

Itinéraires vélo.

En plaine ou sur les hauteurs, du lac Léman au glacier du Rhône, du fond des vallées aux cols de haute montagne, le Valais est sillonné de pistes cyclables d'une exceptionnelle variété. Un vrai bonheur pour ceux qui souhaitent découvrir d'autres facettes du canton.

valais.ch/itineraires-velo

Montées balisées.

Rien de mieux qu'une montée balisée pour profiter pleinement d'une belle sortie à vélo. Le Valais, avec sa topographie montagneuse, propose une palette de magnifiques ascensions; partez de la plaine pour atteindre des sommets, des barrages ou des cols. Il ne vous reste plus qu'à choisir la montée qui vous convient en fonction de vos envies. De nombreux parcours ont été balisés et plairont aux grimpeurs, aux amateurs de lacs et de gros pourcentage. Toutes les infos actuelles sur :

valais.ch/montees-balisees



Étapes Valais Vélo Tour

- 1 Sion - Crans-Montana / 59,1 km (D+ 2419 m)
- 2 Crans-Montana - Leukerbad / 46,1 km (D+ 1320 m)
- 3 Leukerbad, alt. 1382 m - Salgesch / 20,1 km
- 4 Leukerbad - Oberwald / 99 km (D+ 2029 m)**
- 5 Oberwald - Brig / 45,5 km (D+ 382 m)**
- 6 Brig - St-Luc / 91,4 km (D+ 2642 m)
- 7 St-Luc - Veysonnaz / 77,2 km (D+ 1901 m)
- 8 Veysonnaz - Verbier / 82,8 km (D+ 2319 m)**
- 9 Verbier - Champéry / 105,8 km (D+ 2708 m)
- 10 Col de Champex, alt. 1497 m - Orsières / 10,3 km
- 11 Petite Forclaz, alt. 906 m - Martigny-Croix / 4 km
- 12 Les Giettes, alt. 1139 m - Massongex / 9,8 km
- 13 Champéry - Le Bouveret / 57 km (D+ 1126 m)**
- 14 Col de Champoussin, alt. 1586 m - Champéry / 8,9 km
- 15 Le Bouveret - Sion / 85,8 km (D+ 1179 m)
- 16 Ovronnaz - Mayens-de-Chamoson, alt. 1361 m - Leytron / 10,8 km

Trophée des barrages

- 1 Barrage d'Emosson, alt. 1932 m - Martigny-Croix / 32 km
- 2 Barrage de Mauvoisin, alt. 1841 m - Le Châble / 18,3 km
- 3 Barrage de Cleuson - Siviez, alt. 1731 m - Aproz / 19,6 km
- 4 Barrage Grande Dixence, alt. 2139 m - Bramois / 38,2 km
- 5 Barrage du Tseuzier, alt. 1777 m - Bramois / 22,4 km
- 6 Barrage de Moiry, alt. 2250 m - Chippis / 32,7 km
- 7 Barrage de Mattmark, alt. 2202 m - Visp / 34,3 km
- 8 Barrage du Gibidum, alt. 1474 m - Brig / 10,7 km

Cols mythiques

- 1 Col de Novel (FRA), alt. 878 m - St-Gingolph / 5,7 km
- 2 Pas de Morgins, alt. 1369 m - Monthey / 19,8 km
- 3 Col des Portes de Culet, alt. 1787 m - Monthey / 25,1 km*
- 4 Col de Champoussin, alt. 1586 m - Monthey / 20,4 km*
- 5 Col de la Gueulaz, alt. 1965 m - Le Châtelard / 10,9 km*
- 6 Col des Montets (FRA), alt. 1466 m - Le Châtelard / 7,1 km
- 7 Col de la Forclaz, alt. 1527 m - Martigny-Croix / 13 km
- 8 Col du Grand-St-Bernard, alt. 2468 m - Martigny / 42,1 km*
- 9 Col des Planches, alt. 1408 m - Martigny-Bourg / 10,4 km*
- 10 Col de Champex, alt. 1497 m - Les Valettes / 10,7 km
- 11 Col du Lein, alt. 1686 m - Saxon / 13,8 km
- 12 Col du Lein, alt. 1686 m - Vollâges / 11,2 km
- 13 Col de la Croix de Coeur, alt. 2174 m - Aproz / 35,3 km**
- 14 Col du Sanetsch, alt. 2253 m - Plan-Conthey / 24,2 km*
- 15 Col de l'Aparilly, alt. 1804 m - Sierre / 16,7 km
- 16 Moosalp, alt. 2044 m - Turtmann / 24,3 km
- 17 Col du Simplon, alt. 2006 m - Brig / 22,7 km
- 18 Col du Nufenen, alt. 2478 m - Ulrichen / 13,7 km*
- 19 Col du Grimsel, alt. 2164 m - Oberwald / 12,2 km*
- 20 Col de la Furka, alt. 2429 m - Oberwald / 16,5 km*

Vallées & incontournables

- 1 Val d'Illicz (Monthey - Champéry) / 15,6 km
- 2 Val d'Hérens (Bramois - Les Haudères) / 27,5 km
- 3 Val d'Anniviers (Sierre - Zinal) / 27,8 km
- 4 Turtmannal (Turtmann - Gruben) / 18,5 km
- 5 Mattertal (Visp - Zermatt) / 36,8 km
- 6 Saastal (Visp - Saas-Fee) / 26,5 km
- 7 Zwischbergental (Gondo - Zwischbergen) / 11,8 km
- 8 Binnthal (Lax - Fald) / 15 km
- 9 Torgon (Vionnaz - Torgon) / 12,8 km
- 10 Les Corniers (Monthey - Les Corniers) / 11,5 km
- 11 Val Ferret (Orsières - La Fouly) / 15 km

Chemin du Vignoble

- 1 Martigny - Sion / 39,7 km
- 2 Sion - Leuk / 55,3 km**

Route du Rhône

- 1 Oberwald - Brig / 50 km**
- 2 Brig - Sierre / 42 km**
- 3 Sierre - Martigny / 46 km
- 4 Martigny - Montreux / 47 km

Itinéraires de légende

- 1 Petite Forclaz, Championnats du Monde Route UCI 2020
- 2 Finhaut-Emosson, Arrivée du Tour de France 2016
- 3 Verbier, Arrivée du Tour de France 2009
- 4 Crans-Montana, Arrivée du Tour de France 1984

Autres itinéraires Suisse Mobile

- 1 Châteaux de Sion et environs / 42 km
- 2 Route Panorama de Crans-Montana / 15 km

- Montées balisées
- Toutes les infos actuelles sur : valais.ch/montees-balisees
- Fermeture hivernale, généralement d'octobre à mai
- ** Tronçon non-asphalté



Hôtels bike.

Pour un séjour bike inoubliable en Valais, rien de mieux que les hébergements pour cyclistes et vététistes. Ils se situent à proximité des plus beaux sentiers et chemins et proposent des services, tels qu'un local pour entreposer les vélos ou encore un service de réparation de votre deux-roues. Des cartes et des informations détaillées y sont également toujours disponibles, de même que des petits-déjeuners riches et équilibrés. Certains hôtels organisent en outre des visites guidées le long des parcours et offrent le transfert des bagages.

valais.ch/hotels-bike



Restaurants Saveurs du Valais.

Dans les restaurants «Saveurs du Valais», vous pouvez déguster des produits de saison fleurant le terroir et des mets traditionnels à base de spécialités valaisannes. Envie d'une raclette, d'une assiette valaisanne ou d'asperges? Spécialités et vins valaisans vous attendent dans les restaurants affichant le label «Saveurs du Valais». Des plats différents sont proposés selon la vallée ou la région. Laissez-vous emporter par la saveur des spécialités de fromages et de viandes, mais aussi par la douceur des abricots du Valais et des poires Williams en saison. Et terminez votre repas en beauté en dégustant de l'abricotine AOP ou de l'Eau-de-vie de poire du Valais AOP, les deux eaux-de-vie valaisannes AOP.

valais.ch/restaurants-saveursduvalais



Légendes.

- Autoroute
- Route principale
- Route principale régionale
- Route secondaire
- Route de montagne
- Tunnel
- Petit cours d'eau
- Grand cours d'eau
- Ch. de fer, téléphérique, télésiège
- Tunnel ferroviaire
- Frontière nationale
- Frontière cantonale
- Zones d'habitation à forte densité
- Lac
- Forêt
- Glacier
- Aéroport
- Nombre d'Hôtels bike
- Arrivées d'itinéraires

Suisse



Offres vélo.

Découvrez nos offres pour un séjour vélo en Valais :

- Les cols valaisans de légende (4 jours)
- Valais Vélo Tour : les Trésors cachés du Haut-Valais (4 ou 7 jours)
- Chemin du Vignoble à vélo (3 jours)
- Route du Rhône Valais (4 jours)

valais.ch/offres-velo

Musée du vélo.

Marc-André Elsig est un passionné de vélo. Ce Valaisan collectionne depuis plus de 30 ans tout ce qui a un lien avec la petite reine. Il a toujours rêvé d'avoir son musée, il l'a tout simplement créé. Dans une grange à Chippis, il expose environ 600 vélos et 2000 maillots. Son musée, qui attire chaque année 1500 curieux, est une des plus grandes collections de vélos anciens en Europe. Il se visite sur demande. museudevélo.ch

Club Strava.

Le Club Strava Valais-Wallis a pour but de réunir tous les cyclistes sillonnant les nombreuses routes du Valais ! Que vous soyez cyclo-sportif, cycliste du dimanche, amateur ou professionnel, nous vous invitons à rejoindre le club et à partager vos expériences ! strava.com

Location de vélos.

Différents modèles de vélos, e-bikes et accessoires sont disponibles en location :

- Liste des différents magasins : valais.ch/location-velo
- Prêt gratuit ou location de différents types de vélos de mai à octobre : valaisroule.ch
- Location de vélos : cff.ch/velo, rentabike.ch ou publibike.ch
- Prêt gratuit de vélos adaptés : tandem91.ch
- Location de vélos-cargo électriques : carvelo2go.ch

Guides vélo.

Le Valais recèle de splendides routes et itinéraires souvent méconnus. Pour les découvrir, faites appel à un guide vélo de route qui connaît le canton comme sa poche. En privé ou en groupe, vous en prendrez à coup sûr plein les yeux et plein les mollets. valais.ch/guides-velo

Transport vélo.

Faites confiance aux transports publics pour transporter votre vélo de route facilement et confortablement lors de votre séjour en Valais.

- Trains directs : cff.ch/velo
- Trains régionaux : regionalsps.ch
- Lignes de bus et plateforme Resabike : carpostal.ch et resabike.ch (réservation obligatoire)

VALAIS/WALLIS PROMOTION
Avenue de Tourbillon 11
Case postale 607 | CH-1951 Sion
+41 (0)27 327 36 00
info@valais.ch

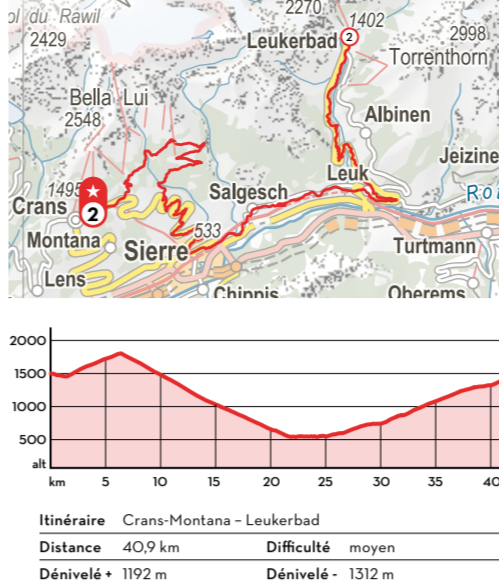
Le Valais Vélo Tour.



740 kilomètres, 18 500 mètres de dénivelé, 25 ascensions, le tout réparti en 10 étapes : voici le Valais Vélo Tour. Partez à la découverte du Valais dans toute sa diversité sur 7 à 14 jours au fil de ce tour inédit !

Valais Vélo Tour, étape n°2 Crans-Montana - Leukerbad

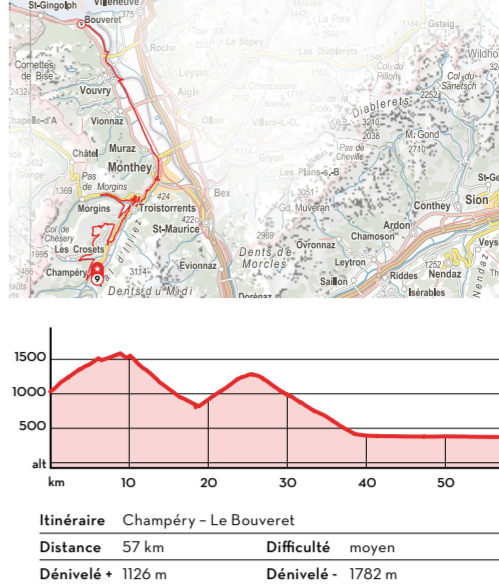
Des montagnes de Crans-Montana au cirque montagnoux de Loèche-les-Bains, la deuxième étape du Valais Vélo Tour vous fera descendre à Sierre, la cité du soleil, et traverser le vignoble de Salquenens avant de regagner la station thermique de Loèche-les-Bains. En quittant la station de Crans-Montana prenez la mesure des 400m de dénivellation que vous allez gravir en admirant les nombreux sommets à plus de 4000 m qui s'offrent à votre regard ! En plongeant dans la plaine du Rhône vous rejoindrez Sierre, avant de commencer l'ascension finale via les villages viticoles de Salquenens et de Varen. Une brève descente vers le village de Leuk (Loèche) vous fera rejoindre la route principale qui vous permettra d'entrer dans le Dalatal et, par paliers réguliers, vous accéderez à Leukerbad (Loèche-les-Bains), village réputé pour ses piscines thermales !



Itinéraire	Crans-Montana - Leukerbad
Distance	40,9 km
Difficulté	moyen
Dénivelé +	1192 m
Dénivelé -	1312 m

Valais Vélo Tour, étape n°9 Champéry - Le Bouveret

Du pied des Dents du Midi au bord du lac Léman, cette étape vous fera découvrir la vallée d'Illiez par sa rive gauche avant de parcourir la plaine du Rhône et de rejoindre le lac Léman en longeant le canal de Stockalper et le bord du Rhône ! En quittant Champéry, vous gravissez le discret col de Champoussin (1586 m) en passant par le lieu-dit «Sur Cou». Au fil de votre ascension, les majestueuses Dents du Midi s'offrent à votre regard. Une pause photo s'impose avant de passer le col et d'emprunter la petite route «Délifrette» qui vous mène au village de Val-d'Illiez, où vous rejoignez brièvement la route cantonale de la vallée. En descendant la route du pas de Morgins, vous longez le village de Troistorrents et traversez la ville de Monthey. Les grandes ascensions accomplies, prenez le temps de profiter de la plaine du Rhône en longeant le canal de Stockalper et le bord du Rhône.



Itinéraire	Champéry - Le Bouveret
Distance	57 km
Difficulté	moyen
Dénivelé +	1126 m
Dénivelé -	1782 m

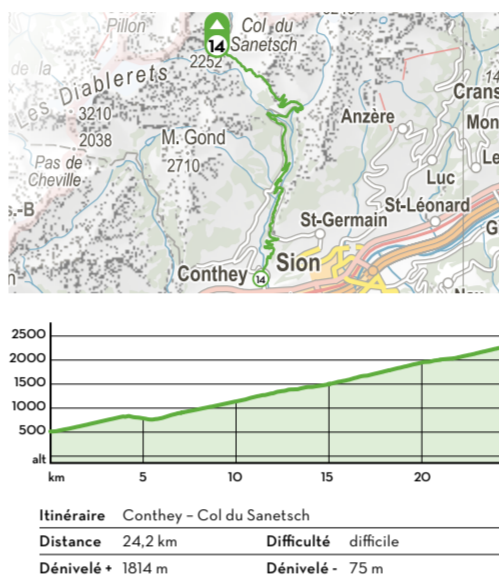
Cols mythiques.

Prenez de la hauteur et hissez-vous vers les sommets avec l'ascension d'un des 20 cols du Valais ! En récompense de votre effort, profitez d'un panorama incomparable : 7 cols alpins valaisans s'élèvent à plus de 2000 m d'altitude.



Col du Sanetsch, alt. 2253 m

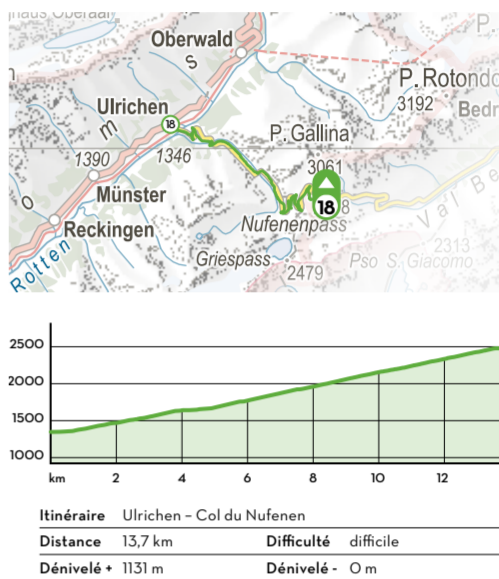
Cette ascension est l'une des plus belles et des plus exigeantes en Valais. Avec un départ au niveau de la plaine du Rhône et un sommet à plus de 2200 mètres, le dénivelé inspire le respect ! Le route du Sanetsch traverse tous les étages de la végétation, de la plaine à la haute montagne, faisant de ce col sauvage et préservé une étape mythique pour les amateurs de la petite reine. En s'attaquant à son ascension, le cycliste traverse successivement le vignoble du Valais central, des forêts de mélèzes et d'épicéas, des pâturages alpins, jusqu'à se retrouver en face du magnifique glacier de Tsanfleuron. A chaque lacet, la route du col réserve son lot de surprises en faisant apparaître des paysages plus somptueux les uns que les autres.



Itinéraire	Conthey - Col du Sanetsch
Distance	24,2 km
Difficulté	difficile
Dénivelé +	1814 m
Dénivelé -	75 m

Col du Nufenen, alt. 2478 m

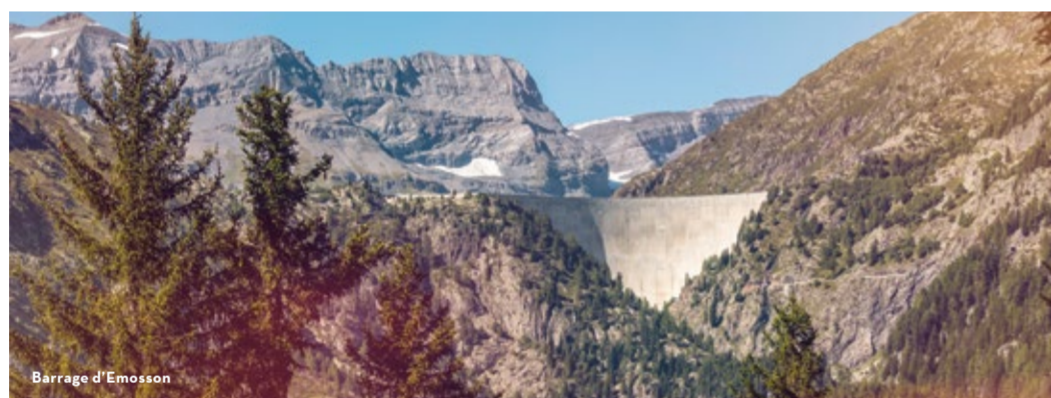
Le col du Nufenen fait partie des géants des Alpes suisses. Ce passage entre le canton du Valais et le canton du Tessin est une route incontournable pour tous les amoureux du vélo. Au départ d'Ulrichen, la route du col du Nufenen n'est peut-être pas la plus impressionnante, mais rapidement les dénivelés se font exigeants et ne laissent que peu de répit tout au long des kilomètres menant au sommet. Le cadre grandiose s'imposant peu à peu ne manquera pas de couper le souffle du cycliste qui s'y engage. Ce dernier découvre peu à peu un cirque de montagnes dont les sommets éternellement enneigés apparaissent au fur et à mesure de l'ascension vers le sommet du col.



Itinéraire	Ulrichen - Col du Nufenen
Distance	13,7 km
Difficulté	difficile
Dénivelé +	1131 m
Dénivelé -	0 m

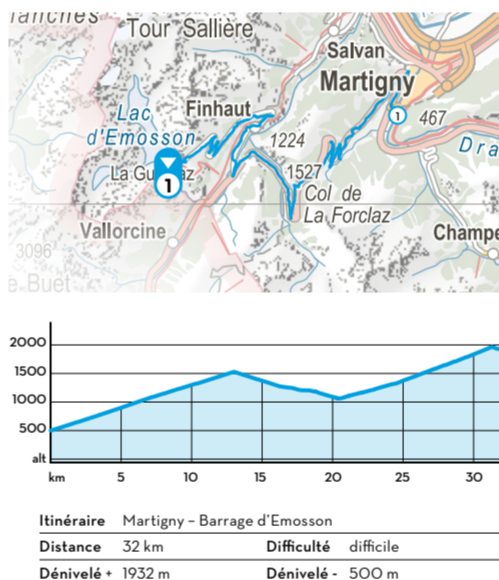
Trophée des barrages.

Simplement spectaculaire : arriver sur l'un des imposants barrages du Valais ! 8 d'entre eux sont accessibles à vélo et offrent un profil intéressant, leur altitude oscillant entre 1483 et 2364 mètres.



Barrage d'Emosson, alt. 1932 m

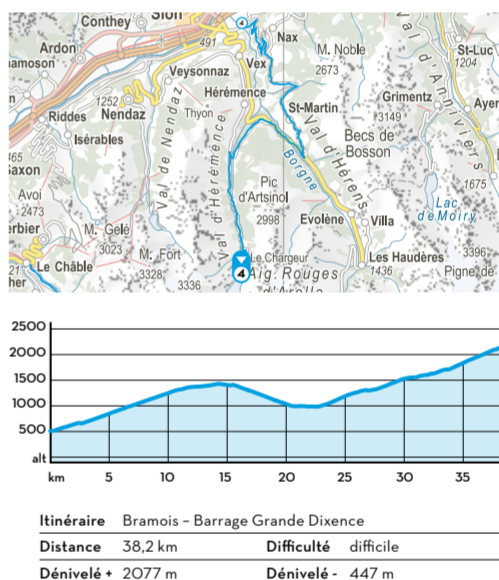
La route qui mène à ce barrage est en réalité l'ascension cumulée de deux cols, le col de la Forclaz et le col de la Gueulaz, qui culminent respectivement à 1527 m et 1965 m. Rendu célèbre par ses traces de dinosaures, cet itinéraire a eu l'honneur d'accueillir la caravane du Tour de France le 20 juillet 2016 ! La ville de Martigny est le point de départ en plaine de cette longue ascension de plus de 30 kilomètres qui surprend par la diversité de son panorama. Vous commencez par sillonner le vignoble avant de finir l'ascension du col de la Forclaz dans une forêt de mélèzes. Après une brève descente à travers la commune de Trient, vous bifurquez à droite et entamez la deuxième ascension qui, au fur et à mesure, laisse place aux décors montagnoux dignes des grands cols des Alpes. N'hésitez pas à vous ravitailler au village de Finhaut, car la dernière partie de la montée vers le barrage d'Emosson est musclée.



Itinéraire	Martigny - Barrage d'Emosson
Distance	32 km
Difficulté	difficile
Dénivelé +	1932 m
Dénivelé -	500 m

Barrage de la Grande Dixence, alt. 2139 m

Cette montée permet de découvrir Hérémence en traversant des paysages grandioses et d'accéder au barrage de la Grande Dixence, le plus haut barrage-poids du monde. Depuis le centre du village de Bramois, prenez la direction de Mase/St-Martin en suivant la route cantonale qui serpente sur la rive droite du val d'Hérens. Arrivé à St-Martin, descendez jusqu'au croisement pour Evoleine et tournez à droite en direction d'Euseigne, où la route s'aplanit. A l'entrée d'Euseigne, le tracé tourne à gauche et vous permet de prendre à nouveau de la hauteur en montant vers Mâche. Après quelques kilomètres d'ascension, le parcours débouche sur la route principale menant au barrage de la Grande Dixence. Au lieu dit «Pralong», la montée devient plus difficile, pour se terminer avec une série d'épingles. A la sortie du tunnel, à 500 mètres du pied du barrage, tournez à gauche et rejoignez le musée du barrage de la Grande Dixence.



Itinéraire	Bramois - Barrage Grande Dixence
Distance	38,2 km
Difficulté	difficile
Dénivelé +	2077 m
Dénivelé -	447 m

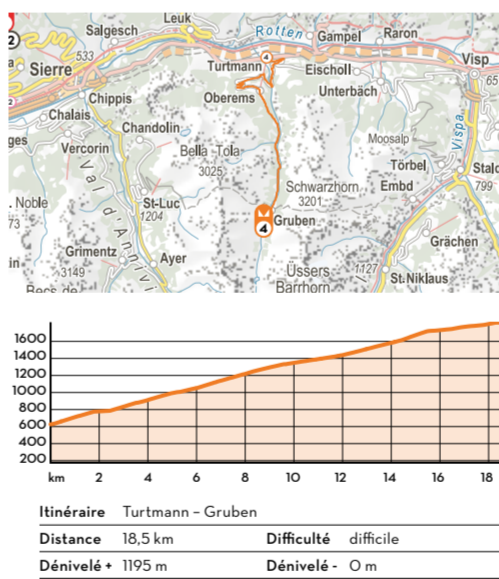
Vallées & incontournables.

Panoramas sublimes, villages pittoresques, routes spectaculaires : les vallées latérales du Valais offrent un large choix d'itinéraires pour une parenthèse hors du temps. Partez à l'assaut des vallées secrètes et percez à jour leur beauté !



Turtmanntal Turtmann - Gruben

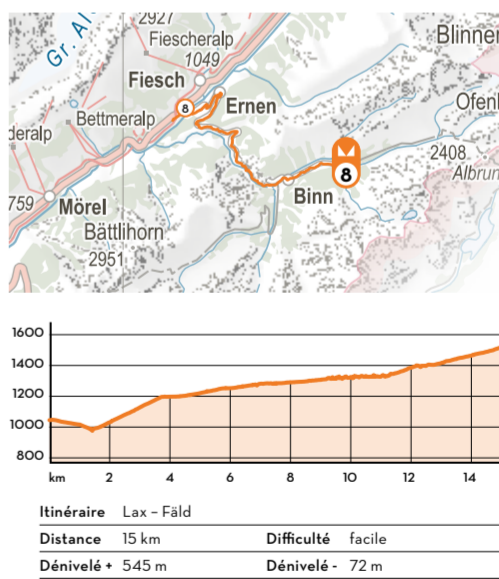
Découvrir cette vallée se mérite ! A la force du mollet, vous quittez la plaine et atteignez rapidement les villages d'Unterems et d'Oberems. La deuxième partie de la montée se fait sur des pentes moins raides, à flanc de montagne. Mais patience, la vallée ne se dévoile pas encore. Après 15 kilomètres de montée, la récompense est là : profitez d'un décor alpin, sauvage et préservé. En quittant le village de Turtmann (Tourtemagne), quelques lacs mènent à une bifurcation pour la vallée de Turtmann ou le plateau d'Eischoll/Bürchen. En continuant à droite, vous traversez les villages d'Unterems et d'Oberems. Au besoin, une remontée mécanique vous permet d'arriver à sans effort avant de vous engouffrer dans la vallée à flanc de montagne. La vallée s'ouvre alors et la pente se fait plus douce pour accéder à la fin de la route asphaltée.



Itinéraire	Turtmann - Gruben
Distance	18,5 km
Difficulté	difficile
Dénivelé +	1195 m
Dénivelé -	0 m

Binntal Lax - Fäld

Une courte montée pour atteindre un petit coin de paradis ! Pierres précieuses, tailleurs de pierre et le fameux «soleil de la vallée de Binn» sauront donner à votre balade une toute autre dimension. Depuis la gare de Lax et la route cantonale, une brève descente traverse le Rhône, qui à cet endroit n'est encore qu'une rivière sauvage, avant d'entamer la montée sur le joli village d'Ernen. Vous bifurquez à droite pour continuer sur une route relativement plane qui serpente à flanc de montagne jusqu'à une longue galerie couverte. Cette dernière peut être évitée par les cyclistes en longeant la montagne sur une route en gravier d'excellente qualité. Tout au long de ce tronçon de 2 kilomètres, de surprenantes œuvres d'art vous accompagnent. En prenant la sortie de la galerie, vous rejoignez la route cantonale qui vous mène à l'entrée du chef-lieu de la vallée : Binn. Contournez le village pour continuer votre découverte de cette vallée jusqu'au village de Fäld.



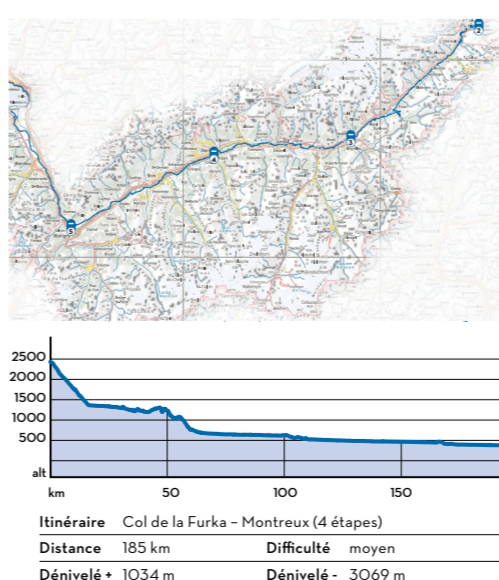
Itinéraire	Lax - Fäld
Distance	15 km
Difficulté	facile
Dénivelé +	545 m
Dénivelé -	72 m

Route du Rhône et Chemin du Vignoble.

La Route du Rhône traverse le Valais au pied d'imposantes montagnes, le long du fleuve, par des chemins calmes et charmants. Puis, elle suit les rives du lac Léman le long des quais bordés de palmiers et à travers les pittoresques vignobles du Lavaux, jusqu'à Genève.

Route du Rhône Col de la Furka - Montreux

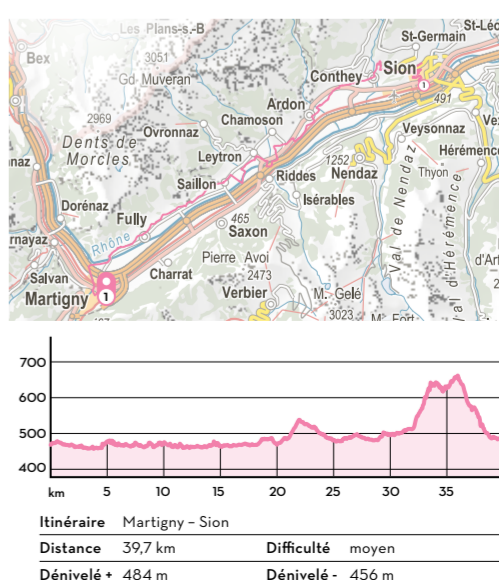
La Route du Rhône débute à Andermatt et suit le cours du fleuve jusqu'à Genève. Elle propose différents types de paysages sur 350 kilomètres. En Valais, la route s'étend d'Oberwald au Bouveret et peut être effectuée en plusieurs étapes journalières. Elle sillonne, au pied d'imposantes montagnes, le long du Rhône. Majoritairement plat, le parcours comporte cependant quelques pentes. A partir de Brigue, la route est généralement plate et plaira donc particulièrement aux cyclistes en quête de plaisir.



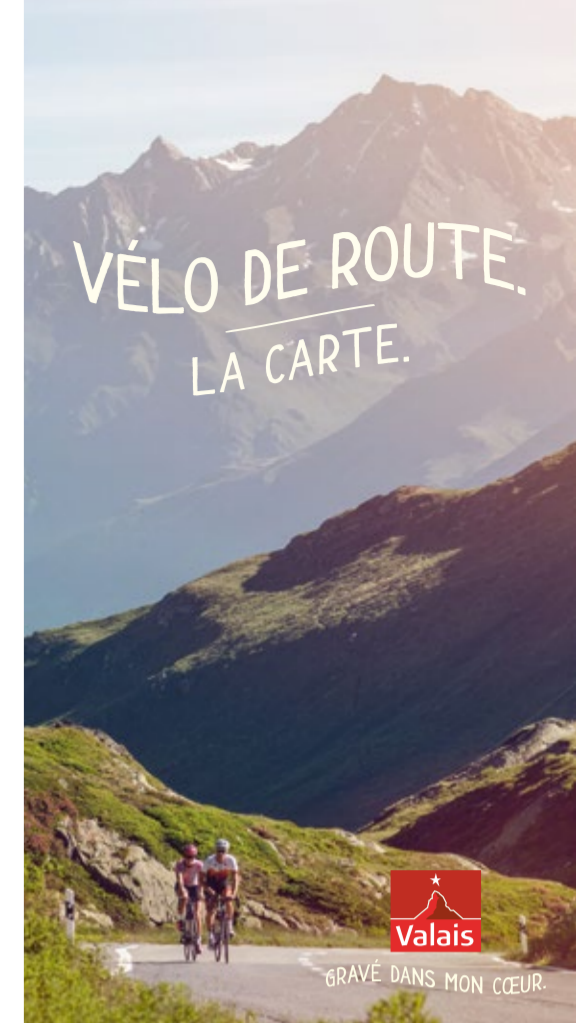
Itinéraire	Col de la Furka - Montreux (4 étapes)
Distance	185 km
Difficulté	moyen
Dénivelé +	1034 m
Dénivelé -	3069 m

Chemin du Vignoble, étape 1 Martigny - Sion

Inauguré au printemps 2007, le Chemin du Vignoble est assurément le moyen idéal pour découvrir le Valais et ses vignes. Arrêtez-vous dans l'un des vignobles ou dans une cave et dégustez des vins typiquement valaisans. L'itinéraire sillonne le domaine viticole valaisan, de Martigny à Sion. Le parcours cyclable traverse, sur plus de 39 kilomètres, des montées et des descentes douces. Vous pourrez admirer des vignes, des lieux historiques et des petits villages de vigneron proposant des dégustations de vins. Il est en outre possible d'effectuer des dégustations spontanées à plusieurs endroits.



Itinéraire	Martigny - Sion
Distance	39,7 km
Difficulté	moyen
Dénivelé +	484 m
Dénivelé -	456 m



Top events vélo.

valais.ch/evenements-velo

- Ride the Alps - Climb the Giants
Valais
Mai, juin, septembre
- Giro Valais
Valais
Mai
- Bärgrüf
Visp/Moosalp
Août
- Martigny-Mauvoisin
Val de Bagnes
Juillet
- IAM Champex Challenge
Champex-Lac
Juillet
- Tour des Stations
Le Châble
Août
- Chasing Cancellara
Zermatt
Septembre
- Swiss Cycling Alpenbrevet
Obergoms
Septembre
- Gravel Epic Switzerland
Champex-Lac
Septembre

Consignes de sécurité.

Veillez strictement respecter le code suisse de la circulation routière et noter que vous empruntez ces itinéraires à vos risques et périls et qu'en cas d'accident, les communes et les propriétaires des terrains ne peuvent aucunement être tenus pour responsables. Respectez les plantes, les animaux, la nature, l'environnement et l'agriculture. Adaptez votre vitesse lors du croisement de promeneurs, de cavaliers ou d'autres utilisateurs. Pour votre sécurité, le port du casque est vivement conseillé.

Numéros d'urgence

- 144 Ambulance
- 117 Police
- 1414 Rega

Retrouvez tous nos itinéraires sur valais.ch/velo