

COMPRENDRE LES ODEURS DE TOUT LE CORPS CHEZ LES FEMMES : AIDER LES PATIENTES À TRAVERSER LES CHANGEMENTS CORPORELS ET LES ÉTAPES DE LA VIE

Les odeurs corporelles pour tout le corps sont un problème sensible pour de nombreux patients, et 57 % des femmes aimeraient avoir une meilleure protection*. Chez les femmes, l'odeur corporelle peut augmenter à différents stades de la vie (p. ex., à la puberté, à la grossesse ou à la ménopause) et peut également être influencée par des facteurs liés au mode de vie (p. ex., stress, régime alimentaire, hygiène). En comprenant les causes sous-jacentes des odeurs corporelles, les fournisseurs de soins de santé peuvent fournir des conseils utiles qui améliorent la confiance et la qualité de vie de leurs patients.

Odeur corporelle : un problème sensible, mais important

Une partie du rôle d'un fournisseur de soins de santé est de comprendre la complexité des besoins des patients, surtout lorsqu'ils impliquent des préoccupations profondément personnelles ou potentiellement embarrassantes, comme les odeurs corporelles. La Dre Geeta Yadav, dermatologue certifiée, affirme : « Il est important que les personnes qui ont des odeurs corporelles comprennent qu'elles n'ont pas à avoir honte et qu'elles peuvent demander de l'aide à leurs fournisseurs de soins et qu'elles soient prêtes à essayer une variété de solutions. » À tout le moins, les odeurs corporelles peuvent être pénibles et embarrassantes pour les patients. Cependant, les mauvaises odeurs corporelles peuvent également indiquer des problèmes de santé sous-jacents, ce qui rend encore plus important pour les fournisseurs de soins de santé de faire preuve de diligence raisonnable en ce qui concerne les odeurs corporelles.

La Dre Geeta Yadav, dermatologue certifiée et fondatrice de Facet Dermatology à Toronto, comprend les défis auxquels les femmes sont confrontées avec les odeurs corporelles. Elle souligne l'importance de s'attaquer aux odeurs corporelles de façon globale pour aider les patients à améliorer leur confiance en eux et leur qualité de vie globale.



La science derrière les odeurs corporelles

Un problème courant, l'odeur corporelle est causée par l'interaction entre la transpiration et les bactéries sur la peau. La transpiration elle-même n'est pas odorante en soi. Cependant, lorsque la transpiration, particulièrement des glandes apocrines, se mélange aux bactéries, elle produit une odeur désagréable. Ces glandes apocrines, qui sont concentrées dans des zones telles que les aisselles, les parties intimes et plus encore, sécrètent la transpiration contenant des protéines, des graisses et des sucres. Ces nutriments alimentent les bactéries, ce qui entraîne la dégradation des composants de la transpiration et la libération subséquente de sous-produits odorants.

En plus de l'interaction entre la transpiration et les bactéries, des facteurs tels que les changements hormonaux, le stress et l'alimentation peuvent contribuer de manière significative à l'odeur corporelle. La Dre Yadav explique : « Nous savons que le stress peut déclencher la transpiration comme réaction émotionnelle, ce qui peut entraîner une odeur corporelle plus visible. L'alimentation joue également un rôle important, car certains aliments contiennent des composés volatils qui sont libérés par la peau et peuvent créer des odeurs, surtout lorsqu'ils sont décomposés par les bactéries de la peau. »

Le stress et l'alimentation peuvent également contribuer grandement aux mauvaises odeurs corporelles. La Dre Yadav explique : « Nous savons que nous pouvons transpirer en tant que réponse émotionnelle, en particulier le stress. Donc, si vous êtes très stressée, vous pourriez remarquer plus d'odeurs corporelles. L'alimentation peut également avoir un impact significatif sur les odeurs corporelles. Certains aliments contiennent des composés volatils qui peuvent être libérés par la peau et causer une odeur qui peut être exacerbée lorsqu'elle est décomposée par des bactéries sur la peau. »

Bien que la plupart des gens se concentrent sur les odeurs des aisselles, les odeurs corporelles peuvent également se manifester dans d'autres parties du corps. Toute zone où l'humidité et les bactéries se développent peut être une source potentielle d'odeurs, y compris les pieds, l'aîne et sous les seins. Les odeurs de tout le corps justifient que les fournisseurs de soins de santé recommandent des solutions de contrôle des odeurs qui ciblent plus que les aisselles.

Recommander des solutions contre les odeurs pour tout le corps

Avant tout, il est important de déterminer la cause de l'odeur corporelle d'un patient pour exclure tout problème de santé potentiellement grave. Si les odeurs ne sont pas causées par un problème de santé sous-jacent, il peut être utile de recommander aux patients d'apporter des changements alimentaires et de réduire le stress autant que possible. Les désodorisants pour tout le corps peuvent également être des solutions utiles.

Pour les femmes à la recherche d'un contrôle efficace des odeurs corporelles, le désodorisant Secret® Tout le corps est une solution éprouvée en clinique qui combat les odeurs à la source au lieu de les masquer. Il est offert en 3 formules, vaporisateurs, bâtons et crèmes différents et contient des ingrédients conçus pour cibler les bactéries qui causent les odeurs :

Formule	Ingrédients clés	Fonctionnalité
 Vaporisateur	Alcool	Fonction : l'alcool aide à réduire la présence de bactéries qui causent les odeurs sur la peau. Raison de l'utilisation : aide le produit en aérosol à sécher rapidement à l'application, en s'assurant que le produit reste léger et non collant.
 Bâton	Piroctone olamine	Fonction : la piroctone olamine combat les bactéries qui causent les odeurs en créant un environnement moins favorable à la croissance bactérienne. Raison de l'utilisation : offre une protection longue durée contre les odeurs sous une forme familière
 Crème	Acide lactique	Fonction : l'acide lactique aide à prévenir la croissance des bactéries qui causent les odeurs en ajustant doucement le pH de la peau, créant ainsi un environnement moins favorable à la croissance bactérienne. Raison de l'utilisation : fait d'ingrédients de soins de la peau comme la glycérine et la niacinamide, ce qui le rend idéal pour les personnes à la peau sensible ou qui préfèrent des formules plus hydratantes.

Conçu pour être doux, même pour la peau sensible

L'une des principales préoccupations des patientes, surtout les femmes, est le risque d'irritation ou de sensibilité de la peau lors de l'utilisation des désodorisants. Le désodorisant Secret® Tout le corps est spécialement formulé pour être doux et a été rigoureusement testé sur des populations ayant la peau normale et sensible.

Le désodorisant Secret® Tout le corps contient des ingrédients comme de la glycérine et de la niacinamide qui agissent pour réduire la probabilité d'irritation ou d'inconfort, même lorsqu'il est appliqué sur les zones au-delà des aisselles. En prime : le désodorisant Secret® Tout le corps est invisible à l'application. Selon la Dre Yadav, « en plus d'être efficace, il est conçu pour tous. En tant que dermatologue de la couleur, il est très important pour moi qu'un produit puisse être utilisé en toute confiance et porté sur la peau de couleur. Contrairement à certains produits similaires de la catégorie, ce produit est invisible à l'application. »

Pour les patients qui ont une sensibilité accrue, le désodorisant Secret® Tout le corps sera bientôt offert en versions non parfumées, afin que ceux qui réagissent aux parfums puissent toujours bénéficier d'une protection efficace contre les odeurs.

Aborder les idées préconçues sur les désodorisants

Il existe plusieurs idées fausses que les patients peuvent avoir sur les désodorisants, particulièrement lorsqu'il s'agit de produits pour tout le corps. Une chose courante est que les désodorisants ne font que masquer les odeurs au lieu de les éliminer. Le désodorisant Secret® Tout le corps élimine les odeurs en s'attaquant à leur source : les bactéries. Grâce à ses propriétés anti-odeurs, le désodorisant Secret® Tout le corps offre 72 heures de protection contre les odeurs et est éprouvé en clinique.

Une autre idée fausse répandue est que les désodorisants ne sont destinés qu'aux aisselles. Bien que les odeurs dans les aisselles soient une préoccupation importante, les désodorisants pour tout le corps comme Secret® Tout le corps sont conçus pour être utilisés sur diverses zones du corps, offrant une solution plus globale.

Soutenir les patientes qui ont des problèmes d'odeurs corporelles

Le rôle d'un fournisseur de soins de santé est d'offrir des conseils cliniques et un soutien émotionnel aux patients qui gèrent leurs problèmes de santé sensibles. Les odeurs corporelles, bien que souvent considérées comme un problème superficiel, peuvent avoir un impact profond sur l'estime de soi et les interactions sociales d'une patiente. La Dre Yadav explique que « depuis longtemps, les patientes qui ont des odeurs corporelles ont honte. Il y a une véritable stigmatisation sur les odeurs corporelles et elles sont souvent associées à un manque de propreté, mais une très grande population de patientes ressent des odeurs corporelles malgré une attention particulière à l'hygiène personnelle. Avoir un produit comme celui-ci que nous pouvons recommander aux patientes peut aider à minimiser les sentiments de honte et de blâme et les faire se sentir prises en compte. »

Principaux messages à retenir :

- L'odeur corporelle est un problème multifactoriel influencé par les bactéries, les hormones, l'alimentation et le mode de vie. Elle peut se produire dans diverses parties du corps, pas seulement les aisselles.
- Le désodorisant Secret® Tout le corps offre une solution scientifiquement appuyée qui combat les odeurs à la source.
- Le désodorisant Secret® Tout le corps est conçu pour être doux, même pour la peau sensible, et sera bientôt offert en formules non parfumées.



LE DÉSORIDISANT SECRET® TOUT LE CORPS EST TESTÉ SOUS CONTRÔLE DERMATOLOGIQUE

Visitez notre site web pour en savoir plus :

PGScienceBehind.com/fr-ca/secret

* Parmi 1 862 femmes. Études auprès des consommateurs P&G - Données au dossier

NOUVEAU Secret®
TOUT LE CORPS
DÉSODORISANT

