



Walliser Suonen.

Im Wallis finden sich Routen, die im wahrsten Sinn des Wortes eigentliche Lackerbissen unter den Wanderungen darstellen. Denn die Strecken entlang der Suonen, den jahrhundertalten Wasserleitungen, werden im Mittel- und Unterwallis eben auch Bisse genannt. Die Suonen fassen das Wasser der Gletscher und führen es in die regenarmen Täler. Den Höhepunkt der Blütezeit erreichte dieses über 1800 Kilometer lange Bauwerk am Ende des 19. Jahrhunderts. Die Anlage versorgte das Wallis mit dem begehrten Wasser und ermöglichte dadurch eine üppige Landwirtschaft. Dieses historische Erbe wird heute von vielen Gemeinden aufwendig gepflegt, wo notwendig restauriert und wieder mit Wasser gefüllt. In dieser Karte haben wir für Sie eine Auswahl an Wanderungen entlang der Suonen zusammengestellt, von der eher kurzen Strecke bis zur ausgedehnten Tagesstour und meistens ohne anstrengende Anstiege. Zu verdanken ist dies den Erbauern, Sie haben darauf geachtet, dass die Suonen ab ihrer Fassung bis dort wo das Wasser gebraucht wird, möglichst wenig Gefälle haben. Allerdings sind nicht alle Suonen ganz ohne körperliche Anstrengung erreichbar. Auf den Wegen zu ihren Standorten kann man schon mal ins Schwitzen kommen. Doch der Einsatz lohnt sich, denn er bringt Sie umgeben von einer schönen Natur der Geschichte des Wallis näher. wallis.ch/suonen



Legenden

- 1 22 Suonenwanderung
- 23 Das Walliser Suonenmuseum

Beste Jahreszeit

nicht machbar machbar optimal

- Autobahn
- Hauptstrasse
- Regionale Hauptstrasse
- Zahnradbahn, Luftseilbahn, Sesselbahn, im Sommer geöffnet
- Flughafen von Sion
- Verpflegung
- Seilbahn
- Zug
- Bus
- Verkaufsstellen für lokale Produkte



1 Bisse du Trient.

Wegbeschreibung
Col de la Forclaz – Chalet du Glacier – Col de la Forclaz

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 6,6 km ⌚ 1,45 Std. Hin- und Rückweg ✓ schwindelerregend	↗ 115 m	☘☘☘ Col de la Forclaz ☘☘☘ Chalet du Glacier
	Abstieg	
	↘ 115 m	

2 Bisse du Levron.

Wegbeschreibung
La Chaux – Les Ruinettes – Les Planards – Chute de Bisse – Le Château – Périn – Verbier

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14,6 km ⌚ 4 Std.	↗ 60 m	☘☘☘ La Chaux ☘☘☘ Les Ruinettes ☘☘☘ Verbier
	Abstieg	
	↘ 830 m	

3 Bisse de Saxon.

Wegbeschreibung
La Toumaz – L'Ecoteau – Crête du Seu – Les Chablots – Tailay – Les Pontets – Le Rosay – La Dzora – Prarion – Pra da Dzeu – Tasblo Plan – Le Bourla – Siviez (Nendaz)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 25 km ⌚ 6.40 Std.	↗ 580 m	☘☘☘ La Toumaz ☘☘☘ Prarion ☘☘☘ Siviez (Nendaz)
	Abstieg	
	↘ 360 m	

4 Bisse Vieux und Bisse du Milieu.

Wegbeschreibung
Haute-Nendaz (Seilbahn) – Lavantier – Planchouet – Le Bleusy – Haute-Nendaz (Station)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,9 km ⌚ 3 Std.	↗ 270 m	☘☘☘ Haute-Nendaz (Seilbahn) ☘☘☘ Lavantier ☘☘☘ Planchouet ☘☘☘ Le Bleusy
	Abstieg	
	↘ 320 m	

5 Grand Bisse de Vex.

Wegbeschreibung
Mayens-de-Sion – Veysonnaz – Planchouet – Lavantier

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 12,1 km ⌚ 3.15 Std.	↗ 260 m	☘☘☘ Mayens-de-Sion ☘☘☘ Veysonnaz ☘☘☘ Planchouet ☘☘☘ Lavantier
	Abstieg	
	↘ 35 m	

6 Bisse de Lentine und Bisse de Mont d'Orge.

Wegbeschreibung
Drône – La Muraz – Lac du Mont d'Orge – Pont-de-la-Morge

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 8,3 km ⌚ 2 Std.	↗ 35 m	☘☘☘ Drône ☘☘☘ La Muraz ☘☘☘ Pont-de-la-Morge
	Abstieg	
	↘ 400 m	

7 Bisse de Salins.

Wegbeschreibung
Beuson (Nendaz) – La Vernaz – Crête à l'Œil – La Crête – Bramois

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 12,6 km ⌚ 3.30 Std.	↗ 195 m	☘☘☘ Beuson (Nendaz) ☘☘☘ La Vernaz ☘☘☘ Crête à l'Œil ☘☘☘ La Crête ☘☘☘ Bramois
	Abstieg	
	↘ 600 m	

8 Grand Bisse d'Ayent.

Wegbeschreibung
Le Samarín – Torrent-Croix (Chêneaux) – Le Partset – Forini – Perou – Étang-Long (Mayens d'Arbaz)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,7 km ⌚ 3.15 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 150 m	☘☘☘ Tseuzier (Staudamm) ☘☘☘ Le Samarín ☘☘☘ Étang-Long (Mayens d'Arbaz)
	Abstieg	
	↘ 610 m	

9 Bisse de Clavau.

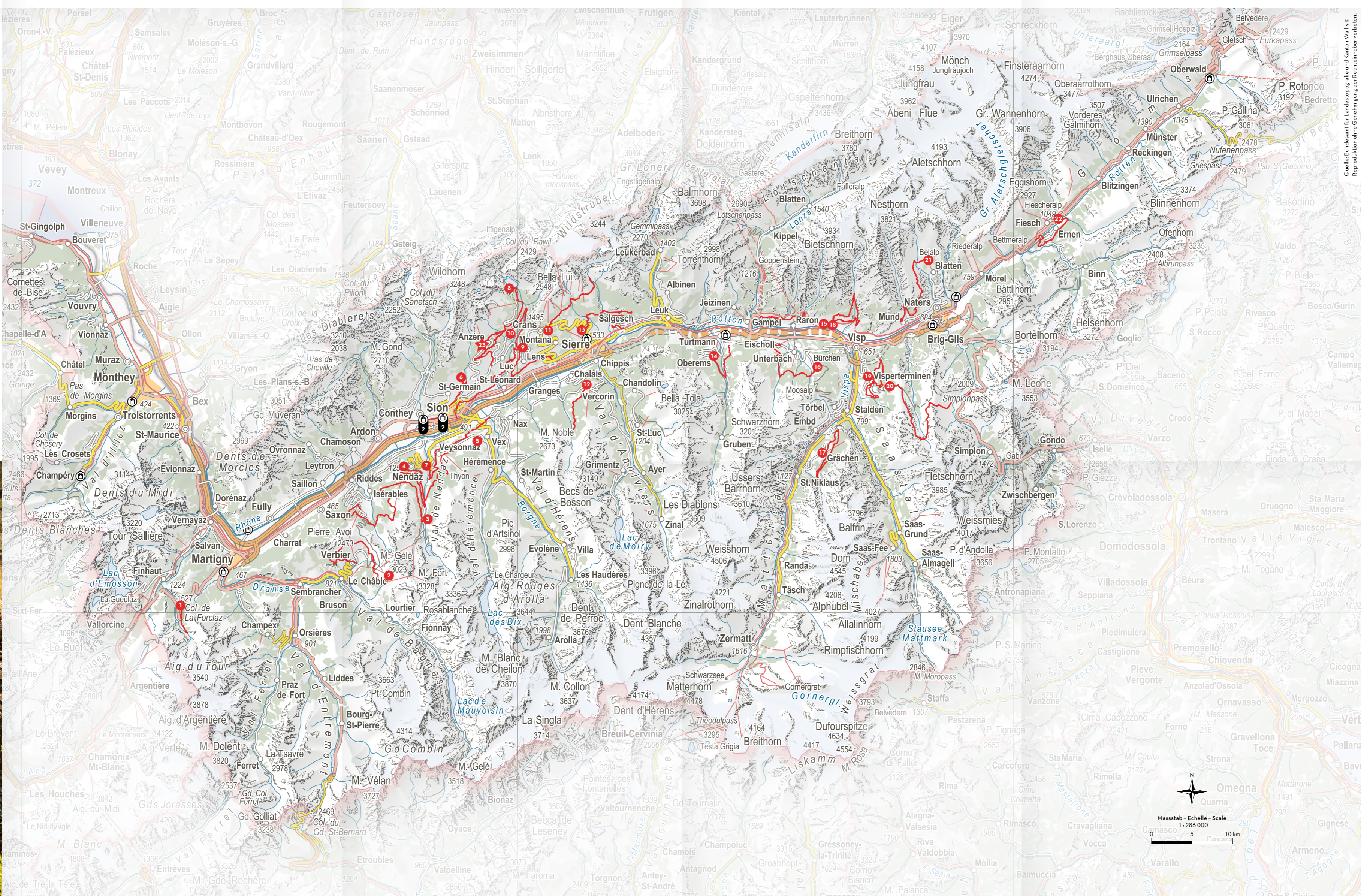
Wegbeschreibung
Icoigne – Les Combés – Tsamon – Sion

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14 km ⌚ 3.30 Std.	↗ 120 m	☘☘☘ Icoigne ☘☘☘ Sion
	Abstieg	
	↘ 665 m	

10 Grand Bisse de Lens.

Wegbeschreibung
Torrent-Croix – Icoigne – Chermignov d'en Bas

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14,6 km ⌚ 4.15 Std. ✓ schwindelerregend	↗ 130 m	☘☘☘ Torrent-Croix ☘☘☘ Icoigne ☘☘☘ Chermignov d'en Bas
	Abstieg	
	↘ 380 m	



11 Bisse du Tsittoret.

Wegbeschreibung
Montana – Vernala – Les Marolires – Courtevey – Cave de Colomire – Courtevey – Les Marolires – Vernala – Montana

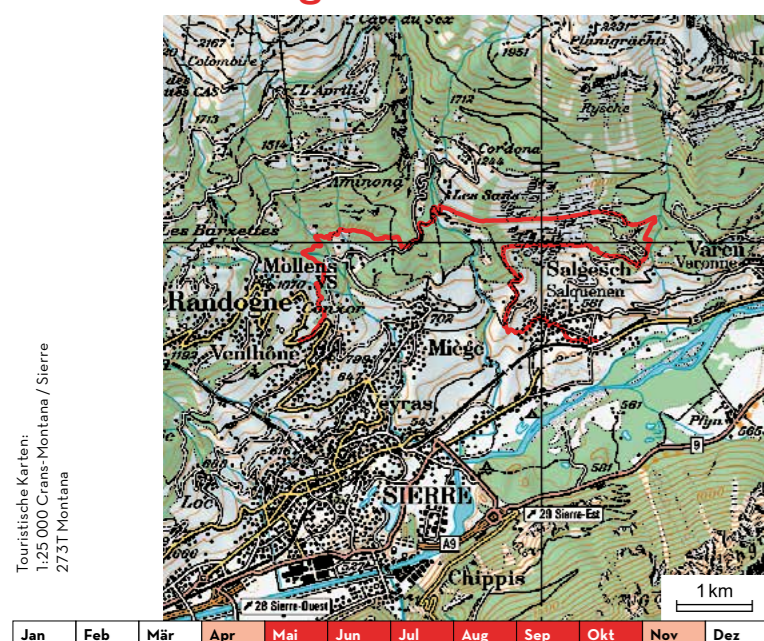
Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 17,5 km ⌚ 5.15 Std. Hin- und Rückweg	↗ 650 m	☘☘☘ Montana ☘☘☘ Vernala ☘☘☘ Les Marolires ☘☘☘ Cave de Colomire ☘☘☘ Cave du Scex
	Abstieg	
	↘ 650 m	

12 Bisse de Savannes Bellecrête und Bisse de Vercorin.

Wegbeschreibung
Vercorin – Refuge du Bisse – La Lé – Refuge du Bisse – Vercorin

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,7 km ⌚ 3.30 Std. Hin- und Rückweg	↗ 430 m	☘☘☘ Vercorin ☘☘☘ La Lé
	Abstieg	
	↘ 430 m	

13 Bisse du Benou – Varnersuon – Mengis.



Wegbeschreibung
Venhône – La Propria – Salgesch

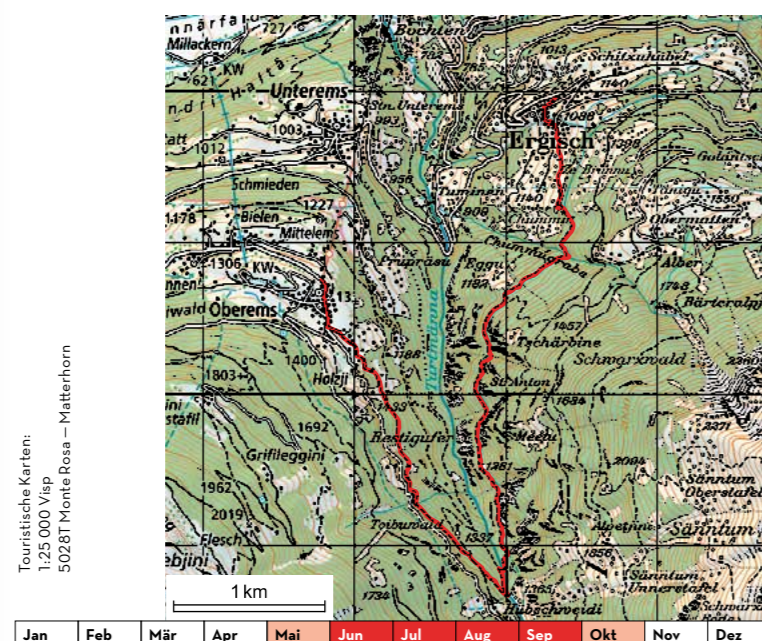
Tourdaten
↔ 13,6 km
⌚ 3,45 Std.

Aufstieg
↗ 250 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Venhône (Bâtaña)
☺☺☺ Salgesch

Abstieg
↘ 580 m

14 Ergischsuon.



Wegbeschreibung
Oberems – Ergisch

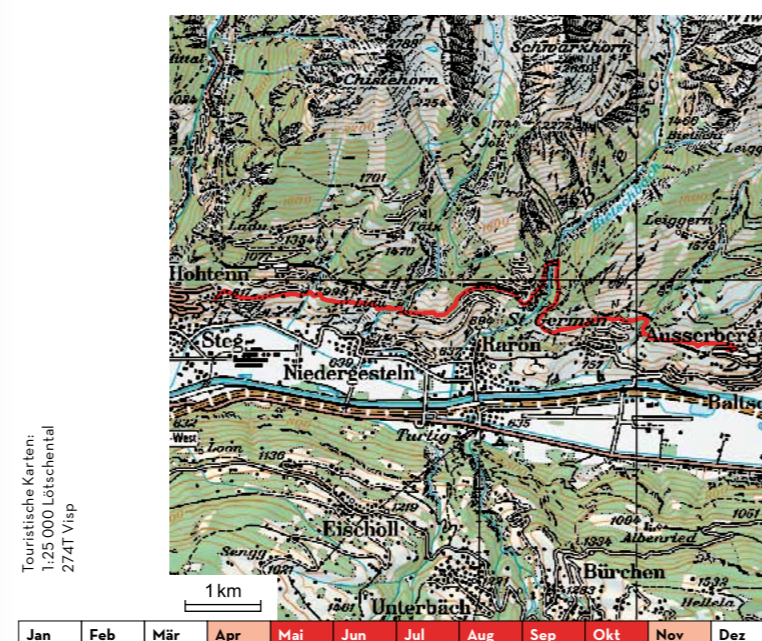
Tourdaten
↔ 6,8 km
⌚ 2,15 Std.

Aufstieg
↗ 215 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Oberems
☺☺☺ Ergisch

Abstieg
↘ 455 m

15 Manera – Stägäru – Lügjeru.



Wegbeschreibung
Ausserberg (Bahnhof) – Riedgarto – Rarnerchumma – Joli-Hängebrücke – Hohtenn

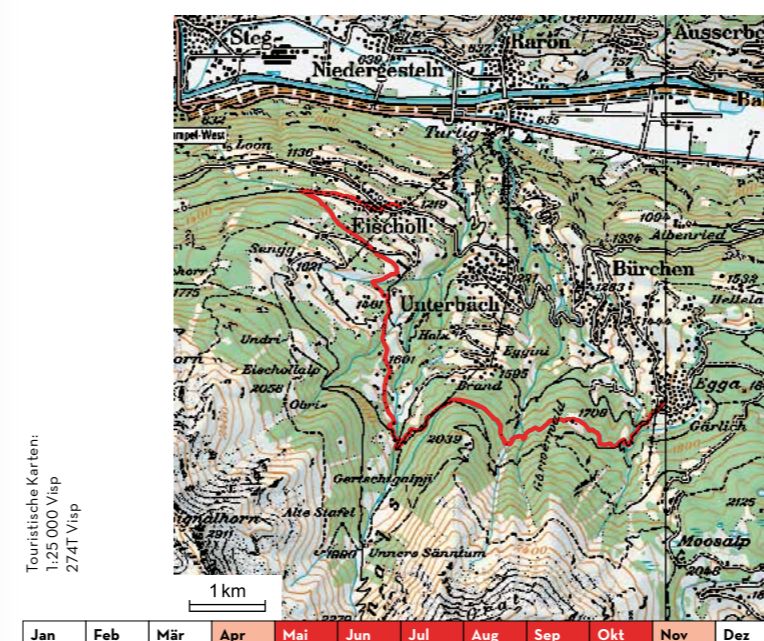
Tourdaten
↔ 10 km
⌚ 3 Std.

Aufstieg
↗ 300 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Ausserberg
☺☺☺ Rarnerchumma
☺☺☺ Hohtenn

Abstieg
↘ 415 m

16 Alte Suon – Alte Eischler Suon – Habersuon.



Wegbeschreibung
Bürchen – Breite Stäg – Breitmattu – Habere – Eischoll

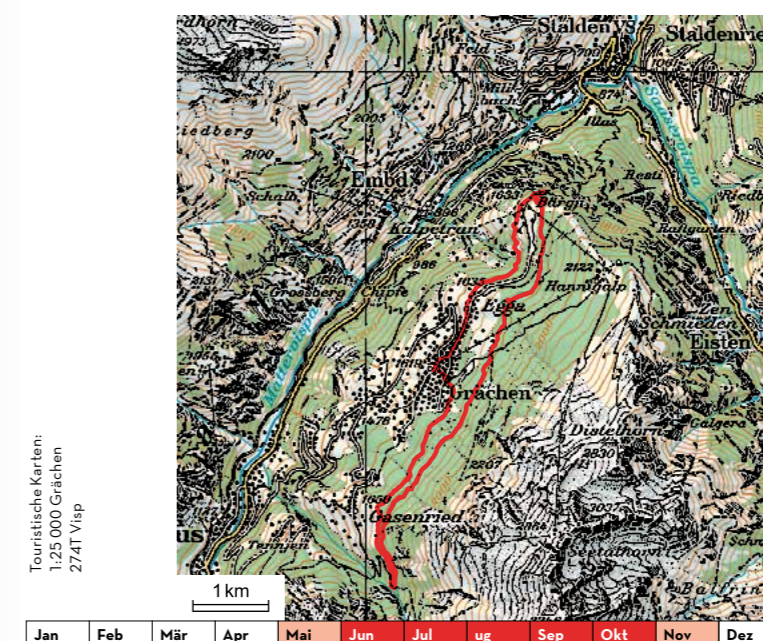
Tourdaten
↔ 11,2 km
⌚ 3,15 Std.

Aufstieg
↗ 270 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Bürchen
☺☺☺ Eischoll

Abstieg
↘ 635 m

17 Chilcheri – Eggeri.



Wegbeschreibung
Grächen – Riedbach – Äbnet – Hohtschugge – Grächen

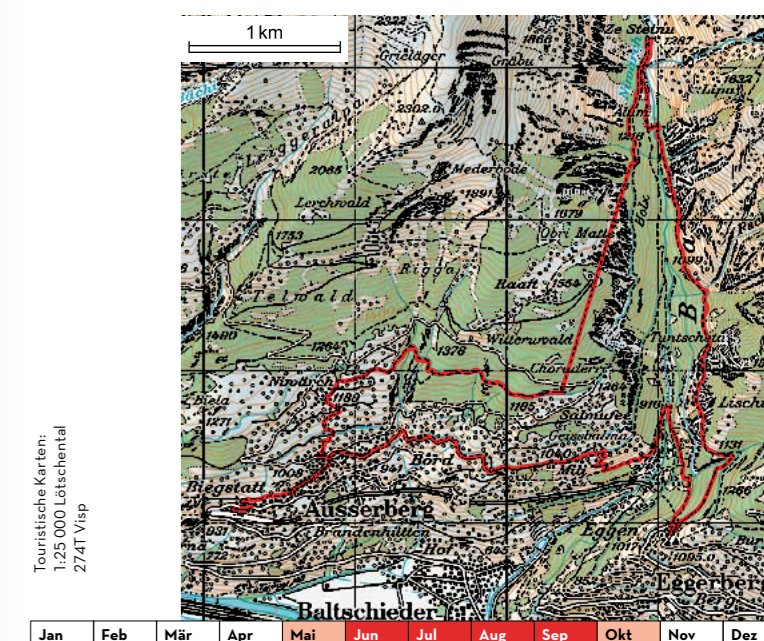
Tourdaten
↔ 13,9 km
⌚ 4 Std.

Aufstieg
↗ 490 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Grächen
☺☺☺ Hohtschugge

Abstieg
↘ 490 m

18 Niwärch – Gorperi – Undra.



Wegbeschreibung
Ausserberg (Bahnhof) – Niwärch – Ze Steinu – Eggen – Ausserberg (Bahnhof)

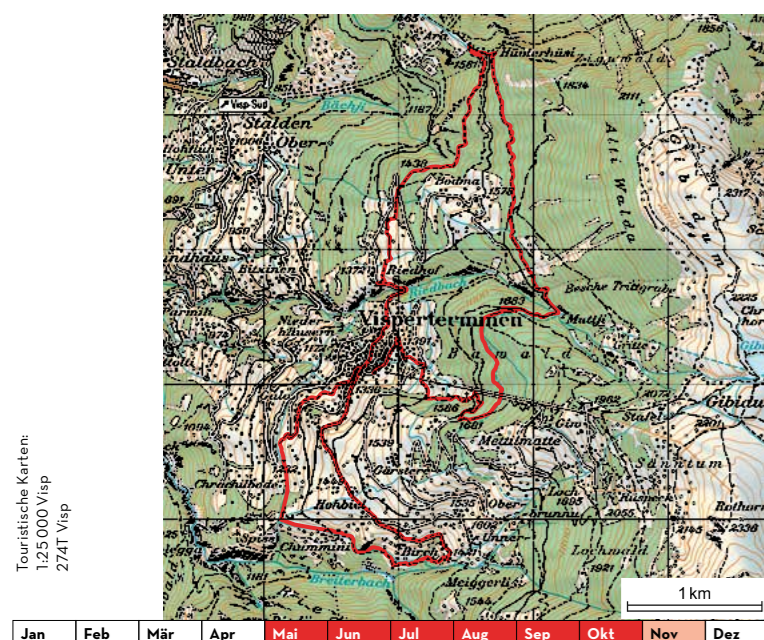
Tourdaten
↔ 15,6 km
⌚ 4,45 Std.

Aufstieg
↗ 580 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Ausserberg
☺☺☺ Eggen

Abstieg
↘ 580 m

19 Bodmeri – Beitra.



Wegbeschreibung
Visperterminen – Mulji – Hüeterhüsi – Visperterminen – Chummini – Birch – Visperterminen

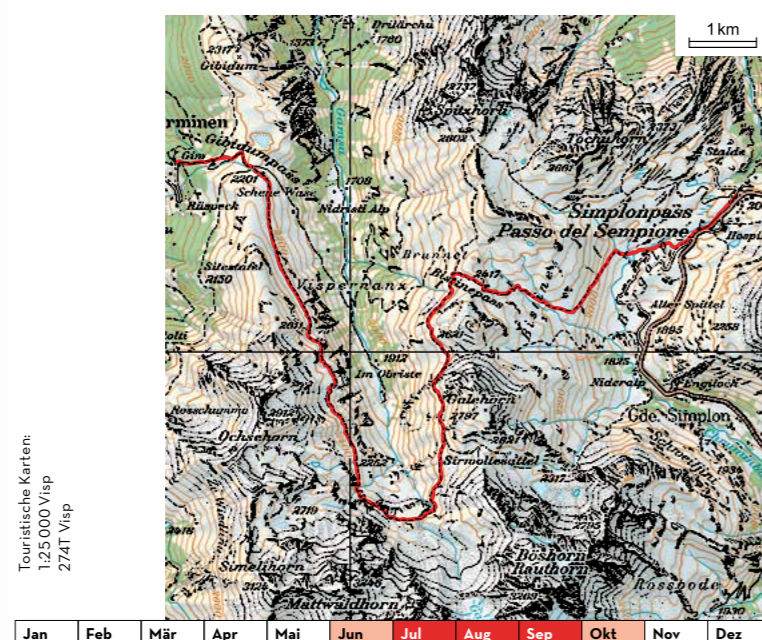
Tourdaten
↔ 14,9 km
⌚ 4,45 Std.

Aufstieg
↗ 620 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Visperterminen

Abstieg
↘ 635 m

20 Heido.



Wegbeschreibung
Giw – Gibidumpass – Obers Fulmoos – Bistinepass – Simplonpass

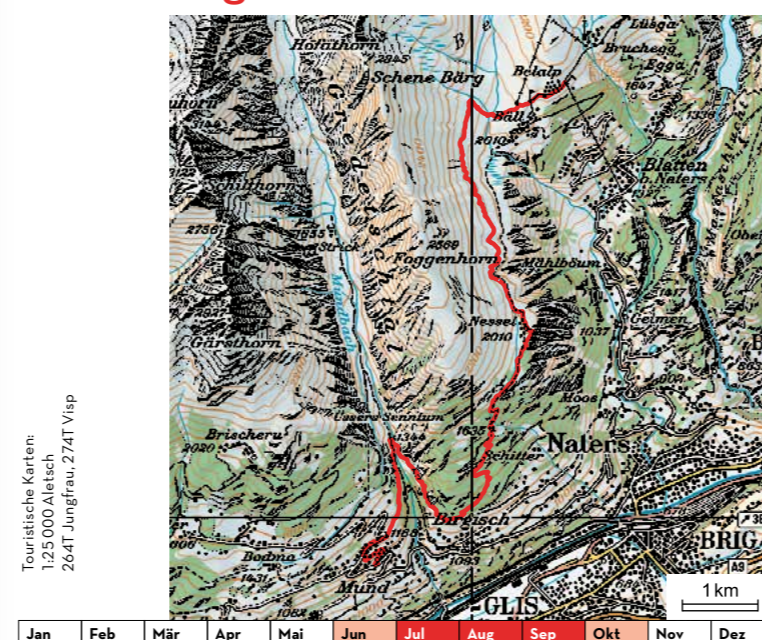
Tourdaten
↔ 18,4 km
⌚ 5,45 Std.

Aufstieg
↗ 825 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Giw
☺☺☺ Simplonpass

Abstieg
↘ 785 m

21 Nessjeri – Obersta – Stigwasser.



Wegbeschreibung
Belalp – Nessel – Gredetschtal – Mund

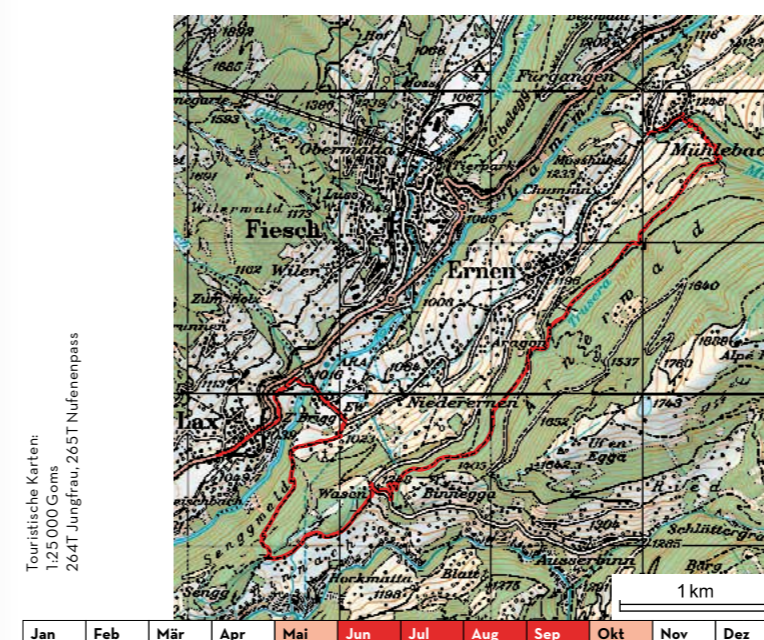
Tourdaten
↔ 13,6 km
⌚ 4 Std.

Aufstieg
↗ 220 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Belalp
☺☺☺ Mund

Abstieg
↘ 1130 m

22 Trusera.



Wegbeschreibung
Mühlebach – Wasen – Lax

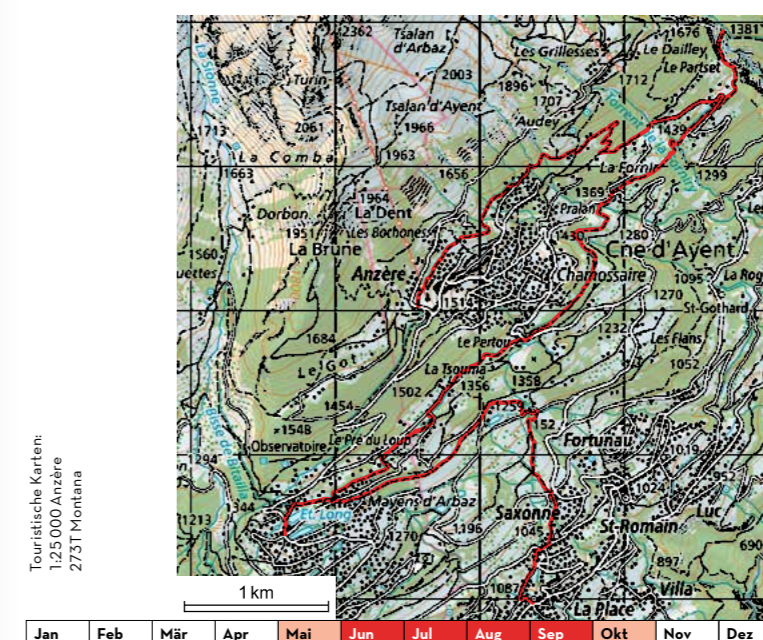
Tourdaten
↔ 8,2 km
⌚ 3 Std.

Aufstieg
↗ 395 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Mühlebach
☺☺☺ Lax

Abstieg
↘ 545 m

★ Das Walliser Suonenmuseum.



Wegbeschreibung
Anzère (Seilbahn) – Torrent de Forniri – Le Partset – Torrent-Croix (Château) – Le Partset – Forini – Pertou – Étang-Long (Meyens d'Arba) – Lombardon – Saxonne – Botyre (Ayent)

Tourdaten
↔ 13,9 km
⌚ 3,30 Std.

Aufstieg
↗ 105 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Anzère (Seilbahn)
☺☺☺ Étang-Long (Meyens d'Arba)
☺☺☺ Botyre (Ayent)

Abstieg
↘ 675 m

Das Walliser Suonenmuseum.

Erweitern Sie Ihre Wanderungen entlang der Suonen um ein Highlight und lernen Sie dieses eindrucksvolle Bauwerk richtig kennen. Im Walliser Suonenmuseum können Sie die Geschichte, Bauweise und soziokulturelle Bedeutung der alten Wasserleitungen entdecken. Im Garten des Museums dürfen die Besuchenden das Wässern mit einem Holzchännel und einer Tretschbord-Suone ausprobieren. Kombinieren Sie Ihren Museumsbesuch mit einer abwechslungsreichen und ausgeschluderten Wanderung entlang dreier Suonen, an denen Sie die Chännel von Torrent-Croix oder die Verteiler von Bitaila bewundern können.
musee-des-bisses.ch/de

