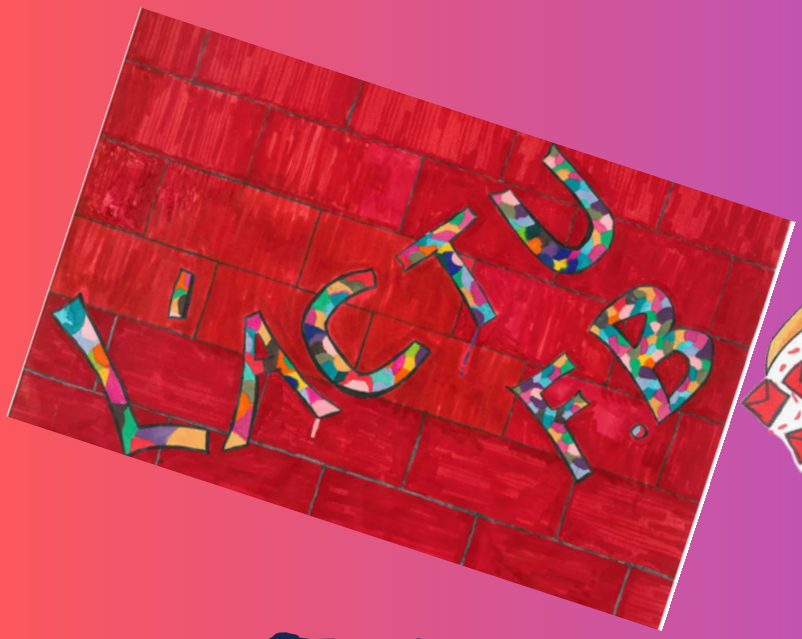


JOURNAL TRIMESTRIEL

IME FOLKE BERNADOTTE

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

https://www.croix-rouge.fr/institut-medico-educatif-folke-bernadotte

S O M M A I R E

JOURNAL NUMÉRIQUE

- Autour de nous: et si on parlait des Deux Frères et de l’entreprise Giol?
- La Rubrique Pro !
- Un Clin d’œil sur le monde
- Les questions du trimestre
- Notre page culturelle
- Notre page sportive
- Notre page santé
- Notre planète verte
- Les saveurs de Folke
- La page de l’humour
- Agenda : à lire, à voir, à faire
- Pêle-mêle

ET SI ON PARLAIT DES DEUX FRERES

Dans notre département du Var, et plus précisément à La Seyne sur Mer, à la plage du cap Sicié, se trouvent deux rochers, ils mesurent environ 37m.

- **Pourquoi les appelle-t-on Les Deux Frères?**

La légende raconte que deux frères trouvent un soir une sirène blessée sur la plage. Ils la soignent et en tombent amoureux tous les deux. Ils se battent et s'entretuent. Alors la sirène, avant de regagner la mer, demande à Poséidon (Dieu de la Mer) de laisser un souvenir des deux hommes, un souvenir de leur passion. C'est ainsi qu'il fait apparaître les deux rochers.

Aujourd'hui nous pouvons les voir depuis la plage des Sablettes (entre autre) et de nombreux plongeurs s'y rendent pour voir une épave.

L' épave du bateau: (Arroyo)

L'Arroyo était un bateau-citerne de 55 mètres qui est parti plusieurs fois en Indochine jusqu' en 1953, puis il est revenu à Toulon. La Marine Nationale décide de le couler près des deux frères.
les plongeurs peuvent ainsi le visiter.

ET SI ON PARLAIT DE L'ENTREPRISE GIOL

Présentation

A Tamaris, dans la Baie du Lazaret, nous retrouvons des producteurs d'huîtres et de moules de qualité depuis 2004. La famille Giol: Jean-Christophe, Sandra et Benjamin partagent leur savoir-faire avec passion.

L'huître

Qu'est-ce qu'une huître ?
Il s'agit d'un mollusque marin bivalve (coquille double, qui peut s'ouvrir et se refermer) de la famille des Ostreoideas.

La particularité de cette huître
L' huître creuse de GIOL a une texture charnue et croquante avec un goût de noisette .

ET SI ON PARLAIT DE L'ENTREPRISE GIOL

Les récompenses

L'huître spéciale Giol est plusieurs fois récompensée au concours général agricole de Paris : médaille d'or en : 2019, 2022, 2023 et 2024.

LA RUBRIQUE PRO

Qu'est-ce que la SEES et le SESSAD ?

La SEES : Section d'éducation et d'enseignement spécialisé

Cette structure est une école constituée de 20 jeunes. Il y a des jeunes de 10 à 14 ans.
Le service est constitué de 2 classes et de 2 ateliers éducatifs. On y travaille l'apprentissage scolaire, l'autonomie et le vivre-ensemble.
Cette section est faite pour préparer l'entrer à la SIPFP , puis pour l'apprentissage professionnel.

Le SESSAD : Service d'éducation spécialisée et de soins à Domicile

Il y a 24 jeunes de 10 à 20 ans. Ce service est pour des jeunes qui suivent une scolarité ordinaire (école primaire, collège ou lycée) et qui ont besoin d'aide et d'un soutien éducatif, médico-social ou scolaire. Il est possible de faire une passerelle pour découvrir les ateliers professionnels de la SIPFP .

La SEES et le SESSAD sont constitués de :
. 1 directeur du Pôle Folke Bernadotte
. 1 directrice des services éducatifs
. 1 responsable de service
. 2 enseignantes
. 4 éducateurs spécialisés
. 1 moniteur de sport
. 1 psychologue
. 1 pédopsychiatre
. 1 orthophoniste
. 1 psychomotricien
. 1 infirmière
. 1 assistante sociale
. 1 conseillère numérique
. L'équipe administrative
. L'équipe des moyens généraux

LA RUBRIQUE PRO

Marc NOVAIS
Psychologue

Quel est le métier de Marc Novais, Psychologue ?

1) Pourquoi as-tu choisi ce métier?

Réponse : J'aime aider les autres. J'aime leur rendre service. Déjà avant de devenir psychologue j'aimais aider mes amis.

2) Comment as-tu fait pour faire ce métier (études)?

Réponse : Il faut passer le bac et après faire 5 ans d'études à l'université pour obtenir son diplôme de psychologue.

3) Ton métier est-il difficile?

Réponse : Oui et non comme tout autre métier. Il est parfois difficile d'entendre certains traumatismes de ses patients.

4) Qu'est ce que tu aimes le moins dans ton métier?

Réponse : Ce que j'aime le moins c'est de faire des écrits, car je ne suis pas en contact avec les jeunes. Ce que j'aime le plus c'est le contact avec les jeunes et le travail en équipe pour échanger des conseils.

5) Quelles qualités faut-il avoir pour faire ton métier?

Réponse : Il ne faut pas juger les personnes et rester neutre. Ne pas leur dire ce qu'ils doivent faire mais essayer de leur faire comprendre par eux-mêmes.

LA RUBRIQUE PRO

Michel DENANS
Psychomotricien

1) Question : En quoi consiste ton métier ?

Réponse : J'aide les personnes en difficulté au niveau des gestes.
Je les aide à se repérer dans l'espace et le temps et aussi à gérer leurs émotions.

2) Question : Comment as-tu découvert ce métier ?

Réponse : Je faisais une école préparatoire pour faire kiné et une formatrice nous a présenté le métier de psychomotricien.

3) Question : Qu'est-ce que tu préfères dans ton métier ?

Réponse : Je préfère jouer, comme les jeux en mouvement.
Ce que j'aime moins c'est de remplir les documents administratifs car ça prend beaucoup de temps.

4) Question : Cela fait combien de temps que tu travailles en tant que psychomotricien ?

Réponse : Cela fait 11 ans que je travaille en tant que psychomotricien.

LA SALLE SNOEZELEN

5) Question : C'est quoi la salle Snoezelen ? Qu'est-ce qu'on peut faire là-bas ?

Réponse : C'est une salle avec des rideaux, il fait tout noir à l'intérieur. Il y a des jeux de lumière de couleurs différentes, un lit à eau, une couverture lestée. Il y a des jeux sensoriels pour expérimenter la vue, l'odorat, le toucher et l'ouïe. Dans cet endroit tu peux faire ce que tu veux pour te détendre ou jouer.

LE METIER DE YOUTUBEUR !

Est-ce qu'être youtubeur est un métier ?
Oui c'est un vrai métier, entre le passionné et celui qui pourra en vivre. Etre un youtuber est un choix de vie et de métier car il ne compte pas ses heures. Le youtubeur est un travailleur indépendant et c'est lui qui décide de son propre contenu et de ses heures de travail.

Quel est le salaire moyen d'un youtubeur ?Puis-je gagner ma vie en tant que youtubeur ?
Un youtubeur peut espérer gagner environ 17 euros pour chaque tranche de 1000 abonnés, soit environ 1 700 euros pour 100 000 abonnés . Mais cela dépend des abonnés qu'on a.
Inoxtag a environ 100 000 abonnés par vidéo.

Quelles études pour devenir youtubeur ?
Il faudra suivre une formation dans les métiers de l'image ou faire une licence pro technique du son et de l'image. On peut aussi se former dans les métiers du numérique ou vers un master professionnel "Arts, Science et Technique".

Est-ce qu'un youtubeur compte comme un travail ?
Être un youtubeur est un choix de vie et de métier

Quelle est le but d'un youtubeur?
Son but est de se démarquer des autres tout en restant à la mode en montrant des vidéos. Par exemple Michou a débuté sur Minecraft et il est parti sur Fortnite. Il y a plusieurs styles de youtubeur : les comic, les fictifs et les geek

Méfiez vous des youtubeurs qui influencent
car ce ne sont pas des youtubeurs mais des influenceurs!
à ne pas confondre avec un youtubeur

L'utilisation de base de Youtube a disparu!

Youtube était fait de base pour des vidéos drôles, pour des tutos pour apprendre des choses.

Quelle est la différence entre Youtube et Tiktok?

Youtube est plus protégé que Tiktok.
En plus Youtube a la version "youtube kids", tandis que Tiktok n'en a pas.
Tiktok n'est pas conseillé car y a du harcèlement et des intox.
Une "intox est une fausse information ou rumeur et il y a de la violence gratuite.

La part des collégiens victimes de cyberviolences en France en 2022: 28,4%

Les condamnations pour cyberharcèlement en France en 2021 : 54%

UN CLIN D'OEIL SUR LE MONDE

Fêtes de San Fermín (Sanfermines)

C'est la fête populaire à Pampelune en Espagne. Cette année, elle a lieu du 6 au 14 juillet 2025, en Navarre, région espagnole des Pyrénées.
Ce sont les fêtes de Saint Fermin qui sont les plus importantes.
Ce sont des courses de taureaux qui ont lieu chaque matin à travers les rues de la ville.
La tenue traditionnelle de ces fêtes est le rouge, (Navarre), le blanc, (le pays Basque).

LES QUESTIONS DU TRIMESTRE

Le Changement d'heure

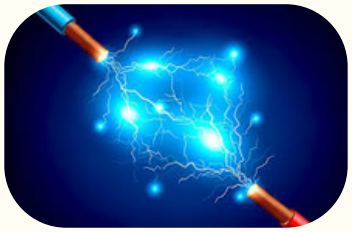
Mais au fait, on gagne 1 heure ou on perd 1 heure ?
Comment on peut savoir ça ?

La réponse est très simple. Tiens je te donne l'astuce :

Dans OCTOB**RE** il y a **RE** pour **RECULER** et on gagne 1 heure de sommeil
M**A**RS il y a **A** pour **AVANCER** et on perd 1 heure de sommeil.

Le changement d'heure se fait 2 fois par an quand ?
Le premier dimanche du mois d'Octobre (heure d'hiver) et le premier du mois de Mars (heure d'été).

Le premier changement d'heure a eu lieu en 1975 et ça fait 50 ans que ça dure !! On en a marre, quand est-ce que ça va finir ! Pourquoi fait-on ça chaque année ?



Soit disant pour faire des économies d'énergie (électricité) qui ne sont pas réellement significatives
et tout cela à quel prix !

Quelles sont les conséquences de tout ça pour les animaux et les êtres humains ?

Les enfants et les personnes âgées sont les plus touchés par la fatigue et la sensation de faim. Ils sont complètement déréglés pendant plusieurs jours et auront du mal à s'adapter à ce changement d'heure.
Nos animaux de compagnie sont obligés de s'adapter à ce changement d'heure et seront aussi déboussolés pendant quelques jours.

Il en va de même pour nos plantes à qui on va donner de l'eau à une autre heure, ce qui pourra chambouler son développement.

NOTRE PAGE CULTURELLE

LA FETE DES JEUNES 2025!

C'était une journée formidable! Il y a eu des jeux éducatifs.

Il y a eu un pique-nique, il y avait aussi des jeux gonflables. Il y avait des démonstrations de Hip hop, de danse.

Les jeunes sont arrivés à midi, et les familles sont venues.

C'était notre kermesse annuelle !

Il y avait plein de choses à grignoter...

NOTRE PAGE SPORTIVE !

Le Tour de France

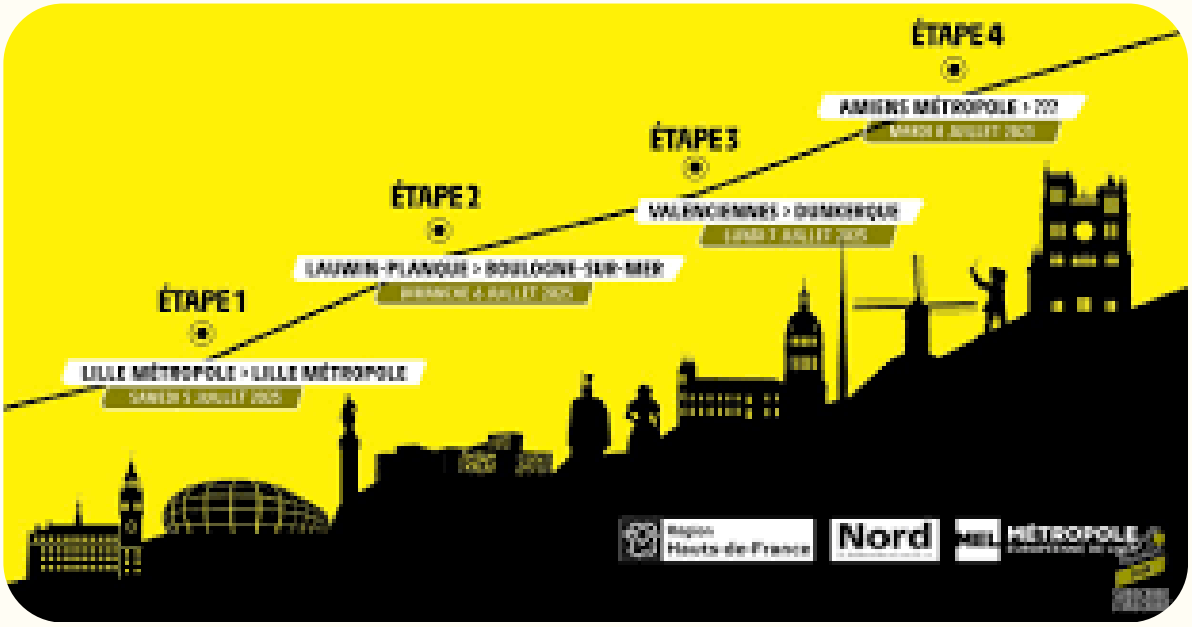
Cette année le Tour de France est de retour dans le nord. Il aura lieu du 5 au 27 juillet 2025 et partira de Lille.

Un vainqueur d'étape gagne 110 000€. Le vainqueur du Tour de France gagne 500.000€.

Petite histoire du Tour

Petite histoire du Tour : il est créé en 1903. Il a été interrompu pendant les 2 guerres mondiales. La 1ère retransmission du Tour à la télé a eu lieu en 1948.

Le surnom du Tour : **la grande boucle.**
Le dernier au Tour de France s'appelle **la lanterne rouge.**
Maillot jaune : le + rapide.
Maillot vert : le + de points.
Maillot blanc à pois rouges : le meilleur grimpeur.



Le Parcours du Tour de France

NOTRE PAGE SANTE

Quelles sont les conséquences de la cigarette, la cigarette électronique et la puff sur la santé et l'environnement ?

Risques pour la santé :

A cause de la cigarette et du tabac les poumons noircissent et n'arrivent plus à se gonfler correctement pour respirer. Le cœur se fatigue de plus en plus vite.

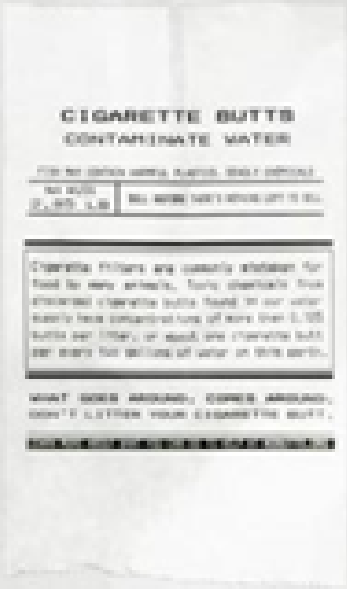
https://www.youtube.com/watch?v=HD__r66sFjk

La cigarette électronique est un objet rechargeable qui produit de la vapeur à partir d'un liquide chimique aromatisé.

La puff est une cigarette électronique jetable.
Il n'y a pas encore assez d'études sur les effets de ces cigarettes. Mais des médecins ont prouvé que les liquides chimiques aromatisés provoquent de la toux et des maux de gorge. A haute température ces liquides peuvent devenir très nocifs pour la santé.

Les cigarettes électroniques et les puffs ont tout pour attirer les plus jeunes. Les adolescents sont particulièrement influençables et l'addiction peut se développer à grande vitesse.

Risques pour l'environnement :



Ces poissons finissent parfois dans notre assiette…
Les batteries des cigarettes électroniques et des puffs contiennent des substances dangereuses. Si elles se retrouvent dans la nature elles peuvent tuer des plantes et des animaux.

Les cigarettes électroniques et les puffs doivent être jetées à la déchèterie.
Les puffs étant jetables créent énormément de déchets. Pour limiter cette pollution excessive depuis le 26 février 2025 il est interdit de vendre ou d'offrir des puffs jetables.

LA PLANETE VERTE

QUELLE PLANETE PREFERES-TU?

OU

La Terre est souvent présentée comme la « Planète bleue », en référence aux océans qui recouvrent près des trois quarts de sa surface. Mais, grâce à de nouvelles images, la Nasa rappelle qu'elle est aussi une Planète « verte », la seule de notre système solaire à disposer d'une couverture végétale.

LES SAVEURS DE FOLKE

Recette de Basil Seeds and Watermelon Drink

INGREDIENTS

- 6 tranches de pastèque
- 100 ml d'eau
- 2 cc des graines de basilic
- des glaçons
- 1 citron vert et du basilic pour la décoration

USTENSILES

- Un mixeur
- Un couteau
- Une cuillère
- Des verres

1.Trempez les graines de basilic dans 100 ml d'eau pendant 20 minutes
2. Découpez 6 tranches de pastèque froide
3. Mixez la pastèque
4. Verser le jus de pastèque dans des verres
5. Au bout de 20 minutes mélangez les graines de basilic pour les récupérer et les incorporer au jus de pastèque
6. Mélangez le tout!
7. Ajoutez des glaçons
8. Vous pouvez ajouter un zeste de citron pour décorer

Et enfin…régalez vous !!!

Recette de Banana Split

INGREDIENTS pour 6 personnes

- Une banane par personne
- Crème glacée
- 1.5 l de glace vanille
- 1 tube de crème chantilly
- 300 gr de chocolat noir

USTENSILES

- 6 assiettes
- Deux casseroles pour le bain marie
- 1 cuillère en bois

ÉTAPE 1
Mettre une banane dans chaque plat (de préférence de la même forme).

ÉTAPE 2
Faire fondre le chocolat noir au bain marie

ETAPE 3
Placer ensuite 3 boules de glace sur la banane puis napper de chocolat.

ÉTAPE
Ajouter quelques noisettes de chantilly !!!

LA PAGE DE L'HUMOUR

Aujourd'hui je me suis levé avec l'envie de tout changer.
Alors, j'ai commencé par changer d'avis, et je me suis rendormi.

Un poisson qui a froid……..
On peut dire qu'il se les caille ?

Pourquoi les pêcheurs ne sont pas gros ?
Parce qu'ils surveillent leur ligne.

2 fous sont à la piscine.
Le 1er dit : à 3, on saute à l'eau.
L'autre fou répond : mais on n'est que deux.

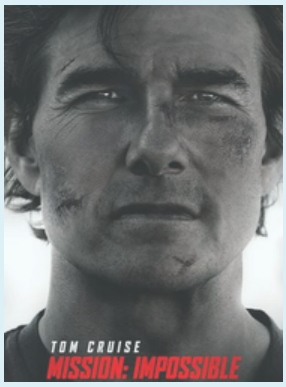
L'AGENDA

A lire, à voir, à faire

Festival de Jazz à Toulon
Du 26 juillet au 8 août 2025

https://www.jazzatoulon.com

Mission impossible "The final reckoning"
Ethan Hunt a réussi à récupérer une clé cruciforme capable de trouver le code source de l'intelligence artificielle appelée « l'Entité ». Alors que Gabriel, son ennemi juré, fait pression sur lui pour récupérer le matériel lui permettant de contrôler l'Entité et de rebâtir le monde à son image, Hunt, accompagné de son équipe de la FMI (force mission impossible), se lance dans la mission la plus périlleuse de sa vie, qui lui demandera beaucoup de sacrifices.



Evènements majeurs

Aqualand - Saint Cyr sur mer
Ouverture du 18 juin au 8 septembre 2025

Les horaires sont de 10H00 à 18H00

Prix billet: moyenne 25 - 30 euros
Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans

https://www.aqualand.fr/saint-cyr-sur-mer/

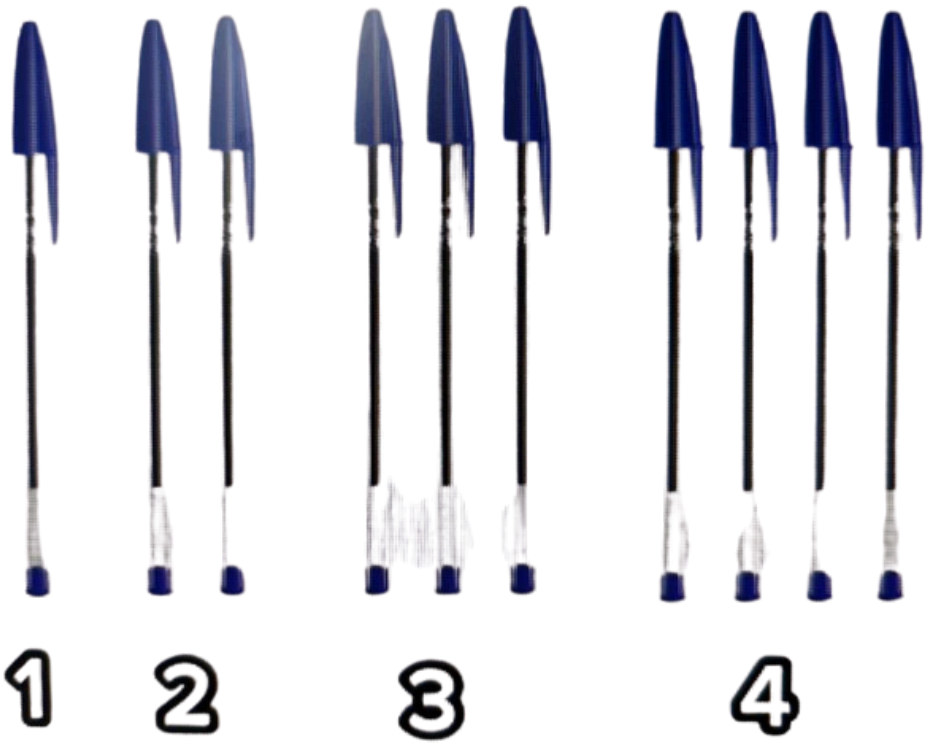
MUSÉES

1 **Musée National de la Marine - Toulon**
ouverture l'été de 10h00 à 18h00

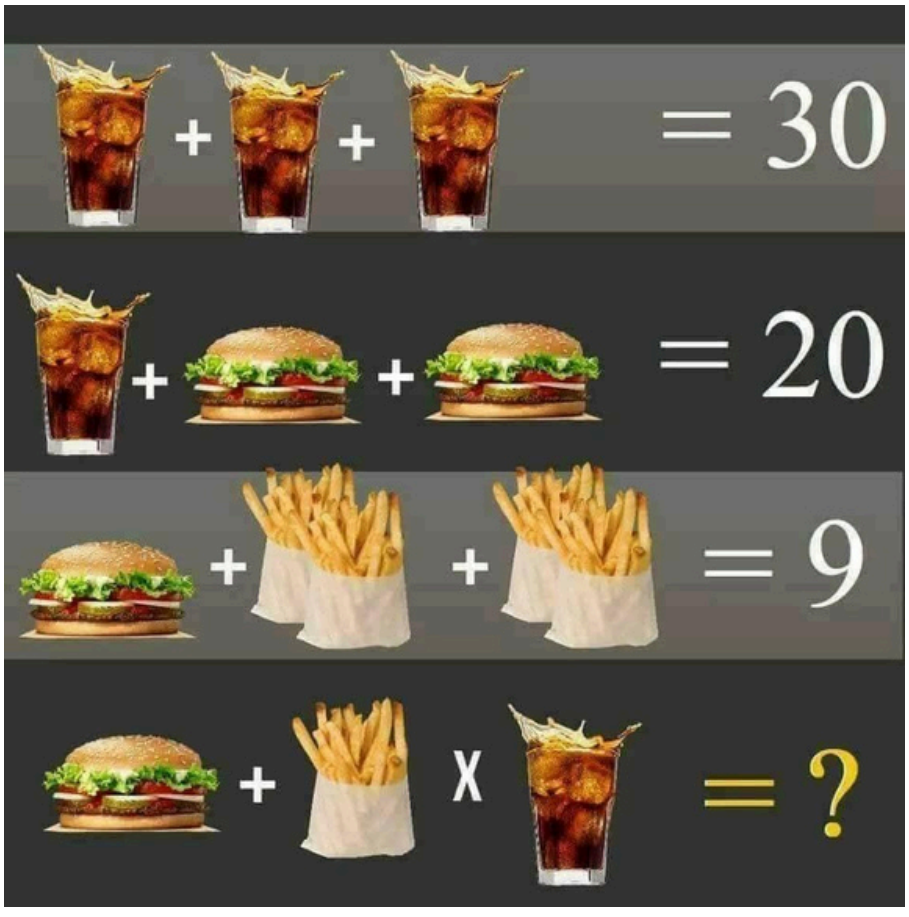
2 **Muséum d'Histoire Naturelle - Toulon**
ouverture de 9h00 à 18h00

PELE-MELE

DEPLACE UN SEUL STYLO POUR INVERSER L'ORDRE

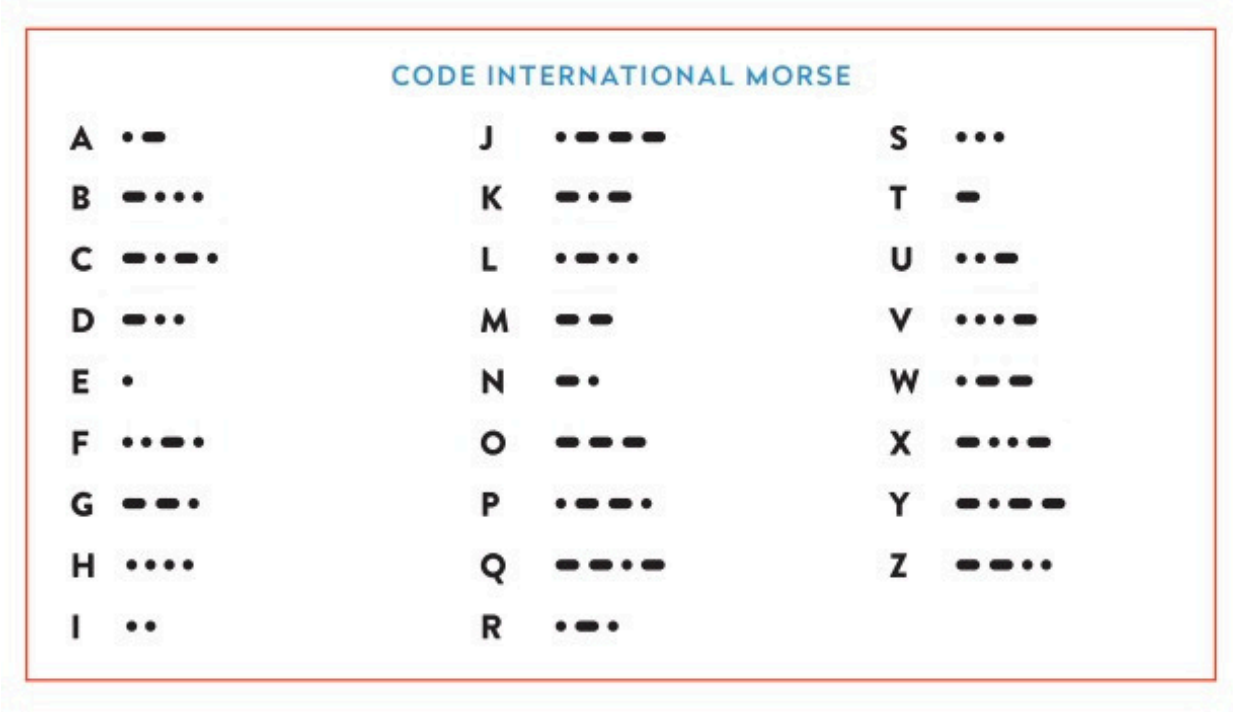


TROUVE LE DERNIER CALCUL



Jeu sur le code Morse

Créé au début des années 1840 par Samuel Morse, le code morse est un mode de communication international qui remplace les lettres de l'alphabet par des points et des tirets, sonores ou lumineux. Les marins et les sous-mariniers peuvent s'en servir pour communiquer sur à distance d'un navire à un autre ou d'un navire à la terre.



A l'aide du tableau ci-dessus déchiffre le message codé suivant :

−••• •−• •− •••− −−− / _ ••_ /

• _ • • • / • _ • • • • _ • • • • • • • • •

/ • _ / _ • _ • _ _ _ • • _ • • • _

• • _ • / • _ • • • / _ • _ • _ _

_ _ • • • /

Nous sommes tous pareils, notre différence fait de nous une force !

Equipe de rédaction : Adam, Gabriel, Mélanie, Antoine, Rihana, Keryan Iliace, Nabil, Nesrine, Lucie, Zakariaa, Stella, Thomas, Taylor, Justine, Nabil, Wendy, Inès, Sohan, Lounes, Laurenzo, Théo, Yassine

Equipe de montage : Jordan, Maxime, Louann, Noa, Paris, Iliace, Zohir

Coordination: Véronique, Nathalie, Aurélien, Chloé, Samira et Vanessa