

Les olympiades de la vie associative

Collectif des Volontaires du Sénégal
École de football EUSEBIO



Chronogramme des Olympiades

25/09/2026 – De 9h00 à 12h00

Terrain Yoonu Ndam Liberté 5A

8h00 : Accueil du staff de la Ligue d'athlétisme et du Jaraaf Athlétisme Club

9h00 – 9h05 : Présentation de l'activité

9h05 – 9h30 : Espace de discussion sur l'Équipe des Réfugiés

9h30 – 9h45 : Présentation des athlètes présélectionnés pour les JOJ – Discipline Athlétisme

9h45 – 10h00 : Échauffement ludique en commun

10h00 – 10h15 : Sensibilisation / Règles / Initiation au Saut en longueur

10h15 – 11h00 : Compétition du Saut en longueur (par catégorie)

11h00 – 11h15 : Sensibilisation / Règles / Initiation Course de relais

11h15 – 11h55 : Compétition de la course de relais (par catégorie)

11h55 – 12h05 : Goûter + Débriefing

Effectif : 44

Les joueurs ont été sélectionnés par rapport à deux critères : comportement et scolarité

2011- 2012-2013
- 2014

MINIMES

1. Assane BATHILY
2. Ismaël DIALLO
3. Babacar THIAM
4. Moustapha FATY
5. Abdoulaye SONKO
6. Mouhamed DIOUF
7. Alassane CISSE
8. Fallou NDIAYE
9. Boubbah DIALLO
10. Alexis DA SYLVA
11. Mohamed DIATTA
12. Ousmane MBAYE

2013- 2014-
2015- 2016

BENJAMINS

1. Pierre Yves MBAYE
2. Omar NDIAYE
3. Landing DIATTA
4. Mouhamed NDIAYE
5. Bakary GUEYE
6. Fallou NIANG
7. Simon SENGHOR
8. Pape NDONGO
9. Kaminata BAYO
10. Cheikh LAM
11. Ibrahimma BARRY
12. Fallou NIANG

2015- 2016

PUPILLES

1. Thierno GUEYE
2. Pape Salif BADIANE
3. Mor NIANG
4. Mohamed WADE
5. Lucien BADJI
6. Mamour CAMARA
7. Rassoul DIOUM
8. Mamory NDIAYE
9. Mohamed THIAM
10. Mohamed TOURÉ
11. Diack MBAYE
12. Amadou DIEYE
13. Landing SONKO

2015-2014-
2012

FILLES

1. Sokhna Fatou DIA
2. Sokhna Mously NDIAYE
3. Fatoumata BÂ
4. Ndéye Amy DIA
5. Ndéye Maguette NGUER
6. Fatoumata D. NDIAYE
7. Salimata DIAW



Staff

École EUSEBIO : 5

Ligue d'Athlétisme et Jaraaf Club : 13

Contexte

L'activité s'inscrit dans la continuité d'un programme porté par le Collectif qui vise à sensibiliser les jeunes aux Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) Dakar 2026.

Dans ce programme, Une première activité avait été organisée avec l'École de football, les filles du quartier Liberté 5A ainsi que les pensionnaires de l'Empire des enfants, dans les locaux du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques de la Jeunesse à Dakar.

Cette rencontre avait permis aux participants de prendre part à différentes activités de sensibilisation autour des valeurs olympiques et de la pratique sportive, animées par les équipes du Comité.





Événement Multisport 2026 : Ñu dem Iba !

Détails de l'Événement

📅 samedi 8 août 2026

🕒 08:00

📍 Stade Iba Mar Diop

👤 CID

Informations du Billet

Référence
8820268390576495445

Catégorie
Billet Stade : Athlétisme & Rugby 7

Instructions:



À la suite de cette première expérience, le Collectif a pu intégrer le dispositif de « Billetterie solidaire » qui permet d'assister à des compétition lors des JOJ. 300 billets seront distribués au Collectif qui procédera à une redistribution auprès des associations partenaires qui ont mis en place les "Olympiades de la Vie associative".

Dans le cadre de la préparation du dispositif, un test des procédures liées à la sécurité et aux protocoles d'entrée des JOJ a été organisé en août 2026 par le Comité Olympique. À cette occasion, un petit groupe d'enfants s'est rendu au stade Iba Mar Diop afin d'assister à une épreuve test d'athlétisme et de taekwondo.

Cette expérience a constitué une première immersion des enfants dans l'environnement des JOJ et a permis au Collectif de mieux appréhender les modalités d'accueil, d'accès et d'accompagnement des jeunes publics dans le cadre de cet événement.

Contexte

Objectifs

Faire découvrir aux enfants des disciplines sportives qu'ils ont peu ou pas l'habitude de pratiquer.

Créer des espaces de rencontre, de découverte et d'échange autour du sport au sein des quartiers



Favoriser l'accès des enfants des quartiers aux activités et à l'esprit des JOJ, en rapprochant l'événement des communautés

Contribuer à la préparation de l'héritage des JOJ

Permettre aux enfants de mieux comprendre les différentes dimensions des Jeux Olympiques de la Jeunesse, notamment les valeurs olympiques, la diversité des disciplines sportives, le vivre-ensemble et la participation citoyenne.



Présentation des Olympiades de la vie associative

Plusieurs associations partenaires

Xam-Xamle / Rêves/ Green AKT/ ASAWA / Empire des enfants/École de football EUSEBIO

Différents lieux d'activité

Yeumbeul – Ziguinchor – Nianing – Rufisque – Dakar

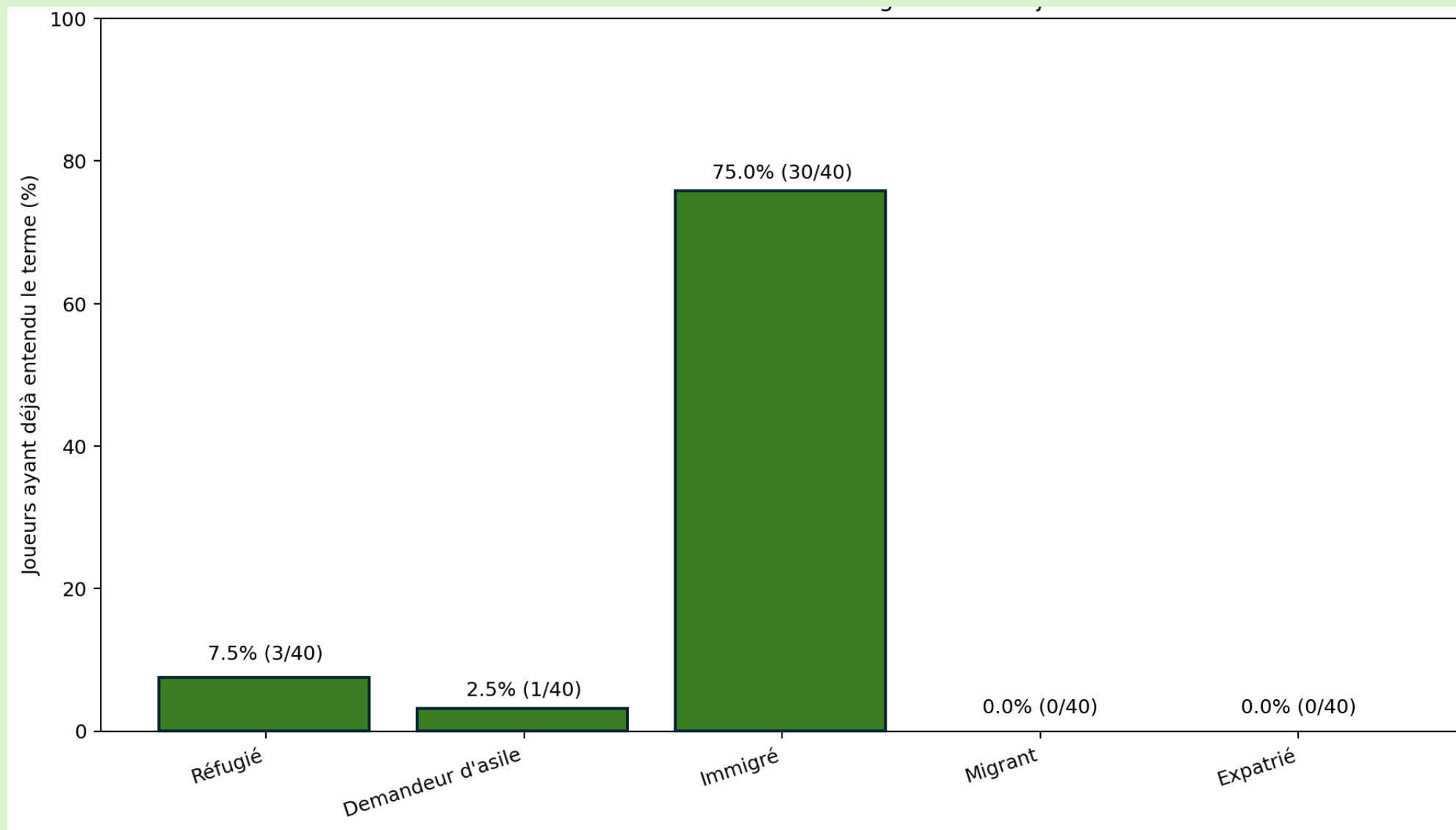
Plusieurs activités sportives

Course de relais – Saut en longueur – Sprint – Basketball – Handball- Tennis de table - Taekwondo

Différents temps de sensibilisation

La santé mentale – L'équipe des Réfugiés – La préservation de l'environnement – Activité culturelle et artistique – Promotion de la cohésion sociale- Les valeurs du sport à travers le Basket

Temps de sensibilisation – Les personnes réfugiées



Temps de sensibilisation – Vrai ou faux des athlètes

Consigne : Par équipe, ils doivent réfléchir ensemble à la réponse pendant 10 secondes. Au 'TOP', un joueur par équipe doit sprinter au poteau. Le poteau de droite représente le « Vrai », le poteau de gauche représente le « Faux ». Le premier qui arrive et qui est allé au bon poteau marque un point pour son équipe. À chaque proposition, un autre membre de l'équipe doit sprinter pour donner la réponse. Des éléments de réponses sont rapportés aux enfants tout au long de l'exercice.

Il y a des réfugiés au Sénégal

Vrai : Il existe un bureau à Dakar décisionnaire des demandes d'asile pour le Sénégal.

Les athlètes réfugiés n'ont pas le droit de participer aux JO

Faux : La première équipe des réfugiés a été inscrite lors des JO de Rio en 2016.

Les JO et les JOJ c'est la même chose

Faux : Les JOJ concernent les jeunes athlètes, âgés de 15 à 17 ans.
Les JOJ d'été ont démarré en 2010, ceux d'hiver en 2012.

Temps de sensibilisation – Vrai ou faux des athlètes

C'est la première fois qu'il y aura une équipe de réfugiés aux JOJ

Vrai : Elle ne représente pas un pays, elle représente le Comité Internationale Olympique (CIO) ainsi que la communauté mondiale des déplacés.

Les 6 jeunes réfugiés compétiront uniquement à l'Athlétisme, au Judo et au Taekwondo

Vrai : Pour les JOJ, ce sont trois disciplines. Lors des JO de Paris, ce fut 12 disciplines différentes.

Il y a 3 garçons et 3 filles dans l'équipe des réfugiés des JOJ

Vrai : Anne (15 ans) Judo – Clément (16 ans) 800m homme – Florence (16 ans) 200m femme - Nyataba (17 ans) 800m femme- Rachid (16 ans) 200m homme – Lourance (16 ans) Taekwondo

La 1^{ère} médaille olympique des réfugiés a été remportée lors des JO de Paris en 2024

Vrai : Cindy Ngamba a gagné la médaille de bronze en boxe (-75kg)





Présentation de 3 athlètes pré-sélectionnés pour les JOJ
2026



Échauffement

Discipline 1

Saut en longueur

Une démonstration est proposée par un jeune athlète du Jaraaf Athlétisme Club. Deux couloirs de saut sont aménagés, avec une catégorie dans chaque couloir. Les autres catégories restent sur le côté pour supporter.

Chaque enfant dispose de trois essais. Le staff d'athlétisme mesure chaque saut à l'aide d'un décamètre et remet la zone de réception en état après chaque passage. Le coach Ousmane de l'école de football relève et note les performances de chaque participant. Dans chaque catégorie, le vainqueur est l'enfant qui réalise le meilleur saut, c'est-à-dire la plus grande distance mesurée.





Discipline 2

Course de relais

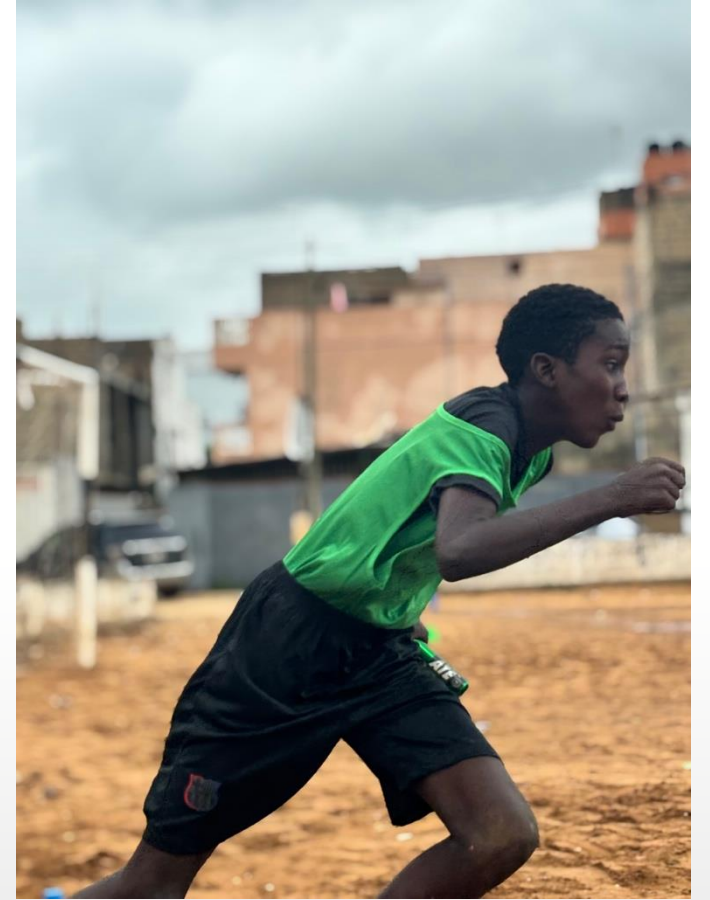
Une démonstration a d'abord été réalisée par les animateurs stagiaires de la ligue d'athlétisme afin de présenter les consignes et les différentes étapes de l'épreuve.

Chaque catégorie a effectué un passage en relais. Les participants étaient répartis en équipes de quatre coureurs. Le temps de chaque équipe était chronométré directement à l'arrivée. L'équipe ayant réalisé le meilleur temps de sa catégorie était déclarée vainqueur.

Tout au long du parcours, des plots étaient disposés pour matérialiser le circuit. À chaque plot, un animateur stagiaire accompagnait les enfants, les conseillait sur leur technique de course et leur posture, et leur rappelait les consignes à respecter. Le chronométrage était effectué par un animateur stagiaire, tandis que Coach Ousmane relevait et notait les temps réalisés par chaque équipe.

À l'issue de cette compétition, plusieurs jeux de relais de vitesse ont été proposés sous forme d'ateliers ludiques. Deux équipes s'affrontaient simultanément sur des courses de relais, sans chronométrage ni classement des résultats.





Les jàmbaars

La cérémonie de remise des médailles s'est déroulée au Centre d'hébergement « L'Empire des Enfants », le samedi 26 septembre, de 9h00 à 12h00. Cet événement a réuni les enfants vainqueurs des différentes épreuves des Olympiades organisées par les associations participantes.

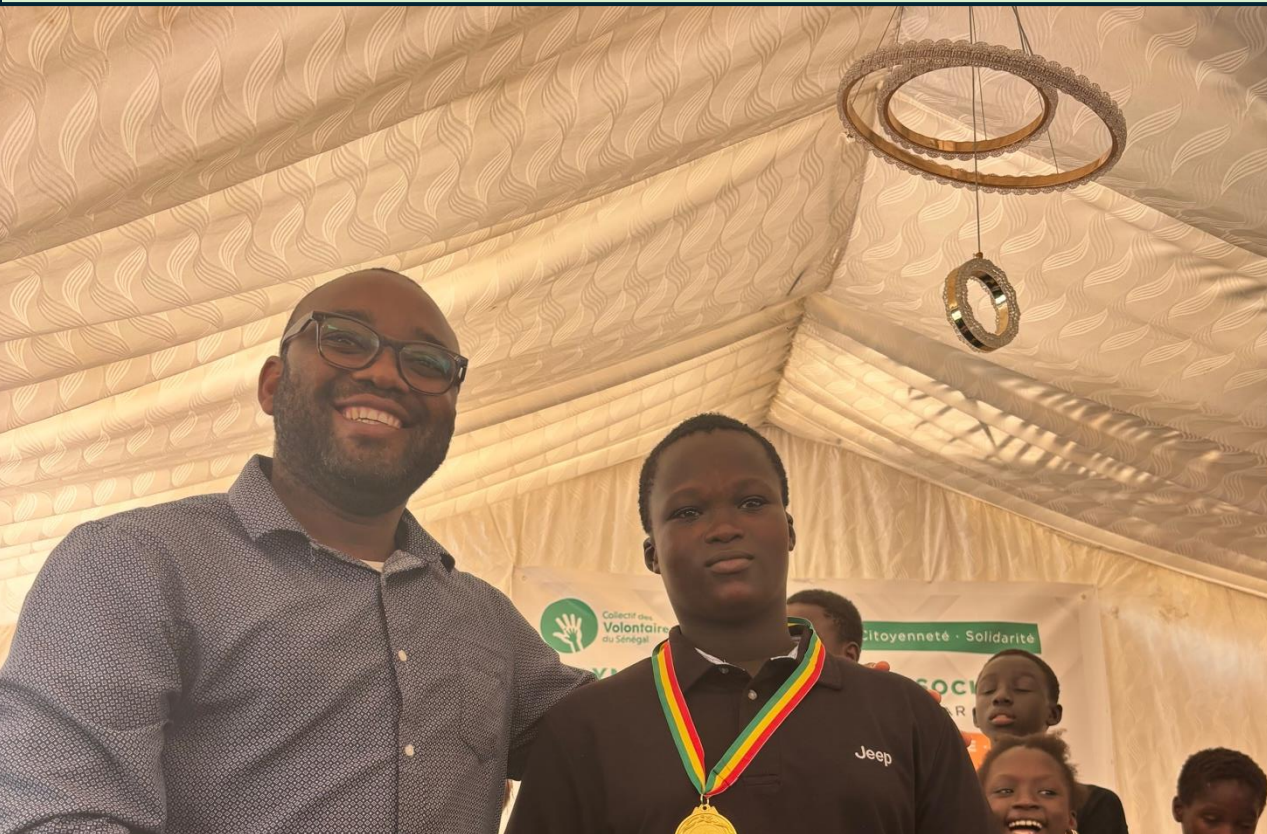
La matinée a été rythmée par plusieurs temps forts : discours des officiels, témoignages des participants, remise des médailles et présentation vidéo des activités réalisées tout au long des Olympiades.

Au-delà de la célébration des performances sportives, cette rencontre a favorisé la mixité, les échanges et le vivre-ensemble. La présence réunie des enfants, des encadrants, des associations, des officiels et des différents acteurs du projet a illustré une belle dynamique de cohésion sociale, fondée sur le sport, le partage et la convivialité.



Minime : Alassane CISSE - 3m82

Benjamin : Mustapha FATY - 3m64



Les jàmbaars – Saut en longueur

Pupille : Mouhamed WADE - 3m45

Fille : Sokhna M. NDIAYE - 2m67



Les jàmbaars – Saut en longueur

Course de relais – Équipe de 4 – MINIMES – 26 sec 31



Alassane CISSÉ



Fallou NDIAYE



Babacar THIAM

Alexis Da Sylva (ABSENT lors de la cérémonie de remise)

Course de relais – Équipe de 4 – BENJAMINS – 28 sec 41



Mouhamed NDIAYE



Cheikh LAM



Omar NDIAYE



Pape Ndongo NDIAYE

Course de relais – Équipe de 4 – PUPILLES – 28 sec 95



Mouhamed THIAM



Pape Salif BADIANE



Mor NIANG

Mamour CAMARA (ABSENT lors de la cérémonie de remise)

Course de relais – Équipe de 4 – FILLES – 33 sec 85



Sokhna F. DIA



Ndeye A. DIA



Ndeye M NGUER



Fatoumata BA



Témoignages

« Hier on a fait saut en longueur et course en relais. On a fait une journée formidable. J'ai beaucoup aimé le saut en longueur. Aujourd'hui, la journée était parfaite parce qu'on a mangé, on a joué et on a reçu les médailles. »

Ndeye Maguette NGUER, 12 ans

« La journée d'hier était trop magnifique, on a joué des jeux olympiques, la course, la course de vitesse, on a dansé, on a mangé, on a bu de l'eau et du jus. La journée d'aujourd'hui était magnifique, on nous a accueilli comme des invités, on nous a félicité, on a fait des photos de famille , tout ce qu'on veut. » Sokhna M. NDIAYE, 10 ans

« J'ai appris beaucoup de choses que je n'ai pas appris à l'école ou au quartier. On nous a accueilli comme leurs propres enfants. On s'est amusés. »

Sokhna F. DIA, 11 ans



« J'ai couru, j'ai joué, j'ai perdu. Je me suis amusé. J'ai appris le saut en longueur, je n'avais jamais fait. » Lucien BADJI, 11 ans

« L'activité s'est bien déroulée, tout le monde était heureux et je vous encourage pour plus d'activités comme celles-ci. Tous les nouveaux sports que nous avons pu faire comme les sauts en longueur ou bien la course de relais. Nous avons même pu apprendre de nouvelles choses comme par exemple : Les Jeux Olympiques de la Jeunesse sont pour les Jeunes et les Jeux Olympiques sont tout le monde. » Boubbah DIALLO, 13 ans

« Le vendredi, j'ai bien aimé le saut en longueur, la course, le jeu vrai ou faux. C'était bien. » Bakary GUEYE, 11 ans





Des valeurs identiques
Des actions symboliques
Une même vision, un même chemin
Ensemble, aujourd'hui et demain...