUDAS DESTACADAS

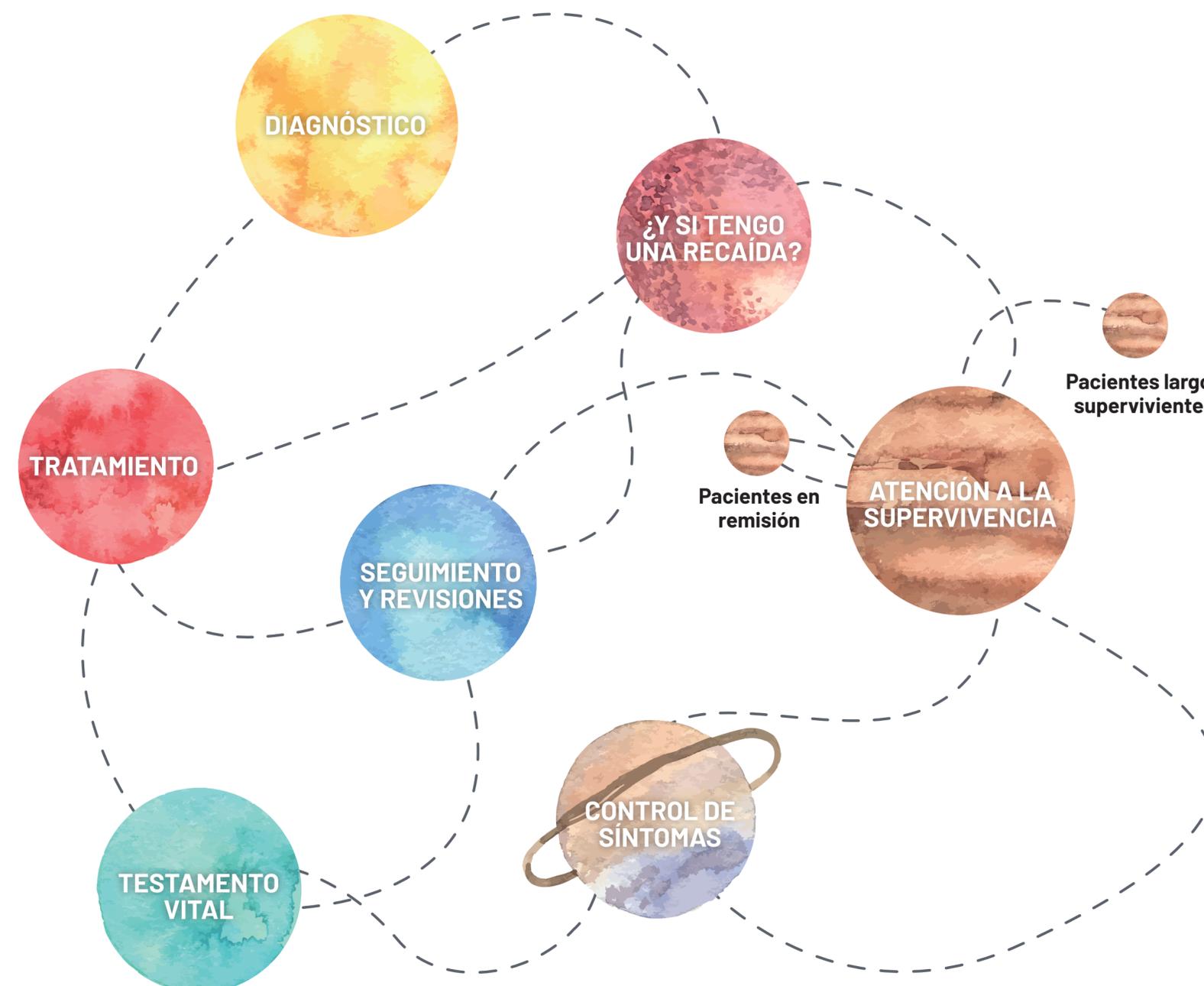
Cáncer de  
pulmón



### 3. EL UNIVERSO DEL CÁNCER DE PULMÓN

El cáncer de pulmón engloba distintas realidades, por lo que la experiencia de cada paciente es diferente. No todas las personas realizan el mismo recorrido, **cada paciente tiene un recorrido único.**

A través de este apartado, vamos a hacer un viaje por el universo del cáncer de pulmón, **explorando los distintos momentos del recorrido y las particularidades de cada uno de ellos.** De este modo, queremos ayudarte a que puedas recibir toda la información que necesitas por parte de tu médico oncólogo a través de todas las etapas de la enfermedad.



## EL MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO

Según relatan los pacientes, el diagnóstico del cáncer de pulmón, al igual que cualquier tipo de cáncer, supone un momento que sacude los cimientos de la realidad, un torbellino de emociones que, en ocasiones, provoca que el mundo se detenga. Es en este momento cuando aparece el miedo, la incertidumbre, la confusión y la angustia, pero también es un momento de **apoyo, empatía, compañía y esperanza en la investigación y la ciencia**. Detrás de cada diagnóstico hay voces que cuentan historias distintas, todas ellas importantes, que marcan el inicio del recorrido.



EL MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO  
**DUDAS DESTACADAS**

¿Me voy a curar?

¿Podré tener hijos?

¿Qué esperanza de vida tengo?

¿Cuál es la gravedad de mi enfermedad?

¿Qué tipo de cáncer de pulmón tengo?

¿Puedo hacerme un estudio molecular  
de mi tumor para saber si tengo algún  
biomarcador\* concreto?

¿Dónde puedo hacérmelo?

¿Dónde puedo acudir para  
tener información?

¿Existe alguna asociación  
de pacientes?

¿Cómo se lo cuento a mi familia?

¿Cómo puedo recibir ayuda  
psicológica?

¿Cómo va a afectar a mi vida  
y día a día?

¿Me va a permitir hacer una  
vida normal?

¿Voy a tener que dejar  
de trabajar?

En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

Cáncer de  
pulmón

## EL TRATAMIENTO

Una vez realizado el diagnóstico, la siguiente parada del recorrido es la **elección del mejor tratamiento para cada paciente**. En este momento es común que surjan dudas e incertidumbre, pero también es **cuando más confianza debemos de tener en nuestro equipo médico para comunicar nuestras inquietudes para una mejor calidad de vida** y un mejor proceso.



EL TRATAMIENTO  
**DUDAS DESTACADAS**

¿Qué tipo de tratamiento voy a recibir?

¿Cuánto tiempo voy a tener el tratamiento?

¿Cuáles son los beneficios de mi tratamiento?  
¿Cómo funciona? ¿Se dirige a algún biomarcador\*  
concreto?

¿Qué efectos secundarios tiene?

¿Cada cuánto tiempo son los ciclos?

¿Qué pasa si mis defensas bajan demasiado antes  
del siguiente ciclo? ¿Puede retrasarse?

¿Voy a necesitar un reservorio?

¿Tengo que dejar de trabajar durante  
el tratamiento?

¿Qué cambios físicos puedo tener?

¿Cuándo terminaré el tratamiento?

¿Qué opciones tengo de entrar en  
ensayo clínico\*?

¿En qué consiste un ensayo clínico\*?

¿Me va a permitir hacer una vida normal?

¿Cómo sé si el tratamiento está  
funcionando?

En cáncer

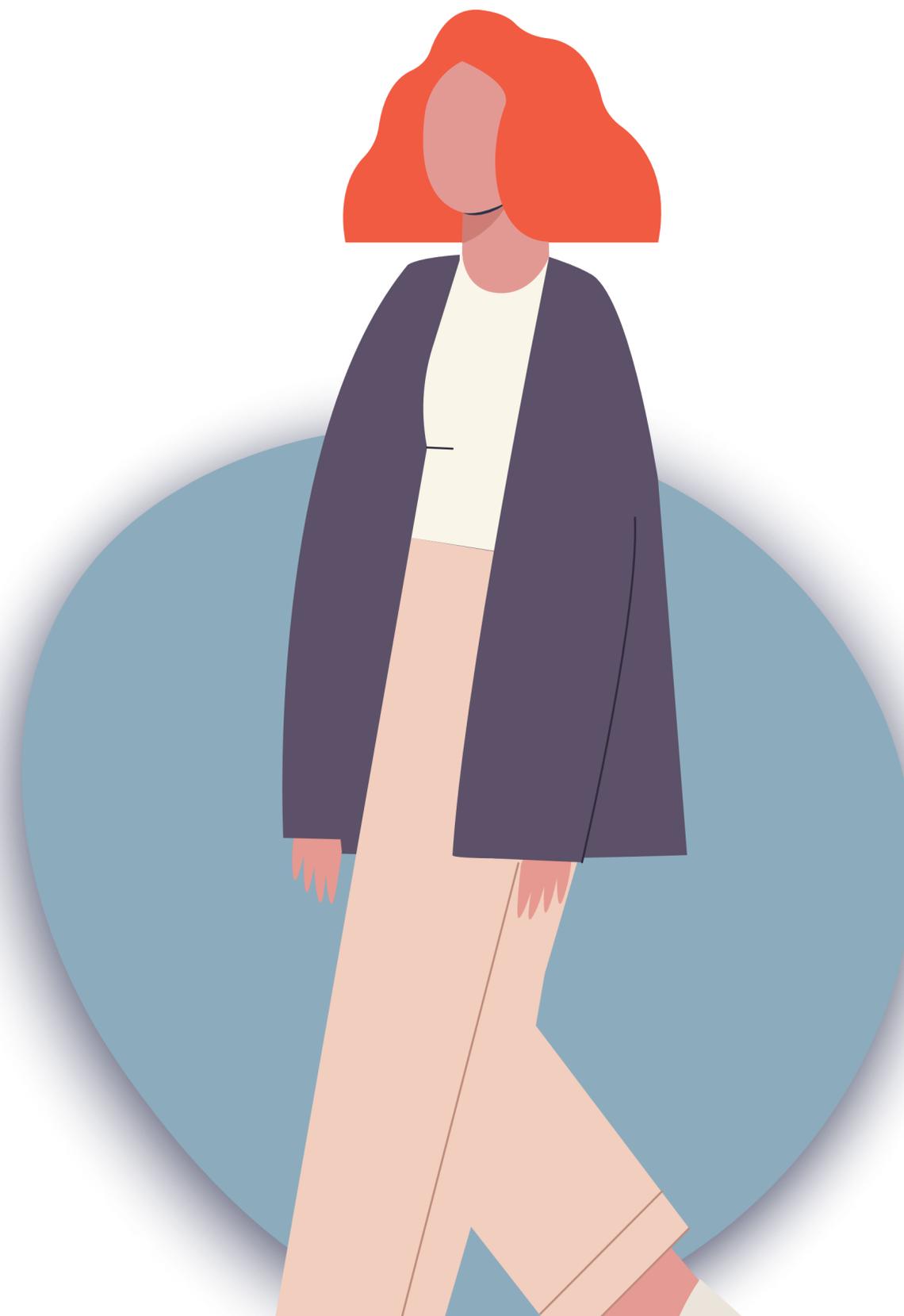
ninguna  
duda  
es tonta

Cáncer de  
pulmón

## SEGUIMIENTO Y REVISIONES

Una vez comenzado el tratamiento, el seguimiento y las revisiones **periódicas juegan un papel importante en el cuidado de la enfermedad**. Las revisiones y el seguimiento no son solo necesarias para evaluar el funcionamiento del tratamiento y nuestro bienestar según las necesidades individuales, sino que también son un punto de apoyo emocional que **fortalece la relación con nuestro médico y ayuda a mejorar la calidad de vida**.

Independientemente de las necesidades particulares de cada uno, este proceso suele ser recurrente en el tiempo, lo que conlleva en la mayoría de los casos a que surjan muchas dudas en el camino. Incluso también en el momento que las revisiones se paralizan o terminan. ¿Te ha pasado?



SEGUIMIENTO Y REVISIONES  
**DUDAS DESTACADAS**

¿Cómo sé si el tratamiento está funcionando?

¿Qué otras opciones tengo si no funciona mi tratamiento?

¿Cada cuánto tiempo tengo que venir a revisión?

¿El seguimiento va a ser desde oncología o desde atención primaria?

¿Necesito una analítica con marcadores tumorales?

¿En qué consisten?

¿En qué consisten las revisiones?

En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

## ¿Y SI TENGO UNA RECAÍDA?

En el cáncer de pulmón, al igual que ocurre en otros tipos de cáncer, existe la posibilidad de presentar recurrencia una vez finalizado el primer tratamiento<sup>4</sup>. Es muy importante seguir adelante, pero **siendo conscientes de que el cáncer puede volver a aparecer** y, en ese caso, recuerda que es **esencial confiar y comunicarte con tu médico** para afrontar con determinación esta nueva situación y **mejorar tu calidad de vida**.

Cáncer de  
**pulmón**



¿Y SI TENGO UNA RECAÍDA?  
**DUDAS DESTACADAS**

¿Tengo que hacerme de nuevo una biopsia?

¿Me pueden hacer un análisis de sangre para saber cómo está mi enfermedad?

¿Qué opciones de tratamiento tengo?

¿Ha cambiado mi pronóstico?

¿Es curable?

¿Tengo el mismo tipo de cáncer que antes o el tumor ha cambiado?

¿Voy a poder tener tratamiento psicooncológico?

¿Cómo puedo comunicarlo a mi entorno?

¿En qué grado va a afectar a mi actividad diaria?

¿Qué opciones nuevas han surgido en el ámbito del ensayo clínico\*?

¿Puedo recibir ahora tratamientos que no se contemplaban en el primer diagnóstico?

¿Puedo seguir con el mismo tratamiento?

¿Puedo aumentar la dosis de mi tratamiento?

¿Cuáles son los criterios para poder participar en un ensayo?

¿Por qué existen estos criterios / requisitos en los ensayos?

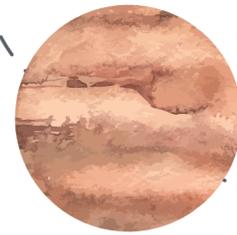
En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

## ATENCIÓN A LA SUPERVIVENCIA

Tenemos que tener en cuenta las distintas dimensiones que plantea la enfermedad dependiendo de la etapa en la que te encuentres.



En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

## Pacientes en tratamiento a largo plazo

Muchas personas reciben tratamiento para el cáncer de pulmón durante meses, años o incluso por el resto de sus vidas, y esto hace esencial entender la importancia que tiene la adherencia\* a los tratamientos a largo plazo con el objetivo de mejorar la calidad de vida. Estos pueden incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapias dirigidas, inmunoterapia<sup>5</sup>, involucrando mucha información y **que puedan surgir nuevas dudas.**

## ATENCIÓN A LA SUPERVIVENCIA DUDAS DESTACADAS

Cáncer de  
pulmón

¿Hasta cuándo voy a tener que continuar el tratamiento?

¿Puedo hacer descansos del tratamiento?

¿Se puede bajar la dosis para tolerarlo mejor?

¿Cada cuánto tiempo tengo que someterme a revisiones?

¿Es necesario una analítica mensual?

¿Es necesario un TAC trimestral?

¿Puedo espaciar las pruebas diagnósticas?

¿No hay ninguna consulta específica para las personas con larga supervivencia?

¿Existe la opción de consulta online o telefónica?

¿Me van a dar el alta alguna vez?

¿Puedo trabajar?

¿Puedo compartir mi experiencia con otros pacientes?

## Pacientes sin tratamiento con revisiones periódicas

El recorrido del cáncer de tiroides también plantea la posibilidad de necesitar tratamiento a largo plazo, así como revisiones y control de la enfermedad. Este aspecto es **fundamental para entender todo el proceso de la enfermedad**, en qué punto te encuentras y qué puedes preguntar **para mejorar tu calidad de vida**.

## ATENCIÓN A LA SUPERVIVENCIA DUDAS DESTACADAS

¿Qué va a pasar cuando deje de venir a consulta?

¿El médico de atención primaria está preparado para hacerme seguimiento?

¿A qué tipo de pruebas tengo que someterme en estas revisiones?

¿Cada cuánto tiempo serán estas revisiones?

¿Puedo trabajar?

¿Cuándo desaparecen los efectos secundarios?

¿Qué secuelas puedo tener?

¿Puede afectar a mi actividad funcional?

¿Cómo gestiono el miedo a una recaída?

¿Cómo recibo apoyo psico oncológico?

¿Qué puedo hacer por mi enfermedad?

¿Qué certeza tengo de que mi enfermedad no va a volver?

En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

## Convivencia con la enfermedad sin tratamiento

En determinadas ocasiones, existen pacientes que siguen conviviendo con la enfermedad a pesar de no recibir ningún tipo de tratamiento. En estos casos, es muy común la incertidumbre y que surjan nuevas dudas, sin embargo, también es el **momento de apoyarte en tu médico oncólogo y entender qué puedes saber para tener la mejor calidad de vida posible.**

ATENCIÓN A LA SUPERVIVENCIA  
**DUDAS DESTACADAS**

Cáncer de  
**pulmón**

¿Cómo asumo que no voy a recibir tratamiento?

¿Cómo recibo apoyo psicooncológico?

¿Puedo trabajar y tener una vida normal?

¿Puedo hacer ejercicio?

¿Cómo compagino la vida laboral y social?

¿Cómo gestiono mi tiempo si tengo que acudir a muchas revisiones?

En cáncer

ninguna  
duda  
es tonta

## CONTROL DE SÍNTOMAS

Es fundamental saber que, a pesar del recorrido por los distintos momentos de la enfermedad, durante todo el proceso existen medidas para lograr que el paciente se sienta bien y su calidad de vida sea la mejor posible. A esta atención dirigida a aliviar el dolor y sufrimiento, se denomina control de síntomas. Además, cabe destacar en este apartado que **independientemente del estadio en el que te encuentres**, el objetivo es prevenir y aliviar el malestar o sufrimiento por los síntomas<sup>6</sup>.

Cabe destacar que los **cuidados paliativos** están enfocados a mejorar la calidad de vida en cualquier fase de la enfermedad, y mejorar el control de los síntomas, es decir, pueden ser beneficiosos en **cualquier etapa de una enfermedad grave, incluso al mismo tiempo que otros tratamientos para curar o controlar la enfermedad**. No es necesario esperar a que la enfermedad esté muy avanzada.

Cáncer de  
pulmón



CONTROL DE SÍNTOMAS  
**DUDAS DESTACADAS**

Si tengo dolor constante  
¿a dónde debo acudir?

¿Puedo recibirlo en cualquier etapa  
de mi enfermedad?

Si me derivan a paliativos,  
¿significa que es el final?

¿Qué especialista se encarga del control  
de síntomas?

¿Pueden interaccionar los fármacos para  
tratar el dolor con mi tratamiento?

¿En qué momento puedo ser derivado a  
cuidados paliativos y por quién?

¿Puedo paliar el dolor sin que esté  
asociado a recibir tratamiento  
farmacológico?

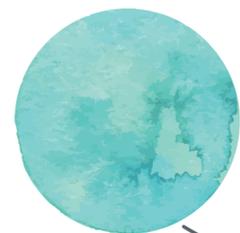
¿Tendré atención a domicilio y seguimiento  
por parte de mi médico o especialistas  
de enfermería?

¿Recibiré apoyo psicológico o  
acompañamiento durante los cuidados  
paliativos?

¿Puedo recurrir a la eutanasia?  
¿Cómo se desarrolla este proceso y  
cómo solicitarlo?

En cáncer

ninguna  
duda  
es tonta



Cáncer de  
pulmón

## TESTAMENTO VITAL

El testamento vital es un documento en el que una persona mayor de edad, con capacidad legal suficiente, **manifiesta libremente las instrucciones sobre las actuaciones médicas que deben tenerse en cuenta cuando se encuentre en una situación en la que no pueda expresar su voluntad**. Se trata de una forma de **poder continuar ejerciendo el derecho a ser respetado con los valores propios y asegurar que este respeto se mantendrá cuando se presente una situación de mayor vulnerabilidad**.

Los valores son el conjunto de ideales

y creencias de una persona que dan sentido a su proyecto de vida y que respaldan sus decisiones y preferencias en los procesos de salud, enfermedad y muerte<sup>7</sup>. Hay que tener en cuenta que las leyes o procedimientos sobre este documento pueden variar en diferentes regiones o países.

Independientemente de cuál sea tu deseo o voluntad, es importante que **sepas que dispones de un testamento vital y que puedes solicitar la información sobre ello a tu médico** si lo necesitas.



PARA LAS PERSONAS AFECTADAS POR CUALQUIER ENFERMEDAD, DISPONER DE INFORMACIÓN SENCILLA Y ÚTIL ACERCA DE SU PATOLOGÍA ES UNA NECESIDAD VITAL A MENUDO NO CUBIERTA EN LAS CONSULTAS SANITARIAS. EN ESTE SENTIDO, LA SITUACIÓN EMOCIONAL QUE ATRAVIESA EL PACIENTE PUEDE LLEGAR A CONDICIONAR EN OCASIONES LA COMUNICACIÓN CON LOS ESPECIALISTAS O LA COMPRESIÓN DE CONCEPTOS TOTALMENTE NUEVOS.

POR ELLO, RESOLVER LAS DUDAS SE CONVIERTE EN UNA CUESTIÓN CLAVE A LO LARGO DEL PROCESO DE ABORDAJE DEL CÁNCER DE PULMÓN, EL TUMOR QUE NOS OCUPA Y PREOCUPA EN AEACAP, Y CON ESTE MANUAL, VAMOS A SER CAPACES DE OFRECER RESPUESTAS DE GRAN VALOR PARA EL COLECTIVO DE PACIENTES Y CUIDADORES.

EN DEFINITIVA, EN ESTAS LÍNEAS SE ABORDAN DE FORMA CLARA TEMAS VITALES, TANTO COTIDIANOS COMO TÉCNICOS, DEL AMPLIO CONJUNTO DE ASUNTOS QUE FORMAN PARTE DE LA REALIDAD QUE RODEA A QUIENES CONVIVEN CON ESTE CÁNCER. LAS EXPLICACIONES CERCANAS AQUÍ EXPUESTAS SERÁN DE GRAN AYUDA PARA RESOLVER TODAS LAS CUESTIONES PORQUE, EVIDENTEMENTE, QUE NINGUNA DUDA ES TONTA.

Bernard Gaspar, presidente de AEACAP.

En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

# TESTAMENTO VITAL

## DUDAS DESTACADAS

Cáncer de  
**pulmón**

¿Qué es el testamento vital?  
¿Cómo y dónde puedo hacerlo?  
¿En qué consiste?

## DEFINICIONES ADICIONALES

**Biomarcador:** Según la Sociedad Española de Afectados por Cáncer de Pulmón (AEACaP) Un marcador son unas proteínas u otras sustancias que existen en las células –tanto tumorales como no tumorales– producidas en respuesta a una determinada afección, tanto benigna como cancerosa.

En el caso de las células cancerosas se produce un mayor número de estos marcadores que pueden encontrarse en la sangre, la orina, la materia fecal, los tumores o en otros tejidos o fluidos del cuerpo. Estas sustancias ofrecen información sobre el grado de malignidad del cáncer, si puede aplicarse terapia dirigida o cómo responde el tumor al tratamiento.

**Ensayo clínico:** Según la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), Un ensayo clínico es una evaluación experimental de un medicamento en seres humanos para evaluar su seguridad y eficacia. Cuando se compara un medicamento experimental con un medicamento ya aprobado y utilizado en la práctica habitual permite conocer si el fármaco bajo investigación ofrece más beneficios respecto al medicamento ya existente.

**Adherencia al tratamiento:** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define la adherencia al tratamiento como el cumplimiento del mismo; es decir, tomar la medicación de acuerdo con la dosificación del programa prescrito; y la persistencia, tomar la medicación a lo largo del tiempo.

## 4. INFORMACIÓN ASOCIACIONES DE PACIENTES Y COLABORADORES PROYECTO

### SOBRE AEACaP

AEACaP es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, creada en diciembre de 2008 para ayudar a las personas que reciben un diagnóstico de cáncer de pulmón. Se trata de la única asociación dedicada exclusivamente a esta enfermedad en España.

Entre sus objetivos están prestar apoyo psicológico y humano y asesoramiento legal; defender los derechos de las personas afectadas y el acceso equitativo a las prestaciones sanitarias; fomentar la prevención y los programas de cribado para una detección precoz; promover la investigación para obtener más y mejores tratamientos que impulsen la supervivencia y calidad de vida; y realizar actividades informativas para reducir el estigma asociado a la enfermedad.



#### Más información:

<https://afectadoscancerdepulmon.com/>

#### Contacto:

[aeacap@afectadoscancerdepulmon.com](mailto:aeacap@afectadoscancerdepulmon.com)

WhatsApp: 608 717 552

#### RRSS:

 [afectadoscancerdepulmon](https://www.facebook.com/afectadoscancerdepulmon)

 [@aeacap](https://twitter.com/aeacap)

 [@aeacap](https://www.instagram.com/aeacap)

 [@aeacapcancerpulmon](https://www.youtube.com/@aeacapcancerpulmon)

En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

Cáncer de  
**pulmón**

## **SOBRE SEOM**

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.300 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidos a sus socios, los pacientes y la sociedad en general. SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia.

# SEOM

Sociedad Española  
de Oncología Médica

**Más información:**

<http://www.seom.org>

**RRSS:**

 @seom\_oncologia

 @\_SEOM

 @sociedad-española-de-oncología-médica

En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

Cáncer de  
**pulmón**

## **SOBRE LILLY**

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y hoy en día nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están trabajando con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, nos motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y el trabajo para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles.

Para obtener más información, visite

<https://www.lilly.com/es/>

**RRSS:**

 @lilly-espana

 @lillyespana1621

## 5. AGRADECIMIENTOS

Desde Lilly queremos agradecer profundamente el haber sido testigos de las experiencias reales de personas con cáncer de pulmón y de oncólogos médicos. Esperamos poder contribuir con esta guía a una mejor comunicación y conocimiento de tu enfermedad, que te haga sentirte mejor y repercuta positivamente en tu calidad de vida. Esperamos que siempre que tengas dudas puedas consultar esta guía y que te ayude en tu proceso y relación con tu equipo médico.

Especialmente, queremos dar las gracias a Jesús Corral y Bernard Gaspar por su tiempo, dedicación y voluntad en querer contribuir a este objetivo y por su labor desinteresada en ayudar al resto de pacientes.



EL MIEDO, ANGUSTIA O ANSIEDAD QUE PUEDE PRODUCIR ESTA ENFERMEDAD QUEREMOS QUE SE CONVIERTA EN EMPATÍA, COMPRENSIÓN Y ESPERANZA. PARA TODOS.

## 6. REFERENCIAS:

1. Revista de la Seguridad Social. Disponible en: <https://revista.seg-social.es/-/%C2%BFqu%C3%A9-significa-incapacidad-#:~:text=En%20general%2C%20se%20trata%20de,y%20con%20sus%20propios%20tiempos.&text=Es%20la%20conocida%20tambi%C3%A9n%20como%20baja%20por%20enfermedad.> [Último acceso: diciembre 2023]
2. Instituto BBVA de pensiones. Disponible en: <https://www.jubilaciondefuturo.es/es/blog/diferencias-entre-discapacidad-incapacidad-y-dependencia.html> [Último acceso: diciembre 2023]
3. Actividad física y el paciente de cáncer. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/bienestar-tras-el-tratamiento/actividad-fisica-y-el-paciente-de-cancer.html> [Último acceso: diciembre 2023]
4. American Cancer Society. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-pulmon/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html> [Último acceso: enero 2024]
5. ASCO. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pulm%C3%B3n-de-c%C3%A9lulas-no-peque%C3%B1as/tipos-de-tratamiento> [Último acceso: enero 2024]
6. American Cancer Society. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/cancer-avanzado/control-de-los-sintomas.html> [Último acceso: noviembre 2023]
7. Información sobre el testamento vital. Guía divulgativa sobre cumplimentación de instrucciones previas. Instituto Nacional de Gestión Sanitaria. Disponible en: [https://ingesa.sanidad.gob.es/bibliotecaPublicaciones/publicaciones/internet/docs/Informacion\\_Testamento\\_Vital.pdf](https://ingesa.sanidad.gob.es/bibliotecaPublicaciones/publicaciones/internet/docs/Informacion_Testamento_Vital.pdf) [Último acceso: noviembre 2023]



# En cáncer

ninguna  
duda

es tonta

UNA INICIATIVA DE

*Lilly*

En colaboración con:



El contenido de este material es divulgativo y orientativo. En ningún caso pretende sustituir el diagnóstico y/o tratamiento de su médico. Ante cualquier duda, consulte con su especialista.

PP-ON-ES-0585 | Copyright ©2024 Eli Lilly and Company. Todos los derechos reservados.