

# Opalescence™



歯科医院で行うオフィスホワイトニングの効果をより高く、より早く、  
実感するためにおうちでのホワイトニングも！



Brighter Smiles.  
Better Days.

笑顔が明るくなれば、きっといい日に。



## 歯科医院 + おうち ホワイトニング

- ・歯科医院で行うオフィスホワイトニングとご自宅で行うホームホワイトニングを組み合わせ、効率よく理想の白さを実感できる方法
- ・短時間かつ効果的にホワイトニングを行いたい方のファーストチョイス



治療の流れを  
動画で確認！



# 歯科医院での医療ホワイトニングで初めてのホワイトニングも快適に

様々な疑問はカウンセリング時に解決◎



どれくらい白くなるの？

ホワイトニングにはどれくらいの期間がかかるの？



どれくらい白くなるかは歯科医に確認を。

**期間は同意なく延長されることはありません！**

歯科医院でのホワイトニングは歯を白くしますが、そのスピードには個人差があります。一方、詰め物や被せ物にはホワイトニング材は反応しません。また、神経のない歯(失活歯)は神経のある歯(生活歯)と比べて時間がかかりますが、ホワイトニング効果を得ることができます。いずれにしても、歯科医は患者さんの希望する白さや期間を確認したうえでホワイトニングを始めるため、際限なく期間が延びることはありませんので、ご安心ください。

監修 愛知学院大学 歯学部 保存修復学講座 主任教授 辻本 純正 先生



リーフレットの内側でその他の質問もチェック!

時短が叶うデュアルホワイトニングは  
大事なイベント前にもおすすめ



# 歯科医院 + おうち ホワイトニング

## 歯科医院にて

### STEP

## まずはお口の中をCheck!

1

歯科医師より使用方法、注意事項の説明を受けます。お口全体の健康を確認します。

※むし歯など治療が必要な場合は、治療が完了してからホワイトニングを行って下さい。



### STEP

## オフィスホワイトニング施術

2



オフィスホワイトニング材は高濃度の過酸化水素を使用し、短時間で歯を白くします。そのため、お口の中を安全な状態で施術できるように歯肉を保護し、準備します。

### STEP

## ホームホワイトニングについての指導

3



オフィスホワイトニング施術後、ご自宅で行うホームケアについて歯科医院で指導を受けます。ご自宅で使用するホームホワイトニングトレイの装着方法や注意点を聞きましょう。

## ホームホワイトニングトレイ装着

4



パッケージから製品を取り出します。

「U」…上顎用ホワイトニングトレイ  
「L」…下顎用ホワイトニングトレイ



上顎用トレイを歯面に装着します。トレイが取り外しにくい場合、あらかじめインナートレイを緑のトレイから取り外して歯面に装着してください。



軽く吸い込むようにして、トレイを歯面に密着させます。



内側の白いトレイを歯に残したまま、外側色付きのトレイを取り外します。下顎用トレイ「L」に対しても同様に装着します。

\*この時白いトレイを強く押さないでください。ジェルが歯肉へと漏れ出ることがありますのでご注意ください。



60分～90分のホワイトニングが終了した後に、トレイを取り外し、破棄します。歯を磨き余分なジェルを除去します。

製品の  
使用方法を  
動画で



ホワイトニング終了時には、再度歯科医院で受診してください。

また次回の再診の時期は歯科医院へご相談ください。



Before



After

※ オフィスホワイトニング3セット、ホームホワイトニング1クールによるデュアルホワイトニング例

※ 結果には個人差があります。

## ホワイトニング期間中のホームケアに

Opalescence™  
whitening toothpaste



オパールエッセンスホワイトニング歯みがき



ホワイトニング期間中は知覚過敏の痛みが出る可能性があります。知覚過敏を抑えて歯がしみるのを防ぐやさしい処方のホワイトニング専用歯みがきのご使用をおすすめしています。

## ホワイトニング中の飲食



ホワイトニング中は食事制限が厳しいって聞いたことがあるけど、不安・・・



**ホワイトニングを行っている期間中の食事制限は特にありません！**

ホワイトニングを行っている期間中の食事制限は特にありません。

近年の報告では、色の濃い食べ物(お茶、コーヒー、ポリフェノールを含有するワインやフルーツ)を摂取することと、ホワイトニング効果との関連性は低いと報告されています。\*

※ Matis BA, Wang G, Matis JI, Cook NB, Eckert GJ. Oper Dent. 2015;40(3):235-40.

監修 愛知学院大学 歯学部 保存修復学講座 主任教授 辻本晴正 先生



## その他のよくある質問

### Q ホワイトニングが出来ない人はいますか？

A むし歯がある方、ひどい知覚過敏症、歯周病の症状がある方はすぐにホワイトニングをすることができません。ホワイトニング前にむし歯、歯周病の治療を行ってください。ホワイトニング材の成分に対しアレルギー反応がないか等、歯科医師または専門医へ事前に相談の上、ホワイトニングを開始するようにしましょう。

### Q ホワイトニング材にアルコールは含まれますか？

A オパールエッセンスBOOST(オフィスホワイトニング材)、オパールエッセンスGo(ホームホワイトニング材)にはアルコールは含まれていません。

### Q 歯の詰め物や被せ物、神経のない歯(無髄歯)は白くなりますか？

A 詰め物や被せ物にはホワイトニング材は反応せず、白くなりません。また、神経のない歯(無髄歯)は神経のある歯(有髄歯)と比べて時間がかかりますが、ホワイトニング効果を得ることができます。

### Q ホワイトニングの効果はどのくらい続きますか？

A ホワイトニングの効果・色戻りは個人差があり、その人自身の生活習慣などが大きく関係します。約半年～1年に1度歯科医院に来院し、タッチアップを行う事をおすすめしています。ご自身にあったタッチアップ方法を歯科医師に相談してください。

**患者さま向けホワイトニング情報サイトでは  
ホワイトニングの仕組みやホワイトニングシステムの  
比較など詳しい情報が満載！**





30+

years of experience



100+

million smiles  
brightened



50+

industry awards  
in teeth whitening



歯のホワイトニングについては当院スタッフまで



1 005671 001225

2026.8

**U2**  
ULTRADENT