Setiembre 2024

AIPED

Asociación de Apoyo Integral para Personas con Discapacidad

LA HISTORIA DE AIPED

UN VIAJE DE CORAZÓN Y ESPERANZA

Por:
M.Ed Roy Alvarado Rodríguez



#SoyAIPED

Objetivo

Acompañar a cada una de las personas usuarias mediante un proceso que los lleve a lograr una mayor autonomía e independencia en la vida diaria, siempre de la mano de docentes especializados (as) y un equipo de voluntariado.

Misión

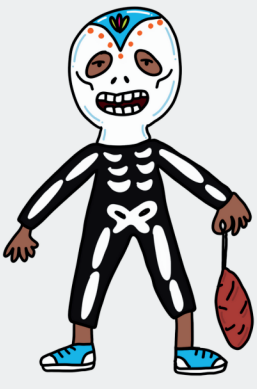
Somos una organización apasionada por mejorar la calidad de vida de las personas adultas en situación de discapacidad para el logro de su autonomía e independencia mediante el compromiso, la personalización del servicio, y la mejora continua.

Visión

Ser una organización líder y reconocida en Costa Rica por hacer valer el derecho a la autonomía e independencia de las personas adultas en situación de discapacidad.

Valores

Respeto
Altruismo
Responsabilidad



LOS PRIMEROS PASOS

UNA VISIÓN CON CORAZÓN



En el vibrante y verde paisaje de Costa Rica, en el año 2003, dos personas inspiradoras, Ligia Alfaro Rodríguez y María de los Ángeles Gómez Álvarez, decidieron transformar su visión en realidad. Con un compromiso profundo hacia la inclusión y el apoyo a las personas con discapacidad, fundaron la Asociación de Apoyo Integral para Personas con Discapacidad (AIPED).

Esta organización nació con una misión clara y ambiciosa: ofrecer un espacio donde los adultos jóvenes con discapacidad pudieran desarrollar habilidades, encontrar oportunidades y vivir con autonomía e independencia. Desde sus inicios, AIPED ha enfocado sus esfuerzos en apoyar a una población diversa de aproximadamente 40 personas con diferentes y múltiples condiciones de discapacidad.

Estas condiciones varían desde discapacidades físicas hasta discapacidades intelectuales y del desarrollo. Cada individuo enfrenta desafíos únicos, y AIPED ha trabajado incansablemente para proporcionar un enfoque personalizado que respete y atienda esta diversidad.



EL VALOR DE LA AUTONOMÍA

EN LA VIDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El concepto de autonomía es fundamental en la misión de AIPED. La autonomía no se limita a la capacidad de tomar decisiones; también abarca el derecho de cada persona a vivir de acuerdo con sus propias preferencias y valores. Para las personas con discapacidad, alcanzar una mayor autonomía significa poder ejercer control sobre su vida diaria, desde la elección de actividades hasta la gestión de su bienestar personal.

La autonomía tiene un impacto profundo en la autoestima y la calidad de vida. Permite a las personas con discapacidad sentirse valoradas y respetadas, promoviendo un sentido de independencia que contribuye a su bienestar emocional y social. La capacidad de tomar decisiones y participar activamente en la comunidad refuerza el sentido de pertenencia y dignidad.

DESARROLLO INTEGRAL:

HABILIDADES BLANDAS, SOCIALES Y EMOCIONALES

En AIPED, la promoción de la autonomía se complementa con un enfoque integral que abarca el desarrollo de habilidades blandas, sociales y emocionales. Estos aspectos son pilares fundamentales en la formación de les usuarios. Las habilidades blandas, como la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la resolución de problemas, son esenciales para la vida diaria y la integración en la comunidad.

Las habilidades sociales, que incluyen la capacidad de interactuar y relacionarse con otras personas, son cruciales para fomentar relaciones saludables y construir una red de apoyo. Las actividades grupales y los talleres de socialización en AIPED están diseñados para mejorar estas habilidades y ofrecer un entorno donde les usuarios puedan practicar y fortalecer sus capacidades sociales.



ancient city



El desarrollo emocional es igualmente importante. La gestión de emociones, la autoestima y la resiliencia son aspectos centrales en el programa de AIPED. A través de sesiones de apoyo emocional, actividades recreativas y ejercicios de auto-reflexión, les usuarios aprenden a reconocer y manejar sus emociones, lo que contribuye a su bienestar general y a su capacidad para enfrentar desafíos.

SALUD OCUPACIONAL

UN PILAR FUNDAMENTAL



La salud ocupacional es otro aspecto clave en el enfoque de AIPED. La organización entiende que para lograr una verdadera autonomía, es esencial que les usuarios cuiden su bienestar físico y mental. Por ello, AIPED implementa programas y actividades que promueven la salud ocupacional, ayudando a les usuarios a desarrollar hábitos saludables y a manejar el estrés.

El entorno de trabajo en AIPED está diseñado para ser inclusivo y adaptado a las necesidades de cada individuo. Se fomenta la ergonomía y la seguridad en todas las actividades, garantizando que les usuarios puedan participar en las tareas y proyectos de manera segura y cómoda. Además, se ofrecen talleres y actividades sobre la importancia de la salud ocupacional, incluyendo la prevención de lesiones y el manejo del estrés, para asegurar que cada persona pueda cuidar de su bienestar mientras desarrolla sus habilidades.



DESAFÍOS INICIALES Y EL PODER DE LA COMUNIDAD



Los primeros años de AIPED estuvieron marcados por desafíos significativos. La organización operaba en instalaciones prestadas o alquiladas en el cantón de Barva, lo que limitaba su capacidad para ofrecer un entorno completamente accesible y adaptado a las necesidades de les usuarios.

Sin embargo, Ligia y María de los Ángeles, junto con un grupo de voluntarios dedicados, enfrentaron estos desafíos con determinación y creatividad.

La comunidad local desempeñó un papel crucial en el sostenimiento de AIPED durante estos años iniciales. Donaciones de dinero, materiales educativos y alimentos fueron fundamentales para mantener las operaciones y garantizar que les usuarios recibieran el apoyo necesario.

Este compromiso comunitario no solo permitió a AIPED seguir adelante, sino que también fomentó un sentido de solidaridad y pertenencia en torno a la organización.

La comunidad reconoció la importancia de ofrecer apoyo a las personas con discapacidad y se unió para asegurar que AIPED pudiera cumplir su misión.



EL SUEÑO DE UN ESPACIO PROPIO

UN HITO EMOCIONANTE

Para 2013, se había convertido en una necesidad urgente contar con un espacio propio. Las instalaciones alquiladas ya no eran suficientes para satisfacer las crecientes necesidades de AIPED. Ligia y María de los Ángeles presentaron el proyecto a la Junta de Protección Social de San José, y la respuesta fue positiva. La Junta aprobó la construcción de un nuevo centro, y la Municipalidad de Barva donó un terreno para el edificio. Este gesto no solo proporcionó el espacio necesario, sino que también simbolizó el compromiso compartido con la inclusión.

La inauguración del nuevo centro en 2013 marcó un hito significativo en la historia de AIPED. El nuevo edificio ofrecía un entorno más adecuado y accesible para los 40 usuarios, permitiendo a la organización expandir y mejorar sus programas. La nueva sede se convirtió en un símbolo tangible de la esperanza y el esfuerzo invertido por Ligia, María de los Ángeles y el equipo de AIPED. El espacio no solo mejoró las condiciones de trabajo, sino que también brindó a les usuarios un lugar donde podían experimentar una mayor autonomía e independencia.

UN SALTO ADICIONAL

AMPLIANDO HORARIOS Y RECURSOS



El año 2018 trajo consigo un cambio significativo. Hasta ese momento, AIPED operaba con horarios limitados, lo que restringía la capacidad de ofrecer una gama más amplia de servicios.

La situación comenzó a cambiar cuando un docente ofreció su tiempo y experiencia en las tardes durante un año completo. Esta colaboración permitió a AIPED expandir sus horarios, ofreciendo más talleres y actividades.

La presencia del docente no solo enriqueció la oferta de AIPED, sino que también contribuyó a la capacidad de la organización para atraer fondos adicionales y asegurar la sostenibilidad de sus operaciones.

La ampliación de horarios permitió a AIPED proporcionar un apoyo más integral a les usuarios, fomentando un entorno donde cada persona podía desarrollar sus habilidades y potencial en su propio tiempo y ritmo.



UN LUGAR EN CRECIMIENTO

NUEVOS PROYECTOS Y MEJORAS



AIPED continúa creciendo y evolucionando, con una serie de proyectos emocionantes en marcha. Entre ellos, la mejora del vivero de la organización ha sido una prioridad. El vivero no solo proporciona una fuente de ingresos, sino que también ofrece una oportunidad para que les usuarios desarrollen habilidades en jardinería y cuidado de plantas. Las mejoras en el vivero están diseñadas para aumentar su capacidad y eficacia, beneficiando tanto a la organización como a la comunidad.

Además, AIPED está trabajando en la creación de un taller de arte. Este nuevo espacio busca proporcionar a los 40 usuarios una plataforma para expresar su creatividad y explorar nuevas formas de comunicación. El taller de arte se convertirá en un espacio vibrante y enriquecedor, donde les usuarios podrán desarrollar sus habilidades artísticas y encontrar una nueva forma de conexión con la comunidad.

Otro proyecto importante es la adecuación de la bodega. Este espacio, que en el pasado se utilizaba de manera limitada, está siendo transformado para mejorar su funcionalidad y utilidad. La adecuación de la bodega permitirá a AIPED almacenar recursos de manera más eficiente y organizar mejor los materiales y equipos necesarios para sus programas.



CULTURA LOCAL Y TRADICIONES

UN VÍNCULO ESPECIAL CON BARVA

Un aspecto significativo del trabajo de AIPED es su compromiso con la cultura local de Barva, Heredia. La organización no solo se enfoca en el desarrollo de habilidades y la inclusión, sino que también cultiva en les usuarios el aprecio por las costumbres y tradiciones de la región. Entre estas tradiciones, el papel de los payasos en las festividades y eventos familiares es especialmente destacado.

Los payasos, una figura tradicional en las celebraciones de Barva, aportan alegría y diversión a la comunidad. AIPED ha integrado esta tradición en sus actividades, fomentando la participación de les usuarios en eventos y festividades locales. A través de talleres y eventos, les usuarios aprenden sobre las costumbres del pueblo y tienen la oportunidad de involucrarse activamente en la vida cultural de su comunidad. Esta conexión con las tradiciones locales no solo enriquece la experiencia de les usuarios, sino que también fortalece su sentido de identidad y pertenencia.



COLABORACIÓN CON AUTORIDADES Y VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

El éxito de AIPED también se debe a su estrecha colaboración con diversas autoridades y organizaciones. La Junta de Protección Social (JPS) y la Municipalidad de Barva han sido aliados clave, brindando apoyo financiero y recursos esenciales para el desarrollo y la expansión del centro. Su compromiso con la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad ha sido fundamental para el crecimiento de AIPED y la mejora continua de sus servicios.

Además, AIPED ha contado con el apoyo de voluntarios internacionales, quienes han aportado sus habilidades y perspectivas para enriquecer los programas de la organización. Estos voluntarios, provenientes de diversas partes del mundo, han trabajado codo a codo con el equipo de AIPED, ofreciendo su tiempo y experiencia en áreas como educación, arte y desarrollo comunitario. Su contribución ha sido invaluable, no solo por el conocimiento que han compartido, sino también por el enriquecedor intercambio cultural que han fomentado.





ancient city

Un grupo especialmente valioso para AIPED es el grupo de voluntarios conocido como "Dalia". Este grupo, en constante crecimiento, ha demostrado un compromiso excepcional con la misión de AIPED. "Dalia" se ha convertido en un pilar importante en la prestación de apoyo adicional y en la realización de proyectos especiales. Sin embargo, el crecimiento de este grupo también ha puesto de relieve la necesidad de reforzar su capacidad y recursos. AIPED está trabajando arduamente para reclutar más miembros y ofrecerles la formación necesaria para que puedan contribuir de manera aún más efectiva.



EL FUTURO DE AIPED

UN LEGADO DE ESPERANZA Y DIGNIDAD

Hoy en día, AIPED sigue avanzando hacia un futuro lleno de oportunidades y crecimiento. La organización continúa ofreciendo un entorno donde les adultos jóvenes con discapacidad pueden desarrollar sus habilidades, encontrar apoyo y vivir con autonomía. La mejora constante de sus instalaciones, la integración de tradiciones locales y la colaboración con autoridades, voluntarios y colaboradores internacionales son testimonio de su compromiso con la inclusión y el bienestar de sus usuarios.

El legado de Ligia Alfaro Rodríguez y María de los Ángeles Gómez Álvarez, junto con el apoyo de cada miembro de la comunidad, autoridades locales y colaboradores internacionales, vive en cada éxito alcanzado y en cada vida transformada por AIPED.

Su historia es una celebración de la capacidad de superar obstáculos y construir un futuro mejor, demostrando que, con amor y dedicación, es posible lograr grandes cosas y hacer una diferencia significativa en el mundo.

AIPED no solo ha construido un lugar físico, sino también una comunidad de apoyo y esperanza. Cada paso dado, cada proyecto completado y cada avance logrado en el crecimiento del grupo de voluntarios "Dalia" son testimonio del impacto positivo que AIPED sigue teniendo en la vida de las personas con discapacidad y en la comunidad en general. La historia de AIPED es un testimonio de la fuerza del compromiso compartido, la importancia de la autonomía, el desarrollo integral y el poder de la colaboración en la construcción de un mundo más inclusivo y equitativo.

AIPED

Asociación de Apoyo Integral para
Personas con Discapacidad



Banco Nacional de Costa Rica
CR81015112310010004942

aiped.cr

AIPED

aipedinfo@gmail.com

www.aipedcr.org

"El mas pequeño acto de bondad vale más que la mayor intención"

-Khalil Gibran-