

Résidence Val de Meuse, 16 rue flayelle 08600 GIVET

 CROIX-ROUGE
FRANÇAISE

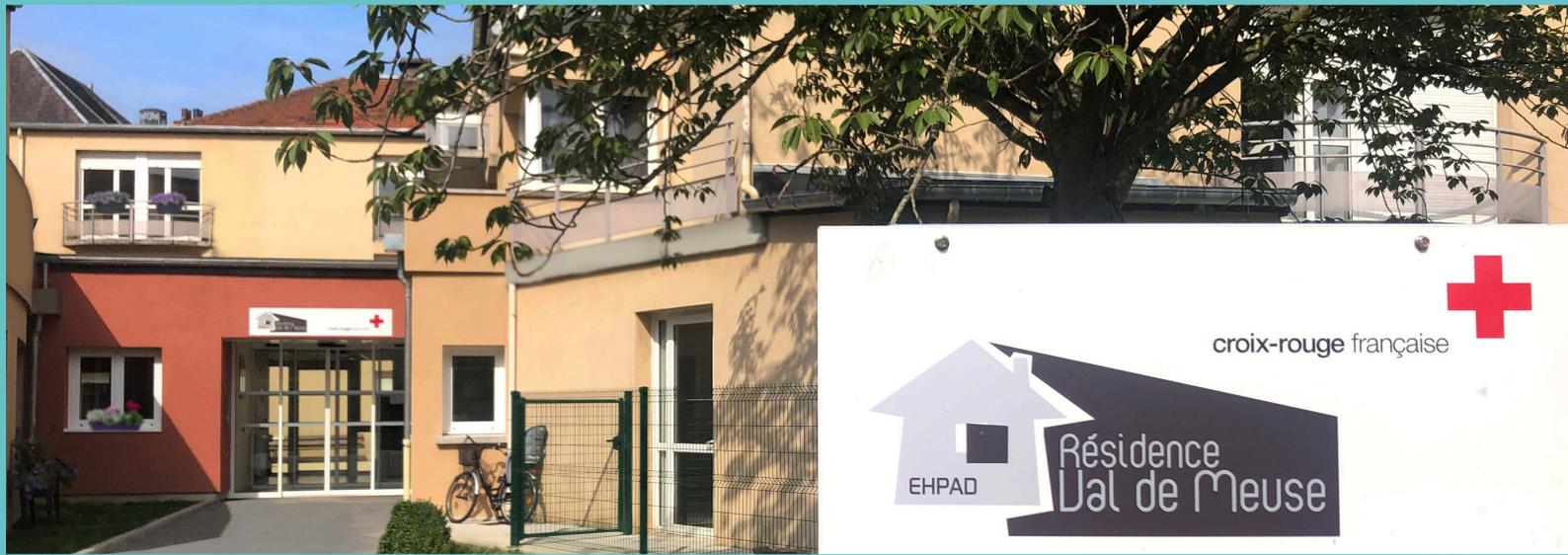


Livret de fonctionnement du service animation



A destination des résidents et de leurs proches.

Bienvenue à la Résidence Val de Meuse



Présentations

Je suis Emilie, animatrice au sein de la Résidence Val de Meuse depuis 2017, cela fait donc quelques années que je gère la vie sociale de l'établissement.

Mon rôle principal c'est de **vous** proposer un environnement stimulant avec des activités variées en fonction de vos **besoins** (bouger, partager, réfléchir...) et de vos **envies** (rire, chanter, jouer, danser, peindre, écrire, découvrir, vous changer les idées...).

Je dois veiller à préserver votre autonomie et vie sociale tout en respectant vos souhaits et capacités. La notion de plaisir est primordiale !

Pour moi :

L'animation en maison de retraite n'est pas seulement un moyen de divertir, mais un véritable lien de vie sociale, une fenêtre ouverte sur le monde, où chaque sourire partagé devient une bouffée d'air frais pour l'âme.

A travers ce livret, je vais tenter de vous donner toutes les informations à connaître sur le fonctionnement du service animation et de la vie sociale de la Résidence.

L'entrée en établissement est rarement un moment facile. Il faut accepter de tourner une page de sa vie pour en écrire une nouvelle.

Au fil du temps, et à travers mes nombreuses rencontres avec vous, je ressens souvent le stress lié au changement d'environnement et de rythme, la peine, la nostalgie d'une vie d'avant, ainsi que des doutes « Est-ce le bon choix ? », parfois même de l'incompréhension : « Pourquoi suis-je ici ? ».

Pour certains, l'entrée en maison de retraite est un choix réfléchi, pour d'autres, elle est imposée, par nécessité, en dernier recours.

Quoi qu'il en soit, soyez assurés que nous sommes là pour vous accompagner au mieux dans cette transition et nous allons faire de notre mieux pour que vous vous sentiez ici chez vous, à votre place.

La résidence Val de Meuse c'est un petit peu comme votre deuxième famille, c'est **votre** nouvelle (grande) maison, vous allez apprendre à nous connaître, peut-être même connaissez-vous déjà certaines personnes ?

Toutes nos équipes sont présentes pour vous soutenir. Retenez une chose, ici : **vous n'êtes pas seul(e) !**





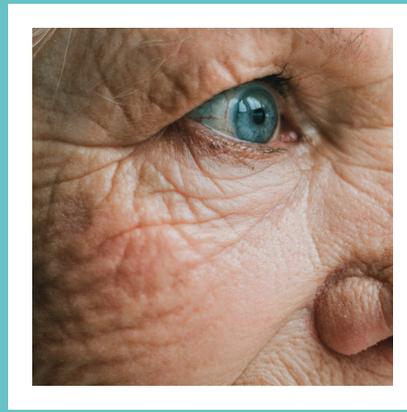
Le fonctionnement du service animation

Je suis la seule animatrice de la résidence mais je suis très bien entourée. Je travaille main dans la main avec la monitrice-éducatrice Laetitia, avec qui, je partage d'ailleurs un bureau (situé au rez-de-chaussée de la résidence).

Très régulièrement nous recevons des volontaires en service-civique qui donnent un réel coup de pouce dans l'accompagnement social des résidents les plus isolés. Nous accueillons également des stagiaires, qui sont ici pour se former au métier. La collaboration avec les autres équipes (cuisines, agents de service, soignantes, administration, psychologue, ouvrier des moyens généraux) est primordiale. Enfin, la présence des bénévoles (encadrée) est un véritable plus, en offrant des moments de partage, d'écoute et de bienveillance qui enrichissent la vie quotidienne et renforcent le lien social au sein de l'établissement.

Je travaille habituellement du lundi au vendredi de 9h à 17h, (parfois le week-end et certains jours fériés lors d'événements). Des temps sont dédiés aux activités durant lesquels nous pourrions échanger (affichés sur le planning).

Les activités se font généralement entre 11h et 12h le matin et 14h et 17h l'après-midi, il faudra vous fier aux horaires inscrites sur le planning hebdomadaire des activités car cela change régulièrement en fonction de l'activité proposée.



En dehors des activités, et parfois même pendant, je suis généralement à mon bureau, je prépare les futures animations, organise les sorties, gère la communication, les commandes/achats, le budget, les partenariats, les interventions des prestataires en animation, le tutorat des volontaires/stagiaires, monte des projets, cherche des financements, rédige des bilans, etc.

J'ai également parfois des temps de formations ou des rendez-vous professionnels qui la plupart du temps ne perturbent pas les activités prévues (*si elles peuvent se faire avec quelqu'un d'autre ou en dehors des activités*).

Si vous souhaitez me rencontrer, vous ou vos proches, il est préférable de le faire sur rendez-vous, mais je peux aussi bien entendu me rendre disponible de manière ponctuelle et imprévue (ma porte est souvent grande ouverte). Lorsqu'il y a un rond bleu sur ma porte cela signifie que je suis occupée. Aussi je vous demande de ne pas m'interpeller sur un **sujet personnel** durant une activité **en cours** (plutôt avant ou après), cela risquerait de perturber les participants.

Sachez que votre bien-être reste ma priorité, je prendrai le temps qu'il faut pour vous dans des temps dédiés.

Pour me contacter



En présentiel :

à mon bureau situé au rez-de-chaussée de la résidence.



Par mail à cette adresse :

emilie.dos-santos@croix-rouge.fr



Par téléphone à ce numéro :

03.24.42.09.65 / ligne service animation



Les intervenants

Qui intervient autour de la vie sociale ?

Tout le monde a un rôle à jouer dans votre accompagnement social en particulier :



Moi, votre animatrice

Pour tout ce qui concerne le service animation, c'est à moi qu'il faut se référer (même si je n'anime pas toutes les activités proposées).



La monitrice-éducatrice

Souvent, nous organisons des activités conjointes avec les personnes handicapées vieillissantes dont elle gère la vie quotidienne. Vous risquez de la croiser et de travailler avec elle très souvent.

Nos congés sont décalés pour assurer une continuité des activités sans interruption. Lorsque je suis absente, elle gère le planning prévu et inversement.



Le psychologue

Parfois, le psychologue se joint à moi pour quelques activités comme la "boîte à souvenirs" : des ateliers qui font appel à la mémoire autobiographique. Il assiste également à d'autres activités, de manière ponctuelle, pour observer et s'assurer que tout se déroule au mieux pour vous.



Les prestataires rémunérés pour intervenir :

Par exemple : quelques musiciens, chanteurs sous contrat, La zoothérapie, L'association de Gym Siel Bleu... que vous croisez très régulièrement.



Les partenaires :

Avec qui nous établissons des conventions. Par exemple : le Centre Social, la Cité scolaire Vauban, Cuisine19, le cinéma, la bibliothèque... Il y a également des intervenants qui viennent à titre gracieux.



Le volontaire en service-civique :

Son rôle est de proposer de l'accompagnement social auprès des résidents les plus isolés, mais également quelques activités individuelles ou collectives. Il ne s'agit ni d'un bénévole, ni d'un salarié. C'est un statut particulier d'engagement mis en place par l'état.



Les bénévoles :

Qui sont très importants au sein de la résidence. Ils peuvent mettre en place des activités, accompagner/soutenir certains événements ou proposer des visites en chambres. Ils interviennent sous convention ou fiche de bénévolat d'un jour.

Tous les autres salariés (soignantes, agents de service, cuisiniers, ouvrier des moyens généraux, gouvernante, cadre de santé, service administratif) sont également concernés par votre accompagnement social. C'est l'affaire de tous !

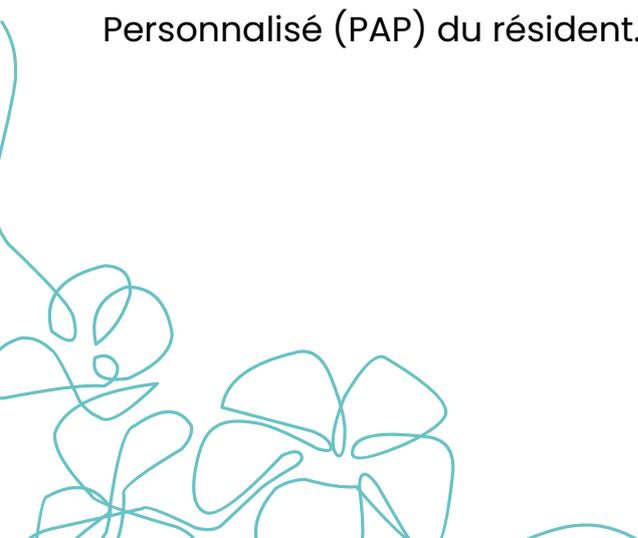
Le rôle particulier des référents

Chaque résident bénéficie d'un(e) référent(e) attribué(e). Si vous ne le savez pas/plus n'hésitez pas à demander à notre cadre de santé qui tient un annuaire à jour.

Son rôle est d'assurer un **suivi personnalisé** en fonction des besoins et des envies du résident. Par exemple, le référent doit veiller au stock de produits d'hygiène : s'il constate un manque, il en informe les proches qui se chargent de faire le nécessaire ou effectue une commande (réalisée avec le résident, si possible) via le catalogue MAXIMO. Les produits sont ensuite livrés directement à la Résidence.

La référente est également en lien avec les tuteurs (famille, UDAF ou tuteur privé) pour assurer un suivi régulier et ajusté (vêtements adaptés, etc.).

Enfin, il accompagne le résident **lors de temps dédiés et personnalisés**, comme des bains de pied, des balades, des sorties pour des achats ou d'autres activités selon ses envies. Il peut aussi proposer et mener des projets en lien avec le Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP) du résident.





Les espaces d'animation

Dans le cadre de nos activités, nous utilisons principalement 3 espaces :

- La beuquette,
- La Salle d'activités PHV (annexée de la beuquette)
- Le Restaurant du rez-de-chaussée

et de manière ponctuelle :

- La cuisine du PASA (certains lundis lorsqu'elle est inoccupée)
- L'annexe du restaurant (notamment pour les magasins éphémères)
- La cour intérieure (lorsque le soleil est avec nous)
- Le parking (pour certains événements festifs)
- La salle snoezelen (en individuels ou petits groupes / sur inscription)
- Le salon de coiffure
- L'espace numérique (2H)
- D'autres environnements en extérieur...

Sont également à votre disposition en dehors des activités tous les lieux de vie à savoir :

- La beuquette (toujours ouverte, nous vous demandons simplement de respecter les lieux et le matériel utilisé.
- La salle snoezelen (fermée à clé / uniquement sur réservation).
- Les différents espaces/salons du rez-de-chaussée et des étages (babyfoot en libre accès, etc.).
- La cour intérieure (que nous souhaitons transformer en terrasse, guinguette).

Même s'il manque d'espaces verts, notre Etablissement est situé centre-ville, ce qui est un réel atout pour **les sorties**.

Par exemple, tous les vendredis nous pouvons nous rendre au marché situé à quelques pas. Nous nous rendons très régulièrement dans différents lieux à pied (cuisine19, cafés, restaurants, épicerie, cinéma) et profitons d'une belle ballade le long des quais de Meuse ou square Vienot.



La beuquette



RDC / Ouverte 24h/24
N'hésitez pas à y venir même en dehors des activités pour partager un moment avec vos proches, entre vous ou même seul !

Ecran tactile ajustable en hauteur



Bibliothèque de jeux en libre accès



Ce sont les résidents eux-mêmes qui ont décidé de baptiser cette salle ainsi. Beuquette vient du mot beuquer un mot ardennais qui veut dire "regarder/espionner". La beuquette c'est une petite fenêtre généralement circulaire située au dessus de l'évier dans les maisons Ardennaises, qui selon la légende, permettait aux femmes lorsqu'elles faisaient la vaisselle, d'occu-

-per leur temps et leur esprit à regarder dehors et voir ce qui s'y passait. La disposition de la salle avec sa porte-fenêtre menant rue flayelle s'y prête bien (les résidents adorent faire coucou aux passants et automobilistes qui attendent patiemment que le feu passe au vert). Ici nous proposons toutes les activités avec un plus petit public, qui demandent de la concentration comme : la revue de presse, la réalité virtuelle, la grande dictée, les ateliers de création manuelle, les différents jeux de mémoire, etc.

Sur le parking pour certaines fêtes comme le barbecue annuel



Sur la meuse en bateau



La cour intérieure (espace ginguette)



La proximité avec la Meuse est un atout, c'est très agréable et accessible aux personnes en fauteuils confortables (contrairement au centre-ville plus difficile à arpenter).



Les extérieurs

Sortir prendre l'air régulièrement, permet non seulement de profiter des bienfaits d'un environnement extérieur, mais aussi de stimuler votre bien-être physique et mental. Dès que le temps le permet, je vous conseille d'en profiter pour vous aérer. Lorsque c'est possible, nous en profitons pour proposer des activités en extérieur..

Les autres espaces

 **RDC**



Un tournoi de baby-foot est organisé chaque été. Ca vous laisse l'occasion de vous entraîner librement toute l'année !

Annexe du restaurant



Le Restaurant (pour les activités avec du monde : lotos, concerts, goûters et repas à thèmes, etc).

Salle d'activités PHV (annexée à la Beuquette)



 **RDC**



← Ce salon résidents et situé à l'entrée de la Résidence. Il dispose d'une télévision et d'une bibliothèque, certains résidents aiment s'y installer entre ou pendant les activités.



Rez-de-chaussée (près de l'entrée) : coin sport avec vélos, etc.



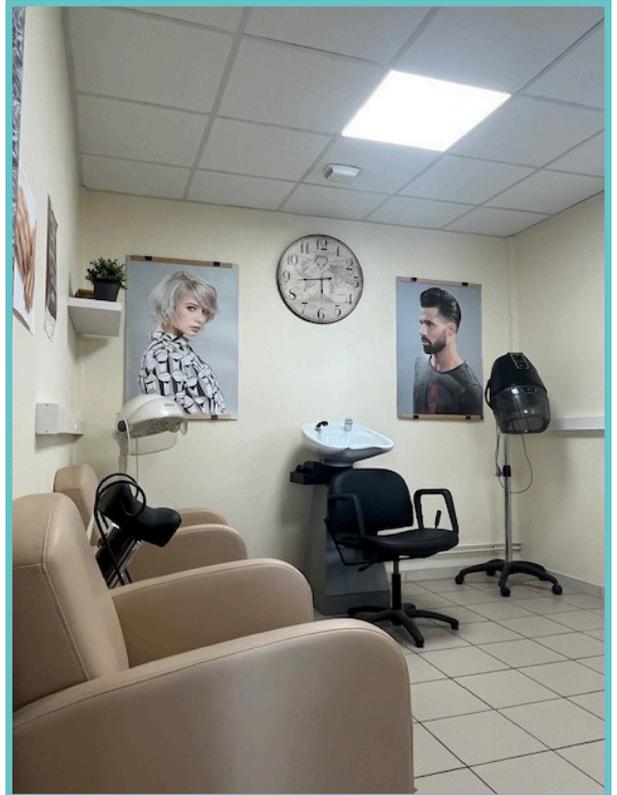
Le piano situé à l'entrée en libre accès





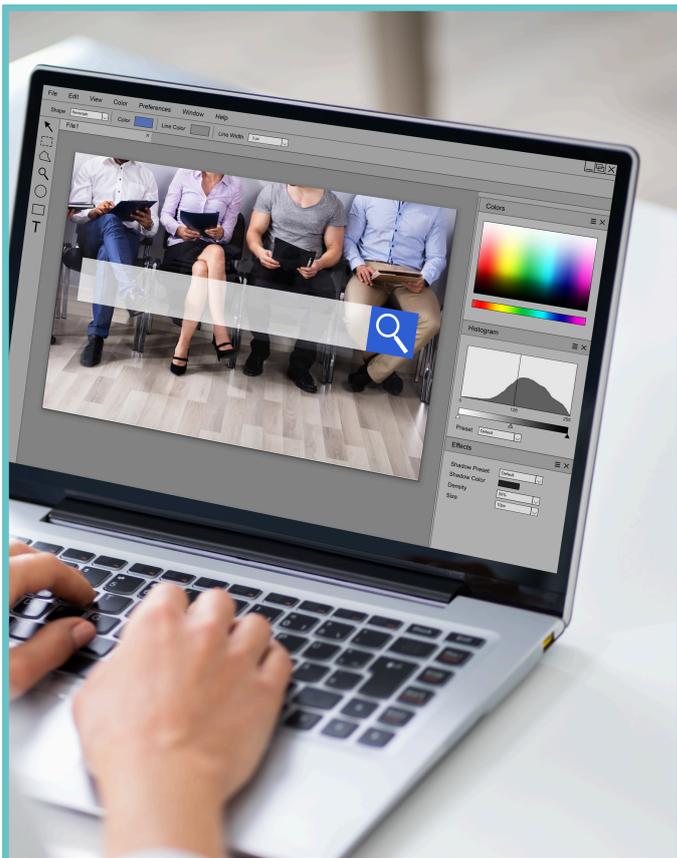
Le salon de coiffure **RDC**

Des coiffeuses sont disponibles sur rdv (prestations tarifs et numéros sur la porte).



Le coin numérique **Etage 2H**

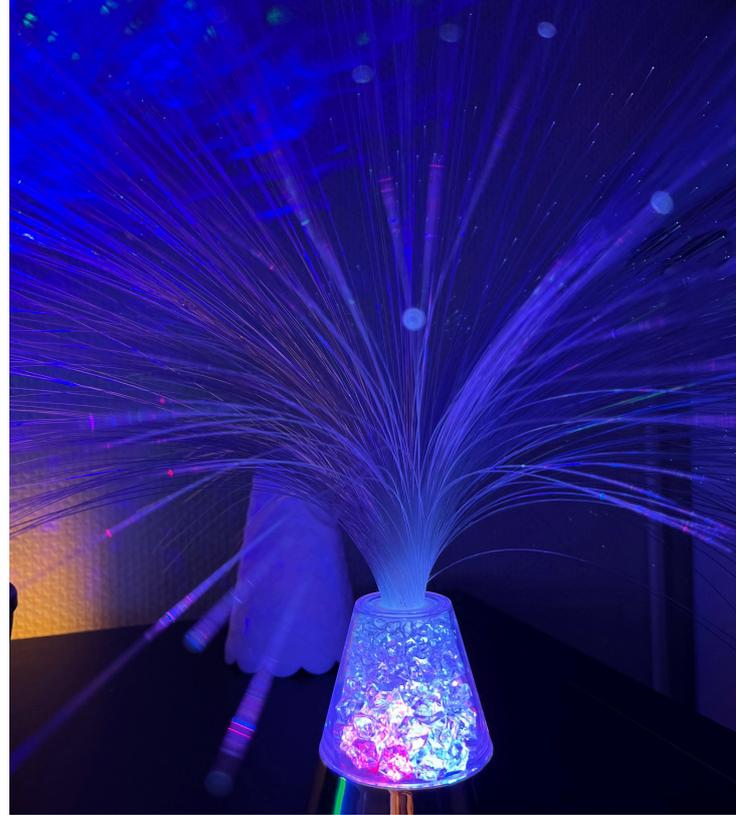
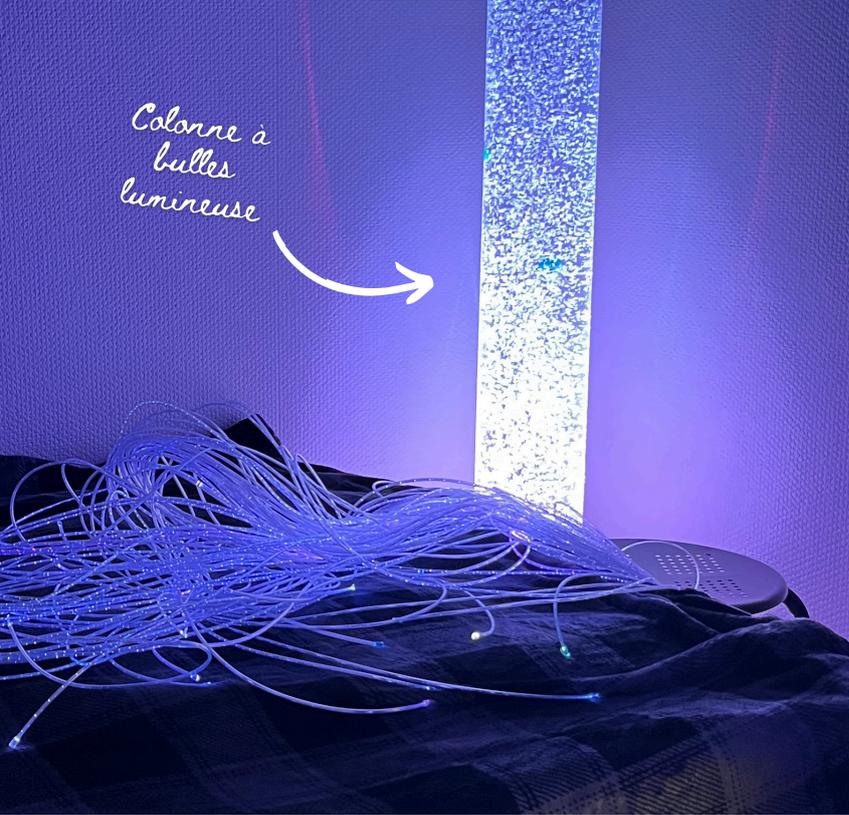
Un conseiller numérique peut sur rendez-vous vous proposer des cours. N'hésitez pas à nous solliciter en cas de besoin.



La cour intérieure **RDC**

l'olivier (des galets sont déposés à son pied en mémoire de nos défunts résidents).





La salle Snoezelen

C'est une salle de relaxation et de stimulation sensorielle confortable et rassurante, dans laquelle on favorise la stimulation des 5 sens par de la musique douce, des jeux de lumière, de la vibration, des sensations tactiles et olfactives.

Disponible sur créneau de réservation



Les transferts aux activités



Les résidents les plus autonomes viennent d'eux-mêmes (nous souhaitons préserver votre autonomie autant que possible).

Si vous avez du mal à vous orienter, surtout les premiers jours, nous serons présents pour vous accompagner.



Pour les autres : aides-soignantes, volontaires en service-civique, stagiaires, bénévoles et moi-même animatrice, pouvons nous charger de vous conduire/reconduire aux activités.

Nous faisons de notre mieux pour vous motiver à participer, parfois avec ruse, mais **jamais nous ne forçons un résident à venir contre sa volonté.**

Si vous avez des proches, ils peuvent vous y conduire et même partager l'activité avec vous (lorsque cela est possible) ou bien observer (lorsque les places sont limitées) du moment que cela ne perturbe pas l'animation en cours et qu'ils ne font pas **à votre place sauf si vous n'êtes plus en capacité**).



Si vous êtes entouré(e)

La présence des familles et une communication régulière avec elles sont essentielles pour le bien-être des résidents. Elles jouent un rôle clé en apportant soutien, amour et compréhension, et permettent de maintenir un lien affectif précieux. Un échange régulier entre nos équipes et les proches permet de mieux cerner les besoins spécifiques de chaque résident et d'adapter les soins et activités en conséquence. Ensemble, nous créons un environnement plus serein et plus enrichissant, où chacun se sent écouté, respecté et entouré.



Quelques règles

... pour le bien commun

Vous présenter aux activités si et seulement si :

- ★ vous acceptez d'être souriant et surtout **de bonne volonté** (par respect pour les autres participants qui eux aussi font l'effort d'être présents).
- ★ vous **ne jugez pas** les autres, leurs apparences, leurs goûts, leurs capacités.
- ★ Vous **vous autorisez à ne pas réussir** : vous essayez et c'est déjà beaucoup !
Une bonne partie des activités vous permettent de découvrir ou redécouvrir des choses, vous ne pouvez pas tout savoir et heureusement !

Vous présenter aux activités avec un ou des proches : c'est possible et chouette ! Ils peuvent même participer à condition que cela ne perturbe pas le groupe ou l'animation en question.

- ★ **Vous venez à l'heure indiquée**, par respect pour les autres participants.
Lorsqu'il s'agit d'une activité où la porte est ouverte, cela n'est pas dérangerant, c'est à votre rythme, cela ne cassera pas l'animation en cours. En revanche, pour certains ateliers comme le cours de gym par exemple, il est nécessaire de vous présenter à l'heure. Si la porte est fermée, c'est le signe que l'activité en cours ne doit pas être perturbée.

- ★ Vous venez sans argent ou choses de valeur, car on me dit souvent :



oh mince, je n'ai pas pris d'argent pour payer tel chanteur ou payer des grilles de loto !



Sachez que tout est déjà **inclus** dans la prestation que vous payez chaque mois ! (un budget annuel est alloué au service animation). A quelques exceptions.

Il est en revanche possible pour vous ou vos proches de déposer de l'argent auprès de notre comptable pour vos petits achats plaisirs, sur vos dépenses personnelles (shopping, etc.) si vous souhaitez qu'il soit en sécurité (au coffre-fort). Pour cela merci de vous référer à Sabine située dans le bureau comptabilité du rez-de-chaussée.

Enfin, sachez que nous ne pouvons recevoir de votre part de l'argent ou des cadeaux, c'est très sympathique d'essayer mais c'est **interdit**.



Les plannings

En début d'année, nous élaborons Laetitia et moi une ébauche de planning annuel que nous gardons comme outil de travail (il n'est pas affiché) il nous aide à tout planifier. Je vous propose également un planning mensuel nommé **"dates à retenir"** avec toutes les activités ponctuelles qui changent des animations **"rituelles/habituelles"**.

LES DATES A RETENIR AU MOIS DE DÉCEMBRE

01/12	REPAS DES ANCIENS DE LA MAIRIE <i>Sur liste déjà établie. De 11h à 17h. Au Domaine de Mon Bijou.</i>	
05/12	LOTO SPÉCIAL FÊTES DE FIN D'ANNÉE AVEC LES ENFANTS <i>En binômes les enfants du Centre Social l'Alliance. A 16h30 au Restaurant.</i>	
07/12	MARCHÉ DE NOEL DE LA RÉSIDENCE ! <i>De 14H30 à 17H30. Au RDC de la Résidence. Modalités précisées sur une affiche dédiée.</i>	
10/12	ZOOTHÉRAPIE <i>De 14H30 à 16H30. UVP, UGD, BEUQUETTE.</i>	
11/12	CONCERT DE NOEL DU BAL À JOJO <i>A partir de 15h. En Salle de Restauration.</i>	
17/12	FÊTE DE NOEL DE LA RÉSIDENCE ET GOÛTER DES FAMILLES + CÉLÉBRATION DES ANNIVERSAIRES DU MOIS <i>(à partir de midi : lieux de repas habituels). Goûter des familles : 16h au Restaurant.</i>	
À DÉFINIR ?	CONCERT DE NOEL DE LA CHORALE DE MADELEINE COLAUX <i>A partir de 15h45. Goûter servi avant en Salle de Restauration. En collaboration avec l'Atelier Chant de Maryvonne</i>	
23/12	ATELIER CRÉATION ET RÉDACTION CARTES DE VOEUX <i>A partir de 15h. En Salle de Restauration.</i>	

FÊTES ET ANIMATIONS PONCTUELLES
(HORS PLANNING HABITUEL)
À LA RÉSIDENCE VAL DE MEUSE DE GIVET
BON MOIS À TOUS !

En fonction des événements, ce planning est susceptible d'être modifié. En cas de doute, merci de vous fier au planning hebdomadaire.

LES DATES A RETENIR AU MOIS DE DÉCEMBRE

24/12	ATELIER CHANT SPÉCIAL NOEL AVEC MARYVONNE <i>Au PASA, goûter servi à 15h30, suivi de l'atelier chant jusqu'à 18h.</i>	
24/12	REPAS DU RÉVEILLON DE NOEL <i>Menu spécial proposé par VitalRest en collaboration avec nos cuisines. Repas du soir, dans les salles de Restauration habituelles</i>	
25/12	REPAS DE NOEL <i>Repas du midi, dans les salles de Restauration habituelles. Menu spécial proposé par VitalRest en collaboration avec nos cuisines</i>	
31/12	ATELIER CHANT POUR LA NOUVELLE ANNÉE AVEC MARYVONNE <i>Au PASA, goûter servi à 15h30, suivi de l'atelier chant jusqu'à 17h45.</i>	
31/12	REPAS DU RÉVEILLON DU NOUVEL AN <i>Repas du soir, dans les salles de Restauration habituelles. Menu spécial proposé par VitalRest en collaboration avec nos cuisines.</i>	
01/01	REPAS DU NOUVEL AN <i>Repas du midi, dans les salles de Restauration habituelles. Menu spécial proposé par VitalRest en collaboration avec nos cuisines.</i>	

FÊTES ET ANIMATIONS PONCTUELLES
(HORS PLANNING HABITUEL)
À LA RÉSIDENCE VAL DE MEUSE DE GIVET
BON MOIS À TOUS !

En fonction des événements, ce planning est susceptible d'être modifié. En cas de doute, merci de vous fier au planning hebdomadaire.

exemple de dates à retenir



Le planning hebdomadaire (le plus fiable), affiché tous les lundis, en cas de doute, toujours vous référer à ce planning-ci.

Au sein d'une même semaine j'essaye de stimuler toutes les fonctions : sociales, cérébrales, motrices ,etc.

Le planning EHPAD classique est en **rouge**, celui de Laetitia pour les Personnes Handicapées Vieillissantes (handicap intellectuel et/ou psychique) est **vert**, celui du Pôle d'Activités de Soins Adaptés (troubles de la mémoire) est **bleu** et, lorsqu'il y a un planning d'accompagnement social à l'Unité Grands Dépendants, celui-ci est en **orange**.

exemple hebdomadaire planning type

Planning des activités de la semaine

SEMAINE 04 - MOIS DE JANVIER

Pour toute demande ou suggestion concernant l'animation n'hésitez pas à nous solliciter.

LUNDI 20/01	11H00 Revue de presse <i>A la Beuquette</i>	15H Atelier théâtre avec Pia <i>A la Beuquette</i>
MARDI 21/01	11H Jeux de mémoire <i>A la Beuquette</i>	15H Match de Volley <i>Restaurant</i>
MERCREDI 22/01	11H Gym douce <i>A la Beuquette</i>	15H Concert du Bal à Jojo <i>Restaurant</i>
JEUDI 23/01	11H La Grande Dictée <i>A la Beuquette</i>	A partir de 15H Loto <i>Restaurant</i>
 VENDREDI 24/01	11H Sortie au marché <i>Sur inscription</i> <i>Centre-ville Givet</i>	A partir de 14H30 Après-midi bien-être (manucure, soin des mains) et jeux de société <i>La Beuquette</i>
SAMEDI 25/01	16H-17H45 Goûter servi à 15h30 Atelier Chant avec Maryvonne <i>PASA</i>	

*Nous vous souhaitons une excellente semaine !
Meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025*



Les activités

Les activités proposées se font en groupes par niveaux de capacités :

- **Activités motrices** : visent à maintenir ou améliorer la mobilité, l'équilibre et l'autonomie des résidents. Elles incluent par exemple la Gym douce, les ateliers d'équilibre et de marche : pour prévenir les chutes, les jeux de ballon ou d'adresse : ludiques et motivants, parcours moteur : exercices variés pour travailler l'agilité.
- **Activités cérébrales** : stimulent les fonctions cognitives et entretiennent la mémoire. Par exemple les jeux de mémoire : cartes, mots croisés, quiz, ateliers d'écriture : poèmes, lettres, récits de vie. Jeux de société : stratégie, logique, concentration.
- **Activités de bien-être et sensorielles** : visent à éveiller ou maintenir les cinq sens, en procurant du bien-être et en stimulant les souvenirs. Exemples : massage des mains ou modelage : toucher apaisant et réconfortant. Soins esthétiques (manucure). Ecoute musicale : musique douce ou chansons anciennes. Dégustation : aliments variés pour éveiller le goût et l'odorat. Jardinage : manipuler la terre, sentir les plantes, observer les couleurs.
- **Activités à visée sociale** : pour maintenir les relations et encourager les amitiés (rencontres entre résidents, repas pris ensemble, sorties, chorale), favorisent le sentiment d'appartenance.
- **Activités créatives et artistiques** : stimulent l'expression, la concentration et l'estime de soi, tout en apportant du plaisir. Exemples : ateliers créatifs/travaux manuels (peintures, etc), coloriage apaisants et accessibles. Chant, danse, musique, théâtre : expression artistique collective.

Au cours d'une même semaine, nous veillons à stimuler l'ensemble des fonctions citées ci-dessus en cherchant à favoriser un développement harmonieux et équilibré qui plait à une majorité dans chaque domaine.

Afin de nous organiser au mieux, les inscriptions à certaines activités sont nécessaires : marché, sorties, etc. Notamment pour prévoir le bon nombre d'accompagnateurs.

Pour le marché de la ville du vendredi matin, nous avons un tableau avec un roulement pour tous les inscrits.



Une affiche est disposée dans la chambre du résident concerné pour lui notifier toutes ses sorties marché de l'année.

Nous prioriserons systématiquement les personnes les plus isolées (volontaires).

Si rien n'est notifié c'est que l'activité est ouverte à tous, sans limite, sans inscription. Je veillerai à vous orienter vers l'activité qui respectera le plus vos capacités.

"Liste déjà établie" : cela veut dire que nous avons dû faire des choix en fonction de l'activité (souvent nombre de places limité) et qu'elle sera proposée uniquement à certains résidents en capacité de la faire.

La plupart du temps je ne propose pas d'activités aux résidents des différentes unités (UVP, UGD) car cela pourrait les mettre en situation d'échec : les activités sont parfois trop longues ou trop difficiles pour certaines pathologies.

En revanche, d'autres animations comme les concerts de musique, quelques sorties ou le loto (lorsque nous avons assez d'accompagnateurs) sont ouvertes à tous ! Bien entendu, tout le monde est le bienvenu même pour simplement observer.



Il est possible de proposer quelques activités individualisées, la plupart du temps avec nos volontaires en service civique, stagiaires et bénévoles en accompagnement social.

Nous veillerons systématiquement par souci d'équité à ne pas favoriser les uns par rapport aux autres, même si notre attention sera automatiquement dirigée vers les personnes sans entourage, les plus isolées et demandeuses d'être accompagnées.



Les activités

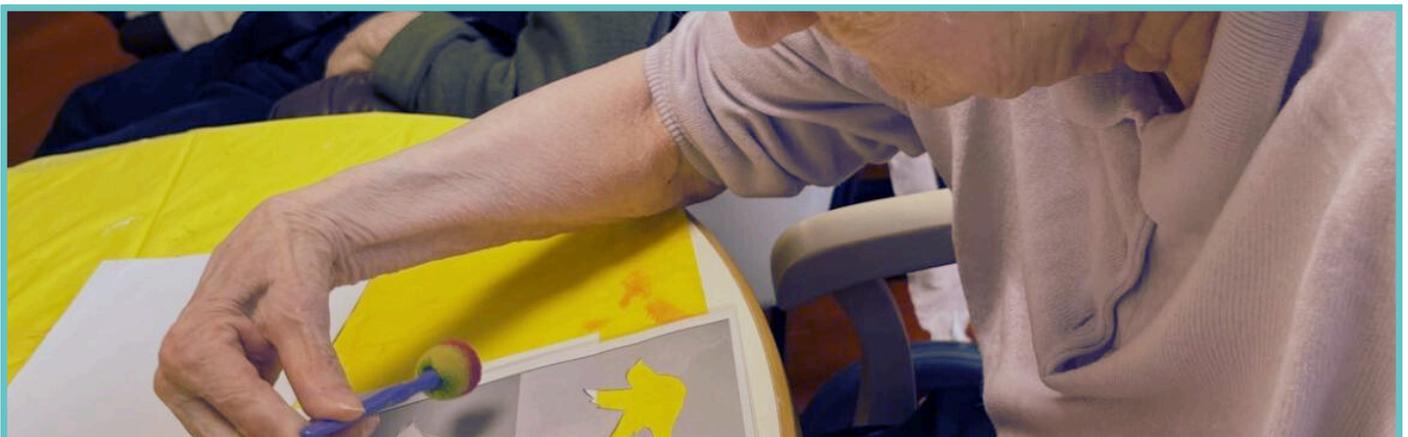
Accompagnement social au sein de l'Unité Grands Dépendants



Les résidents de l'unité Grands Dépendants ne sont, pour la plupart, plus en capacité physique et/ou psychique de participer aux activités collectives proposées au sein de l'établissement. En raison de leur grande fatigabilité, de douleurs chroniques, de la nécessité de respecter des plans de soins individualisés, ou encore de la présence d'aides aux repas, leur participation doit être adaptée à leurs besoins et à leur état du moment.

C'est pourquoi, lorsque cela est possible, un planning **d'accompagnement social** est mis en place. Ce dernier propose des thématiques ciblées telles que l'écoute musicale (notamment grâce à la borne musicale installée dans le salon), le bien-être, la stimulation sensorielle, zoothérapie ou encore des temps d'échange individualisés. Il n'inclut pas nécessairement d'horaires fixes, car les temps d'accompagnement doivent être souples et ajustés en fonction de la disponibilité et de l'état de chaque résident.

L'accompagnement des résidents dans ces moments privilégiés constitue l'une des missions principales du volontaire en service civique, qui intervient en complémentarité des équipes soignantes. Ce rôle d'écoute, de présence et d'animation adaptée est essentiel pour maintenir un lien social et contribuer au bien-être des personnes les plus fragiles.



Accompagnement social au sein du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Le PASA (pôle d'activités et de soins adaptés) destiné à accueillir, en journée, des résidents souffrant de troubles cognitifs modérés (type Alzheimer ou maladies apparentées). Il propose des activités sociales et thérapeutiques adaptées, dans un environnement sécurisé et apaisant, encadré par une équipe pluridisciplinaire formée. L'objectif est de maintenir l'autonomie, favoriser les interactions et améliorer la qualité de vie des résidents. Il est ouvert en semaine du mardi au vendredi et géré par trois ASG (aides-soignantes en gérontologies) qui collaborent avec la cadre de santé et le psychologue. L'intégration des résidents se fait donc sur critères, décidé par les équipes en collaboration avec le résidents et leurs proches.

Lorsqu'un résident ne se sent plus capable d'assister sans ou avec aide aux activités que je propose (perte cognitive, baisse de motivation, etc.). Une inscription dans le dispositif PASA (pôle d'Activités et de Soins Adaptés) peut être envisagée sous validation des personnes nommées ci-dessus.

Accompagnement social au sein de l'Unité de Vie Protégée

L'unité de vie protégée (UVP) située à l'étage 0(B), est un espace de vie sécurisé et adapté, destiné à accueillir des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs modérés à sévères, notamment de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées. L'accompagnement social y joue un rôle essentiel dans la qualité de vie des résidents.

Au-delà de l'accompagnement médical et des soins quotidiens, l'accompagnement social vise à préserver l'autonomie, maintenir les capacités restantes, et surtout à renforcer le lien social. Il s'appuie sur une approche individualisée, respectueuse du rythme et des habitudes de vie de chaque personne. **Les Aides-Soignantes présentes au sein de l'Unité veillent à créer un environnement bienveillant et rassurant, favorisant la participation des résidents à la vie collective** tout en respectant leurs besoins spécifiques.



Accompagnement social au sein de l'Unité Personne Handicapée Vieillissante

L'unité Personne Handicapée Vieillissante (PHV), située à l'étage 2B de la Résidence, est un lieu d'accueil et d'accompagnement destiné aux adultes en situation de handicap (*mental/psychique*) qui avancent en âge. Elle offre un cadre adapté à leurs besoins spécifiques, en tenant compte à la fois de leur handicap et des effets du vieillissement. L'objectif est de maintenir leur qualité de vie, leur autonomie et leur bien-être, tout en leur proposant des soins, des activités et un **accompagnement personnalisé**.

La partie soin est gérée par les aides-soignantes et les infirmières sous la responsabilité de la cadre de santé et la partie vie sociale est gérée par leur monitrice-éducatrice, Laetitia, qui leur propose des activités adaptées pour maintenir autant que possible leur autonomie, avec ma collaboration lorsque les activités sont conjointes.

La monitrice-éducatrice joue un rôle fondamental au sein de l'unité. Au-delà de l'animation d'activités adaptées, elle accompagne les résidents dans les gestes de la vie quotidienne et les aide à préserver leurs capacités malgré les effets du vieillissement. Sa présence rassure, soutient et valorise les personnes dans un cadre bienveillant, respectueux de leurs besoins.

La gestion de la vie quotidienne (argent, rythme de vie, comportements, éventuelles addictions, etc.) est donc assurée par elle pour ces 14 personnes.

Contrairement à l'animatrice, la monitrice-éducatrice intervient avec une **approche éducative** : elle aide à **acquérir** ou à **renforcer** certains apprentissages essentiels, souvent **fragilisés ou incomplètement développés** en raison des pathologies de ces résidents.

De mon côté, mon rôle n'est pas de vous « éduquer à », mais de vous accompagner autrement. Nos postures sont donc différentes et complémentaires.





Repas à thème

En partenariat avec notre prestataire VitalRest, nos équipes de cuisine vous invitent à découvrir chaque mois un **repas à thème**.

Aux côtés de Laetitia et de moi-même, vous aurez l'opportunité de participer, tout au long du mois, à diverses activités autour de ces thématiques. Cela inclut la **création de décors** pour le jour J lors d'ateliers créatifs, ainsi que des **activités de découverte** avec la réalisation d'affiches. Enfin, un **quiz animé** en après-midi viendra compléter l'expérience, en lien avec le thème du repas.

N'hésitez pas à nous faire également **vos propositions**, si vous avez des idées pour les années suivantes ! (les repas sont actés courant janvier de chaque année).





Le budget

Chaque année le service reçoit comme tous les services son budget annuel.

Une ligne pour les fournitures (qui permet la mise en place d'activités/d'animation).

Une ligne pour les sorties / spectacles (pour payer les animations musicales, etc.)

Une ligne pour les activités thérapeutiques comme la zoothérapie et les cours de gymnastique.

En dehors de ces budgets, nous comptons sur la recette de notre marché de Noël annuel pour vous proposer davantage d'animations (payer des sorties glaces, etc.).

Lorsque nous avons un projet qui nécessite plus d'argent, j'essaie de trouver des financeurs externes pour lever des fonds. (associations, conseil départemental, fondations, etc.).

Les seuls moments où vous pouvez être amenés à apporter de l'argent, c'est sur des achats personnels (durant les sorties marché, foire aux oignons, etc.).

La communication



★ à vous :

les lieux d'affichages (avec plannings, dates à retenir, anniversaires du mois, menus).

l'écran dynamique situé dans l'entrée

la revue d'établissement (lorsqu'elle est générée)

d'éventuels courriers, affiches invitations, informations partagés en chambre (notamment dans le cadre de sorties).

★ à vos proches :

les mêmes supports en y ajoutant :

les Actualités Résidence envoyées par mail tous les vendredis par notre secrétaire. D'ailleurs si vous souhaitez les recevoir, n'hésitez pas à transmettre votre adresse mail à Vanessa (secrétaire) qui se chargera de vous ajouter au carnet d'adresse.

la page facebook que nous actualisons très régulièrement.



**Pour vous abonner à la page
vous pouvez scanner ce QR
Code avec votre téléphone**





Suivi et évaluation

Toutes les activités et participations sont tracées évaluées sur notre logiciel interne *TITAN*.

Un volet **activités** est inclus dans le **Projet d'Accompagnement Personnalisé** (nommé P.A.P) du résident.

C'est un plan individualisé qui est défini à votre arrivée dans l'établissement (puis réactualisé une fois par an). On y renseigne : vos objectifs, vos besoins et vos souhaits, en concertation avec vos proches et l'équipe pluridisciplinaire. Il vise à garantir une prise en charge adaptée, respectueuse de votre histoire, de votre autonomie et de votre qualité de vie.



Des temps informels qui comptent autant que le reste...

Et si je vous dis maintenant que tout ce que j'ai évoqué jusqu'à présent n'a pas d'importance ?

Bien sûr, l'organisation est essentielle pour structurer nos journées et proposer des activités variées. Mais soyons honnêtes : un planning, aussi bien fait soit-il, n'est pas une horloge à suivre à la minute près. Et c'est tant mieux ! Vous êtes des êtres humains, pas des robots. Chaque jour est différent, avec son humeur, son énergie, ses imprévus... et sa météo parfois surprenante dans nos Ardennes !

Ici, nous aimons aussi les temps informels, les moments spontanés, les pauses qui ne sont pas prévues mais qui font du bien. Il fait beau dehors ? Pourquoi ne pas laisser de côté une activité "rituelle" prévue et sortir se balader, respirer l'air frais, profiter du soleil ? Ces instants partagés sont précieux.

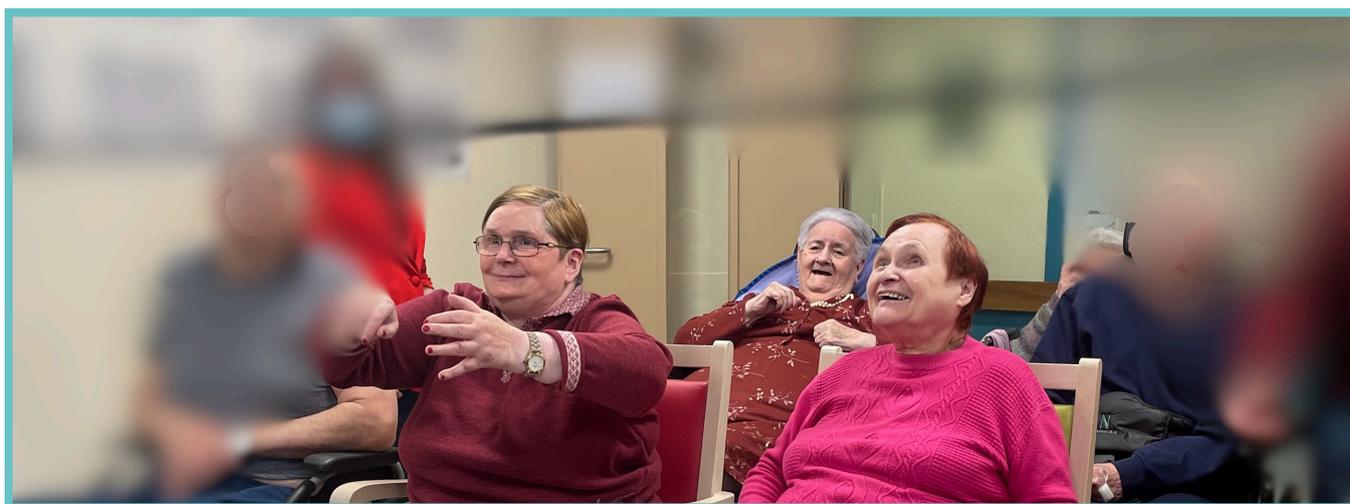
Les activités ne sont pas une fin en soi. Ce sont souvent de simples prétextes pour se retrouver, pour échanger, pour rire ensemble.

Venir aux anniversaires du mois, par exemple, c'est bien plus que manger une part de gâteau. C'est l'occasion de voir du monde, de discuter, de créer du lien.

Nous croyons fermement que la qualité compte plus que la quantité. Inutile de remplir la journée de cinq activités successives : ce serait trop, et surtout, pas très agréable pour vous. Mieux vaut prendre le temps, respecter vos envies, votre rythme, et savourer ce qui se vit dans l'instant.

Ici, ce qui nous importe vraiment, c'est **être ensemble**.

Monter des projets qui font sens, comme de créer des espaces conviviaux pour se rassembler, organiser des festivités, casser les codes et en arrêter avec les stéréotypes de l'EHPAD mourir.



J'espère que ce livret vous a permis d'en apprendre un peu plus sur le fonctionnement de votre service animation, de mieux comprendre notre manière de faire... et surtout de vous rassurer.

Notre objectif est simple : créer un environnement **agréable, humain** et à votre rythme, où **chacun peut trouver sa place** et profiter pleinement des petits et grands **moments partagés**.

Je reste bien sûr à votre disposition si vous avez la moindre question, besoin d'échanger, ou simplement envie de discuter, même si je n'ai pas de baguette magique pour régler tous vos maux, je peux au moins essayer (avec mes collaborateurs) d'égayer votre journée.

J'ai hâte de vivre avec vous de nombreux beaux instants, riches en sourires, en échanges, et en convivialité.

Alors à tout de suite !

Votre animatrice, *Emilie*



**CROIX-ROUGE
FRANÇAISE**



Nous avons hâte de vous rencontrer aux activités !

Pour plus d'information, scannez-moi



RÉSIDENCE VAL DE MEUSE

Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

 03.24.42.09.65

 16, rue Flayelle 08600 Givet

et pour suivre notre actualité



 **CROIX-ROUGE
FRANÇAISE**

