

PROGRAMME **LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE**



LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE, UN DÉFI SOCIÉTAL MAJEUR



Nous ne sommes pas tous égaux dans l'accès à l'alimentation. En France aujourd'hui encore, on estime que 7 millions de personnes sont en situation de précarité alimentaire. Dans un contexte de pauvreté grandissante, permettre à chacun d'accéder à une alimentation qui réponde à ses besoins est un enjeu sociétal majeur, et lutter contre la précarité alimentaire est un défi essentiel auquel nous répondons au quotidien.



La précarité alimentaire, correspond à une situation dans laquelle une personne n'a **pas accès** à une **alimentation sûre et nutritive en quantité suffisante**, qui satisfasse ses **besoins nutritionnels et ses préférences alimentaires** pour lui permettre de mener une vie active et saine.

Définition du CNA, 2012

Les 4 piliers de la **sécurité alimentaire** :



L'accès

On parle de **non-accès financier** lorsque le pouvoir d'achat devient insuffisant au regard des besoins des personnes.



La disponibilité

Un facteur de risque important est le **non-accès physique**, quand les personnes sont dans l'incapacité de se déplacer, pour des raisons géographiques ou sociales.



La qualité

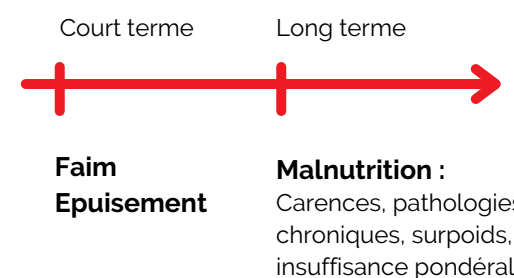
la précarité alimentaire peut prendre la forme d'une **perte de choix des aliments**, notamment lorsque le budget alloué à l'alimentation devient une variable d'ajustement.



La stabilité

L'**instabilité dans le temps** est caractéristique de la précarité alimentaire : elle peut être chronique, transitoire ou cyclique.

La précarité alimentaire impacte les personnes touchées sur le **plan physiologique...**



Mais aussi sur le plan psychologique.



Dignité et estime de soi :

- Inquiétude
- Honte
- Sentiment d'humiliation
- Changement du regard porté sur soi et son corps

335 000

tonnes de nourriture distribuées en 2018 en France
(IGAS)

7 millions

de personnes en situation de précarité alimentaire en 2021 en France
(DGCS, Cocopula 2021)

+ 62%

d'augmentation de précarité alimentaire depuis 2009 en France
(calcul issu du rapport ABENA)

PERMETTRE A TOUS DE SE NOURRIR DIGNEMENT

La Croix Rouge française est un des principaux acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire en France. Présente sur l'ensemble du territoire, elle s'efforce d'adapter ses réponses aux situations de chacun.

Notre ambition

Renforcer la capacité de résilience des personnes en situation de vulnérabilité par une approche globale qui fait de l'aide alimentaire la première étape vers une sortie durable de la précarité, et positionne la Croix-Rouge française comme un acteur important de l'accompagnement qui favorise l'inclusion et le relèvement par le lien social.

Les piliers de notre action :



Améliorer l'accueil pour (re)construire le lien social



Etoffer l'offre alimentaire pour s'adapter aux besoins



Favoriser le retour à l'autonomie

Nos engagements pour une action durable :



Agir en partenariat



Viser l'équilibre financier



Réduire notre impact environnemental



33 000

tonnes de nourriture distribuées en 2021

370 000

personnes accompagnées en 2021

20 000

bénévoles dans l'aide alimentaire en 2021

783

structures d'aide alimentaire en 2021

Chiffres internes

La lutte contre la précarité alimentaire est une **activité structurante** pour la Croix-Rouge française.

Parmi ses 1100 implantations locales en France, ce sont **plus de 780 structures** qui **proposent une aide alimentaire** aux publics en situation de précarité. Sous forme de **distributions ou d'épicerie, fixes ou mobiles**, sous forme de bons alimentaires ou de toute manière adaptée aux besoins et contraintes des publics, l'aide alimentaire permet aux personnes de se fournir à très bas coût en produits alimentaires et d'hygiène.



Notre action est avant tout bénévole : **c'est grâce à l'implication de nos 20 000 volontaires**, soit plus du quart des engagés au sein de la Croix-Rouge française, que nous intervenons auprès des personnes accompagnées

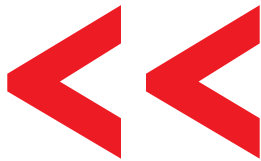
La lutte contre la précarité alimentaire est une des facettes de **l'action sociale à la Croix-Rouge française.**

De nombreuses autres actions sont mises en place pour favoriser l'inclusion des personnes en situation de précarité.

- Autres aides matérielles : aide textile, recyclerie, aide au départ en vacances...
- Aides financières et microcrédit
- Soutien psy et lutte contre l'isolement social
- Accès aux droits
- Aide à la parentalité
- Rétablissement des liens familiaux
- Inclusion numérique

Ces activités sont non exhaustives et ne sont pas déclinées dans toutes nos structures locales.

Partout en France métropolitaine et en Outre-mer, la Croix-Rouge française déploie un **dispositif de 783 structures** pour répondre aux besoins des personnes en situation de précarité alimentaire.



Nos centres de distribution

Contre une participation forfaitaire symbolique ou gratuitement dans certains cas, nos **667 centres de distribution** répondent aux situations d'urgence alimentaire comme aux situations plus installées, dans un souci d'alimentation de qualité et équilibrée.

Ils se présentent sous forme d'espaces en libre-service accompagné ou de paniers distribués. Ils s'adressent plutôt à des personnes en situation d'insécurité alimentaire chronique.



Nos épiceries sociales

Nos **83 épiceries sociales** permettent aux personnes accompagnées de faire leurs courses et d'accéder dans des espaces de vente à des produits tarifés à 10 à 30% du prix du marché, et de conserver un statut de citoyen consommateur.

Elles s'adressent plutôt à des personnes aux difficultés passagères, ayant besoin d'un coup de pouce temporaire pour soulager leur budget..



Nos dispositifs itinérants

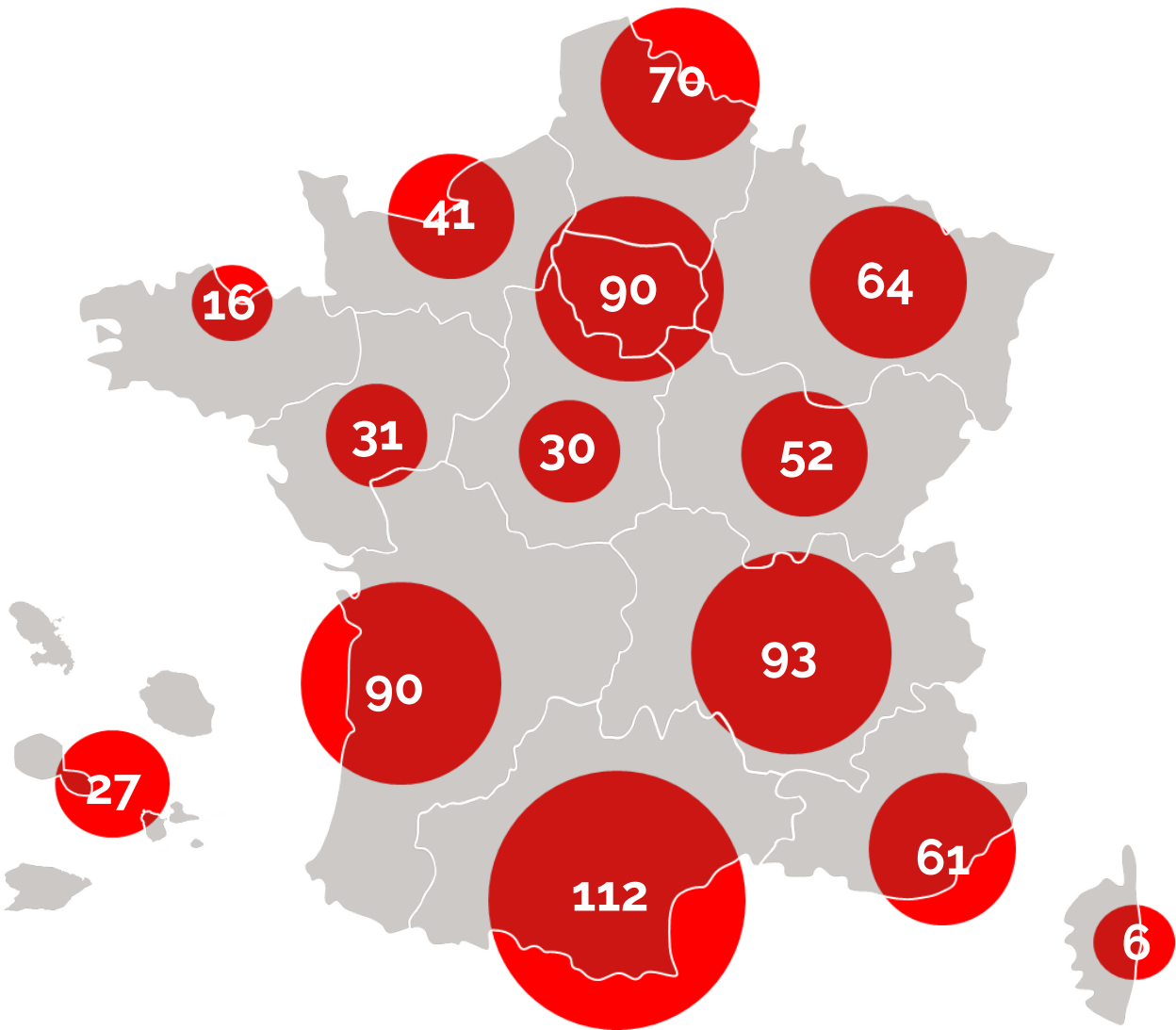
Afin d'atteindre les personnes isolées socialement ou géographiquement, la Croix-Rouge française dispose de près d'une **cinquantaine** de centres de distribution ou d'épiceries sociales itinérants, permettant de répondre à l'insécurité alimentaire par la création de lien social en allant au devant des personnes.



Nos espaces bébés-parents (EBP)

Espaces destinés aux familles avec des enfants en bas âge, notre **vingtaine** d'EBP proposent un accompagnement autour de la grossesse et la parentalité. Ils fournissent également des produits alimentaires et des produits d'hygiène adaptés aux tout petits.

Tous nos dispositifs partagent la même ambition commune : **un accueil chaleureux et convivial, une offre la plus adaptée aux besoins, des solutions complémentaires** en faveur d'une inclusion des personnes accompagnées »



Cartographie des structures d'aide alimentaire
Croix-Rouge française
Chiffres internes Croix-Rouge française

VERS UNE ALIMENTATION SAINE ET DURABLE



Nous distribuons chaque année plus de 32 000 tonnes de nourriture (Rapport d'activité 2020). Notre enjeu est d'apporter une réponse qui s'adapte aux besoins et aux préférences alimentaires de chacun, afin de favoriser une alimentation équilibrée.

Nos sources d'approvisionnement :



FEAD/FSE+ et CNES

Produits financés par l'UE et/ou l'Etat français
Produits frais, secs et surgelés



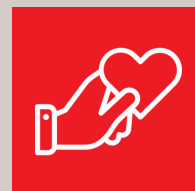
RAMASSE

Dons de produits invendus par les enseignes de la grande distribution
Produits frais invendus à DLC proche, et produits secs



COLLECTE

Dons de produits par le grand public à l'entrée ou la sortie des enseignes locales de la grande distribution
Produits secs



DONS

Dons locaux d'entreprises, d'industries agro-alimentaires, de producteurs agricoles
Produits frais, secs, fruits et légumes



ACHATS

Achats de produits sur les fonds propres de l'UL
Tous types de produits



Nos objectifs :

- 1 - Etre à l'écoute des besoins du public
- 2 - Diversifier nos approvisionnements pour étoffer notre offre et viser :

- Une diversité des types de produits
- Une amélioration de la qualité des produits
- L'intégration d'une offre minimum de produits d'hygiène
- L'adaptation aux régimes spéciaux : alternative végétale, épices et exhausteurs de goûts

Ils collaborent souvent avec nous :

Casino, Monoprix, Carrefour, Auchan, Super U, Intermarché, Leclerc, Phénix, Solaal, Comerso...

Afin d'améliorer la qualité gustative et nutritionnelle de l'aide apportée aux personnes accompagnées, la Croix-Rouge française s'est dotée d'un **fond dédié au financement pour l'achat local de fruits et légumes en circuits courts.**

Ces produits sont :

- **Frais et de saison**, produits en agriculture **bio ou raisonnée**.
- Achetés auprès de **producteurs locaux**.
- A des **prix justes et stables**, permettant aux producteurs de vivre dignement de leur travail.

L'ALIMENTATION POUR FAVORISER L'INCLUSION

L'alimentation est un formidable **vecteur d'inclusion sociale** : pour favoriser le retour à l'autonomie et redonner des capacités d'agir aux personnes qu'elle accompagne, **la Croix-Rouge française favorise les activités complémentaires à l'aide matérielle** que constituent les denrées alimentaires qu'elle distribue.

Ce qu'on y cultive ?

Ces activités mettent l'accent sur la création de **lien social**, la **prise d'initiative**, le **développement et le partage de compétences** et une sensibilisation aux thématiques de **la santé** auprès des publics accompagnés.

Les ateliers cuisine



Les ateliers liés à la préparation du repas visent, dans une ambiance conviviale, à développer des compétences et des connaissances sur l'alimentation.

Les repas solidaires



Partager un temps autour du repas est une composante majeure du vivre ensemble en France. Le repas solidaire permet d'allier réponse au besoin et création de lien social.

Les jardins solidaires



Les jardins solidaires sont à la fois des lieux de convivialité qui favorisent le lien social, et lieux de formation pour l'acquisition de compétences.

Ces actions complémentaires autour de l'alimentaire **peuvent aussi prendre d'autres formes, en fonction des besoins et des situations locales.** Pour développer ces activités, la Croix-Rouge française **agit en partenariat** avec les acteurs de l'inclusion sociale.



PAROLES DE BENEVOLES ET DE PERSONNES ACCOMPAGNEES

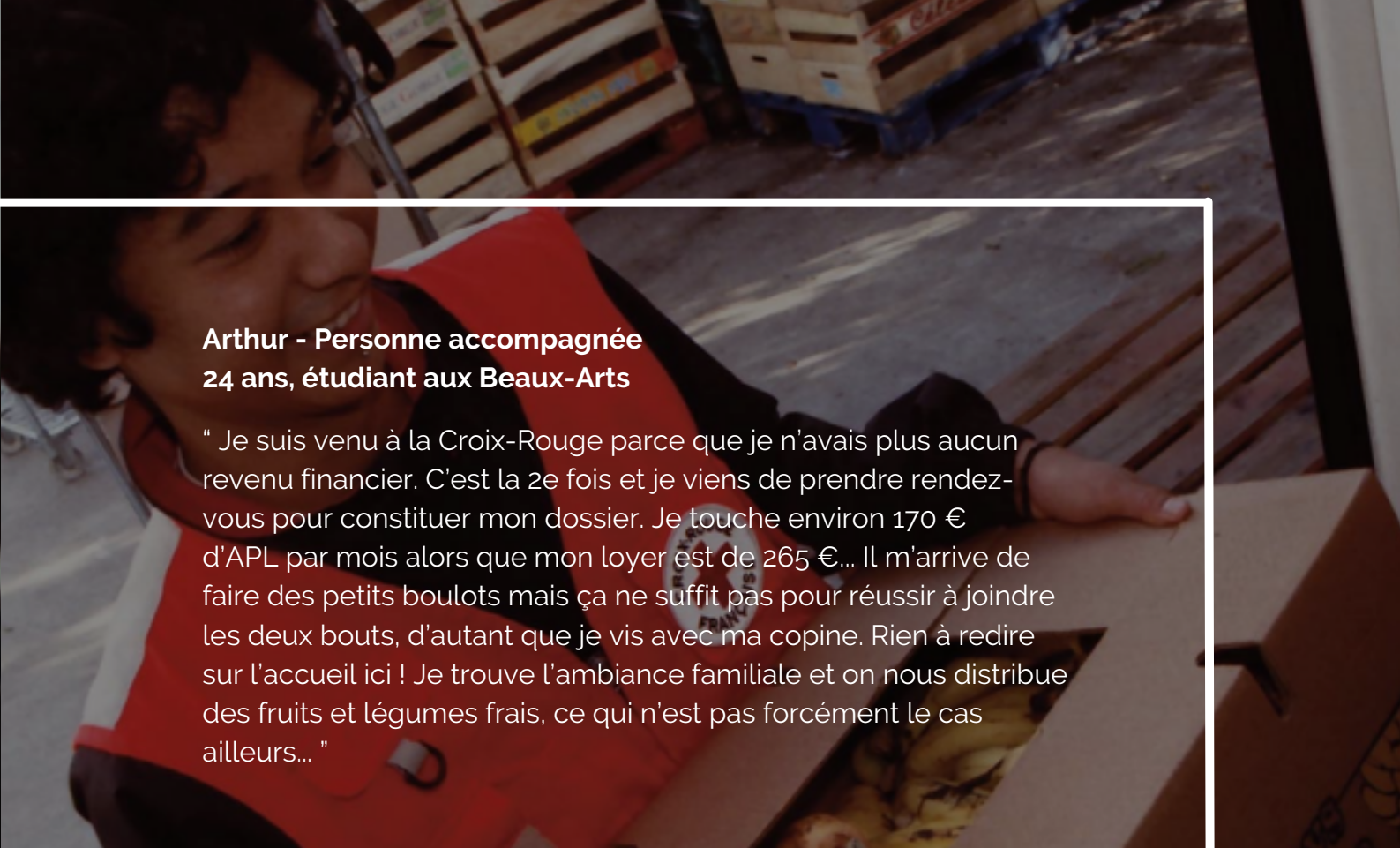
Chloé - Bénévole
27 ans, juriste

"J'ai connu cette activité de la Croix-Rouge parce qu'un ami était bénévole. J'avais envie de m'engager dans une association depuis un moment et j'ai sauté le pas l'année dernière. Depuis, je viens une fois par semaine donner un coup de main pour les distributions. C'est vraiment bonne ambiance, et ça permet de rencontrer des gens du côté des bénévoles mais aussi des personnes accompagnées."



Monique - Personne accompagnée
49 ans, mère de 8 enfants

"Je viens ici une fois par semaine depuis un mois. Mes grands enfants ne sont pas au courant de ma situation... Suite à la séparation d'avec mon mari et à une période de chômage, je me suis retrouvée à la rue avec mon plus jeune fils... Malgré quelques missions d'intérim ponctuelles, j'ai du mal à m'en sortir et l'aide de la Croix-Rouge est vitale pour moi. Avec ce qu'on me donne ici, j'arrive à tenir une semaine. Les bénévoles ont toujours un petit mot gentil, on est bien accueilli."



Arthur - Personne accompagnée
24 ans, étudiant aux Beaux-Arts

"Je suis venu à la Croix-Rouge parce que je n'avais plus aucun revenu financier. C'est la 2e fois et je viens de prendre rendez-vous pour constituer mon dossier. Je touche environ 170 € d'APL par mois alors que mon loyer est de 265 €. Il m'arrive de faire des petits boulots mais ça ne suffit pas pour réussir à joindre les deux bouts, d'autant que je vis avec ma copine. Rien à redire sur l'accueil ici ! Je trouve l'ambiance familiale et on nous distribue des fruits et légumes frais, ce qui n'est pas forcément le cas ailleurs..."



Christian - Bénévole
63 ans, retraité

"Après plus de vingt ans de secourisme, j'ai rejoint l'activité d'aide alimentaire il y a sept ans. C'est une manière pour moi de donner de mon temps, tout en gardant une activité autour du lien social. On finit par bien connaître les familles qui viennent aux distributions, et c'est pour nous un moment propice à la discussion pour leur apporter de l'aide."

Sylvie - Personne accompagnée
29 ans, 3 enfants

"Je ne pensais pas venir un jour ici... Mais tout le monde peut malheureusement se retrouver dans cette situation. Mon mari est au chômage, nous avons accumulé quelques dettes... J'ai trois enfants, les produits laitiers coûtent cher et l'aide de la Croix-Rouge est un complément indispensable qui me permet de nourrir toute ma famille."

Programme Lutte contre la précarité alimentaire

Direction de l'inclusion - Département de l'inclusion par les biens essentiels

aide.alimentaire@croix-rouge.fr

Croix-Rouge française - 98 rue Didot, 75694 Paris Cedex 14

Tel: +33 (0)1 44 43 11 00

