



UNITÀ PASTORALE MARIA REGINA della FAMIGLIA

Domenica
22 Febbraio 2026 - Anno A
1° Domenica di Quaresima



Calendario Unità Pastorale

22 Febbraio-1 Marzo 2026

PARROCCHIE DI

SAN MARTINO IN RIO • LEMIZZONE • TRIGNANO • PRATO • GAZZATA • STIOLO

Siamo convocati...

Oggi siamo convocati dal Signore. Siamo convocati per l'inizio di questo tempo santo. Definiamo santo questo tempo perché questi 40 giorni sono un tempo di grazia, di azione di Dio nella nostra vita. La commissione liturgia è un gruppo di persone di tutte le parrocchie della nostra Unità Pastorale, costituita da: membri dei cori, sagrestani, ministri della comunione, adulti, giovani. Il compito di queste persone, insieme e noi sacerdoti, è quello di avvicinare sempre di più la liturgia che celebriamo alla vita. Se la liturgia, come ci dice il Concilio vaticano II è fonte e culmine della vita della chiesa (sc 10) significa che ciò che ci può aiutare a vivere il nostro rapporto con Cristo, sposo della Chiesa è proprio la liturgia. Ringrazio la commissione per il cammino e il lavoro che stiamo facendo insieme, in particolare ultimamente ci siamo chiesti come aiutare la comunità a vivere la liturgia come occasione per crescere nel nostro essere discepoli e testimoni del Signore.

Il Papa nel messaggio per la Quaresima di quest' anno lega il digiuno in particolare alle parole: ci invita a cambiare le parole che usiamo tra noi, a togliere le parole che fanno male e a lasciare spazio alla sola PAROLA che nutre e sostiene la nostra vita: quella di Dio. A partire da qui vorrei quindi indicare qualche punto concreto, qualche suggerimento per la nostra quaresima: per evitare il rischio che sia vissuta come una gara personale nella quale devono emergere le nostre prestazioni, ma piuttosto un cammino di popolo, fatto insieme, con la gioia di viverlo assieme.

- La prima proposta è di verificare i pensieri e le intenzioni che portiamo nel cuore. Propongo una sorta di igiene dei pensieri, non tutti i pensieri hanno diritto di cittadinanza nel nostro cuore. Ci sono pensieri che non aiutano a vivere la comunione, ma appesantiscono, che ci bloccano nel rapporto con Dio e con gli altri, possiamo lasciarli andare o comunque non tenerli nel cuore. Vi propongo in linea con questo anzitutto di vivere la benevolenza, di lavorare sulla stima personale gli uni nei confronti degli altri. Se vedo un limite in te, fratello accanto a me, o moglie o marito, il mio primo passo sarà conquistare quello che manca a te, e questo prima di stilare un giudizio, prima di prendere le distanze.
- La seconda proposta sarà in ordine alla preghiera: quanto mi faccio carico del vissuto del fratello? Quanto prego per gli altri. Ci sono persone nella nostra comunità che non riescono a partecipare alla liturgia: noi le portiamo nelle nostre liturgie con il pensiero, con l'affetto? Presentiamo a Dio le loro necessità. Quanto sarebbe bella una preghiera che da ogni angolo della nostra UP si alzasse in coro per cui anche se io in qualche momento non riuscissi a pregare o a rivolgermi a Dio, ci sarebbe chi presenta autorevolmente (perché la carità è sempre autorevole) la mia preghiera.
- La terza proposta, il tempo della quaresima è un tempo forte - dicevo all'inizio. La liturgia di ogni giorno a partire dalle letture della messa è molto ricca. È bello vedere tanti giovani che si stanno impegnando a venire quanto più possano alla messa feriale (bellissimo sarebbe anche sentirli un po' più di frequente leggere la parola di Dio, ma qui stiamo sognando...). Potremmo cercare tutti di pregare sui vangeli del giorno, accompagnando così gli uni il cammino degli altri attraverso l'ascolto della stessa parola di Dio. Potremmo anche offrirci tra amici di tenerci i figli per poter partecipare almeno una volta alla settimana ad una messa feriale.

Qualche giorno fa alla messa per i malati è successa una cosa molto bella alcuni giovani coetanei di Nicholas lo hanno accompagnato, era commovente vedere come lui si godesse la presenza degli amici, ma questo significa anche aiutare le famiglie che vivono situazioni pesanti alleggerendoli, prendendoci noi cura, di chi in realtà si prende cura di noi con l'offerta silenziosa della vita.

- Un'altra proposta sarebbe la cura dei sacramenti in particolare della riconciliazione: Di quanto ho bisogno io di questo sacramento? In questo spazio sacramentale, ci suggeriscono i santi, sta anche la possibilità di verificare la nostra vita, di provare a fare il punto sulla mia vocazione personale o familiare. Come stiamo vivendo il nostro sacramento? Come lo ha pensato Dio, o piegato dalle nostre paure? Com'è la stima reciproca? il dialogo fra noi? Quali parole usiamo e quali dovremmo usare di più? Quali sono le scelte educative che stiamo portando avanti? E in tutto ciò oltre a me, oltre a noi due, con chi ci confrontiamo? Con chi ci verifichiamo?
- In questa quaresima partirà un percorso nuovo dedicato ai grandi: un percorso di riscoperta della fede, accompagnati da chi ha incontrato il Signore (la Samaritana, il Paralitico, L'Emorroissa, Marta e Maria). **"SE TU FOSSI QUI"** è il nome di questo percorso, vi invito a tenerlo come appuntamento in preparazione alla Pasqua, poi proseguirà con altri 2 incontri nel tempo pasquale, 4 in tutto. Saranno incontri brevi, essenziali, un pit stop, che ci regaliamo per crescere nel nostro rapporto con Dio e con i fratelli. Vi invito a prenderne parte e ad invitare qualcuno cui pensiamo possa fare bene questa proposta, non solo avvisandolo, ma dicendo: "Andiamo assieme!"
- Un ultimo suggerimento, è un desiderio che come commissione liturgica vi condividiamo, è di provare a vivere insieme il triduo pasquale, cercando per quanto possibile di esserci, e di esserci in particolare la notte della Veglia Pasquale. Quella veglia è la madre di tutte le liturgie, ci porta a riscoprire il nostro battesimo e la bellezza di vivere insieme come discepoli del Signore, per essere noi luce, per tutti coloro che cercano pace, serenità, gioia.... Buon Cammino verso la Pasqua!

don Giuseppe

CALENDARIO *Unità Pastorale*

Settimana

dal 22 Febbraio al 1 Marzo 2026

1° Domenica di Quaresima			
Dom 22 Febbraio	Gazzata	9,30	S. Messa Suff. Rossi Severino ed Ermanna
	San Martino	10,30	S. Messa Suff. Manicardi Tosca e def. fam. Manicardi-Nicolini ; def. fam. Catellani Ugo e Pietra ; Mario Bega
		18,15	In chiesa, recita del S. Rosario per tutti gli ammalati
		19,00	S. Messa vespertina Suff. Lusvardi Vittorino e Irma
	Prato	11,30	S. Messa Suff. Mario Nicolini
Lun 23	Prato	6,30	Recita delle Lodi mattutine
	San Martino	7,00	S. Messa
Mar 24	San Martino	19,00	S. Messa Suff. Anna e fam. ; Romano Onfiani ; Dante e Rita Leonardi
		20,45	Salone parrocchiale, primo incontro cammino Caritas "I fondamenti della Caritas"
	Prato	21,00	In chiesa, recita della Via Crucis
Mer 25	San Martino	19,00	S. Messa Suff. Angelo Sabadini
		21,00	Salone oratorio, incontro educatori
Gio 26	San Martino	Don Giuseppe sarà disponibile in chiesa per confessioni (17,00-18,45)	
		19,00	S. Messa Suff. Alfredo Nicolini
Ven 27	San Martino	19,00	S. Messa, seguirà la recita della Via Crucis
		21,00	Salone Oratorio, incontro con i genitori delle 2e elementari
Sab 28	San Martino	In chiesa sarà disponibile un confessore (9,30-12,30)	
	Stiolo	19,00	S. Messa prefestiva Suff. Padre Norberto ; Emilio Chiessi ; Paola Colli
2° Domenica di Quaresima			
Dom 1 Marzo	Gazzata	9,30	S. Messa Suff. Ligabue Danilo e Simonini Massimo
	San Martino	10,30	S. Messa Suff. Paola Ferrari ; Corrado Corradini
		18,15	In chiesa, recita del S. Rosario per tutti gli ammalati
		19,00	S. Messa vespertina Suff. Rino e Elisa Fantuzzi
	Prato	11,30	S. Messa
Lun 2	Reggio E.	16,00	In Cattedrale l'Arcivescovo Giacomo incontra i Ministri Straordinari della Santa Comunione
	Prato	6,30	Recita delle Lodi mattutine
	San Martino	7,00	S. Messa Suff. Giuseppe Grana

CAMPEGGIO 2026 A SAN VITO

1° turno: 27 giugno-4 luglio (5° elem. e 1° media)

2° turno: 4-11 luglio (2° media)

3° turno: 11-18 luglio (3° media e 1° superiore)

INFO *Unità Pastorale*

Quaresima

IN CAMMINO COME CARITAS

PRIMA TAPPA:

24/02/2026
I FONDAMENTI
DELLA CARITAS



SECONDA TAPPA

10/03/2026

COMUNITA' CHE ANIMA,
ASCOLTA E ACCOGLIE...



TERZA TAPPA:

09/04/2026
COSTUIAMO UN
CENTRO D'ASCOLTO?

GLI INCONTRI SONO APERTI A TUTTA LA COMUNITA'.
LUOGO: SALONE PARROCCHIALE DI SAN MARTINO IN RIO
ORARIO: 20.45



Caritas diocesana
Reggio Emilia-Guastalla



UNITA' PASTORALE
MARIA
REGINA della FAMIGLIA

Come **Unità Pastorale** desideriamo vivere questa **Quaresima** crescendo nella consapevolezza **dell'importanza del Triduo Pasquale**, che rappresenta il centro della nostra fede e il momento più alto di tutto l'anno liturgico. In queste celebrazioni riviviamo il mistero della passione, morte e risurrezione del Signore, da cui nasce e si rinnova la nostra vita cristiana. Celebrare insieme è uno degli aspetti sui quali volevamo investire in questa Quaresima, il segno di essere insieme ci parla del nostro essere popolo di Dio e ci dà forza nella testimonianza della vita cristiana.

Per questo, a partire dalla II Domenica di Quaresima, al termine di ogni Messa domenicale verrà consegnato a ciascuna famiglia un "pezzo" della Croce, raffigurante una scena pasquale (i discepoli di Emmaus, la corsa di Pietro e di Giovanni al Sepolcro, Pietro che riconosce Gesù sul lago, Maria Maddalena nel giardino il mattino di Pasqua, Maria e Giovanni sotto la Croce). Sul retro, ogni volta, saranno riportate alcune brevi spiegazioni sul significato e sul valore delle liturgie del Triduo Pasquale, in particolare della **Veglia Pasquale, la celebrazione più importante dell'anno**. Di domenica in domenica si comporrà così la croce pasquale che vedete qui a sotto.

Attraverso questo gesto semplice desideriamo aiutare tutti a riscoprire la bellezza e la profondità di queste celebrazioni, rinnovando quella sensibilità liturgica che ci permette di vivere più pienamente il cuore della nostra fede.

don Giuseppe e la Commissione Liturgica



Diocesi
Reggio Emilia
Guastalla

QUARESIMA 2026



ENTE CHIESA
CATTEDRALE



«Ti sembra giusto essere così sdegnato
per questa pianta di ricino?» (Gn 4,9)

Il cammino di conversione spirituale del profeta Giona

Catechesi dell'Arcivescovo Giacomo
per tutti i fedeli

MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO

«Invece, si mise in cammino per fuggire a Tarsis, lontano dal Signore» (Gn 1,3)

MERCOLEDÌ 4 MARZO

«Nella mia angoscia ho invocato il Signore ed Egli mi ha risposto» (Gn 2,3)

MERCOLEDÌ 11 MARZO

«...So che Tu sei un Dio misericordioso e pietoso» (Gn 4,2)

REGGIO EMILIA | CATTEDRALE S.MARIA ASSUNTA | ore 20.45

Confessioni:

I sacerdoti sono disponibili per confessioni in Chiesa a San Martino come segue:

- Giovedì, dalle 17,00 alle 18,45: don Giuseppe
- Sabato mattina 9,30-12,30, un confessore

Info : l'iniziativa di cui sotto è rivolta a tutta l'UP ed a tutti coloro che desiderano riscoprire, od approfondire, la propria fede. Si tratta di 4 incontri presso la chiesa di S. Martino alle ore 20,45. Date indicate in locandina.



Itinerario di preghiera per riscoprire la fede

- il 6/3 con la Samaritana al pozzo di Sicar
- il 20/3 con il Paralitico alla piscina di Betsaida
- il 17/4 con l'Emorroissa sulle strade di Cafarnao
- l' 8/5* con Marta e Maria a Betania *(ore 21.15)

il VENERDI sera ore 20.45 - 22.00

Chiesa parrocchiale di San Martino in Rio

Percorso in 4 tappe rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire e ritrovare la fede accompagnati da chi ha incontrato Gesù

Per info: Federico 331.9750542

Lettori :

Domenica 22 Febbraio : Rosanna, Samuele

Domenica 1 Marzo : Alessandra, Francesca

Avviso: Cappelletti a Gazzata !

-Primo turno: 03/03/26 alla sera e 04/03/26 tutto il giorno
 -Secondo turno: 17/03/26 alla sera e 18/03/26 tutto il giorno
 Per prenotazioni: Anna 0522 696188
Si cercano volontari!

Info: Giovedì 26 febbraio, dalle 18,30 alle 20,30,
 vendita **gnocco fritto**

Info : Per comunicazioni bollettino contattare Sonia Valmori 333 4344702 ; per prenotazioni salone parrocchiale contattare Jessica Castagnetti 333 3169534

Corso di FOTOGRAFIA CON DON GIUSEPPE

Ciao sono don Giuseppe e questa è la proposta di un corso di fotografia RIVOLTO AI GIOVANI.

Ecco alcune info per tutti gli interessati:

- Percorso a tappe di "temi fotografici"
- Esercizi concreti fin da subito
- Incontro con un autore di fama internazionale
- Concorso interno con premi (accessori utili per la fotografia)

DA PORTARE

Macchina fotografica
 (se ce l'hai, se no vieni tu!)

Quaderno per prendere appunti




**SALONE PARROCCHIALE, VIA
FACCI, 17, SAN MARTINO IN RIO**

CALENDARIO

09 marzo

Street e astro photography -
 ISO, diaframmi, tempi

23 marzo

Ritratto, foto di gruppi,
 particolari - la composizione

30 marzo

Incontro con l'autore
 Alessandro Bergamini

13 aprile

Flusso di lavoro - dallo scatto
 alla pubblicazione sui social

20 aprile

Premiazioni e conclusioni

INFO

3479484347

 mini_corso-foto_26_smr



ISCRIVITI

