



MURMURES

Au Gingko Biloba

Sixième édition





A Gingko Biloba, nous reconnaissons pleinement le rôle des familles auprès des habitants(es).

Les résidents, accompagnés par les volontaires actuels en service civique (Lucie), vous proposent la gazette trimestrielle dont l'objectif est de vous partager leurs expériences vécues.

Voici la sixième édition des Murmures au Gingko Biloba, qui retracent leurs moments partagés au cours de ses trois derniers mois.

Bonne lecture à tous !



SOMMAIRE :

Vous pourrez découvrir dans cette gazette trimestrielle

Page 1 : Mardi 15 octobre : Pot de départ de Marie-Pierre

Page 2 : Jeudi 21 novembre : Venue du Chœur d'Adèle H pour un échange de textes autour de la mer

Page 3 : Les samedis : Les ateliers calligraphies continues !

Page 4 : Vendredi 8 novembre : Venue du Chœur d'Adèle H pour un échange de textes autour de la mer

Page 5 : Vendredi 22 novembre : Atelier décoration de Noël

Page 6 : Jeudi 28 novembre : Pot de départ de Amandine (service civique)

Page 7 & 8 : Vendredi 29 novembre : Pot de départ de Marina (coordinatrice Rasa)

Page 9 : Mardi 3 décembre : Atelier fresque intergénérationnelle

Pages 10 : Vendredi 13 décembre : Sortie au marché de Noël de Nantes

Page 11 : Lundi 16 décembre : Arrivée de Anne-Sophie (nouvelle coordinatrice)

Page 12 : Lundi 17 décembre : Balance décembre: à la Salle Paul Fort

Page 13: Mardi 24 et mercredi 25 décembre : Repas réveillon de Noël

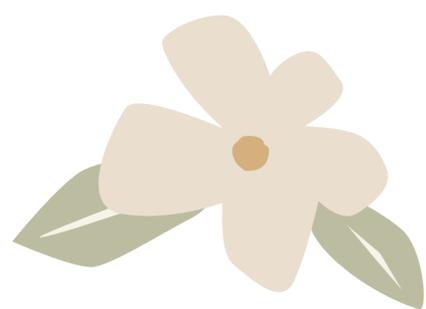
Pages 14 : Jeudi 26 décembre : Goûter de Noël et passage du Père Noël avec les enfants de l'arbrapapillon

Page 15 : Mardi 31 et mercredi 1 er janvier : Réveillon du 31 et brunch pour la nouvelle année

Page 16 : Jeudi 2 janvier 2025 : Exposition sur les chevaliers au château des Ducs de Bretagne

Page 17 : Vendredi 25 octobre et vendredi 3 janvier : Atelier cuisine sablés et truffes aux chocolats

Page 18 : Vendredi 17 janvier : Fête trimestrielle des anniversaires



Mardi 15
octobre
2024



Pot de départ de Marie- Pierre



Marie-Pierre,

Merci pour toutes les attentions délicates envers chacun et chacune d'entre nous : le sans sel, la petite portion, le sans sauce, le sans chocolat, le mini café, fromage blanc ou yaourts, le sans porc et j'en passe. Quelle ingéniosité pour concocter des menus délicieux et de qualité avec peu de moyens !

Et toujours d'humeur égale avec les râleuses et les râleurs.

Profite bien de ta nouvelle vie et surtout reviens pour nous donner des nouvelles !



Les résidents

1

Jeudi 7
novembre
2024

Conférence dans la salle de restauration
par Olivier Sauzereau
sur le thème "Carnet de voyage"



Première rencontre avec Olivier Sauzereau, il se présente comme astro-photographe, conférencier, historien de l'astronomie et auteur de 12 livres. Il est spécialiste de Jules Verne. Il a installé son observatoire à la Chapelle-aux-Lys en Vendée, avec un toit ouvrant pour suivre le mouvement des astres.

Lors de cette conférence sur le voyage, nous pouvons admirer d'incroyable paysage: les cratères de la lune, la nébuleuse Orion, les tâches solaires...

Quel extraordinaire voyage interstellaire, hors du temps.. Il y a eu d'autres conférences sur l'ombre de la lune, les aurores boréales..



Les samedis



Les ateliers calligraphies
continuent !



**De façon assez récurrente, des ateliers calligraphies chinoises
sont proposés à 15h par Nicole Regner.**

L'art de tenir le pinceau, la respiration, l'encre tout y passe !

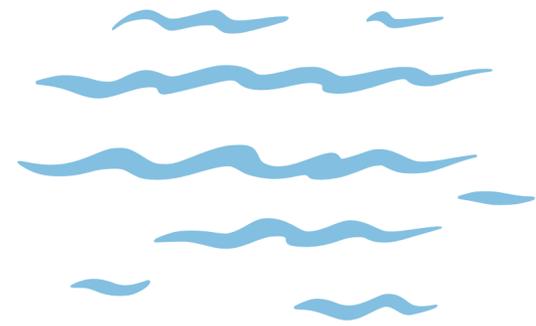
Merci Nicole !



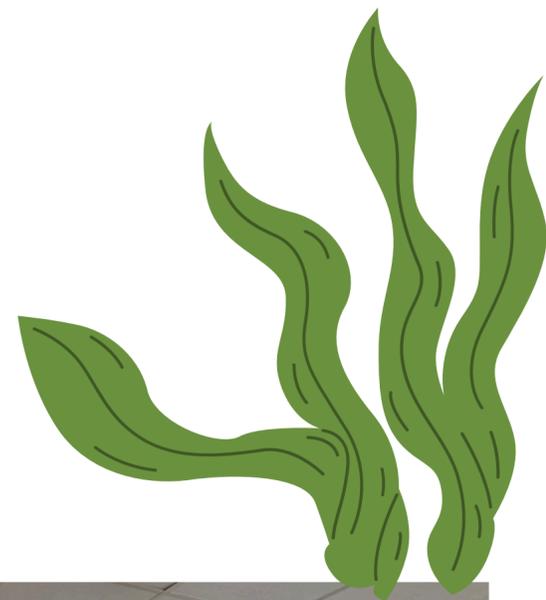


Vendredi 8
novembre
2024

Venue du Chœur d'Adèle H pour un échange de textes autour de la mer



**Le chœur d'Adèle est venu avec un joli décor comme à la plage !
Des textes sur le thème de la mer sont lus, et les résidents ont partagé
leurs écrits qui avaient été faits pendant un atelier avec Amandine.
Le prochain thème est l'amitié.**



Vendredi 22
novembre
2024



Atelier décoration de Noël



Après avoir récupéré les nombreuses décorations prêtées par Irène,
Et le marchepied de Eliette.

Nous nous sommes mis en action pour faire régner la magie de Noël dans la salle de
restauration. Pendant qu'Amandine proposait un atelier étoiles en papier pour mettre
dans le sapin en bois sur des airs de Mariah Carey.



Jeudi 28
novembre
2024

Pot de départ de Amandine (service civique)

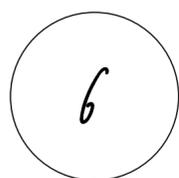


Le jeudi 28 novembre a eu lieu mon pot de départ après 6 mois de service civique au sein Ginkgo Biloba. Entre larmes et souvenirs partagés, nous avons tous vécu un moment fort en émotion. Encore merci, chers résidents, pour cette expérience incroyable.

Cette atmosphère qui règne ici est une richesse que vous devez continuer de cultiver : que vous avez créée avec Marina et que vous devez perpétuez avec Anne-Sophie accompagnée de Lucie et des futurs services civiques.

Plus qu'une résidence, c'est une petite famille alors merci de m'avoir accueillie dans votre cocon pour quelques mois. Cette expérience restera à jamais gravée dans mon cœur et je ne vous oublierai pas.

Amandine



Vendredi 29
novembre
2024

Pot de départ de Marina (coordinatrice Rasa)



Ce jour-là, une grande assistance de collègues, d'amis, de représentants des ressources de la ville, et l'ensemble des résidents de Ginkgo Biloba se sont réunis pour le pot de départ de Marina, après 7 années riches en rebondissements. Elle laisse derrière elle de beaux souvenirs... Nous lui souhaitons une expérience enrichissante dans sa nouvelle résidence. Près de chez elle !

Les résidents

Le 29 novembre dernier, l'émotion de cette fête de départ était forte, aussi forte que vos textes, que vos mots. Je ne saurais comment vous remercier pour toutes vos attentions, toutes vos pensées.

Ginkgo Biloba, comme je le disais, c'est l'histoire d'une réalisation collective en quête d'humanité que je ne suis pas prête d'oublier ! Une expérience professionnelle de huit années, intense, constructive et passionnante.

Travailler sur un lieu de vie comme à Ginkgo Biloba, c'est enthousiasmant car chacun (résident, volontaire en service civique et professionnels) participe à sa manière à le rendre vivant.

Au Ginkgo, chacun a sa place, toute sa place car l'on est soucieux de l'avis et de la vie des résidents, écrivais-je.

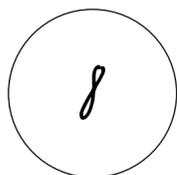
Immense merci à vous pour les nombreux moments de joie que nous avons partagé !
J'y pense souvent.

Je souhaite à Anne-Sophie une très belle installation dans ses nouvelles missions et lui souhaite le meilleur ainsi qu'à vous tous pour la suite de l'aventure ! Sans oublier Lucie, bien sûr !

Bien à vous,

Marina

7



Mardi 3
décembre
2024

Atelier fresque intergénérationnelle

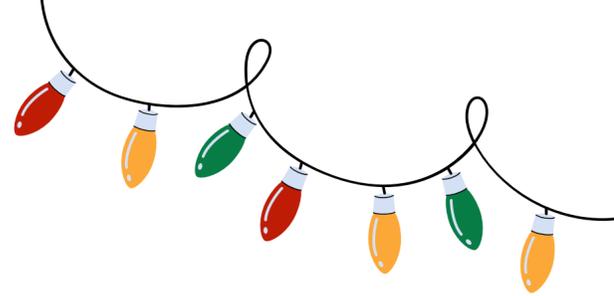


Mardi 3 décembre, de 15h à 17h, dernière séance avec Jean-Marie et Pascale pour terminer la future fresque qui sera installée dans le hall.

Des mamans du Centre Parental sont invitées à venir participer avec leur enfant, ainsi que des petits de l'Arbrapapillon accompagnés d'éducatrices. Pour cette dernière séance, nous apprenons à dessiner un visage avec un Z Au milieu de la page de dessin.

Puis c'est découpage de fonds déjà peints pour habiller des personnages. Utilisation de feuilles de carbone pour laisser la trace des contours à découper, puis à coller. L'ambiance est joyeuse. Les enfants sont très intéressés et très actifs. Les personnages sont magnifiques !





Vendredi 13
décembre
2024

Sortie au marché de Noël de Nantes



Sous un petit crachin nantais, les plus vaillants de la résidence ont défié la météo pour se rendre au marché de Noël. Quelques nougats, photophores, jeux de société achetés plus tard, nous nous sommes octroyés une pause bien méritée à la taverne.

Encore un très bon après-midi !



**Lundi 16
décembre
2024**

Arrivée de Anne-Sophie (nouvelle coordinatrice)



Tellement de choses à dire mais promis Lucie, je vais essayer d'être synthétique...

Commençons par le début ; diplômée depuis plus de 10 ans en tant qu'assistante sociale, jusqu'à présent, j'intervenais principalement auprès de salariés dans le domaine de la santé au travail. J'avais envie de changer de secteur d'intervention et de retrouver davantage la dimension collective & le faire ensemble.

La période de tuilage, fin novembre, avec Marina a été très enrichissante.

D'une part, parce que ce fût l'occasion de rencontrer une belle personne avec laquelle nous avons fait le constat de valeurs communes. Aussi, j'aurais à cœur de m'inscrire dans les pas de Marina, tout en apportant ma propre touche évidemment. Les mots de Romain Gary traduisent mon état d'esprit ; "le renouveau a toujours été d'abord un retour aux sources".

D'autre part, cela a permis d'appréhender la dimension de coordination que revêt l'intervention au sein de la résidence. A ce jour, je suis encore dans la découverte des différents aspects de la coordination (accompagnement service civique, médiation...).

Maintenant, après une petite période de congés, je suis pleinement en place depuis début janvier et je me sens bien épaulée par la direction et surtout par vous les résidents.

D'ailleurs, un grand merci à vous pour votre accueil, votre confiance et vos partages !

Mardi 17
décembre
2024

Balance à la Salle Paul Fort



Ce fut un merveilleux voyage en musique, en chanson, en expression corporelle, en différentes langues.. Deux artistes complètes nous ont transportés avec finesse, grâce et poésie dans une nuit enchantée, constellée et lumineuse. Ces magiciennes s'appellent Victoria Delarozière et Marta Dell'Anno.



Mardi 24
décembre
2024 et
mercredi 25
décembre 2024



Repas réveillon de Noël



Apéro de Noël

Beaucoup de convivialité, d'entente, de gentillesse et de partage.

Anne-Sophie, la nouvelle intervenante qui succède à Marina, a trinqué avec nous.

Tout le monde était apprêté, y compris Franck !

En prime, petit exercice photographique pour immortaliser tout ça avec un encadrement avec des décorations de Noël.

Le terme « Joyeux Noël » a pris tout son sens !

Martine, Gérard, Marc, Anne-Sophie



Jeudi 26
décembre
2024

Gouter de Noël et passage du Père Noël avec les enfants de l'arbrapapillon



Le goûter de Noël avec les enfants de l'arbrapapillon

Les enfants ont apporté des sablés qu'ils avaient confectionnés eux-mêmes le matin. Un peu de trop de cuisson, un petit oubli dans le four mais pardonnés puisque faits avec amour ! Lors du goûter, une visite surprise est annoncée... Le père Noël avec sa hotte de friandises a fait des heureux !

Très accaparé par les préparatifs de décoration du sapin et les cadeaux de Noël à distribuer, le père Noël est reparti. Salué par le père Noël, les enfants se sont réjouis de cette visite !

Prochain rendez-vous autour de la galette des rois...

Martine, Gérald, Anne-Sophie



Mardi 31
décembre
2024 et
mercredi 1
janvier 2025



Réveillon du 31 et brunch
pour la nouvelle année



Le 31 décembre, Franck nous a préparé des verrines et des feuilletés pour l'apéro dinatoire.

C'était un délice !

A peine avons nous goûté un de ses mets délicieux , qu'un autre suivait
puis encore un autre

Que de saveurs différentes ! Difficile de résister ! Pour le
dessert un soufflé au café glacé . C'était vraiment Waouh..... Bonne année !

Pascale



Jeudi 2
janvier 2025



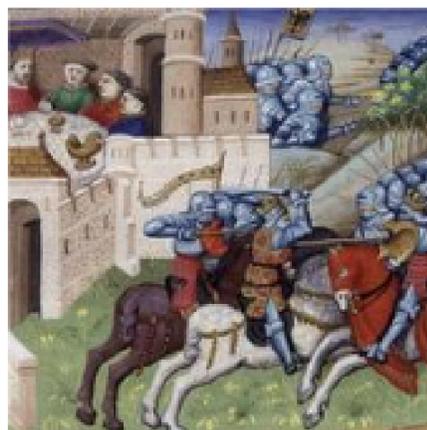
Exposition sur les chevaliers au château des Ducs de Bretagne

Qu'est-ce qu'un chevalier ? Quel était son mode de vie ? Les vertus qu'il défendait ? Au Château des Ducs de Bretagne des résidents de Ginkgo Biloba ont franchi le pont levis pour en savoir plus



Une noblesse combattante

Durant tout le haut Moyen Âge, la chevalerie est une classe de la noblesse. À la fin du Moyen Âge, le rang est associé aux idéaux de la chevalerie qui constituent alors un code de conduite pour le parfait guerrier chrétien courtois

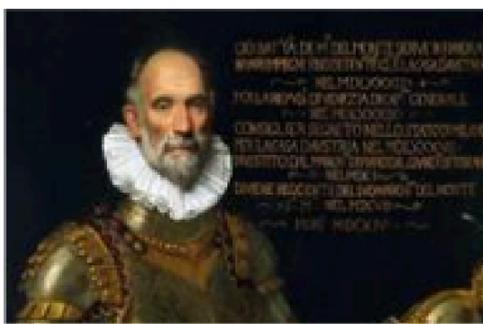


Les femmes aussi !

Le chevalier est, au sens littéral du terme, un combattant à cheval. Un homme le plus souvent. Mais le titre de chevalier peut aussi être donné à une femme. Jeanne d'Arc, ça vous parle ? Il n'y a pas qu'elle qui s'est illustrée au combat.



Ramène ta fraise



Ivan, sors de ce corps, on t'a reconnu !

Au temps des chevaliers, l'expression *ramène ta fraise* a tout son sens ! Car la fraise est un col de lingerie formé de plis ou de godrons. Elle cache le cou et met en valeur le visage de celui qui la porte. On la désigne également sous le terme de collerette.



Maxence

Vendredi 25
octobre 2024
et
vendredi 3
janvier 2025

Atelier cuisine sablés et
truffes aux chocolats



Vendredi 17
janvier 2025



Fête trimestrielle des anniversaires

À l'occasion des anniversaires de chacun, nous organisons une fête d'anniversaire trimestrielle pour célébrer leur nouvelle bougie.

Pour ce trimestre les heureux élus sont : Martine, Jeanette, Clotilde, Annick, Odette, Marie-T, Gilbert, Noëlle, Pierre.B.



Mots de fin



Afin de nous encourager à poursuivre nos projets, n'hésitez pas à nous transmettre vos retours sur les gazettes, vos impressions et vos suggestions pour nous améliorer lors de la rédaction et faciliter la compréhension des gazettes.

Lien du sondage ci dessous:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeKw4xWWn0EHOOkAKh_R4Zzj0W-iCHqxaZYM3m59XnT124ojnA/viewform?usp=header



Ginkgo Biloba