



Walliser Suonen.

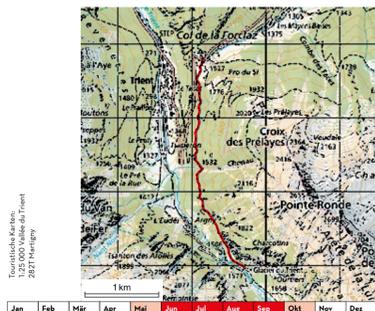
Im Wallis finden sich Routen, die - erlauben Sie das Wortspiel - eigentliche Leckerbissen unter den Wanderungen darstellen. Strecken entlang der Suonen, viele Jahrhunderte alte Wasserleitlinien, die im Mittel- und Unterwallis eben auch Bisse genannt werden. Die Suonen fassen das Wasser der Gletscher und führen es in die regenarmen Täler. Auf dem Höhepunkt ihrer Blütezeit Ende des 19. Jahrhunderts versorgte dieses über 1800 km lange Bauwerk das Wallis mit dem begehrten Wasser und ermöglichte dadurch eine üppige Landwirtschaft. Dieses historische Erbe wird heute von vielen Gemeinden aufwendig gepflegt, wo notwendig restauriert und wieder mit Wasser geflutet. In dieser Karte haben wir für Sie eine Auswahl von Wanderungen entlang der Suonen zusammengestellt, von der eher kurzen Strecke bis zur ausgedehnten Tages- oder Mehrtageswanderung, die meist ohne viel Gefälle und damit nicht besonders anstrengend. Zu verdanken ist dies den Erbauern, die darauf achteten, dass die Suone ab ihrer Fassung bis dort, wo das Wasser gebraucht wird, möglichst wenig Gefälle hat. Allerdings sind einige Suonen nicht immer ganz ohne körperliche Anstrengung zu erreichen. Auf den Wegen dorthin kann man schon mal ins Schwitzen kommen. Doch der Einsatz lohnt sich, denn er bringt Sie mitten in schönster Natur der Geschichte des Wallis näher. wallis.ch/suonen



- Legenden**
- 1-22 Suonenwanderung
 - 23 Das Walliser Suonenmuseum
 - Verpflegung möglich
 - Seilbahn
 - Zug
 - Bus
 - Verkaufsstellen für lokale Produkte
- Beste Jahreszeit
- nicht machbar machbar optimal



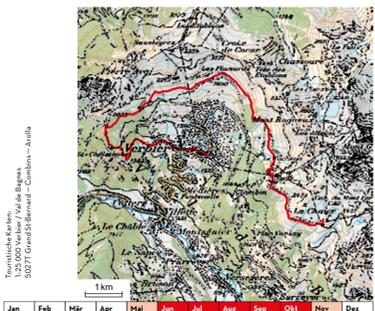
1 Bisse du Trient.



Wegbeschreibung
Col de la Forclaz – Chalet du Glacier – Col de la Forclaz

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 6,6 km 🕒 1:45 Std. 🚶 Hin- und Rückfahrt ⚡ schwindelerregend	⤴ 115 m	🚶🚶 Col de la Forclaz 🚶🚶 Chalet du Glacier
	Abstieg	
	⤵ 115 m	

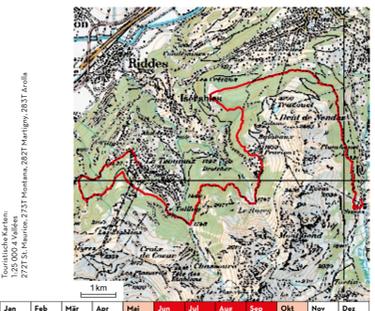
2 Bisse du Levron.



Wegbeschreibung
La Chaux – Les Ruinettes – Les Planards – Chute du Bisse – Le Château – Périn – Verbier

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14,6 km 🕒 4 Std.	⤴ 60 m	🚶🚶 La Chaux 🚶🚶 Les Ruinettes 🚶🚶 Verbier
	Abstieg	
	⤵ 830 m	

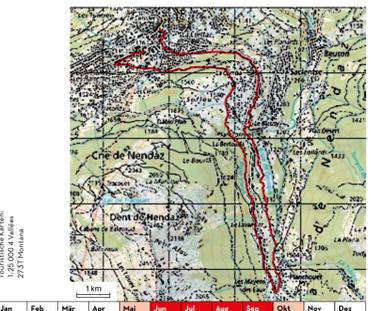
3 Bisse de Saxon.



Wegbeschreibung
Sivez (Nendaz) – Le Bourla – Tابلو Plan – Pra da Dzeu – Prarion – La Dzora – Le Rosy – Les Pontets – Tallay – Les Chablotsay – Crête du Seu – L'Ecoteau – La Troumaz

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 24 km 🕒 6:15 Std.	⤴ 260 m	🚶🚶 Sivez (Nendaz) 🚶🚶 Prarion 🚶🚶 La Troumaz
	Abstieg	
	⤵ 480 m	

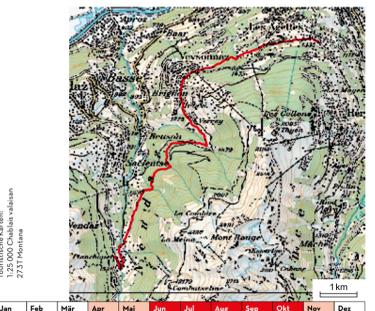
4 Bisse Vieux und Bisse du Milieu.



Wegbeschreibung
Haute-Nendaz (Seilbahn) – Lavantier – Planchouet – Le Bleusy – Haute-Nendaz (Station)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,9 km 🕒 3 Std.	⤴ 270 m	🚶🚶 Haute-Nendaz (Seilbahn) 🚶🚶 Lavantier 🚶🚶 Planchouet 🚶🚶 Le Bleusy
	Abstieg	
	⤵ 320 m	

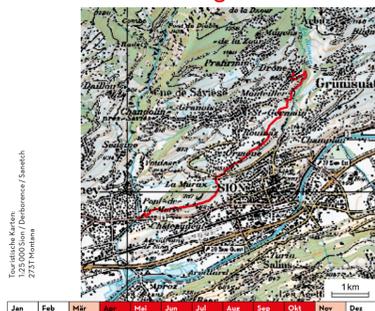
5 Grand Bisse de Vex.



Wegbeschreibung
Mayens-de-Sion – Veysonnaz – Planchouet – Lavantier

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 12,1 km 🕒 3:15 Std.	⤴ 260 m	🚶🚶 Mayens-de-Sion 🚶🚶 Veysonnaz 🚶🚶 Planchouet 🚶🚶 Lavantier
	Abstieg	
	⤵ 35 m	

6 Bisse de Lentine und Bisse de Mont d'Orge.



Wegbeschreibung
Drône – La Muraz – Lac du Mont d'Orge – Pont-de-la-Morge

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 8,3 km 🕒 2 Std.	⤴ 35 m	🚶🚶 Drône 🚶🚶 La Muraz 🚶🚶 Pont-de-la-Morge
	Abstieg	
	⤵ 400 m	

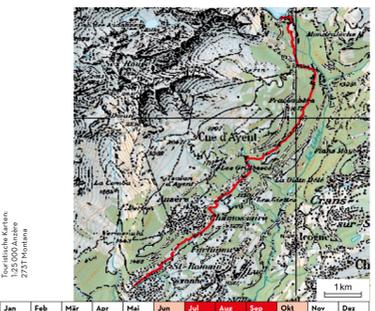
7 Bisse de Salins.



Wegbeschreibung
Beuson (Nendaz) – La Vernaz – Crête à l'Œil – La Crête – Bramois

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 12,6 km 🕒 3:30 Std.	⤴ 195 m	🚶🚶 Beuson (Nendaz) 🚶🚶 La Vernaz 🚶🚶 Crête à l'Œil 🚶🚶 La Crête 🚶🚶 Bramois
	Abstieg	
	⤵ 600 m	

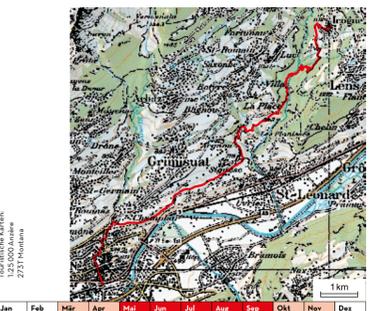
8 Grand Bisse d'Ayent.



Wegbeschreibung
Tseuzier (Staudamm) – Le Samarin – Torrent-Croix (Chêneaux) – Le Partset – Forini – Perou – Étang-Long (Mayens d'Arbas)

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,7 km 🕒 3:15 Std. ⚡ schwindelerregend	⤴ 150 m	🚶🚶 Tseuzier (Staudamm) 🚶🚶 Le Samarin 🚶🚶 Étang-Long (Mayens d'Arbas)
	Abstieg	
	⤵ 610 m	

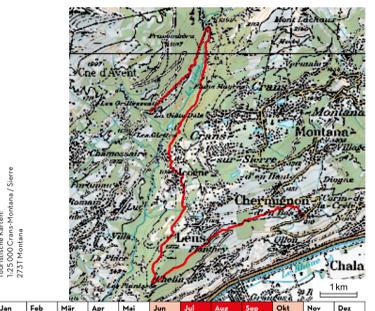
9 Bisse de Clavau.



Wegbeschreibung
Icogne – Les Combes – Tsampon – Sion

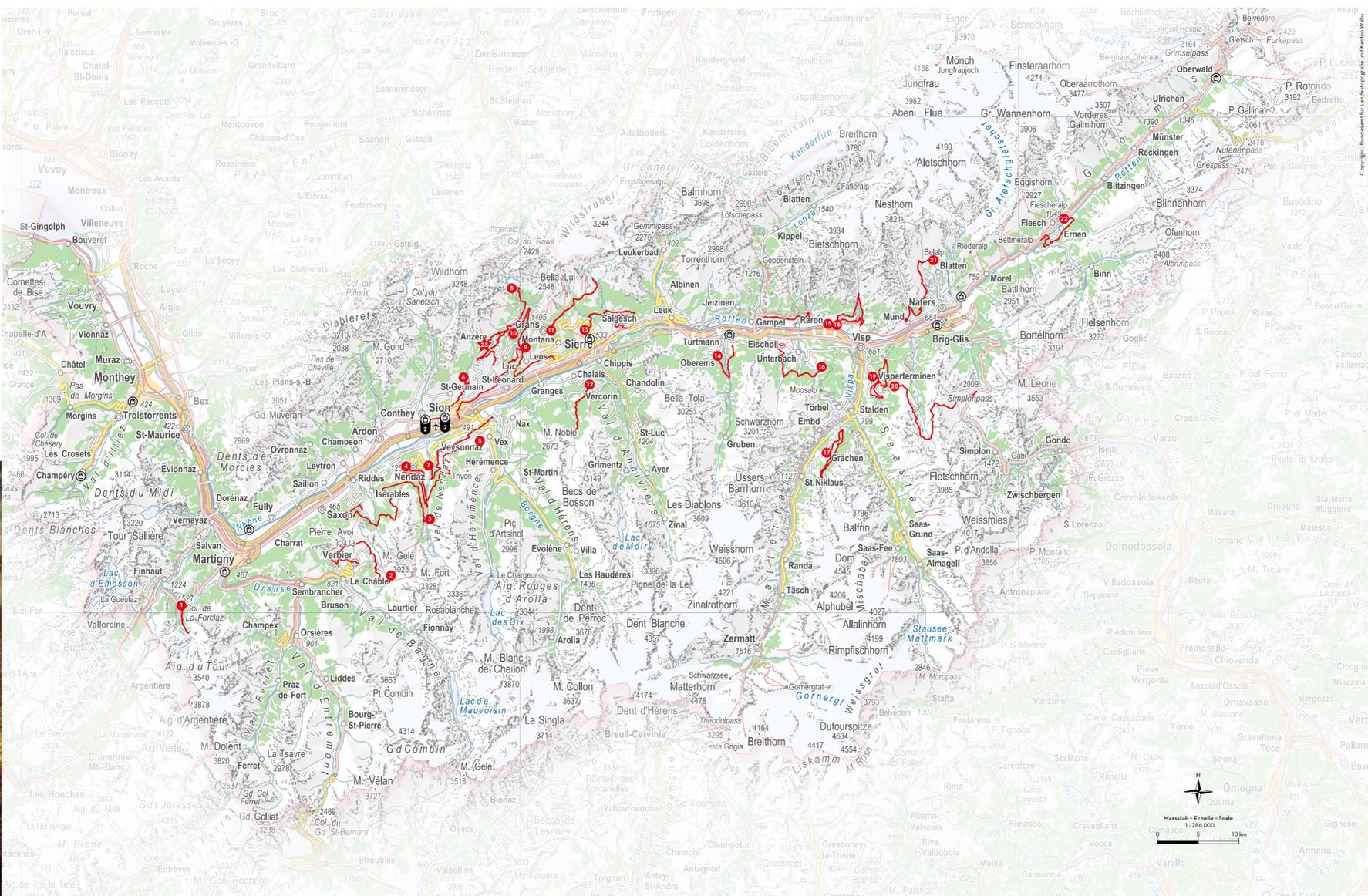
Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14 km 🕒 3:30 Std.	⤴ 120 m	🚶🚶 Icogne 🚶🚶 Sion
	Abstieg	
	⤵ 665 m	

10 Grand Bisse de Lens.

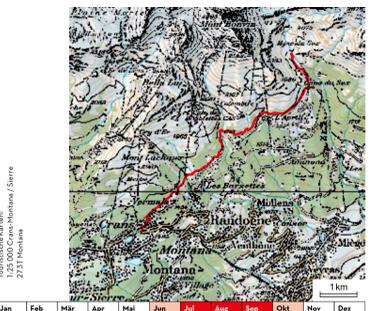


Wegbeschreibung
Torrent-Croix – Icogne – Chermignov d'en Bas

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 16,4 km 🕒 4:15 Std. ⚡ schwindelerregend	⤴ 130 m	🚶🚶 Torrent-Croix 🚶🚶 Icogne 🚶🚶 Chermignov d'en Bas
	Abstieg	
	⤵ 380 m	



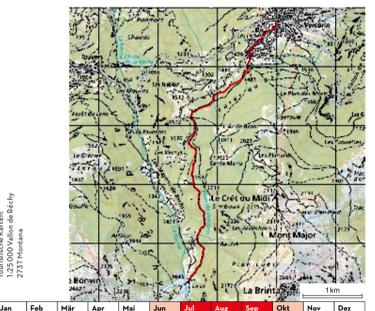
11 Bisse du Tsittoret.



Wegbeschreibung
Montana – Vernala – Les Marolires – Courtevey – Cave de Colomire – Cave du Scex – Tîche – Cave du Scex – Cave de Colomire – Courtevey – Les Marolires – Vernala – Montana

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 17,5 km 🕒 5:15 Std. 🚶 Hin- und Rückfahrt	⤴ 650 m	🚶🚶 Montana 🚶🚶 Vernala 🚶🚶 Les Marolires 🚶🚶 Cave de Colomire 🚶🚶 Cave du Scex
	Abstieg	
	⤵ 650 m	

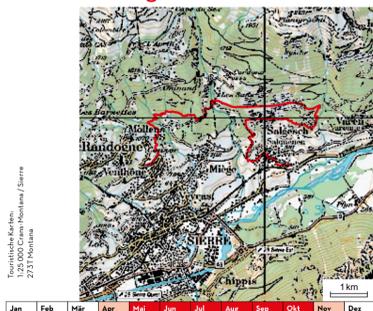
12 Bisse de Savannes Bellecrête und Bisse de Vercorin.



Wegbeschreibung
Vercorin – Refuge du Bisse – La Lé – Refuge du Bisse – Vercorin

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,7 km 🕒 3:30 Std. 🚶 Hin- und Rückfahrt	⤴ 430 m	🚶🚶 Vercorin 🚶🚶 La Lé
	Abstieg	
	⤵ 430 m	

13 Bisse du Benou – Varnersuon – Mengis.



Wegbeschreibung
Venthône – La Propria – Salgesch

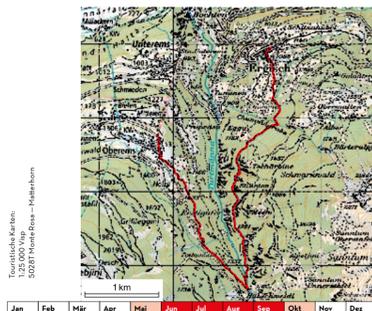
Tourdaten
↔ 13,6 km
⌚ 3,45 Std.

Aufstieg
↗ 250 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Venthône (Bâtauna)
☺☺☺ Salgesch

Abstieg
↘ 580 m

14 Ergischsuon.



Wegbeschreibung
Oberems – Ergisch

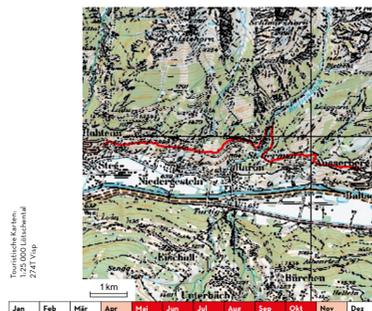
Tourdaten
↔ 6,8 km
⌚ 2:15 Std.

Aufstieg
↗ 215 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Oberems
☺☺☺ Ergisch

Abstieg
↘ 455 m

15 Manera – Stägäru – Lüegjeru.



Wegbeschreibung
Ausserberg (Bahnhof) – Riedgarto – Rarnerchumma – Joli-Hängebrücke – Hottenn

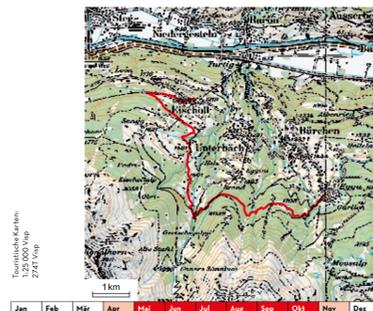
Tourdaten
↔ 10 km
⌚ 3 Std.

Aufstieg
↗ 300 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Ausserberg
☺☺☺ Rarnerchumma
☺☺☺ Hottenn

Abstieg
↘ 415 m

16 Alte Suon – Alte Eischler Suon – Habersuon.



Wegbeschreibung
Bürchen – Breite Stäg – Breitmatt – Habere – Eischoll

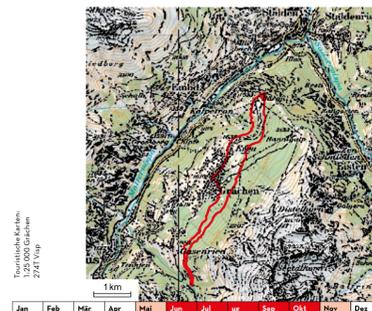
Tourdaten
↔ 11,2 km
⌚ 3:15 Std.

Aufstieg
↗ 270 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Bürchen
☺☺☺ Eischoll

Abstieg
↘ 635 m

17 Chilcheri – Eggeri.



Wegbeschreibung
Grächen – Riedbach – Äbnét – Hochtshugge – Grächen

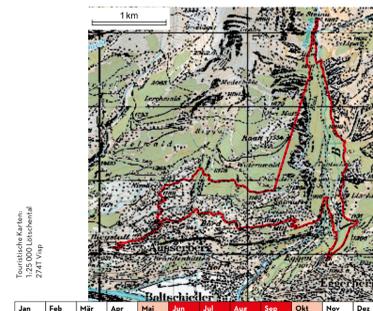
Tourdaten
↔ 13,9 km
⌚ 4 Std.

Aufstieg
↗ 490 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Grächen
☺☺☺ Hochtshugge

Abstieg
↘ 490 m

18 Niwärch – Gorperi – Undra.



Wegbeschreibung
Ausserberg (Bahnhof) – Niwärch – Ze Steinu – Eggen – Ausserberg (Bahnhof)

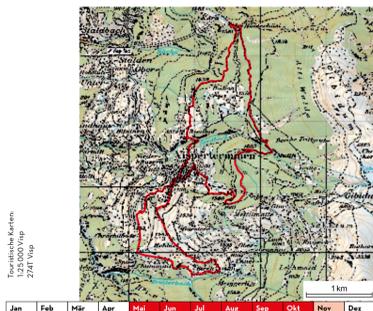
Tourdaten
↔ 15,6 km
⌚ 4:45 Std.

Aufstieg
↗ 580 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Ausserberg
☺☺☺ Eggen

Abstieg
↘ 580 m

19 Bodmeri – Beitra.



Wegbeschreibung
Visperterminen – Mulji – Hüeterhüsi – Visperterminen – Chummini – Birch – Visperterminen

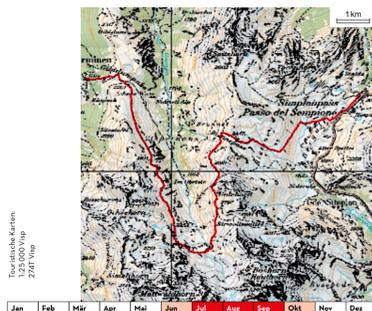
Tourdaten
↔ 14,9 km
⌚ 4:45 Std.

Aufstieg
↗ 620 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Visperterminen

Abstieg
↘ 635 m

20 Heido.



Wegbeschreibung
Giw – Gibidumpass – Obers Fulmoos – Bistinepass – Simplonpass

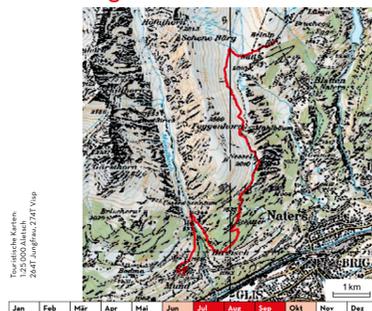
Tourdaten
↔ 18,4 km
⌚ 5:45 Std.

Aufstieg
↗ 825 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Giw
☺☺☺ Simplonpass

Abstieg
↘ 785 m

21 Nessjeri – Obersta – Stigwasser.



Wegbeschreibung
Belalp – Nessel – Gredetschtal – Mund

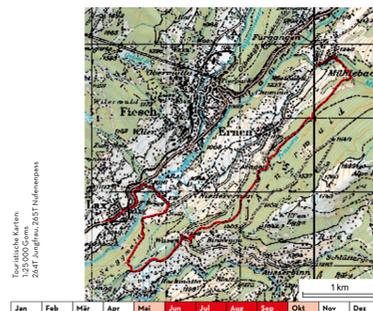
Tourdaten
↔ 13,6 km
⌚ 4 Std.

Aufstieg
↗ 220 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Belalp
☺☺☺ Mund

Abstieg
↘ 1130 m

22 Trusera.



Wegbeschreibung
Mühlebach – Wasen – Lax

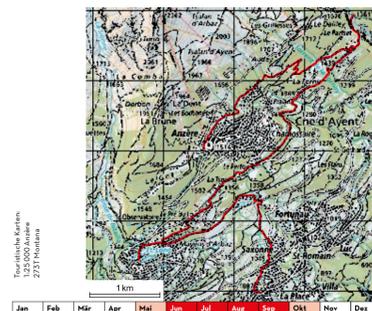
Tourdaten
↔ 8,2 km
⌚ 3 Std.

Aufstieg
↗ 395 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Mühlebach
☺☺☺ Lax

Abstieg
↘ 545 m

★ Das Walliser Suonenmuseum.



Wegbeschreibung
Anzère (Seilbahn) – Torrent de Forniri – Le Partset – Torrent-Croix (Château) – Le Partset – Forini – Pertou – Étang-Long (Meyens d'Arbaz) – Lombardon – Saxonne – Botyre (Ayent)

Tourdaten
↔ 13,9 km
⌚ 3:30 Std.

Aufstieg
↗ 105 m

Verpflegung und Verkehrsmittel
☺☺☺ Anzère (Seilbahn)
☺☺☺ Étang-Long (Meyens d'Arbaz)
☺☺☺ Botyre (Ayent)

Abstieg
↘ 675 m

Das Walliser Suonenmuseum.

Erweitern Sie Ihre Wanderungen entlang der Suonen um ein Highlight und lernen Sie die Suonen richtig kennen. Im Walliser Suonenmuseum können Sie die Geschichte, Bauweise und soziokulturelle Bedeutung der alten Wasserleitungen entdecken. Im Garten des Museums dürfen die Besucher das Wässern mit einem Holzchännel und einer Tretschbord-Suone ausprobieren. Kombinieren Sie Ihren Museumsbesuch mit einer wunderbaren, markierten Wanderung entlang dreier Suonen, an denen Sie die Chännel von Torrent-Croix oder die Verteiler von Bitaila entdecken.

musee-des-bisses.ch/de

