



Real Encounters

36.9166° N // 34.8952° E

RUN

JOURNEY

**LIDERA
ESPIRITUALMENTE
A TUS HIJOS.**

**HAZ ESA LLAMADA.
PERDONA. SANA.**

**ACOMPaña Y MENTOREA A
ALGUIEN MÁS JOVEN.**

ORA CONSTANTEMENTE POR TU GENTE.

POR FIN ENCUENTRA A TU COMUNIDAD.

VIVE UNA AVENTURA CON PROPÓSITO.

**EMPIEZA ESA IDEA DE UN MINISTERIO U
ORGANIZACIÓN SIN FINES DE LUCRO.**

**USA TU CASA PARA CREAR COMUNIDAD Y
FOMENTAR EL CRECIMIENTO.**

**COMPROMTETE DE LLENO CON EL LUGAR
DONDE DIOS TE TIENE AHORA.**

CONSTRUYE UN HÁBITO ESPIRITUAL QUE TE RENUEVE.

ENCUNTRALE PROPÓSITO A TU TRABAJO ACTUAL.

ROMPE UN MAL HÁBITO. ELIGE LIBERTAD.

**SIRVE COMO VOLUNTARIO DONDE
DIOS TE HA CAPACITADO.**

DESCANSA DE VERDAD. PRACTICA EL SABBAT.

PROTEGE Y CUIDA A LOS MÁS VULNERABLES.

**DA EL PASO HACIA UNA NUEVA
CARRERA O TU LLAMADO.**

S LUZ EN TU VECINDARIO.

**INVIERTE EN TU
MATRIMONIO.**

F O R M A S E N Q U E D I O S P O D RA E S T A R L L A MN D O T E A C O R R E R





BIENVENIDOS AL RUN JOURNEY

NO FUISTE CREADO PARA SIMPLEMENTE PASAR POR LA VIDA NI PARA PERSEGUIR EL SUEÑO DE OTRA PERSONA. FUISTE DISEÑADO PARA CORRER LA CARRERA QUE DIOS PUSO DELANTE DE TI. PARA REFLEJAR QUIÉN ES ÉL Y TRAER BONDAD AL MUNDO.

El “RUN Journey” es una experiencia de cinco semanas diseñada para ayudarte a despertar, encontrar tu propósito y comenzar a moverte. Entrenarás con otros, fortalecerás tu resistencia y darás pasos reales hacia la vida que Dios diseñó para ti.

RESUMEN GENERAL

SEMANA 1: MIRA HACIA ARRIBA

Despierta. Nombra la carrera que Dios podría estar poniendo frente a ti.

SEMANA 2: SUFRIMIENTO

Enfrenta tu dolor. Pregunta cómo Dios quiere usarlo para hacerte avanzar.

SEMANA 3: RESISTENCIA

Construye tu plan de entrenamiento. Fortaleécete para lo que viene.

SEMANA 4: CARÁCTER

Pregúntale a Dios qué te está deteniendo. Reconócelo. Entrégalo.

SEMANA 5: ESPERANZA

Mira el panorama completo. Escribe tu Manifiesto RUN y comprométete.

Este journey sigue el mismo camino que recorrió el apóstol Pablo: sufrimiento, perseverancia, carácter y esperanza (Romanos 5:3–5). No se trata de comodidad. Se trata de movimiento.

AL FINAL, SABRÁS CUÁL ES TU CARRERA—Y LA ESTARÁS CORRIENDO.

HAGÁMOSLO.

¿QUIÉN ERA PABLO?

Pablo escribió la mayor parte del Nuevo Testamento, pero no empezó como un ícono espiritual. Su historia es la de un hombre que encontró su carrera más adelante en la vida y la corrió con todo.

Creció en Tarso, una ciudad romana importante, con una combinación poco común: ciudadanía romana, educación griega y una formación judía muy estricta. Tenía acceso, inteligencia y disciplina. Y al principio, usó todo eso para oponerse al movimiento de Jesús que apenas comenzaba.

Pero todo cambió cuando Jesús se le apareció en una luz cegadora en el camino a Damasco. Ese momento no solo cambió lo que Pablo creía. Le dio una dirección completamente nueva para su vida.

Pablo pasó el resto de su vida corriendo a toda velocidad tras aquello a lo que Dios lo llamó. Viajó por todo el mundo romano—de Atenas a Éfeso—formando comunidades, escribiendo cartas y compartiendo esperanza con cualquiera que estuviera dispuesto a escuchar. Su carrera incluyó fracasos, golpes, traiciones, cárceles y naufragios. Pero nunca se rindió.

La vida de Pablo nos demuestra que seguir a Jesús no se trata de perfección, sino de perseverancia. Así es como él mismo lo describe:

“HE PELEADO LA BUENA BATALLA, HE TERMINADO LA CARRERA Y HE PERMANECIDO FIEL. AHORA ME ESPERA EL PREMIO: LA CORONA DE JUSTICIA QUE EL SEÑOR, EL JUEZ JUSTO, ME DARÁ EL DÍA DE SU REGRESO. Y EL PREMIO NO ES SOLO PARA MÍ, SINO PARA TODOS LOS QUE ESPERAN CON ANHELO SU VENIDA.” - 2 TIMOTEO 4:7-8

34 dC

Conversión de Pablo en el camino a Damasco

34-36 dC

Ministerio de Pablo en Arabia

36 dC

Primera visita de Pablo a Jerusalén después de Damasco

36-46 dC

Pablo en Tarso

47-48 dC

Primer viaje misionero de Pablo



POR QUÉ IMPORTA



TU HISTORIA TIENE PODER.

El trasfondo de Pablo—romano y judío—no fue casualidad. Dios usó todo eso. Y puede hacer exactamente lo mismo con tu historia.

DIOS TE ENCUENTRA DONDE ESTÁS.

Pablo no estaba buscando a Jesús. Jesús fue quien lo buscó. No importa dónde estés hoy; Dios puede encontrarte ahí mismo.

CRECER REQUIERE ESFUERZO.

La vida de Pablo no fue fácil. Él aprendió que la resistencia no nace de la comodidad, sino de la confianza.

LA ESPERANZA VALE LA PENA PERSEGUIRLA.

La carrera de Pablo no consistió en ir a lo seguro. Se trató de ayudar a otros a encontrar la misma esperanza que transformó su vida. Y eso todavía es posible hoy.





TARSO | SEMANA 1

MIRA HACIA ARRIBA. RECONOCE TU CARRERA.

Tarso era una ciudad activa y muy conocida, llena de comercio y cultura. Ahí nació Pablo. Tenía estatus romano, raíces judías y una educación de primer nivel. Esa combinación lo situó en una posición única para conectar con todo tipo de personas.

Pablo era un tipo apasionado, corriendo con todo...pero en la dirección equivocada. Terminó de vuelta en Tarso, probablemente frustrado. Pero cuando

dejó de perseguir su propio plan y empezó a correr tras el plan de Dios, todo cambió. No solo encontró propósito; también ayudó a cambiar el mundo.

Al igual que Pablo, tu punto de partida sí importa. Muchas veces Dios comienza tu llamado justo en el lugar que tú solo ves como “de donde vengo”. Él quiere usar tus experiencias, tus dones, tus pasiones y tu situación actual. Pero tú tienes que querer que Él lo haga.

ESCRITURA

LEE ESTE PASAJE TRES VECES. SUBRAYA CUALQUIER PALABRA O FRASE QUE SIENTAS QUE DIOS QUIERE RESALTAR.

“¿No se dan cuenta de que, en una carrera, todos los corredores compiten, pero solo uno se lleva el premio? ¡Así que corran para ganar! Todos los atletas se entrenan con disciplina. Ellos lo hacen para ganar un premio que se desvanecerá, pero nosotros lo hacemos para obtener un premio eterno.”

- 1 CORINTIOS 9:24-25 (NTV)

LAS CINCO GRANDES

SACA TU FIELD GUIDE Y ESCRIBE TUS RESPUESTAS A CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ◇ ¿Qué fue lo que más te llamó la atención del mensaje del fin de semana?
- ◇ Menciona todas las “carreras” en las que estás corriendo ahora mismo. ¿Hay alguna que sientas que Dios quiere que reciba más de tu atención?
- ◇ ¿Hay alguna carrera que todavía no has comenzado, pero sientes que Dios podría estar invitándote a correrla?
- ◇ Si no tuvieras miedo de nada, ¿qué carrera correrías?
- ◇ ¿Qué dones, pasiones o circunstancias únicas ha puesto Dios en tu vida para ayudarte a correr tu carrera? Escribe por lo menos 10 en tu Field Guide.

TAREA

ABRE EL SOBRE DE LA SEMANA 01 EN EL BOLSILLO DE LA CARPETA.

MEDITA

RESPONDE

ABRE LA SEMANA 01

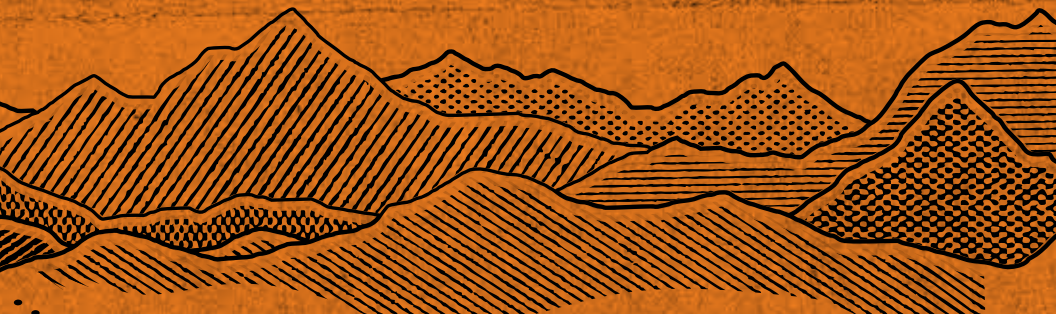
Completa el desafío de la página siguiente
antes de la reunión de tu grupo.



Real Encounters

36.9166°N // 34.8952°E

RUN
JOURNEY





SEMANA UNO

DESAFÍO



Viaja al menos una milla (a pie si puedes, o tal vez en bici, o incluso en auto si es necesario. También se acepta hoverboard o caballo. Cualquier cosa menos un scooter Razor) y ora durante esa milla: "Dios, ¿qué carrera tienes para mí?"



FILIPPOS | SEMANA 2

NOMBRA TU SUFRIMIENTO.

Filippos era una ciudad romana. Orgullosa, estratégica y leal al Imperio. Ahí fue donde Pablo y su amigo Silas fueron golpeados y encarcelados por hablar de Jesús. Aun en medio del dolor, no se rindieron. Oraron y cantaron. Entonces la prisión se abrió y salieron libres. Su

sufrimiento produjo libertad, tanto para ellos como para otros. En Filipos, Pablo aprendió que el gozo no depende de las circunstancias; se forma en la entrega.

MEDITA

ESCRITURA

LEE ESTE VERSÍCULO DE UNA DE LAS CARTAS DE PABLO Y LUEGO REESCRÍBELO CON TUS PROPIAS PALABRAS.

“Cada vez él me dijo: ‘Mi gracia es todo lo que necesitas; mi poder actúa mejor en la debilidad’. Así que ahora me alegra jactarme de mis debilidades, para que el poder de Cristo pueda actuar a través de mí.”

- 2 CORINTIOS 12:9 (NTV)

RESPONDE

LAS CINCO GRANDES

SACA TU FIELD GUIDE Y ESCRIBE TUS RESPUESTAS A CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ◇ **Escribe la carrera que mencionaste en la reunión de grupo de la semana pasada. Mientras más corta sea, más fácil será recordarla.**
- ◇ **¿Qué fue lo que más te impactó del mensaje del fin de semana?**
- ◇ **¿Qué tipo de sufrimiento o resistencia estás enfrentando en este momento y cómo está afectando tu carrera?**
- ◇ **¿Qué quieres decirle a Dios acerca de esos sufrimientos? Escribe una oración corta en tu Field Guide.**
- ◇ **¿Cómo crees que Dios podría estar usando tu sufrimiento para hacerte crecer?**

TAREA

ABRE EL SOBRE DE LA SEMANA 02 EN EL BOLSILLO DE LA CARPETA.

ABRE LA SEMANA 02

Completa el desafío de la página siguiente
antes de la reunión de tu grupo.



Real Encounters

36.9166°N // 34.8952°E

RUN
JOURNEY





SEMANA DOS

DESAFÍO



Carga o sostén algo pesado durante al menos 10 minutos (mide el tiempo). Mientras lo cargas, reflexiona sobre el sufrimiento o la resistencia que has estado llevando en tu vida. Cuando se termine el tiempo, deja el objeto en el suelo como un acto de rendición y ora: “Dios, ¿tienes algo que decirme acerca de este peso?”



ATENAS | SEMANA 3

DESARROLLA TU RÉGIMEN DE ENTRENAMIENTO.

Atenas era la capital intelectual del mundo. Llena de pensadores, debatientes y también de idolatría. Pablo llegó ahí para descansar un poco, pero cuando vio cuánta hambre espiritual había, no pudo quedarse quieto. Perseveró.

Habló con las mentes más brillantes de la ciudad en el Areópago, el lugar donde se reunían los líderes, y los llevó de los dioses falsos al Dios verdadero usando

un lenguaje que ellos podían entender. Toda su vida lo había preparado para ese momento. Ahí es donde su resistencia dio fruto. Algunos se burlaron. Otros creyeron.

Correr tu carrera significa no rendirte. Incluso cuando otros no lo entienden. Incluso cuando nadie te aplaude. Es decidir mantenerte firme y fiel, aún cuando se pone difícil.

ESCRITURA

ENCIERRA EN UN CÍRCULO O SUBRAYA LAS PALABRAS O FRASES QUE MÁS TE LLAMEN LA ATENCIÓN.

"Por lo tanto, ya que estamos rodeados por una enorme multitud de testigos de la vida de fe, quitémonos todo peso que nos impida correr, especialmente el pecado que tan fácilmente nos hace tropezar. Y corramos con perseverancia la carrera que Dios nos ha puesto por delante. Esto lo hacemos al fijar la mirada en Jesús, el campeón que inicia y perfecciona nuestra fe. Debido al gozo que le esperaba, Jesús soportó la cruz, sin importarle la vergüenza que esta representaba. Ahora está sentado en el lugar de honor, junto al trono de Dios."

- HEBREOS 12:1-2 (NTV)

LAS CINCO GRANDES

SACA TU FIELD GUIDE Y ESCRIBE TUS RESPUESTAS A CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ◇ ¿Dónde has visto a Dios moverse en la "debilidad" que nombraste la semana pasada?
- ◇ ¿Qué fue lo que más te llamó la atención del mensaje del fin de semana?
- ◇ ¿En qué área(s) de tu vida sientes la tentación de rendirte en este momento?
- ◇ ¿Cuál de estas prácticas espirituales te da más energía: leer la Biblia, ayunar, orar, adorar o guardar el sabbat? ¿Cuál sueles dejar de lado?
- ◇ ¿Cuál es tu plan para practicar una disciplina espiritual y entrenar para tu carrera esta semana? Tal vez sean la misma cosa, o tal vez no. Piensa fuera de la caja.

TAREA

ABRE EL SOBRE DE LA SEMANA 03 EN EL BOLSILLO DE LA CARPETA.

ABRE LA SEMANA 03

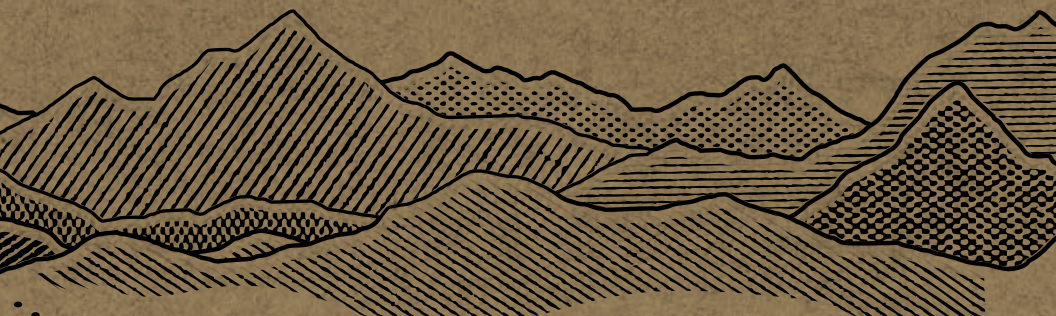
Completa el desafío de la página siguiente
antes de la reunión de tu grupo.



Real Encounters

36.9166° N // 34.8952° E

RUN
JOURNEY





SEMANA TRES

DESAFÍO



Atrévete a hacer una actividad física (levantamiento de pesas, correr, nadar, breakdance, hula hoop, etc.) que has estado posponiendo. Escribe en tu Guía de Campo cómo te sientes después de hacerlo.



CORINTO | SEMANA 4

VE A DIOS. SÉ REFINADO.

Corinto era una ciudad portuaria muy activa. Rica, desordenada y llena de confusión espiritual. Era famosa en todo el mundo por su falta de carácter. Pablo se quedó ahí durante 18 meses, enseñando y construyendo relaciones. Animó a la nueva iglesia a vivir con amor

e integridad en medio de un mundo corrupto.

Corinto pone a prueba el corazón de cualquier corredor. Lo que te hace terminar la carrera no es el carisma, sino el carácter.

MEDITA

ESCRITURA

LEE ESTE PASAJE TRES VECES. SUBRAYA CUALQUIER PALABRA O FRASE QUE SIENTAS QUE DIOS QUIERE RESALTAR.

“Exámíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos. Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda y guíame por el camino de la vida eterna.”

- SALMO 139:23-24 (NTV)

RESPONDE

LAS CINCO GRANDES

SACA TU FIELD GUIDE Y ESCRIBE TUS RESPUESTAS A CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

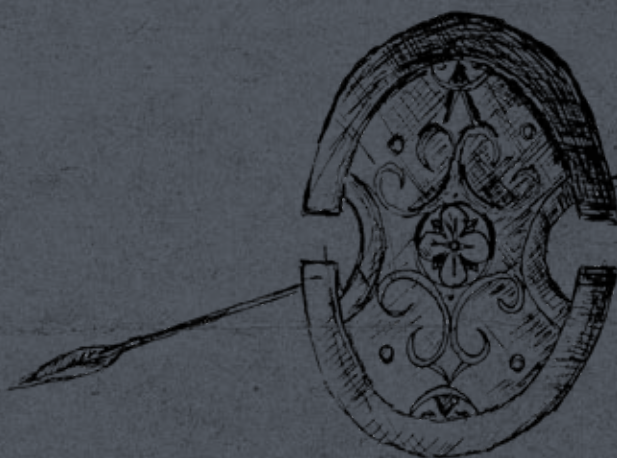
- ▷ **¿Dónde has visto a Dios moverse en tu plan de entrenamiento de la semana pasada?**
- ▷ **¿Qué fue lo que más te impactó del mensaje del fin de semana?**
- ▷ **¿Dónde está siendo probado tu carácter en este momento—en lo privado o en lo público?**
- ▷ **Lee 1 Corintios 13:4-7. ¿Cómo funciona el amor (o deja de funcionar) como un filtro para tus motivos, tus palabras y tus acciones? Menciona una característica del amor del pasaje que te gustaría ver más en tu vida.**
- ▷ **¿Cómo se vería el arrepentimiento esta semana—de manera práctica, no solo espiritual?**

TAREA

ABRE EL SOBRE DE LA SEMANA 04 EN EL BOLSILLO DE LA CARPETA.

ABRE LA SEMANA 04

Completa el desafío de la página siguiente
antes de la reunión de tu grupo.

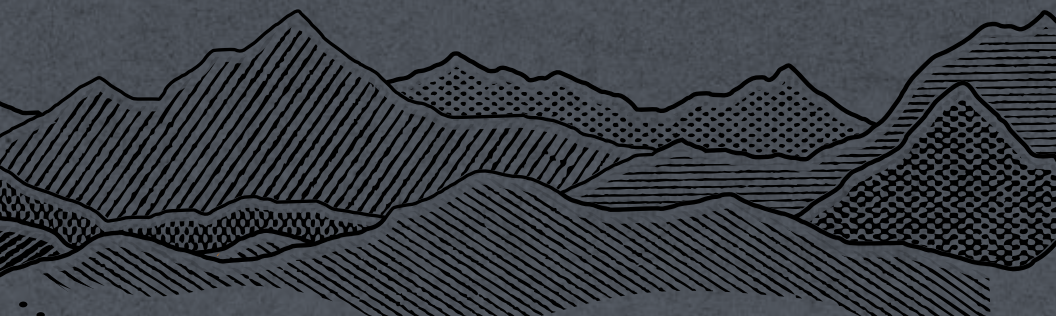


Real Encounters

36.9166° N // 34.8952° E

RUN

JOURNEY





SEMANA CUATRO

DESAFÍO



Reescribe el Salmo 51 con tus propias palabras. Al terminar, ora tu oración en voz alta a Dios.



ÉFESO | SEMANA 5

ESCRIBE TU MANIFIESTO.

Éfeso era una ciudad poderosa, conocida por sus magos, sus negocios y su adoración a la diosa Artemisa. Pablo pasó años ahí y su trabajo provocó cambios reales. La gente dejó la hechicería y el mensaje de Jesús se extendió. Pero no fue fácil: enfrentó disturbios y persecución.

Éfeso es el lugar donde te das cuenta de que tu carrera nunca fue solo sobre ti; siempre se trató de que otros encontraran vida a través de tu fidelidad.

ESCRITURA

LÉELO EN VOZ ALTA TRES VECES.

"Sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio del llamado celestial de Dios en Cristo Jesús."

- FILIPENSES 3:14 (NTV)

LAS CINCO GRANDES

SACA TU FIELD GUIDE Y ESCRIBE TUS RESPUESTAS A CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ◇ ¿Dónde has visto que tu arrepentimiento de la semana pasada impactó tu relación con Dios?
- ◇ ¿Qué fue lo que más te llamó la atención del mensaje del fin de semana?
- ◇ Al mirar hacia atrás en tu camino, ¿cómo se ha ido aclarando tu "carrera"?
- ◇ Al decidir correr tu carrera con Dios, ¿qué es lo que te llena de esperanza?
- ◇ ¿Cómo resumirías tu carrera, tu sufrimiento, tu plan y tu esperanza en una sola frase?

COMPLETA TU MANIFIESTO RUN EN LA PARTE DE ATRÁS DE ESTA CARPETA. TRÁELO A TU GRUPO.

Mira tu recorrido hasta ahora. Vuelve a leer tus entradas del journal y tus notas en el Field Guide. Ora. Luego, debajo de cada categoría, escribe todo lo que te venga a la mente. Sé detallado. (No pasa nada si queda un poco largo).

MEDITA

RESPONDE

TAREA

COMPLETA TU MANIFIESTO DE CARRERA.

Reflexiona sobre tu jornada hasta ahora. Lee tus entradas del diario y tus notas en tu Guía de Campo. Ora. Luego, debajo de cada categoría en el interior de este póster, escribe todo lo que te venga a la mente. Sé detallado. Después, colócalo con valentía en un lugar donde puedas verlo y recordar tu declaración diariamente.

REAL
ENCOUNTERS

*With
God*

MI MANIFIESTO



ESTOY CORRIENDO HACIA //////////////////////////////////

Corre de tal manera que ganes el premio. – 1 Corintios 9:24

ME NIEGO A DEJARME DETENER POR //////////

En todas estas cosas somos más que vencedores... – Romanos 8:37



CORRERÉ COMPROMETIÉNDOME A //////////////////////////////////

Entrena para la piedad. - 1 Timoteo 4:7



QUIERO SER CONOCIDO/A COMO ALGUIEN QUE

Vive de una manera digna del llamado que has recibido. - Efesios 4:1



MI ESPERANZA ES //////////////////////////////////

Tenemos esta esperanza como ancla del alma. - Hebreos 6:19



 **CROSSROADS.NET**