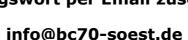
Stadtrallye 2021 des BC 70 Soest

Wir würden uns freuen, wenn ihr uns Fotos und/oder das Lösungswort per Email zusendet:





Los geht's am JAKOBITOR: mit Blickrichtung auf den ältesten Gasthof Westfalens (erbaut 1304) machst Du "Dips" an einer Bank!

(Anzahl der Dips = dein Alter)



Name des Gasthofs:

		1			2	

Aufgabe 2

Anschließend läufst du über den Jakobi-Grandweger-Wall: am Kattenturm stoppst du und absolvierst ... Liegestütze.

Mind. 5 bis U12

mind. 10 für U14

sonst 20

Was bedeutet "Katten" (siehe Schautafel am Kattenturm)



3		5					

Aufgabe 3

Du läufst weiter bis zum Wallende. Von dort aus sprintest du ...

2 mal

- Bis zur Bank! (Bis U10)
- Bis zum Geländer-Ende! (Älter als U10)



Aufgabe 4

Du läufst weiter über den Wall zwischen dem Grandwegertor und dem Thomätor. Ungefähr nach halber Strecke erreichst Du auf einem Podest zwei Bänke:

defense-footwork zwischen den Bänken.

Unter U14 = 30 Sekunden alle anderen mind. 1 Minute



Aufgabe 5

Nun JOGGST du eine etwas längere Strecke bis zum Osthofentor.

Dort angekommen machst du 30 Sekunden lang eine "Standwaage" auf einem Gullideckel – und zwar eine Standwaage inklusive Atmung, wie sie noch nicht besser in Soest bestaunt werden konnte!



Aufgabe 6

Finde nun die Mühle am großen Teich, als das nächste Zwischenziel, das du laufend erreichst. Dann berechne dort die Quersumme der Zahlen auf den Balken der Seite des Haupteingangs: addiere diese Quersumme mit Deinem Lebensalter und absolviere mindestens exakt so viele formschöne "Jumping Jacks"!



Name des Gebäudes:

			9		

Aufgabe 7

Fahre im "Theodor-Heuss-Park" auf einem der fest installierten "Fahrräder" mindestens eine Minute zügig!



Politisches Amt des Namensgebers des Theodor-Heuss-Parks:

7				6			4	

Aufgabe 8

Finde als nächstes das Soester "Kungelgäßchen": dort hüpfst du auf einem Bein durch und wechselst an jeder "Weg-Ecke" dein Sprungbein.

Auf welche Kirche siehst du am Ende des Kungelgäßchens?

8	_	12
---	---	----

Aufgabe 9

Laufe 5x eine "Acht" um die Säulen am Patrokli-Dom!



Aufgabe 10

Finde zurück zu Station 4 und laufe dort die Stufen

mind. 1x hoch und runter - bis U12

mind. 2x hoch und runter - U14

mind. 3x hoch und runter - älter U14

Wie viele Stufen hat die Treppe?

11			10

Aufgabe 11

Laufe weiter zum "Rosengarten". Dort läufst du 2 (bis U14) sonst 4 große Runden um den neuen Springbrunnen!

Aufgabe 12

Laufe so schnell wie möglich zum Start unserer kleinen Stadt-Rundreise zurück!

LÖSUNGSWORT:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12
										7 /		