

Isolde Richter



Farbig +  
280 Bilder

# Rätselbuch für die Heilpraktikerausbildung

Wissen spielerisch vertiefen:  
Herz, Kreislauf, Blut, Lymphsystem



# Inhaltsverzeichnis

		Aufgaben	Lösungen
<b>1</b>	<b>Herz</b> .....	3	213
1.1	Bilderrätsel .....	3	213
1.2	Lückentexte .....	20	224
1.3	Gitternetzrätsel .....	28	230
1.4	Ausmal- und Beschriftungsbilder .....	36	233
1.5	Fachworttrainer .....	40	
<b>2</b>	<b>Kreislauf</b> .....	45	235
2.1	Bilderrätsel .....	45	235
2.2	Lückentexte .....	79	253
2.3	Gitternetzrätsel .....	95	265
2.4	Ausmal- und Beschriftungsbilder .....	100	267
2.5	Fachworttrainer .....	106	
<b>3</b>	<b>Lymphsystem</b> .....	109	269
3.1	Bilderrätsel .....	109	269
3.2	Lückentexte .....	126	281
3.3	Gitternetzrätsel .....	134	286
3.4	Ausmal- und Beschriftungsbilder .....	139	289
3.5	Fachworttrainer .....	141	
<b>4</b>	<b>Blut</b> .....	143	291
4.1	Bilderrätsel .....	143	291
4.2	Lückentexte .....	178	311
4.3	Gitternetzrätsel .....	196	323
4.4	Ausmal- und Beschriftungsbilder .....	204	326
4.5	Fachworttrainer .....	207	

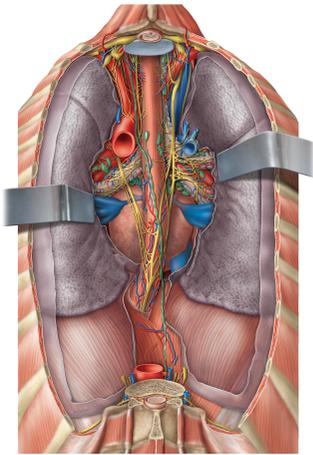
# Aufgaben

1	Herz	3
1.1	Bilderrätsel	3
1.2	Lückentexte	20
1.3	Gitternetzrätsel	28
1.4	Ausmal- und Beschriftungsbilder	36
1.5	Fachworttrainer	40
2	Kreislauf	45
2.1	Bilderrätsel	45
2.2	Lückentexte	79
2.3	Gitternetzrätsel	95
2.4	Ausmal- und Beschriftungsbilder	100
2.5	Fachworttrainer	106
3	Lymphsystem	109
3.1	Bilderrätsel	109
3.2	Lückentexte	126
3.3	Gitternetzrätsel	134
3.4	Ausmal- und Beschriftungsbilder	139
3.5	Fachworttrainer	141
4	Blut	143
4.1	Bilderrätsel	143
4.2	Lückentexte	178
4.3	Gitternetzrätsel	196
4.4	Ausmal- und Beschriftungsbilder	204
4.5	Fachworttrainer	207

# 1 Herz

## 1.1 Bilderrätsel

### Aufgabe 1



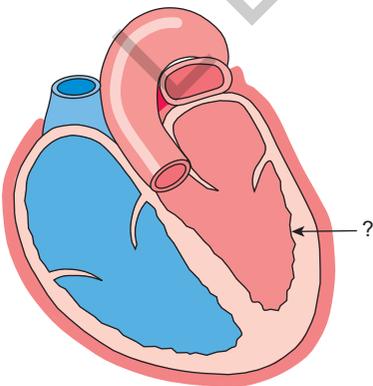
Zu sehen ist der eröffnete Brustkorbbereich.

Das Herz liegt im ...

- 1 Douglas-Raum.
- 2 Proust-Raum.
- 3 Mediastinum.
- 4 Peritoneum.

[S700-L238]/  
[Q300]

### Aufgabe 2



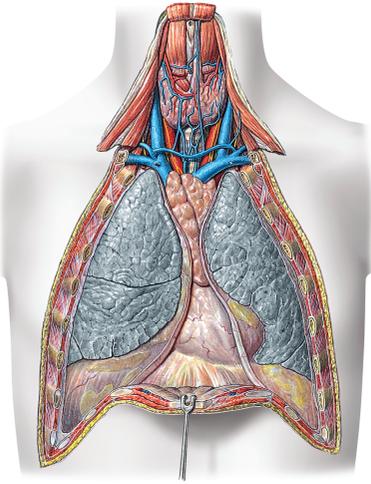
Abgebildet ist eine schematische Darstellung des Schichtaufbaus des Herzens.

Auf welche Schicht zeigt der Pfeil?

- 1 Endokard
- 2 Myokard
- 3 Perikard
- 4 Diaphragma

[L190]

### Aufgabe 3



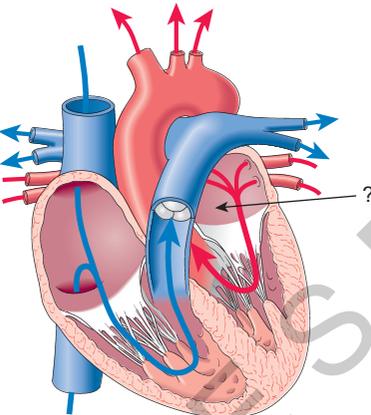
[S700]

Die Abbildung zeigt die eröffnete Brustvorderwand.

Welches Organ ist ein Nachbarorgan des Herzens?

- 1 Trachea
- 2 Glandula thyroidea
- 3 Truncus coeliacus
- 4 Diaphragma

### Aufgabe 4



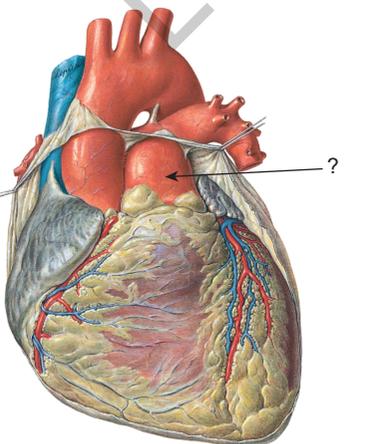
[L190]

Zu sehen ist eine schematische Darstellung des aufgeschnittenen Herzens.

Auf welche Herzhöhle zeigt der Pfeil?

- 1 Atrium dextrum
- 2 Atrium sinistrum
- 3 Ventriculus dexter
- 4 Ventriculus sinister

### Aufgabe 5



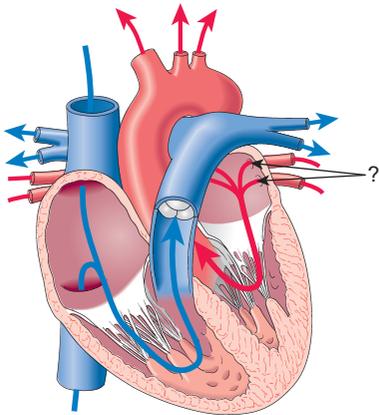
[S700]

Abgebildet ist das Herz von ventral.

Auf welches Gefäß zeigt der Pfeil?

- 1 V. cava superior
- 2 V. cava inferior
- 3 Aorta
- 4 Truncus pulmonalis

## Aufgabe 6



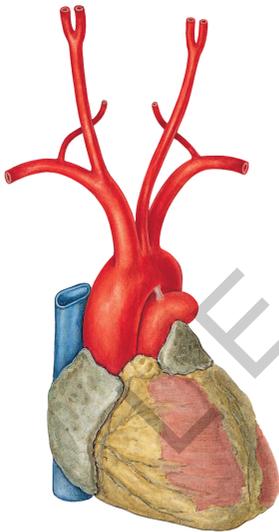
[L190]

Zu sehen ist eine schematische Darstellung des aufgeschnittenen Herzens.

Auf welche Einmündungsstellen von Blutgefäßen zeigen die Pfeile?

- 1 V. cava superior
- 2 Vv. pulmonales
- 3 Aa. pulmonales
- 4 V. cordis

## Aufgabe 7



[S706]

Sie sehen das Herz und wichtige große Gefäße.

Welches der nachstehend aufgeführten Gefäße führt sauerstoffarmes Blut?

- 1 Truncus pulmonalis
- 2 Aorta
- 3 Vv. pulmonales
- 4 Truncus coeliacus

### Aufgabe 39



[M451]

Der abgebildete Patient zeigt ausgeprägte Lidödem, oben vor und unten nach der durchgeführten Therapie.

Welche Verdachtsdiagnose passt am besten?

- 1 Cor pulmonale
- 2 Zystitis
- 3 Nierenerkrankung
- 4 Facies mitralis

### Aufgabe 40



[R490]

Der abgebildete Patient zeigt eine ausgeprägte Zyanose.

Welcher Befund passt am besten zu den abgebildeten Hautveränderungen?

- 1 Lupus erythematoses
- 2 Erythrozytose
- 3 Hochgradige Anämie
- 4 Erysipel

### Aufgabe 41



[R490]

Diese Art von Hautveränderungen kann bei manchen Herzerkrankungen auftreten, z.B. über den Wangen.

Wie heißen diese Hautveränderungen?

- 1 Rhinophym
- 2 Hämangiom
- 3 Naevus flammeus
- 4 Teleangiectasien

## 1.2 Lückentexte

### Aufgabe 43 Lage des Herzens

Das Herz liegt im \_\_\_\_\_, es befindet sich zu zwei Dritteln links der Körpermitte und zu einem Drittel rechts. Das Herz des Menschen ist etwas größer als seine geballte \_\_\_\_\_.

Nachbarorgane des Herzens sind: Lungen (\_\_\_\_\_), Brustbein (\_\_\_\_\_), Bries (\_\_\_\_\_), Speiseröhre (\_\_\_\_\_), Körperschlagader (\_\_\_\_\_), untere und obere Hohlvene (Vv. cava inferior et superior) und das Zwerchfell (\_\_\_\_\_).

#### Füllwörter

- Aorta
- Thymus
- Faust
- Pulmones
- Mediastinum
- Sternum
- Diaphragma
- Ösophagus

### Aufgabe 44 Wandschichten des Herzens

Am Herzmuskel kann man drei Schichten unterscheiden:

- Das \_\_\_\_\_ kleidet die Herzhöhlen von innen aus. Es hat einen Überzug aus \_\_\_\_\_ und bildet die Herzklappen. Es wird direkt vom vorbeiströmenden \_\_\_\_\_ ernährt.
- Das \_\_\_\_\_ leistet die Pumparbeit. Die Wanddicke der rechten Herzhälfte liegt bei ungefähr \_\_\_\_\_ cm, die Wanddicke der linken Herzhälfte beträgt dagegen ungefähr \_\_\_\_\_ cm.
- Das \_\_\_\_\_ verhindert Reibung bei der Pumparbeit, außerdem bewahrt es das Herz vor Überdehnung, schützt vor übergreifenden Entzündungen und stabilisiert es in seiner Lage im Brustkorb. Es besteht aus zwei Blättern: dem \_\_\_\_\_ Blatt, das direkt mit dem Herzmuskel verwachsen ist, und dem \_\_\_\_\_ Blatt. Zwischen den beiden Blättern befindet sich der Gleitspalt.

#### Füllwörter

- 0,5
- Blut
- Myokard
- Endokard
- 1
- Perikard
- parietalen
- viszeralen
- Endothel

### Aufgabe 45 Herzgewicht

Das normale Herzgewicht eines Erwachsenen beträgt ca. 300 g. Der Herzmuskel kann sich an unterschiedliche Arbeitsanforderungen anpassen. Damit kann das Herz von Erwachsenen unterschiedliche Größen und Gewichte haben: normales Herz: \_\_\_\_\_ g, Sportlerherz: bis \_\_\_\_\_ g, gealtertes Herz: bis \_\_\_\_\_ g.

Wird ein vergrößertes Herz nicht mehr ausreichend mit Blut versorgt, kommt es zunächst zur \_\_\_\_\_. Dabei handelt es sich um eine Zunahme der Herzmuskelfaserlänge aufgrund einer Vergrößerung der Herzmuskelfasern ohne Zunahme der Zellzahl. Kann ein solches vergrößertes Herz nicht mehr ausreichend versorgt werden, kommt es zur \_\_\_\_\_, einer Erweiterung der Herzinnenräume. Die Folge davon ist die \_\_\_\_\_.

#### Füllwörter

- Herzdilatation
- 300
- 500
- 150
- Herzinsuffizienz
- Herzhypertrophie

### Aufgabe 46 Aufbau des Herzens

Am Herzen kann man eine rechte und eine linke Herzhälfte unterscheiden, getrennt werden sie durch ein \_\_\_\_\_. Jede Herzhälfte unterteilt sich nochmals in \_\_\_\_\_ (Vorhof) und \_\_\_\_\_ (Kammer). In die rechte Herzhälfte fließt das \_\_\_\_\_ Blut aus dem Körperkreislauf. Die rechte Kammer pumpt es in die Lungen, damit es dort Sauerstoff aufnimmt. Dieses \_\_\_\_\_ Blut fließt in die linke Herzhälfte, die es dann in den Körperkreislauf pumpt, von dem aus es zu jeder einzelnen Körperzelle gebracht wird.

#### Füllwörter

- Atrium
- sauerstoffarme
- Ventrikel
- Septum
- sauerstoffreiche

### Aufgabe 47 Herzklappen

Die Herzklappen fungieren als Ventile, die dafür sorgen, dass das Blut nicht zurückströmen kann. Insgesamt gibt es vier Klappen am Herzen, wobei man zwei unterschiedliche Klappentypen unterscheidet: \_\_\_\_\_ (Atrioventrikularklappen, AV-Klappen) und \_\_\_\_\_ (Semilunarklappen). Die Segelklappen befinden sich zwischen den \_\_\_\_\_ und den Kammern, die Taschenklappen zwischen den \_\_\_\_\_ und den abgehenden Gefäßen (Aorta und Lungenschlagader).

#### Füllwörter

- Kammern
- Segelklappen
- Vorhöfen
- Taschenklappen

### Aufgabe 48 Segel- und Taschenklappen

Die **Segelklappen** haben segelförmige Gestalt, wobei die Segel mittels \_\_\_\_\_ an Papillarmuskeln festgewachsen sind. Bei den \_\_\_\_\_ handelt es sich um kegelförmige Muskelvorsprünge. Zu den Segelklappen gehören die Mitralklappe und die Trikuspidalklappe. Die \_\_\_\_\_ befindet sich zwischen dem rechten Vorhof und der rechten Kammer, die \_\_\_\_\_ zwischen linkem Vorhof und linker Kammer.

Die **Taschenklappen** bestehen aus drei taschenartigen Gebilden, die an der Gefäßwand festgewachsen sind. Betrachtet man sie von oben, erscheinen sie \_\_\_\_\_. Diese Taschenklappen verhindern ein Zurückströmen des Blutes. Bei den Taschenklappen unterscheidet man Aorten- und Pulmonalklappe. Die \_\_\_\_\_ befindet sich zwischen dem rechten Ventrikel und dem Abgang des Truncus pulmonalis. Die \_\_\_\_\_ befindet sich zwischen der linken Kammer und dem Abgang der Aorta.

#### Füllwörter

- Mitralklappe
- Papillarmuskeln
- Sehnenfäden
- Aortenklappe
- Trikuspidalklappe
- Pulmonalklappe
- semilunar

### Aufgabe 49 Herzkranzgefäße (Koronararterien, Koronarien)

Die Ernährung des \_\_\_\_\_ und des Perikards erfolgt über die Herzkranzgefäße. Die Herzkranzgefäße entspringen direkt im Bereich der \_\_\_\_\_ mit einer linken und einer rechten Koronararterie, die schwerpunktmäßig jeweils die rechte bzw. die linke Herzhälfte mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgen.

Das \_\_\_\_\_ Blut tritt über die rechte und linke Koronararterie ein, die sich in immer feinere Gefäße verzweigen bis zu den \_\_\_\_\_. Von hier aus werden die einzelnen Herzmuskelzellen versorgt. Dann sammelt sich das \_\_\_\_\_ Blut wieder in kleinen Venolen, die zu größeren \_\_\_\_\_ zusammenfließen.

Nachdem sie sich zum \_\_\_\_\_ vereinigt haben, tritt dieser an der Hinterfläche des Herzens, an der Vorhof-Kammer-Grenze, direkt in den rechten Vorhof ein.

#### Füllwörter

- Myokards
- sauerstoffreiche
- Kapillaren
- Aortenklappe
- Venen
- Sinus coronarius
- sauerstoffarme

### Aufgabe 50 Lungenkreislauf

Der Lungenkreislauf beginnt im Anschluss an die rechte Kammer beim Abgang des \_\_\_\_\_, zieht dann über \_\_\_\_\_ zu den Lungen, zweigt sich hier in Kapillaren auf, die um die Alveolen herum verlaufen. Hier in diesen Kapillaren nehmen die Erythrozyten Sauerstoff auf. Dieses \_\_\_\_\_ Blut gelangt über die \_\_\_\_\_ zur linken Herzhälfte. Hier endet der Lungenkreislauf.

#### Füllwörter

- sauerstoffreiche
- Lungenvenen
- Lungenarterien
- Truncus pulmonalis

### Aufgabe 51 Körperkreislauf

Der Körperkreislauf beginnt im Anschluss an die linke Kammer mit der \_\_\_\_\_, von der aus das sauerstoffreiche Blut über Arterien, dann Arteriolen und Kapillaren im gesamten Körper verteilt wird. Danach sammelt sich das \_\_\_\_\_ Blut in kleinen \_\_\_\_\_, die zu Venen zusammenfließen. Diese vereinen sich letztendlich zur oberen und unteren \_\_\_\_\_, die das verbrauchte Blut zur rechten Herzhälfte zurückbringen. Hier endet der Körperkreislauf.

#### Füllwörter

- Venolen
- sauerstoffarme
- Aorta
- Hohlvene

### Aufgabe 52 Arterien und Venen

**Arterien** gehen von den Kammern ab. Sie transportieren das Blut vom Herzen \_\_\_\_\_.

- Im \_\_\_\_\_ führen sie **sauerstoffreiches** Blut.
- Im \_\_\_\_\_ führen sie **sauerstoffarmes** Blut.

**Venen** münden in die \_\_\_\_\_ ein. Sie transportieren das Blut zum Herzen \_\_\_\_\_.

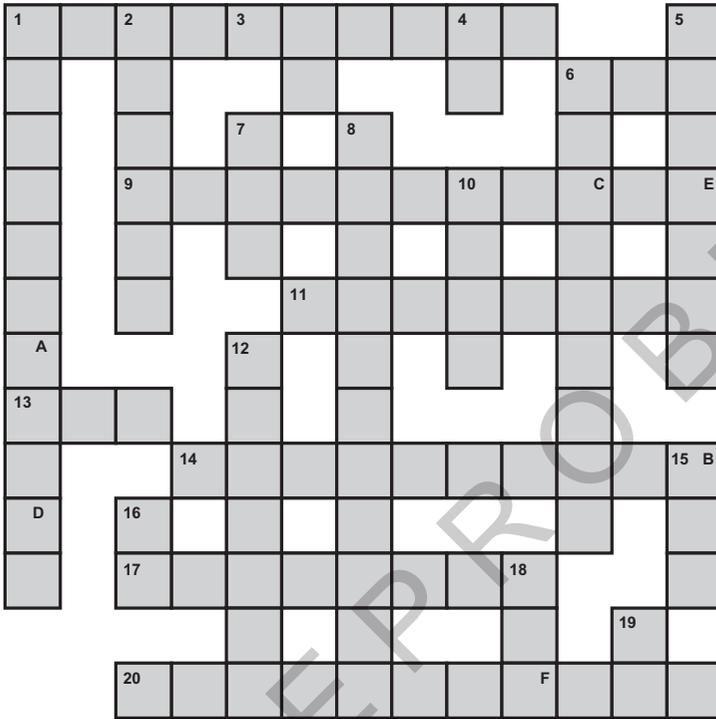
- Im **Körperkreislauf** führen sie \_\_\_\_\_ Blut.
- Im **Lungenkreislauf** führen sie \_\_\_\_\_ Blut.

#### Füllwörter

- hin
- Körperkreislauf
- sauerstoffreiches
- Lungenkreislauf
- Vorhöfe
- weg
- sauerstoffarmes

### 1.3 Gitternetzrätsel

#### Aufgabe 73



[L143]

#### Lösungswort

A	B	C	D	E	F

#### Waagrecht

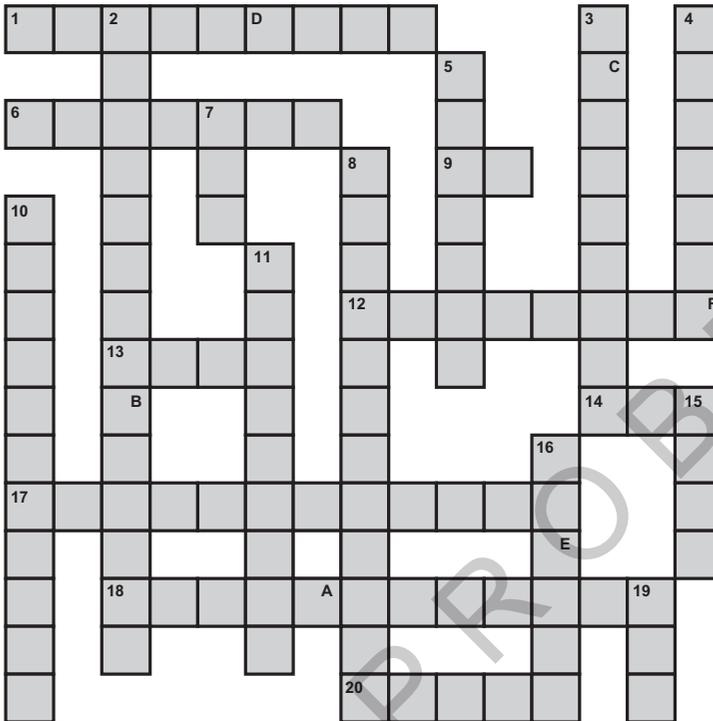
- 1 Reizschwelle des Herzens beeinflussend
- 6 englisch: Tag
- 9 Abschnitt der großen Körperschlagader
- 11 Herzentzündung
- 13 Fachbezeichnung für: Niere
- 14 Herzkranzgefäße
- 17 Herzbeutel
- 20 Vergrößerung eines Gewebes oder Organs durch Zunahme der Zellzahl

#### Senkrecht

- 1 verlangsamte Herzschlagfolge
- 2 Abschnitt des Erregungsleitungssystems (...-Schenkel)

- 3 Abkürzung für: Operation
- 4 Abkürzung für: ohne (pathologischen) Befund (bitte die Lösung ohne Punkte und Leerzeichen angeben)
- 5 bläuliche Haut- bzw. Schleimhautverfärbung
- 6 botanischer Name für Fingerhut
- 7 obere Extremität (Membrum superius)
- 8 Medikament, das die erregende Wirkung von Adrenalin am Herzen verhindert
- 10 englisch: Körper
- 12 auf die Kontraktionsfähigkeit des Herzmuskels zielend
- 15 Gegenteil von: fern
- 16 kurz für: Aktionspotenzial
- 18 griechische Vorsilbe mit der Bedeutung: durch, hindurch
- 19 deutsche Bezeichnung von: Ovum

## Aufgabe 74



[L143]

Lösungswort					
A	B	C	D	E	F

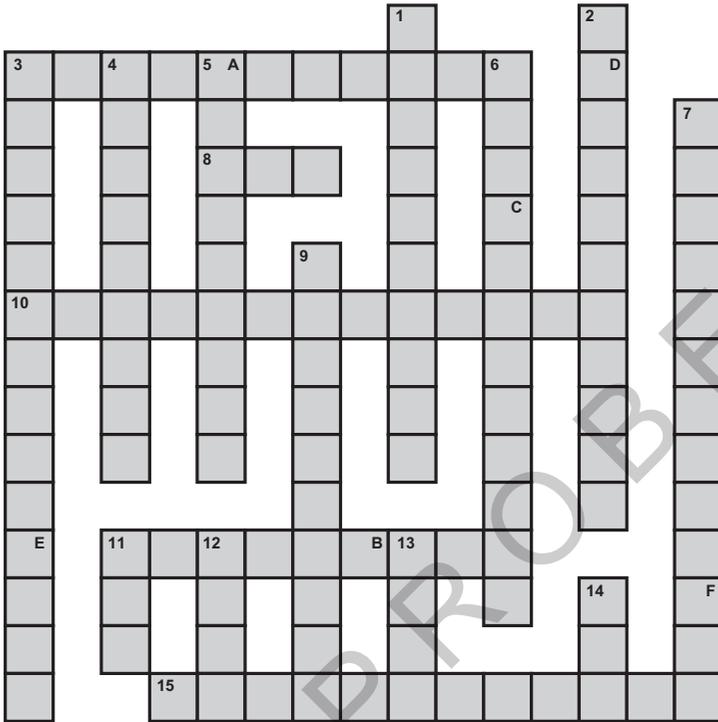
## Waagrecht

- 1 Luftnot, verbessert sich durch Aufrichten des Oberkörpers
- 6 Atemnot, Atemstörung
- 9 englisches Kürzel für: in Ordnung
- 12 Anteil des Erregungsleitungssystems (...-Fasern)
- 13 ohne Haare
- 14 Abkürzung für: Elektroneurografie zur Messung der Funktion des Nervs; außerdem Gegenteil von weit
- 17 Vergrößerung eines Gewebes oder Organs durch Zellvergrößerung, bei gleichbleibender Zellzahl
- 18 Herzzinnenhautentzündung
- 20 juckender Hautausschlag

## Senkrecht

- 2 Semilunarklappen
- 3 beschleunigte Atmung
- 4 Kontraktionsphase des Herzmuskels
- 5 Herzmuskel
- 7 Elend, Leid
- 8 schwere Lungenerkrankung führt zur Rechtsherzbelastung, evtl. zur Rechtsherzinsuffizienz (2 Worte, ohne Leerzeichen)
- 10 Rhythmusstörungen
- 11 Abtasten mit den Fingerspitzen
- 15 Farbe der Rückenmarksubstanzen, in der sich die Schaltzellen befinden
- 16 Fachbezeichnung für: Scheidewand
- 19 Notruf

Aufgabe 75



[L143]

Lösungswort					
A	B	C	D	E	F

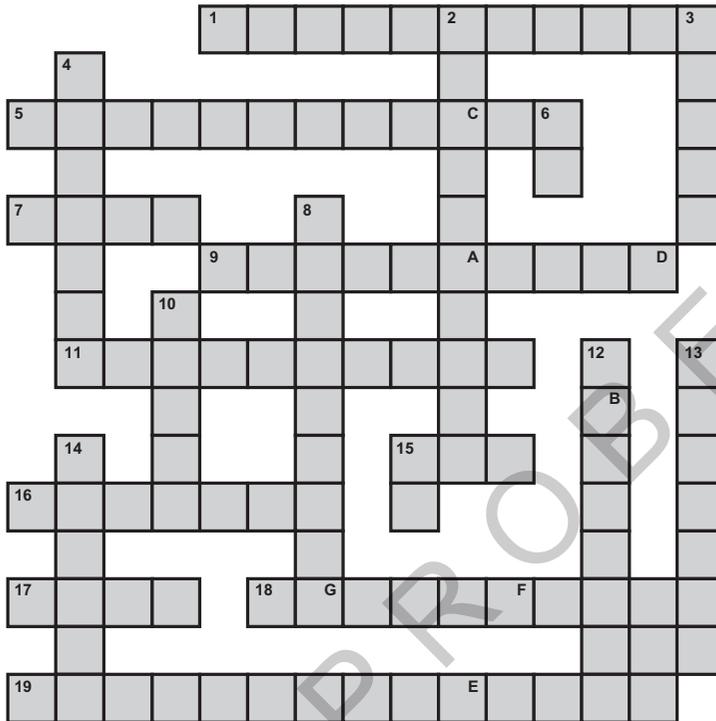
**Waagrecht**

- 3 mittlerer Brustkorbraum
- 8 Dispersion zum Auftragen auf die Haut mit kühlender Wirkung
- 10 Herzstolpern (Mehrzahl)
- 11 die Reizleitungsfähigkeit des Herzens beeinflussend
- 15 Atrioventrikularklappen

**Senkrecht**

- 1 Anschauen, Sichtdiagnostik
- 2 Keith-Flack-Knoten
- 3 die in 1 Minute aus dem Herzen ausgeworfene Blutmenge
- 4 harntreibende Mittel
- 5 behandelt Erkrankungen des Auges
- 6 Klappe zwischen linkem Vorhof und linker Kammer
- 7 Blutmenge, die während einer Systole aus der linken Kammer ausgeworfen wird
- 9 Bluthochdruck
- 11 Vorsilbe mit der Bedeutung: un-, übel, unangenehm
- 12 Gegenteil von: mit
- 13 Kleidungsstück, meist für Frauen
- 14 Abkürzung für: Adenosintriphosphat

## Aufgabe 76



[L143]

## Lösungswort

Lösungswort						
A	B	C	D	E	F	G

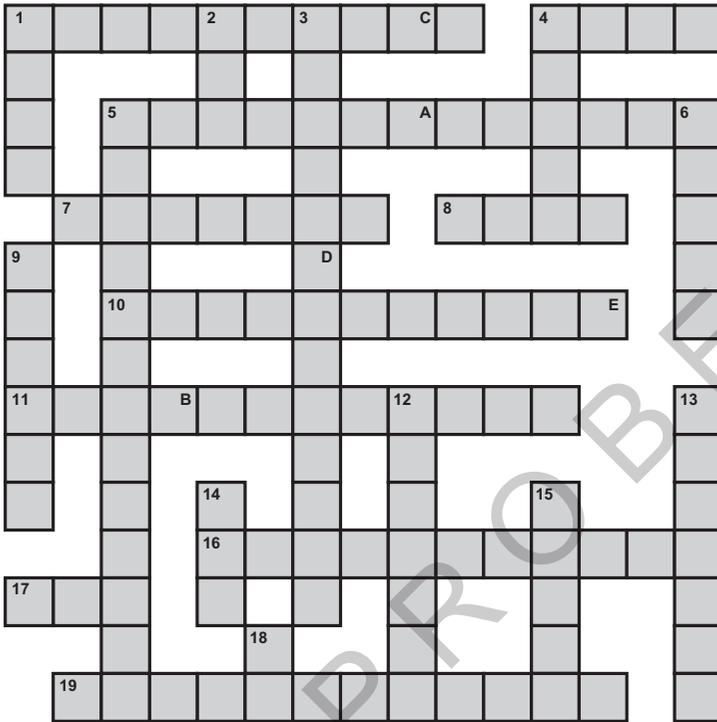
## Waagrecht

- 1 Methode zur Gefäßdarstellung
- 5 eingeschränkte Funktionsfähigkeit des Herzens
- 7 deutsche Bezeichnung von: Sura (bezeichnet den hinteren Teil des Unterschenkels)
- 9 Untersuchungsmethode: Abklopfen
- 11 nichtentzündliches Austreten von Flüssigkeit aus den Gefäßen
- 15 Abkürzung für: Medizinisch-Technische-Assistentin
- 16 anatomische Fachbezeichnung für: Öffnung
- 17 Augenerkrankung; außerdem Vogelart
- 18 Asthma cardiale
- 19 Medikament, welches das Einströmen von Kalzium in die Zelle verhindert

## Senkrecht

- 2 befindet sich zwischen dem viszeralen und dem parietalen Blatt
- 3 deutsche Bezeichnung von: Pus
- 4 umschriebener Untergang von Gewebe infolge einer Durchblutungsstörung
- 6 Gegenteil von: auf
- 8 Angina pectoris
- 10 Herzklappe
- 12 Gewebeschwund
- 13 entzündliche Ausschüttung in das umliegende Gewebe
- 14 Vorsilbe mit der Bedeutung: gegen
- 15 Abkürzung für: Multiple Sklerose

Aufgabe 77



[L143]

**Lösungswort**

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>

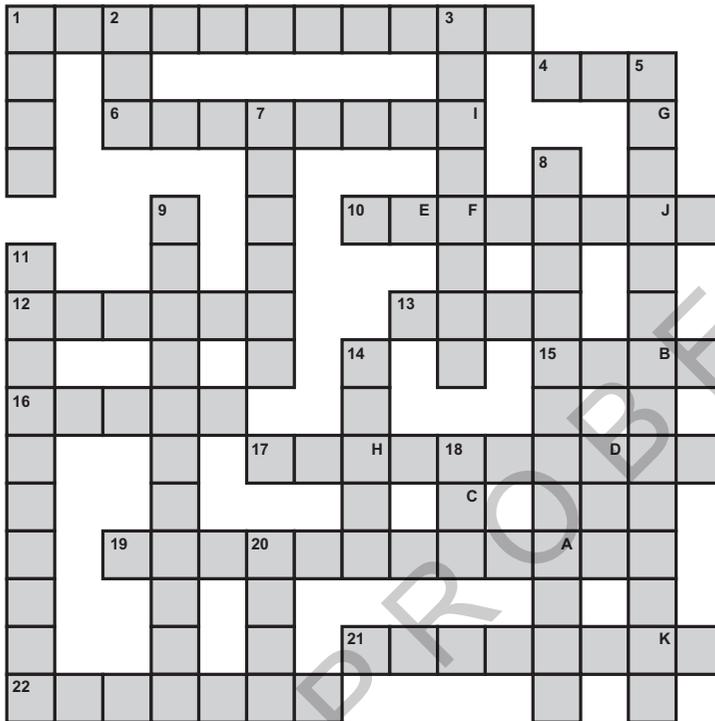
**Waagrecht**

- 1 Asthma cardiale
- 4 Gefäß, das das Blut zum Herzen hin transportiert
- 5 ballonartiges Vorwölben der zweizipfligen Segelklappe während der Kammerstole
- 7 Verengung eines Gefäßes
- 8 Fachbezeichnung für: „den Mund betreffend“
- 10 Methode zur Gefäßdarstellung
- 11 eingeschränkte Funktionsfähigkeit des Herzens
- 16 Herzmuskelentzündung
- 17 wissenschaftlich für: das „Ich“, „Selbst“
- 19 Bezeichnung für: Herzkontraktion von 220–350 Schlägen pro Minute

**Senkrecht**

- 1 deutsche Bezeichnung von: Cor
- 2 deutsche Bezeichnung von: Ramus
- 3 Verlagerung einer anatomischen Struktur (z.B. der großen Gefäße am Herzen)
- 4 äußere, primäre Geschlechtsorgane der Frau
- 5 Verengung der Klappe zwischen linkem Vorhof und linker Kammer
- 6 medizinische Fachbezeichnung für: trocken
- 9 Herzvorhof
- 12 Nekrose (umschriebener Gewebeunterganz) durch Ischämie (Durchblutungsstörung)
- 13 Krampf der Kaumuskulatur, tritt z.B. bei Tetanus auf
- 14 Abkürzung für: Elektromyografie, zur Feststellung von Muskel- bzw. Nervenerkrankungen
- 15 Maßangabe für Verdünnungen zum Nachweis von Antikörpern oder Antigenen z.B. im Blut
- 18 Abkürzung für: Atemfrequenz

## Aufgabe 78



[L143]

## Lösungswort

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K

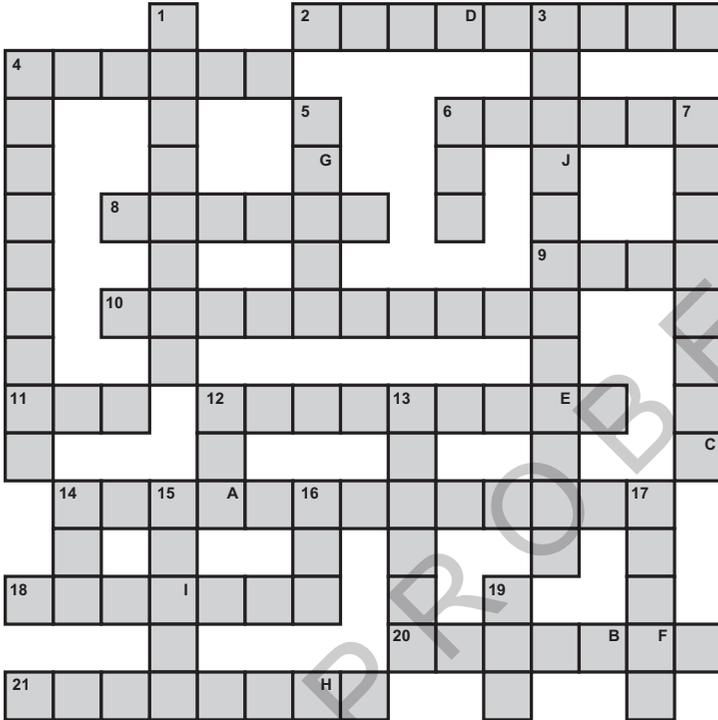
## Waagrecht

- 1 primäres Schrittmacherzentrum des Herzens, Keith-Flack-Knoten
- 4 kurz für: B-Typ natriuretisches Peptid, ein kardialer Marker der Herzinsuffizienz aus dem Vorhofmyokard
- 6 Eponym des gastrokardialen Symptomenkomplexes
- 10 mehrmaliges Wasserlassen während der Nacht
- 12 leichter Spott
- 13 Staat in Vorderasien, Hauptstadt Bagdad
- 15 europäisch-asiatisches Grenzgebirge
- 16 Land in Europa, Hauptstadt Warschau
- 17 Asthma cardiale
- 19 Herzbeutelentzündung
- 21 Lungen, Nachbarorgan des Herzens
- 22 Dyspnoe

## Senkrecht

- 1 kurz für: schweres akutes respiratorisches Syndrom
- 2 kurz für: Nebennierenrinde
- 3 Herzinnenhaut
- 5 Vorstülpung der Herzmuskulatur in den Ventrikel, der über Sehnenfäden mit den Segelklappen verbunden sind
- 7 Eponym des pulssynchronen Kopfnickens durch Aortenklappeninsuffizienz
- 8 Abhören
- 9 Flüssigkeitsansammlung in der Lunge (mit „oe“)
- 11 Zwerchfell, Nachbarorgan des Herzens
- 14 Körperschlagader, Nachbarorgan des Herzens
- 18 kurz für: Arteria coronaria dextra
- 20 kurz für: Information

Aufgabe 79



[L143]

Lösungswort									
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

**Waagrecht**

- 2 Ausstülpungen der Vorhofmuskulatur
- 4 angeborener (Herz)fehler
- 6 Fachbezeichnung für: Herz, Magen
- 8 Fachbezeichnung für: Vorhof
- 9 Fachbezeichnung für: eigen bzw. selbst, außerdem fahrbarer Untersatz
- 10 Raum zwischen dem viszeralen und parietalen Blatt des Herzbeutels
- 11 kurz für: Elektrokardiogramm
- 12 perkutieren
- 14 Funktionsstörung einer Klappe
- 18 frontal gelegenes Nachbarorgan des Herzens
- 20 Teil des Herzbeutels ( $c = k$ )
- 21 palpieren

**Senkrecht**

- 1 Herzaktion, bei der sich der Herzmuskel entspannt
- 3 dünner Schlauch, der zu Untersuchungszwecken in die Blutgefäße des Herzens geschoben wird
- 4 Kammer (des Herzens)
- 5 Verbindung zwischen zwei normalerweise getrennten Hohlorganen
- 6 Fachbezeichnung für: Herz
- 7 Auskultieren (mit „oe“)
- 12 kurz für: atriales natriuretisches Peptid, das blutdrucksenkend wirkt und aus dem Vorhof stammt
- 13 Wassereinlagerungen (mit „oe“)
- 14 kurz für: Katalysator
- 15 Gefäß, das aus der linken Kammer entspringt
- 16 engl. Ulme (gibt es als Bachblüte)
- 17 päpstliche Krone, die bei feierlichen Anlässen getragen wird
- 19 Hauptstadt Brasiliens

## 1.4 Ausmal- und Beschriftungsbilder

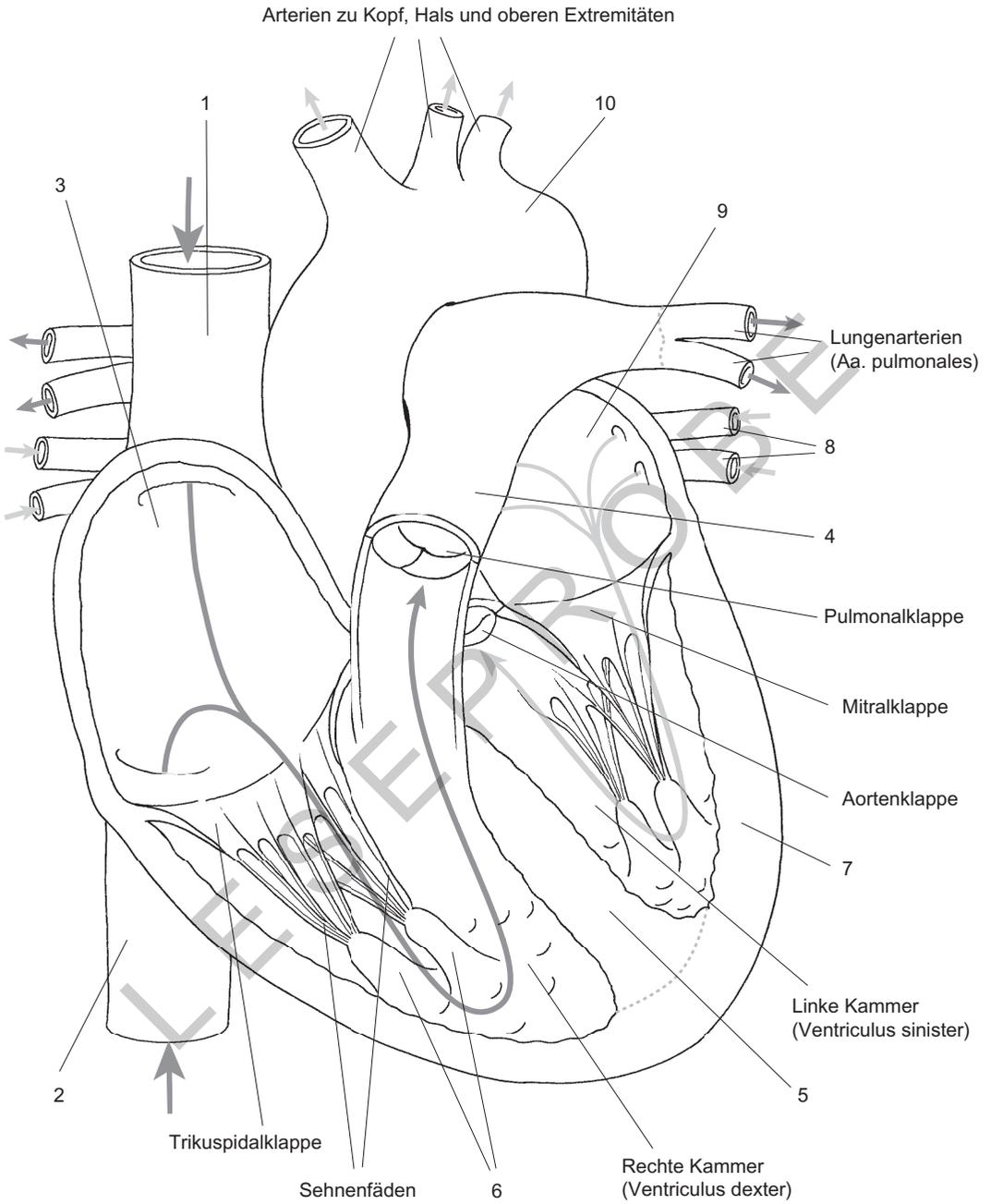
### Aufgabe 80 Längsschnitt durch das Herz – zum Ausmalen und Beschriften

Dargestellt ist ein Längsschnitt durch das Herz, sodass Sie die beiden Vorhöfe und die beiden Kammern erkennen können. Gut zu erkennen sind auch die Papillarmuskeln, die mit den an ihnen festgewachsenen Sehnenfäden zu den Segelklappen ziehen.

Bitte beschriften Sie zuerst die Nummern 1 bis 10 in der Abbildung und tragen Sie die Fachbegriffe entsprechend in die Tabelle ein. Malen Sie danach diese bezifferten Strukturen aus. Sie finden dazu in der nachstehenden Tabelle farbliche Vorschläge.

Nr.	Farbe	Deutsche Bezeichnung	Anatomische Fachbezeichnung
1	Dunkelblau		
2	Dunkelblau		
3	Hellblau		
4	Violett		
5	Dunkelbraun		
6	Dunkelbraun		
7	Mittelbraun		
8	Hellrot		
9	Mittelrot		
10	Dunkelrot		

Selbstverständlich können Sie auch andere Farben wählen.

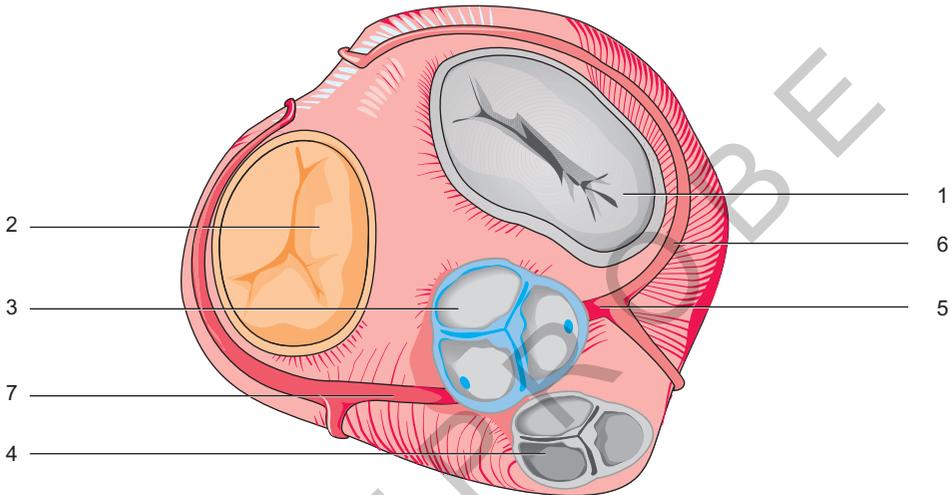


[L190]

### Aufgabe 81 Ventilebene des Herzens – zum Beschriften

Sie sehen die „Ventilebene des Herzens“, die auch als Klappenebene bezeichnet wird. Diese Klappenebene besteht aus dem Herzskelett, einer bindegewebigen Trennschicht zwischen Vorhöfen und Myokard. Die Vorhöfe wurden entfernt, sodass man alle vier Herzklappen betrachten kann. Sie sehen in dieser Ansicht von kranial die beiden Taschenklappen und die beiden Segelklappen.

**Ein kleiner Tipp:** In dieser Ansicht ist es nicht einfach, die Aorten- von der Pulmonalklappe zu unterscheiden. Achten Sie deshalb darauf, an welcher Stelle die Herzkranzgefäße entspringen.

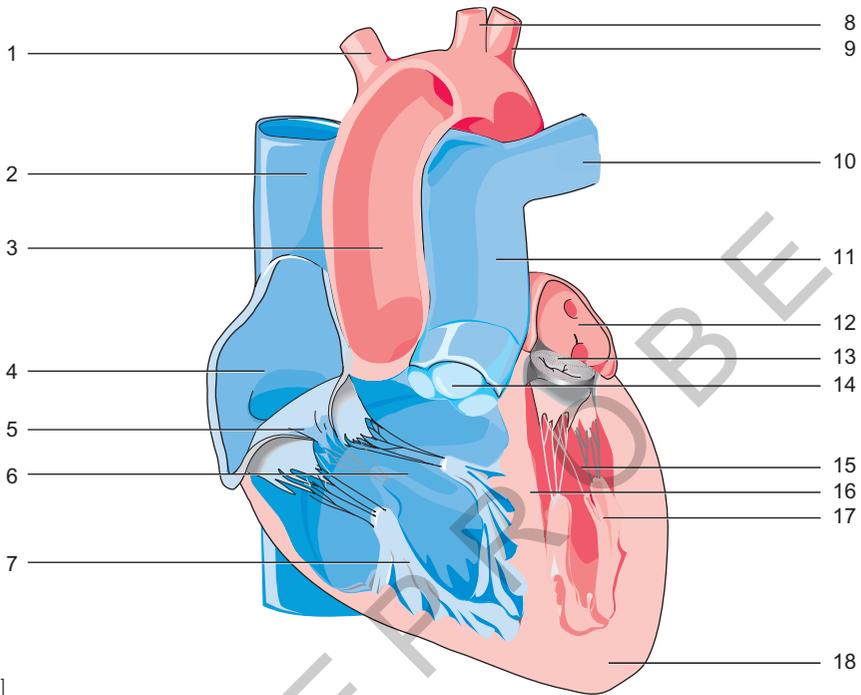


[L136, L137]

Nr.	Deutsche Bezeichnung	Anatomische Fachbezeichnung
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

**Aufgabe 82** Längsschnitt durch das Herz – zum Beschriften

Sie sehen das eröffnete Herz mit den Vorhöfen und den Kammern. Die Abbildung ähnelt dem Ausmalbild. Zeigen Sie nun, dass Sie mit den wichtigen Strukturen des Herzens vertraut sind und beschriften Sie die Nummern 1 bis 18.



[L136, L137]

Nr.	Deutsche Bezeichnung	Anatomische Fachbezeichnung
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

## 1.5 Fachworttrainer

Fachbegriff	Definition
<b>ACE-Hemmer (Angiotensin converting enzyme)</b>	Wirkstoffe, die das Verengen der Blutgefäße und die Freisetzung von Aldosteron verhindern, indem sie die Umwandlung von Angiotensin I in II verhindern, somit den Blutdruck senken und damit auch die Vor- und Nachlast des Herzens
<b>Akute bakterielle Endokarditis</b>	Bakterielle Entzündung des Herzens infolge einer schweren Abwehrschwäche nach einer Klappenoperation
<b>Akzidentielle Herzgeräusche</b>	„Zufällige Herzgeräusche“, die beim herzgesunden Menschen (v. a. Kleinkinder) auftreten können
<b>Alles-oder-Nichts-Gesetz</b>	Besagt, dass es zum Schutz des Herzens entweder zu einer vollständigen Herzaktion kommt oder zu gar keiner
<b>Angina pectoris (Brustenge)</b>	Zeitweilige Unterversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff ohne Absterben von Herzmuskelzellen
<b>Antikoagulanzen</b>	Wirkstoffe, die die Gerinnungsfähigkeit des Bluts herabsetzen und damit die Blutfließeigenschaft verbessern (z. B. Heparine, Cumarine und direkte orale Antikoagulanzen).
<b>Aorta</b>	Große Körperschlagader
<b>Aortenbogenanomalie</b>	Angeborene Fehlbildungen der Aorta (z. B. doppelter Aortenbogen)
<b>Aortenisthmusstenose</b>	Angeborene Fehlbildung der Aorta mit Einengung meist nach dem Aortenbogen
<b>Aortenklappe (Valva aortae)</b>	Befindet sich an der linken Kammer beim Abgang der Aorta
<b>Aortenklappeninsuffizienz (Aorteninsuffizienz)</b>	Aortenklappe schließt nicht dicht, Blut fließt in die linke Kammer zurück (Pendelblut).
<b>Aortenklappenstenose</b>	Verengung der Aortenklappe führt zum Blutstau in der linken Kammer.
<b>Arrhythmien</b>	Herzrhythmusstörung
<b>Asthma cardiale</b>	Herzasthma
<b>Atrioventrikularklappen (Segelklappen, AV-Klappen)</b>	Herzklappen zwischen den Vorhöfen (Atrien) und den Kammern (Ventrikeln)
<b>Atrium dextrum und sinistrum</b>	Rechter und linker Vorhof des Herzens
<b>Auskultation</b>	Untersuchung des Körpers durch Abhören
<b>Perikard, parietales Blatt</b>	Nach außen gewendeter Teil des Herzbeutels
<b>AV-Knoten (Atrioventrikularknoten)</b>	Sammelpunkt der Vorhoferregung. Gehört zum Erregungsbildungs- und Erregungsleitungssystem des Herzens.
<b>Bathmotrop</b>	Reizschwelle des Herzens beeinflussend
<b>Betarezeptorenblocker (Betablocker)</b>	Chemische Substanz, die die Wirkung von Adrenalin und Noradrenalin durch Blockierung des Rezeptors verhindert
<b>Bikuspidalklappe</b>	Segelklappe zwischen dem linken Vorhof und der linken Kammer
<b>Bradykardie</b>	Verlangsamte Herzschlagfolge, Herzschlagfrequenz unter 60 Schläge/Minute
<b>Chronotrop</b>	Frequenz der Herztätigkeit beeinflussend
<b>Cor pulmonale</b>	Eine schwere Lungenerkrankung führt zur Rechtsherzbelastung, evtl. zur Rechts-herzinsuffizienz.
<b>Diastole</b>	Erschlaffung, Erweiterung des Herzmuskels
<b>Digitalis</b>	Fingerhut
<b>Diuretika</b>	Entwässerungsmittel (Medikamente zur Anregung der Harnausscheidung)

# Rätselbuch für die Heilpraktikerausbildung (Farbig + 280 Bilder)

Wissen spielerisch vertiefen: Herz, Kreislauf, Blut, Lymphsystem  
Isolde Richter



## Rätselbuch für die Heilpraktikerausbildung

Wissen spielerisch vertiefen:  
Herz, Kreislauf, Blut, Lymphsystem



Urban & Fischer

1. Auflage 2025.

336 Seiten, 295 farb. Abb., Kartoniert

€ (D) 19,00, € (A) 19,60

ISBN 9783437550737

Freuen Sie sich an dieser einzigartigen Kombination aus Unterhaltung und Fachwissen - ideal für den Feierabend. In diesem abwechslungsreichen Rätselbuch erwarten Sie rund 400 spannende Aufgaben, die leicht und nebenbei Ihr Heilpraktiker-Wissen vertiefen. Ob Gitternetzrätsel, Bilderrätsel, Bildbeschriftung, Ausmalbilder, Lückentexte oder der Fachworttrainer - hier wird spielerisch das Wesentliche aus vier prüfungsrelevanten Gebieten (Herz, Kreislauf, Blut, Lymphsystem) abgefragt.

### Folgendes bietet Ihnen das Rätselbuch:

- **Entspannen und Lernen:** Nutzen Sie Ihre Freizeit effektiv mit unterhaltsamen und lehrreichen Rätseln.
- **Vielfältige Aufgabentypen:** Abwechslung garantiert! Von Gitternetz- und Bilderrätseln bis hin zu Ausmalbildern und Lückentexten.
- **Fundiertes Fachwissen:** Prüfungsrelevante Inhalte aus den Bereichen Herz, Kreislauf, Blut und Lymphsystem.
- **Visuelle Attraktivität:** Ein farbenfrohes Layout und rund 280 hochwertige Abbildungen machen das Lernen **zum** Vergnügen.

Dieses Buch ist der perfekte Begleiter, um mit Freude und Leichtigkeit Ihre Kenntnisse zu festigen und zu **erweitern**. Es richtet sich an Heilpraktikeranwärter und -anwärterinnen.

Stand: März 25. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.  
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER