

MICRO-PROJET · CODEVS/ ERASMUS+ · AJ17 / COOLEURS DU MONDE / CISEM

Réduire les inégalités par le sport

Portfolio du micro-projet ODD 10 — animé pendant la mission de service civique en réciprocité France-Sénégal

El Hadji Amar Diop & Niama Sidibe

Volontaires de compétences communautaires — CODEVS · AJ17 · Cooleurs du Monde · CISEM



QUI SOMMES NOUS ?

Amar Diop



Titulaire d'une licence en gestion des ONG (UCAD, Dakar), engagé sur le terrain associatif et humanitaire au Sénégal comme en France.

Volontaire de compétences communautaires (VCC) au Collectif des Volontaires du Sénégal (CODEVS) et volontaire international en service civique à l'Auberge de Jeunesse du 17, avec l'association Cooleurs du Monde.

Orientation professionnelle vers la coordination de projets, la facilitation interculturelle et le volontariat institutionnel.



Coordination de projets



Facilitation interculturelle



Volontariat institutionnel

Une mission de service civique international

Erasmus+

Mission portée dans le cadre d'un projet européen Erasmus+ de mobilité volontaire.

AJ17 · Cool'eurs du Monde

Accueil à l'Auberge de Jeunesse du 17 à La Rochelle, sous l'association Cool'eurs du Monde.

Équipe multiculturelle

Participants venus de France, de Grèce et du Portugal, réunis autour de projets communs.

Dans ce cadre, nous avons conçu et animé un micro-projet dédié à l'ODD 10 (réduction des inégalités), en utilisant le sport comme entrée thématique.

QUI SOMMES NOUS ?

Niama SIDIBE



Titulaire d'un BTS mention commerce international, j'ai voulu à la suite de l'obtention de mon diplôme découvrir de nouveaux horizons en faisant un service civique à l'étranger.

Débutant dans le monde du volontariat via ce service civique, j'ai été envoyé par l'association Cool'eurs du monde, et accueilli au Sénégal par Le Collectif des Volontaires du Sénégal et envoyé en appui au centre d'innovation sociale et environnemental de Mbour.

Découverte d'un nouveau monde, dans l'aspect professionnel tant sur l'aspect culturel et à la recherche d'un d'une nouvelle orientation.



Appui et chargé de programmation



Découvertes culturelles



Volontariat international

Une mission de service civique international

Jeux Olympiques de la jeunesse

Mission portée dans la dynamique des JO qui sont organisés pour la première fois sur le continent africain.

CISEM

Envoyé en appui dans ce centre qui propose des activités et des formations pour les jeunes afin de développer des compétences et renforcer des capacités

Dans ce cadre, j'ai conçu et animé un micro-projet dédié à l'ODD 10 (réduction des inégalités), en utilisant le sport comme entrée thématique.

Le sport comme levier de réduction des inégalités

Le micro-projet visait à sensibiliser un groupe de jeunes volontaires européens à l'ODD 10 en s'appuyant sur le sport comme thématique fédératrice : un langage commun, accessible et porteur de valeurs d'égalité et d'inclusion.

L'enjeu : montrer, à travers une activité concrète, comment le sport peut révéler et interroger les inégalités d'accès, de représentation et d'opportunité.



10

Objectif de Développement Durable

« Réduire les inégalités »

Feuille de route d'animation

1

Cadrage

Définir l'angle ODD 10 et le lien avec le sport, fixer les objectifs pédagogiques. Et en fonction des différents pôles établir une cohérence.

2

Préparation

Construire le déroulé, les supports et les temps d'animation adaptés au groupe. Contacter les intervenants et mise en place de la logistique.

3

Animation

Conduire les activités en facilitant les échanges interculturels du groupe.

4

Restitution

Débriefing avec les participants et capitaliser les apprentissages. Et faire le lien entre les différentes initiatives (France-Sénégal)

Cycling Tour Through Secret France

Mai – Juin 2026

Coordination d'un projet de tourisme durable à vélo, réunissant des participants de France, de Grèce et du Portugal autour de valeurs communes d'inclusion et de découverte partagée.

Cette activité a servi de terrain d'application concret au micro-projet ODD 10 : le sport (le vélo) comme moyen d'inclusion et de cohésion entre jeunes de cultures différentes.

Tourisme durable

Inclusion

Cohésion de groupe



Compétences développées

1

Flexibilité

S'adapter à un groupe et un contexte multiculturel en constante évolution.

2

Anticipation

Préparer et sécuriser chaque étape de l'animation en amont.

3

Intelligence situationnelle

Lire les dynamiques de groupe et ajuster l'animation en temps réel.

4

Résilience

Faire face aux imprévus tout en maintenant les objectifs du projet.

Youthpass

Certificat Youthpass délivré à l'issue de la mission Erasmus+, valorisant les compétences acquises sur le terrain et leur transférabilité professionnelle.

Un projet mené du cadrage à la restitution, en autonomie et en équipe interculturelle.



Sport ngir nepp

Juin 2026

En lien avec notre ODD 10 et la dynamique actuelle dans le pays, nous avons décidé d’aligner les valeurs de l’ODD, ses messages et tout cela tourné vers une pratique. Le but rassembler un maximum de personnes de différents horizons en faisant une activité sportive et tout en prônant le vivre ensemble, le partage et l’acceptation des autres ainsi que le bon équilibre et l’importance du sport pour le maintien d’une bonne santé.

Cette activité a servi de terrain d'application concret au micro-projet ODD 10 : Via une session de fitness, nous avons donner l’occasion à ceux tous de pratiquer une activité sportive mais aussi d’en discuter tous ensemble par la suite.

Bien-être et santé

Inclusion

Vivre ensemble



Compétences développées

1

Polyvalence

Savoir répondre aux réalités du pays.

2

Planification

En groupe savoir s'organiser et aussi s'adapter à différents obstacles.

3

Jugement

Savoir jauger les dynamiques et certaines situations.

4

Capacité de rebonds

Les changements de dernières minutes arrivent souvent et savoir rebondir par rapport à cela.

Durabilité

A la suite de cette session, nous avons pu mettre en place l'activité sportive dans la programmation du centre, ce qui deviendrait une activité prévue une fois par semaine au centre.



LES RÉSULTATS
EN PHOTOS



Une connexion interculturelle

En plus de notre microprojet, notre rencontre rentre aussi dans le cadre de cet interculturelité, nous nous sommes, ensemble soutenu dans ce parcours que l'un soit en France et l'autre au Sénégal, et cela reste une expérience unique.

L'un a pu découvrir la culture français et l'autre la culture sénégalaise via les monde associatif et accompagne avec les membres des associations respectives.



Ce micro-projet autour de l'ODD 10 a été une expérience très enrichissante pour nous. Travailler en binôme, avec une partie pratique menée depuis le Sénégal et une partie sensibilisation que j'ai portée, nous a permis de mieux comprendre comment le sport peut devenir un véritable outil de sensibilisation aux inégalités. Cela nous a aussi appris à coordonner à distance et à nous adapter aux contraintes de chacun. Nous repartons de cette expérience avec plus de confiance dans notre capacité à porter un projet à impact social, même dans un cadre limité en temps et en moyens.

Merci

Micro-projet ODD 10 — Réduire les inégalités par le sport

El Hadji Amar Diop

Volontaire de compétences communautaires — CODEVS

AJ17 · Cooleurs du Monde · Erasmus+

Niama SIDIBE

Volontaire Service civique — CODEVS

CISEM · Cooleurs du Monde

