



# JOURNAL TRIMESTRIEL

## IME FOLKE BERNADOTTE



CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE

---

# S O M M A I R E

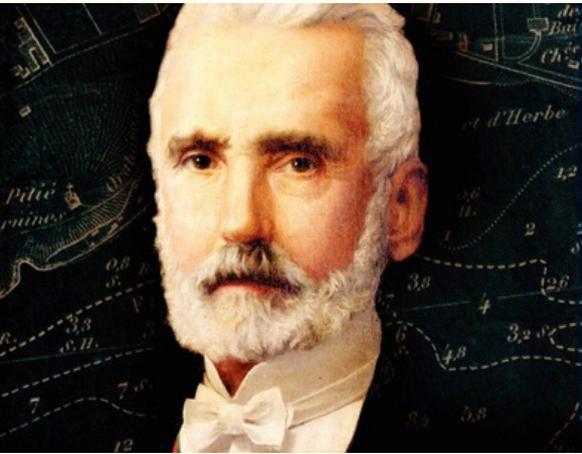
---

## **JOURNAL NUMÉRIQUE**

-  Autour de nous: et si on parlait de Michel Pacha ?
-  La Rubrique Pro !
-  Un Clin d'œil sur le monde
-  Les questions du trimestre
-  Notre page culturelle
-  Notre page sportive
-  Notre planète verte
-  Les saveurs de Folke
-  La page de l'humour
-  Agenda : à lire, à voir, à faire
-  Pêle-mêle

# ET SI ON PARLAIT DE MICHEL PACHA

## L'HISTOIRE D'UN PACHA...



C'est en 1819 que naît le Pacha Marius Michel à Sanary sur mer.

Il devient capitaine au long cours.

A 30 ans, il se marie avec la marseillaise Marie Louise Sérís dont il a 2 enfants.

Il construit 152 phares pour le Sultan de l'empire Ottoman et devient Pacha.

Il revient en France riche!

Il crée une station touristique aux Sablettes et Tamaris.

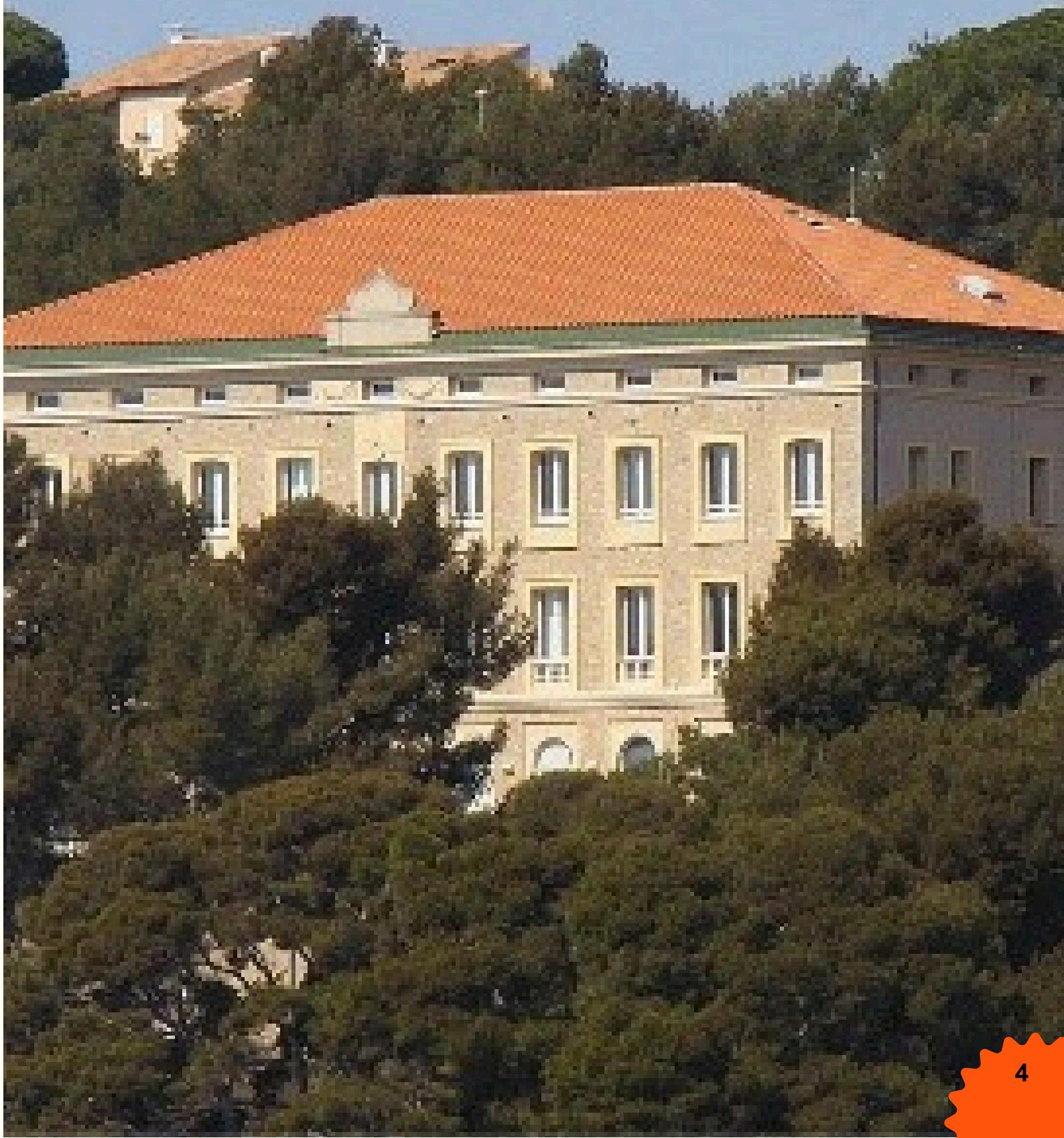
Il construit la poste, la gare, l'église, le casino et 80 villas.

**C'est grâce à lui que nous pouvons visiter les expos à la villa Pacha Tamaris et que nous pouvons prendre la navette des Sablettes pour aller visiter les expos à Toulon !**





# Villa Pacha Tamaris





# LA RUBRIQUE PRO

## La SIPFP

### Section d'initiation et de première formation professionnelle

La SIPFP accueille 70 jeunes âgés de 14 à 20 ans et plus.

C'est une grande école avec des classes et des ateliers. Ca sert à apprendre un métier.

Les jeunes sont accompagnés pour la réussite de leur insertion sociale et professionnelle. Des stages en entreprise, collectivités ou ESAT (établissements et service d'accompagnement par le travail) leur sont proposés, avec comme objectif : un contrat d'embauche.

La SIPFP est constituée de :

- 1 responsable de service
- 4 enseignants
- 9 éducateurs spécialisés
- 1 psychologue
- 1 pédopsychiatre
- 1 orthophoniste
- 1 psychomotricienne
- 1 moniteur de sport
- 1 infirmière
- 1 assistante sociale
- 1 conseillère numérique
- L'équipe administrative
- L'équipe des moyens généraux

“La SIPFP va aider les jeunes à trouver un stage, et si cela nous plaît, on refait une autre période et à la fin de cette période, le tuteur de stage décide soit de nous embaucher soit de ne pas nous embaucher.

La SIPFP va nous aider à grandir et à faire des démarches administratives”.



# LA RUBRIQUE PRO

La SIPFP

Section d'initiation et de première formation professionnelle



**Atelier  
boulangerie**



**Atelier Traiteur**



**Atelier Restauration**



**Atelier Multi techniques**



**Pôle  
Horticole**



**Atelier Hygiène  
des Locaux**



**Activités  
physiques  
& sportives**

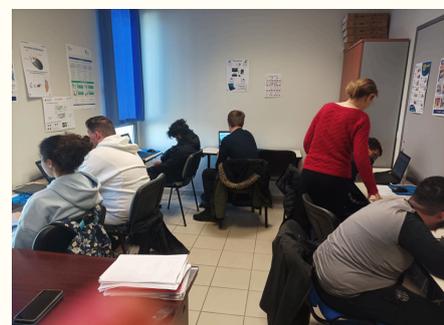


**Classe**



**Atelier  
Educatif**

**Atelier vie active  
Numérique**





Loïc Perez

Atelier boulangerie

## Quel est le métier de Loïc, EDUCATEUR TECHNIQUE SPECIALISE ?

### 1) Quelles études tu as fait ?

Il faut un Diplôme d'éducateur technique spécialisé, préparé dans un centre de formation qui dure 3 ans, ce qui équivaut à un bac + 3.

### 2) Quelle est la recette que tu préfères faire ?

Aucune, tout ce que j'apprends à faire à mes jeunes, j'aime le faire.

### 3) Quelle recette as-tu complètement raté ?

Une recette de pain dans laquelle le jeune a confondu le sel et le sucre.

### 4) Quel est ton meilleur souvenir avec les jeunes ?

La réussite de leur attestation de compétences et la médaille d'or aux JO de Folke Bernadotte.

### 5) Quelles qualités faut-il avoir pour exercer ton métier ?

Il faut avoir de la patience, de la pédagogie, de la bienveillance, de l'empathie et de la passion.



# LA RUBRIQUE PRO

Quel est le métier de Pascale,  
EDUCATRICE SPECIALISEE ?



**Pascale Garcia**  
Atelier éducatif

**1) Qu' est-ce que tu préfères faire avec les jeunes : les jeux de société ou les activités manuelles ?**

Je n'ai pas de préférence, j'aime autant les jeux de société que les activités manuelles.

**2) Quels objets as-tu préféré fabriquer avec les jeunes?**

L'origami, les toiles (la peinture) et les décorations de l'arbre de Noël.

**3) A quel jeu de société as-tu perdu le plus souvent ou gagné ?**

Je perds souvent au "Uno", mais pour les autres jeux, je suis trop forte, comme pour Othello par exemple.

**4) Qu'est ce que tu aimes le moins dans ton travail?**

J'aime moins les temps de réunion car je préfère être en contact avec des jeunes.

**5) Est ce que tu préfères l'atelier éducatif ou l'atelier Multi techniques ?**

Je préfère l'atelier éducatif car il y a plus d'activités avec les jeunes.

**6) Et encore pourquoi ?**

On est plus dans le savoir être que dans le savoir faire. On est aussi plus dans la créativité et les enjeux restent ludiques.



# UN CLIN D'OEIL SUR LE MONDE

## Le Carnaval dans le monde



### LE CARNAVAL DE RIO

Du 28 février au 8 mars 2025 - Rio de Janeiro, Brésil.

Les brésiliens portent des déguisements à plumes très colorés et sont maquillés. Ils construisent de gigantesques chars très colorés qui représentent des animaux ou des personnes importantes pour le pays.



### LE CARNAVAL DE VENISE

Du 22 Février au 4 mars 2025 - Venise, Italie.

Le carnaval est né au XIe siècle. Les déguisements sont composés d'un masque, d'une cape et d'un tricorne (chapeau). L'emblème du carnaval est le masque et chaque exemplaire est unique. Le but est de ne pas être reconnu.



### LE CARNAVAL DE DUNKERQUE

Du 11 janvier au 19 avril - Haut de France, France.

Les personnes se déguisent de manière extravagante. Il y a un concours de chants de mouettes. Ce carnaval débute par des lancers de harengs (Poissons). La tradition veut qu'on se fasse bisous sur la bouche pour se dire bonjour.



### LE CARNAVAL DE NICE

Du 15 Février au 2 mars 2025 - PACA, France

Alphonse Karr est à l'origine de la première bataille de fleurs en 1876. Cet écrivain français d'origine allemande, passionné par les fleurs et résidant à Nice, souhaitait un spectacle où les gens pourraient se jeter d'odorants bouquets au visage.

On se déguise de la tête au pied.

On peut assister à des défilés du plus beau char.

# LES QUESTIONS DU TRIMESTRE

## L'IA



# IA

C'est un programme informatique inventé par l'Homme. Son but est d'imiter l'intelligence humaine dans certaines tâches que l'homme ne veut plus faire.

L'IA n'est pas si intelligente que ça car elle ne sait pas improviser, comprendre son action et ressentir des émotions. La machine n'a pas de sensations, elle ne ressent rien, elle n'est pas vivante.



**Existe-t-il la notion de libre arbitre chez l'IA ?**

Non, les robots ne sont pas capables de faire des choix et d'exprimer leurs avis.

- **Avantages :**

Obtenir toutes les réponses à nos questions.

Faire en sorte que les machines fassent les tâches pénibles à notre place.

- **Les risques :**

L'IA peut faire circuler de fausses informations.

L'IA a force d'être de plus en plus performante, risque de chercher à se servir de l'homme comme une machine.

Elle pourrait finir par manipuler l'Homme (Fake news, espionnage).



# NOTRE PAGE CULTURELLE

## ELISA M. "PASSIONNEMENT LA VIE !"



**Elisa M, jeune scolarisée à l'IME de 2014 à 2022**

Les visuels de ses créations ont été repérés il y a 2 ans par un artiste peintre sur son compte Instagram et par l'organisateur du salon "Dessin et peinture à l'eau" qui l'a invitée à se présenter devant le jury pour exposer au Grand Palais Éphémère à Paris. Elisa M a été sélectionnée puis repérée pour exposer au 44ème salon international de la Haute Loire au Puy-en-Velay.

Elle obtiendra le 1er prix de l'Abstraction (sur les 36 exposants dans cette catégorie)



# NOTRE PAGE CULTURELLE

## Jeu vidéo « Fall Guys » : 7/10

Fall Guys est un jeu drôle à faire en multi-joueurs ou en solo. Vous pouvez aussi jouer avec votre streamer préféré (= quelqu'un qui se filme en jouant aux jeux vidéo).



C'est un jeu où vous incarnez un bonhomme en forme de guimauve. Le but du jeu est d'atteindre la ligne d'arrivée en premier ou avant que les adversaires nous poussent dans le vide. Vous pouvez aussi lancer des défis à vos amis.

Le point négatif est que le chargement du jeu est long. Il y a aussi quelques bugs de graphisme.

## Musique « Minimum ça » de Dr. Yaro : 7/10



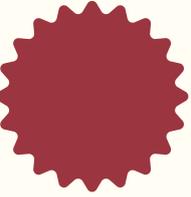
La musique donne envie de bouger et de danser. Le décor dans le clip est très beau avec de belles couleurs. Les chorégraphies et la musique sont très rythmées.

Les points négatifs sont que les paroles ne sont pas assez recherchées, et que le chanteur répète plusieurs fois la même chose.

## Film « Vaiana 2 » : 9/10

C'est un très beau film et une belle aventure. Les dessins des paysages et des personnages sont magnifiques. L'univers de l'océan et des îles fait rêver. Ça nous donne envie de voyager. Les personnages sont drôles, surtout Maui lorsqu'il se transforme en plusieurs animaux. La musique donne envie de danser et lorsqu'on ferme les yeux ça nous donne envie d'y aller.





# NOTRE PAGE

## SPORTIVE !

# Le Vendée Globe

C'est une course de Voiliers monocoques qui se déroule tous les 4 ans en solitaire.

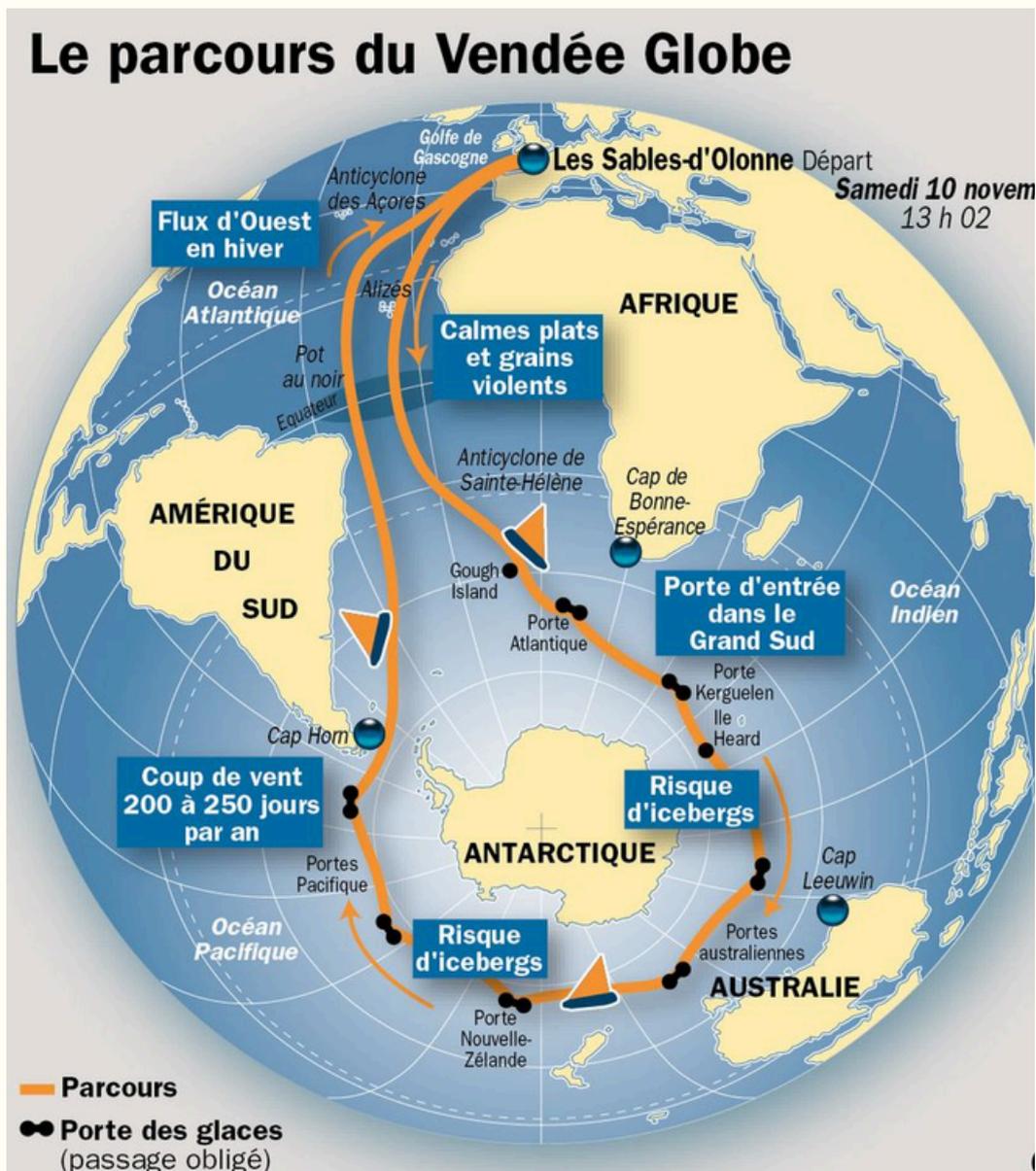
Elle a commencé le 10 novembre 2024 (10e édition).

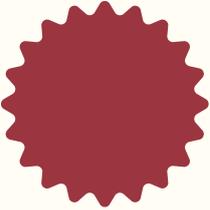
Pour participer le skipper doit :

- Avoir au moins 21 ans.
- Être très bon navigateur, mécanicien et savoir se soigner soi-même.

C'est une course sans escale d'environ 45 000 km, il est interdit d'accoster. Le bateau ne doit avancer qu'à la force du vent. Cette course dure à peu près 80 jours.

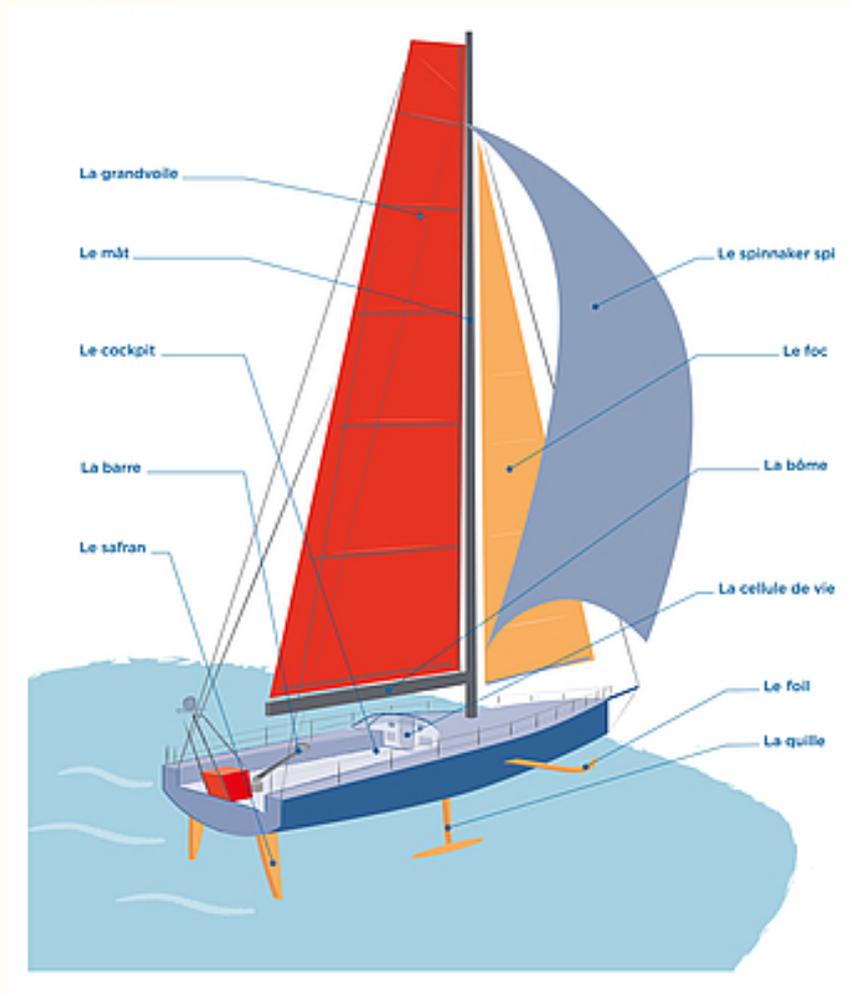
La récompense pour celui qui finit la course en premier gagne 200 000€





# L'Imoca

## le bateau du Vendée Globe

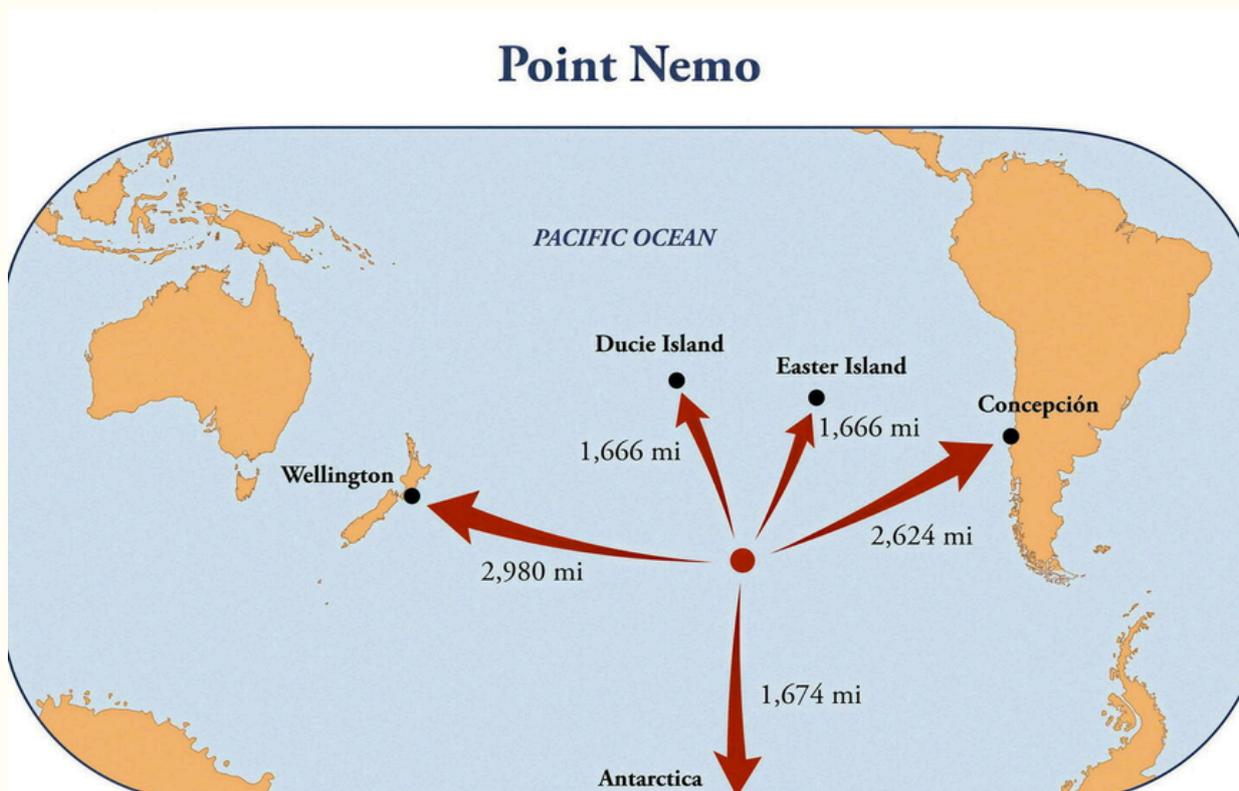


- **Nombres de candidats participants à cette course :** Il y a 40 candidats au total dans la course.
- **Il y a 3 caps à franchir :**
  - **Le Cap de Bonne - Espérance (Afrique du sud)**
  - **Le Cap Leeuwin (l'Australie)**
  - **Le Cap Horn (Amérique du sud)**
- **Les conditions climatiques que rencontrent les skippeurs :**
  - **Anticyclone des Açores :** le départ des vents
  - **Pot au noir :** c'est une zone orageuse
  - **Anticyclone de Saint Hélène :** une zone avec beaucoup de vent
  - **Les 40e rugissant:** une mer agitée et beaucoup de vent
  - **Les 50e hurlants :** des vagues géantes de 10 mètres de hauteur

**C'est une course écologique car on n'utilise pas de carburant et on préserve les animaux marins.**

# Le Point Némó

C'est le point de l'océan le plus éloigné de toute terre émergée sur la planète. Mais il fait également office de décharge spatiale.



Nous vous invitons à regarder le résumé  
du Vendée Globe 2024-2025 en 52 minutes  
<https://www.vendeeglobe.org/actualites-et-medias>

# LA PLANETE VERTE

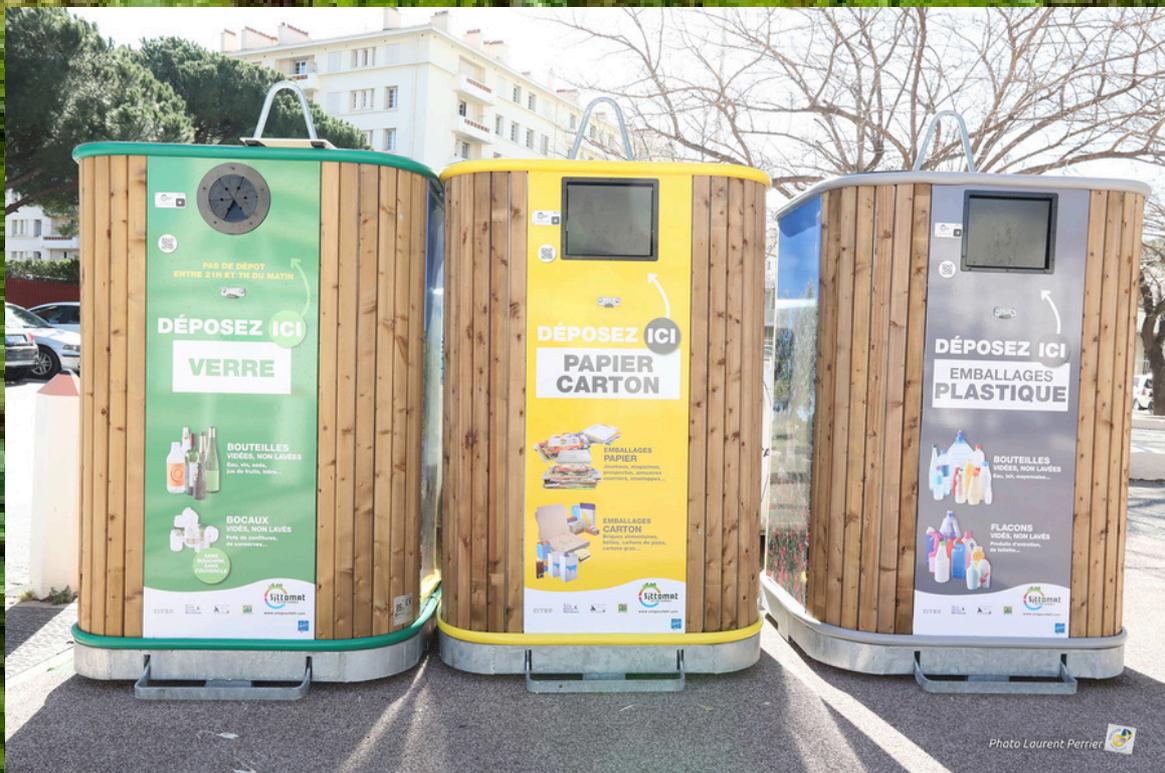
Le tri fait du bien pour notre planète!

Les papiers à la poubelle jaune

Le plastique à la poubelle grise

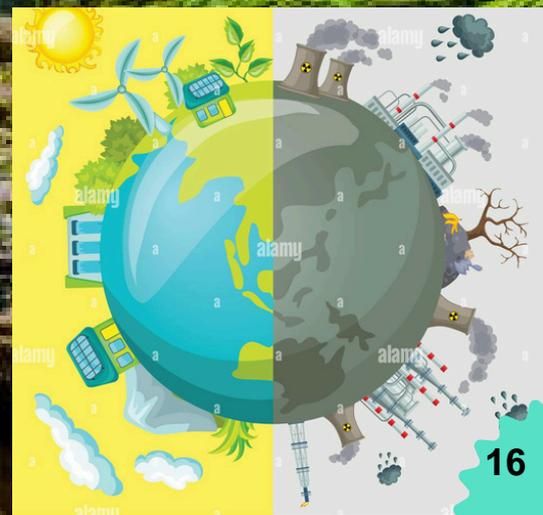
Le verre à la poubelle verte

Votre texte de paragraphe



Votre texte de paragraphe

QUELLE PLANETE  
PREFERES TU?



# LES SAVEURS DE FOLKE

## Recette du Mug Cake New-yorkais

**Temps total : 13 minutes.**

**Préparation : 7 minutes**

**Cuisson : 1 minute**

**Repos : 5 minutes.**

### **Ustensiles :**

Une tasse

Une fourchette

Une cuillère à soupe

Une cuillère à café



### **Ingrédients pour 1 personne :**

4 cuillères à soupe de cacao en poudre type Nesquik

3 cuillères à soupe de farine

2 cuillères à soupe de beurre fondu

2 cuillères à soupe de lait

1 cuillère à café de levure chimique

1 œuf

1 pincée de sel

### **Etape 1 :**

Dans une grande tasse faire fondre le beurre. Ajouter la farine, la levure, le cacao en poudre, le lait, l'œuf et le sel. Mélanger pour obtenir une pâte lisse.

### **Etape 2 :**

Faites cuire au micro-ondes entre 40 secondes et 1 minute.

### **Etape 3 :**

Attendez quelques minutes avant de déguster.

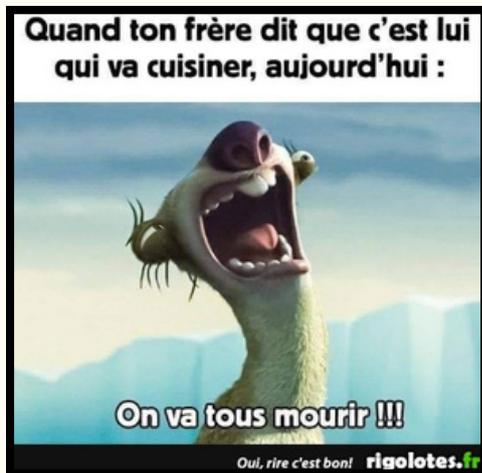
**(Le petit bonus : deux carreaux de chocolat à mettre dans la préparation avant cuisson pour un effet cœur coulant !).**

# LA PAGE DE L'HUMOUR



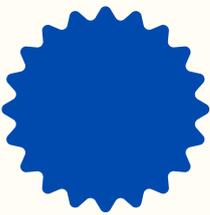
Question : Qu'est-ce qui est jaune et qui court très très vite ?

Réponse : un citron pressé.



Comment appelle-t-on  
un pou sur la tête  
d'un chauve ?  
**Un sans-abri !**





e-PASS JEUNES

## A lire, à voir, à faire



### Instinct : le premier manga d'Inoxtag Livres d'Inoxtag

Manga incroyable !  
Le premier manga d'Inoxtag !



### Evènements majeurs

La Fête des jeunes le samedi 7 juin 2025!

Vente de plants le 8 et 10 avril !



## MUSÉES



Villa Tamaris 01.02 → 27.04.25  
**Gérard Uféras**  
**& La Grâce**  
**Le Feu**



**Hommage à Christian Giacomin**  
DU 08 FÉVRIER  
AU 29 MARS 2025  
VERNISSAGE LE SAMEDI 08 FÉVRIER À 11H  
GALERIE HOCHÉ  
www.la-seyne.fr

# PELE-MELE

Ajouter ou soustraire 10 à un multiple de 10.

Après la pluie...



10	100	180	400	780	10	100	180	400	780	10	100	180	400	780	10	100	180	400	110	130	780	10	100	180	400
180	780	400	180	100	10	100	400	780	400	180	100	40	10	780	400	180	100	110	130	200	130	10	180	100	780
100	10	100	780	400	100	10	180	400	780	10	140	60	140	100	180	400	200	130	200	110	130	200	780	400	10
400	10	780	180	100	400	100	10	780	400	100	80	30	80	180	780	200	110	200	110	130	200	110	130	780	100
780	10	100	140	140	180	400	780	100	10	180	400	40	10	100	780	100	130	110	130	480	480	130	180	10	180
10	180	80	190	30	140	400	780	10	100	10	100	780	10	100	180	10	400	780	480	50	90	480	10	180	400
780	400	180	80	50	150	140	780	100	400	140	80	480	40	140	780	400	10	480	150	330	480	400	100	400	780
100	780	780	400	80	80	10	780	480	80	30	50	330	150	60	80	480	100	180	480	480	780	10	780	780	10
400	10	400	780	100	780	10	40	50	330	150	30	50	30	50	90	290	40	400	780	100	780	10	400	100	100
100	100	100	10	100	180	140	30	50	330	150	30	330	150	330	150	30	190	140	780	10	100	180	10	10	180
180	180	10	180	400	780	140	150	30	140	330	50	330	30	50	140	50	60	140	400	100	10	400	100	180	10
10	400	780	100	10	80	150	330	80	110	80	150	150	30	40	110	80	330	90	80	780	100	780	780	780	400
100	80	480	10	400	480	30	30	140	40	480	30	330	50	140	80	480	150	290	480	400	180	80	140	10	780
40	290	50	140	780	40	50	50	330	150	30	50	150	330	150	30	50	30	190	40	100	140	30	290	80	10
400	40	40	780	10	140	330	150	30	50	330	330	30	50	330	150	330	50	60	140	10	400	80	140	180	180
180	100	10	400	780	80	150	30	50	330	150	150	30	50	330	30	150	330	90	80	100	780	180	100	10	100
110	10	180	400	10	180	80	330	150	150	30	50	330	150	150	220	30	290	480	780	780	10	400	780	780	200
130	200	180	780	780	400	480	30	30	30	50	330	120	70	20	50	60	190	140	10	400	100	780	180	200	110
110	200	110	10	400	180	780	40	50	330	150	150	30	50	30	290	190	80	10	100	180	180	10	110	110	200
130	200	130	100	80	40	10	100	140	80	90	60	190	290	90	480	40	400	40	40	10	400	200	130	130	130
110	200	400	80	30	330	80	180	400	780	140	480	40	140	80	100	780	40	330	150	40	100	200	110	110	200
130	10	40	90	150	40	10	100	180	10	100	180	400	780	10	100	180	400	40	30	190	40	180	400	200	110
400	780	10	40	80	100	180	400	400	780	10	100	140	180	400	780	10	780	10	40	40	100	400	780	10	130
10	180	100	180	400	780	10	780	10	100	180	480	50	140	400	780	100	180	100	180	400	780	10	100	180	10
400	100	180	100	180	400	780	10	100	400	780	480	60	140	400	10	100	400	780	10	100	180	400	780	10	780
180	10	400	780	10	100	180	400	780	10	100	180	480	400	780	10	100	180	400	780	10	100	180	400	780	180

**Rouge**

**Jaune**

**Noir**

**Bleu**

**Orange**

10 + 10 =

20 + 10 =

30 + 10 =

0 + 10 =

50 + 10 =

110 + 10 =

40 + 10 =

130 + 10 =

90 + 10 =

80 + 10 =

60 + 10 =

140 + 10 =

70 + 10 =

170 + 10 =

280 + 10 =

130 - 10 =

60 - 10 =

490 - 10 =

20 - 10 =

100 - 10 =

80 - 10 =

340 - 10 =

150 - 10 =

410 - 10 =

200 - 10 =

230 - 10 =

160 - 10 =

50 - 10 =

790 - 10 =

70 - 10 =

# Jeu des différences





# **Arrêtez d'embêter vos camarades et soyez au travail...**

**Equipe de rédaction : Adam, Gabriel, Mélanie, Antoine, Rihana, Keryan Iliace, Paris, Nabil, Nesrine, Lucie, Zakariaa, Stella, Thomas, Taylor, Justine, Nabil, Wendy, Maxime, Inès, Sohan, Lounes, Lorenzo**

**Equipe de montage : Dorian, Logan, Sami, David, Mélanie, Antoine**

**Coordination: Véronique, Nathalie, Aurélien, Chloé, Samira et Vanessa**

